

本书颇具威胁性——史考特·派克

PEOPLE

中国工人出版社

THE HOPE FOR HEALING HUMAN EVIL

M.SCOTT PECK, M.D.

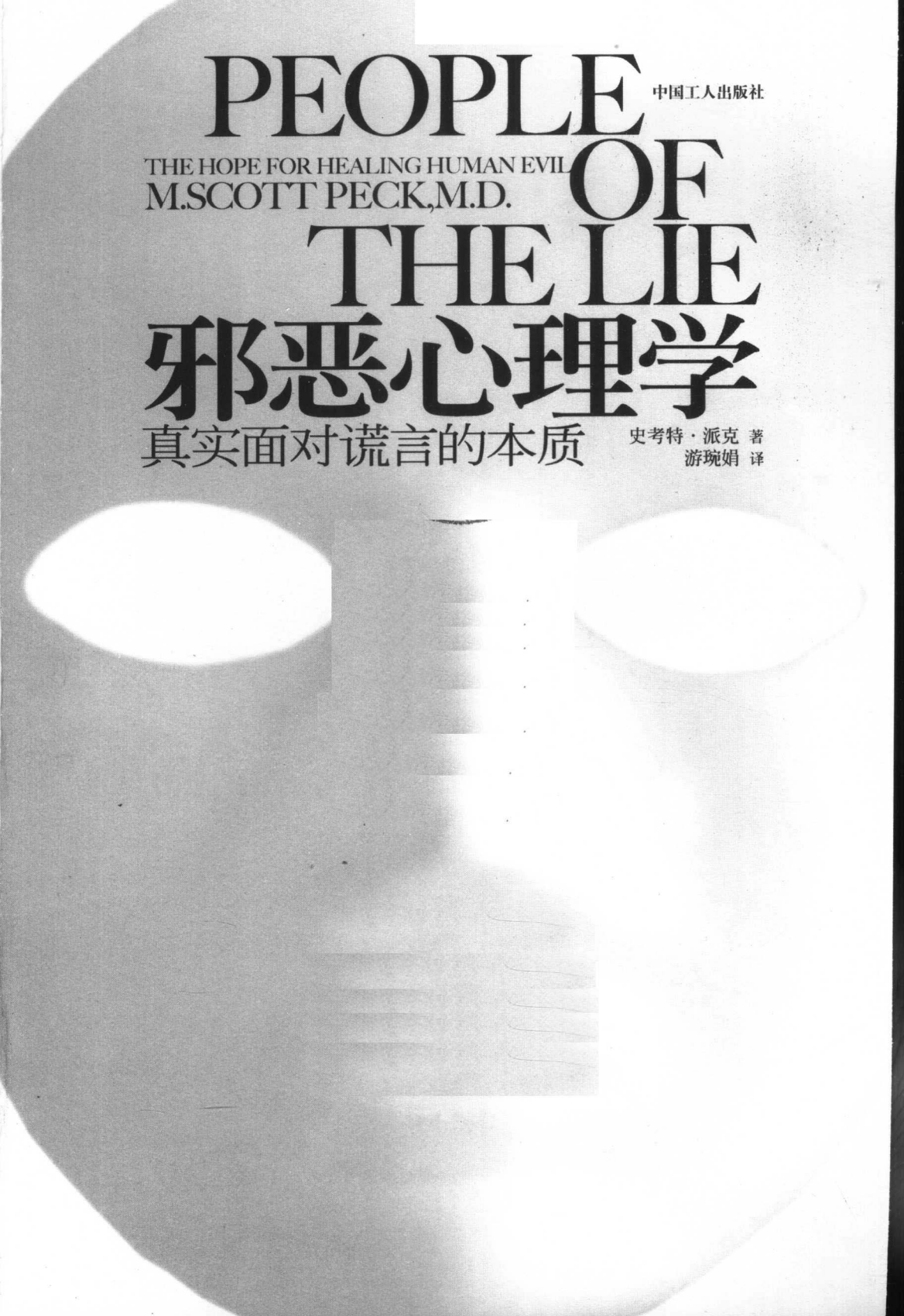
OF
THE LIE

邪恶心理学

真实面对谎言的本质

史考特·派克 著
游琬娟 译





PEOPLE

中国工人出版社

THE HOPE FOR HEALING HUMAN EVIL
M.SCOTT PECK, M.D.

OF

THE LIE

邪恶心理学

真实面对谎言的本质

史考特·派克 著
游琬娟 译

图书在版编目 (CIP) 数据

邪恶心理学/(美)派克著:游婉娟译. —北京:中国工人出版社, 2007. 4
(火狐狸丛书)
ISBN 978-7-5008-3845-6

I. 邪… II. ①派…②游… III. 病态心理学—研究 IV. B846
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 046736 号

本书通过大苹果著作权代理公司代理
本书译稿引用自张老师文化事业股份有限公司
译者:游婉娟
著作权合同登记号 图字:01—2007—0780 号

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)62005047(编辑室) 62005038(传真)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:中国纺织出版社印刷厂

版 次:2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

开 本:787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数:167 千字

印 张:16.25

印 数:01—10 000 册

定 价:29.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

作者序

请付予关怀,谨慎以对

本书颇具威胁性。

我之所以要写,是因为我想有人需要它。我相信,本书可以达到全面的治疗效果。

然而,我也是抱着惶恐、戒慎之心来执笔。因为本书可能造成伤害——使某些读者陷入阵阵痛苦。搞不好更糟——有些人还可能滥用书中的内容去伤害他人。

我曾经事先询问判断力与操守都很不错的读者:“您认为本书中所探讨的人性之恶,算不算不道德?”他们全都不以为然,其中某人还补充说道:“我们教堂里曾有人说:‘就连圣母玛利亚也能让人产生性幻想哩!’”

尽管这样直截了当、简洁有力的反应颇切合实际,但我还是不太放心。倘若本书造成任何的伤害,谨此对我的读者以及社会大众致歉。同时,也恳请各位小心应付、谨慎以对。

所谓小心应付、谨慎以对,其中也包括付出爱心。如果本书揭开了你内心的伤痛,请一定要宽容自己、爱自己。如果有一天你发觉邻居心怀不善,也请你以温暖的胸怀及爱心善待他们。所以,务必小心应付——用您全心全意的关怀!

邪恶的人易生恨,但请切记,圣奥古斯汀 (Saint Augustine) 告

诫世人：“要憎恨罪恶，爱有罪的人。”一旦真正因此而看清邪恶之人，那么“上帝的恩典就会降临己身”。

将某些人贴上邪恶的标签时，我是用极度严苛的价值标准，我所依靠的主说：“你们不要论断人，免得你们被论断。”这一段话经常被引述，然而主耶稣不是要我们永远不可以评断邻居。他还继续说道：“你这假冒为善的人，先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。”（马太福音第七章第一至五节）耶稣是要我们极度的小心，以伟大的爱心来论断他人。而所谓的小心与爱心，都是先从自我论断开始。

若不能先正视人性之恶，就无法针对人性之恶对症下药！面对人性之恶是件吃力不讨好的事！不少人认为我的前一本书——《心灵地图》（The Road Less Traveled）是一本佳作。它可不是一本“好”书，而是探讨人性的黑暗面；绝大部分攸关人类社会中最坏的分子——也就是我老实不客气指称为邪恶的那一群。对这些人下判断有其必要。本文的主旨即是要阐明：这些特殊的对象及一般的人性之恶，必须以科学的方法加以研究。不能只是抽象讨论，只谈哲理，而应讲究科学。为了切实力行，我们就一定得愿意作评断。至于提出批判可能酿成的危险，我将在本书最后一章的开端详加讨论，但首先，我要各位谨记于心：除非我们能事先自我批判及自我治疗，否则就无法万无一失地论断别人。化解人性之恶的战争，往往是从家庭着手。而净化自己的心灵，一直是人类所持有最强而有力的武器。

这本书之所以是高难度之作，原因众多，最主要还是因为整个过程仍属现在进行时。我还未看尽人性之恶，我还在学；事实上，我仍

在起步的阶段。书中第二章之所以定名为“邪恶心理学的雏形”，乃是邪恶还未归纳出足以夸称为心理学的具体科学知识。因此，容我再提醒各位：尽信书不如无书。事实上，本书的宗旨，就是要引发大家针对现阶段世人对于本书所述的主题认知不明，表示不满。

先前我曾指出耶稣基督是我的救主，许多年来，从懵懂成为佛教徒及涉猎回教的神秘教义之后，我终于在一九八〇年三月九日，四十三岁时，接受不分派别的受洗仪式，决志成为基督徒。当时，我已写本书多年。在写作的过程中，上帝曾一度让我为“基督徒的偏见”而道歉辩解。如今我不再辩白，不再让自己陷入彼时所称的偏见之中。此外，我也不想掩饰我的基督徒身份。事实上，我也办不到。成为基督徒是我一生中最重要的大事。我希望，能因此使本书的内容更具说服力，也更完整。

但是我担心如果我的基督徒形象太过明显，会让某些读者产生不必要的偏见。因此，也请各位小心这一点。从几世纪前至今，大恶魔总是名义上空有基督徒的身份，假基督之名行事。在现世，基督教会虽不可或缺，然而即使具有守护的作用，弊端却显然层出不穷。我真的要为现世基督教会，以及我个人的罪，致歉赔罪。

圣战及异端镇压与基督无关；战争、苦痛、迫害与基督不相干；傲慢、复仇也与基督毫无牵扯。在圣经中，耶稣第一次训示群众，所说第一句话就是：“虚心的人有福了！”有福者绝非傲慢的人。而耶稣垂死之际，仍要求赦免谋害他的人。

圣泰瑞莎（Saint Theresa）修女曾在给她姊妹的信中写道：“若你愿意平静地忍受痛苦的试炼，那么你就是让主耶稣基督有一愉悦喜乐

容身之地的人。”界定“真正的基督徒”是件危险的事，但是如果我不得不下定义，那么“真正的基督徒”应是“让主耶稣有一愉悦喜乐容身之地的人”。约有数以万计每周日上基督教会做礼拜的人，丝毫不愿意在痛苦之境，平心静气地自处，因此，他们并不是让主耶稣基督有一愉悦喜乐容身之地的人。相反的，却有上百万位印度教徒、佛教徒、回教徒、犹太教徒、无神论者、不可知论者，愿意忍受上述的试炼。本书绝无冒犯后者之意，但却有不少地方可能冒犯了前者。

本书每一个案的细节，均经过我多方更改。尽管诚信无欺与精密准确是精神治疗及科学的基础，但是本书仍具完整的价值；且对于隐私权保护的重视更胜于坦白揭露不相关的细节。因此，纯粹主义者（purist）可能不信任我的“资料”。另一方面，若有读者以为认识书中的某位病患，那么你可能是搞错了！可是，各位一定认得不少人的个性特征，与书中所描述的患者并无二致。这是因为经过我的判断之后，所有修正后的个案细节均未严重扭曲人性动力学（human dynamics）的现况。基于这种人性动力学的共通性，以及世人有必要加强对于人性动力学慎思明辨的能力，就是我之所以写本书的原因。

史考特·派克

于康乃狄克州新普斯顿市

第一章 与魔鬼订约的人

在乔治的脑海里,每天都会出现一些怪念头,他必须半夜从家里溜出去,开着车子到处跑,最后还拿儿子的性命做赌注,和魔鬼订了约……

死亡念头的浮现● 2

典型的强迫妄想症● 6

回忆童年往事● 10

与魔鬼订约的乔治● 16

真实面对自己● 23

第二章 邪恶心理学的雏形

邪恶的概念一直是宗教的中心思想,但心理学界从未替“邪恶”命名。作者特别从宗教与心理学出发,对邪恶提出了独到的见解——邪恶也是一种病!

邪恶心理学的模型与奥秘● 25

科学、宗教与邪恶问题● 29

邪恶会扼杀生命力● 31

邪恶心理学与宗教心理学● 34

巴比及其双亲的个案● 36

被认定的病人——代罪羔羊● 51

能趋善避恶的反感作用● 56

恶与罪● 61

无罪之人罪无可赦● 64

自恋与意志● 68

人性之恶的源起● 71

第三章 面对日常生活的邪恶

生活中的痛苦与恐惧无可避免；专制的亲子关系、
依赖的婚姻模式，均是邪恶显现的病征，而“找人受过”
则是恶人最常使用的防卫方式。

罗杰及其父母的个案● 78

孩子是邪恶的受害者● 100

哈利与莎拉的个案● 104

心灵疾病及邪恶的命名● 119

邪恶是众病之首● 124

不说话的安吉拉● 129

比莉的蜘蛛恐惧症● 138

第四章 查琳

——发人深省的个案

一个自闭自恋却积极寻求心理治疗的女子，在疗程中，她坚持主控全局。当病医双输后，如作者所说：“失败真不好受，但对于未来的事业与人生却深具意义。”

- 谜样的查琳● 153
- 恋亲情结● 158
- 完全自闭● 166
- 神奇机器之梦● 175
- 双输● 180
- 邪恶与权力● 185
- 如果旧事重演……● 186

第五章 美莱村屠杀事件

——检视群体之恶

在群体之中，追随者比领导者容易胜任；群体中的专业分工也易使个体将责任推给他人。军队是最大型的集权、分工群体，难免邪恶与弊端丛生。

- 巴克特遣部队● 192
- 群体之恶● 194

- 攀登集体责任的阶梯● 199
- 群体驱策力：依存及自恋● 201
- 分工化的群体● 205
- 大型的分工作群体：军队● 212
- 最大的群体：一九六八年的美国社会● 217
- 人类杀生● 221
- 预防群体之恶● 227

第六章 危险与希望

研究、了解邪恶的过程危险重重，但是，惟有经过善恶交战的过程，我们才能悟出一直想知道的真理——惟有爱，才能征服恶！

- 邪恶心理学的危险● 233
- 道德判断有何危险● 233
- 以科学权威进行道德判断的危险● 236
- 滥用科学的危险● 238
- 科学家及治疗医生的危险● 240
- 透视“邪恶”的危险● 241
- 爱的方法论● 243

在乔治的脑海里，每天都会出现一些怪念头，他必须半夜从家里溜出去，开着车子到处跑，最后还拿儿子的性命做赌注，和魔鬼订了约……

|||||||第一章 与魔鬼订约的人

在十月初的某个下午之前，乔治总以为自己的生活无忧无虑。他所挂心的事与一般兼顾业务人员、丈夫、父亲三种角色于一身的人无异。他也像一般的屋主一样，担心家里的房子不时漏水，或是经常要整理草坪！乔治这个人有洁癖，要求大小事做到井然有序。他就是那种碰到草稍微长高了，或是房子的油漆略有瑕疵，就可能挂心到极点的人。每到夕阳西斜的傍晚时分，总会有一股伤感与恐惧，莫名其妙地在他心中油然而生。乔治不喜欢黄昏时刻。然而这样的情绪不过只是短暂的伤感而已。有时当他忙于业务，或是不巧刚好天黑了，他甚至不曾留意太阳已经下山！

乔治是天生的顶尖推销员——英俊、能言善道、举止从容、擅长说故事。他以迅雷不及掩耳之势，豪夺美国东南部的销售区。乔治推销的产品类似易拉罐咖啡的塑胶盖子，市场竞争激烈。他所任职的公司是全国生产该类产品的五家公司之一。两年之内，他从一位业绩颇佳的业务人员手中接管了公司划定的销售区。乔治一秉重秩序、守规律的特质，使得销售额增加了三倍。在他三十四岁时，不费吹灰之力，就能让年薪与佣金轻轻松松达到六万元；可以说是事业有成！

◎死亡念头的浮现

问题的征兆始于蒙特利尔一地。公司派乔治前往参加塑胶制品厂商年会。会议在秋天举行，他和太太葛萝利亚都不曾见过北方秋天的叶景，于是，乔治决定带她同行。蒙特利尔的叶景优美雅致，餐厅出色，葛萝利亚的心情好极了！他们俩玩得很愉快。开会之余，他们另外安排节目。行程的最后一天下午，两人双双参观大教堂。之所以到教堂，并不是因为他们是教徒——葛萝利亚不是顶虔诚的新教徒；乔治则一直忍受母亲狂烈的宗教信仰，对教堂没半点好感。但是，他们仍把教堂列为观光名胜之一，前往一游。乔治觉得教堂里幽暗的气氛笼罩，感到兴味索然。葛萝利亚在教堂兜转完毕，乔治的心情随之开朗了起来！两人走出教堂，阳光迎面而来，乔治瞥见大门附近有一个小型奉献箱，略为迟疑地停了下来。一方面，他一点儿也不想将钱投进箱子里，或是捐钱给任何一间教堂。但另一方面，有种莫名的恐惧涌了上来，他害怕不捐钱会因此危及了稳定的生活。这种恐惧令他不知所措。乔治很理性。不一会儿他突然想到捐一点小钱，应不过过；就像支付进出博物馆或游乐园的门票费用一样合理。因此，他决定：如果口袋里的零钱数额不多，就捐出来。零钱的确不多。于是，乔治数了五十五分的小额硬币，悉数丢进奉献箱里。

就在那一刻，一种念头首度袭上心头，好比晴天霹雳般真实的一击，全然的出其不意，让他一阵茫然，不明所以。还不仅只是个意念而已，而像是猛然间刻画在心头的字语：“你活到五十五岁，就会死了！”

乔治将手伸进口袋找皮夹。旅行支票占多数，除此之外只有一张

五元、两张一元的钞票！他从皮夹里抽出零钞，塞进箱子内。然后，紧握葛萝利亚的手，向门边冲出去。葛萝利亚问乔治出了什么差错。乔治告诉她，突然觉得身体不适，想要回饭店休息。他甚至连自己从教堂的台阶走下来，挥手招计程车，都不记得了！直到乔治回到旅馆，神志不清地躺在床上佯装生病，惊慌之情才逐渐释然！

第二天飞往北卡罗来纳州家园的途中，乔治的心情平静，充满自信，把那件意外尽抛在脑后！

两星期后，乔治驾车前往肯塔基州洽谈业务，沿途看到“前有弯路”、“时速四十五英里限制”的警告标志。车子驶过路标之后，另一想法产生了！几个鲜明大字深深地刻印在乔治的脑海中：“你四十五岁就会翘辫子了！”

接下来的一整天，乔治觉得很不安。可是这一次，他能用稍微乐观的角度来衡量这件事。前后两次的念头都和数字有关。而数字充其量只是数字，既抽象又无意义！如果确有其义，那么这两个数字为何会有不同？先是五十五岁，如今又变成四十五岁。如果数字一致，也许他会真的担心，但这只不过是无关紧要的数字罢了！第二天他又依然“故我”。

过了一星期，就在乔治开车到某个郊外，车子驶进北卡罗来纳州北安普顿市，路标出现时，第三次的想法浮现脑海：“会有一位叫北安普顿的人来杀你！”乔治真的担心起来了！两天后，他开车经过一处废铁道，又有“念头”浮掠而过：“只要你一走进那栋大楼，屋顶就会倒塌，把你压死！”

自此之后，乔治几乎天天被这些魔念缠绕着，通常出现于开车上

路，或是拓展业务之际。每到出差的那天早上，他就开始惴惴不安！上班心不在焉、幽默感也不见了、食不知味、夜晚失眠。在开车经过隆诺克河的那天早上，他还可以忍受现状，可是一过了河之后，魔念又产生：“这可是你最后一次经过那条桥啰！”

乔治曾经想把“脑中的顽念”告诉葛萝利亚。“但她会不会以为我发神经？”他实在难以启齿。但是乔治面对夜晚这位躺在身旁鼾声细作的枕边人，一想到自己正与难题缠斗，陷于进退两难之际，不禁对心态平静的葛萝利亚心生妒恨。衔接隆诺克河的大桥是乔治最常往返的一条路径；如果避走这条路，他每个月就得多绕几百英里的远路，否则就会丢掉几名客户。去他的！这太荒谬了！他不能只让一些想法、片断虚幻的想像力，来摆布自己的生活。但要证明并非空穴来风，却毫无头绪！而另一方面，又怎能知道不会一“想”成忦？终于，乔治想到对策了，他能证明这不是真的——如果他再到隆诺克河大桥去一趟，而仍能好端端地活着，就能证明他的想法错误！但如果意念为真，那……

凌晨一点钟，乔治下定决心拿命一搏，赖活不如好死！他摸黑起床穿衣服，偷偷从家里溜出来。家与隆诺克大桥距离七十三英里。一路上他战战兢兢地开车。暗夜中，桥身终于隐约屹立于眼前，他感到胸口紧绷，几乎无法呼吸。但是乔治仍勇往直前，把车开到桥上。在过桥后的两英里处，他把车调转，再度驶回桥上，然后朝回家的路驶去。过关了！他已经证明自己胡思乱想——一些又蠢又荒谬的想法。于是，他吹起了口哨。天亮才回到家的乔治，心情亢奋到了极点。两个月来，他第一次这么舒坦畅快：心中的石头总算落了地！

没想到，到了第三天晚上，情况又生变。当天下午乔治出差返家，在接近费耶特维尔市时，经过一处深坑。“深坑被填满以前，车子会一直开进深坑底，你将命丧于此。”刚开始，乔治对此新萌生的意念，觉得好笑。不过只是一种想法嘛！他不是已经证实了吗？何必在意呢！但是，当天晚上，他又失眠了！尽管他已经证实隆诺克大桥事件纯属子虚乌有，可是这并不表示，新冒出来“在深坑惨死”的想法不会发生，搞不好还会成真！隆诺克桥事件的平息，该不会只是安全的假象，先让他表面安心，而他命中真的注定要埋首深坑？他越想越害怕，根本就睡不着！

也许让大桥事件重演，再次回到深坑现场，说不定会好过一点？坦白说，这简直没什么道理。即便他真的回到深坑，平安归来，可想而知，下次他还是会因为荒谬的想法，再开车回到现场求证一番。然而由于已经忧心到无以复加的地步，重回现场的方式也许值得一试。乔治再一次在黑暗中整装，偷溜出家门，他觉得自己像个傻瓜。但是，令他惊讶的是，当他抵达费耶特维尔市，在深坑口将车停下来，然后打道回府，他确实是比较放心了！——一颗心可真是放下许多！自信心也找了回来！他又再一次笃信，自己是命运的主人。一返回家后，他便倒头呼呼大睡。几小时之内，的确西线无战事。

乔治的病症，逐渐显现出固定的模式，病情也愈来愈严重。每隔一两天开车上路，脑中就会出现新的死法。紧接着，他开始焦虑不安，情况之严重已到不堪忍受的地步。乔治又不得不开车回到引燃他思绪的现场，心绪才告平静。但是第二天他又故态复萌，如此这般周而复始，旧事一再重演。

乔治忍受了六个多星期。每隔一天夜晚，他就会开车到卡萝来纳州的乡村绕一趟。睡眠时间愈来愈少，体重减轻了十五磅。他害怕前往工作地点，因此业绩大幅滑落，一些客户开始抱怨；对孩子的态度也是百般不耐烦。终于在二月的某个夜晚，他崩溃了！涕泗纵横、激动地向葛萝利亚诉说他的痛苦。葛萝利亚经朋友的介绍，认识了我。第二天早上，她打电话给我，当天下午，我与乔治首度会面。

◎典型的强迫妄想症

我告诉乔治他患了典型的“强迫妄想型精神官能症”（obsessive-compulsive neurosis）。困扰他的“想法”就是精神科医生所谓的“妄想”（obsession）。而必须回到现场的“顽念”，即是一种“强迫行为”（compulsion）。他惊讶地表示：“你说得对极了！我的确被逼。我根本就不想回到让我心绪不宁的地方，因为我知道这么做很可笑，我只想忘记，睡我的大头觉，但就是办不到。似乎冥冥之中有一股力量逼着我要胡思乱想，强迫我半夜起床回到现场。我无法控制自己！我是身不由己，被逼着回去的，你知道吗？糟就糟在这一点。如果只是想一想也就罢了，或许还可以忍受，但是非得强迫我再回去求证，那真是要我的命。我的睡眠时间被剥夺，几个小时内心交战，反复问自己：‘应不应该回去？’我真的要疯掉了！这种‘强迫行为’的病症，比你所说的那个什么？——‘妄想’，还要严重。我就是被这些鬼东西搞得快发疯了！”说到这里，乔治稍作停顿，焦急地望着我说：“你说我是不是疯了？”

“不！”我答道。“我对你还一无所知，但是从表面而言，我看不