

# BENBENZU LICAL

周一◎著

# 奔奔族

我们都是“奔奔族”！  
我们渴望理财！  
绝不能拼一把就玩完！

# 理财

献给七八十年  
代生人



清华大学出版社

BENBENZU LICA!

周一◎著

奔奔族

理财

我们都是奔奔族！  
我们渴望理财！  
绝不能拼一把就玩完！

献给七八十  
年代生人



清华大学出版社

北京

## 内 容 简 介

本文专门针对“奔奔族”(25~35岁)——目前最需要理财的年轻一代而写。从提出理财理念、建立理财基础,到提高理财能力、掌握投资及消费规律等几个方面,对“奔奔族”生活中最需要做好,也最容易忽视的细节逐个进行提示,配合在读者身边发生的理财案例,帮助读者迅速建立理财观念,掌握理财要点。此外,本书在每篇结尾处留下发人深省的“理财哲学”。这些内容对于当前身处各种经济风险中的年轻人无疑是一座灯塔——指引大家快速通往成功理财之道。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

### 图书在版编目(CIP)数据

“奔奔族”理财:献给七八十年代生人/周一 著. —北京:清华大学出版社,2007.2  
ISBN 978-7-302-14513-4

I. 奔… II. 周… III. 财务管理—青年读物 IV. TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第002457号

责任编辑:荣春献(lala\_rong@126.com)

封面设计:周周设计局

版式设计:孔祥丰

责任校对:邱丽

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦A座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

社总机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印刷者:清华大学印刷厂

装订者:北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:169×230 印 张:12.75 字 数:152千字

版 次:2007年2月第1版 印 次:2007年4月第3次印刷

定 价:25.00元

---

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:022900-01

## 内容简介

本书专门针对“奔奔族”（25~35岁）——目前最需要理财的年轻一代而写。从提出理财理念、建立理财基础，到提高理财能力、掌握投资及消费规律等四个方面，对“奔奔族”生活中最需要做好的，也是最容易忽视的细节逐个进行提示，配合在他们身边发生的理财案例，帮助读者迅速建立理财观念，掌握理财要点。此外，本书在每篇结尾处留下了发人深省的“理财哲学”。这些内容对于当前身处各种经济风险中的年轻人无疑是一座灯塔——指引大家快速通往成功理财之道。



## 理财名言

每一个以亿为单位的数字背后，除了艰辛的创业史外，还有自成体系的理财方式。其实世界上没有传奇，只有不为传奇而努力；其实赚一亿并不难，难的是让理财方式适合自己。

——萧伯纳

如果一个人从现在开始每年存1.4万元，如果他每年所存下来的钱都投资到股票或房地产，因而获得每年20%的投资回报率，那么40年后，按照财务学计算年金的方式，则  $14000 \times (1+20\%)^{40} = 102,810,000$  元（一亿零二百八十一万元）。

——李嘉诚

“以时间积累财富”。只要经济是正增长，每年20%的投资回报率并不是一个天文数字，而是一个比较容易实现的比率。所以理财过程中风险与使用的精力并不是很大，而你的代价也不过是——等待。因为理财是一场马拉松比赛，而不是百米冲刺。

——台湾著名投资理财专家黄培源先生

风险来自你不知道自己正在做什么！

——沃伦·巴菲特



# 幸福的一代，重压下的一代

## —— 献给“奔奔族”的朋友们

同出生在其他时代的年轻人有一些不同，国内出生在 20 世纪 70 年代末、80 年代初的一代年轻人经历着幸福与“痛苦”的双重洗礼：一方面赶上了国家改革开放后的大好时光，在这个幸福的时代，他们中的很多人都得以进入大学接受高等教育；他们中很多人从小是看着“黑猫警长”，玩着“变形金刚”长大，这是前几辈人都未曾享受过的；他们经历了计算机与互联网技术带来的时代变革；他们有条件玩电脑游戏，上网，看美国大片，体验到前人从未体验过的新事物；他们可以到外企上班，穿名牌，吃馆子(尽管工资在月底花得一分不剩)，还被美其名曰：“白领”；他们可以年纪轻轻开一辆车(即便是贷款买的)，所以他们是“幸福的一代”。

另一方面，他们也经历了建国后前所未有的社会变迁：当他们的父辈在一个工厂里工作一辈子等着单位分房的时候，也许他们正在想着下一步该“跳”到哪个单位去，是不是该先贷款买房“筑巢引凤”。社会福利制度的改变使得这一辈年轻人必须要自己解决下面的问题：工作、住房、结婚、生育、保险、赡养老人等等。

现实的情况是：高学历的人越来越多，好工作并不好找；房价越来越高，甚至贷款都买不起；结婚一下就得消费好几万元；生个孩子每月

光奶粉钱就得上千元；他们是国家实行计划生育后出生的第一代人，好多人是独生子女，不得不单独承担赡养老人的义务。所以他们生活压力高、生活成本高、生存风险高，这些问题都是“三高”的一代目前面临的或者将要面临的。所以说他们也是“重压下的一代”。

一切的一切都需要你有足够的资金(钱)，去解决衣食住行的问题，去防范可能存在的生活风险。怎样才能做到呢？我们无法控制房价的高低、医疗费用的增减，唯一能控制的是自己的资金。通过理财你就可以做到。不论你是 70 年代末的人(已经 30 岁左右)，还是 80 年代初的人(二十五六岁，刚工作 2~3 年)，你都需要理财。让我们一起来创造属于自己的财富吧！

在开始阅读这本书之前，我们要强调关于理财最重要的只有两点：  
一、从现在开始理财；二、坚持理财。只要做到了这两点，即使不懂任何高深的理财技巧，这辈子的生活基本上也能有所保障了，你可以把买这本书的钱省下来积蓄或投资。当然，如果你对自己有更高的理财要求，需要更快地精通理财、积累财富，这本书将告诉你该怎样做。

## 《无以言退》

无以言退，更彻底的坚持，低调和真挚的执着，快乐的过程……

第一部当代就业从业指南，现代企业职业成长现身小说

第一部以信息化（IT）为背景，探索和挖掘其价值观和人性的综合性小说

第一部反映国内企业信息化和国际化，并思考其管理理念的小说

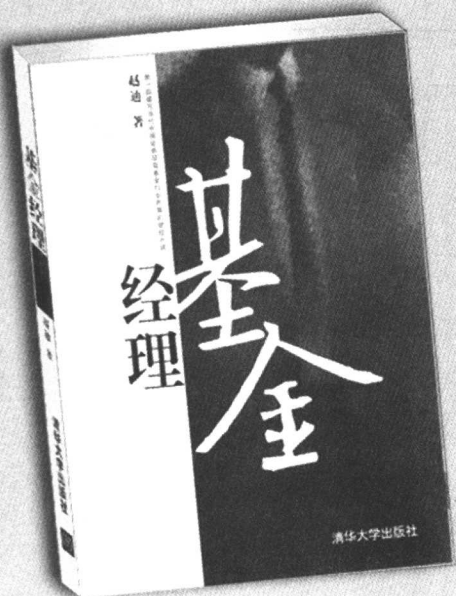
第一部试图描写时代特征、总结时代精神，具有思想性和文艺性的小说



## 《基金经理》

《基金经理》是当代中国第一部描述证券投资基金行业现状和内幕的财经小说。作品讲述的是几个年轻基金经理曲折跌宕的成长历程，从侧面折射出这群在资本市场中残酷搏杀的投资精英们睿智和狡诈的背后，其实也曾有着平凡的友谊与爱情。作品既描述了国内基金行业的快速发展，同时对于基金行业所暴露的问题，例如基金的利益输送、变相承诺收益、刻意控制业绩、夸大产品宣传等，进行了严肃的批评，是当前证券市场尤其是基金市场的真实写照。

本书堪称中国新基金史的普及读物，对于普通老百姓了解基金行业、投资基金产品很有帮助。





# 零风险证券交易实用丛书



波动是股市永恒的风险和机会  
即使你是运气最差的投资者，这套丛书也能使你有稳定收益

《零风险炒股实战策略》波动博弈理论之一

ISBN: 7-302-13139-2 定价: 48.00元 (配VCD两张)



9 787302 131397

《经典股市理论及零风险实战策略》波动博弈理论之二

ISBN: 7-302-13863-X 定价: 45.00元



9 787302 138631

《波动博弈理论炒股高级教程》波动博弈理论之三

ISBN: 7-302-13582-7 定价: 38.00元



9 787302 135821

《波动博弈理论长线投资策略》波动博弈理论之四

ISBN: 7-302-13946-6 定价: 58.00元



9 787302 139461

《重塑证券交易心理：把握股市脉搏的方法和技术》

ISBN: 7-302-07694-4 定价: 39.00元



9 787302 076940 >

《股史风云话投资：散户投资正典》华尔街股票历史·操作指南

ISBN: 7-302-08574-9 定价: 50.00元



9 787302 085744 >

席格乐教授的《股史风云话投资：散户投资正典》，是仔细分析和总结了美国200年证券交易历史数据写就的名著。

周佛郎教授应用波动博弈理论在上市的一千多只股票中做了全生命周期的详细验证。

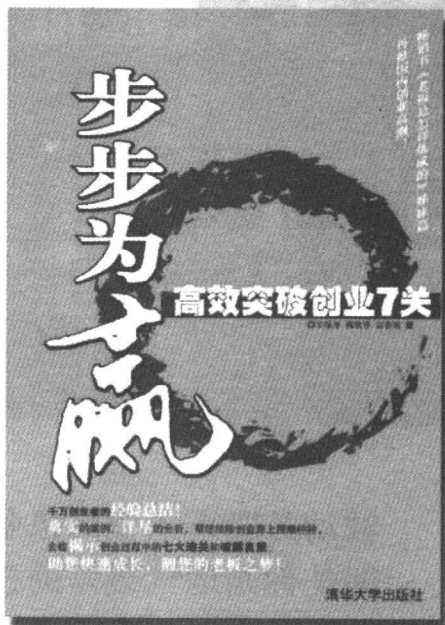
因此，这套图书告诉您的方法，决不是偶然成功的特例。对于寻找可以复制的、简单易学的成功方法的投资者来说，这比那些随意提起的某个时段的个例，将更具参考价值 and 指导意义。

零风险投资论坛网址: [www.risk00.com](http://www.risk00.com)

## 《步步为赢——高效突破创业7关》

作者：辛保平等  
ISBN：7302128243  
定价：35元

- 畅销书《老板是怎样炼成的》的操作篇，千万创业者的经验总结！
- 真实的案例，详尽的分析，帮您排除创业路上重重困难，揭示创关良策，助您快速成长，圆财富梦想！
- 更重实效、可读性更强！



## 《财富清华》

作者：唐杰  
书号：7-302-14258-8  
定价：30.00元

追踪跨国企业总裁们的传奇历程，  
品味媒介名流们的激情飞扬！

不是每个人都能如此幸运，有机会在清华聆听知名人士的成功故事，把他们的精彩演讲出版成书，让更多的人分享这些文化盛宴，成为清华财富的“受益人”。

本书囊括清华大学研究生会组织的17场社会各界知名人士的“财富心得”，从跨国企业高级总裁们拼搏奋斗之路到民族产业领袖们的创业发展之道，从电视荧屏中的名嘴名角对人生的品味和理解到清华园中学术大师的迷人风采，嘉宾们通过自己的亲身经历为您解读应对压力的人生态度，为您呈上排忧解难的“心灵鸡汤”。



甲篇 理财观念篇(建立理财概念).....	1
建立理财观念一：理财是一件正大光明的事， “你不理财，财不理你” .....	2
建立理财观念二：理财要从现在开始，并长期坚持 .....	3
理财观念误区一：我没财可理 .....	4
理财观念误区二：我不需要理财 .....	5
理财观念误区三：等我有了钱再理财 .....	7
理财观念误区四：会理财不如会挣钱 .....	8
建立理财观念三：理财目的是“梳理财富，增值生活” .....	9
理财的五大目标 .....	9
远离“月光族”，让财富从零开始积累 .....	11

理财方案 .....	14
工薪一族月薪 2 000 元的理财计划 .....	14
本章小结 .....	17
<b>乙篇 理财入门篇(分析财务状况/储蓄技巧/买保险) .....</b>	<b>21</b>
理财基础第一步: 知己知彼, 分析个人(家庭)财务收支 .....	22
个人(家庭)资产负债表 .....	23
月度收支表 .....	24
理财基础第二步: 制定合理的储蓄计划 .....	29
单身一族的储蓄要点 .....	29
家庭形成期如何储蓄 .....	33
理财基础第三步: 如何存款最合算——简单而重要的储蓄技巧 .....	35
银行基本存款方式及利息介绍 .....	36
银行存款使用技巧 .....	37
存款时的忌讳 .....	40
理财初期的其他投资方式 .....	41
人身保险: 个人保险(健康保险/养老保险)/父母保险 .....	41
购买保险的三项准备工作 .....	42
职场新人选准首份保险组合 .....	45
看收入买保险 .....	46
理财方案 .....	48
家庭月收入为 5 000 元的普通员工如何理财 .....	48
月入 3 000 元的理财方案 .....	49
本章小结 .....	51

丙篇 理财提高篇(开源节流/投资保险、股票、基金……)	53
学会节流, 积累财富	54
打好“穿”的小算盘	55
“吃”得有讲究	57
“住”得有技巧	60
“行”得有计划	62
其他消费上的节流	63
选择适合自己的投资——如何“开源”	66
“攘外必先安内”, 保障自身的安全问题——保险篇	67
富贵险中求——股票	78
投资房产——置业	85
“攻守兼备”的投资方式——购买基金	92
坚实的保障——国债投资	112
意外型投资——彩票	116
收藏型投资——字画、邮票、古董以及珠宝等	118
自己做老板——创业型投资	124
理财方案	141
手有余钱5万元, 如何选择理财	141
10万元年收入, 家庭如何规划	143
上有老下有小的白领家庭的理财建议	145
本章小结	147
丁篇 消费篇(购房/结婚/购车/旅游)	151
购房	152

买房应量力而行	154
贷款买房要做好各种选择	155
买房还是租房	156
结婚	160
结婚省钱的妙招	160
购车	171
买车技巧及注意事项	171
个人买车手续	172
买二手车有技巧	173
二手车鉴别	174
怎样选择汽车保险的险种	176
买车还是“打”车	178
旅游	180
自助游还是随团	181
多刷银行卡 少付现金	182
用电话银行，带一张卡出行	182
开通短信，利用服务热线	183
理财方案	184
年收入 7 万元左右的理财方案	184
3 年结余 16 万元，如何买房、结婚？	186
年轻人买房策略	187
年收入 15 万元家庭的买车计划	190
本章小结	192



## 理财观念篇

“工欲善其事，必先利其器”。在做一件事之前，需要先做好必要的准备工作。砍树前，要先磨砺斧子；开始理财前，要先有一点思想准备。



## 建立理财观念一：理财是一件正大光明

### 的事，“你不理财，财不理你”

还记得我们在前言里说过的理财最重要的两点么？一、从现在开始理财；二、坚持理财。下面我们就要从现在开始理财了。在正式跟大家介绍理财的方法以及各种理财方案之前，需要大家先建立理财的观念，这个观念即是对理财的态度。中国前国家队足球教练米卢曾经说过：“态度决定一切。”是的，态度决定一切，你是否有一个正确的理财观念、理财态度，将决定你以后的许多决策，将决定你是在理财还是在“败财”。如果没有正确的理财观念，即便你懂得的高深的理财技巧，也可能起到相反的作用；观念不对，理财技巧越好，可能会跌得越惨。

我们说的第一个理财观念，好多朋友看了可能会不屑一顾，认为我说的不对。其实，我们七八十年代这一辈的年轻朋友，虽然“生在新中国，长在红旗下”，也赶上了新中国发展最快的时期，但这一辈人实际上还是“过渡”的一辈人，很多人都还有着上一辈人的观念，认为理财不是一件特别光彩的事，不正大光明；或者就算在理财也不爱跟周围的亲戚朋友说起，总是在偷偷摸摸地做；或者认为老算计钱挺没劲的，等等。不可否认，很多朋友有诸如此类的想法，其实大可不必，首先，我们要明确，理财就是一件正大光明的事情，我们要正视理财这件事，它与生活质量息息相关；要善于跟周围朋友共同探讨理财这件事，共同学习，共同提高理财技巧，合理合法的为自己、为家庭积累财富。自己劳动所得，合理理财有何不当？只有不正当的收入才害怕与人提起。在我



们国家强调的“公平、公正”的社会环境中，正确的理财观念代表着一种正面的社会风气。



## 建立理财观念二：理财要从现在开始，并

### 长期坚持

何时开始理财最好？这个问题也是许多朋友经常会问到的。在这里，我跟大家强调一下，理财就跟学习一样，什么时候开始都可以，但越早越好。我们国家的学前教育、义务教育都开展得很好，但是在这些教育里没有涉及理财的启蒙教育，这不能不说是我国教育的一个遗漏。很多朋友在工作以前都没有理财的观念，从小到大，一切都是父母包办的。自己不挣钱，也不懂得理财。以致在工作多年以后都很难养成理财的习惯。这个问题是我们国家长期以来对于理财观念的缺乏（古时就有重农轻商），造成理财教育的缺失，使得我们中的很多人没有理财的意识。理财就这么被忽视了。直到有一天发现自己买房子没钱，装修没钱，结婚没钱，生孩子没钱的时候，怎么办？跟父母要。难道能跟父母要一辈子？他们能永远做你的摇钱树么？所以，从现在开始理财真的是刻不容缓。

关于理财为什么要从现在开始，并要长期坚持，这里我们就不多论述了。我们就讲讲一些朋友在理财观念中的几个误区还有相关的故事大家就清楚了。