

· 世界青少年品德教育首席读本 ·

超越时空的不朽经典，如《圣经》一般恒久流传

青少年版



[英] 塞缪尔·斯迈尔斯◇著

品德的力量

STRENGTH OF
MORALITY

被誉为“最伟大的人生教科书”
世间父母送给孩子的最好礼物

海峡文艺出版社



[英] 塞缪尔·斯迈尔斯◇著
夏 芒◇编译

品德的力量

STRENGTH
MORALITY



海峡文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

品德的力量 / (英) 斯迈尔斯著; 夏芒译. — 福州:
海峡文艺出版社, 2004

ISBN 7-80719-008-6

I. 品… II. ①斯…②夏… III. 个人品德—青少年读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 118821 号

品德的力量

责任编辑	高云	
封面设计	蒋宏工作室	
出版发行	海峡文艺出版社	
地 址	福州市东水路76号14层	邮编: 350001
经 销	新华书店	
印 刷	北京广益印刷有限公司	邮编: 100012
开 本	787×1092毫米 1/16	
印 张	15	
字 数	130千	
版 次	2004年12月第1版	
印 次	2004年12月第1次印刷	
书 号	ISBN 7-80719-008-6/I·008	
定 价	22.80元	

版权所有 翻印必究

前言

是什么改变了这些人的命运？他们原本出身贫贱、囊中羞涩、孤立无助、饱受磨难，却最终平步青云，攀上人生的巅峰。是什么影响着我们每个人的一生？在现代成功学之父，英国教育家斯迈尔斯看来，决定人的命运的，不是优越的家庭，不是完善的教育，不是超群的智力，不是过人的天赋，也不是独特的机遇，而是每个人所拥有的品德。品德不仅可以使你富有，而且能使你幸福。

品德不是外来的，它是人自身拥有的东西，无论他生来缺少什么，或者失去了什么——哪怕失去了自由——品德却是谁也不能剥夺的，只要他自己不放弃，就仍然拥有这个资本，永远拥有，而且对一个人的成长而言，它比任何外在的资本都更为重要，更有价值。品德就像人们生命旅途中的北斗星，永远指引着你人生的方向。

斯迈尔斯把青少年一生应该塑造的品德分为9种：

>>> 责任感

人生中时时刻刻都要面对责任，一个人只有忠实地履行他对社会的责任，社会才会向他回报成功。斯迈尔斯还提出了一

个独特的观点——责任感的基础是良知。良知赋予人们自制力，并在履行责任的过程中体现。书中描述了一些著名人物对待责任的态度，还以水手、灯塔的故事生动地揭示了责任的真谛。

>>> 坚韧的意志力

“一旦我下决心做什么，我一定能做到。”作家沃克先生的这句话，道出了所有成功者的心声。这么一个简单的想法，它的力量却是惊人的——它可以让一个木匠成为地方官，也可以让一个贫苦的纺织工的儿子当上总督，后者就是著名的哥伦布。他们的前途并非一帆风顺，问题在于该怎样看待逆境，逆境是他们的学校，他们从失败中学到的更多。因此，贫穷、孤独、失败等等不利因素，不仅不能阻止他们成功，反而激励他们更快地成功。

>>> 实干精神

最伟大的天才无一例外都是最好的实干家，他们不仅仅比常人干得更辛苦，而且对工作投入更多的精力和更高的热情。工作使他们焕发出活力，培养了他们的个人能力，给他们带来机遇，甚至带来天赋——在斯迈尔斯看来，天赋不是与生俱来的。他以文学家的生动笔法，讲述了那些著名的政治家、科学家、艺术家成功背后的故事。

>>> 积极乐观的朝气

很难想象这样的人会成功——总是垂头丧气，总是瞪着一



双迷茫的眼睛，总是为一些小事烦恼，总是喜欢抱怨。我们把这种状态叫做“衰”，斯迈尔斯把它叫做“消极、悲观”。与之相反的是朝气，朝气是充满热情的，是积极乐观的。用斯迈尔斯的话来说就是——“心灵的晴空”，它包含乐观、耐心、希望，以及身体的活力。

》》》 建立良好人际关系的能力

一个人从小到大，都会受到他人的影响，我们更需要主动接受积极的影响——从身边的人，也从榜样中获取力量——事实上，每一个有理想的年轻人，都有自己崇拜的对象，也许他是生活中的一个人，也许他只在书本中存在，但即使是对着他的画像倾诉心声，也会获得巨大的力量。同时，一个杰出的人也会对周围的其他人产生影响力，与人交往，要善于欣赏别人的优点，学会宽容和自制。

》》》 学习的精神

并不是每一个人都能接受高深的学校教育，但每一个人——只要他下决心——都可以给自己提供教育。“我不得不在至少20个无知的人的聊天声、哄笑声、唱歌声、口哨声甚至寻衅打架声中读书学习。”看看那些出身贫寒的孩子如何改变自己的命运。在他们读过的许多书里，总有一本书是影响他们一生的。在你的生命中，也会有这样的一本书。

》》》 节俭的习惯

斯迈尔斯所提出的“节俭”，不仅是节约金钱而且还包括节

约时间，这些道理很容易理解，但恐怕每个人都有体会——做起来需要很强的毅力。你能像内史密斯那样，克制购物欲，把收入积攒在自己的事业里吗？你能像达尔文那样，在奔波的车里，在随身携带的小纸片上做记录吗？……希望书中的故事能够激励你。

>>> 尽可能多地拥有人类的美德

听起来也许有些说教的意思？但毫无疑问，为了长远的成功，这些是必不可少的——诚信、谦逊、礼貌、真诚待人、有修养、富于同情心，有爱心。一句话，应该拥有尽可能多的人类的美德，这是人世间最根本的财富，远远比物质财富重要得多。

>>> 良好的家庭环境和个人影响力

这一章值得做父母的看一看。一个人的思想品德首先是在家庭中形成的，孩子最早模仿的是父母。斯迈尔斯特别强调了母亲的影响力，“家庭是女人的天地，女人的王国，女人在那里将主宰一切。”而且拿破仑·波拿巴也有同样的看法。从斯迈尔斯所讲述的故事中，我们看到一些母亲造就的天才，也看到另一些母亲给孩子带来的创伤。建立一个对青少年健康成长有益的环境是非常重要的任务，拥有建立这种家庭环境的能力也是每个家庭成员应该拥有的品德。青少年在还没有懂事的时候就应该学习这种影响和教育别人的能力，从家庭对我们的影响力来看，我们应该明白：我们与他人或社会之间永远是一种互动的教育和影响关系。所以个人的言行可以对别人产生好的或坏的影响。



本书是斯迈尔斯的名著《品德的力量》的青少年版，所以作者更多的是在讲故事，而不是刻板的说教，它给我们带来了极大的阅读快感。而且需要说明的是：本书的内容并非仅仅是青少年的读物，可以说每一个读过它的成年人同样会受到极大的鼓舞。在那些生动的故事中，涉及到影响西方文明进程的许多重要人物——哥伦布、拿破仑、华盛顿、威灵顿、培根、班扬、斯科特、笛福、法拉第、达尔文、詹纳、奥杜邦、拉格朗日、欧勒……这使我们看到了促进近代西方军事、科学和艺术蓬勃发展的深层动力——作为中流砥柱的那些杰出人物在人格和精神上的力量。本书问世以来，在全球畅销百年而不衰，被誉为“个人奋斗的精神标本”、“高贵情操的精神堡垒”，这是有着深刻的人文因素的，因为它不仅激励着青年人个体的成长，而且对人类社会的进步具有持续、积极的引导力。

Contents 目录



前 言

第一章 在社会的大船上——责任感

- 3 <<< 时时刻刻都面对责任
- 4 <<< 根本不能拒绝的任命
- 6 <<< 忠于自己的工作
- 7 <<< 责任感的基础是良知
- 8 <<< 对责任的忠诚与执著
- 10 <<< 靠自己去成功
- 11 <<< 培养水手般的责任感
- 13 <<< 悲天悯人的情怀
- 14 <<< 不是为了钱，也不是为了荣誉
- 15 <<< 灯塔——对生命的承诺
- 17 <<< 比岩石更坚固的责任
- 18 <<< 战胜人生的风暴和恐惧

第二章 找到通往天堂的梯子——意志力

- 23 <<< 世上没有你做不成的事
- 25 <<< 根本没有“不可能”这个词
- 26 <<< 逆境是最好的老师
- 29 <<< 从失败中学到的更多
- 31 <<< 从未失败的“失败者”



Contents 目录

- 33 <<< “比老鼠的生命力更强”
- 34 <<< 从逆境中突破的力量
- 35 <<< 怎样摆脱贫贱的出身
- 37 <<< 从修理工到司法部长
- 38 <<< 坚毅的人必能成功
- 40 <<< 从普通家庭走出的大师
- 41 <<< 苦难是人生的老师
- 43 <<< “臭鞋匠”德鲁的故事
- 46 <<< 富贵是比贫困更大的障碍
- 47 <<< 从孤独和寂寞中受益
- 50 <<< 执著是成功者最宝贵的品质
- 51 <<< 20次敲开学术殿堂的大门
- 53 <<< 比钉子还硬的意志力
- 55 <<< 锲而不舍寻找美洲
- 58 <<< 培养良好的自控能力
- 60 <<< 自制塑造优秀的品质

第三章 天才的背后——实干精神

- 65 <<< 劳动是通向幸福的惟一道路
- 66 <<< 工作锻炼个人能力
- 67 <<< 天才就是最好的实干家
- 68 <<< 用一盆凉水浇掉懒惰
- 69 <<< 天才由毅力造就

Contents 目录



- 71 <<< 辛勤工作的纪念碑
- 73 <<< 勤奋是成功的关键
- 75 <<< 好运伴随努力工作的人
- 77 <<< 勤奋会为你带来天赋
- 79 <<< 机遇偏爱什么样的人？
- 80 <<< 立即付诸行动

第四章 心灵的晴空——朝气

- 85 <<< 乐观是最强劲的兴奋剂
- 87 <<< 乐观者的美好心灵
- 89 <<< 58朵花的花环
- 90 <<< “不幸紧挨着愚蠢”
- 92 <<< 乐观不是与生俱来的
- 94 <<< 一个永远乐观的人
- 95 <<< 耐心和希望
- 96 <<< 别让身体闲着
- 98 <<< 打赢滑铁卢战役的秘密

第五章 近朱者赤——人际关系

- 103 <<< 接受他人的积极影响
- 104 <<< 一个好朋友的影响力
- 105 <<< 和比你优秀的人交朋友



Contents 目录

- 107 <<< 榜样的力量是无穷的
- 109 <<< 照亮人们灵魂的品德
- 110 <<< 改变一生的一次相遇
- 112 <<< 让伟人唤醒我们的力量
- 114 <<< 欣赏别人的优点
- 115 <<< 容忍和宽容
- 116 <<< 善于自控者使人愉快
- 118 <<< 培养高贵的心灵
- 120 <<< 自我控制的重大意义

第六章 用知识改变命运——学习

- 125 <<< 书是我们最好的朋友
- 126 <<< 与伟大的灵魂为伴
- 127 <<< 给自己提供教育
- 128 <<< 名人钟爱的作品
- 133 <<< 影响人生的第一本书
- 134 <<< 读好书对成功的深刻影响
- 135 <<< 书籍是生活的必需品
- 136 <<< 再穷也要自我教育
- 138 <<< 学习改变自己的命运
- 139 <<< 激发生命活力的书籍
- 141 <<< 好书是一生的珍宝，坏书是痛苦的幽灵
- 143 <<< 结合人生目标来学习

Contents 目录



第七章 为明天着想——节俭

- 147 <<< 节俭——为明天做准备
- 148 <<< 没有购买癖，等于有了收入
- 150 <<< 节省和浪费的不同命运
- 151 <<< 把钱存在工具里
- 152 <<< 合理确定节俭的标准
- 153 <<< 每天1便士
- 154 <<< 欠债的人是奴隶
- 157 <<< 像骗子一样的负债者
- 158 <<< 宁可贫穷，也要拒绝债务
- 160 <<< 节约时间等于节约金钱
- 163 <<< 时间的价值
- 164 <<< 约翰·亨特的规则

第八章 持久的影响力——美德

- 169 <<< 如果魔鬼说谎，地狱都将不存在
- 170 <<< 诚信是一个人的立身之本
- 172 <<< 诚实的德国农民
- 173 <<< 最好的策略
- 174 <<< 一个银行家的毁灭
- 176 <<< 礼貌——阿里巴巴的咒语
- 177 <<< 真诚的礼貌是一种平等



Contents 目录

- 178 <<< 脾气暴躁毁掉一切
- 180 <<< 圆滑是礼貌的一种艺术表现
 - 181 <<< 同情心的影响力
- 182 <<< 像爱上帝那样爱别人
 - 184 <<< 卖火柴的小男孩
 - 185 <<< 穷人的慷慨
- 186 <<< 玛丽·安妮的男孩们
- 189 <<< 文明人必须放弃暴力
- 190 <<< 慈善家文森特的故事

第九章 在一张白纸上书写——家庭

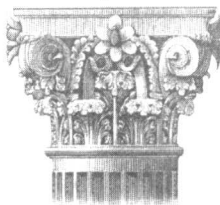
- 195 <<< 影响一生的时期
- 196 <<< 儿童是最好的模仿者
 - 197 <<< 父亲的老横笛
- 198 <<< 一位好母亲胜过一百个老师
- 199 <<< 女人是最重要的品德教师
 - 200 <<< 为奥古斯丁祈祷的人
 - 201 <<< 被母亲造就的天才
- 204 <<< 母亲也会给孩子带来创伤
- 205 <<< 好的家庭是最好的学校

本书名言警句



第一章

在社会的大船上——责任感





责任自始至终贯穿在我们的生活中——小到工作中对上下级和同事的责任，对家庭的责任——大到对整个人类的责任，对社会的责任。只要有生活的地方，必然存在着责任，应该用我们认为最好的方法为自己和他人的利益服务尽责。



>>> 时时刻刻都面对责任

人不可能孤立地生活在这个世界上。赫尔克里斯说，我们每个人都是一个圆心，它外面由很多同心圆包围着。我们将这个圆扩展开来时，第一个圆圈是父母、妻子和子女；下一个圆是亲朋、好友；接下来是与我们一同生活在世界上的同胞；最后是整个人类社会。

人的一生中时刻需要面对责任。责任起始于家庭，孩子们赤身裸体地来到这个世界，他的健康、个性、道德、身体都要依靠其他人来培养。在成长中，孩子们吸收了各种理念，通过正确思想的指引，学会了规范行为、自我控制、善待他人，并充满责任感和幸福感。孩子在逐渐形成自己意愿的过程中，很大程度上都直接受到父母的影响。在家庭里，一方面，子女对父母承担着责任，另一方面，父母对子女也负有责任。同样，夫妻之间、主雇之间、男女之间、朋友和邻里之间、公民和政府之间都存在着各种责任。

责任自始至终贯穿在我们的生活中——小到工作中对上下级和同事的责任，对家庭的责任——大到对整个社会的责任。只要有生活的地方，就必然存在着责任，应该用我们认为最好