



乡土中国绿色丛书

村民

环保读本

北京地球村环境教育中心 编著

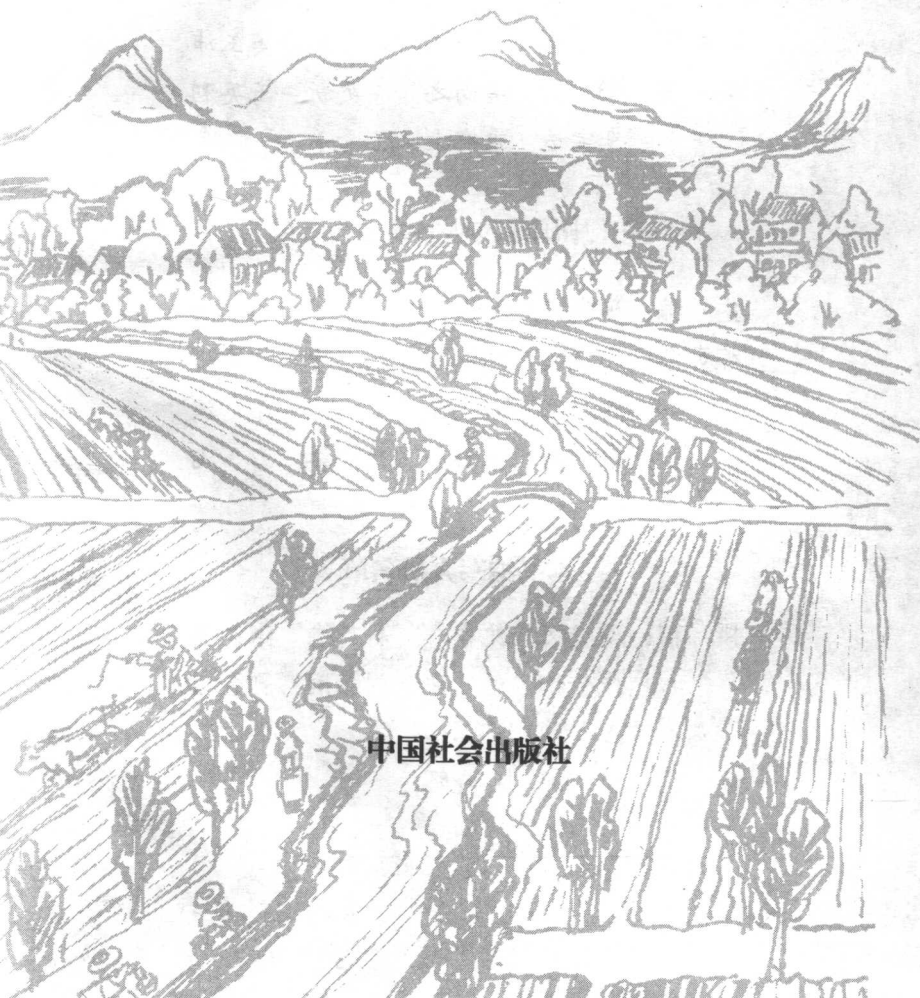


 中国出版社

乡土中国绿色丛书

村民环保读本

北京地球村环境教育中心 编著



中国出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

村民环保读本/北京地球村环境教育中心编著. —北京: 中国
社会出版社, 2006.9

(乡土中国绿色丛书/廖晓义主编)

ISBN 7-5087-1238-2

I.村... II.中... III.环境保护-基本知识 IV.X

中国版本图书馆 C I P 数据核字 (2006) 第100839号

丛 书 名: 乡土中国绿色丛书

主 编: 廖晓义

书 名: 村民环保读本

编 著 者: 北京地球村环境教育中心

责任编辑: 邢幼孜

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲33号新龙大厦

电 话: (010)66051698 电 传: (010)66051713

邮购部: (010)66060275

经 销: 全国各地新华书店

印刷装订: 北京市优美印刷有限责任公司

开 本: 140mm × 203mm 1/32

印 张: 7.25

字 数: 75千字

版 次: 2006年9月第1版

印 次: 2006年9月第1次印刷

定 价: 12.00元

(凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

建设社会主义新农村书屋

总顾问：回良玉

编辑指导委员会

主任：李学举

副主任：翟卫华 柳斌杰 胡占凡 窦玉沛

委员：詹成付 吴尚之 涂更新 王英利

李宗达 米有录 王爱平

乡土中国绿色丛书编委会名单

主编：廖晓义

编委会：廖晓义 林海英 栗力 沈孝辉

沈立 赵英杰 王坤 李波

俞新滨 金焕玲 杨仁泰 彭飞

本书编写人员名单

撰稿：廖晓义 沈孝辉 赵英杰 张明亮

戴金钢 韩波 刘春雨 鄂金盛

王坤

绘画：程化旭 程晓晖

总序 造就新农民 建设新农村

李学举

党的十六届五中全会作出了建设社会主义新农村的战略部署。在社会主义新农村建设过程中，大力发展农村文化事业，努力培养有文化、懂技术、会经营的新型农民，既是新农村建设取得进展的重要标志，也是把社会主义新农村建设不断推向前进的基本保证。

为落实中央的战略部署，中央文明办、民政部、新闻出版总署、国家广电总局决定，将已开展三期的“万家社区图书室援建和万家社区读书活动”由城市全面拓展到农村，“十一五”期间计划在全国三分之一以上的村委会开展农村图书室援建和读书活动，使两亿多农民由此受益，让这项造福城市居民的民心工程同时也造福亿万农民群众。中央领导同志对此十分重视，中共中央政治局委员、国务院副总理回良玉同志作出重要批示：“发展农村文化事业是新农村建设的重要内容，也是农村发展中一个亟待加强的薄弱环节。在农村开展图书室援建和读书活动，为亿万农民群众送去读得懂、用得上的各种有益书刊，对造就有文化、懂技术、会经营的新型农民，满足农民全面发展的需求，将发挥重要作用。对这项事关农民切身利益、事关社会主义新农村建设的重要活动，要精心组织，务求实效。”

中共中央政治局委员、中央书记处书记、中宣部部长刘云山

同志也作出重要批示。他指出：“万家社区图书室援建和万家社区读书活动，是一项得人心、暖人心、聚人心的活动，对丰富城市居民的文化生活、推动学习型社区建设发挥了重要作用。这项活动由城市拓展到农村，必将对丰富和满足广大农民群众的精神文化生活，推动社会主义新农村建设发挥积极作用。要精心组织，务求实效，把这件事关群众利益的好事做好。”

为了使活动真正取得实效，让亿万农民群众足不出村就能读到他们“读得懂、用得上”的图书，活动的主办单位精心组织数百名专家学者和政府相关负责人，编辑了“建设社会主义新农村书屋”。“书屋”共分农村政策法律、农村公共管理与社会建设、农村经济发展与经营管理、农村实用科技与技能培训、精神文明与科学生活、中华传统文化道德与民俗民风、文学精品与人物传记、农村卫生与医疗保健、农村教育与文化体育、农民看世界等10大类、1000个品种。这些图书几乎涵盖了新农村建设的方方面面。“书屋”用农民的语言、农民的话，深入浅出，使具有初中文化水平的人就能读得懂；“书屋”贴近农村、贴近农民、贴近农村生活的实际，贴近农民的文化需求，使农民读后能够用得上。

希望农村图书室援建和农村读书活动深入持久地开展下去，使活动成为一项深受欢迎的富民活动，造福亿万农民。希望“书屋”能为农民群众提供一个了解外界信息的窗口，成为农民学文化、学科技的课堂，为提高农民素质，扩大农民的视野，陶冶农民的情操发挥积极作用。同时，也希望更多有识之士参与这项活动，推动农村文化建设，关心支持社会主义新农村建设。

值此“新农村书屋”付梓之际，以此为序。

二〇〇六年九月

代序

村民，大概是这个时代最通行的身份了。广义上讲，地球是一个村庄，所有的生灵都是这个村庄的村民；狭义上讲，乡村是我们的根与土，是我们的衣食父母。九亿之众的中国乡村的村民，是最大的一群自然家园的留守人，和人类生命的供养人。

如今，环境污染和资源耗竭的重病，不仅在城市发生，而且在乡村蔓延。水污染、空气污染、物种剧减、垃圾、噪音、土质退化、水土流失、不合理的乱挖滥采、不安全的养殖、种植和食品加工，愈演愈烈的商业圈地运动，愈来愈多的农田被滥占，许多乡村正在空巢或者消失……乡土是民族的气脉，一个民族的乡村毁了，她的气脉也就断了。

地球病了，因为人病了。山不像山，水不像水，那是因为人不像人了。功利和贪欲，像癌细胞一样吞噬着乡村原本健康而快乐的躯体。人们终于发现，我们用来交换现代物质文明的，也许是更为珍贵的东西——身体健康的本钱，人类安身

立命的文化，还有赖以生存的自然。

当我们被西方的发展经验所支配，用单一的经济尺度衡量乡村，将乡土文化和自然环境的价值排除于计算体系之外，简单地给许多乡村贴上“贫穷”、“落后”的标签，其结果是制造了另一种贫困——精神的贫困。这些村民祖祖辈辈生息其中的文化和环境顷刻间变成了没有价值的东西，原本自足自信的他们在被贴上标签的时候，精神上感到了一无所有。人们关注物质扶贫的时候，却忽视了精神脱贫，由失落和迷茫引起的心理不平衡，也动摇了社会的道德基础和社会和谐。

亡羊补牢，犹未为晚。趁心灵的重症还没有到不可救药的晚期，必须进行中西医结合的治疗，以驱除心灵的污染，达到精神的绿化，由传统的只认GDP的价值评判转变为自然、文化、身体、生命等多方面的综合价值评判，辅之以乡村建设为基础的环境监测、环境执法、环境政策、环境技术等多种疗程。而其中的一剂中药，就是重估那支撑起了中华民族几千年的、在乡村还没有消失殆尽的传统文明，包括生态智慧、乡土文化和传统养生。由此重建尊天敬德的和谐民风，包括人与自身的和谐、人与人的和谐、人与自然的和谐。

从古到今的历代圣贤和仁人志士，无论表述有何不同，无不以乡村建设为安邦立身之本。今天的新农村建设，为乡村建设带来了新的希望。新农村建设当然是新乡村建设，而不是变相的新城市建设，它涉及到乡镇规划、乡村经济和乡土文化。在乡镇规划中如何保持农村的特色？在乡村经济中如何保留农业的份额？在乡土文化中如何保存农民的精神家园？都是在进行新农村建设中必须要面对的问题，我们没有理由回避，也不能回避。“三农”的“农”字，是万万不可以小写的。

新乡村建设，需要每一个地球村民用眼、用心来关注，因为它关系到最多的人群、最广的国土。其中最重要的力量，还是今天根植于乡村的村民——无论是乡村的留守人，还是外出的打工者。于是，我和我的同伴们——一群来自生态文化相关专业领域的热心人，编写了这本小书，与村民们分享我们的理念与情感。不当之处，敬请指正。也借此机会，向这本书的支持者们，以及本书所借用资料中涉及到的许多相识和不相识的人们致以深深的谢意。

本书从村民的绿色人生着眼，从生产、生活、生命、生态等综合视角入手，分为6个部分：

绿色生计——留住绿水青山

绿色时尚——缩小生态脚印

绿色安全——守护生命银行

绿色养生——关照身心健康

绿色道德——滋养心灵家园

绿色参与——行使公民权利

中国的乡村，是中国人的自然家园和精神家园。乡村的希望，是中国的希望。村民的形象，是中国的形象。和谐社会，源于和谐乡村。绿色中国，基于绿色乡村。

让我们携手同行，共建人类的绿色家园！

廖晓义

北京地球村

[目录]

CONTENTS

第一章 绿色生计——留住绿水青山 / 1

留住土地——守住命根子 / 3

保护土地——别让“黄金”变黄沙 / 7

合理开采——为子孙后代留生路 / 11

节约用水——全社会齐行动 / 13

保护植被——恢复天然绿洲 / 16

乡村旅游——分享生活，亲近自然 / 26

生态种植——最有潜力的菜篮子 / 32

城乡组合——社区支持的农业 / 36

生态养殖——别让食物变毒物 / 39

警惕基因污染——尊重自然法则 / 42

回收产业——化腐朽为神奇的点金石 / 46

个性化手工业——复苏的文化特色 / 48

小额贷款和市场信息——绿色生计的帮手 / 50

第二章 绿色时尚——缩小生态脚印 / 53

护生态庭院——亲近自然的乡村别墅和天然氧吧 / 55

建生态民居——“老房子”让你的生活更舒适 / 59

选绿色建材——居室装修要“绿化” / 64

盖环保厕所——节水免冲好处多 / 66

生活节水——点点滴滴有成果 / 68

买电器认绿标——让手中的钞票变成绿色选票 / 70

不用红木家具——守住地球的肺叶 / 73

利用可再生能源——别等到能源耗竭的那一天 / 75

太阳能——农村的“绿色革命” / 76

沼气池——农村的“聚宝盆” / 78

冬一八夏二六——合理使用空调 / 80

换灯泡不待机——节约能源不忘小事 / 82

不吃野生动物——保护人类的朋友 / 84

吃绿色食品——健康养生的好办法 / 89

多喝白开水——健康经济的饮用水 / 92

穿环保服装——健康而且时尚 / 95

坐公交车骑单车——争做光荣的无车族 / 96

垃圾要分类——重新利用放错位置的资源 / 100

使用布袋子——拒绝“白色污染” / 105

少用一次性——“重复”精彩生活 / 106

第三章 绿色安全——守护生命银行 / 109

饮水安全——杀手藏在水里面 / 110

呼吸安全——警惕劫匪打劫你的肺 / 115

室内安全——装修屋子要小心 / 118

安全告诫——重金属里有污染 / 122

特别关注——乱扔电池危害大 / 129

专家警告——拆卸电器有危险 / 131

友情提示——使用农药须谨慎 / 134

提防隐患——噪音魔鬼正逼近 / 139

回顾历史——世界八大公害事件 / 141

第四章 绿色养生——关照身心健康 / 149

认识身体——生命活动须了解 / 151

留意健康——透支信号别忽略 / 152

合理饮食——食物是最好的药物 / 156

适度劳作——自己是最好的医生 / 160

乐观情绪——活在快乐之中 / 162

科学锻炼——生命在于运动 / 166

家庭推拿——营造温馨气氛 / 170

第五章 绿色道德——滋养心灵家园 / 173

取之有道 取之有度 / 175

循环不已 生生不息 / 177

和而不同 万物共生 / 179

善待生命 崇尚自然 / 183

第六章 绿色参与——行使公民权利 / 185

参与是公民的权利——珍惜法律的赋予 / 187

参与乡镇环境规划——关心经济开发 / 190

参与乡村环境管理——营造洁净家园 / 193

参与保护区资源保护——守住自然遗产 / 196

参与环境监督——让污染者成为过街老鼠 / 199

参与环境维权——守护好自己的权利 / 202

参与环境影响评价——发出你自己的声音 / 206

附录 环境影响评价公众参与暂行办法 / 209

第一章 绿色生计 ——留住绿水青山

正处于经济发展活跃期的我国是个农业大国，农村人口占全国总人口的比重很大，发展了农村的经济，也就推动了全国经济的良性发展。因此，建设社会主义新农村的意义重大。然而，由于长期以来受片面追求GDP增长、缺乏环境意识等诸多方面因素的影响，农村的整体环境越来越恶化，很多农村的发展是以牺牲环境为代价的，曾经山清水秀的优美环境变成了历史，成为片面追求经济发展的牺牲品。如果农村环境问题得不到有效解决，那么提高农村综合发展水平也将是一个永远不可能实现的梦想。

农村环境是指我们人类生产、生活的场所以及周围的自然环境空间，包括土地、水、森林、草原、湿地等，这些都是自然赋予我们的宝贵财富，是我们生存的基础。目前，我们的生态环境已经受到不同程度的破坏和污染，土地荒漠化，草地退化，森林消失，听不到清晨的虫鸣鸟叫了，河流被污染了，水不能喝了，也不能灌溉农

田了，这样我们的命根子也就断了。

如果说，自然环境是我们赖以生存的银行，那么如果这个银行出现了生态赤字，结果会怎样？——原来可能不算富裕，但由于掠夺式的经济发展，我们将进而变成赤贫，这样的经济发展是自寻“绝路”，是与可持续发展背道而驰。所以，我们应该认识到绿水青山就是金山银山，要注意环境保护。目前，由于国际上的绿色食品、生态旅游等的兴起，人们意识到了环境的问题，意识到了环境会带给我们巨大的财富，也意识到了有了良好的生态环境，才有可能吸引一些外来资金的投入，包括一些高科技产业的落户，只有这样我们才不会被时代淘汰，我们的经济才会持续稳定地发展。

留住土地——守住命根子

土地提供了人类生活所需的几乎所有物质。对村民来说，土地就是命根子。春耕秋收，我们在土地上辛勤劳作；建屋盖房，我们在土地上休养生息。土地的状况不仅和我们这一代相关，更关系到我们子孙后代的命运。而今，我们的这个“命根子”正遭受着来自各方的威胁。原本种植着粮食和瓜果蔬菜的土地上，建起了工厂、高尔夫球场、高速公路……人口的增加和城市的扩张，又让一部分土地变成了住宅、别墅和工业开发区。种种原因导致耕地以惊人的速度减少。国土资源部公布的2005年全国土地利用变更调查结果表明，“十五”期间全国耕地面积净减少616万公顷。东部地区在上一轮建设高潮已经基本被圈占完毕，而随着中西部的开发和产业渐次转移，中西部正面临着更加严峻的非法圈地形势。同时，这一调查结果还显示，中国人均耕地由10年前的1.59亩逐年减少为现在的1.4亩，仅为世界人均耕地的40%。



小贴士：高尔夫球场占地纠纷

2003年秋收后，山东省某地区涉及3个村的4600多亩地变成了一个大地，施工成本每千亩高达近200万元。施工方负责人先后用“改良荒地”、“田平整”和“建设绿化园区”等借口来解释用途。但调查证实，这一大块地原是数千农户的承包地和口粮田，并非荒地。而现在却成了一个大规模的



高尔夫球场及度假村房地产用地项目。建设过程没有办理任何开工手续，是一起典型的违法占地事件。

2003年11月16日，山东省某地2800亩征地被国土资源部定性为“严重违法”，“非法批准占用基本农田，用来兴建高尔夫别墅”。

2003年12月，江苏省国土资源厅土地利用处对南京市大规模开发高尔夫项目进行调查。当时南京在建的高尔夫球场竟多达10个以上。



知识卡：我国的耕地保护政策

针对非法占用耕地现象，中央和各级政府都出台了相关的土地法律保护政策。如《中华人民共和国土地管理法》规定，征用基本农田、基本农田以外的耕地超过三十五公顷的、其他土地超过七十公顷的，必须由国务院批准。对于农民集体所有的土地，如果承包给集体以外的单位或个人，必须经村民会议三分之二以上成员或者三分之二以上村民代表的同意，并报乡（镇）人民政府批准。建设用地涉及到农用地的，应当办理农用地转用审批手续。那些已经非法占用了的土地，我国法律上认为是一种犯罪行为，即非法占用农用地罪。

法律是我们农民朋友维护切身利益的有力武器。

