

# 如此简单

## 常用工具软件

博振书苑/编著

精挑细选，让你利用最少的文字尽可能地学会更多的内容  
左图右文，让你像看连环画一样轻松学会电脑  
知识索引，让你既能快速掌握要点，又能了解更多的相关内容  
一线到底，让你理解所有的知识点并掌握操作环境  
图书光盘配有真人教学视频，重现操作场景，手把手指点迷津，视频播放时间长达180分钟

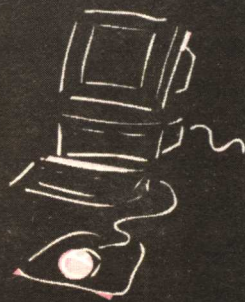
中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



# 如此简单

常用工具软件

博振书苑/编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 内 容 简 介

本书是“如此简单”丛书之一。针对初学者的需求,以通俗易懂的语言、生动翔实的操作案例,全面介绍各类常用工具软件,主要包括系统设置与优化类、数据备份与恢复类、文件与磁盘管理类、翻译转换类、光盘工具类、网页浏览类、网络通信类、网络上传与下载类、媒体播放与制作类、图像工具类、电子书制作与查看类、虚拟软件类、硬件检测工具类、电脑安全防护类,全书共介绍了110种软件。

本书语言简洁、内容实用,可操作性强,版式新颖、美观实用,全程图解,读者可轻松、快速上手。另外,本书附带光盘中配有视频教程,方便读者学习。

本书可以作为电脑初学者学习和使用电脑的参考书,也可以作为电脑培训班的培训教材使用。

### 图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件/博振书苑编著. —北京:中国铁道出版社, 2007.1

(如此简单)

ISBN 978-7-113-07626-9

I. 常… II. 博… III. 软件工具—基本知识 IV.  
TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第008044号

书 名: 常用工具软件

作 者: 博振书苑

出版发行: 中国铁道出版社(100054,北京市宣武区右安门西街8号)

策划编辑: 严晓舟 林菁菁

责任编辑: 苏 茜 林菁菁

封面设计: 高 洋

封面制作: 白 雪

责任校对: 王 欣

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16 印张: 14.75 字数: 268千

版 本: 2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

印 数: 1~5 000册

书 号: ISBN 978-7-113-07626-9/TP·2226

定 价: 26.00元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。



## 写在前面

首先感谢您阅读中国铁道出版社的“如此简单”丛书。这是一套精心为初学者打造的易学易用的图书。

在人们使用电脑过程中常需要使用一些工具软件，以实现某些特定的功能。有时工具软件甚至已经成为我们装机时必装的软件，如 WinRAR、Realpalyer 等。借助这些工具软件，可以大大提高工效率，变不可能为可能，甚至可以挽回不当操作所带来的损失。

经过和大量电脑学习者的接触我们发现，很多人在遇到实际问题时根本不知道有解决这些问题的工具软件。所以，我们在编写这本书时，力求全面地介绍各类常用软件，并在软件名称前加以简短说明，以方便读者查询使用。另外，结合工具软件的操作大都不太复杂的实情，对一些简单软件我们只作简单介绍，而对那些相对复杂的软件则会详细介绍。

希望本书能给您今后的电脑应用中提供一些便捷的方法！

### 本书读者群体

本书适合以下读者：

- (1) 希望从事电脑办公的文员和秘书等人员。
- (2) 在校初中以上学生。
- (3) 公司行政管理人员。
- (4) 在工作中会接触到电脑的人员。
- (5) 其他对电脑感兴趣的人员。

### 本书特点

本套丛书具有如下特点：

#### (1) 语言简洁、通俗易懂

初学者大都反感黑麻麻的纯文字，不仅阅读量大，而且学习起来也很枯燥。因此，本书在保证学习量的前提下，力求文字简洁。

#### (2) 内容实用

本书所选内容都是初学者最实用、最需要学习的内容。我们的目标不是让读者一下成为无所不知的专家，在不太重要的细节上纠缠太久，会让读者学习时更加困难。我们的目标是让读者“快速入门，逐步提高”。

#### (3) 可操作强

本书避免空洞的说明文字，每章知识都以任务驱动的形式给出，引导读者实践操作，让读者带着任务进行学习，明确学习目的，激发学习兴趣，提高学习效率，增强读者的自信心。

#### (4) 注意知识点之间的联系，创造可操作的环境

很多电脑操作都有一些相关操作，并有一定的环境。如果孤立地学习，则读者会有摸不到头脑的感觉。本书则是通过一些连续的操作，将零散的知识点有机地联系起来，从而避免了同类书“只见树木不见森林”的感觉。

#### (5) 全程图解，轻松、快速上手

本书采用图文左右并排的方式，读者在操作过程中可以随时查看相应的图，类似连环画的学习方法。另外，在图中需要示意的地方，也有详细的标注，使读者对操作过程一目了然，更加直观，轻松上手。

#### (6) 符合学习的客观规律

本书符合人们认知事物的客观规律，即由感性到理性。先通过操作让读者形成一个感性的认识，以达到快速上手的目的，再在感性认识的基础上阐述其他抽象内容，并引申出更为复杂的内容。

### 光盘特点

本书还配有多媒体光盘，将部分操作内容录制为视频，并配有语音讲解。读者可以通过观看光盘辅助学习，所有操作非常明了，也避免了学习的枯燥性，真正起到了配套光盘的作用，物超所值。

### 如何联系作者以获得帮助

如果您在学习过程中遇到了疑惑和不理解的地方，或者有好的意见或建议都可以和我们联系。我们的电子邮箱是：bozhenshuyuan@sina.com.cn。

编 者

2007年1月



## 目 录

## 第1章 系统设置与优化类.....1

- 1.1 系统优化——Windows
  - 优化大师 .....2
  - 任务1 使用自动优化功能 .....2
  - 任务2 开机速度优化 .....3
  - 任务3 优化桌面菜单 .....3
  - 任务4 文件及磁盘优化 .....3
  - 任务5 网络性能优化 .....4
  - 任务6 系统安全优化 .....4
- 1.2 软件卸载——完美卸载 2006.....4
  - 任务1 清除无用插件 .....5
  - 任务2 卸载软件 .....5
  - 任务3 清理系统垃圾 .....6
  - 任务4 查找未知恶意程序 .....6
  - 任务5 系统修复 .....6
- 1.3 注册表维护——注册表维护大师 2005 .....6
  - 任务1 设置系统桌面 .....7
  - 任务2 保护 IE 浏览器 .....7
  - 任务3 禁止更改控制面板项目 ....7
  - 任务4 设置系统安全 .....8
  - 任务5 清理注册表 .....8
- 1.4 系统管理——Magic Utilities.....8
  - 任务1 卸载无用软件 .....8
  - 任务2 启动优化 .....9
  - 任务3 进程管理 .....9
- 1.5 注册表管理——RegVac .....9
- 1.6 开关机关管理——AutoShutdown Pro ..... 10
- 1.7 服务管理——系统服务一键通 ..... 14
- 1.8 系统加速——变速精灵 ..... 14
- 1.9 进程管理——XP SysPad ..... 15
- 1.10 BIOS 备份、升级——WinFlash ..... 15

## 相关知识

- 系统优化——超级兔子 ..... 16
- AMI BIOS 备份、升级——AMI WinFLASH ..... 17

## 第2章 数据备份与恢复类 ..... 19

- 2.1 驱动程序备份——驱动精灵 .... 20
  - 任务1 启动电脑备份驱动程序 .....20
  - 任务2 启动电脑还原驱动程序 .....21
- 2.2 数据备份、还原——Ghost ..... 21
  - 任务1 备份硬盘分区 .....21
  - 任务2 利用备份文件还原系统 .....23
- 2.3 文件备份——Second Copy ..... 24
- 2.4 数据恢复——FinalData..... 26
  - 任务1 扫描误删数据的硬盘分区 .....26
  - 任务2 恢复有用数据 .....28
- 2.5 数据修复——BadCopy ..... 29

## 相关知识

- 数据备份、还原——还原精灵 .....30
- 数据恢复——EasyRecovery .....32

## 第3章 文件与磁盘管理类 .....35

- 3.1 文件压缩——WinRAR ..... 36
  - 任务1 压缩文件 .....36
  - 任务2 解压缩文件 .....37
  - 任务3 分卷压缩 .....37
  - 任务4 为压缩文件设置密码 ....37
- 3.2 磁盘分区——Partition Magic ....38
  - 任务1 创建新分区 .....38
  - 任务2 调整已有分区大小 .....40
  - 任务3 转换硬盘分区格式 .....41
- 3.3 磁盘整理——VoptXP ..... 41



|                            |    |
|----------------------------|----|
| 任务 1 磁盘碎片分析 .....          | 41 |
| 任务 2 磁盘碎片整理 .....          | 42 |
| 3.4 文件分割——飞雪万能分割机 .....    | 42 |
| 任务 1 将大文件分割成定义容量的小文件 ..... | 42 |
| 任务 2 将分割的文件合并 .....        | 44 |
| 3.5 文件复制——FastCopy .....   | 44 |
| 3.6 文件更名——批量更名专家 .....     | 45 |
| 任务 1 修改大小写 .....           | 45 |
| 任务 2 插入字符 .....            | 46 |
| 任务 3 删除字符 .....            | 46 |
| 任务 4 替换/移除字符 .....         | 46 |
| 任务 5 设置文件属性和时间 .....       | 47 |
| 任务 6 序号改名 .....            | 47 |
| 任务 7 使用文件列表给文件改名 .....     | 47 |
| 3.7 文件类型查询——译扩展名 .....     | 47 |

#### 相关知识

|                      |    |
|----------------------|----|
| 文件压缩——WinZip .....   | 48 |
| 文件删除——Unlocker ..... | 50 |

### 第 4 章 翻译转换类 ..... 51

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 4.1 汉化翻译及内码转换——金山快译 ..... | 52 |
| 任务 1 汉化软件界面的英文 .....      | 52 |
| 任务 2 翻译网页或文章 .....        | 53 |
| 任务 3 永久汉化 .....           | 53 |
| 4.2 全能翻译——东方快车 .....      | 54 |
| 任务 1 即指即译 .....           | 54 |
| 任务 2 全文翻译 .....           | 54 |
| 任务 3 永久汉化英文软件 .....       | 55 |
| 任务 4 个人阅读助理 .....         | 56 |
| 4.3 翻译软件——Babylon .....   | 56 |
| 任务 1 语言翻译 .....           | 57 |
| 任务 2 货币、单位及时区的转换 .....    | 57 |
| 任务 3 配置 Babylon .....     | 58 |
| 4.4 内码转换——南极星 .....       | 58 |
| 任务 1 转换内码 .....           | 58 |

|                   |    |
|-------------------|----|
| 任务 2 多码万能转换 ..... | 59 |
|-------------------|----|

#### 相关知识

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 单词翻译——金山词霸 .....      | 59 |
| 内码转换——Magic Win ..... | 60 |

### 第 5 章 光盘工具类 ..... 61

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 5.1 光盘刻录——Nero Burning ROM ..... | 62 |
| 任务 1 刻录普通数据光盘 .....              | 62 |
| 任务 2 刻录音乐和 VCD 光盘 .....          | 64 |
| 任务 3 复制光盘 .....                  | 64 |
| 5.2 映像文件制作——WinISO .....         | 65 |
| 任务 1 将光盘制作映像文件 .....             | 65 |
| 任务 2 用硬盘数据制作映像文件 .....           | 65 |
| 任务 3 制作可启动的 ISO 文件 .....         | 66 |
| 任务 4 编辑光盘映像文件 .....              | 67 |
| 任务 5 转换映像文件格式 .....              | 67 |
| 5.3 映像文件制作——UltraISO .....       | 67 |
| 任务 1 将光盘或硬盘上的数据制作成映像文件 .....     | 68 |
| 任务 2 制作可启动 ISO 文件 .....          | 68 |
| 任务 3 转换映像文件格式 .....              | 69 |

#### 相关知识

|                        |    |
|------------------------|----|
| 光盘刻录——Clone CD .....   | 69 |
| 映像文件制作——SoftDisc ..... | 70 |

### 第 6 章 网页浏览类 ..... 71

|                        |    |
|------------------------|----|
| 6.1 网页浏览——火狐 .....     | 72 |
| 任务 1 在同一窗口打开多个页面 ..... | 72 |
| 任务 2 禁止在网页中弹出窗口 .....  | 72 |
| 6.2 网页浏览——遨游 .....     | 73 |
| 任务 1 一键快速打开多个网页 .....  | 73 |
| 任务 2 在同一窗口打开多个网页 ..... | 74 |



- 任务3 清除浏览后留下的  
痕迹 ..... 74

### 6.3 离线浏览——WebZIP ..... 74

#### 相关知识

- 其他浏览器介绍 ..... 76  
离线浏览——WebSeizer ..... 78

## 第7章 网络通信类 ..... 81

### 7.1 网络寻呼机——QQ ..... 82

- 任务1 申请账号与登录 QQ ..... 82  
任务2 查找/添加好友 ..... 84  
任务3 与好友在线聊天 ..... 85  
任务4 与好友视频聊天 ..... 86  
任务5 给好友传送文件 ..... 86  
任务6 隐藏任务栏中的 QQ  
图标 ..... 86

### 7.2 即时通信——MSN ..... 87

- 任务1 申请账号与登录 MSN ..... 87  
任务2 添加联系人 ..... 90  
任务3 与好友聊天 ..... 91  
任务4 与多人聊天 ..... 92  
任务5 语音对话和视频聊天 ..... 92

### 7.3 网上短信通——飞信 ..... 93

- 任务1 注册账号与登录飞信 ..... 93  
任务2 添加好友 ..... 95  
任务3 给好友发送信息 ..... 95

### 7.4 邮件收发——Foxmail ..... 96

- 任务1 设置 Foxmail 邮箱 ..... 96  
任务2 使用 Foxmail 收发邮件 ..... 97  
任务3 群发邮件 ..... 98  
任务4 编辑乱码邮件 ..... 100  
任务5 恢复误删除的邮件 ..... 100  
任务6 邮箱压缩 ..... 101

#### 相关知识

- QQ 辅助工具 ..... 101  
MSN 辅助工具——MSN Shell ..... 103

## 第8章 网络上传与下载类 ..... 107

### 8.1 文件下载——网际快车 ..... 108

- 任务1 认识网际快车主界面 ..... 108

### 任务2 通过单击相关链接

- 下载 ..... 108

### 任务3 手动下载 ..... 109

### 任务4 拖动下载 ..... 110

### 任务5 设置代理服务器 ..... 110

### 8.2 BT 下载——BitComet ..... 111

#### 任务1 认识 BitComet 界面 ..... 111

#### 任务2 寻找 BT 种子文件 ..... 111

#### 任务3 下载 BT 资源 ..... 112

#### 任务4 发布 BT 资源 ..... 113

#### 任务5 优化设置 ..... 114

#### 任务6 为 BitComet 设置 代理 ..... 115

### 8.3 P2P 下载——eMule 电驴 ..... 115

#### 任务1 使用电驴下载文件 ..... 115

#### 任务2 搜索电驴资源 ..... 115

#### 任务3 在论坛中发布资源 ..... 116

#### 任务4 降低电驴占用的系统 资源 ..... 117

#### 任务5 为电驴设置代理 ..... 118

### 8.4 上传与下载——CuteFTP Pro .. 118

#### 任务1 创建一个新的 FTP 站点 ..... 119

#### 任务2 利用 CuteFTP 传输 文件 ..... 120

#### 任务3 为 CuteFTP 设置代理 ... 120

#### 相关知识

- 文件下载——迅雷 ..... 121  
音乐及文件传输——KuGoo ..... 123

## 第9章 媒体播放与制作类 ..... 127

### 9.1 音频播放——Winamp ..... 128

#### 任务1 播放音频文件 ..... 128

#### 任务2 使用均衡器增强音效 .. 129

### 9.2 流媒体播放

#### ——豪杰超级解霸 ..... 129

#### 任务1 播放 VCD ..... 129

#### 任务2 录制电影片段 ..... 130

#### 任务3 设置播放影片的声道 .. 131

### 9.3 视频播放——影音风暴 ..... 131





|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 任务 1 播放视频文件 .....         | 131 |
| 任务 2 为影片加载字幕 .....        | 132 |
| 任务 3 清空文件列表 .....         | 133 |
| 任务 4 切换声道 .....           | 133 |
| 任务 5 调节字幕与口型同步 .....      | 133 |
| 9.4 网络视频播放——RealPlayer .. | 134 |
| 任务 1 播放在线影音文件 .....       | 134 |
| 任务 2 禁止使用媒体浏览器 .....      | 135 |
| 9.5 影音格式转换                |     |
| ——超级转换秀 .....             | 135 |
| 9.6 MP3 编辑器               |     |
| ——MP3 Sound Cutter .....  | 136 |
| 9.7 网络电视——深蓝网络电视 ..       | 137 |
| 9.8 音频转换                  |     |
| ——全能音频转换通 .....           | 139 |
| 任务 1 批量转换音频文件             |     |
| 格式 .....                  | 139 |
| 任务 2 提取视频文件中的             |     |
| 音频 .....                  | 139 |
| 9.9 视频文件转换为 Flash 文件      |     |
| ——SWiSHvideo .....        | 140 |
| 9.10 MP3 合并               |     |
| ——Direct MP3Joiner .....  | 141 |
| 9.11 视频录制——Quick Screen   |     |
| Recorder .....            | 142 |
| 9.12 DVD 解码——AnyDVD ..... | 143 |
| 任务 1 去除 DVD 影片区域          |     |
| 限制 .....                  | 143 |
| 任务 2 设置光驱播放速度 .....       | 144 |



#### 相关知识

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 音频播放——千千静听 .....   | 144 |
| 网络电视——PPLive ..... | 146 |

## 第 10 章 图像工具类 ..... 149

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 10.1 图片查看——ACDSee ..... | 150 |
| 任务 1 浏览及编辑图片 .....      | 150 |
| 任务 2 设置图片显示模式 .....     | 150 |
| 任务 3 批量重命名文件 .....      | 151 |
| 任务 4 制作幻灯片 .....        | 152 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 10.2 图片压缩                  |     |
| ——Image Optimizer .....    | 155 |
| 10.3 图片截取——HyperSnap ..... | 156 |
| 任务 1 抓取不同范围的图片 ..          | 156 |
| 任务 2 自定义抓图快捷键 .....        | 157 |
| 任务 3 设置图片保存格式 .....        | 158 |
| 10.4 动画制作——GIF Animator .. | 158 |
| 10.5 JPEG 图片尺寸修改           |     |
| ——JPEG Resizer .....       | 160 |
| 10.6 图片格式转换                |     |
| ——Fotobatch .....          | 161 |
| 任务 1 批量转换图片格式 .....        | 161 |
| 任务 2 创建脚本 .....            | 162 |
| 任务 3 创建 PDF 格式文件 .....     | 163 |
| 10.7 调整图片清晰度               |     |
| ——DigitalEnhance .....     | 164 |



#### 相关知识

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 图片查看——豪杰大眼睛 .....  | 164 |
| 图片截取——Snagit ..... | 166 |

## 第 11 章 电子书制作与查看类 ..... 169

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 11.1 电子书制作                |     |
| ——eBookMaker .....        | 170 |
| 11.2 CHM 格式转换——ABC        |     |
| Amber CHM Converter ..... | 171 |
| 11.3 CHM 格式反编译器           |     |
| ——CHM Encoder .....       | 172 |
| 11.4 电子文档阅读               |     |
| ——Adobe Acrobat .....     | 173 |
| 任务 1 查看电子文档 .....         | 173 |
| 任务 2 将其他格式的文档             |     |
| 转换为 PDF 文档 .....          | 174 |
| 任务 3 为 PDF 文档创建           |     |
| 安全口令 .....                | 175 |



#### 相关知识

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 电子书制作——ebook Workshop ..... | 176 |
| 网上图书——超星图书阅读器 .....         | 178 |

## 第 12 章 虚拟软件类 ..... 181

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 12.1 虚拟光驱——Virtual Drive ... | 182 |
|------------------------------|-----|

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 任务 1 制作虚拟光盘文件 .....                | 182 |
| 任务 2 使用虚拟光盘文件 .....                | 184 |
| 任务 3 将 ISO 映像文件转换为<br>虚拟光盘文件 ..... | 184 |
| 任务 4 添加已有的虚拟光盘 .....               | 185 |
| 任务 5 删除虚拟光盘 .....                  | 185 |
| 任务 6 增加虚拟光驱数量 .....                | 185 |
| 12.2 虚拟系统——Virtual PC .....        | 186 |
| 任务 1 创建虚拟机及<br>虚拟硬盘 .....          | 186 |
| 任务 2 在虚拟机中安装<br>操作系统 .....         | 188 |
| 任务 3 在虚拟机中使用<br>操作系统 .....         | 190 |
| 任务 4 设置虚拟机 .....                   | 190 |

#### 相关知识

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 虚拟光驱——Daemon Tools ..... | 191 |
| 虚拟系统——VMware .....       | 192 |

### 第 13 章 硬件检测工具类 .....195

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 13.1 整机测试——SiSoftware .....            | 196 |
| 任务 1 测试整机性能 .....                      | 196 |
| 任务 2 与其他电脑性能对比 .....                   | 197 |
| 13.2 测试 CPU——Cpu-Z .....               | 197 |
| 任务 1 查看 CPU 信息 .....                   | 197 |
| 任务 2 查看缓存信息 .....                      | 198 |
| 任务 3 查看主板信息 .....                      | 198 |
| 任务 4 查看内存参数信息 .....                    | 198 |
| 任务 5 查看内存 SPD 信息 .....                 | 199 |
| 13.3 测试内存——MemTest .....               | 199 |
| 13.4 测试显卡——3Dmark .....                | 200 |
| 13.5 测试硬盘——HD Tune .....               | 201 |
| 任务 1 对硬盘进行整体<br>测试 .....               | 201 |
| 任务 2 对硬盘进行错误<br>扫描 .....               | 202 |
| 13.6 测试光驱<br>——Nero CD-DVD Speed ..... | 202 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 任务 1 测试光驱基本信息 ..... | 203 |
| 任务 2 测试光盘质量 .....   | 203 |

#### 相关知识

|                |     |
|----------------|-----|
| 整机测试软件 .....   | 205 |
| CPU 测试软件 ..... | 206 |
| 内存测试软件 .....   | 207 |
| 显卡测试软件 .....   | 207 |
| 硬盘测试软件 .....   | 208 |

### 第 14 章 电脑安全防护类 .....209

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 14.1 文件加密——加密金刚锁 ...             | 210 |
| 任务 1 为文件加密 .....                 | 210 |
| 任务 2 保护文件夹 .....                 | 211 |
| 14.2 木马查找<br>——木马分析专家 .....      | 212 |
| 任务 1 查杀进程中的木马 .....              | 212 |
| 任务 2 查杀电脑中的病毒 .....              | 213 |
| 任务 3 防火墙设置 .....                 | 213 |
| 14.3 QQ 病毒专杀工具<br>——QQKav .....  | 214 |
| 14.4 流氓软件专杀<br>——360 安全卫士 .....  | 215 |
| 任务 1 清除恶意软件 .....                | 215 |
| 任务 2 清除插件 .....                  | 216 |
| 任务 3 对电脑进行全面<br>杀毒 .....         | 216 |
| 14.5 修复 IE<br>——黄山 IE 修复专家 ..... | 217 |
| 14.6 彻底删除文件<br>——文件粉碎机 .....     | 217 |
| 14.7 鼠标锁定——鼠标锁 .....             | 218 |
| 14.8 保证网络安全<br>——天网防火墙 .....     | 219 |
| 任务 1 监控网络访问 .....                | 219 |
| 任务 2 查看“天网”日志 .....              | 220 |

#### 相关知识

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 文件加密——文件夹加密大师 .....       | 221 |
| 木马查找——Windows 木马清道夫 ..... | 222 |





### CHAPTER

# 1

## 系统设置与优化类

电脑在使用一段时间后,系统的运行速度开始下降,还会出现频繁死机的情况。出现这些问题主要是因为系统中垃圾文件的增多、频繁地安装或卸载软件导致注册表中存放着大量无用的信息等原因。本章介绍很多对优化系统有帮助的专业软件,可以解决系统运行速度慢、软件无法正常卸载等各种问题。

### 本章重点:

- ① 对开机速度、桌面菜单、文件及磁盘、网络性能、系统安全的优化
- ② 清除插件、系统垃圾及查找未知恶意程序
- ③ 设置系统桌面和系统安全、保护 IE、清理注册表
- ④ 卸载无用软件,启动优化及进程管理



## 1.1 系统优化——Windows 优化大师

如果 Windows 系统运行越来越慢,或者觉得 Windows 使用不够方便,可下载一个名为“Windows 优化大师”的软件。它适用于 Windows 98/Me/2000/XP 操作系统平台,能够为操作系统提供全面有效而简便的优化、维护和清理。下面就以优化大师最新版 7.5 为例进行介绍。



图 1-1 “Windows 优化大师”主界面

### 任务 1 使用自动优化功能

Windows 优化大师提供了对系统进行自动优化的功能。具体操作步骤如下:

(1) 单击“开始”/“所有程序”/“Windows 优化大师”/“Windows 优化大师”命令,打开如图 1-1 所示的“Windows 优化大师”主界面。单击右上角的“自动优化”按钮。

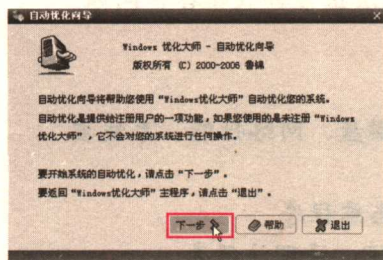


图 1-2 “自动优化向导”对话框

(2) 弹出“自动优化向导”对话框,如图 1-2 所示,单击“下一步”按钮。

如果不想进行自动优化,则可以单击“退出”按钮退回“Windows 优化大师”主界面。

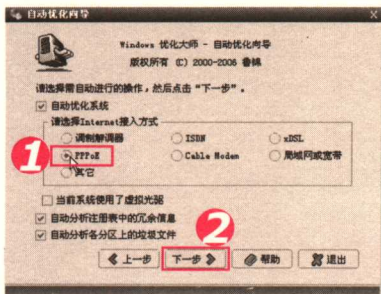


图 1-3 选择接入方式和用户类型

(3) 弹出如图 1-3 所示的对话框,“Windows 优化大师”要求选择 Internet 接入方式。如果是通过普通电话拨号,则选择“调制解调器”;如果通过 ADSL 虚拟拨号,则选择 PPPoE 单选按钮;如果通过局域网接入 Internet,则选择“局域网或宽带”。设置完成后单击“下一步”按钮。



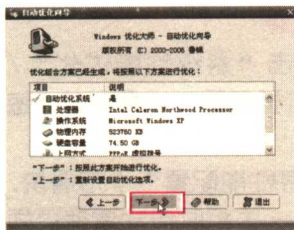


图 1-4 优化组合方案和优化标准

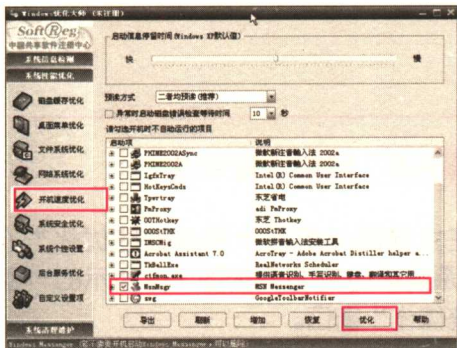


图 1-5 “开机速度优化”窗口

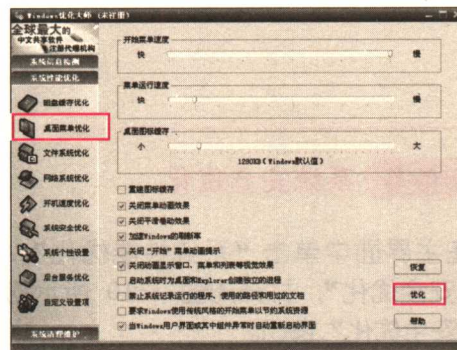


图 1-6 “桌面菜单优化”窗口



图 1-7 “文件系统优化”窗口

(4) 进入如图 1-4 所示的对话框, 自动优化窗口将显示优化组合方案的情况和优化标准。单击“下一步”按钮, 将进行自动优化。

自动优化完毕后, 关闭所有正在运行的程序, 然后重新启动电脑, 优化效果即可生效。

## 任务2 开机速度优化

在主界面中单击“系统性能优化”/“开机速度优化”, 打开如图 1-5 所示的“开机速度优化”窗口。

在该界面中可设置开机时不需运行的程序, 这里选择 MsnMsgr 复选框, 然后单击“优化”按钮即可在启动时不启动该程序。

## 任务3 优化桌面菜单

在主界面中单击“系统性能优化”/“桌面菜单优化”, 打开如图 1-6 所示的“桌面菜单优化”窗口。

向左拖动“开始菜单速度”下方滑块, 在下方选中“关闭动画显示窗口、菜单和列表等视觉效果”前的复选框, 然后单击“优化”按钮。

## 任务4 文件及磁盘优化

### 1. 优化文件系统

在主界面中单击“系统性能优化”/“文件系统优化”, 打开如图 1-7 所示的“文件系统优化”窗口。

向右拖动中“二级数据高级缓存”下方滑块, 在下方选中“优化 Windows 声音和音频配置”前的复选框, 然后单击“优化”按钮。



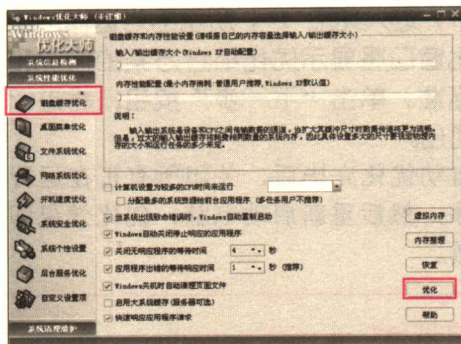


图 1-8 “磁盘缓存优化”窗口

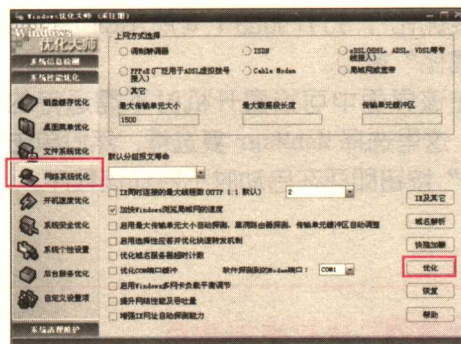


图 1-9 “网络系统优化”窗口

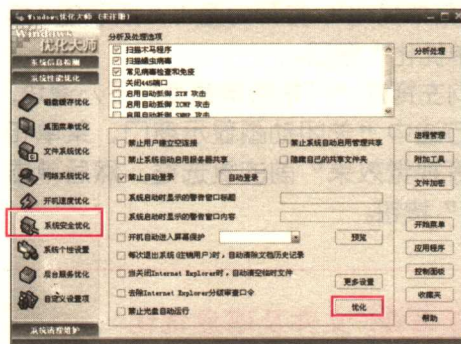


图 1-10 “系统安全优化”窗口

## 2. 优化磁盘缓存

在主界面中单击“系统性能优化”/“磁盘缓存优化”，打开如图 1-8 所示的“磁盘缓存优化”窗口。

向右拖动“内存性能配置”下方滑块，在下方选中“Windows 关机时自动清理页面文件”前的复选框，然后单击“优化”按钮。

## 任务5 网络性能优化

在主界面中单击“系统性能优化”/“网络系统优化”，打开如图 1-9 所示的“网络系统优化”窗口。

在下方选中“加快 Windows 浏览局域网的速度”前的复选框，然后单击“优化”按钮。

## 任务6 系统安全优化

在主界面中单击“系统性能优化”/“系统安全优化”，打开如图 1-10 所示的“系统安全优化”窗口。

在下方选中“禁止自动登录”前的复选框，然后单击“优化”按钮。

优化大师还有很多其他功能，有兴趣的读者可以自己尝试。



## 1.2 软件卸载——完美卸载 2006

完美卸载 2006 是一个功能强大的系统清理维护工具，可以清除各类垃圾软件，卸载各类顽固软件，对系统进行优化，修复系统及磁盘的错误，对文件、数据及系统实施安全防护等。





图 1-11 “完美卸载”主界面

启动完美卸载 2006，打开其主界面，在主界面中显示了它的 4 项主要功能。如果要进行更详细的设置，则可以单击下面的“更多功能”按钮，进入其更详细的界面，如图 1-11 所示。

在更详细的界面中，除了前面 4 项已有的功能外，另外增加了 14 种实用的设置项目，下面就其最常用的功能进行讲解。

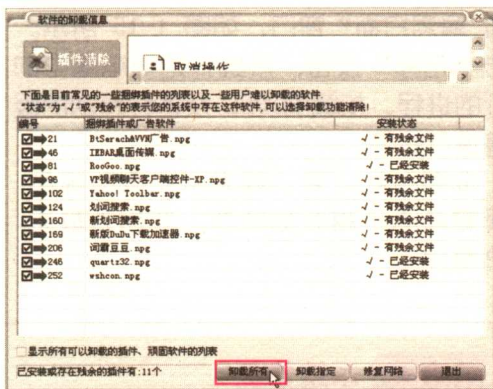


图 1-12 “插件清除”窗口

### 任务 1 清除无用插件

在网上时，经常不明原因浏览器就被安装了很多插件，严重影响了浏览器的运行速度，使用完美卸载的“插件清除”功能可以有效清除无用插件。

单击“插件清除”按钮，弹出检测插件状态的对话框，稍后，打开如图 1-12 所示的窗口，显示系统检测到的无用插件，单击“卸载所有”按钮，可将其全部清除。

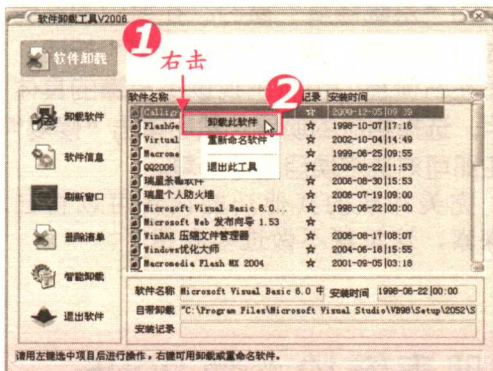


图 1-13 “软件卸载”窗口

### 任务 2 卸载软件

有些软件安装后由于找不到卸载程序，因此出现无法正常卸载的情况，使用完美卸载的“软件卸载”功能可以将顽固软件卸载。

单击“软件卸载”按钮，打开如图 1-13 所示的“软件卸载”窗口。右击要卸载的软件，从弹出菜单中选择“卸载此软件”命令即可。



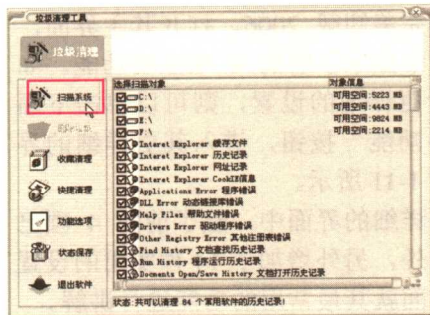


图 1-14 “垃圾清理”窗口

### ► 任务3 清理系统垃圾

随着电脑的长时间使用，系统中的垃圾文件也在不断增加，导致硬盘可用空间减少，系统速度下降。使用完美卸载的“垃圾清理”功能可将系统无用数据清除干净。

单击“垃圾清理”按钮，打开如图 1-14 所示的“垃圾清理”窗口。单击“扫描系统”按钮，开始对系统内的各种垃圾文件进行扫描，然后予以清除。



图 1-15 “电脑体检 漏洞扫描”窗口

### ► 任务4 查找未知恶意程序

单击“电脑体检”按钮，打开“电脑体检 漏洞扫描”窗口，如图 1-15 所示。单击“扫描”按钮，系统开始对电脑中的运行的进程、加载的 DLL 及各种启动的服务等进行扫描。

分别用红、黄、绿表示安全的等级，等级越高表示越有危险性。红色为最高，绿色最低。

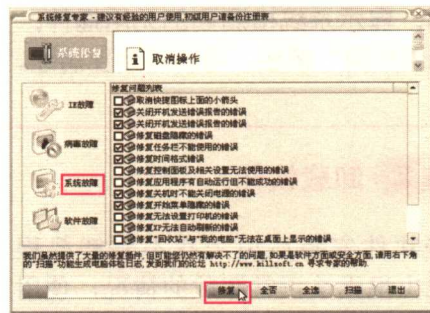


图 1-16 “系统修复”窗口

### ► 任务5 系统修复

单击“系统修复”按钮，打开如图 1-16 所示的“系统修复”窗口。在窗口的左侧分为 4 类故障，单击“系统故障”按钮，然后在右侧窗口中将出现该类故障的具体项目，选择相应的项目，然后单击“修复”按钮即可对选定项目进行修复。

完美卸载的其他功能读者可以自己探索，这里就不做过多介绍了。

## ► 1.3 注册表维护——注册表维护大师 2005

注册表维护大师是一个集保护、设置和维护电脑于一体的系统维护工具，它能把电脑的各个方面都给保护、限制起来，并且能够恢复被恶意网站攻击后的 IE 浏览器。



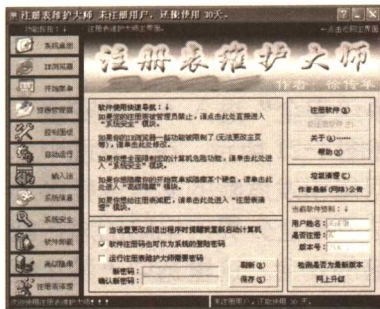


图 1-17 “注册表维护大师 2005”主界面

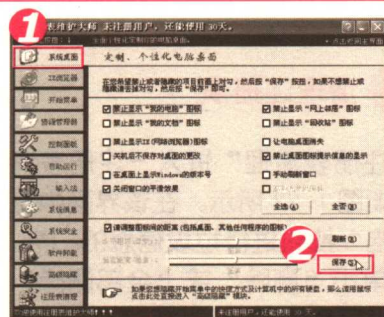


图 1-18 “系统桌面”设置界面

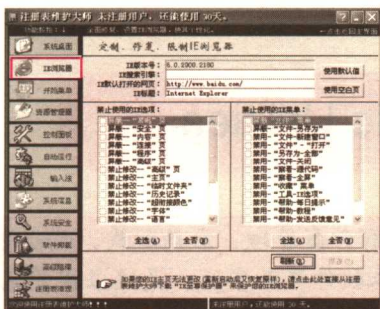


图 1-19 “IE 浏览器”设置界面

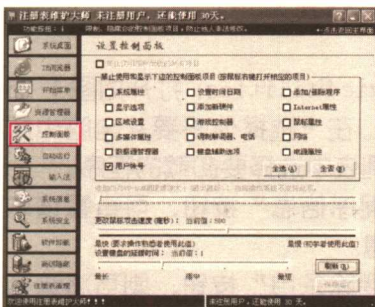


图 1-20 “控制面板”设置界面

启动“注册表维护大师 2005”，打开其主界面，如图 1-17 所示。

在界面的左侧显示出可设置的项目种类，右侧则是针对所选择种类的详细选项及说明。

“注册表维护大师 2005”的主界面主要是一些关于该软件的使用方法及注册等方面的信息。

### ► 任务1 设置系统桌面

单击“系统桌面”进入“系统桌面”设置界面，如图 1-18 所示。在该界面中，可以设置桌面系统图标的隐藏或显示。

如果选中“请调整图标间的距离”复选框，则可以通过拖动下面的滑块来设置图标间的水平或垂直距离。

如果做了修改，要单击“保存”按钮对所做修改进行保存。

### ► 任务2 保护 IE 浏览器

单击“IE 浏览器”，则可进入“IE 浏览器”设置界面，如图 1-19 所示。

在“IE 默认打开的网页”栏中输入 www.baidu.com，在“禁止使用的 IE 菜单”栏中选中“禁用-另存为-全部”前的复选框。

### ► 任务3 禁止更改控制面板项目

单击“控制面板”进入“控制面板”设置界面，如图 1-20 所示。为了防止他人随意对控制面板进行修改，可以选择禁止使用和显示的控制面板中的项目。这里选中“禁止使用和显示下边的控制面板项目”栏中的“用户账号”复选框。