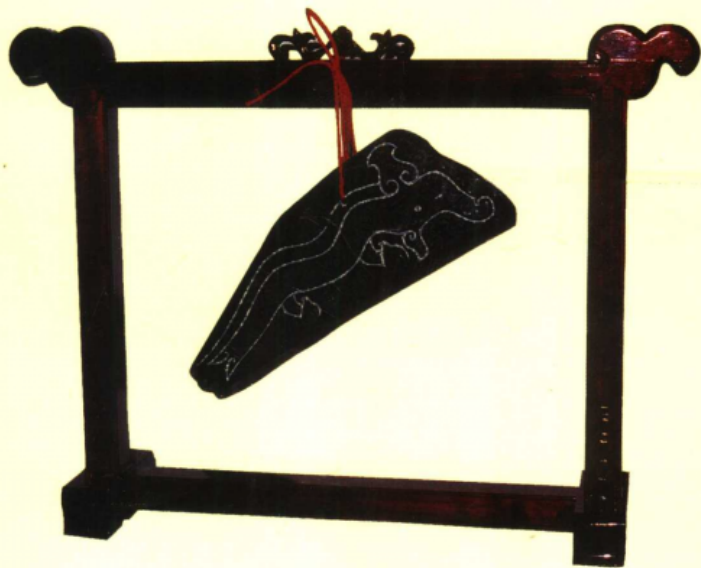


學苑出版社

新砭石疗法

(修订本)

—— 耿乃光 著 ——



内容简介

砭石疗法是我国古代的一种非药物医疗保健方法，现今已经失传了。唐朝学者颜师古说过：“古者攻病则有砭，今其术绝矣。”可见砭石疗法的失传时间还在唐朝以前。

本书将回答你以下几个问题：

什么是砭，它的内容有哪些？

砭术的起源与发展过程是怎样的？

砭术是什么时候失传的，失传的原因是什么？

有没有必要发掘砭术，发掘砭术的关键是什么？

古老的砭石疗法 如何适应现代人的需要？



ISBN 7-5077-1727-5



9 787507 717273

0 1>



定价：16.00元

新砭石疗法

耿乃光 著

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新砭石疗法/耿乃光 著. -北京: 学苑出版社, 2006. 7
ISBN 7-5077-1727-5

I. 新… II. 耿 III. 石疗法-中医 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 045900 号

责任编辑: 林 霖

封面设计: 李 戎

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 6.875

字 数: 162 千字

版 次: 2006 年 7 月北京第 2 版

印 次: 2006 年 7 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—2000 册

定 价: 16.00 元



耿乃光 北京大学地球物理系毕业，日本东京大学地球物理系研究生毕业。中国地震局地球物理研究所研究员。从事震源物理与岩石物性研究 30 多年。发表论文 150 余篇。开创了“遥感岩石物理学”新学科。业余研究中医砭石物性和砭石疗法。是北京中医药研究开发协会砭石疗法委员会会长，中国针灸学会砭石分会筹备组副组长，日本砭石学会名誉会长，中国岩石力学与工程学会高温高压岩石力学专业委员会委员，中国地球物理学会、中国地震学会和日本地震学会会员。

【封面图】

商代龙纹磬复制品。原件藏于河南省博物馆。

责任编辑：陈 辉

封面设计：李 戎

【封底图】

宋代孔雀纹磬复制品。原件藏于日本岩手县中尊寺。

前 言

砭石疗法是我国古代的一种非药物医疗保健方法，现今已经失传了。唐朝学者颜师古说过：“古者攻病则有砭，今其术绝矣。”可见砭石疗法的失传时间还在唐朝以前。

1984年笔者在四川省对一处石器时代遗迹进行考察时发现了一块砭石，由此引起了对砭石乃至中医一系列基本问题的思考。如什么是完整的中医构架，它包括哪些主要部分；什么是砭，它的内容有哪些；砭术的起源与发展过程是怎样的；砭术是什么时候失传的，失传的原因是什么；现今有没有必要发掘砭术；发掘砭术的关键是什么；古老的砭石疗法发掘出来之后如何适应现代人的需要等等。这一系列问题构成了发掘与发展砭石疗法的完整的科学思路。而这一系列问题的解决导致失传的古砭石疗法得以发掘和适应现代人的新砭石疗法得以建立。本书将介绍砭石的基础知识和新砭石疗法的要点。

作 者

再版前言

本书自2000年5月第1版第1次印刷出版以来，至今已有6年。在此期间国家质量监督检验检疫总局发布了放射性核素限量和有害物质限量的新标准，同时宣布相关的旧标准废除。本书第1版中关于泗滨浮石科学检测的数据是20世纪90年代末依据旧国家标准测量取得的。随着旧标准的废除，这些旧的测量数据对砭石产品开发已经失效。为了对读者和砭石用户负责，笔者主持了2005泗滨浮石物理化学性质复测工程，依据新的国家质量安全标准对泗滨浮石的物理化学性质重新进行了全面的检测。现对本书进行改版，用新的检测数据取代旧数据。此外，6年间开发了一些新的砭具，也在改版中作了补充。

作者

2006年3月



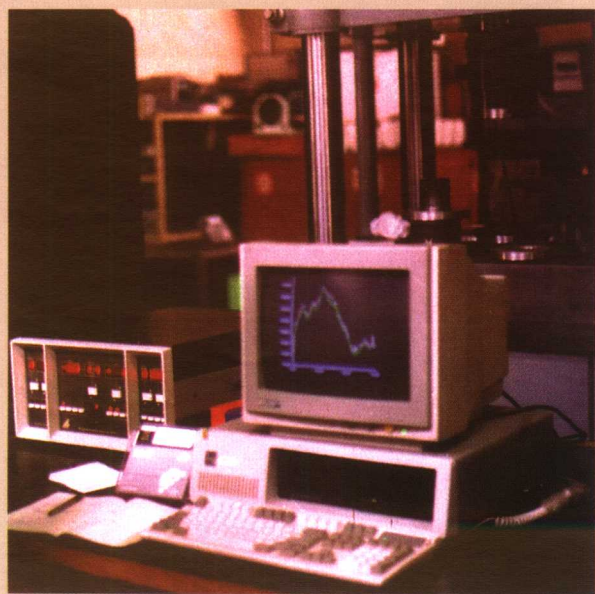
泗滨浮石标本(采自四个产地)



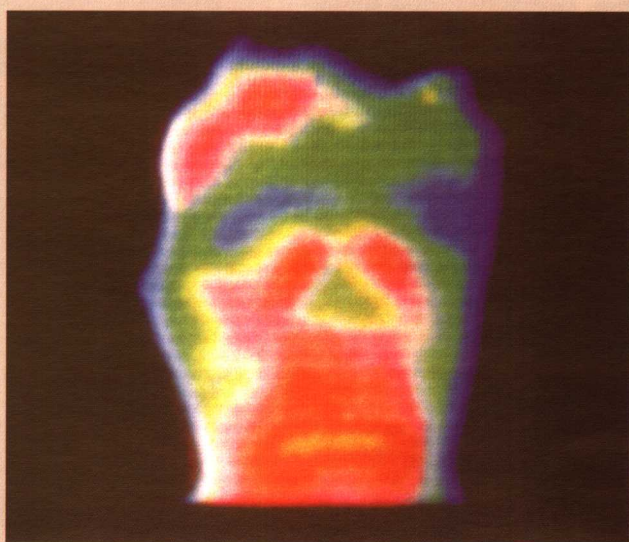
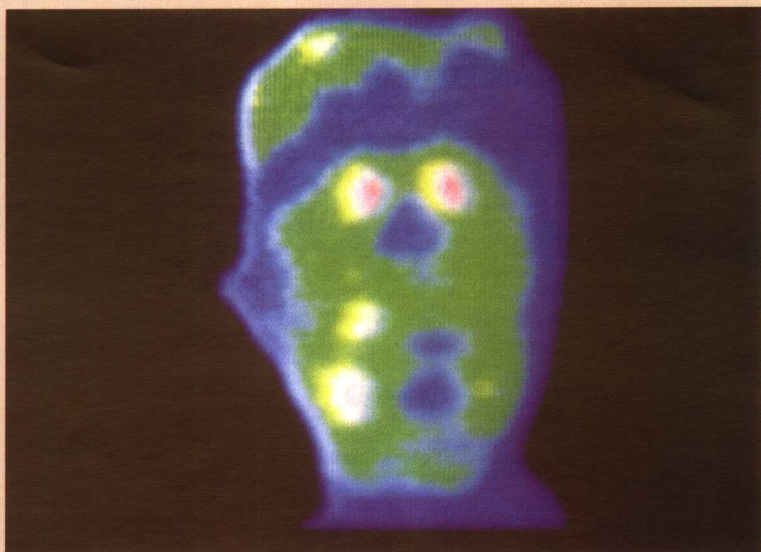
泗滨浮石薄片的偏光显微照片



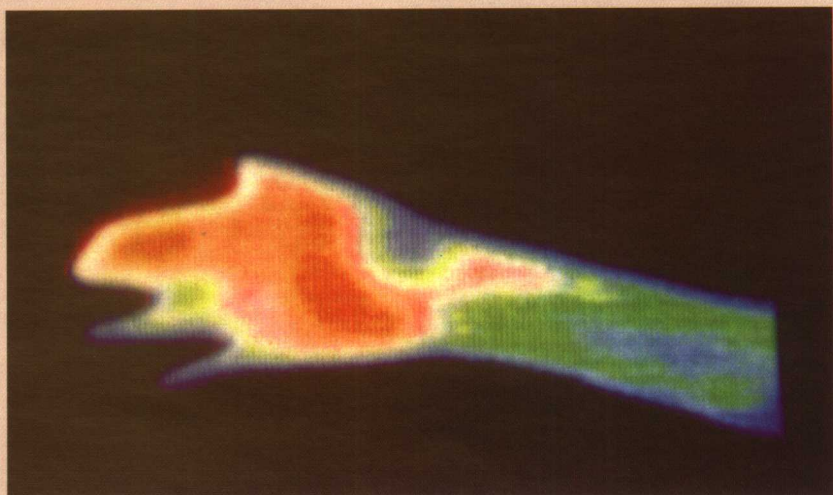
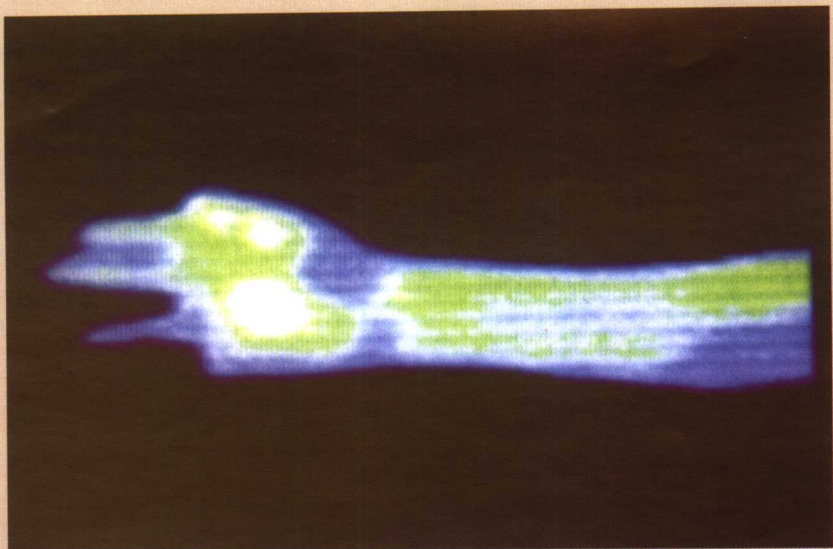
- ◆ 左：红外热像仪
- ◆ 中、右：红外波谱仪
- ◆ 前：红外辐射温度计



红外波谱仪的计算机及显示器



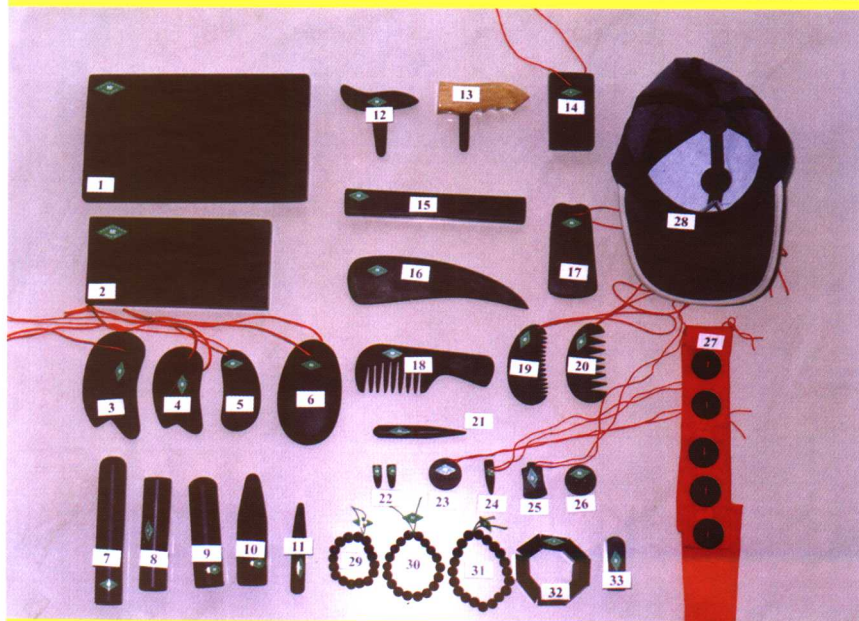
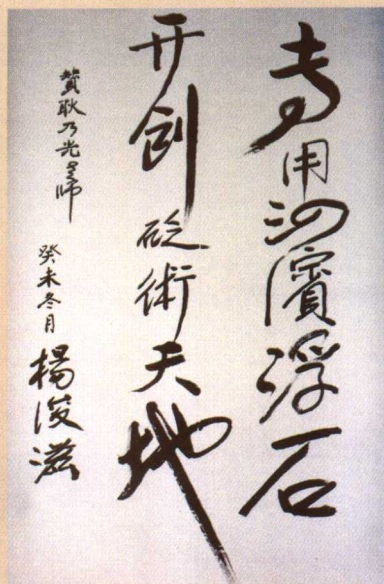
泗滨浮石接近受检人头部前(上)后(下)的红外热像变化



泗滨浮石接近受检人手部前(上)后(下)的红外热像变化

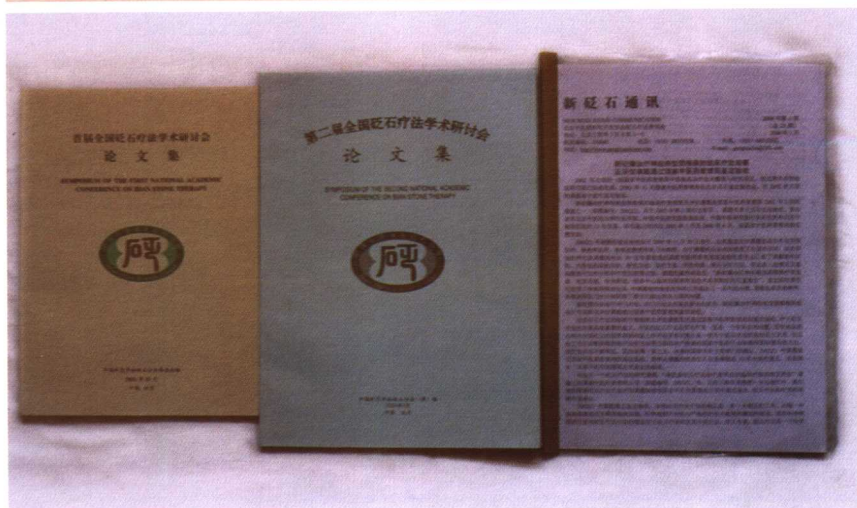
泗滨浮石重新发现者杨浚滋先生
给新砭石疗法创始人耿乃光的题词

由杨浚滋先生采集原料、加工制作，
再经耿乃光检测认定的泗滨浮石
砭具

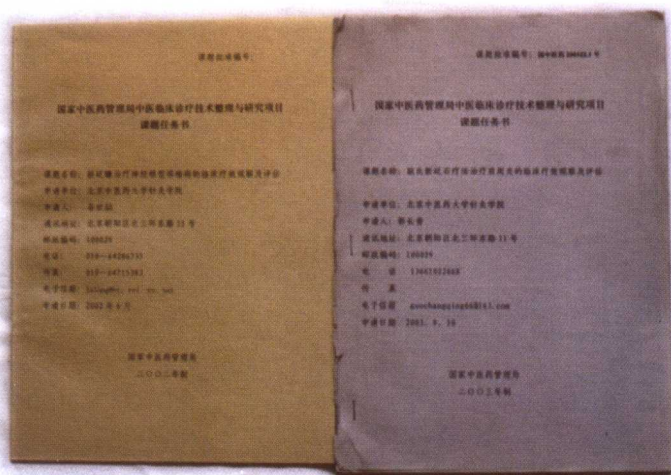




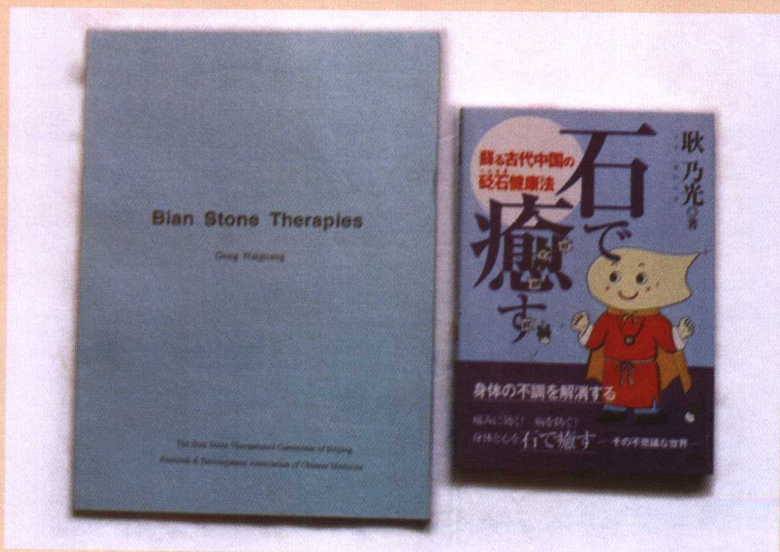
中国针灸学会砭石分会筹备组长孟竞壁教授，副组长耿乃光教授，谷世喆教授，秘书长张维波教授主持召开首届全国砭石疗法学术研讨会



两届全国砭石疗法学术研讨会论文集，新砭石通讯



新砭石疗法临床疗效观察及评估课题在国家中医药管理局立项。第一个课题于2005年11月29日经国家中医药管理局验收通过。耿乃光教授为课题顾问，负责为课题提供可靠的砭石



耿乃光用英文和日文撰写的砭石专著

歡迎日本高級砭術師研修團



北京中医药研究会开发协会会长、砭石疗法委员会名誉会长王成善教授，砭石疗法委员会会长耿乃光教授给日本高级砭术师研修团讲课



香港宝莲禅寺主持释智慧法师会见香港国际中医砭石学会会长秦鸿教授，副会长耿乃光教授和缪经良教授

目 录

第一章 中医砭石的思考	(1)
一、中医的完整构架	(1)
二、什么是砭	(1)
三、砭术的起源、发展与失传	(3)
四、砭术失传的原因	(6)
五、流传于民间的砭术与砭具	(7)
六、近代文献中的砭术记载	(9)
七、20 世纪发掘砭石的前期工作	(11)
第二章 砭具佳石的探索	(13)
一、发掘砭术课题的转移	(13)
二、什么是砭具佳石, 砭石标准	(13)
三、泗滨浮石与泗滨浮磬	(15)
四、泗滨浮石物理化学性质参数复测结果综合报告	(17)
五、泗滨浮石对人体和动物生理指标的影响	(25)
六、泗滨浮石物理性质与其它岩石物理性质的比较	(27)
七、泗滨浮石的成因	(32)
八、有关泗滨浮石的其他问题	(38)
第三章 砭具和砭石制品	(40)
一、砭具标准	(40)