

修身——君子檢身，常若思過

礼仪——愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

中华美德读本

〔主编〕王志艳

〔忠貞〕鏡破不改光，蘭死不改香

〔愛國〕人生自古誰無死，留取丹心照汗青

〔廉潔〕百花叢中過，片葉不沾身

〔節儉〕儉，德之共也；侈，惡之大也

〔同情〕〔日行〕善

〔尊重〕與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟

〔寬容〕海納百川，有容乃大

〔仁愛〕勿以善小而不為，勿以惡小而為之

〔孝敬〕人間重美德，百善孝為先

〔感恩〕粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恒念物力維艱

〔勇氣〕敢叫日月換青天

〔責任〕天下興亡，匹夫有責

〔自強〕天行健，君子以自強不息

〔自立〕時窮節乃見，一一垂丹青

〔奉獻〕鞠躬盡瘁，死而後已

〔奉獻〕鞠躬盡瘁，死而後已

〔敬廉〕春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰淚始乾

〔正直〕仰不德于天，俯不忤于人

〔誠信〕小信立則大信誠

〔虛心〕尺有所短，寸有所長；學而不厭，誨人不倦，三人行，必有我師

〔自制〕己所不欲，勿施于人

〔勤奮〕業精于勤而荒于嬉

〔好學〕學而不厭，誨人不倦

〔理想〕志存高遠

〔信念〕有志者，事竟成

〔淡泊〕非淡泊無以明志，非寧靜無以致遠

〔樂觀〕車到山前必有路

〔團結〕人聚則強，人散則弱

〔友誼〕獨樹不成樹，獨樹不成林

〔禮儀〕愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

〔修身〕君子檢身，常若思過

〔立志〕為中華之崛起而讀書

勤而荒于嬉

厭，誨人不倦

遠

事竟成

無以明志，非寧靜無

前必有路

人散則弱

獨樹不成樹，獨樹不成林

禮儀愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

人恒敬之

修身君子檢身，常若思過

立志為中華之崛起而讀書

毅力世上無難事，祇怕有心人

忠貞鏡破不改光，蘭死不改香

愛國人生自古誰無死，留取丹心照汗青

汗青

廉潔百花叢中過，片

節儉儉，德之共也；侈，惡之大也

同情日行一善

尊重與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟

寬容海納百川

仁愛人間重美德，百善孝為先

感恩粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恒念物力維艱

勇氣敢叫日月換青天

責任天下興亡，匹夫有責

自強天行健，君子以自強不息

自立時窮節乃見，一一垂丹青

奉獻鞠躬盡瘁，死而後已

黑龙江人民出版社

中华美德读本

礼 仪 · 修 身

主编：王志艳

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/王志艳编著.——哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006

ISBN 7-207-06987-1

I. 中… II. 王… III. 道德修养—中华—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057141 号

责任编辑:魏杰恒 李想

封面设计:永铭记

中华美德读本

主 编 王志艳

出 版:黑龙江人民出版社出版

地 址:哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编:150008

网 址:www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:850×1168 毫米 1/32 印 张:106

字 数:1600 千字

版 次:2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-207-06987-1/G·1644

印 数:1—3000 册

定 价:400.00 元(全 16 册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



前 言

纵观中华民族五千年文明史,历尽沧桑,却仍能自立于世界的东方,仍能百族团圆,这不能不归功于中华民族优秀传统文化与道德精神的凝聚作用。自古以来,中华民族自强不息、海纳百川、天人合一、四海一家的道德文化传统,哺育了无数仁人志士,成为各族人民互相认同与精诚团结的思想基础。

中华传统美德是中华民族历代流传下来的,有益于后代的优秀道德遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感等方面;它标志着中华民族的“形”与“魂”;它也是我国人民两千多年来处理人际关系、人与社会关系和人与自然关系的实践结晶。

弘扬传统美德,是历史的召唤,也是时代的需要和现实的需要。它有助于振奋我们的民族精神,增强民族自豪感和责任感,提高民族自尊心和自信心,抵御享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀与诱惑。

爱国敬业、诚实守信、团结友善、勤劳节俭、自强自立等基本美德,既包含了优良的道德传统,又弘扬了时代精神,体现了时代的特色。

美德是一个民族的精神脊梁,品行一个人的立身之本。中华传统美德,它所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。本书汲

前 言

取了中华民族传统美德的精华,通过经典的格言、故事,全面地展示了人类本性中永恒不变的美德:诚实守信、宽厚仁爱、自强不息、勇敢自律、勤奋好学、爱国奉献,等等,再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌。

本书的很多材料都清晰明了,直指人的内心,唤起我们内心深处的道德感。它直接指向人性中最善良的一面,是一本鼓舞人心的书。它属于每个家庭,属于每个人,父母、老师、学生,都可以使用此书,实际上也应该使用此书。希望父母在与孩子一起阅读此书或给孩子朗读此书时,能把孩子带到一个道德觉悟的世界,加深自己和孩子对生活和美德的理解。

愿读本书的人,都能真正从中受益。

目 录

◇ 目 录 ◇

礼仪——爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

主僧儒以礼待人	(3)
孔子：善待盲人和狗	(5)
中山君有感于礼	(7)
孟母教子以礼	(9)
宾至如归和敬谢不敏	(11)
意气扬扬	(13)
程门立雪	(15)
周公一饭三吐哺	(17)
魏文侯拜师求教	(19)
魏惠王礼贤得人心	(21)
萧何月下追韩信	(23)
刘备三顾茅庐	(25)
曹操的三道“求贤令”	(28)
拓跋宏破格用赵黑	(30)
朱元璋慕贤访朱升	(33)
范武子教子崇礼	(36)
张良桥上纳履	(38)
蔡邕倒屣迎客	(40)

曹操何以胜官渡	(42)
孔融知礼让梨	(44)
唐太宗教子敬师	(46)
林白水崇礼感容庚	(48)
毛泽东折烟敬客	(50)
周恩来握手见涵养	(51)
刘少奇教女道“再见”	(53)

修身——君子检身，常若思过

吕端大事不糊涂	(57)
唐太宗下罪己诏	(59)
张疑恩信服夷吏	(61)
蒋琬与下属	(63)
寇恂避贾复	(65)
韩延寿自责感吏民	(67)
徐湛之爱护弟弟	(69)
中国报人范长江	(71)
耿直的画家	(73)
蒲松龄仗义执言	(75)
不留情面的客人	(77)
自愿挨打的和尚	(79)
不借执法泄私愤	(81)
不肯拿立场作交易的人	(83)
何充不贪功	(84)
松柏之志犹存	(85)
冒死除恶的执法官	(87)

目 录

当官严惩送礼人	(89)
不肯假公济私的伍子胥	(91)
孔子说交友	(93)
李润虎三让战功	(94)
热情助人的夏凯令	(96)
吴健雄助人为乐	(98)
诚信敦厚的宋濂	(100)
王玉梅背送同学	(102)
赖宁帮助同学	(104)
叶圣陶扶持青年	(106)
彭德怀挑水	(108)
雷锋寄钱	(110)
王杰夜烘棉衣	(112)
朱伯儒关爱老人	(114)
刘和珍帮助同学	(116)
杨靖宇送书	(118)
郭赫宗与人为善	(120)
骆统送米	(122)
心地善良的戴封	(124)
子罕为邻居着想	(126)
杨嘉让地三尺	(128)
范仲淹封金不纳	(131)
辛弃疾杯酒谢岳珂	(135)
韩信能忍胯下之辱	(138)
孔子求教采桑女	(141)
文同胸有成竹	(144)
杜康造酒	(147)

礼 仪 修 身

塞翁失马	(150)
钱塘江湖	(153)
邹忌讽齐王纳谏	(156)
有备则无患	(158)
信陵君礼贤下士	(160)
刻舟求剑	(164)
孙臬巧打百担榆柴	(167)
苏东坡的教训	(169)
欲速则不达	(171)
不远千里	(173)
管宁割席绝交	(175)
嵇康嫉恶如仇	(177)
周处除“三害”	(179)
皇甫谧浪子回头	(181)
司马迁不染污泥退玉璧	(183)
杨震“四知”传美名	(185)
甄彬不昧黄金	(187)
李约不负胡人托	(189)
周新挂鹅警世人	(191)
温公还钱见操守	(193)

礼 仪

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

三人行，必有我师焉。

择其善者而从之，其不善者而改之。

【出处】《论语·述而》。

【译文】一些人一起走路，其中必有值得我学习的老师。选择他们的优点加以学习；对他们的缺点和不足，引以为戒，有则改之。

王僧儒以礼待人

王僧儒是南北朝时期梁朝的一位著名的大学者。他出生在山东郯城一个官宦没落家庭，家境非常贫寒，连一日三餐都吃不饱，却十分好学。家里无钱供养他读书，他就把家中原有的一些残书、破书收集起来，请母亲装订好，走到哪里，就把书带到哪里，随时随地读书。

从书籍中，小僧儒学到了很多知识和礼节，加上父母的严格管教，他从小就养成了谦恭达理的品格。

王僧儒五岁时，有一天父亲外出不在家，父亲的一位朋友恰巧提着一篮水果前来拜访。王僧儒就随母亲一起出来接待客人。他十分谦恭地与客人打招呼，俨然一个大人。

那客人见王僧儒小小年纪，说话十分得体，长得也十分可爱，从心里有几分喜欢他，便问他是否进了学堂。

小僧儒说因家中贫寒，只是随父亲在家认几个字。

客人觉得王僧儒说的话很有分寸，又问他在家读些什么书。



小僧儒告诉他只读些残破的诸子百家。

客人不禁对他刮目相看，这些书连学堂里读书的少年阅读起来都很费劲，没想到小僧儒如此聪慧。他越发从心眼里喜欢这孩子了，顺手从水果筐里拿出一个大甜桃给王僧儒吃。没想到，王僧儒却摇摇头，拒绝了，并说客人没吃不敢先尝。

母亲与客人闲谈时，小僧儒就在一旁恭听着。谈到与自己有关的事或自己知道的事，小僧儒从不乱插嘴，也不打断客人的谈话。客人见小僧儒如此谦恭达理，更是对他赞不绝口。

小僧儒听了客人的赞赏，读书更加发奋了。六岁的时候，他就能整篇整篇地读文章，也能写一些短文了。全村的人都夸奖他是一个聪明好学、谦恭达理的小才子。长大成人后，王僧儒更加喜欢读书藏书，成了家藏万卷书、博学多才的大人物。

人不率，则不从；身不先，则不信。

【出处】《宋史·宋庠传附宋祁》

【译文】自身不作表率，别人就不会服从；不以自身为先，别人就不能相信。

孔子：善待盲人和狗

孔子去世以后，学生们不但经常谈起他的思想、道德、遭遇，还常常清晰地回忆起他的日常为人。孔子十分注意自己的举止仪表。在待人接物方面，事事处处做到有礼有节，言行适度，举动文雅，在衣食住行方面也养成了一些好习惯。例如，和乡下人一块饮酒时，喝完酒以后总是让年长的先走，然后自己才退出来。吃饭的时候，不和别人交谈。临睡之前，不高谈阔论。

孔子既注重礼貌，又很强调要有真情实感。他很富有同情心。本来孔子好唱歌，但是遇到人家办丧事的时候，这一天他就不再唱歌了；在死了亲属的人旁边吃饭，他不曾吃饱过；他看见盲人、穿孝服的人，即使对方年轻，也一定站起来，路上碰到的也赶快迎上前去。一天，有位盲人乐师来见孔子，孔子赶紧迎上去。乐师走到台阶边的时候，孔子就告诉他：“这是台阶”；当走到席子边的时候，孔子就告诉他：“这是席子”；等乐师坐下以后，孔子又向他一一介绍屋子里的人，说：“某某坐在这里，某某坐在那里”。送走乐师以后，学生子张便问道：“这样不是太麻烦吗？”孔子回答说：“接待盲人就应该这样”。有一次马棚失火，孔子赶紧问：“伤着人了吗？”并不问伤没伤马。孔子的一个学生因事被捕，进了监狱，孔子并没有嫌弃他，认为“他虽然进



了监狱,但并不是他的罪过”,还是把自己的女儿嫁给了他。

孔子也很爱惜动物。据说孔子养的一条狗死了,便叫子贡给埋起来。他对子贡说:“我听说,破帐子别扔,好埋马;破车盖儿别扔,好埋狗。我连车盖儿也没有,你拿我的破席子把狗盖上吧,别叫他脑袋露着啊!”

孔子很喜欢结交朋友。对于朋友之情,他很珍惜,就是和自己作风不同的人也不肯轻易绝交。他和原壤的交往就是如此。原壤是鲁国人,孔子早年的朋友,为人狂放,不拘礼节,思想作风和孔子很不同。可是孔子和他相处得很好,直到老年仍保持着密切交往。孔子给人的印象是谦和的,可是他对于认为应该做的事,便坚决地去做,百折不挠。他说:“看见道义上该做的事而不去做,这就是没有勇气”。他还提出“当仁不让于师”。

以责人之心责己，则寡过。

【出处】《省心录》

【译文】以要求别人的心态要求自己，就能减少过错。

中山君有感于礼

中山君是战国初期一个小国的国君。一次，他为了笼络士大夫，以便巩固他的统治地位，便设下盛宴，真诚邀请住在国都的各位士大夫们前来参加。

有个名叫司马子期的士大夫也来了，因为来的较晚，人年轻，地位不高，只好坐在空下的末座上。大家喝着美酒，吃着野味，谈论着时政，兴致很高。酒过三巡，上羊肉汤了，每人一碗，唯独到司马子期坐前，羊肉汤没有了。

司马子期坐在席间，丢了面子，觉得十分难堪。于是，异常恼怒，愤然起身，退席而走。他投奔楚国，劝楚王讨伐中山君，自己做向导。

楚国是大国，兵强马壮。楚军与中山国的军队刚一交锋，中山国就溃不成阵，中山君仓惶逃跑。途中，有两个手持武器的人，始终紧紧跟随着，不惜流血受伤，拼着性命保护着他。中山君很纳闷，问：“你们是什么人，为啥不顾自己，出死力保护我呢？”

这两个人回答说：“大王您还记得吗？有一年夏天，麦子歉收，我们的父亲饿得躺在大路旁的桑树下边，眼睛都睁不开，眼看就要死了。这时，您路过，看到我们父亲的惨状，赶紧下车，拿出一壶稀饭，给我们的父亲喝了，父亲才免于饿死。后来父亲在