

中华历史文化集萃

31

茶酒文化

主编 江伟

蓝天出版社

中华文化史集萃 (31)

茶酒文化

高 泉 编著

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华文化史集萃/江伟主编. - 北京:蓝天出版社,1998.5

ISBN 7-80081-820-9

I. 中… II. 江… III. 文化史-中国 IV. K203

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 13177 号

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路 14 号)

(邮政编码:100843)

电话:66784244

新华书店经销

北京市巨山印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 264 $\frac{3}{8}$ 印张 3757 千字

1998 年 5 月第 1 版 1998 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—5000(套)

定价:286.00 元(全套 60 本)

前 言

中华文化源远流长,博大精深,是历代炎黄子孙勤劳和智慧的结晶,是中华先民留给人类的宝贵财富。继承并发扬优秀的古文化,让它们服务于今天的社会,是当代国人,尤其是青少年所肩负的历史重任。

我们编写了这套《中华文化史集萃》丛书,从各个方面介绍中华优秀传统文化。在范围选择上,注意覆盖面广,代表性强,使之能体现中华优秀传统文化的整体面貌。我们力求用通俗平实的语言把各种文化现象,文化事物的来龙去脉,历史发展,当前状况等,作比较系统的介绍,使之尽可能清晰、逼真地展现在读者面前,整个编写过程中,我们坚持历史与现实相结合,本着古为今用的原则,注重实用性和借鉴性。我们希望这套书能帮助广大读者有效地继承中华优秀传统文化,取其精髓,去其糟粕,把中华文化发扬光大。

由于水平有限,其中不乏疏漏之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

茶文化

- 一 茶叶的历史 3
- 二 茶叶的种类及其珍品 11
- 三 饮茶与文化 30
- 四 饮茶之道 49

酒文化

- 一 酒的历史 65
- 二 酒的种类 78
- 三 酒器 97
- 四 酒与文化 110

茶 文 化

一 茶叶的历史

当今世界，饮料已成为人们饮食生活中不可缺少的一部分，愈来愈受到人们的青睐，有的国家甚至还把人均饮料摄入量及其质量作为衡量国民生活水平的一个尺度。茶叶作为饮料中的珍品，已同咖啡、可可并列在一起，成为风行世界的三大饮料之一，与人们的饮食生活息息相关。

我国是茶树的原产地，是茶的故乡，饮茶、种茶、制茶均起源于我国，这是我们中华民族引以自豪的。据有关资料记载，现今世界上约有 51 个国家种植茶树，121 个国家和地区饮茶。茶叶不仅是我国人民普遍饮用的饮料，也为世界人民所嗜好，被誉为人类理想的饮料。

（一）饮茶起源

我国是茶树的原产地，距今已有五六千年的历史。早在仰韶文化时代，已有野生茶树。世界上第一部茶叶著作——唐代陆羽的《茶经》云：“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公。”

相传，神农时代，神农为了辨别哪些植物可以吃，哪些植物不可以吃，成年累月地爬山涉水，试尝百草，几乎每天都中几次毒，全靠茶叶解毒。后来，他吃了一株开着黄花的小草，一会儿就感到肚子难受，还未来得及吃茶叶，肚肠就一节节地断开了。为了拯救人类，他就这样牺牲了自己。于是，人们就称这种小草为“断肠草”。后来，每当人们谈起茶叶的起源时，都把神农视为第一个发现和食用茶叶的人。

追根溯源，茶树和其他植物一样，从发现到利用，从野生到人工种植，经历了几千年的漫长岁月。据记载，最初茶叶只作为药用品，主要用于解毒，到了春秋时代，已经提到用茶叶作“羹饮”。陆羽根据有关史料，在《茶经》一书中把周公和晏婴列为我国最早知道饮茶的人。而在另一些文献中，则称饮茶始于春秋战国时期。还有人认为，产茶、饮茶始于秦汉时期。相传，三国时，吴末帝孙皓因大臣韦曜酒量太小，曾在宴会上密赐茶茗代酒，于是有人认为饮茶始于三国时期。

我国远古时代，没有文字，常用结绳以记事，所以对饮茶的历史只能靠语言相传，难以定论。从文字考证看，我国最早利用茶叶当始于殷国。周成

王元年（前 1115 年）周公旦的《尔雅·释木篇》中云：“槩，苦茶也”；又《礼记·地官》载：“掌茶”、“聚茶”仅供丧事之用。这说明，在当时茶不仅作为药用、祭品，而且已开始成为饮料。另据《华阳国志》记载，周武王伐纣后，巴蜀等西南小国曾以所产茶叶作“贡品”。如在西周初期，我国西南一带的部落已将茶叶作为珍贵的“贡品”。由此可以推想，在西周以前即夏商时代（约前 21 世纪至前 11 世纪），我们的祖先已发现和利用茶叶了。据此可以说，我国的饮茶距今当有三四千年甚至更长的历史了。

在远古时代发现茶有药理作用后，开始只采集野生茶树的枝叶即可满足人们的需求。后来，需求量逐步增大后，人们就采取了砍伐茶树采集嫩叶的办法。但长此下去，全部野生茶树将有伐光砍尽的危险，为了能得到较多的茶叶，人们就根据种植其他植物的经验，尝试人工栽种茶树。这样，茶叶消费量的增长，推动了茶叶的生产。随之，制茶工艺及饮茶器皿也发展起来了。

（二）茶叶传播

唐朝后，至宋、元、明、清，饮茶风尚发展很快。在唐朝，发明了蒸青制茶技术，使制茶技术有

了新的发展。到了中唐时期，江南大批茶叶长途运往华北。在山东、河北等地都出现了专门从事煮茶的店铺，任何人都可以花钱饮茶，饮茶已不是贵族和士大夫阶层独自享受了，逐渐成为民间的日常饮料。

唐朝一统南北天下，修文习武，重视农作，也促进了茶叶生产的发展，同时也为茶叶的研究提供了良好的条件。在此期间，不少文人学士提倡茗饮，纷纷以茶作为吟诗作赋的题材。陆羽的《茶经》也正是此时问世的。书中对茶的起源、历史、栽培、采制、煮茶、用水、品饮等作了精湛的阐述。

唐代，茶叶已成为民间的主要消费品之一，从而也刺激了茶叶生产的快速发展，产茶区域也更加辽阔，广及江苏、浙江、安徽、江西、湖南、湖北、四川、云南、广东、福建、陕西、河南等地，当时的茶叶产量以江淮一带较多。相传，饮茶已传播到西藏。吐蕃的松赞干布赞普有两王妃，一是唐太宗之宗女文成公主，一是尼泊尔王女。于是宗教从尼泊尔输入西藏，饮茶与文化的风尚则从内地输入西藏。从此，饮茶与佛教进一步结合起来，导致了以后在西藏喇嘛寺中盛大茶会的出现。

到了宋代，不仅在内地，在西北地区也设立了茶市，在元、明、清，饮茶风气盛行，嗜好茶叶的更加普遍，几乎与人们日常起居、饮食、应酬客宾息息相随，城镇和乡村的茶楼、茶馆比比皆是。

由于我国茶叶生产及人们饮茶风尚的发展，还对外国产生了巨大的影响。一方面，朝廷在沿海的一些港口专门设立市舶司管理海上贸易，包括茶叶贸易，准许外商购买茶叶，运回自己的国土。唐顺宗永贞元年，日本最澄禅师从我国研究佛学回国，把带回的茶籽播种在近江（滋贺县）。815年，日本嵯峨天皇到滋贺县梵释寺，寺僧便献上香喷喷的茶水。天皇饮后非常高兴，遂大力推广饮茶，于是茶叶在日本得到大面积栽培。在宋代，日本荣西禅师来我国学习佛经，归国时不仅带回茶籽播种，并根据我国寺院的饮茶方法，制订了自己的饮茶仪式。他晚年著的《吃茶养生记》一书，被称为日本第一部茶书。书中称茶是“圣药”、“万灵长寿剂”，这对推动日本社会饮茶风尚的发展起了重大作用。

宋、元期间，我国对外贸易的港口增加到八九处，这时的陶瓷和茶叶已成为我国的主要出口商品。尤其明代，政府采取积极的对外政策，曾七次派遣郑和下西洋，他游遍东南亚、阿拉伯半岛，直

达非洲东岸，加强了与这些地区的经济联系与贸易，使茶叶输出量大量增加。

在此期间，西欧各国的商人先后东来，从这些地区转运中国茶叶，并在本国上层社会推广饮茶。明神宗万历 35 年（1607 年），荷兰海船白爪哇来我国澳门贩茶转运欧洲，这是我国茶叶直接销往欧洲的最早纪录。以后，茶叶成为荷兰人最时髦的饮料。由于荷兰人的宣传与影响，饮茶之风迅速波及英、法等国。1631 年，英国一个名叫威忒的船长专程率船队东行，首次从中国直接运去大量茶叶。

清朝之后，饮茶之风逐渐波及欧洲一些国家，当茶叶最初传到欧洲时，价格昂贵，荷兰人和英国人都将其视为“贡品”和奢侈品。后来，随着茶叶输入量的不断增加，价格逐渐降下来，成为民间的日常饮料。此后，英国人成了世界上最大的茶客。

到了 19 世纪，我国的茶叶传播几乎遍及全球，1886 年，茶叶出口量达 268 万担。总之，我国是茶叶的故乡。我国勤劳智慧的人民给世界人民创造了茶叶这一香美的饮料，这是值得我们后人引以自豪的。

（三）茶之发展

随着茶叶的传播，目前茶叶的生产和消费几乎

遍及全国和世界五大洲的国家和地区。

我国是茶叶的故乡，加之人口众多，幅员辽阔，因此茶叶的生产和消费居世界之首。我国地跨六个气候带，地理区域东起台湾基隆，南沿海南琼崖，西至藏南察隅河谷，北达山东半岛，绝大部分地区均可生产茶叶。全国大致可分为四大茶区，包括江南茶区、江北茶区、华南茶区、西南茶区。全国茶叶产区的分布，主要集中在江南地区，尤以浙江和湖南产量最多，其次为四川和安徽。甘肃、西藏和山东是新发展的茶区，年产量还不太多。近年来，我国茶园面积已达 1600 多万亩，年产茶叶 40 万吨左右，茶叶出品量达 13.5 万吨左右。与此同时，随着我国茶叶生产的发展，全国茶叶科研机构和教育机构也得到了较大发展，已建立健全了科研和教育网络，大量的研究成果已推广应用，科学种茶、科学制茶和茶业管理的水平正在不断提高，这为我国茶叶生产的发展奠定了坚实的基础。

由于茶叶受到世界人民的欢迎，并成为三大饮料之一，所以世界茶业的发展速度也很快。目前，世界五大洲中已有 50 个国家种植茶叶，茶区主要集中在亚洲，茶叶产量约占世界茶叶产量的 80% 以上。

茶叶生产和饮用已经历了几千年的历史过程。人们对茶叶的需求也出现新的要求。这是因为，在社会发展中，一旦人们对衣、食、住、行的要求得到了满足，就特别注重保健和文化生活方面的需求。茶，这种天然保健饮料必将愈来愈受到人们的青睐。与此同时，由于它含有大量的对人体起着一定保健和防病作用的成分，更会吸引大量消费者去饮用它。茶叶，已成为人们生活中不可缺少的伴侣。

二 茶叶的种类及其珍品

翻开茶叶的历史，人们可以看到，在数千年漫长的历史长河中，历代劳动人民创造了各种各样的茶叶，加上我国茶区分布广阔，茶树品种繁多，于是便形成了丰富多彩的茶类。当今，世界上还没有统一的规范化的茶叶分类方法，不同种类茶叶的命名也是五花八门的。有的是根据形状命名，有的是根据茶叶外形色泽或汤色命名，有的是根据茶叶采摘时期和季节命名，也有是根据茶叶加工制造工艺命名，有的是根据茶叶加工时发酵的程度加以区分的。此外，还有按照包装形式命名的，如“袋泡茶”、“小包装茶”和“散装茶”等。然而，茶叶名目虽多，但归纳起来主要是六大类，即绿茶、红茶、青茶（乌龙茶）、黄茶、黑茶、白茶。其他还有再加工茶类，如花茶、紧压茶和速溶茶、药用茶（保健茶）等，通常都是以这六大茶类为原料进行再加工而制成的。

（一）绿茶