

保育員手冊

BAO YU YUAN SHOU CE

上海市衛生局 編



內 容 提 要

由于我国工农业生产跃进再跃进，妇女的劳动力都从繁重的家务劳动中解放了出来。因此，大办托儿所是目前加速社会主义建设的一项重要的工作。

要办好托儿所，使每一个孩子比在家里生活得好、教育得好，使孩子们愿意留在那里，父母也愿意把孩子放在托儿所，关键问题在于训练好保育员。

这本小册子把当前托儿所的组织形式，怎样做个优秀的保育员，怎样做好除七害、讲卫生以及预防小儿传染病，怎样教养孩子，使孩子长得健康活泼、具有共产主义道德品质等问题，都简明扼要地作了介绍，因此它是保育员的一本良好的手册。

保 育 员 手 册

上海市卫生局编

*

科技卫生出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业许可証出093号

上海市印刷六厂印刷 新华书店上海发行所总经销

*

开本 787×1092 1/32 印张 5/8 字数 12,000

1968年11月第1版 1958年1月第1版第2次印刷

印数 30,001—130,000

前面的話

我們國家工農業生產正在飛躍發展，躍進再躍進，全市婦女也和全市人民一樣，都在鼓足干劲、為社會主義建設貢獻出一切力量。人民公社已在農村中普遍建立起來，城市也將要逐步開展人民公社化運動。對婦女來講，因為家務繁瑣，勞動力不能解放，影響她們在生產中充分發揮力量，所以實現家務勞動集體化，是個很重要的任務。大辦食堂、大辦托兒所等集體福利事業，是徹底解放婦女勞動力、加速社會主義建設極為重要的措施。

辦好托兒所不但能解放婦女勞動力，而且可以更好地照管和教養祖國的下一代，保證他們身體健康，和加強培養他們共產主義的道德品質；讓媽媽們能很安心地參加生產。我們應該創造一切條件來辦好托兒所。要辦好托兒所必須以節約為原則，因陋就簡，從無到有，逐步提高，來趕上目前形勢的需要。

目 次

托儿所的組織形式.....	1
怎样做个好保育員.....	3
托儿所应该做好除七害、講卫生的工作.....	4
怎样預防小儿傳染病	6
麻疹.....	7
百日咳.....	8
白喉.....	8
常見的几种疾病.....	9
紅眼睛.....	9
膿疱疮.....	10
伤风.....	10
蛔虫病.....	10
腹泻.....	11
怎样教养孩子	11
怎样保护好孩子在托儿所的安全.....	16
托儿所应当与家长联系得好	18

托儿所的組織形式

根据工农业生产飞跃发展，和到处建立人民公社化运动的需要，大家都参加了集体劳动，妇女們也从繁瑣的家务劳动中解放了出来，参加了集体生产。因此，当前对大办托儿所的要求，就来得格外迫切。

目前最迫切需要的托儿所形式，是全托和日托（日托，夜不托）。这二种形式和規模的大小，可根据里弄、公社或农村公社的具体情况来开办；但主要的是地点要适中；农村可根据公社的生产连队或自村建立，一方面便于领导，另方面媽媽送托也比较方便。

托儿所要在勤俭节约的原则下开办，可具备一些简单的设备（待有条件时可逐步补充），如小孩吃饭用的碗、筷、匙、奶瓶、洗脸洗澡的毛巾等用具，每个孩子可自备一套；小桌、小椅、小板凳、锅子、壶等炊事用具，床、被、褥、玩具等可采取征集的办法，如里弄托儿所有条件的，也可自备一部分。

托儿所房屋，一般应找空气流通、干燥、阳光充足、比较宽敞牢固的房屋；室内可挂些孩子们喜爱的图片。托儿所内如自备煤爐燒飯，最好另辟一小間，不要放在孩子活动、睡眠的房间里，以免发生煤气中毒或燒伤、燙伤等事故。

托儿所应在当地人民公社、里弄的党組織领导下工作，每个托儿所内应有专职所长或副所长，負責管理计划全所业务，

每个托儿所至少配备一个骨干人员，以便工作的开展，并应定期向领导汇报、请示工作。

所内工作人员应该分工明确，密切合作。在所内还须要建立一些制度，以保证工作的推行。

1. 值班交班制度

不论日夜，凡房间里有孩子就不能脱人，日班与夜班换班时，应交代注意事项。

2. 清洁制度

定时打扫清洁，消毒毛巾、碗、筷、匙等食具。建立晨间检查制度，及时发现病孩隔离病孩等。

3. 记录制度

孩子入所要做好登记工作，每天记录实到孩子、缺席孩子及缺席原因，患病情况和预防接种等。

4. 会议制度

讨论所内业务、检查工作等。

5. 学习制度

保育员必须经常学习，提高政治思想和文化业务知识，以便改进工作。

6. 联系访问家长制度

托儿所内一般收托三岁以下儿童，没有设立幼儿园的时候，可以收托4~7岁的孩子。但由于孩子年龄不同，体力智力发育不同，最好根据年龄大小分班或分组，这样可便于对孩子的教养，使孩子得到适当的活动和休息。普通是喂奶年龄一班；一岁半到三岁，或四岁一班。如果四到七岁比较多，

可按年齡分成大、小班，或轉入幼兒園。

怎样做个好保育員

保育員的工作，是社会主义建設中的一部分，保育員工作的好坏直接影响到社会主义甚至共产主义的建設速度。因为他們的任务除了培养教育我們共产主义事业的接班人以外，同时也是解放妇女劳动力的一个主要措施，媽媽們能不能安心生产，与保育員工作的好坏是有密切的关系。全国妇联副主任邓穎超同志曾这样講过：“保育儿童的工作是个平凡而琐碎的劳动，但这个平凡而琐碎的劳动，是与整个社会主义建設密切相連不可分离的部分，而且关系到由社会主义走向共产主义事业。”从这一段話中，我們可以知道保育員的任务是多么重大，她們是要具备一定的条件才能胜任的。

保育員的工作任务是光荣的，但也是艰巨的；責任也很重大，所以保育員的思想一定要政治挂帅，明确孩子是我們共产主义事业的接班人，是祖国未来偉大事業的繼承者；認識到托儿所是解放妇女劳动力的一个主要环节，并且認識到保育工作的重要性。因此她們必須是热爱孩子的，工作要有干劲，对待孩子要有热情、細心周到，性情温和，工作有耐心，不怕厌烦。更要克服个人主义的思想，热爱劳动，树立新的为生产服务的工作态度，把孩子們培养教育成为有共产主义道德品質的人，而保育員自己更应以身作則，要用共产主义道德品質的行为来影响孩子。同时在托儿所內要坚决貫徹除七害、講卫

生、消灭疾病的政策方針。此外，还必須注意自己的个人卫生，在日常卫生方面要做孩子的模范，例如不随地吐痰，平日要常洗澡，洗头，勤換衣，勤剪指甲，不用手擦眼睛，做到飯前便后要洗手，早晚洗刷牙齒等；同时保育員中如有患肺病、性病等傳染病的，應該要医治好后再参加工作，不然会把这些病傳染給孩子們的。

托儿所應該做好除七害、講卫生的工作

托儿所是很多孩子生活在一起的地方，我們一定要把孩子帶得身体健康，因此，除七害、講卫生，是保育員們應該做好的一件大事。

一、托儿所要定期做好大扫除，房子里里外外日常都要打扫得干干淨淨。蒼蠅、蚊子、蟑螂、臭虫、老鼠要彻底消灭光。垃圾要定时倒去，阴沟要疏通冲洗，翻缸、倒罐，不积脏水，消灭蚊虫孳生地，室内桌椅床鋪每天要用湿布揩干淨，地面經常打扫清爽。因为孩子們总是要东摸西碰，有时还会坐在地上玩，所以一定要收拾得清洁整齐。另外，培养儿童不随地丢紙头，吐唾沫，以及不随地吐痰的卫生习惯。小儿便盆里的大小便應該倒在馬桶里，或者有盖的糞桶里。

二、托儿所的用具和玩具要經常保持清洁。因为孩子們总是摸来摸去，若不清洁，就会将脏的东西或肉眼所見不到的細菌帶到嘴里，容易傳染疾病。有时玩具掉在地上，拿起来又放进嘴里去。为了不使孩子生病，一定要做好清洁卫生工作。

1. 用具、玩具的清洁消毒

(一) 便盆：用过后要随时倒掉，用水冲洗干净。隔离室病孩用的或拉肚子孩子用的便盆，要单独使用，使用完毕用开水烫过或者放在太阳下晒过。

(二) 桌、椅、床、围栏、坐車等等每天用湿布或肥皂水擦抹干净。

(三) 手巾和脚布应各人有各人的，定时煮沸消毒。

(四) 被褥：要常放在太阳下晒，每二、三星期要拆洗一次。最好每个小儿用自己的被褥。衣服应勤换洗，有皮肤病孩子的衣服等应分开来洗。

(五) 尿布：尿布不要随便乱丢在地上，换下来的脏尿布应放在一个篓子里，洗干净后用开水烫过或放在太阳下晒过。冬天阴天的时候，也要把尿布洗干净后再烘干。病儿的尿布要和健康儿的尿布分开来洗。

(六) 玩具：玩具脏了很容易传染疾病，所以经常要注意清洁和消毒，能洗的用肥皂水洗，不能洗的利用孩子午睡时经常放在太阳下晒，可以达到消毒的作用。娃娃的衣服脏了须脱下来拆洗。

2. 饮食用具的清洁消毒

(一) 碗、筷、杯、匙：用过后要洗干净、煮沸消毒（如确实没有条件煮沸消毒，至少要做到用滚水泡过）。如有婴儿使用的奶瓶，用过后必须洗干净、煮沸消毒。

(二) 碗橱、锅灶：厨房里用的碗橱要经常洗擦干净，彻底消灭蟑螂，防蝇、灭蝇。食物和洗干净的碗、筷、杯、匙、奶

瓶，都要放在碗櫥里或者蓋上干淨的布，不讓蒼蠅叮。

怎样預防小兒傳染病

1. 为什么要做好預防接種

为了减少小兒傳染病，必須要按年齡做好預防接種。

(一) 種牛痘可以預防天花。

(二) 接種卡介苗可以預防結核病(俗稱癆病)。

(三) 注射白喉預防針可以預防白喉。

(四) 注射百日咳預防針可以預防百日咳。

(五) 注射三聯(傷寒、副傷寒甲、乙)疫苗可以預防傷寒、副傷寒甲、乙。

孩子年齡小、抵抗力弱，很容易生傳染病，所以要做好預防接種，托兒所應該和當地醫療機構挂上鉤，建立關係，密切連系，按時做好預防接種。

2. 托兒所保育員要經常注意孩子的健康情況

(一) 每天早晨要做晨間檢查。孩子剛來所的時候，保育員要很親切地問家長孩子在家的情況，如身體好不好？吃得下東西嗎？睡得安靜不安靜？同時要觀察一下孩子的精神臉色，如發現孩子不活潑、不受勁、哭哭鬧鬧，就應該用手去摸摸孩子的前額，試試是不是發燒了，看看耳后頸上有沒有紅疹子，或者有沒有其他不舒服或疼痛的地方。如發現孩子有發燒或咳嗽等現象，要把孩子隔開，不讓他和健康的孩子在一起，免得把疾病傳給別的孩子。另外應該給這種孩子多喝開

水、多休息，再觀察一下，有條件的應該用體溫表在腋下給孩子試試體溫，如果熱度高或病重的就要請醫生去看病。

全托的孩子，每天早晨起床後，保育員同樣要仔細觀察孩子，做好晨間檢查。如發現孩子精神不好，也要照以上說的辦法做。有隔離室條件的，就應送入隔離室去，單獨有人照顧。

(二) 除了早晨注意孩子的健康外，由於孩子整天在所，保育員就應隨時隨刻地要仔細觀察，如吃不下飯，睡不好、发脾气、哭鬧不已，或者有肚子痛、嘔吐、咳嗽等現象，就應注意到是不是有病了。如能早期發現疾病、早期隔離、及早請醫生治療，就可不讓傳染病在托兒所內流行，對兒童健康說來，也可少受影響。

(三) 托兒所常見的幾種急性傳染病的預防和護理：

麻 疹

麻疹在春冬季流行，病人咳嗽、噴嚏時把病毒散布在空氣中，沒有出過麻疹的孩子，接觸了麻疹病人，或通過空氣吸入麻疹病毒，就會傳染上麻疹。此病在出疹前五天和後五天，傳染性最大。傳染上麻疹，起初象傷風、咳嗽、發熱、打噴嚏、流涕、眼睛發紅、流眼淚、怕光，有時會嘔吐或腹瀉，三、四天後熱度高一些，耳後頸上發出紅色疹子，漸漸地全身四肢都出齊，這時孩子很難過。假如疹子出不出、熱度很高，應防止併發其他毛病，可能是得了肺炎，或者中耳炎了，一定要當心護理，立即請醫生來診治，不要抱出門去看醫生。

麻疹病孩要當心護理、臥床休息，房間內注意保暖、清潔、

安靜，空氣流通新鮮，光綫不要太强，可以挂上窗簾，圍上燈罩，使光綫暗一些。多喝開水，吃容易消化、有營養的食物，如粥、豆漿、藕粉、爛面、雞蛋等。常用溫開水洗眼睛，以免發炎。

麻疹病兒必須與健康兒童隔離。不讓未患過麻疹的孩子到患麻疹的病人家中去玩。年小體弱的兒童，如還沒有出過麻疹，或已接觸過病兒，應在二、三天內注射全血，或胎盤球蛋白。

百 日 咳

百日咳在春冬二季流行較多，2至4、5歲的小兒最易傳染，通過病人咳嗽飛沫傳染，從空氣中吸入百日咳細菌，經過7至14天就會發病。最初的時候，很象傷風、咳嗽，到第二星期咳嗽加重，連續不斷，咳的時候面部發紅或嘔吐，最突出的是咳嗽時有回声，甚至咳出血來。年齡小體質弱的孩子，抵抗力弱，生了這種病會引起肺炎。

百日咳病孩要多休息，注意安靜，不能做劇烈運動，以減少咳嗽。另外還應呼吸新鮮空氣，多在戶外散步。室內保持清潔、冷熱適當、空氣流通。吃容易消化以及有營養的食物，並應及早請醫生治療。

病孩一定要隔離，免得百日咳在托兒所內流行。

白 喉

白喉是由于直接接觸了病人的飛沫而傳染的，或通過帶菌人傳染。特別是6~8歲的孩子更容易傳染。此病一年四

季都会发生。

患白喉的病人有发热、头痛、咽痛、全身无力、咽喉红肿、上面有白点的症状，白点渐渐变成一片灰白色的假膜。此外，病孩的声音嘶哑、透不过气来，十分痛苦。如毒素到心脏里，就会有生命危险，应该赶快请医生诊治，或送往医院，不能耽搁。

病人住过的房间、用过的被褥、衣服、用具等，都要消毒，并应急速报告当地医疗防疫机构来进行消毒。

预防白喉流行，托儿所内孩子应按年龄按时做好白喉预防注射。

常见的几种疾病

红 眼 睛

(医学上叫急性结膜炎)

红眼睛是由于细菌的传染。因为红眼睛的病人眼屎很多，里面存有病菌，手揉了眼睛再摸东西，就会带上细菌；如果别人再去摸摸，弄到眼睛里很快就传上了。此外，红眼睛人用的手帕、毛巾、面盆，都有细菌，用了他们的东西，同样会传染上红眼睛。

红眼睛的症状是眼皮肿、眼睛红、眼屎多，怕光，眼里疼痛。应该请医生诊治搽药，很快就会好的，不要用手去揉擦。

患红眼睛的病人，要用自己的手帕、手巾、面盆，另外，最好要隔离，不要和健康的孩子一起玩。

膿 疱 疮

膿疱疮是傳染性的皮肤病，一年四季都会发生，夏秋季比較多。主要是由于接触了患者而傳染。托儿所中很容易由一个孩子傳給很多孩子，先在面部发现紅点，慢慢地变成水泡，后来变成浆液，就成为膿疱疮，破后流出来的水就会傳染开来，三、四天后膿液流出，干了結成痂。

患者不要与健康的孩子接触，保育員自己的手要注意清洁。接触患者后要立刻洗手，玩具、坐車、用具等都要分开、注意隔离，衣服要分开来洗。

伤 风

气候轉变、冷热变得很快时，沒有及时加減衣服或被褥，就会引起孩子伤风，輕的打打噴嚏、咳嗽、鼻塞，重的就会发热，不当心护理的話，会变成肺炎、中耳炎。

对发热的孩子应多給喝开水、多休息、保暖，室内空气要流通，不吹直接的风，吃容易消化的东西。

注意孩子的冷暖，及时加添衣服，午睡、晚間要按季节盖被，出門戴口罩。平日多在戶外活动，多晒太阳，开窗睡眠，鍛炼体格，以增强抵抗力。

蛔 虫 病

吃了不干淨的食物、未煮透的蔬菜、未去皮的瓜果，或者把脏手放在嘴里、吃东西不洗手，都会把虫卵吃下肚去，生蛔

虫病。

患者身体消瘦、面色发黄、肚子痛、体重不增加。

孩子们吃东西前、便后要洗手，培养不吃手指的习惯，定期检验大便。

腹 泻

孩子们饮食不适当、吃得太多，或者吃了不消化、不干净的东西，以及奶瓶不消毒、豆浆未煮透等，都会引起腹泻。

孩子受了凉、婴幼儿消化不良，也会腹泻。

病孩要休息、多喝开水，断奶的孩子少吃不消化的东西，注意臀部和腹部的保暖。

要减少孩子腹泻，应该培养孩子卫生习惯，不拾地上东西吃，按时进食，不吃过多的瓜果，婴儿新添辅食量要少，慢慢地增加。

室内要消灭蟑螂、蚂蚁，食物保持清洁。

怎样教养孩子

1. 接待好新入所的孩子

孩子没有进托儿所前，保育员应该先熟悉孩子在家的情況，例如他会不会表示大小便，吃饭睡眠的习惯如何，性情怎样等等。先有了个底，头几天接待孩子入所时，就有办法了。孩子来所后，保育员要特别亲切地对待他们，减少他们思念妈妈的情绪。孩子在家过的生活与托儿所的不同，不可以一下

子勉強孩子完全接受托儿所的生活制度，要逐步的来改变。

2. 安排合理的生活制度

孩子一天的生活要安排得合理，吃飯、睡眠、大小便、游戏都要規定好時間。养成定时活动、休息的习惯。一到吃飯的时候，孩子的肚子就会感到飢餓，吃起飯来胃口就好了。到了睡眠的时间，一上床，很快的就睡着。大小便有了定时，就不会常常尿湿或弄污褲子。平时若再有一定的時間游戏，孩子不但感到愉快，而且因为有了活动，身体也长得好。

3. 飲食

喂孩子吃奶要有一定的時間，約3~4小时喂一次，不可以一哭就喂，免得孩子因吃得太多而消化不良。孩子到了五个月後，就可以喂些粥、雞蛋。到了八个月後，可以吃碎菜、餅干、豆腐等，一岁後可以吃烂飯。孩子吃慣了这些东西，到了一岁左右應該断奶的时候，很容易就可把奶断掉，断奶後也不会常常拉肚子。

給孩子吃东西，不可以用手指挖来喂，或用大人自己的嘴把食物嚼烂後喂，这样做是不合乎卫生的，容易引起毛病，應該用小調羹喂。若怕孩子嚼不烂，可以把食物切得細些、煮得烂些，不将油煎或生硬的食物給孩子吃。

給孩子吃的东西應該很新鮮，因为不新鮮或腐敗的食物，里面含有細菌或毒素，会吃坏肚子引起食物中毒。

蒼蠅或虫类爬过的东西，也不要給孩子吃，因为也可引起毛病。

吃飯前要讓孩子用肥皂洗干淨手。尤其是自己会吃飯的

孩子，因為他們常常用手指拿食物吃，飯前更應該把手洗干淨。

為了節省人力，更好地安排工作，托兒所應該和附近的食堂掛鉤，孩子的飲食由食堂配備。因為小孩吃的東西和大人不同，須要吃容易消化及富有營養的食物，所以要和食堂聯系好：孩子須要吃些什麼，怎樣燒法才適合兒童的胃口等。

4. 睡 眠

從小要培養孩子放到床上就自己睡着的習慣，不用手抱，不搖或用手拍。睡房的窗戶應打開，但要避免對流風。小孩睡着後，房間內不能離開大人，當心孩子踢掉被頭，及時蓋好，以及孩子大小便時須要照顧。

孩子年齡越小，須要睡的時間越多，一歲半以下的孩子，白天須要睡兩次，一歲半後，白天只須要睡一次。

5. 大小便

托兒所要培養孩子定時大小便及不隨地大小便的習慣。這樣不但使孩子身體健康、保持清潔，同時也使保育員便于安排工作。一般三、四個月的孩子，就可以開始培養，平時在睡覺前後，或吃奶吃東西後，隔一會兒時間就讓他們小便；每天再規定一定的時間讓孩子大便，時間最好是在早晨。托兒所里大些的孩子，若在家尚未養成好的大小便習慣，也應該培養他們在一定的時間及便盆內大小便。

6. 清潔衛生

小孩的活動力強，容易出汗，又因為到處爬、到處摸，衣服弄得很脏，所以孩子的內衣外衣都應該經常洗換。嬰孩的尿