

jiating zhongyiyao

1000wen

王惟恒 胡顺强 强 刚 主编

# 家庭中医药 1000 问


本书是您忠实的中医顾问  
从这本书中，您可以发现  
中医诊断、治疗并不神秘  
您也能学会诸多中医疗法  
健康长寿的钥匙在您手中



安徽科学技术出版社

# 家庭中医药 1000 问

王惟恒 胡顺强 强刚 主编

 安徽科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

家庭中医药 1000 问/王惟恒等主编. —合肥:安徽科学技术出版社, 2004. 5

(有问必答丛书)

ISBN 7-5337-2962-5

I. 家… II. 王… III. 中国医药学-问答  
IV. R2-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 032488 号

\*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码: 230063

电话号码: (0551) 2833431

E-mail: yougoubu@sina.com

yougoubu@hotmail.com

网址: www.ahstp.com.cn

新华书店经销 合肥晓星印刷厂印刷

\*

开本: 880×1230 1/32 印张: 25.5 字数: 910 千

2006 年 2 月第 3 次印刷

印数: 3 000

定价: 39.80 元

(本书如有倒装、缺页等问题, 请向本社发行科调换)

# 前 言

本书共六篇三十章,通俗而详尽地介绍了中医基本常识、中药及方剂、针灸疗法、推拿疗法、外治疗法、气功疗法、饮食疗法、养生保健、预防与护理,以及常见病证的自我诊疗知识。这本书内容丰富,涵盖的知识面广,通俗易懂,适合具有初中以上文化程度的广大群众和患者,以及广大的中医药爱好者阅读,也可作为医药院校的医学生及基层医务人员的参考书。

当您打开这本书的时候,只要稍加浏览一下,就会发现本书有与众不同的几个特点:

(1)本书采取问答的形式,每问独立成篇,篇章有序组合,形成了完整的中医药知识体系。

(2)本书立足于人们特别是患者普遍关心、广泛关注的问题,立足于为人们排忧解难,突出了实用性。书中提出一个问题,就能让您弄懂这个问题,找到解决问题的有效方法。

(3)书中答题文字简练,通俗易懂。每篇文章融趣味性、知识性、科学性、实用性于一体,避免冗长的说教,让人开卷受益。

(4)介绍中医药各种疗法,着眼于可行、有效,不片面夸大某种疗法、某一方一药的作用。对尚有争论,个案经验,或未验证的疗法、方药,概不收录。

(5)为方便广大读者理解、掌握、应用中医药疗法,书中病名、证名多以中西医互参的形式出现,治疗方法也力求详尽地说明。

中国医药学是一个伟大的宝库,她为中华民族的繁衍昌盛,为中国人民乃至全人类的健康,作出了卓越的贡献。当

今世界,随着“回归自然”的观念逐渐成为全球性的共识,以及中医整体观念、辨证论治和自然疗法所显示的优势,中医药疗法将会与千家万户永结良缘,中医药知识也将会越来越被广大的群众所接受。再者,随着人们生活水平的提高,人们自我保健意识的增强,盼健康、求长寿已成为亿万人民共同的美好心愿,而中医养生保健知识则可教会您怎样健康长寿。我们相信,这本书将会成为读者朋友祛病、健身、保健的中医顾问。

本书作者虽然历时两年,竭尽心力地想编写好这本书,然而要写好一本书却并非易事,恐仍有疏漏之处。因此,诚盼广大读者不吝赐教,提出宝贵意见,以便再版时修正。

**编著者**

# 本书编委会名单

主 编	王惟恒	胡顺强	强 刚	
副主编	王义祁	汪安宁	袁银根	戴俭国
编 委	丁灿华	丁邦明	万 明	万国谋
	马道友	王惟恒	王义祁	王秉权
	王 芳	王建华	史正平	毛喜荣
	刘国政	刘华琴	刘 明	刘阳晨
	许 林	许红霞	乐正华	汪安宁
	汪 文	汪世峰	李广德	李 华
	李小青	李建国	陆霞英	张 伟
	陈富立	郝转枝	查青林	查卫华
	胡顺强	袁银根	陶君能	郭 玲
	徐鸣放	黄丽萍	黄 芳	黄佳宾
	曹鸣凤	曹 志	韩三六	韩崇信
	程起英	强 刚	傅后胜	戴俭国

# 目 次

## 绪 论

1. 为什么说中国医药学是一个伟大的宝库? ..... (1)
2. 如何理解中医学的基本特点? ..... (2)
3. 中医药在家庭保健中有何作用? ..... (3)

## 第一篇 中医学基本知识

### 第一章 阴阳五行与中医

4. 中医论阴阳是封建迷信吗? ..... (5)
5. 阴阳学说的基本内容是什么? ..... (5)
6. 为什么“察色按脉”要“先别阴阳”? ..... (6)
7. 中医学中“五行”指的是什么? ..... (7)
8. 五脏与五行的隶属关系是怎样的? ..... (8)
9. 五行学说与医学有何关系? ..... (8)

### 第二章 人体的五脏六腑

10. 中医学之五脏与现代医学的脏器有何不同? ..... (11)
11. 五脏六腑为何都是“官”? ..... (12)
12. 脏腑之间是如何“官官相护”的? ..... (14)
13. 奇恒之腑, 奇在何处? ..... (16)
14. “命门”真是“命根子”吗? ..... (17)
15. 气是神奇莫测的东西吗? ..... (18)
16. 为什么说:“气为血之帅, 血为气之母”? ..... (19)
17. 津液与气血有何关系? ..... (20)

### 第三章 四通八达的经络

18. 人体中经络是看得见的东西吗? ..... (22)

19. 经络学说在中医临床上有何用处? ..... (22)
20. 奇经八脉为何“奇”? ..... (23)

#### 第四章 使人生病的内外因素

21. 何谓“六淫”? 其致病有何特点? ..... (25)
22. “瘟疫”的发生和流行与哪些因素有关? ..... (26)
23. “七情”不凋,何以致病? ..... (26)
24. 日常生活中还应注意避免哪些可能的致病因素? ..... (28)
25. 痰饮、瘀血何所指? ..... (29)
26. “正气”和“邪气”为何总相争? ..... (30)

#### 第五章 独具特色的中医诊病法

27. 诊小儿病为何要望示指(食指)络脉? ..... (32)
28. 望舌何以能察病? ..... (32)
29. “察言观色”就能断病吗? ..... (33)
30. 问诊应该问什么? ..... (34)
31. 闻诊包括哪些内容? ..... (35)
32. 如何根据口腔异味判别疾病? ..... (37)
33. 笑也有病态吗? ..... (38)
34. 指甲的异常表现与疾病有何关系? ..... (38)
35. 如何察汗辨病? ..... (39)
36. 怎样在辨病中观察异常粪便? ..... (40)
37. 血尿可能是哪些疾病的危险信号? ..... (41)
38. 切脉有无科学根据? ..... (42)
39. 切脉怎样才能避免“心中了了,指下难明”? ..... (42)

#### 第六章 中医辨证大要

40. 证候与症状有何区别? ..... (45)
41. 中医在临证时如何辨证呢? ..... (45)
42. 您知道中医辨证的“八把尺子”吗? ..... (46)
43. 您知道中医辨证的“五面镜子”吗? ..... (47)
44. 心脾两虚与贫血有何共同表现? ..... (48)
45. 心血瘀阻为什么会发生心绞痛? ..... (49)



46. 痰、火何以犯心病? ..... (50)
47. 肺阴虚为什么多见于肺结核? ..... (51)
48. 痰热蕴肺与肺炎的临床表现相同吗? ..... (52)
49. 何谓脾虚? ..... (52)
50. 肝气郁结常见于哪些疾病? ..... (53)
51. 高血压病为何多表现为肝阳上亢? ..... (54)
52. 肝风内动四大证如何鉴别? ..... (55)
53. 何谓肾亏? ..... (56)
54. 心肾不交就是神经衰弱吗? ..... (57)

### 第七章 预防与治疗疾病的原则

55. 如何“治未病”? ..... (58)
56. 中医为何强调“治病求本”? ..... (59)
57. 何谓正治与反治? ..... (59)
58. 如何把握病之缓急来正确调治? ..... (60)
59. 如何处理好扶正与祛邪的关系? ..... (61)
60. 何谓“三因制宜”? ..... (61)

## 第二篇 中药、方剂与应用知识

### 第八章 中药应用知识

61. 如何掌握中药的采收时节? ..... (63)
62. 中医为何重视“道地药材”? ..... (64)
63. 中药为何要炮制? ..... (64)
64. 何谓中药的毒性? ..... (65)
65. 掌握药物、食物性能有什么好处? ..... (66)
66. 怎样煎好中药? ..... (66)
67. 特殊药物应如何煎煮? ..... (67)
68. 如何掌握最佳的服药方法? ..... (68)
69. 中药用量有何讲究? ..... (69)
70. 为什么说汤剂药效看煎煮? ..... (69)
71. 煎中药为何要先浸后煎? ..... (70)
72. 内服中药应该注意哪些问题? ..... (71)

73. 药物配伍时要注意什么? ..... (72)
74. 服中药时为什么要“忌口”? ..... (72)
75. 为什么不宜用茶水、牛奶等送服中药? ..... (73)
76. 孕妇用中药有哪些禁忌? ..... (74)
77. 您知道膏药吗? ..... (74)
78. 中药没有副作用吗? ..... (75)
79. 中药如何合理应用才安全? ..... (76)
80. 易伤肝肾及致敏中草药有哪些? ..... (77)

## 第九章 中药百草园

### 第一节 漫话你我身边药

81. 杨柳飘送何药来? ..... (78)
82. 车前之草,是何良药? ..... (79)
83. 泽泻本为利尿药,为何又能降血脂? ..... (79)
84. 鬼针草功用知多少? ..... (80)
85. 丁香降逆止呕,为何又能除口臭? ..... (81)
86. 益母草为何能“益母”? ..... (81)
87. 桑叶真是驻容颜的“至宝丹”吗? ..... (82)
88. 蒲公英专治乳痈吗? ..... (82)
89. 穿山甲与王不留,服之为何乳长流? ..... (83)
90. 珍珠何以珍? ..... (83)
91. 葫芦巴药用有何新发现? ..... (84)
92. 为什么称三七为“金不换”? ..... (85)
93. 为什么称丹参为治血分疾病的要药? ..... (85)
94. 为何说山楂是消食降脂良药? ..... (86)
95. 鹿衔草何以得名? 有何功效? ..... (87)
96. 为什么说枸杞子是中药中的“红宝石”? ..... (87)
97. 何谓“结石四宝”? ..... (88)
98. 何谓“蕲春四宝”? ..... (89)
99. 水蛭活血疗疾有何功? ..... (89)
100. 何谓“人中黄”? ..... (90)
101. 动物粪便也能入药吗? ..... (91)

## 第二节 奇花异卉与中药

102. 杜鹃花, 妙药可曾知? ..... (92)
103. 辛夷花——“谁信花中原有笔”? ..... (92)
104. 金银花, 药用有何珍贵处? ..... (93)
105. 玫瑰也能除疾消忧吗? ..... (94)
106. 五月石榴花, 何病用之佳? ..... (94)
107. 木槿花为何善治赤白痢? ..... (95)
108. “蔷薇硝”治“桃花癣”是怎么一回事? ..... (95)
109. 茉莉花, 谁夸“人间第一香”? ..... (96)
110. 接天莲叶荷花美, 治病良药君可知? ..... (96)
111. 什么药花花期长? ..... (97)
112. 六月雪, 清凉“雪花”飘谁家? ..... (98)
113. 玉簪花, 谁称“江南第一花”? ..... (98)
114. 为何称凤仙花为“好女儿花”? ..... (99)
115. 菊花与野菊, 有何相异处? ..... (100)
116. 芙蓉花, 药妙何以难言状? ..... (101)
117. 洋金花, 麻醉为何难离它? ..... (101)
118. “雪中四友”有何殊功? ..... (102)
119. “花草四雅”之一的石菖蒲有何药用价值? ..... (104)
120. 为何仙人掌是药食俱佳之品:? ..... (104)
121. 香花药枕, 何以流行? ..... (105)
122. 为什么说花卉是室内空气“净化器”? ..... (105)
123. 养花要当心哪些花卉中毒? ..... (106)

## 第三节 十二生肖与中药

124. 鼠与“鼠药”知多少? ..... (107)
125. 牛的药用, 何物功高? ..... (108)
126. “牛”群中药知多少? ..... (109)
127. 虎与“虎”药知多少? ..... (109)
128. 兔之药用有何功? ..... (110)
129. 以“蛇”命名的中药有哪些? ..... (111)
130. 你知道中医药学中的“龙”吗? ..... (111)

131. 为什么说毒蛇全身都是宝? ..... (112)
132. 你可知道中药里的“马家军”? ..... (113)
133. 你了解“羊”字号的中药吗? ..... (114)
134. “猴”氏家族有何药? ..... (115)
135. 以“鸡”命名的中药有哪些? ..... (116)
136. “狗”药知几味? ..... (117)
137. 为何猪的药用价值高? ..... (117)
138. 猪肤如何疗疾美容? ..... (118)
139. 您了解“猪”字号的中药吗? ..... (119)

#### 第四节 滋补抗衰与中药

140. 如何辨别体质施补? ..... (120)
141. 如何选择补药? ..... (120)
142. 清宫药养,为何首重人参? ..... (121)
143. 为什么人参是治病抗衰的珍品? ..... (121)
144. 气阴两虚为何要选西洋参? ..... (122)
145. 如何防治人参的毒、副作用? ..... (122)
146. 为什么说党参为价廉效佳的滋补良药? ..... (123)
147. 为何称黄芪为标本兼顾的治病良药? ..... (124)
148. 为什么称白术为补脾消胀止泻的良药? ..... (125)
149. 为什么刺五加为神奇的治病良药? ..... (125)
150. 黄精适用于哪些疾病? ..... (126)
151. 为什么说当归是补血活血、调经驻颜的圣药? ..... (126)
152. 为什么说阿胶为益阴补水、养血息风之佳品? ..... (127)
153. 为什么说麦门冬是养阴润燥之保健品? ..... (127)
154. 陆游常食粥,为何爱枸杞? ..... (128)
155. 东坡养生,食芡何益? ..... (128)
156. 常服槐实,益在哪里? ..... (129)
157. 肉苁蓉为什么被誉为“沙漠人参”? ..... (129)
158. “青娥丸”有益肾延年作用吗? ..... (130)
159. 地黄“啖肥马”,何来“照地光”? ..... (131)
160. 为何称淫羊藿为中药中的“伟哥”? ..... (132)
161. 首乌能益寿,为啥要姓“何”? ..... (133)

162. 为何说山药是滋补药中“无上之品”? ..... (134)
163. 为何称天麻为定风神药? ..... (136)
164. 绞股蓝有何医疗保健作用? ..... (136)
165. 燕窝有何功用? ..... (137)
166. 为何称银耳为“菌中明珠”? ..... (137)
167. 鹿茸为何能壮阳起痿? ..... (138)
168. 为何称杜仲为强壮腰膝的要药? ..... (138)
169. 为何蛤蚧是治虚劳咳嗽的良药? ..... (139)
170. 冬虫夏草适用于哪些疾病? ..... (140)
171. 为何称胡桃仁为“万岁子”? ..... (140)
172. 紫河车适用于哪些病? ..... (141)
173. 益寿药茶谁最佳? ..... (142)
174. 为何苦寒通下药也有抗衰作用? ..... (143)
175. 如何配制滋补膏? ..... (144)
176. 乌发养颜选何膏滋? ..... (144)
177. 中老年滋补抗衰可选何膏滋? ..... (145)
178. 如何自配益寿药酒方? ..... (145)

### 第五节 药物鉴别与保管知识

179. 如何贮藏名贵中药? ..... (146)
180. 菊花如何鉴别与保管? ..... (147)
181. 丹参如何鉴别与保管? ..... (147)
182. 川贝如何鉴别与保管? ..... (148)
183. 天麻如何鉴别与保管? ..... (148)
184. 人参如何鉴别与保管? ..... (149)
185. 西洋参如何鉴别与保管? ..... (150)
186. 黄芪如何鉴别与保管? ..... (150)
187. 三七如何鉴别与保管? ..... (151)
188. 白术如何鉴别与保管? ..... (151)
189. 鹿茸如何鉴别与保管? ..... (151)
190. 杜仲如何鉴别与保管? ..... (152)
191. 冬虫夏草如何鉴别与保管? ..... (153)
192. 蛤蚧如何鉴别与保管? ..... (153)

193. 当归如何鉴别与保管? ..... (153)
194. 阿胶如何鉴别与保管? ..... (154)
195. 麦冬如何鉴别与保管? ..... (154)
196. 石斛如何鉴别与保管? ..... (155)
197. 枸杞子如何鉴别与保管? ..... (155)
198. 灵芝如何鉴别与保管? ..... (156)
199. 莲子如何鉴别与保管? ..... (156)
200. 山茱萸如何鉴别与保管? ..... (156)

## 第十章 中医方剂的一般知识

### 第一节 方剂的基本知识

201. 方剂与药物有什么区别? ..... (158)
202. 什么是方剂组成原则? ..... (158)
203. 方剂有哪些变化形式? ..... (159)
204. 怎样选药组方? ..... (160)
205. 方剂与治法的关系是什么? ..... (160)
206. 什么是常用八大治法? ..... (161)
207. 怎样选择方剂的剂型? ..... (161)
208. “药引”为什么是汤剂的“向导”? ..... (162)
209. 方剂为什么要分类? 怎样分类? ..... (163)
210. 中成药也属于方剂的范畴吗? ..... (164)

### 第二节 有效方选介

211. 败毒散善于治疗何种感冒? ..... (164)
212. 银翘散、桑菊饮治疗风热感冒为何组方用药不同? ..... (165)
213. 独活寄生汤能治疗慢性风湿性关节炎吗? ..... (165)
214. 慢性气管炎急性发作为什么要首选小青龙汤? ..... (166)
215. 健忘、失眠能用归脾汤治疗吗? ..... (166)
216. 麻子仁丸能治疗习惯性便秘吗? ..... (167)
217. 为什么说小柴胡汤是和解表里之总方? ..... (168)
218. 治疗手足厥冷如何区别使用四逆汤、四逆散? ..... (168)
219. 逍遥散主要用于治疗哪些内科、妇科疾病? ..... (169)

220. 治疗吐血、衄血如何区别使用黄连解毒汤、犀角地黄汤? ..... (170)
221. 为什么说仙方活命饮是治疗阳证疮疡的首选方? ..... (171)
222. 肝经实火、肝经湿热下注为何要选用龙胆泻肝汤? ..... (171)
223. 治疗胃火牙痛如何选用清胃散、玉女煎? ..... (172)
224. 治疗痢疾白头翁汤和芍药汤有区别吗? ..... (173)
225. 虚寒性吐、泻、腹痛选用哪些方剂治疗? ..... (173)
226. 补中益气汤能否治疗脏器下垂? ..... (174)
227. 为什么治疗肺结核要选用百合固金汤? ..... (175)
228. 为什么说六味地黄丸是滋阴补肾的基础方? ..... (176)
229. 高血压、中风先兆应选用镇肝熄风汤吗? ..... (176)
230. 治疗失眠如何选用天王补心丹、酸枣仁汤? ..... (177)
231. “凉开三宝”在急救中如何区别使用? ..... (178)
232. 玉屏风散有何妙用? ..... (179)
233. 健脾益肾汤为何能治老年人习惯性便秘? ..... (179)
234. 治疗咳嗽如何选用苏子降气汤、定喘汤? ..... (180)
235. 治疗中风后遗症为何首选补阳还五汤? ..... (181)
236. 人体的不同部位出现瘀血内阻时怎样选方用药? ..... (181)
237. 小蓟饮子为什么能治疗血淋证? ..... (182)
238. 治疗便血证如何区别选用黄土汤、槐花散? ..... (182)
239. 消化不良选用保和丸还是健脾丸? ..... (183)
240. 为什么称藿香正气散是治疗肠胃型感冒的首选方? ..... (184)
241. 治疗热淋、石淋各选用何方剂? ..... (184)
242. 治疗阳虚水肿如何区别选用实脾饮和真武汤? ..... (185)
243. 治疗溃疡病有何验方和中西药复方? ..... (186)

## 第十一章 家庭中成药应用知识

### 第一节 中成药应用常识

244. 什么是非处方药? 它有何特点? ..... (187)
245. 处方药与非处方药分类管理是怎样形成的? ..... (188)
246. 实施药品分类管理的意义是什么? ..... (188)
247. 选购中成药应注意什么? ..... (189)
248. 怎样选择对症的中成药? ..... (189)

249. 中成药有哪些使用方法? ..... (190)
250. 中成药的服法和疗效有何联系? ..... (191)
251. 如何合理应用中成药? ..... (192)
252. 服中成药时要不要忌口? ..... (192)
253. 中成药和西药可以同服吗? ..... (193)
254. 常见的不合理中西药联用有哪些? ..... (194)
255. 家庭如何保存中成药? ..... (195)

## 第二节 非处方中成药简介

256. 具有解热镇痛抗炎作用的中成药有哪些? ..... (195)
257. 治胃病的非处方中成药有哪些? ..... (196)
258. 祛风湿药酒有哪几种? ..... (197)
259. 具有消食导滞作用的中成药有哪些? ..... (198)
260. 通导大便的中成药有哪些? ..... (199)
261. 常用止泻非处方中成药有几种? ..... (200)
262. 柴胡舒肝丸有何功用? ..... (200)
263. 安神剂中成药有哪几种? ..... (200)
264. 治感冒的非处方中成药有哪些? ..... (201)
265. 止咳化痰的非处方中成药有哪些? ..... (202)
266. 哪些中成药具有祛痰作用? ..... (204)
267. 补益气血可选哪些中成药? ..... (204)
268. 补阴、补阳的中成药有哪些? ..... (206)
269. 外科、皮肤科内服中成药有哪些? ..... (206)
270. 外科、皮肤科外用有哪些? ..... (207)
271. 骨伤科内服中成药有哪几种? ..... (209)
272. 治蛇咬伤可选哪些中成药? ..... (209)
273. 五官科内服中成药有哪些? ..... (210)
274. 五官科外用中成药有哪几种? ..... (211)
275. 妇科病常用中成药有哪些? ..... (212)
276. 作用于循环系统疾病的中成药有哪些? ..... (213)
277. 解暑成药有哪些? ..... (214)

## 第三节 老药新用及常见病证用药

278. 乌梅丸应用知多少? ..... (214)



279. 六神丸有何新用途? .....	(215)
280. 龙胆泻肝丸能治哪些病? .....	(216)
281. 六味地黄丸新用知多少? .....	(217)
282. 乌鸡白凤丸仅仅是妇科良药吗? .....	(218)
283. 生脉散有何新用? .....	(219)
284. 云南白药从何来? 疗疾有何新用途? .....	(219)
285. 季德胜蛇药片有何新用途? .....	(221)
286. 云香精有何妙用? .....	(222)
287. 如何选用治疗感冒的中成药? .....	(222)
288. 小儿感冒与成年感冒在用药上有区别吗? .....	(223)
289. 咽喉炎用哪些中成药治疗? .....	(224)
290. 治疗痔疮可选哪些中成药? .....	(225)
291. 怎样选用治疗胃脘痛的中成药? .....	(226)
292. 怎样选择治疗肝炎的中成药? .....	(227)
293. 咳嗽如何选用中成药? .....	(228)
294. 泄泻如何选用中成药? .....	(228)
295. 眩晕如何选用中成药? .....	(229)
296. 失眠如何选用中成药? .....	(230)
297. 腰痛如何选用中成药? .....	(230)
298. 痹证如何选用中成药? .....	(230)
299. 怎样选择药酒治疗风寒湿痹证? .....	(231)
300. 中成药能治高血压病吗? .....	(232)
301. 怎样选用治疗月经不调的中成药? .....	(232)
302. 月经先期、月经后期如何选用中成药? .....	(232)
303. 带下病如何选用中成药? .....	(233)
304. 食管癌病人如何选用中成药及中药制剂? .....	(234)
305. 恶性淋巴瘤怎样合理选用中成药? .....	(236)
306. 膀胱癌可选用哪些中药制剂及中成药? .....	(236)