

浩瀚英语

Handwriting

魅力英语

R 成功励志

Resolution

英语

主编 李生禄 浩 瀚



科学技术文献出版社



H31
894
:3

魅力英语

R 成功励志

Resolution

英语

主编 李生禄 浩 瀚
编委 姚 青 李 红 潘永亮
刘梓红 徐 萍 赵秀丽
赵修臣 马 兰 李庆磊
刘雷雷 郭美娟 蔡 丹
策划 北京浩瀚英语研究所



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功励志英语/浩瀚英语研究所编. -北京:科学技术
文献出版社,2006.10

(魅力英语)

ISBN 7-5023-5415-8

I. 成… II. 浩… III. 英语-谚语-汇编
IV. H313.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 105575 号

- 出 版 者** 科学技术文献出版社
地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦
A座8层/100089
- 图书编务部电话** (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
- 策 划 编 辑** 李 洁 崔 岩
责 任 编 辑 崔 岩
责 任 校 对 梁桂芬
责 任 出 版 王杰馨
- 发 行 者** 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
- 版 (印) 次** 2006年10月第1版第1次印刷
开 本 787×960 32开
字 数 160千
印 张 8.25
印 数 1~8000册
定 价 12.00元(总定价:96.00元)

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

本书导读

“活就活它个虎生威，活就活它个龙摆尾，活就活它个笑声脆……”每个人都渴望生命精彩，追求成功人生。我们遵循这种心理，精心筛选了800多则英语励志话语，以供大家诵读，勉励自己成功。

一个人成功的条件有很多，我们按照成功应该具备的条件分类编排本书，分为思想篇和行动篇。本书所选励志语句大部分出自近几年国外出版的谚语词典，筛选时我们着眼于内容协调、句型简洁、易学易记，在英语励志语句中具有重要性、代表性，富有幽默感、韵味和鲜活的时代气息。有些是凡人智语字字珠玑，回味无穷。妙趣横生，意味隽永；有些是至理名言或谚语，它们大体上都附有详细的注释，以便读者工作和生活中引经据典。

阅读本书不仅可以提高您的英语水平，更可以涤荡您的心灵，震撼您的心扉，提升代您的思想境界，激发您行动起来！

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

一个人成功的条件有很多,我们按照成功应该具备的条件分类编排本书,分为思想篇和行动篇。本书所选励志语句大部分出自近几年国外出版的谚语词典,筛选时我们着眼于内容协调、句型简洁、易学易记,在英语励志语句中具有重要性、代表性,富有幽默感、韵味和鲜活的时代气息。有些是凡人智语字字珠玑,回味无穷,妙趣横生,意味隽永;有些是至理名言或谚语,它们大体上都附着详细的注释,以便读者工作和生活中引经据典。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

● 第一篇 思想 Thoughts

一、Self - discipline	
自律	1
二、Self - confidence	
自信	18
三、Ideal	
理想	25
四、Cherish Time	
惜时	42
五、Habit	
习惯	66
六、Optimism	
乐观	68
七、Health	
健康	75
八、Enjoyment	
快乐	83
九、Breeding	
教养	99





● 第二篇 行动 Actions

一、Action	
行为	-----121
二、Success or Failure	
成败	-----131
三、Sedulity	
勤奋	-----148
四、Courage	
勇气	-----159
五、Circumspection	
谨慎	-----168
六、Opportunity	
机遇	-----184
七、Willpower	
毅力	-----193
八、Study	
学习	-----204
九、Adversity	
逆境	-----243



第一篇 思想 Thoughts

一、Self-discipline 自律

1. Know yourself.

认识你自己。

2. Depend on yourself.

依靠你自己。

3. Value yourself.

重视你自己。

4. Be yourself.

做你自己。

5. Surpass yourself.

超越你自己。

6. Identify your gifts.

认识你的天赋。

7. Accept yourself the way you are.

接受原来的自己。

8. You must never strive to be anything but yourself.

永远不要成为其他什么人物而是你自己。

9. To be your real self.

做你真实的自我。

10. Every tub (或 vat) must (或 should) stand on its own bottom.

桶须凭底立。/人须自立。/人贵自助。

【此谚以桶喻人,意谓人生当自立】

11. Know thyself (或 yourself).

人贵自知。/自知者明。/≈人贵有自知之明。

【thyself:(古、诗)你自己】

12. Let every sheep hang by its own shank.

挂羊须挂腿。

【意谓人贵自立。shank:(牛羊的)腿肉】

13. Every man is the master of his own fortune.

每个人都是自己命运的主宰。

14. For man is man and master of his fate.

人就是人,是自己命运的主人。

15. You are the shaper of your own destiny.

自己是自己命运的创造者。

【destiny n. 命运,定数】

16. Paddle your own canoe.

自己的独木舟要靠自己划。/靠己莫靠人。

【意谓自己的事要自己做,不能指望别人帮助。要自力更生】

17. All rising to great places is by a winding stair.

攀登到重要的地位都要经过盘旋的阶梯。

【winding *n.* 绕, 缠, 绕组, 线圈】

18. Back may trust but belly won't.

脊背可托付他人, 肚子却不愿意。/人能等穿的, 不能等吃的。

【意谓为人当自立, 不可处处求人】

19. Chiefly the mould of man's fortune is in his own hands.

一个人的命运主要还是在他自己手里。

【mould *n.* [亦作 mold] 肥土, 壤土; 霉, 模具】

20. Curiosity creates scientists and poets.

好奇心造就科学家和诗人。

【curiosity *n.* 好奇心】

21. He lives long that lives well.

活得有价值就是长寿。/生活充实等于长寿。

【意谓人的长寿在于生活充实, 而不在于活多少年】

22. He who has never hoped can never despair.

从不抱希望的人决不会失望。

【despair *n.* 绝望, 失望, 令人失望的人(事物) *vi.* 绝望】

23. He who knows others is learned, and he who knows himself is wise.

知人者智, 自知者明。

24. It should be believed that everyone governs his own life.

应该相信：自己是生活的主宰。
【govern *v.* 统治，支配，管理】

25. Life is for one generation, a good name is forever.

生命仅有一代之久，而美名可万代流传。
【generation *n.* 产生，发生，一代，一代人】

26. Man cannot have dignity without loving the dignity of his fellows.

人若不尊重别人的尊严，自己就不能有尊严。

27. Most powerful is he who has himself in his own power.

最有力量的人是能以自己的力量把握自己的人。

28. Nothing can damage me except myself.

惟有自己能毁灭自己。

29. Our greatest misfortunes come to us from ourselves.

我们最大的不幸注注来源于自身。

30. What is worth doing is worth doing well.

值得做的事就值得做好。
【意为凡是值得做的事，就应该竭尽全力把它做好】

31. Where there is life, there is hope.

一息尚存，希望不灭。

32. When there is no hope there can be no endeavour.

没有希望就不会去努力地奋斗。

【endeavour *n.* <英> 尽力, 竭力】

33. You must do the thing you think you cannot do.

你必须去干自己认为力所不及的事情。

34. The camel going to seek horns, lost his ears.

骆驼要长角, 结果失耳朵。/≈ 偷鸡不成蚀把米。

【语出《伊索寓言》: 罗马主神朱庇特听了骆驼想长角的愚蠢要求时, 一气之下, 不仅没有满足其要求, 还使之失去双耳。此谚常用以讽刺贪心不足者】

35. Always bear in mind that your own resolution to succeed is more important than any one thing.

要随时牢记在心: 决心取得成功比任何一件事情都重要。

【resolution *n.* 坚定, 决心, 决定, 决议】

36. Because I feel myself strong and powerful, my will is spurred up irresistably.

觉得自己强而有力, 我的意志才不可抗拒地奋发起来。

【语出马丹·杜·加尔】

- 37. By "people of genius" we mean those who are determined, devoted, and selfless.**

所谓天才人物指的就是有毅力、勤奋和忘我的人。

【*diligent adj.* 勤勉的，用功的，细心而继续不断的】

- 38. Don't mind other's idle. Like an upright tower, never tilt to one side in the storm.**

让人家去说长道短！要像一座卓立的塔，决不因暴风而倾斜。

- 39. He that lippens to lent ploughs, his land will lie ley.**

种田靠租犁，良田变草地。/靠租犁种田的人，其地必杂草丛生。

【意谓依靠他人，事事难成。lippen: (苏格兰)信任；信托】

- 40. He who can master his own mind is greater than the man who can conquer a city.**

能支配他自己的精神的人，比攻取一个城市的人还要伟大。

【*conquer vt.* 征服，战胜，占领，克服(困难等)，破除(坏习惯等)】

- 41. If we extend our love to others, we will turn self-love into virtue which have its root in everyone's heart.**

只要把自爱之心扩大到爱别人，我们就可以把自爱变为美德，这种美德，在任何一个人的心中都是可以找到它的根底的。

【语出弗洛姆】

- 42. If you are scared by alligators, you will not be able to fish precious pearls.**

如果被鳄鱼吓住,就采不到名贵的珍珠。

【alligator *n.* 产于美洲的鳄鱼】

- 43. If you respect yourself, others will respect you no matter how trivial you may be.**

你要是看重自己,那就不管你怎样的无价值,别人也会尊重你。

【语出德莱塞】

- 44. If you want to be respected by others, you must first respect yourself. Only in this way can you win others' respect.**

如果你想受人尊敬,那么首要的一点是你得尊敬你自己。只有自我尊敬,才能赢得别人的尊敬。

【语出陀斯妥耶夫斯基】

- 45. It is necessary to try to surpass oneself always; this occupation ought to last as long as life.**

必须不断去努力超越自我;这应该成为一生的追求。

【surpass *vt.* 超越, 胜过】

- 46. It is never too late for one to learn, if he shows his determination and willpower.**

只要有决心和毅力,什么时候学也不算晚。

【willpower *n.* 毅力, 意志力】

47. It is while you are patiently toiling at the little tasks of life that the meaning and shape of great whole life dawn on you.

在耐心操劳生活琐事中,人们明白了生活的全部意义。

48. Laughing at others shortcomings means that you are kissed by these shortcomings at the same time.

取笑别人的短处,短处也就和你亲吻了。

【shortcoming *n.* 缺点,短处】

49. Self-respect is a virtue, a prime mover that propels one for continuous upgradation.

自尊心是一种美德,是促使一个人不断向上发展的一种原动力。

【语出毛姆】

50. Life can only be understood backwards; but it must be lived forwards.

只有回顾过去才能理解生活;但要生活好,则必须展望未来。

51. Life is not a "brief candle", it is a splendid torch that we want to make burn as brightly as possible before handing it on to future generations.

人生不是一支“短短的蜡烛”,而是一支由我们暂时擎起的火炬。我们一定要将它燃烧得十分光明灿烂,然后交给下一代人。

【语出伯恩斯坦。在一个平等自由的民主社会里,人与人之间彼此应该互相尊重。祥和的气

氛也是由互相尊重对方的尊严所衍生出来的。】

- 52. Man, like the writing of its equivalent Chinese character, should stand on the ground with a pair of feet and make his way upward.**

人,应当像“人”字一样,双脚踏地并且永远向上。

【equivalent *adj.* 相等的,相当的,同意义的 *n.* 等价物,相等物】

- 53. Man's mission is to pursue perfection in the way of unremitting self-reliance.**

人类的使命在于顽强不息地追求完美。

【语出罗曼·罗兰】

- 54. No self-esteem, no moral purity and rich individual spirits. Self-respect, glory, pride and self-esteem are a fine and smooth whetstone of emotions.**

没有自我尊重,就没有道德的纯洁性和丰富的个性精神。自身尊重、荣誉感、自豪感、自尊心是一块磨练细腻的光滑的砺石。

【语出苏霍姆林斯基】

- 55. On the battlefield a single man can sometimes defeat a thousand men, but only when he can defeat himself will he be the greatest victor.**

在战场上,一个人有时会战胜一千个人,但只有战胜自己的人才是最伟大的胜利者。

- 56. One may overcome a thousand men in battle, but he who conquers himself is the greatest victor.**

一个人可能在战场上勇克千军,但只有战胜自己才是最伟大的胜利者。

【语出尼赫鲁】

- 57. One must love himself, then others love him. One must respect himself and then others respect him.**

人必先其自爱也,然后人爱诸;人必先其自敬也,然后人敬诸。

【语出扬雄】

- 58. One should help the weak and become the strong, but not turn himself into the weak like them.**

一个人要帮助弱者,成为强者,而不是和他们一样变为弱者。

【语出罗曼·罗兰】

- 59. Only by struggling hard and bitterly can a true life be realized.**

真正的人生,只有在经过艰苦卓绝的斗争之后才能实现。

【bitterly adv. 苦地,悲痛地,厉害地】

- 60. Only the pursuit of progress can be life's true goal. If you spend all your life in the pursuit, then you will experience many great moments in your life.**

追求进步才是真正的生活目的,让整个一生都在追求中度过吧,那么在这一生里必定会有许