

一个工厂的 防病防伤工作经验

中华全国总工会劳动保险部编写

工人出版社

內 容 提 要

本書是寫無錫慶丰紡織廠的防病防傷工作經驗。書中圍繞
着防病防傷工作，具體地介紹了進行病傷統計調查、制訂防治病
傷措施、防治各種疾病和工傷的經驗，以及實行病傷訪視、半工
半休、工間休息等行之有效的辦法等。

一个工厂的防病防伤工作经验

中华全国总工会劳动保险部编写

*

工人出版社出版（北京東四牌樓大街）

北京市書刊出版業營業許可證出字第009号

工人出版社印刷厂印刷 新华書店發行

*

开本：787×1092 1/32

字數：15,000字 印張：10/16 印數：1—5,300

1958年6月北京第1版

1958年6月北京第1次印刷

*

統一書号：3007·259

定價：（7）0.08元

S13
C63

目 录

他們搞好了防病防伤工作·····	1
从建立車間医师負責制談起·····	2
怎样防治孕妇的妊娠反应·····	3
怎样防治肺結核·····	7
怎样防治流行性感冒·····	8
怎样防治神經衰弱和慢性胃病·····	9
怎样防治妇女病·····	10
建立病伤訪視制度·····	11
建立半工半休制度·····	15
建立工間休息制度·····	17
怎样防伤·····	19
成績是怎样得来的·····	19

他們搞好了防病防傷工作

無錫慶丰紡織廠原是1922年開辦的。解放後，到1954年改為公私合營企業。從這個廠子的廠史情況看，它經過了兩個完全不同的時代，因此，在工人的勞動保護方面也表現出兩種完全不同的情況。解放前，資本家只重機器不重人，那時，這個廠子沒有安全設備和降溫設備，工人的勞動條件很壞。有的女工，因為機器上沒有防護罩，頭髮被皮帶絞進去，就白白的死去了，連喪葬費都沒有。有的工人，因在高溫車間作業，暈倒了。這時，資本家也不給治療，而是把他抬到大門外面，用冷水澆，讓工人自己清醒過來。至於工人的擦傷碰傷更是常事了。因此，在工人中間流行一句話：“咱們做工，穿的是紅褲子。”

解放後，特別是自從1954年改為公私合營企業以後，工人的勞動條件，比以前就大大不同了。到1957年為止，在主要車間都添置了新型的降溫設備和安全防護裝置。建立和擴大了醫療機構（現有病、產床一百二十多張），建立了兩個車間保健站，推行了車間醫師制。舉办了慢性病療養所（有二十四張床位，脫產療養）、肺病療養食堂、孕婦食堂。實行了半工半休、工間休息、安全教育、病傷事故分析等制度。由於採取了這些措施，職工因病缺勤率降低了，工傷事故減少了，企業非生產開支也大大減少了。這對保證職工身體健康，提高勞動生產率起了積極的作用。下面就具體談談他們是怎樣進行工作的。

从建立車間医师負責制談起

在1954年以前，他們对劳动保險工作的方針任务的認識是不够明确的，工会对职工生活福利問題关心得比較多，对防病防伤工作做得較差。有一个比較長的时期，工伤事故不断發生，每年的工伤事故都在三百件以上。医务部門也不是以預防疾病为主，医生光管看病，坐在門診室里等病人。工人的發病率高，治疗效果差，慢性病長期治不好，門診越来越忙。医生看病的时间虽然一再延長，还是看不过来。工人們往往是小病等等，大病熬熬，輕病也拖成了重病。总之，当时职工的病伤情况是比較严重的。从1954年十一月該厂改为公私合营以后，职工群众的劳动热情空前高漲。如果在这个时候，不把防病防伤工作抓起来，职工的病伤情况会更加严重。因此，該厂党委着重地抓了这个工作，批判了只重生产、不关心人的資產階級思想，專門配备了較强的干部，建立了医疗衛生科。公私合营后第一个月，他們就試行了苏联的先进經驗——車間医师負責制，以后又在全厂普遍推广。推行了車間医师制以后，他們紧紧抓住了三环——門診、病房和車間，各区域的工人無論在車間、在門診、在病房看病，都由本区域的車間医师負責。这样，不仅加强了医生的責任感，保証治疗效果，并且为深入了解职工病伤情况、进一步搞好防病防伤工作創造了有利条件。

在过去，他們沒有建立車間医师制的时候，沒有健全的疾病統計制度，对职工的病伤情况也缺乏調查分析，对于职工的健康情况心中無數，因此，車間的劳动計劃很难訂，如这个月預备工訂多了，偏偏請假的人少，下月訂得少些，偏偏生病的、生孩子的

人多起来，这对生产是有一定影响的。有了車間医师負責制，建

立了車間保健站，医生深入車間了解职工的生产和生活情况，做好疾病的調查統計工作，就能全面地掌握职工的病伤情况，便于作系統的分析研究，有计划地有目的地采取防治措施。

調查統計工作的具体做法是：組織統計人員學習，使他們明确統計工作的重要意义，掌握工作方法，保證搞好职工患病的統計工作。然后从建立原始記錄着手，逐步建立各种統計圖表（如疾病分类統計月报表、病假統計月报表、因病缺勤比較表等）。同时，医务人员对缺勤較多的車間和經常請假的人建立了病史記錄卡。根据統計，定期的进行分析，找出原因，制訂防治措施。車間保健站每月开一次發病和病假分析會議，由車間医师主持，邀請各車間主任、厂工会劳保委員、衛生科、保健所等有关人員参加，共同分析研究哪些病的發病率高，影响工人健康和生产严重，最后制訂出防治計劃。例如，在1955年第一季度，他們經過調查分析，發現因妊娠反应而缺勤的特別多，占全厂职工缺勤总数的第一位，于是他們就采取措施，集中力量解决妊娠反应問題。以后，他們用同样的方法，又發現慢性病、多發病成了突出的問題，于是他們又集中力量解决这些問題。下面就具体介紹他們在解决这些問題时的做法。

怎样防治孕妇的妊娠反应

該厂女工多，并且大部分結了婚。他們經過調查統計和臨床觀察，發現女工怀孕以后，大多数有妊娠反应，特別是做深夜班的，妊娠反应更加严重，因此而停工的人数相当多，經常在因病缺勤中占第一位或第二位，对生产有很大影响。为了解决这个問題，該厂有关部門对这个問題作了分析研究，最后决定采取以下几个措施。

首先，掌握女工怀孕的情况。在衛生室建立月經登記卡（見附表1）。根据車間分組的情况，每人發給一張月經卡，編成小組。女工同志每当月經来潮，到衛生室来冲洗时，便主动把月經来潮日期告訴衛生員，衛生員即記到她的月經卡上。如果月經清爽了，她們也同样告訴衛生員，由衛生員帮她在月經卡上注一个清爽的記号。如發現有月經过期不来登記的，衛生員就到她車上去訪問，了解不登記的原因。如了解到某一女同志月經确是不来，并已有四十五天以上，衛生員和劳动保險干事就动員她驗小便。經過驗小便，証实是怀孕时，即动員她到保健所登記，填写妊娠防治卡。随之，即开始定期的产前檢查，并給以系統的照顧。后来衛生室增加了，月經卡的登記工作也比较忙了。针对这个情况，衛生員就在助产士的指导下，建立了自动翻名牌方法。就是在衛生室里挂了一塊大木牌，大木牌上挂着每个女工的名牌，名牌前面和背面分別用兩種不同顏色写上女工同志的名字，一种顏色表示月經来潮，另一种顏色表示月經已清爽了。每当女工們月經来潮了，她們就自动的翻名牌，衛生員就根据名牌的顏色，給她們登入月經卡。这样衛生員的工作就主动了，避免了工作上的忙乱。

第二，对妊娠反应的孕妇送服葡萄糖和淡盐水（忌盐的不送）。衛生員根据保健站的通知，每班在工間送葡萄糖水和淡盐水（0.2%）各一次。热天送凉开水，冷天送热开水。因为有妊娠反应的孕妇的腎上腺內分泌会有不同程度的减少，服葡萄糖水和食盐水之后，可以补充碳水化合物和盐分，防止孕妇在工作时很快就感到疲劳。同时，由于医务人员关心孕妇，給她們送藥，对孕妇來說，在精神上也得到了很大的安慰。

第三，举办孕妇食堂。許多女同志因为怀孕吃不下飯而缺勤。有些孕妇滿想要到食堂里去吃个飽，可是一到食堂，被一股

油腻气嚇退了。有的吃些泡飯湯，有的甚至餓着肚子去上工。党和工会非常重視这件事，經過了一些必要的准备，利用了原来营养食堂的设备，举办了孕妇食堂。凡剛怀孕的女同志，每人都發一張就餐証，憑証进孕妇食堂吃飯。以后便形成了制度，凡到保健所进行怀孕登記的，随即領取孕妇就餐証。孕妇食堂的特点是：环境較舒适；油腻食物少；飯菜花样多，适合孕妇口味。据1956年第二季度統計，当时就有一百二十人經常在孕妇食堂吃飯。

第四，組織群众互助，在生产、生活上对孕妇給以照顧。怀孕女工在工作时容易疲劳，工作后，也需要很好的休息，因此，很需要照顧。他們这种对孕妇照顧的办法，是在不增加車間劳动力的原則下实行的。他們是根据工种的不同和生产需要，組織群众对孕妇进行帮助。例如，擋車工怀孕时，落紗工帮助她換粗紗；落紗工怀孕时，擋車工帮她做清潔工作。在生活上也是这样，如讓孕妇睡下鋪，不讓孕妇拖地板，提水等。这样，就使孕妇能够充分休息，不致因过度疲劳而造成早产或流产。

为了照顧孕妇少走樓梯，劳保科規定孕妇上下楼时可以乘电梯。另外，厂行政还規定了凡怀孕七个月以上的，在工間可休息半小时到一小时，以便保护孕妇和胎兒的健康。

由于他們采取了以上的一系列措施，怀孕女工的缺勤率有了显著的降低，如1956年六月份細紗間陈福妹小組十三个女工中有十一个怀了孕，采取了妊娠反应的防治措施后，該小組百分之百地完成了出勤指标。从全厂的情况来看，妊娠休工率也在不断下降。

怎样防治肺結核

他們从1955年第一季度开始，集中力量解决了孕妇的妊娠

反应問題。以后,又發現在因病缺勤中肺結核上升到第一位,占因病缺勤率的8.9%,只1956年就停工三千四百四十七个工作日。为了有計劃的防治肺結核,掌握患者分布情况,在1956年他們对全厂职工作了一次肺部檢查,查出輕重患者共二百二十二人。在这些人当中,除了正在治疗的肺結核患者外,还發現了有二十一人是原来沒有病后来新發展的。他們分析了以上的情况,認為如果不積極想办法采取措施,就会形成“一面治癒,一面新生”的局面,这对工人的身体健康和生产都会产生極其不利的影响。于是,他們在1956年十一月份就采取了一系列的肺結核防治措施。

在沒有采取具体措施以前,他們分析了职工的思想情况,主要是因为肺結核是一种慢性傳染病,有时工人在不知不觉中就被傳染上了,直到病勢發展,才感到痛苦,事前不注意預防。針對这个情况,他們决定由医务部門負責編写預防肺結核的宣傳資料,并通过黑板报向工人进行宣傳,使广大群众了解肺結核是怎样的一种病,对身体的危害,以及它的傳染途徑等等,要求大家注意預防。同时,还深入肺結核患者的家庭进行訪視(每月至少一次),宣傳防癆的常識。訪視之后,便把了解到的情况記在防癆登記卡上,并定期向防癆小組彙報。另外,还要爭取家屬委员会的协助,通过家屬委员会宣傳防癆常識,發动家屬共同做好防癆工作。

經過一番預防肺結核的宣傳,职工对預防肺結核的重要性都有了进一步的認識。然后,就采取具体措施。具体措施分兩方面:一方面是对已經得了肺結核的职工进行治疗;另方面加强預防工作,以免肺病蔓延。預防的措施主要是进行食宿隔离,他們專为肺病患者开辟了营养食堂,規定有肺病的同志在营养食堂吃飯,不到大食堂去吃飯。为了使得肺病的同志早日恢复健

康，营养食堂所作的飯菜的質量比較高，碗、筷、碟等食具也經常消毒。同时，也調整了宿舍，給有肺病的同志單設房間，以便他們和一般身體健康的同志分開來住。

另外，医务部門加強了防癆復查卡和团体防癆登記卡的登記工作，做到不遺漏一个病人。这样，就能早期發現患者，很快給他治好。

他們採取了以上的防治措施以后，收到了較大的效果。根据他們1957年初的統計，当时肺結核防治人数共二百三十人（較1956年增加八人），經過防治之后，到1957年六月为止，停工的三十五人，复工的二十五人。病情好轉的和治癒的五十五人，防治有效的达百分之三十点四。

他們对于尚未痊癒仅病灶穩定的复工患者，还根据具体情况，注意适当地安排他們的工作，如調做輕便工作，半工半休，工間休息等等。对于病情重的，因家庭經濟困难，不肯休养的，工会劳动保險委員會就深入調查，証明困难情况屬实后，給他必要的救济。这样，可以使患者安心养病，早日恢复健康，参加生产；同时，又避免了肺病的傳染。

怎样防治流行性感胃

在1957年四月份，該厂發生了流行性感胃，得病的共五百零二人，占四月份全厂总人数的百分之十二，停工的有四百六十六人，損失工作日达二千四百零三天，占四月份因病缺勤总数的百分之三十五，对生产影响很大。他們經過調查分析，發現这种流行性感胃最早是由家屬中帶來的，以后逐步蔓延，得病的人数越来越多。为了消灭流行性感胃，防止流行性感胃的繼續蔓延，他們採取了严格的隔离的方法，如把夜校教室作为临时隔离病房，

减少大小会议,家庭中尽可能进行消毒与隔离。这样,就可以减少健康人与病人接触的机会,防止流行性感冒继续流行。少数带病工作的工人,要他们戴口罩,并向他们宣传戴口罩的好处。另外,在车间、托儿所等处用各种不同的方法进行消毒(如乳酸空气消毒,甘油薰蒸消毒,漂白粉消毒,紫外线消毒等等)。结果,很快地就控制了流行性感冒的发展,到五月初完全解除了流感的威胁。

他们从这次防治流行性感冒中得到的经验教训是:发现有流行性感冒的苗头就要及早的采取措施预防,如果这次他们能够预防得早,就会减少一些损失;发现流行性感冒后,就要采取严格的隔离措施,尽可能减少群众性的活动,在生产和生活环境中进行有效的消毒。

怎样防治神经衰弱和慢性胃病

除了上述的几种疾病之外,他们在调查统计中还发现以下两种病,对工人身体健康和生产也有较大的影响。

一种是神经衰弱症。他们经过调查分析,找出职工患神经衰弱症的主要原因是睡眠不足,如职工在业余时间进行文娱的时间过长,住宿职工的生活不规律,不同班次的职工住在一起,互相影响不能安静的休息等。其次是车间的温湿度有时不够正常,工人劳动时容易疲劳。个别的工人思想上生活上存在一些问题,不能安静休息。他们针对这些原因,决定除由医务部门负责对患者进行药物治疗外,还组织了车间行政干部和工会小组劳动保险干事在一起研究解决办法,如想法做到正确掌握车间温湿度,改善劳动条件,帮助职工解决思想和生活上的问题等。与此同时,调整了职工宿舍,加强了宿舍管理,发动他们订立寝

室公約，并教育职工很好地安排自己的生活，适当地进行文娱活动，保証充足的睡眠。

另一种是慢性胃病。也是用上述的办法，针对發病原因采取的措施。根据患者的具体情况，有的进行藥物治疗（如試服胎盤組織粉），有的給他簽發胃病就餐証，采用食餌疗法（主要是吃面食）。有的患者在飲食方面不注意衛生，他們發現后就耐心地对他們进行教育，使他改变这种習慣。例如，有一个工人，他的胃病比較严重，他們經過調查研究，了解到原来他平时吃飯沒有一定的時間，經常暴飲暴食。于是，他們就针对这个情况对这位工人进行了說服教育，后来終於帮助他改变了吃飯飽一頓餓一頓的不良習慣，現在胃病基本上好了。經過上述一系列的防治工作，不到半年的时间，在五十四名胃病患者中，已有三十五人再沒有复發过胃病，十八人自觉症狀已減輕或增加了体重，一人因并發傳染性肝炎無效。从这个数字可以看出防治效果是比較显著的。

怎样防治妇女病

紡織厂女工多，除以上疾病外，产婦科的疾病也是比較严重的問題。据該厂1957年的統計，女工中百分之八十都有白帶病或月經病。不仅有这种病的女工感到痛苦，对生产也有一定的影响。为了解决这个問題，工会与有关部门联系，并建議行政在全厂普遍建立了女工衛生室，室內备有冲洗室，供女工冲洗用。另外，还建立了孕妇休息室。自从衛生室設立以来，女工有白帶的减少了，因此女工們很欢迎，都願意使用。例如，該厂織部有一个女工过去白帶很多，而且还帶有血絲，自从有了衛生室，她每天总是抓紧时间冲洗兩次，結果白帶减少了，帶血絲的現象也消失了。据1957年不完全統計，衛生室的使用率达百分之九十以上。

該厂女工得陰道滴虫病的也很多,在一百七十二个女工中,有滴虫病的就有六十四人,患病率达百分之三十六点五。根据上述情况,他們成立了陰道滴虫病防治小組,在市衛生局的指导下,有計劃地进行了陰道滴虫病的防治工作,并收到了較好的效果,治愈率达百分之三十以上。

建立病伤訪視制度

他們为了及时掌握病伤职工的病伤演变的情况,建立了病伤訪視制度。有了这个制度,就可以临时根据了解到的情况,及时对症治疗,并給予病伤职工保健指导和精神安慰,有利于解除病伤职工的不必要的痛苦和縮短病程。訪視的具体做法是:由医务人员会同工会干部进行,对急重患者,及时訪視;对一般住院或在家休息的,每星期訪視一次;对慢性病患者,每半月訪視一次;在对产假期間的产妇,要訪視一兩次;对病癒或产假期滿复工后的职工,也經常到車間或宿舍进行个别訪視;路远的通信訪問。每次訪視后,都填写訪視卡,供医师参考。訪視工作由車間保健站指定專人負責。他們为了提高訪視工作的質量,保証訪視后能收到很好的效果,專門制訂了对各种患者的訪視常規,現檢主要的介紹如下:

一、对一般疾病患者訪視常規

(一)訪視人員首先应給予病員精神上以良好的影响:

1. 安慰病員不为疾病而感到恐惧和担心。
2. 使病員精神飽滿,对医好疾病抱着乐观情緒,加强病員对疾病进行斗争的信心。
3. 不要給病員以不良的影响。

(二)訪視人員應親切地注意傾听患者申述疗养进展、疾病变化的情况,以及有关疑問等。

(三)根据患者的病种,有重点地了解情况。

(四)注意病員体温、脉搏、呼吸、大小便等变动情况,以及訪視时病員舌苔等一般情况。

(五)有系統的檢查:

1. 患者的病势变化情况(轉佳或变坏)。

2. 有無并發症。

(六)了解患者的休养环境,作息和睡眠的时间,以及睡眠状态、一般的活动等。

(七)了解飲食情况:

1. 用膳次数,禁忌的食品。

2. 食欲是否旺盛。

3. 吃哪些輔助滋养料。

(八)了解服藥的情况,如吃的是西藥还是中藥,單方还是土法,是否按医师的囑咐服藥,有無不良的反应和困难。

(九)了解家庭生活情况,对疗养有無不良影响。

(十)設法了解并消除患者的任何顧慮。在坚持保护性医疗制度的前提下,注意以下几点:

1. 回答病員所提出的医疗問題。

2. 作有关病况的講解。

3. 作治疗休养計劃的講解。

4. 尽量改善妨碍病員休养的不良条件,安慰患者,說服不听医师話的患者,搞好双方的关系。在这个基础上指出患者在休养中必須注意的問題,要求徹底实现治疗休养計劃。

(十一)如發現病員病情有变化时,应劝告患者随时就医复查;如病情沒有变化,也应劝告患者定期就医复查。

(十二)严格执行亲友訪視制度。

(十三)其他。

二、对肺結核患者訪視常規(暫行)

(一)切实执行一般疾病訪視常規所規定的各項措施。

(二)有重点的注意：

1. 了解肺部变化情况；了解体温、体重、食欲量的情况；观察胸痛、咯血、咳嗽、痰液、盗汗、睡眠、活动后疲劳等肺結核的象征有無改变；血沉和最近一次肺部X光檢查及痰液實驗室結核菌檢查的情况。

2. 了解除肺臟外，身体其他部分的异常改变。

3. 服藥后有無异常反应或困难不便之处。

4. 了解病員是否按照医师指示进行疗养，有何困难。

5. 了解休养环境是否合适。

6. 了解亲友訪問情况和時間，并适当予以安排。

7. 向家屬介紹必要的傳染隔离知識。

8. 了解病員与周圍健康人接触关系、痰和其他排泄物污染物的处理是否严格。

9. 其他。

三、慢性胃病訪視常規(暫行)

(一)切实执行一般疾病訪視常規。

(二)重点了解：

1. 精神、体力、体重、胃痛吐酸、吐血、惡心嘔吐、消化不良、大便顏色、腹鳴、腹瀉、便秘等变动情况。

2. 服藥情况，如中藥、西藥，單方、土法，服后有無头痛、惡心嘔吐、肌肉痙攣、手足抽搐現象，是否用藥均經磨碎。

3.病員一般精神狀態，如發現有不正常情況，要設法使他安靜下來。

4.是否遵照醫師指導準時、定量地飲食，是否有暴飲暴食等情況。

5.口腔是否保持清潔。

6.有無其他異常改變並發症的出現；教育病人認識飲食和休養的重要性。

7.親友探視情況。

四、神經衰弱及疲勞病訪視常規(暫行)

(一)切實執行一般疾病訪視常規所規定的各項措施。

(二)重點注意：

1.工作、生活和其他方面有無足以影響休養的因素，如果有，要設法消除這些因素。

2.了解病員遵照醫生指導進行療養和休養情況。

3.睡眠食欲情況。

4.親友探視情況。

5.其他。

在他們沒有建立以上這些訪視制度以前，訪視人員(中級醫務人員)缺乏對各種疾病的防治知識，僅能作千篇一律的一般性保健指導。病員也反映，醫務人員訪視給我們精神上很大安慰，但希望給我們多作指導。自制訂各種疾病訪視常規以後，在訪視時，應注意哪些問題，遇到病變，應怎樣處理等，有了依據。也使病員及其家屬都懂得了休養護理知識，從而有利於把病很快的治好。

對急重病患者的及時訪視，可以防止急病後發生事故。如女工毛琴弟到牙病防治所醫牙，手術後，突然出血不止，危急萬