

NEW PRACTICAL ENGLISH PHONETICS

新编实用 英语语音

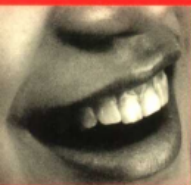
张荣斌 编著

中国电力出版社
www.sjdf.com.cn

CENTURY
ORIENTAL  世纪东方

责任编辑:姜伟娜

封面设计: 焜烈火



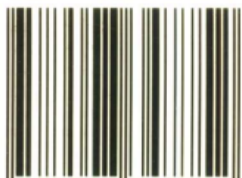
NEW PRACTICAL ENGLISH PHONETICS

Learn to rectify speech imperfection

Develop voice quality and improve pronunciation

Refine your speech and develop confidence

ISBN 7-5083-4775-7



9 787508 347752 >

ISBN 7-5083-4775-7

定价: 15.00 元(含磁带 1 盘)

CENTURY
ORIENTAL



世纪东方

NEW PRACTICAL ENGLISH PHONETICS

新编实用 英语语音

[æ]
[u:]
[ɔ:]
[eə]

张荣斌 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

新编实用英语语音 / 张荣斌编著.

北京: 中国电力出版社, 2006.9

ISBN 7-5083-4775-7

I. 新... II. 张... III. 英语—语音 IV. H311

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 099453 号

新编实用英语语音

编 著: 张荣斌

总 策 划: 韩 波

责任编辑: 姜伟娜

社 址: 北京市西城区三里河路 6 号 (100044)

网 址: <http://www.sjdf.com.cn>

印 刷: 航远印刷有限公司

开本尺寸: 145 mm×210 mm

印 张: 4

字 数: 120 千

版 次: 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5083-4775-7

定 价: 15.00 元 (含磁带 1 盘)

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 出版社负责调换。联系电话: 010-62193493



前

言

语音是语言的三大要素之一，语音是学好英语最基本的要求，只有学好语音才能提高听说能力，才能进行有意义的语言交流。

语音包括两个方面，音素和语流语调（各种朗读技巧）。英语语音中的每个音素都有区别意义的作用，例如：leave [li:v] “离开”，live [liv] “居住”两个单词中，仅仅是[i:]和[i]的不同，两个单词的意义就相差甚远；再比如，bed [bed] “床”，bad [bæd] “坏”，也是因为[e]和[æ]的不同，使两个单词的意义截然不同。如果发音发错了，就会造成误解，从而无法正确地去表达和领悟。

发准每个音素只是第一步，要想把英语说得地道，还要了解和掌握英语的语流语调，这包括句子节奏（单词和句子重音、音的弱化），音的变化（不完全爆破音、连读、音的同化），音的长音，语调（升调、降调）等。例如：He is a 'fool. 如果仅仅重读 fool 这个单词，这只是陈述一个事实，意思是“他是个愚蠢的人”，而要是把这个句子的每一个单词都重读，'He' is 'a 'fool. 意思就变成了“他真是个蠢才”，显然是生气和愤怒的语气。由此可以看出语流语调也能区分句意。美国语言学家肯邓（R. Kingdon）说：“音素发得不很正确，但重音语调正确，要比音素发得正确而重音语调很差更容易为人们所理解。”这足以说明语流语调的重要性。

学生学习英语语音，困难不在于单个的音素和单词的读音上，而在于语流语调。说英语腔调不对，听起来像说汉语，造成这种现象有以下三个方面的原因：1. 传统的教学只重视音素，而忽略语流语调的训练；2. 英语语流语调与汉语语流语

调差别很大，是英语语音中最复杂、最难学习掌握的部分，也是中国学生最感到困难的内容；3. 英语语流语调问题难以用书面或口头语言讲解清楚，对语流语调的掌握主要靠实践，而传统的教学缺乏的正是实践练习。

本书主要有以下三大内容：字母和 48 个音素，读音规则和语流语调。通过大量的音素和语流语调练习，使你的发音更加准确地道，练就一口“洋腔洋调”，本书适合于英语初学者、广大英语爱好者、在校大学生和中小学英语教师。

本书配有录音磁带，在此特向录制人员表示感谢。

编 者



第一章	1. 26 个字母	1
	2. 缩略语朗读	2
	3. 48 个音素	3
	4. 发音器官图	4
第二章	1. 元音音素: [i:] [ɪ] [e] [æ]	6
	2. 辅音音素: [p] [b] [m] [t] [d] [n]	8
	3. 朗读练习	11
	4. 朗读技巧一: 单词重音	12
第三章	1. 元音音素: [ɑ:] [ʌ] [ə] [ɜ:]	14
	2. 辅音音素: [k] [g] [ŋ]	16
	3. 朗读练习	18
	4. 朗读技巧二: 句子重音	19
第四章	1. 元音音素: [ɒ] [ɔ:]	22
	2. 辅音音素: [θ] [ð] [s] [z]	23
	3. 朗读练习	25
	4. 朗读技巧三: 音的弱化	26
第五章	1. 元音音素: [ʊ] [u:]	30
	2. 辅音音素: [f] [v] [ʃ] [ʒ] [tʃ] [dʒ]	31
	3. 朗读练习	33
	4. 朗读技巧四: 不完全爆破音	35
第六章	1. 元音音素: [eɪ] [ɔɪ] [aɪ]	37

	2. 辅音音素: [h] [r] [l]	38
	3. 朗读练习	40
	4. 朗读技巧五: 连读	43
第七章	1. 元音音素: [aʊ] [əʊ]	44
	2. 辅音音素: [tr] [dr] [ts] [dz]	45
	3. 朗读练习	46
	4. 朗读技巧六: 音的同化	48
第八章	1. 元音音素: [ɪə] [eə] [ʊə]	50
	2. 辅音音素: [w] [j]	51
	3. 朗读练习	53
	4. 朗读技巧七: 音的长音	54
第九章	1. 元音音素总复习	57
	2. 朗读技巧八: 降调	73
第十章	1. 辅音音素总复习	75
	2. 朗读技巧九: 升调和降升调	85
第十一章	朗读技巧总复习	88
第十二章	读音规则总复习	96

第一章

- 1. 26 个字母
- 2. 缩略语朗读
- 3. 48 个音素
- 4. 发音器官图

1. 26 个字母

英语是拼音文字，每个单词都是由字母组成的，如：desk “书桌”，由四个字母组成。有的单词短，如：a 不定冠词，仅仅由一个字母组成，而有的单词长，如：intercommunication “相互交往”，很多医学上的专用语甚至更长，如：laryngotracheo-bronchoscopy “喉气管支气管镜检查”。据说世界上最长的英语单词有 1913 个字母。幸运的是，常用单词都不长。英语词汇中还存在着大量的缩略语，如：UN “联合国”，SOS “求救信号”，CCTV “中央电视台”，BBC “英国广播公司”等等。学好英语字母是学好英语的前提，因此，准确朗读并正确书写 26 个英语字母对学好英语是极为重要的。

字母表  

大写	小写	读音	大写	小写	读音
A	a	[eɪ]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[ertʃ]	U	u	[ju:]

字母表

大写	小写	读音	大写	小写	读音
I	i	[aɪ]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒeɪ]	W	w	[ˈdʌblju:]
K	k	[keɪ]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[waɪ]
M	m	[em]	Z	z	[zed] [zi:]美音

元音字母: a, e, i(y), o, u, 其余为辅音字母。

2. 缩略语朗读

1. BA 文学学士 (Bachelor of Arts)
2. IBM 美国国际商用机器公司 (International Business Machines Corporation)
3. UN 联合国 (United Nations)
4. USA 美国 (the United States of America)
5. VOA 美国之音 (Voice of America)
6. AIDS 艾滋病 (Acquired Immune Deficiency Syndrome)
7. WC 厕所 (Water Closet)
8. CD 光盘 (Compact Disc)
9. WHO 世界卫生组织 (World Health Organisation)
10. OPEC 石油输出国家组织 (Organisation of Petroleum Exporting Countries)
11. WTO 世界贸易组织 (World Trade Organisation)
12. NATO 北大西洋公约组织 (North Atlantic Treaty Organisation)
13. UNESCO 联合国教科文组织 (United Nations Educational,

Scientific, and Cultural Organisation)

14. UK 英国 (United Kingdom)
15. BBC 英国广播公司 (British Broadcasting Corporation)
16. PRC 中华人民共和国 (People's Republic of China)
17. CCTV 中国中央电视台 (China Central Television)
18. L/C 信用证 (Letter of Credit)
19. UFO 飞碟 (Unidentified Flying Object)
20. VIP 贵宾 (Very Important Person)

3. 48个音素

音素是最小的语音单位,例如: [hæv] 是由 [h], [æ] 和 [v] 三个音素组成的。英语共有 48 个音素,其中元音音素有 20 个,辅音音素有 28 个。要掌握英语的发音,就要首先学会 48 个音素的正确发音。在学习过程中,切不可用本族语的发音代替英语的发音,否则会给以后的学习带来很大的麻烦。

音素表

元音 (20 个)		辅音 (28 个)	
前元音	[i:] [ɪ] [e] [æ]	爆破音	[p] [b] [t] [d] [k] [g]
中元音	[ɜ:] [ə]	摩擦音	[f] [v] [θ] [ð] [s] [z] [ʃ] [ʒ] [h] [r]
后元音	[ɒ] [ɔ:] [ʊ] [u:] [ɑ:] [ʌ]	鼻辅音	[m] [n] [ŋ]
双元音	[eɪ] [ɔɪ] [aɪ]	破擦音	[tʃ] [dʒ] [tr] [dr] [ts] [dz]
	[aʊ] [əʊ]	旁流音	[l]
	[ɪə] [eə] [ʊə]	半元音	[w] [j]

此音标是目前被广泛采用的写法,试比较:

新式	旧式	新式	旧式	新式	旧式	新式	旧式	新式	旧式
[ɪ]	[i]	[ɜ:]	[ə:]	[ɒ]	[ɔ]	[ʊ]	[u]	[eə]	[ɛə]

双元音也因此发生变化: [eɪ] [ɔɪ] [aɪ]; [aʊ] [əʊ]; [ɪə] [ʊə]。(注: [ɒ]只单独使用。)

4. 发音器官图

一般说来,发音器官可以分为三大部分:

A. 口腔

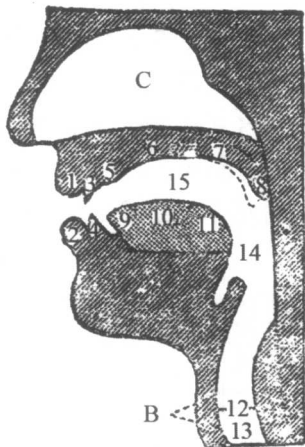
在口腔的发音器官有:

1. 上唇
2. 下唇
3. 上齿
4. 下齿
5. 上齿龈
6. 硬腭
7. 软腭
8. 小舌
9. 舌端 (其尖端为舌尖)
10. 舌前部
11. 舌后部

B. 喉头

在喉头的发音器官有:

12. 声带
13. 气管
14. 咽腔
15. 口腔



C. 鼻腔

还有一个器官图中未能画下，这就是肺，它位于声带的下方。

发音器官的分布大致可以分为里外两部分，我们从最里面的肺说起。

肺是人的呼吸器官，主要功能是通过气体交换维持血液中的氧气供应，次要功能是发声时产生气流引起声带振动。

最重要的六个发音部位：

1. 舌 可以前伸或后缩，抬高或放低，平伸或反卷；并可和牙齿、齿龈、硬腭、软腭等接触或靠拢；

2. 唇 可以平展、收圆、张大、缩小或完全闭拢；

3. 齿 牙齿可以开、合或咬住下唇；

4. 声带 可以紧张，在气流通过时发生振动；或松弛，在气流通过时不振动；

5. 软腭 可以上抬或下垂，从而开放或阻塞气流到口腔或鼻腔；

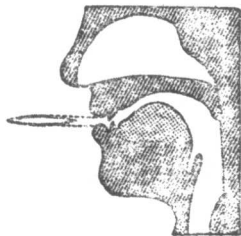
6. 硬腭 固定不动的部位，但是通过舌的靠近或接触，发出不同的音。

第二章

1. 元音音素: [i:] [ɪ] [e] [æ]
2. 辅音音素: [p] [b] [m] [t]
[d] [n]
3. 朗读练习
4. 朗读技巧一: 单词重音

1. 元音音素

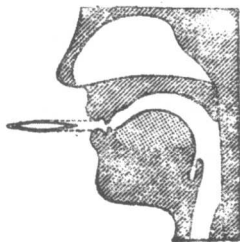
元音[i:]



[i:] 是长元音, 发音时, 舌尖抵下齿, 舌前部向硬腭尽量抬起; 嘴唇向两边伸展, 双唇呈扁平形。

[i:] [i:] [i:] [i:]

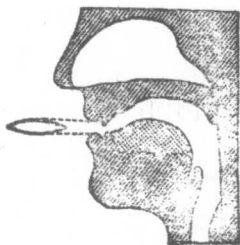
元音[ɪ]



[ɪ] 是短元音, 发音时, 舌尖抵下齿, 舌前部向硬腭抬起; 口形扁平, 开口比 [i:] 略大。注意: [ɪ] 并不是 [i:] 的短音, 而是不同的音。

[ɪ] [ɪ] [ɪ] [ɪ]

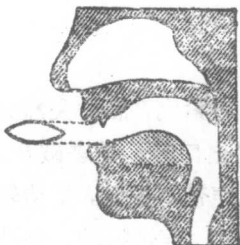
元音[e]



[e]是短元音，发音时，舌尖抵下齿，舌前部向硬腭稍抬起；双唇稍扁，开口比 [ɪ] 大，牙床近乎半开，上下齿间能容纳一个手指。

[e] [e] [e] [e]

元音[æ]



[æ]是短元音，发音时，舌尖抵下齿，舌前部稍高，但比发 [ɪ]，[e] 时要低；双唇向两边伸展，稍扁，开口比 [e] 大，牙床近乎全开，上下齿间能容纳食指和中指。

[æ] [æ] [æ] [æ]

练习朗读下面的语音

[i:]	[ɪ]	[e]	[æ]
[i:t]	[ɪt]	[pet]	[pæet]
[bi:t]	[brɪt]	[bed]	[bæed]
[di:p]	[dɪp]	[met]	[mæep]
[di:d]	[dɪd]	[ded]	[dæed]
[mi:t]	[nɪb]	[bet]	[bæet]

读音规则

[i:] 主要由字母 e 或字母组合 ee, ea, ie, ey, ei 发出。例如：

me, secret, meet, meat, piece, key, receive

[ɪ] 主要由字母 i(y) 发出。例如：

rich, little, visit, pity, very

[e] 主要由字母 e 或字母组合 ea, ie 发出。例如：

rest, red, bread, friend

[æ] 主要由字母 a 发出。例如：

map, cat, back, 但是 many ['meni]除外。

2. 辅音音素

[p] [b]



发音时，双唇紧闭，然后突然分开，气流冲出口腔，是爆破音。发 [p] 时，声带不振动，是清辅音；发 [b] 时，声带振动，是浊辅音。

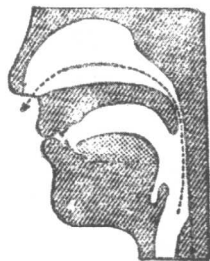
[p] [p] [p] [p]

[pi:] [pt] [pe] [pæ]

[b] [b] [b] [b]

[bi:] [br] [be] [bæ]

[m]



发音位置和 [p], [b] 相同，双唇闭拢，气流从鼻腔通过。发音时，声带振动，是浊辅音。

[m] [m] [m] [m]

[mi:] [mr] [me] [mæp]

练习朗读下面的语音

[p]	[b]	[m]
[pi:t]	[bi:p]	[mi:t]
[pit]	[bit]	[mist]
[pep]	[eb]	[met]
[pæt]	[bæt]	[mæd]
[pi:p]	[bi:m]	[ti:m]
[pen]	[ben]	[men]

读音规则

[p] 由字母 p 发出。例如：

pat, jeep, peace, happy

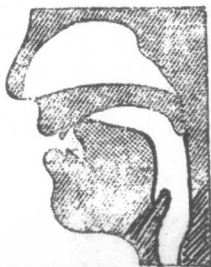
[b] 由字母 b 发出。例如：

bed, cab, lab, best

[m] 由字母 m 发出。例如：

meat, hammer, jam, damp

[t] [d]



发音时，舌尖抵上齿龈，然后突然下降，气流从口腔冲出，是爆破音。

[t] 是清辅音，[d] 是浊辅音。

[t] [t] [t] [t]

[ted] [ti:n] [bit] [tip]

[d] [d] [d] [d]

[det] [dæd] [dæm] [did]