

新
兴
蔬
菜
营
养
保
健
食
谱

薛颖 张宝海 宋曙辉 编著

新兴蔬菜营养保健食谱

中国农业出版社



新兴蔬菜 营养保健食谱

薛颖 张宝海 宋曙辉 编著



中国农业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新兴蔬菜营养保健食谱/薛颖等编著. —北京: 中国农业出版社, 2001.2

ISBN 7-109-06715-7

I. 新... II. 薛... III. 蔬菜-保健-食谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 74349 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 张洪光 彭明喜

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行
2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 9 插页: 14

字数: 221 千字 印数: 1~8 000 册

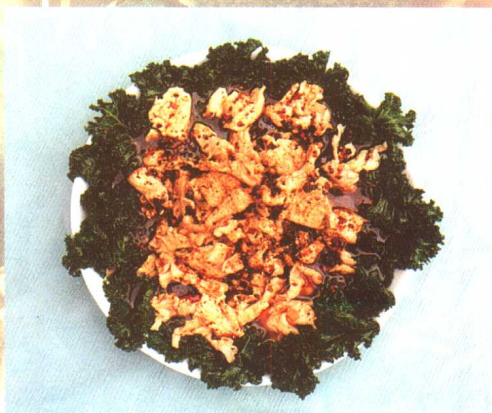
定价: 22.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



羽衣甘藍

涼拌羽衣甘藍



水煮肉



海米菜心



菜心

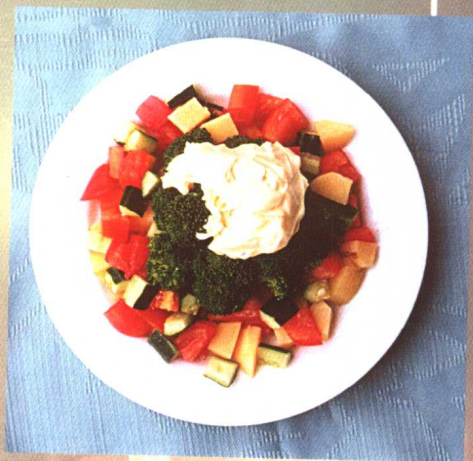




绿菜花



彩色色拉



绿菜花炒虾球





金丝芥

素炒金丝芥





豆瓣菜

芥菜





冬寒菜



菊花脑



马 兰



大叶枸杞





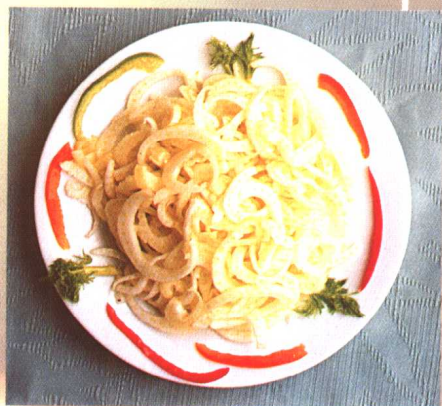
落葵



藤三七



球茎茴香



凉拌球茎茴香



肉丝炒球茎茴香



紫萵天葵

青炒紫萵天葵



桂花蜜汁仙人掌



食用仙人掌





软炸紫苏叶

紫 苏





彩色大椒



彩椒饮料



凉拌彩椒



南瓜

七彩南瓜盅

