

菜根谭

一日一悟

王恩泽 编著

古人云：性定菜根香。读《菜根谭》，悟人世理，思人间事，可以领会前人旷达深远的智谋与通达的人生智慧。

书中将儒家的自强不息、佛家的宽忍宏大和道家的超脱玄妙融为一体，对中国几千年来处世哲学与人生智慧进行了精确的总结和诠释。其中的教化之道、古贤之心，对于正心修身、养性育德，有着不可思议的潜移默化的力量。

作为一部集结了中国古代为人处世、修身养性的大智慧、大学问的经典著作，《菜根谭》更给世人带来了无穷的思索和无尽的收获。“急功近利者服之，可当清凉散；萎靡不振者服之，可当益智膏。”

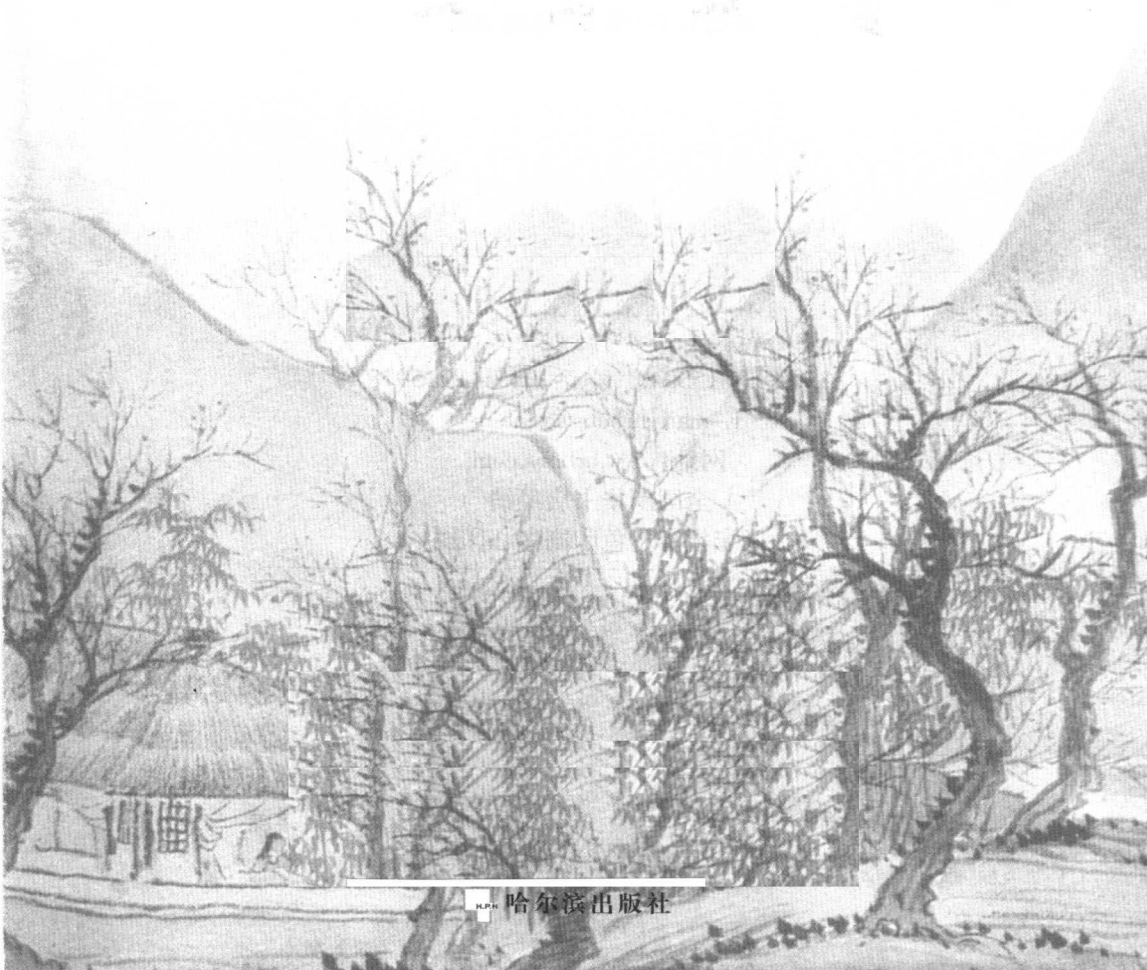


菜根谭

一日一悟

王恩泽 编著

读《菜根谭》，悟人世理，思人间事，可以领会前人旷达深远的智谋。书中将儒家的自强不息、佛家的宽忍宏大和道家的超脱玄妙融为一体，对中国几千年来的处世哲学与人生智慧进行了精确的总结和有力的诠释。



哈尔滨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

菜根谭一日一悟 / 王恩泽编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2006.11

ISBN 7-80699-820-9

I. 菜... II. 王... III. 个人—修养—中国—明代—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 119850 号

责任编辑: 李金秋 盛学国

装帧设计: 新锐·中鹤书装

菜根谭一日一悟

王恩泽 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451-82159787

E-mail: hrbcbs@yeah.net

网址: www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本 670×960 毫米 1/16 印张 20 字数 244 千字

2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-820-9 / B·122

定价: 28.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

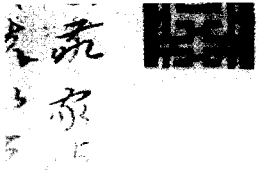
前言



《菜根谭》是诞生于明万历年间的一部奇书。在这部书中,洪应明以一位通达人生智慧的成熟之士,用他精微深刻的语言表达出了旷达高远的智识,将儒家的自强不息、佛家的宽忍宏大和道家的超脱玄妙融为一体,形成了一套回味无穷的人世出世的方法体系,并且以其对于中国几千年来处世哲学与人生智慧的精确总结和有力诠释而历久弥新。虽然已历经数百年的沧桑变幻,却始终让人品味不尽。问世以来,更是得到了“急功近利者服之,可当清凉散;萎靡不振者服之,可当益智膏”的极高评价。

作为一部集结了中国古代为人处世、修身养性的大智慧大学问的经典著作,《菜根谭》更是给世人带来了无穷的思索和无尽的收获。虽然现代人与数百年前的人在生活观念、处世方式上已经出现了太多改变,但对于修身养性的有效方法或是为人处世的具体准则,以及对于为商经营的深谋大略或是从政用人的准确判断等等方面而言,所谓的至理名言和个中玄机却始终并未发生任何的本质变化。一切就像古人所说的那样:“咬得菜根,百事可做。”能够读懂一部《菜根谭》,在寡淡无味的菜根中咀嚼出人生的百种滋味,自然也就可以在变化多端的纷繁世事中实现一种难得的泰然自若和快乐自在了。

即便是在国外,不同时期的人们也在潜心学习和探求着其中蕴涵着的高深智慧。比如说与我们毗邻的日本,《菜根谭》就始终受到了广泛的重视,不仅被誉为一部“奇书”,而且也一直被应用在企业的经营与管理



前言

上,成为其对外开展业务和对内处理各种关系的“参谋”与“指南”。

其实,需要静下心来仔细研读这本书的人,又何止这些商界精英呢?因为哪一个人不渴望着在自己的人生中能够有所成就,又有哪一个人不愿意在自己的生命中可以拥有更多快乐呢?

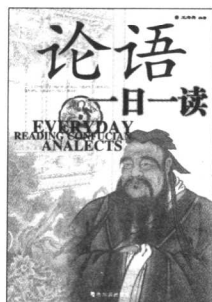
读《菜根谭》,就像是点燃一盏烛光,在宁静悠远、暗香浮动的深夜里,和一位来自时空深处的古代雅士高谈阔论,享受着一种如遇知己的喜悦和言无不尽的幸福在心灵的最深处。

读《菜根谭》,也像是手捧一杯好茶,在天辽地阔、一望无垠的天空下,随心自在地聆听着窗外的风声雨声,让所有是非曲直的俗世烦恼都在一时间退下心头,只存留着一份快乐的感受和美好的记忆在思绪里。

读《菜根谭》,更像是心怀一番感悟,在前路漫漫、上下求索的人生旅途上,尽力做到事事看清时时放下,把那些可免则免、可无则无的所有过错和失误都留在身后,只携带着一股创造辉煌的冲动和实现理想的劲头在未来的征程中。

这就是《菜根谭》带给我们的最大财富,当然也是本书着力完成的一个目标。有了这样的一笔财富,我们的人生无疑将会变得更加美好更加值得期待,而有了这样的—一个目标,相信每一位手捧这本书的人,都能从中得到自己的收获,并从此拥有更加快乐也更加值得珍惜的幸福生活。

国学新读系列



《菜根谭》是明代还初道人洪应明所著的一部论述修养、心地、人生、处世的语录集，其间蕴涵着丰富的人生阅历与历史智慧，读之足以怡情，足以博彩，足以长才。



国学新读系列

《论语一日一读》

《庄子一日一讲》

《孟子一日一谈》

《孙子兵法一日一学》

《三十六计一日一得》

《易经一日一解》

《史记一日一得》

《二十五史一日一鉴》

《资治通鉴一日一读》

《曾国藩家训一日一省》

《菜根谭一日一悟》

《鬼谷子一日一谋》

《人物志一日一品》

《长短经一日一释》

《官经一日一谈》

《智囊一日一思》

责任编辑：李金秋 盛学国

装帧设计：新锐 ·  中国书装

第一章 为人处世篇

为人处世,就该有个原则、有个策略,才不枉行走于天地之间的那一身正气与正直。不可蝇营狗苟而不虚怀若谷;不可包藏祸心而不真诚示人;不可一味驽钝而不从容自若;不可抱残守缺而不兼济万物。做到这些,也就能快乐为人,成功处世了。

抱朴守拙,处世之道	002
自在人生,也须自省	005
自我主宰,天地无碍	009
得意时要清醒,拂心处莫放弃	012
心底宽厚,福泽绵长	015
侠气待友,素心为人	018
退即是进,与便是得	021
让出名利远祸害,担当责任可养德	024
业不求满,功不求盈	027
攻使其可受,教使其能从	030
人情世故,退让为本	034
不恶小人,礼待君子	037
立身需高瞻远瞩,处世当周全思虑	040

目
录

contents

方圆处世皆可宜,宽严待人须自知	043
忘怨忘过,念恩念功	046
既有所得,必有所失	049
有错即改,不可倦怠	052
灾祸无可规避,福乐自在人心	055
凡事谨言慎行,方为君子本色	058
赠人玫瑰,手有余香	061
未雨绸缪,有备无患	064
心中有圆满,天地自宽阔	067
学韬光养晦之法,明狡兔三窟之术	070
不夸妍洁,谁能丑污	073
春风育物,朔雪杀生	076
待人宜宽,律己宜严	080
慈悲之心,人生之本	083
贪名求利,害人害己	086
不离不即,处世要义	089
急处须站稳,险地知回头	092
自适其性,删繁就简	095
满腔皆和气,随地有春风	098

第二章 修身养性篇

修身养性,修的是自己的身心,养的是自己的品性。修身可使人心宽体胖,延年益寿,在怡然自得中享得生活的大快乐;养性可使人胸襟开阔,境界自成,在泰然自若中获取生命的大自在。倘若真能如此,又何必再去斤斤计较、蝇营狗苟呢?

宁守一时寂寞,不取万古凄凉	102
宽厚处世,谦让待人	105
心存偏见终害己,自作聪明误此生	108
收放自如,快意人生	111
心魔退则百事可行,意气平则万恶不侵	114
欲念一淡,福乐自现	117
人生本无祸,岂可自招惹	120
不羨名位之乐,何来饥寒之忧	123
心地本光明,念头勿暗昧	126
人不昏愚贼难入,心不自弃万事成	129
清醒做人,周正做事	132
天机最神,智巧何益	135
名利攻心,自取灭亡	139

文章无奇巧,人生宜自然	142
忠恕待人宜养德,宽容处世可远害	145
心如止水境自成,拈花一笑万山横	148
大量能容,自有受用	151
历经横逆困穷,方显豪杰本色	154
量弘识大,功德有成	157
心体之念,天体所现	160
善恶皆可容得,宠辱都当受得	164
过满则溢,过刚则折	167
恬静中有境界,平淡处显本心	170
出世涉世一念间,了心尽心皆自然	173
像由心生,境随心起	176
烦恼皆因名利起,忘却“我”字境界成	180
争强好胜何所益,穷奢极欲徒累心	183
心无所欲,万法自然	187
处世而忘世,超物而乐天	190
本真即佛,何须观心	193
人我一体,动静两忘	196
以我转物,了无挂心	199
减动增静,自我主宰	202

第三章 妙理幽思篇

生而有限,学而无限,把有限的生命,投入到无限的学习中去,也许不会让你的生命本身得到更多的延续,但却可以让你的生活因此得到更多的乐趣。这不是一对不可调和的矛盾体,恰恰相反,这是一个相辅相成的过程而已。

良药苦口利于病,忠言逆耳利于行	206
宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来	209
执著到底,才有胜利	212
超然于天地,淡然于名利	215
居安思危,天地正道	219
偏激终有害,中和可多福	223
一念有私,万劫不复	227
保已成之业,防将来之非	230
穷富不过眼前事,名节才铸万世功	233
光阴荏苒,寸金难赎	236
防病须趁早,避祸在盛时	239
大处着眼,小处着手	242
盛极必衰天之道,处安虑患人之本	245

目录

contents

昏昏然天地暗淡,昭昭然神志自清	249
能够以德御才,方能德才兼备	252
功名富贵终有尽,气节操守万古存	255
真诚待人,圆融涉世	259
信人者自诚,疑人者自诈	262
与其耀武扬威,不如韬光养晦	265
拂逆时须往下比,得意时要向上观	268
言而不可无信,恒心需贯始终	271
居安毋忘思患处,进步更须虑退时	274
月满则亏,人满则损	277
把握本质,卷舒自如	280
勤经磨炼福德久,常受质疑知识成	283
家风上下得体,胜于调气养性	286
心中若能植下善根,人生自当叶茂枝荣	289
会得个中趣,自破眼前机	292
身放闲处得自在,心存静中有轻松	295
成败生死,一任天机	298
宠辱不惊,去留无意	302
天地有真趣,心静自可得	305

此
家
恒
眼



第一章 为人处世篇

为人处世，就该有个原则、有个策略，
才不枉行走于天地之间的那一身正气与正直。
不可蝇营狗苟而不虚怀若谷；
不可包藏祸心而不真诚示人；
不可一味弩钝而不从容自若；
不可抱残守缺而不兼济万物。
做到这些，也就能快乐为人，成功处世了。

抱朴守拙,处世之道

【菜根语录】

涉世浅,点染^①亦浅;历事深,机械^②亦深。故君子与其练达,不若朴鲁^③;与其曲谨,不若疏狂。

【菜根注释】

①点染:原意为玷污,此处是指一个人沾上不良的社会习气。

②机械:原指具体的器物,而这里则比喻人的城府。

③朴鲁:朴实、粗鲁,此处有憨厚、老实的意思。

【菜根新读】

一个刚刚进入社会的人阅历尚浅,所以沾染各种社会不良习气的机会也比较少;一个饱经世事的人经历的事情多了,所以城府自然也就随着加深。所以真正的君子与其处世圆滑,还不如保持真实质朴的个性;与其凡事小心谨慎委曲求全,倒不如豁达一些才不会失去纯真的本性。



【菜根解味】

做回那个真正的自己

在我们的现实生活里，总是会有这样的一些人，他们在刚刚进入社会的时候，总是会经常抱怨着经验不足或是人心难测的一类问题，而在社会里浸淫得稍久一些后，又会时常感叹压力过大或是无人理解的种种遭遇。在他们的眼中，似乎自己只能在一种疲于奔命的状态中周而复始地生活下去，却早已看不到可以让自己率性而为、随心所欲的任何可能和机遇了。

然而，说出这些话的人，也许从来都没有严肃认真地想过一个问题，那就是终日在这种尔虞我诈、利令智昏的状态中忙来忙去，自己究竟能收获到多少真正有意义的东西。也许他们已经想过了这样的问题，却只是缺少拿出办法予以解决的勇气而已。

所以说，与其八面玲珑地游走在各种人际关系之间，还不如在面对他人和处理事情的时候保持一份真实质朴的人生本色。与其事事小心谨慎处处委曲求全，倒不如在待人接物的时候豁达大度地展示出自己的纯真个性。也只有当我们真的能够在绝不损于社会公理和他人利益的基础上，做回那个真正的自己，才会让我们重新获得一种简单自然的快乐人生，也才会更有利于我们实现生命之中渴望已久的一份成功与辉煌。至于古人所倡导的那种“有所为，有所不为”的君子风范，也无非就是要求那些具有着高远理想和高尚道德的人，应该尽量在为人处世的过程中保持一份自我的本色与本性罢了。

有这样一个故事，说的是一位国王因为年纪日益老迈而且又没有儿女来继承王位，所以就决定在自己的子民中挑选一个孩子收为义子，等到自己退位时再让他成为新的国王。为此，国王想到了一个极为独特的

