



白菜種

鄒世珍編著

中華書局出版

T73
C68

目錄

一	總說	(三)
(一)	白菜的種類	(三)
(二)	氣候和土質	(一二)
二	整地	(一二)
三	播種	(一四)
四	移栽	(一六)
五	加肥料和其他管理	(一七)
六	小白菜的栽培	(二〇)

七	收穫和留種	（二二）
八	貯藏	（二七）
九	病害	（二九）
十	蟲害	（三二）

一 總說

(一) 白菜的種類

白菜一名菘菜，是我國的原產，也是我國最普通的蔬菜。白菜的種類極多，可先依不捲心和捲心分爲二大類：不捲心的叫普通白菜，捲心的叫捲心白菜。現在把重要的普通白菜和捲心白菜包括的種類或品種，記在下面：

第一類 普通白菜類

這個名稱，包括各種不捲心的白菜，例如長梗白菜、油冬菜、塌菜等都是屬於這類。現在把那比較重要的列述如下：

(一) 長梗白菜類 這類白菜在長江流域以南栽培最多。株形直立高大，葉片淡綠或深綠，葉柄很長，扁平肥厚，多數是純白色。在未充分老熟時期採收，可炒食或煮

食，等到充分生長以後，纖維增多，水分減少，最適用於製造鹽白菜。這類白菜依它成熟期的早晚和抽苔及採收期不同，又可別爲冬長梗白菜和春長梗白菜二類，分別說明如左：

（甲）冬長梗白菜類 這類都是早熟性早抽苔的白菜，在江浙氣候下，春季二月至三月就抽苔。一般是比较怕冷，初冬遇到數次降霜，葉就要凋萎，所以至遲在嚴寒期以前必須全部採收。江浙一帶做冬鹽菜和秋冬做鮮菜的以這類白菜爲最多。又自春至秋隨時播種，當作小白菜的，也是以這種白菜爲主。它的優良代表品種，我們揀幾種來介紹一下：

（1）瓢羹白菜 浙江杭州附近一帶多有栽培。植株高約一尺半，充分長大的每株重達三斤左右。葉片鮮綠色，葉緣向內捲，而葉柄肥厚基部彎曲成瓢羹形，所以叫瓢羹白菜。色白微帶綠暈。本種生長強健，收量豐富。

（2）荷葉白菜 浙江杭州武林門一帶栽培最盛。植株高約二尺，大的每株重三至四斤。葉片鮮綠，近於長卵形，葉柄長約八寸，肥厚而寬，幼苗期呈淡綠色，成長後轉呈白色。本種除秋冬作爲大白菜栽培外，春夏亦宜於作小白菜栽培，惟葉柄帶綠色，

在市場上價值不如下述葉柄雪白的大白菜。

(3) 餘姚高脚白菜 浙江餘姚北鄉盛行栽培。植株高約二尺，大的每株重達四斤許。葉片鮮綠色，很廣大。葉柄肥厚純白，長達一尺許。幼嫩時供鮮菜炒或煮食，老熟後最宜做鹽菜。

(4) 缺刻葉白菜 產浙江黃岩。植株高約二尺，葉片鮮綠，深缺刻很多。葉柄長而肥厚，稍狹，白色。這種白菜最合於做鹽菜用。

(5) 圓梗白菜 產浙江崇德一帶，植株高約二尺，每株重約三斤，葉片鮮綠，葉柄狹而呈圓形，作為鮮菜味不美，宜專做鹽菜用。

(6) 火白菜 浙江杭州慶春門外盛行栽培。它的性質很能抵抗暑熱，所以叫做火白菜，專作為小白菜於春夏行栽培。如果為採收種子，於秋冬和火白菜一樣栽培，它的植株高約一尺，每株重一斤餘。本種在杭州二月上中旬抽苔，三月上旬開始開花。如果作為小白菜栽培的時候，植株高七八寸，小形，葉片淡綠，葉柄雪白，細長柔軟，外觀極佳，易得高價。不過性虛弱，炎夏遇雷陣大雨後，再受強烈日光照射，往往全部枯萎，毫無收成。這是本種的一個大缺點。

（乙）春長梗白菜類 這類菜是晚熟性，抽苔很遲，抗寒力比較強，在江浙一帶，冬季可在露地安全過冬。所以都在晚秋播種栽植，在年內使它生長到相當大小，然後因嚴寒暫時停止生長，至第二年春暖，再繼續發育，直至四月間充分成長後，才收穫供鮮菜或製鹽菜用。現在把這類的代表品種介紹幾種如下：

（1）雞冠白菜 江蘇南通栽培最盛。植株高約一尺五寸，每株重二斤許。葉柄純白，肥厚多汁，長九寸許，寬一寸五分。葉片為微扁圓形，緣邊依深裂分成數裂片，各裂片的周緣重複皺摺，並且具有不整齊的齒牙狀小缺刻，密集成雞冠狀，所以叫雞冠白菜。葉片鮮綠，富於光澤，和純白的中肋及葉脈相反映，再加以雞冠狀的葉叢，很足以供觀賞。至春季三四月成長，可以採收，四月下旬開始抽苔。這種菜耐寒力相當強，在南通可安全過冬。葉很柔軟，纖維少，不宜做鹽菜，最宜於作鮮菜供炒食或煮食。

（2）蠶白菜 杭州附近多有栽培。植株高一尺四五寸，普通每株重二至三斤，大的也有四至五斤的。葉片濃綠，卵形，葉柄純白，長六寸許。自三月下旬至四月中旬採收，剛巧可供養蠶期食用，所以叫蠶白菜。葉質柔軟，可作為鮮菜供食，但味沒有冬

白菜的美，也可供製鹽菜，惟因天氣已暖，鹽醃後不便久藏，宜即供食。本種除作春大白菜栽培外，因它抽苔遲，凡早春在清明節前要種小白菜，最好用本種。

(二)油冬菜類 這類菜專作鮮菜供炒食或煮食，不宜作鹽菜用。上海杭州一帶盛行栽培，近來聞北京附近郊區，冬季用冷床來栽培的也不少。這類菜一般葉柄扁平肥厚而矮，所以植株較長梗白菜矮小得多。葉片濃綠，有油光，且能耐冬寒，因在嚴冬期供食，所以叫油冬菜。密植的時候株形很小，疏植的時候稍大。抗寒力和春長梗白菜相似，能抵抗霜雪的壓迫，并且它的品質要經過霜雪後才能美味，霜後把這種菜供食，有特殊青菜香味。現在把少數代表性品種介紹如下：

(1)早油冬 浙江杭州武林門內和慶春門外一帶栽培極多。植株充分長的高約九寸，每株重約一斤半，但是密植時不充分長大的往往株形較小，重不過四兩至半斤許。葉片厚，長卵形，呈濃暗綠色，有油光。葉柄短，淡綠色，很肥厚而寬。性早熟，抽苔早，在杭州二月上旬就抽苔，所以不論植株大小，在一月底以前須採收完畢。品質在油冬菜類中要算最佳。

(2)葫蘆青 產地和前種同。植株高低大小和早油冬相類似，葉片色澤較淡，像葫

蘆嫩果的綠色，所以叫葫蘆青。葉柄淡綠色，肥厚。本種較早油冬更能耐寒，抽苔期在杭州爲三月上中旬，所以可在早油冬收採完畢後，供春季二三月間採食之用。品質次於早油冬，故在早油冬可以供給期間，不宜以本種來代替銷售。

(3) 三月青 產地和前種相同。植株高七八寸，大者每株重約一斤，平均祇有四兩左右。葉片很厚，圓形或半橢圓形，呈黑綠色，葉柄長約三寸，扁平，淡綠色。本種耐寒力最強，抽苔期在杭州爲四月上旬，所以可繼葫蘆青之後，供三四月上市出售之用。

(二) 塌棵菜類 這類菜葉黑綠，普通多瘤皺，植株很矮，塌地而生，不畏雪壓霜侵，除了過冷的地方以外，能在露地安全越冬。這類菜柔軟多汁，祇可作鮮菜供炒食或煮食，不宜鹽醃做成鹽菜。未受過霜雪的時候味不很美，到霜後或下雪過後，味最甘美，所以多供嚴寒期的食用，現在把這類代表的品種介紹幾種如下：

(1) 塌棵菜 浙江杭州和江蘇上海附近都有栽培，植株很小，高祇有二三寸，直徑約五六寸，完全塌地而生。葉面皺瘤很多，黑綠色，纖維少，柔軟多汁，最宜於嚴寒期炒食或煮食。本種栽培不多，故產量也不豐。

(2) 南京瓢兒菜 南京城內和附近地區盛行栽培。植株大，充分成長的高達一尺左右。葉片近於圓形，向外反捲，完全掩住根際。葉色黑綠有油光，葉面有大小不同的瘤皺紋很多，葉柄純白色。完全成熟後，心葉常呈菊黃色。大的一株重達三四斤，很柔軟，最宜於炒食或煮食。本種爲塌菜中最豐產的品種。

(3) 烏塌菜 江蘇常州一帶盛行栽培，植株完全開展塌地，高祇有二寸許，直徑達一尺五寸許。葉片略呈圓形，黑綠有光，葉柄絲白色。大的每株重一斤餘。最宜於煮食或炒食。

第二類 捲心白菜類

這類白菜的葉有外葉和心葉二種。外葉很大，向外開展，概塌地而生，濃綠色或淡綠色，一般不供食用，多作爲豬或牛的飼料。心葉黃色或白色，張數很多，互相抱合而成堅硬或稍鬆的葉球，味很佳美，并且能耐長期貯藏和運輸。本種依它的性狀和栽培的不同，可大別爲北方捲心白菜和浙江黃芽菜二類，現在分別列舉代表性品種如下：

(一) 北方捲心白菜類 在北方俗稱大白菜，或簡稱白菜，在南方市場上叫山東膠

菜。主要產地在河北山東及其他北方各省。葉球很充實，小的五六斤，大的十餘斤至二十餘斤，平均每株十斤左右，每畝栽植一千二百株至一千五百株，收量普通可到一萬斤左右，所以栽培得法，很有利益。在北方冬季不能露地越冬，須在嚴寒期前採收入窖貯藏，南方在秋季捲心完成後，可以不採收，任它在露地過冬，直至三月抽苔期隨時採收。現在把主要代表性的品種介紹如左：

(1) 膠菜 山東膠縣栽培最盛，向南方輸出的大概都是這種。外葉淡綠，葉片很大，多皺紋，葉羣開張達直徑二尺四五寸，所以宜疏植。葉球很大，高約一尺二寸，直徑約九寸，呈砲彈形，每株平均重十一二斤，最大的達二十斤。心葉外層的微綠白色，內層的純白色，柔軟甘美，品質極佳。

(2) 濟南包頭白菜 山東濟南附近盛行栽培。因它的根部特別肥大，在濟南又名大根白菜。外葉很大，倒卵形，暗綠色，多皺紋。葉球頂端平而膨大，漸向根部瘦小，成倒圓錐形，高約一尺，平均重十一斤。心葉白而微帶黃綠，品質稍硬，很豐產，栽培容易。

(3) 天津綠白菜 本種是天津原產，山東濟南附近盛行栽培。外葉為長卵形，葉脈

很細密。葉球爲長圓筒形，葉的抱合不緊，心葉上部淡綠色，下部黃白色，葉球高一尺五寸許，直徑祇有五寸左右，每株平均約五斤。品質很好，收量較少。

(二) 浙江黃芽菜類 這類菜原產於浙江，在浙江甯波、紹興、杭州一帶栽培很多。是小形的捲心白菜，植株很小，比前類能耐寒，葉球不很堅實。心葉淡黃，瘤皺極密，生長期短，栽培較北方種容易，但產量沒有前類的多。現在把它的代表性品種介紹如下：

(1) 尖頭種 杭州附近栽培很多。植株高一尺許，外葉反捲開張，直徑達一尺五寸左右。葉面淡綠色，瘤皺很多。葉球爲尖圓筒形，心葉淡黃，一個大的重約三斤，平均一斤半。質柔軟，味美。播種後約八十天可開始採收，冬期在浙江可任其在地上，直至明年春二月底可繼續採收上市。

(2) 平心黃種 浙江崇德一帶盛行栽培。植株低矮，高不過六七寸，外葉淡綠，心葉直立，不抱合成葉球，先端都露在外面，因爲上端齊平，而又呈黃色，所以叫做平心黃。這種菜外葉的大部也可供食，採收的時候，連外葉一齊割起，全株供販賣，但因心部不充實，每株重不過二三斤而已。

（一）氣候和土質

白菜不喜寒冷和炎熱，而喜清涼氣候，並且在短期日照下就能完成它的充分生長，所以在秋季和初冬清涼而日照短的時期栽培，最能得到良好成績，在其他的季節雖然也可以栽植，但氣候不是過冷，便是過熱，或氣候雖清涼而日照漸長（例如春季或初夏），也是不能達到充分生長的。所以祇有秋冬可以使它成為大白菜，其他季節栽培，祇能成小白菜了。此外白菜喜濕潤而有適度雨水，如氣候乾旱，須按時充分灌水補救。

土質不必苛選，除輕鬆砂土外，不論何種土壤都可栽培。但要得到最好的成績，必須選擇水力豐富而相當肥沃的砂質壤土或粘質壤土。惟切不可用過濕或有滯水的土地來栽培，因為過濕或有水源停滯的土地，最易誘發病害，以致根部腐爛，這點須特別注意。

二 整地

在種白菜之前，要把園地做好，這叫做整地。做園地的方法，先把泥土翻動，用耙耙碎，在泥土耙碎後，就可以做畦。白菜是怕乾燥的，所以在北方氣候乾燥的地帶，除爲防病而外，菜園用不到做高畦，只要做平畦或盤狀畦就行了。但是栽培捲心白菜，因它的外葉展開塌地，掩蓋根際，同時爲了使它發育佳良，要隨時行充分灌水，因此極容易使接近土面的外葉或根際發生病害，而致一無收成，所以雖在北方，栽培捲心白菜也是用高畦，而引水於畦間的溝中以資灌溉，這叫做畦溝灌水法：至於南方多雨的地方，除高地或山坡地用平畦外，其他就要做床畦或高畦。床畦普通寬三四尺至八九尺，兩側留溝，作爲排水和通路，畦上按一定行距和株距排列栽植或直接播種。高畦在濕地或栽植捲心菜時有應用的，寬普通二至四尺，其上栽菜一行至二行。現在把各種白菜標準的行距、株距等列表如左：

種 類	行 距	株 距	直 播 或 移 植	備 考
大長梗白菜	一五寸	八寸	移植	
小長梗白菜	——	——	撒播	小白菜，每方尺約留四十株
油冬菜	五一六寸	五一六寸	移植	密植栽培

油冬菜	一五寸	八寸	移植	疏植栽培
塌菜	一五寸	八寸	移植	疏植如南京瓢兒菜
塌菜	六寸	六寸	移植	密植如塌棵菜
浙江黃芽菜	一五寸	一五寸	移植	
北方捲心菜	二〇寸	一〇寸	直播，早熟種	每畝三〇〇〇株
北方捲心菜	二〇寸	一二寸	直播，中熟種	每畝二五〇〇株
北方捲心菜	二五寸	二〇寸	直播，晚熟種	每畝一二〇〇株

上表所列的行距株距，不過是一個大體標準，可依品種、土質和栽培方法等自行斟酌變更，切不可過於拘泥。而尤以不捲心的白菜行株距的伸縮性較大，捲心白菜要使充分受光線，必須給以充分距離，切不可過密栽植為要。

三 播種

白菜可以直接播到園地上去，這叫做直播。播種的時期，跟了種類和栽培法而有不同。播種的方法，或把種子撒佈在地面上，這叫做撒播；或在先做成直行的淺溝，

(修)

把種子勻播在溝中，這叫做條播。也有把種子按穴播的，叫做點播。用撒播的方法，在同樣大小園地上，可以多撒佈種子，不過長成苗秧時，一定長得很密，很擠，非得把擠緊的苗多拔去些不可，這就叫做間拔的工作。用條播或點播的方法，撒佈的種子要少些，就是將來長出的苗，不會擠得太密，間拔的工作可以減輕些。不過假使想移栽的，那麼，就在苗床上播種，用撒佈的方法好了，在播種之後，可以薄薄的蓋上一層泥土，再鋪些乾草和稻草上去，防地土乾燥。隔了三、四天，種子就會發芽。必須把所蓋的草立刻除去。在種子發芽以後，就要把苗長得太密的拔去一些，這叫做間拔工作。間拔大約分三、四次施行，直播的最後按照上面所說的行距和株距，每處留一株，如在苗床撒播而後行移植的，則每一方尺苗床面積約留苗四十株，務使疏密均勻，使苗都能一樣發育。最初間拔的時候，菜苗很小，間拔出來的苗是無用的，但到後來菜苗漸長，間拔而得的苗，也可以當菜吃，所以常作為小白菜供販賣的。現在把各種白菜的播種時期和收穫等列表如左：（以江浙氣候為標準）

種 類	用 途	播 種 期	栽 植 期	自播種至開始採收天數
冬長梗白	鮮菜用	八月上旬至九月上旬	八月下旬至十月上旬	約七十至八十天

種白菜（修訂本）

一六

冬長梗白	鹽菜用	九月上旬	十月上旬	約一百天
春長梗白	鮮菜或鹽菜用	十月上旬	十一月中旬	約一百八十九天
早油冬	鮮菜用	八月上旬至九月下旬	八月下旬至十一月上旬	早期溫度高時約五六十天其後自六十至一百天
葫蘆青及三月青	鮮菜用	十月上旬至十一月上旬	十一月上旬至一月下旬	一百二十天至一百五十天
塌菜	鮮菜用	九月上旬至十月上旬	十月上旬至十一月中旬	一百天至一百二十天
浙江黃芽菜	鮮菜用	九月上旬	十月上旬	八十天至一百天
北方捲心白	鮮菜用	八月上中旬	直播	一百天至一百二十天

四 移栽

捲心白菜最好是直播，如果是要移栽，須在有四、五片葉子的時候，帶土掘取，勿傷它的根，謹慎移植。至於不捲心的普通白菜，雖然也可直播，但普通是先在苗床養苗，到生出五、六張葉子，苗約五、六寸長的時候，選良好的苗移栽。普通白菜移植後極容易活，所以移時根部不必帶土。在移植數小時前先在苗床澆水，使土壤濕潤，然後用小鏟掘起，按一定行距和株距，每穴栽植一株。移植後如果天不下雨，應當每天早晨或傍晚澆水，至成活為止。

（修）