



TM

科学孕育更轻松

智慧育儿系列

亲子对话学习刺激法
怎样理解宝宝的语言信息
宝宝学习语言的关键期
宝宝语言发育迟缓的原因

婴幼儿语言训练

Yingyouer Yuyan Xunlian

• 总顾问/吴阶平 指导专家/胡亚美 区慕洁 •

中国人口出版社

传播先进育儿理念
普及科学育儿知识

彭珮云

二〇〇四年九月

建立一个适合儿童成长的世界

——2002年联合国大会儿童特别会议宣言摘要

我们在此呼吁社会全体成员与我们一起开展一项全球运动，通过捍卫我们对以下原则和目标的承诺来建立一个适合儿童生长的世界：

- 1、儿童第一。
- 2、消灭贫穷：投资于儿童。
- 3、对所有儿童一视同仁。
- 4、照顾每一个儿童。
- 5、让所有儿童受教育。
- 6、保护儿童不受伤害和剥削。
- 7、保护儿童免受战争影响。
- 8、防治艾滋病毒、艾滋病。
- 9、倾听儿童的意见并确保他们参与。
- 10、为了儿童保护地球。

联合国秘书长
科菲·A·安南



“幸福2+1”丛书编委会

总 顾 问 吴阶平 原全国人大常委会副委员长

专家委员会 严仁英 北京大学第一临床医学院妇产科教授
中国关心下一代工作委员会专家委员会主任
世界卫生组织母婴保健合作中心主任

胡亚美 中国工程院院士、中华医学会副会长
北京儿童医院名誉院长
国务院学位委员会委员

杨魁孚 中国计划生育协会常务副会长
中国人民大学兼职教授

黄醒华 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
首都医科大学硕士生导师
中华预防医学会妇女保健学会主任委员
中华医学会围产医学分会常委

区慕洁 中国优生科学协会理事、“万婴跟踪”首席专家

戴淑凤 首都医科大学北京妇产医院教授、主任医师
中国优生科学协会、中国优生优育协会理事

张湖德 中央人民广播电台医学顾问、北京中医药大学教授

编 委	万力生	王利芳	文 义	天 水	毛知凡
	刘恩娟	刘 云	刘春林	朱双龙	乔晓凡
	李 洁	李 乐	李潇然	张 凡	张春改
	张 矩	陆 芬	陈武山	杨娅娅	杨晓琴
	杨 丽	杨 静	郭 媛	黄菊山	黄秋杨
	梅 林	韩 春	董守红	雷 华	熊国宝

写在前面……

Happy Family

“语言在孩子的发展过程中占据着核心地位，对孩子在学校及社会中能否取得成功至关重要（摘自语言发展专家约翰·哈里斯）。”由此可见，婴幼儿进行语言训练和教育是非常必要、非常有意义的。在婴幼儿培育中，语言培育占有特殊地位，语言是后天学得的，是学习一切知识的基础，更为重要的是婴幼儿时期的语言发生、发展的关键时期，错过了这个时机，就不能形成良好的语言。

人类学习各种知识、技能，积累各种精神财富主要是利用语言来完成的，语言能力是人类智能最重要的基础能力之一。一个人要顺利进入社会，适应人类社会的发展，必须靠语言来作铺垫，一个不具备优秀语言能力的人是无法进入未来的高科技社会的。

训练幼儿的语言能力，使幼儿语言能力得到理想的发展，是幼儿教育的一个重要内容，随着现代传播技术的发展，已经实现了口头语言的近距离直接交际和远距离的间接交际。语言能力是人类一种潜遗传能力，如果得不到及时有效的训练，它就不会正常发展，培育幼儿的语言能力要特别注意抓住时机，一旦错过了婴儿幼儿语言发展的最佳时期，以后就难以补偿了。

本书的目的就是在于给年轻的父母对婴幼儿进行语言教育时提供指导性的帮助。书中采用知识性、趣味性、通俗性、丰富性、新颖性与活动性相结合的文字说明，倡导用新思想、新方法来培育婴幼儿。导语清晰，目标明确，是年轻父母训练宝宝语言的好帮手。再配以丰富的提示性语句和启发婴幼儿的思考能力的图画，让父母能够轻松地将宝宝引导到一个生动活泼的语言环境中。

未来世界是属于下一代的，希望本书陪着我们未来的栋梁们茁壮成长！

“幸福 2+1”丛书编委会



目录 CONTENTS

[第1章] 掌握语言常识——教宝宝说话从这里开始

本章根据宝宝在0~3岁早期发展中所遇到的一些必备常识进行阐述。是初为人之父母的养育黄金词典，是掌握宝宝语言常识的钥匙。教宝宝说话从这里开始。

- 一、宝宝语言发育的生理常识(0~1岁) 3
 - 1. 你的宝宝语言发育正常吗 3
 - 2. 语言胎教使宝宝更聪明 4
 - 3. 倾听的艺术 5
 - 4. 舌头形状会影响宝宝说话 6
 - 5. 凶门闭合影响宝宝语言发育 7
 - 6. 宝宝语言发育迟缓的原因 8
- 二、宝宝在呵护中学说话(1~2岁) 9
 - 1. 妈妈,注意你的说话语气 9
 - 2. 发育性语言障碍 11
 - 3. 宝宝语言倒退与智力无关 12
 - 4. 让宝宝告别孤僻 13
 - 5. 宝宝口吃,妈妈勿急 15
 - 6. 了解双胞胎与独生子的语言发育 16
 - 7. 妈妈,你知道这六种语言禁忌吗 17
 - 8. 正确对待宝宝的好奇心 18
 - 9. 宝宝咳嗽怎么办 20
- 三、你的宝宝能说会道(2~3岁) 22
 - 1. 妈妈的眼睛会说话 22
 - 2. 莫小视宝宝“牙痛” 23
- 小心宝宝患上“扁桃体炎” 25



- 4. 陪宝宝看动画 26
- 5. 聪明宝宝认字快 27
- 6. 减轻宝宝语言障碍 28
- 7. 警惕宝宝成“小霸王” 29
- 8. 你的宝宝插话吗 30
- 9. 你的宝宝学外语了吗 31
- 10. 你鼓励宝宝了吗 33

[第2章] 语言启蒙——给宝宝搭建一座沟通的桥梁

宝宝呱呱落地的第一声啼哭，是他成长道路上的第一个响亮的音符，此时此刻上天已经赋予了宝宝说话的能力，以此来创造更多完美的乐章。

- 一、爱心伴着宝宝成长(0~1岁) 37
 - 1. 宝宝在哺乳期的语言 37
 - 2. 和宝宝分享哭的学问 39
 - 3. 爱聊天的宝宝聪明 41
 - 4. 宝宝说话具备的条件 42
 - 5. 关爱宝宝的语言环境 43
- 二、温馨家园——宝宝说话的家(1~2岁) 45
 - 1. 宝宝口语的初体验 45
 - 2. 宝宝“金口难开” 46
 - 3. 你了解宝宝的语言学习进度吗 48
 - 4. 与宝宝分享阅读的快乐 49
 - 5. 鼓励宝宝大胆说话 51
- 三、让宝宝在阳光沐浴下迅速成长(2~3岁) 52
 - 1. 宝宝说话的“哆、咪、咪” 52

- 2. 宝宝的“美声”唱法 53
- 3. 宝宝语言启蒙及语言对照表 54
- 4. 宝宝学习语言的最佳期和关键期 55
- 5. 培养宝宝的创造性思维 56
- 6. 不妨让宝宝“鹦鹉学舌” 58

[第3章] 挖掘语言潜能——帮宝宝插上梦想的翅膀

当宝宝迎接第一道曙光发出响亮的哭声时，每一位父母的心都被深深的震撼了——生命的开端是如此的神奇！

- 一、用交流启发宝宝的语言天赋(0~1岁) 63
 - 1. 游戏——亲子交流的重头戏 63
 - 2. 宝宝说话的前奏 65
 - 3. 宝宝的潜能启发 66
 - 4. 给宝宝展现“舞姿”的机会 67
 - 5. 您了解宝宝的语言信息吗 69
- 二、耐心让宝宝话语萌发(1~2岁) 71
 - 1. 宝宝为何“装聋作哑” 71
 - 2. 肢体语言——宝宝的“钙物质” 73
 - 3. 如何训练宝宝的肢体语言 74
 - 4. 宝宝的语言能力发展 75
 - 5. 轻松活泼的语言环境是宝宝的最爱 77
 - 6. 妈妈，我要听故事 79
- 三、爱的心路：让宝宝认识世界(2~3岁) 81
 - 1. 宝宝语言发育的“指南针” 81
 - 2. 我的宝宝“能说会道” 83
- 3. 家有涂鸦高手 84



- 4. 宝宝——e时代的电脑精英 86
- 5. 玩具——宝宝成长的基础玩伴 88
- 6. 如何提高宝宝的语言能力 90
- 7. 与宝宝一同分享“重复” 91
- 8. 怎样发展宝宝的智能语言 93
- 9. 卡通使宝宝打开语言思维 95

[第4章] 语言训练——鼓励宝宝走向七彩舞台

本章根据宝宝在0~3岁早期发展的不同特点，在每个阶段分别介绍了宝宝语言训练常遇到的问题。

- 一、宝宝咿呀学语(0~1岁) 99
 - 1. 宝宝语言训练ABC 99
 - 2. 宝宝营养素之“亲子对话” 100
 - 3. 宝宝的语言准备和家庭教育 102
 - 4. 啼哭让宝宝与众不同 103
 - 5. 宝宝“爬、坐、站”阶段的语言训练 104
- 二、引领宝宝走出无声世界(1~2岁) 105
 - 1. “baba,mama”——宝宝的惊人之举 105
 - 2. 宝宝早期语言训练 106
 - 3. “儿化话”——宝宝语言发展的绊脚石 108
 - 4. 莫“封杀”宝宝的表达能力 109
 - 5. 宝宝反抗说“我不要压力” 110
 - 6. 宝宝语言能力训练 112
- 三、让宝宝领略传统风尚(2~3岁) 113
 - 1. 制止宝宝说粗话 113

○ 2. 重视宝宝的“友谊”	114
3. 激发宝宝的个性说话能力	116
4. 亲子对话学习刺激法	117
5. 我的宝宝拒绝口吃	118
6. 发展宝宝的语言能力	120
7. 宝宝与古诗词的亲密接触	121

[第5章] 走出误区——让宝宝茁壮成长

本章根据宝宝在0~3岁早期发展的不同特点，在每个阶段分别介绍了宝宝语言训练常遇到的问题。

○ 一、你的宝宝其实没有病(0~1岁)	127
1. 宝宝重复字是语言障碍吗	127
2. 宝宝话少是性格孤僻吗	129
3. 女孩比男孩说话早吗	130
4. 宝宝语言发育与饮食有关吗	131
○ 二、用正确的方法教育宝宝(1~2岁)	133
1. 双语教育要适当	133
2. 宝宝口齿不清是年龄问题吗	134
3. 宝宝在幼儿园不说话是自闭症吗	135
4. 宝宝话多是不正常表现吗	136
5. 超前教育越早越好吗	137
○ 三、宝宝交流(2~3岁)	138
1. 教宝宝学习语法	138
2. 父子交流对宝宝的语言能力影响大	140
○ 3. 斥责宝宝不会激励宝宝的语言潜力	141



- 4. 说话晚的宝宝比说话早的宝宝笨吗 142
- ✓ 5. 怎样应对宝宝的哭闹 143
- 6. 安静宝宝就是“乖宝宝”吗 144
- 7. 宝宝看电视有利还是有害 145

第1章

DI YI ZHANG



掌握语言常识 ——教宝宝说话从这里开始

当生命降临的一刹那，初为人父人母的喜悦是可想而知的。本章根据宝宝在0~3岁早期发展中所遇到的一些必备常识进行阐述。是初为人之父母的养育黄金词典，是掌握宝宝语言常识的金钥匙。教宝宝说话从这里开始。



一、宝宝语言发育的生理常识(0~1岁)

1. 你的宝宝语言发育正常吗

在宝宝的婴儿时期，语言培育是十分重要的，因为语言是后天学习得到的，是学习一切知识的基础。所以，宝宝的语言发育一直是父母最关心的问题。在宝宝4~8个月的时候，有关专家建议从以下几个方面来观察宝宝语言发育是否正常：

● 听力

有的宝宝有轻、中度的听力减退，听力就犹如一道窗口，如果宝宝不能够清晰地听到来自于外界的声音，那么，他在接受语言的时候就会反应迟缓，从而影响语言发育。

● 环境因素

如果家里人讲的是普通话、上海话、广东话、安徽话，那么，有的宝宝在面对着这么多不同语言的时候，就会无所适从。所以开始学说话阶段，建议用普通话和宝宝说话，单一的语言，宝宝更容易接受。



● 智力

智力发育迟缓的宝宝，会出现说话迟的现象。将宝宝的发育水平与同性

别、同年龄的宝宝比较一下，就可以马上得知宝宝的发育情况是否正常。

● 疾病

患上了孤独症的宝宝语言发育是落后的，而且不与别人交往，这就得让儿科的心理咨询医生来帮助宝宝了。

总之，家长可以根据宝宝的实际情况来进行判断，如果一旦发现宝宝发育情况不正常，那就得上医院检查了。

爱心提醒

宝宝的发声阶段是从出生3个月后，能发出哭声和a、o等细语音；6~8个月的宝宝会在潜意识里对成人句式的模仿，如发出a——o的声音；0~1岁时主要是语言启蒙阶段，宝宝可以说出常见物品的名称或辨认出身体的某些部位（如头、手、眼、耳、鼻），能用单词或手势、表情表达自己的要求等。

2. 语言胎教使宝宝更聪明



胎教，一直是年轻的父母们较关心的问题，也是一种微妙的教育方法，它可以让宝宝赢在起跑线上。胎教是最早的教育，胎教是早教的前奏和基础。宝宝在妈妈的腹中是有感觉、有意识、能活动的一个小生命，他能对外界的触、声、光等刺激产生反应。妈妈的思维和联想，也能传入宝宝的脑部，让宝宝脑神经细胞发育。另外，胎教不仅是妈妈的事，和爸爸的关系也很大，爸爸是和妈妈接触最多而又最亲密的人，爸爸的一举一动，甚至于情感和态度，不仅影响到妈妈，也影响到妈妈腹中的宝宝。

一般说来，胎儿在16周时即有触觉和味觉；18周时会对光产生反应，并已有了听觉，而且还会做梦；30周时则有记忆和思考的能力，除此之外，



宝宝出生后的饮食习惯也深受胎教的影响。宝宝的心灵和性情在妈妈肚子里就已经开始酝酿和培养了。因此，胎教是必要的，而且对于宝宝的语言发育和智力发育有着积极作用。

怀孕的“妈妈”及家人如果用文明礼貌的语言来对话，有目的的对腹中的宝宝讲话，这就会给宝宝的大脑新皮质输入最初的语言印，为后天的学习打下基础。受过胎教的宝宝，智商明显高于未受过胎教的宝宝。经过胎教训练的宝宝朦胧期短，智力发育快，语言能力强，动作协调敏捷。一般说来，宝宝在妈妈的腹中5个月开始对他实施定期定时的声音和触摸刺激为宜。

爱心提醒

宝宝在母体里面，最早接触的是声音。妈妈起床后，可以喃喃自语地对腹中的宝宝进行简单的对话，比如：宝宝早上好，太阳出来了，你昨天晚上睡得好吗？爸爸也可以念一首浅显易懂的诗歌或放段优美的音乐给宝宝听，有趣生动的语言会对宝宝的智力发育起到积极的作用。

3. 倾听的艺术

年幼的宝宝虽然还不太懂父母的语言，但是父母在平时也要多和宝宝说话，



看到什么说什么，给宝宝换尿布、喂奶的时候也和他说话，告诉宝宝现在正在做什么。宝宝用“儿语”应答的时候，大人也可以模仿他发音，跟宝宝做“一问一答”的游戏。还可以给宝宝说一些上口的童谣，配合身体的



动作，有节奏地摇动宝宝，宝宝会很专注地倾听。不要以为宝宝听不懂，宝宝喜欢有节奏、有韵律的语言，这是宝宝学说话的最好开端。

宝宝能从父母和蔼的接触沟通中，得到稳定的感情，产生被爱的自信，根据学者专家的研究，这种衍生至与父母交流的爱的自信，是左右一个人一生的基本要素。这对宝宝的语言发育能力有着举足轻重的作用。

宝宝感觉到自己受到父母珍爱和保护，不仅与父母建立深厚的信任关系，对于往后人生中面对的所有人，都容易建立充满信赖与好感的良好关系，并且容易和人沟通交流。

宝宝语言能力不强，看到、听到的一切往往表述断断续续，不完全准确详尽、清楚明白，特别是思想、情感这一类抽象事物的表达，宝宝一旦流露出要和父母交流的愿望，父母应当表现出专注和兴趣，而且不论宝宝的表述水平如何，都耐心倾听，不要以忙碌为借口，不给宝宝说话的时间，也不要代替宝宝说出要说的话，一定要听他把话说完。宝宝倾诉的时候，有时会说不具体，让人听不明白；有时说了半截就停止了，这时，父母可以恰当地提些小问题，从旁点拨，让宝宝顺利地表达清楚。

爱心提醒

父母在宝宝的语言发育期一定要多观察他的内心变化，让宝宝知道，你愿意了解他心中的感受，愿意听他倾诉，并准备和他一起来解决他所遇到的问题。宝宝觉得有父母的帮助，他就会变得很主动起来，从而变得活泼开朗，语言思维也随之被激活。

4. 舌头形状会影响宝宝说话。



宝宝到了该说话的年龄如果还是吐字不清或发音不准，那父母就应该给宝宝检查一下舌头的形状了，导致宝宝发音困难的原因有很多种，如果宝宝的舌头不能伸出超过前排牙齿，那舌系带就过短，舌头运动不自如，

喜鹊喜鹊真可笑，
喜鹊的白脖套
不管是冷还是热，
长年戴着白脖套。