

广德鹏 编著

中小學生防止意外傷害

zhongxiaoxueshengfangzhiyiwaishanghaibidu

必读



哈尔滨地图出版社

中小學生防止意外傷害必讀

ZHONG XIAO XUE SHENG FANG ZHI YI WAI SHANG HAI BI DU

廣 德 鵬 編 著

哈 爾 濱 地 圖 出 版 社

· 哈 爾 濱 ·

图书在版编目(CIP)数据

中小學生防止意外傷害必讀/廣德鵬編著.-哈爾濱:
哈爾濱地圖出版社,2005.10

ISBN 7-80717-177-4

I.中... II.廣... III.安全教育-中小學-課外
讀物 IV.G634.203

中國版本圖書館 CIP 數據核字(2005)第 128584 號

哈爾濱地圖出版社出版、印刷、發行

(地址:哈爾濱市南崗區測繪路 2 號 郵編:150086)

開本:850mm×1168mm 1/32 印張:5.8125 字數:162 千字

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印數:1~1000 定價:15.00 元

前 言

中小学生学习时期是人生的黄金时期。花团锦簇,但意外伤害事故也时常发生。在生命像花朵一般盛开的时候,我们应该努力防范任何“偶然”的危险逼近他们,摧残他们!“学习诚可贵,安全价更高。”

据有关资料统计,全国每年有 40 万至 50 万少年儿童受到意外伤害,其中有 2 万多名少年儿童非正常死亡,平均每天约有 70 多名少年儿童非正常死亡。

更令人惊心的是:我国中小学生意外伤害发生率正以每年 14% 的速度递增!

这些怵目惊心的数字,显示出我国少年儿童意外伤害问题不容忽视。中国少年研究中心研究员孙云晓认为:百分之八十以上的意外伤害可以避免。导致悲剧发生的一个重要原因是青少年缺乏安全防护意识,自我防护能力弱,甚至“好心”导致了一些不该发生的故事。《半月谈》2001 年第 8 期的一篇文章认为:“家长、教师也没有明确的安全意识,缺少对学生安全知识的教育。”学生安全问题最好不要“吃一堑”才“长一智”,这样代价太大。最聪明的办法是从已经发生在别人身上的安全事故中汲取教训,以免重蹈覆辙。中小学生安全教育刻不容缓!

多年来党和国家十分重视学生的安全问题,每年国家教育部都以文件的形式下发一系列预防学生伤害事故的各类通知。联合国教科文组织 21 世纪委员会在一份报告中指出,21 世纪做人应具备四大知识支柱,其中一个重要支柱就是要“学会生存”。

遗憾的是在一些中小学生学习课堂上,校内外活动安全、交通安全、自然灾害防范、性侵犯防范等教育至今仍是空白。很少有学校为学生专门开课,系统传授应急自救方面的知识,健康常识的传授也往往得不到应有的重视。也很少有家长有意识地对孩子进行自救方面的教育,甚至有些家长根本就不清楚孩子在什么情况下可能受到意外伤害。

因此,作者用了五年多的时间,查阅、积累了大量的相关资料,又深入到部分中小学校及消防、交通、医疗等部门走访,积累了大量的典型案例,并且从近十五年全国中小学生容易发生而又大多可以避免的各类意外伤害事故中,精心挑选了 170 多个典型案例。对每个案例产生的根源、造成的危害都进行了深刻的分析,并提供了安全防范的办法。

读了此书,广大中小学生会远离危险,走向安全、快乐、幸福的明天。

目 录

一、居家安全

1.挂钥匙的孩子要警惕	3
2.孩子独居在家 勿给外人开门	3
3.孩子独居在家 切记关门	4
4.关注“隐形杀手” 关爱孩子健康	5
5.警惕“地窖杀手”	6
6.父亲气出了 儿子脾破了	7
7.献给离异家庭的孩子	8
8.以智取胜 妙擒进宅小偷	8
9.家里发生火灾如何逃生	9
10.吸烟者吞云吐雾 一女孩烟熏窒息	10
11.严防煤烟、煤气中毒	11
12.少女惨死“舅舅”手中 惊醒乡邻防危意识	12
13.回家做试验 试管“炸”伤眼	12
14.酒瓶变“炸弹” 女童赴黄泉	13
15.谁解 11 岁男娃的苦衷	14
16.历史故事重演 女孩破缸救弟	14
17.苹果做鼠饵 姐弟俩中毒	15
18.小病不就诊 感冒也杀人	16

二、交通安全

1.遵守交通规则就是珍惜生命	19
2.学生下公共汽车时须注意观望	20
3.7 岁男孩车撞身亡	20
4.走路溜神 少年落井	21
5.警惕“马葫芦陷井”	22
6.积水深塘 六天淹死两名儿童	24
7.枯树“杀死”花季少女	24
8.薄冰勿履	25
9.上学走“险地” 攀高坠地亡	26

10.顽童翻栅栏 铁尖扎阴囊	27
11.护栏刺穿女童心脏 经人急救化险为夷	28
12.花盆突然坠楼 砸死 10 岁女童	29
13.骑车行路须注意	30
14.自行车上要把戏 交通肇事后悔莫及	31
15.骑摩托玩特技 一少年摔重伤	34
16.不要随便摆弄汽车 否则后悔莫及	35
17.超载船坐不得	37
18.“港田”葬送一少女	39
19.农用货车酿惨剧 多名学生死伤	39
20.一少年梦中遭惨祸 脚伸出车外被刮掉	40
21.列车上 小朋友不慎自烫伤	41
22.铁道线上的惊险一幕	42
23.飞机跑道不是玩耍处	43
24.夜晚行路 甩掉追踪	44
25.只因 4 元打车费 一个漂亮女生被害	44
26.暴风雪中 8 岁男童冻死在回家路上	45

三、水、火、电安全

1.开学先学啥 安全课第一	49
2.少年嬉水出命案	50
3.游泳也要“知己知彼”	50
4.游泳时抽筋不要慌	51
5.沙兰镇洪灾过后的启示	52
6.小学生吸烟引起火灾	53
7.蚊香引燃蚊帐酿惨剧 七岁女童丧命火海	53
8.小学生玩火引起火灾	54
9.实验室里的火灾	55
10.液化气引发火灾	56
11.九龄童顽皮贪玩耍 小摔炮酿成大火灾	57
12.孩子贪玩 电炒锅引起火灾	57

13.哈尔滨天潭酒店大火的启示	58
14.氢气球灼伤 65 名小学生	59
15.打火机受热爆炸 顽童手被炸残	60
16.玩电气焊桶就是玩命	60
17.严防“电老虎”	61
18.9 岁张京京智救 6 岁触电妹妹	65
19.雷电交加时怎样避险	66

四、饮食安全

1.谨防病从口入	69
2.视小食品如命 花季少女患上胃癌	69
3.洗“靓”的水果与“激素水果”吃不得	71
4.切勿饮用劣质饮品	72
5.两元炸鸡排 险些把命丧	73
6.果冻卡住小孩怎么办	73
7.鱼刺卡在咽喉如何处置	74
8.慎防鱼胆中毒	75
9.怪病突发,六龄童头痛欲裂 细查原因,三年前生吃溪蟹	75
10.父亲豪饮无碍 儿子小酌中毒	76
11.一儿童醉酒后丧命	77
12.十七八岁少年郎 苦读何须 2 大补汤	77
13.减肥药中小学生服不得	78
14.不要乱服药 否则后悔莫及	78
15.800 名学生缘何中毒	79
16.警惕!莫让“铅中毒”成为孩子健康的“杀手”	80

五、运动安全

1.校园体育运动造成的意外伤害不应小视	83
2.体育活动前应做好热身准备	84
3.篮球架砸出的悲剧	85
4.打雪仗伤了同学眼	86
5.好汉不吃眼前亏 ——该“服”就“服”	86

6.危险! 不要在未冻实的冰面玩耍·····	87
7.严冬溜冰滑雪不戴帽子手套 7名少男少女先后冻伤入院 ·····	88
8.玩具枪也伤人 ·····	90
9.一少年投掷针头伤了眼 ·····	90
10.九岁女孩玩气球丧命 ·····	91
11.男童淘气捅鸟窝 坠地骨折 ·····	91
12.学大侠跳墙 跌断鼻梁·····	92
13.玩耍要选择安全地带 ·····	93
14.学生劳动谨防意外 ·····	94
15.不要在机动车附近玩 ·····	95
16.一少年命丧“森林火车”隧道 ·····	96
17.跑马场摔死一男童 ·····	97
18.春节喜放鞭炮 各种事故不断 ·····	97
19.雷管当成“二踢脚” 男童手指被炸断 ·····	100

六、交往安全

1.小学生意外伤害事故增多 ·····	103
2.不上当 不受骗·····	103
3.拒绝诱惑 保护自我 ·····	104
4.为朋友“两肋插刀”改写人生 ·····	105
5.这样的玩笑开不得 ·····	106
6.用生命做赌注 一学生坠楼身亡 ·····	107
7.同学之间不应随意起绰号 ·····	108
8.早恋是中学生的精神杀手 ·····	109
9.小小少年发醋劲 两掌打坏“情敌” ·····	110
10.花季少女成了孩子娘 ·····	110
11.恋爱遭反对 14岁学生杀人 ·····	111
12.因恋爱怀孕 因纠缠被杀 ·····	112
13.男离婚女轻生 网上婚姻险出人命 ·····	113
14.“留守儿童”应妥善监护 ·····	114

15.宁可“随礼”也不要偷盗	115
16.为弄钱花铸大错 劫得 95 元被判一年半	115
17.少女们 不要随便搭车	116
18.反抗禽兽教师 女学生应奋起自卫	117
19.男孩“吹牛”被绑票	118
20.被绑架 8 天 8 夜 佯装睡觉巧脱身 ——16 岁少年“死里逃生”	118
21.少男少女遇上人贩子 靠机智钻气窗脱“虎口”	119
22.13 岁男孩子智脱虎口	120
23.九龄童被绑架后惨遭杀害	121
24.观流星雨之夜 14 岁少女被骗失踪	122
25.封闭学校内的少女缘何失踪	123
26.如何防范勒索黑手	124
27.“交友”不慎 一女孩惹来杀身祸	125
28.摧残同学 毁了自己	126

七、旅游安全

1.两学生春游遇险	129
2.少女们 有人请你野游时你应三思而行	129
3.某地惊现“杀人蜂” 五名孩童被蜇四人死亡	130
4.切勿轻视蚊咬	131
5.一男孩被熊猫咬伤	132
6.12 岁农家少年被美丽“花瓶”炸断手	133
7.小学生玩旧炮弹引信被炸	135
8.为冤魂谱写悲歌	136
9.他救了自己 也救了爸爸妈妈	137
10.不会划船硬逞强 七人命丧松花江	138
11.印尼海啸的深刻警示	139
12.飞机马桶 吸住女童	140

八、其它

1.警惕“互联网成瘾综合征”造成的巨大伤害	143
-----------------------------	-----

2.游艺厅“赌”不得	144
3.怎样避免戴近视镜	145
4.学生滥用涂改液 当心鼻下污染	146
5.少女滥修眉 患上无眉症	146
6.科学处理五官异物	147
7.钢针刺入会阴 手术保住命根	150
8.严防乙肝	151
9.花季少女命丧减肥院	152
10.肚子痛喂兽药 九岁孩童死得惨	153
11.两片驱虫药 一条学生命	153
12.一支针头多人用 10 龄童受染重病缠身	154
13.慎去个体诊所治病	155
14.喜爱宠物 更要防范宠物	157
15.学生走路拥挤引发的悲剧	159
16.校园禁用危险建筑	160
17.高考失败选择生路还是死路	161
18.三十六计走为上	163
19.合理避险 不是怯懦	164
20.看电视节目不可盲目模仿	164
21.抢劫、偷盗是违法行为 切莫为之	167
22.五角硬币 一条生命	168
23.崇尚科学 反对迷信	168
24.防范校园集体强奸案	170
25.同学们:110 不是打着玩的	171
26.楼梯上打手机摔掉大门牙	172
27.发生地震 不要惊慌	173

一、居家安全

家庭是社会的细胞，是孩子的出生地，是孩子温馨的港湾，是孩子们学习成长的摇篮。那里，有孩子们幸福的童年，美好的回忆。然而近十几年，犯罪分子把邪恶的目光盯在家庭，家庭内部又缺少安全防范常识，意外伤害事故经常发生。如何让每个家庭更温馨更安全，父母和孩子们可以从以下案例中获得极为宝贵的启示。

1. 挂钥匙的孩子要警惕

近几年,全国很多城市频繁发生尾随回家学生入室抢劫案件。

时下,让孩子自己在家,已成为许多双职工家庭无奈的选择。可是,孩子自己在家存在不安全隐患,往往被一些家长所忽视,给一些坏人伺机作案提供了机会。

前不久,某市某区小学5名3年级小学生,在去其中一同学家玩时,被一名男青年尾随,并在孩子们拿钥匙开门进屋时,闯进屋内,用刀逼住5名孩子,将他们反锁到卫生间里。男青年从其家中抢得3000元现金、2条金项链及一枚金戒指后逃走。

某市一名犯罪分子尾随一名小学生多天,一次在孩子摔倒时,乘机在扶孩子时将钥匙偷走。孩子怕家长惩罚,谎称钥匙不知道丢在什么地方了。几天后,家中所有贵重物品被盗。

警示与防范:

※尾随小学生入室作案现象,近几年时有发生。挂钥匙的孩子出入家门时,应注意安全。

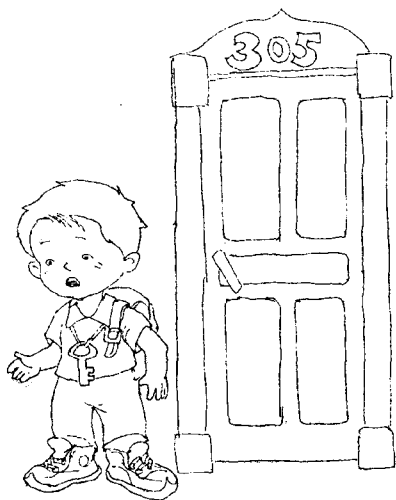
※孩子们出入家门时,要特别警惕不熟悉面孔的出现,时刻防备坏人偷袭。

※最好把钥匙放在衣服里边。否则,等于告诉坏人家里无大人。

※钥匙丢失后马上换锁,防患于未然。

2. 孩子独居在家 勿给外人开门

1997年年初,家住某市某区的一对小姐妹



被殘忍地殺死在家中。凶手張某已被警方抓獲。令人驚異的是，殺人犯竟是素日與小女孩家密切來往，被害人親熱地稱為叔叔的熟人。

1996年11月份，王某生病期間，張某幫她接送孩子上、下學，天真無邪的孩子親熱地叫他張叔叔。

張以善良可親的假面孔博得被害人家長的信任及被害小女孩的喜歡。然而他醉翁之意不在酒，時刻在窺視人家錢財，尋找作案時機。

1998年3月31日，王某和妹妹王某某（李某之母）出去逛街，15時許回來後發現9歲的女兒和8歲的李某双双倒在血泊中，喉管被割斷。此案在當地引起極大反響，為喚醒城市居民淡薄的防衛意識敲响了警鐘。

近幾年來，常有一些陌生人在社區出沒，有的謊稱為孩子父母的朋友；有的自稱為孩子的親戚；還有的冒充維修暖氣、門窗的修理工；更有甚者，通過非法途徑購買假警服，冒充警察叔叔，使孩子們難辨真假。由此引發一些室內搶劫、強姦、殺人案。

警示與防范：

※孩子獨自在家，陌生人不管以什麼借口（如送禮物、查水表、修暖氣、查戶口等理由）讓你開門，堅決不開。即使是熟人也盡量勸他等大人回來再開門，並請他原諒。情況不妙，立即向110求救。

※當治安環境不尽如人意時，學校、家長要教育兒童學會識別紛繁複雜的現實生活環境，懂得自我保護。這種教育不是過早，而是還很欠缺。

※據有關部門調查，近年在一些惡性案例中，發生在熟人間的案例數字呈上升趨勢。有關人士呼籲，不應對社會上心懷叵測的不法之徒喪失警惕。狼外婆和披着羊皮的狼不僅存在於童话故事當中，也存在于現實社會中。

3. 孩子獨居在家 切記關門

學生在家里會感到很安全，但在沒有大人陪护時應該增強“居安思危”意識。

某市石崗村的某位村干部與一個五金廠的老板矛盾很深。2004年

1月14日下午,老板雇杀手寻仇。当天下午16时许,歹徒冲到村干部家中时,发现多名治保人员,歹徒仓皇逃走。逃跑过程中发现巷内王家的大门没锁,于是一干人便冲上楼去,抓住王家的三女一男四个孩子做人质,后来因为王的女儿报警,歹徒便丧心病狂地将四个孩子杀害。作案后三名歹徒畏罪自杀。

警示与防范:

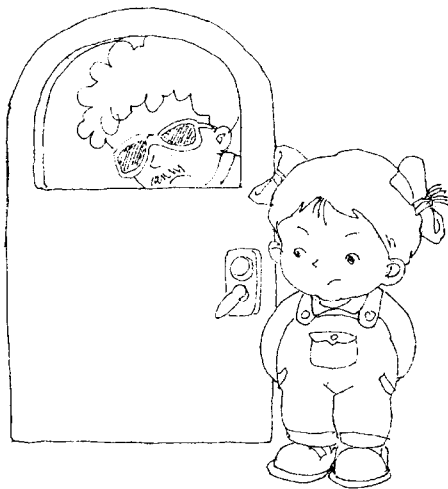
※当前社会治安存在着一些不容忽视的问题,流动人口增多,伺机作案者也相对增加。因此孩子们回家后一定要关好门,在没有大人陪护时更应如此。

※学校、家庭应强化孩子们“居家思危”的意识。

※本案中的村干部和家中的治安人员应该边报警边监视歹徒的逃向,丧心病狂的人一旦铤而走险,不伤害你也会伤害别人。更何况纵虎也会“遗患”,切莫“城门失火,殃及池鱼”。

4. 关注“隐形杀手” 关爱孩子健康

随着人们生活水平的提高,很多富裕起来的城市居民花重金装饰居室,但由于装饰材料中含有大量的有害物质,导致中毒、死亡人数大幅度上升。据中国室内装饰协会环境检测中心透露:全国每年由于室内空气污染导致的死亡人数已达11.1万,每天大约是300多人。每年急诊人数竟达430多万人次,平均每天1.5万人次!其中有相当数量的中小學生。因此有人把室内污染称为“隐形杀手”。某市第一医院血液病研究所曾经对3000例患血液病的儿童进行调查,其中40%的患者与劣质装修有关。其元凶就是



来自一些漆料中的苯,以及一些人造板中的有害气体。

某市的一位居民搬进一套新购的住房后,全家人都感到不舒服,男主人的过敏性鼻炎日益严重,儿子也得了咽炎。后经专家检测发现,室内空气中氨和甲醛严重超标。密度板中的甲醛释放时间可长达3~5年,甚至15年。甲醛是目前公认的致癌物之一。

在某市某区,王女士搬进刚装修的新房,她和儿子就相继患上再生障碍性贫血和带状疱疹等严重疾病。经检测,该住室甲醛、苯都严重超标,患病严重的儿子的房间里苯浓度超过国家标准24倍!

2001年2月14日,某市儿童医院内科主任医生王某告诉媒体:一年以来接诊的白血病儿童中,患者家庭在半年之内曾经装饰过房屋的十之有九。此类事件也震动了国家领导人,当年6月至9月,国务院两位副总理连续三次批示指出:室内环境问题关系居民身体健康,应引起重视。

很多家庭搬进新居后,孩子上课没精神,经常感冒;猫狗掉毛,金鱼死了,实际上都是污染在作怪。

据中国儿童卫生保健疾病防治中心主任戴耀华披露,目前我国每年因上呼吸道感染而死亡的儿童约有210万,其中100多万5岁以下儿童的死因与室内装饰污染有关。

警示与防范:

※室内装饰最好选择环保、有害物质含量较少的材料,切莫为了省钱而伤害了身体。

※新房装饰后,最好开窗开门通风一个月后再入住,使有害物体随着空气的流通充分飘散出去。

※孩子的卧室最好简单装饰,舒适、明亮、简洁、方便学习即可。

※近几年,专家研制出了一批快速消除室内装饰污染的产品,建议选用。

5. 警惕“地窖杀手”

在农村,为了储菜几乎家家都挖菜窖。但由于使用方法不当,这种“地窖”也会成为杀手。

2001年8月7日,某市平房村的几十名居民坐在门口乘凉,当时有人提出想吃地窖存放的甜瓜。该户主人便主动到地窖里取瓜。由于

6月的一场暴雨,窖内积了3米多深的积水,女主人刚一下去就掉进了水中,随即便被窖内的有害气体熏昏。她儿子见状,便不顾自己的安危到地窖里救人。当下到底部时,儿子脸部发青,呼吸急促,他上来透了口气后,又下去了,这次他再也没上来。人群中又有一位中年人下去救人,结果也命丧窖中。

警示与防范:

※此窖以前一直敞着盖,家人也时常下去,均无危险。6月下雨时,将地窖盖上了盖,没想到两个多月后下窖家人遭此厄运。这告诉我们:平时地窖要开盖排放有害气体,雨后及时开盖放气,使窖内空气清新。

※中小学生在没有大人监护时切莫下窖,免遭不测。

※下窖前最好点燃一只小蜡烛,先放到窖里试探一下。如果蜡烛很快熄灭,说明氧气不足,千万别下去。

6. 父亲气出了 儿子脾破了

儿子淘气,父亲生气,顺手拿起3斤多重的西葫芦向儿子打去,不料把孩子打成脾破裂。

2003年7月5日上午10时,某市一位鲁莽的父亲因为15岁的儿子不听话,顺手抓起个大西葫芦向儿子打去,正好击中腹部。十多分钟后,孩子感觉腹部疼痛,继而面色苍白、疼痛加剧,被家人送到医院。经过检查,发现患者脾脏破裂,已危及生命。医院当即为患者进行了脾切除手术,患者转危为安。父亲看着活蹦乱跳的儿子痛苦不堪地躺在病床上,后悔万分。

警示与防范:

※孩子幼小,身体各部位正在发育之中,尤其是内部器官更怕外来的强烈冲击。护之犹恐不及,伤之更为可惜。为人父母者应以此为戒!

※孩子对于来自外来的袭击,必须有安全避险意识,决不能“逆来顺受”。因为,袭击者主观上虽然没有“故意伤害”,但像扔西葫芦这一事例一样,客观上可能给你造成伤害。

7. 献给离异家庭的孩子

离异家庭的最大受害者是孩子!离异的父母无论怎样关爱孩子也