

中国女性读物经典系列

婚姻驾照

HUNYIN
DEJIAZHAO

☆ 探究男女关系的奥秘 ☆ 解读两性世界的困惑
☆ 沟通夫妻情感的魔方 ☆ 破译美满婚姻的密码

[成就美满婚姻的最新读本]

周发玲◎著

HUNYINDE
DEJIAZHAO

当您即将踏上婚姻的旅程时，当您的婚姻之车已经上路时，当您的婚姻遭遇重重路障时，
当您的婚姻不幸陷入危机时，

请您一定要这样告诉自己：“每个人的幸福都是要靠自己争取的，
只有这样，你才不会在婚姻的道路上翻车”。

中国华侨出版社

中国女性读物经典系列

婚姻驾照

HUNYIN
DEJIAZHAO

☆ 探究男女关系的奥秘 ☆ 解读两性世界的困惑
☆ 沟通夫妻情感的魔方 ☆ 破译美满婚姻的密码

[成就美满婚姻的最新读本]

周发玲◎著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻的驾照 / 周发玲著. - 北京: 中国华侨出版社, 2007. 4

ISBN 978 - 7 - 80222 - 327 - 1

I. 婚… II. 周… III. 婚姻问题—通俗读物 IV. C913.13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 055000 号

• 婚姻的驾照

著 者 / 周发玲

责任编辑 / 王 晖

装帧设计 / 纸衣裳书装

版式设计 / 杨 梦

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 1 / 16 开

印 张 / 15

字 数 / 200 千字

印 刷 / 北京通达诚信印刷有限公司

版 次 / 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 80222 - 327 - 1 / G · 266

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻印必究 •



前言

婚姻是什么？有人说，婚姻是百合花，百年好合的愿望在一夜之间盛开，纯洁而耀眼，生命的荒原因此生动而丰富。也有人说，婚姻就像一双鞋子，合不合脚只有穿的人自己知道。而我认为，对婚姻的最好比喻，应该是——婚姻如车。

婚姻如车，就开车而言，在上路前必须先通过练习，掌握驾驶技术，然后考取驾照才能上路。如果满街都是无照行驶的车，那种混乱和危险可想而知。婚姻也同样如此，需要男女双方先通过恋爱，全面认识、了解并掌握彼此的脾气、爱好、习惯、追求乃至优点和缺点，然后去领取结婚证，才能依法“执证驾驶”！

婚姻如车，新车都有一个磨合期，因为汽车各机械零件的表面，并不是我们肉眼看上去的那么光滑，上面存在很多毛刺，需要我们在刚开始使用时小心地把它们磨平，这样零件的可靠性、耐用性就更高。而当两个人刚刚走入婚姻，度过蜜月期之后，也会面临着生活细节的磨合。就像开车一样，过了磨合期就游刃有余了。

婚姻如车，它总要面对形形色色的路途：可能是宽广平坦的大道，也可能是狭窄崎岖的小径；可能会驰骋在青山丽水的江南，也可能在茫茫戈壁中爬行。无论是在哪里，作为车手的你，都需要具有游刃有余的驾驶



技术和化解危机的能力，才能载着你和你的另一半，以及由你们两个创造出的另外的生命，高山平原、江河湖海便任你们纵横驰骋。

婚姻如车，一部车开久了，锃亮的颜色日趋暗淡，机能也趋于老化，这时就需进行保养甚至维修，它才能正常运行，常跑常新！同样地，当婚姻进入第 n 个年头，当初的甜蜜和激情也难免会被琐碎的日子研磨得平淡且乏味，一些毛病和障碍也会随之而来，只有及时地进行精心养护——清除各种矛盾，在情感的加油站蓄满浪漫、体贴与爱恋，必要时置换或者添加一些新鲜内容，它才能历久弥新、光彩照人。

婚姻如车，本书则是有关婚姻生活的指导手册和使用指南，它结合大量的富有哲理的故事，对当今人们关注的婚姻热点问题，如情爱、外遇、试离婚、再婚等问题进行了深入浅出的剖析，并把社会学、心理学、婚姻与家庭理论融进了需要解决的问题之中，具有一定的科学性、趣味性、可读性和实用性。

朋友，阅读本书，您将学会怎样稳度婚姻的磨合期，让婚姻和谐美满；怎样清除婚姻的障碍，使婚姻畅通无阻、勇往直前；怎样保养夫妻感情，让爱情新美如画；怎样化解婚姻危机，使婚姻稳速行驶在人生的坦途上！

婚姻如车，幸福的方向盘握在您的手上，您可以通过自己的努力，和自己相亲相爱的人一起，共同点燃爱情的火花，驰向你们最向往的地方。

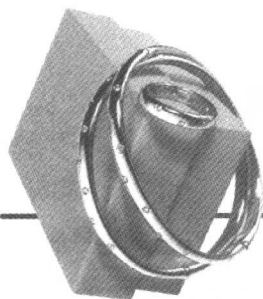
作 者 简 介



周发玲，生于河南，现居北京，酷爱写作，文风优美，多年来一直从事女性研究和文字工作。曾参与编写过的《当女人不再年轻》、《23位中国名女人的婚姻智慧》、《最令人追随的25位时尚女性》等图书，在业界引起了很大的反响，尤其是在知识女性中有着颇高的评价。



责任编辑/王 晖
策 划/韩 娜
装帧设计/纸衣裳書裝·孫希前
13911236075



目 录

200 11 211

第一部分 从“练爱”开始



开车族皆知,想要考取驾照,必然先通过练车,掌握驾车的各种技巧,然后才能去考取驾照。婚姻也是如此,男女双方只有先通过恋爱不断地加强彼此之间的了解,培养出深厚的感情,然后才能去领取婚姻的驾照——结婚证。如果你的“练爱”又失败了,也没什么,只当是一次学习,一次修炼,一次心智的成熟,大不了从头再来!

1. 主动结识异性 (3)
2. 大胆说出你的爱 (8)
3. 你真的爱上了吗 (10)
4. 爱情的“试金石” (12)
5. 降低恋爱的成本 (16)
6. 走出爱情的误区 (19)
7. 爱情路上说分手 (23)
8. 给旧爱的笑忘书 (26)
9. 增添恋情的保险系数 (30)

第二部分 考取婚姻的驾照

你和恋人的感情已彼此融入对方,该到考取婚姻驾照的时候了。

可别小看了这一纸婚书,要知道两个情投意合的男女,从相遇相识,到相知相许,直至步入婚姻的殿堂,最好的证明就是一纸婚书。那方方正正、颜色鲜红的结婚证书,是男女双方爱的见证,具备一定的法律效力和道德的约束作用。它告诉你们,从那天开始,你们再也不是“无证驾驶”了!

1. 全方位考查他(她)..... (35)
2. 适当考虑“门当户对”..... (39)
3. 不妨让父母“把关”..... (42)
4. 别把刁难当考核..... (45)
5. 不要期待最佳人选..... (47)
6. 别忘了检查身体..... (51)
7. 做好各种婚前准备..... (54)
8. 领取婚姻的驾照..... (57)
9. 举行婚礼庆祝..... (60)

第三部分 稳度婚姻的磨合期

新车上路,需要有一段磨合期。婚姻也是如此,由于夫妻两人在婚前有着不同的成长背景和生活经历,在生活习惯、兴趣爱好以及生理需求等方面必然存在着太多差距,这就需要下功夫去适应、去调整,相互间培养出更多的默契来,这样夫妻俩才更有可能合拍地前进。这个相互改变、相互适应的过程就是“磨合期”。

1. 相互间多包容 (65)
2. 学会欣赏爱人 (67)
3. 弥缝不合的性格 (70)
4. 跨越年龄代沟 (72)
5. 统一教育口径 (75)
6. 消除爱情国界 (78)
7. 快乐地料理家务 (81)
8. 唠叨亦有“章法” (84)
9. 切勿“改造”对方 (87)
10. 帮爱人戒掉恶习 (90)
11. 在争吵中磨合 (95)
12. 再婚夫妻更需磨合 (99)

第四部分 清除外遇的路障

平淡无奇的生活日复一日地延续下去,人们就会萌生寻求激情的欲念。而在滚滚红尘中,也处处充满了诱惑,比如遇上一美女的诱惑,比如在某个孤独的夜晚有艳福飞来……于是,出现外遇的情况也就不足为奇了。外遇,不啻为婚姻路上最大的障碍。如不及时清除,会将婚姻阻于沟壑,无法继续前行,甚至会将婚姻绊倒,以致翻下悬崖、车毁人亡……

1. 外遇萌芽的“危险期”…………… (105)
2. 爱人外遇的征兆…………… (108)
3. 化解外遇的危机…………… (111)
4. 别拿“外遇”报复他…………… (114)
5. 冲动离婚,不如试离婚…………… (117)
6. 原谅回头的浪子…………… (120)
7. 清除“隐形外遇”…………… (123)
8. 请踩下婚外情的刹车…………… (127)

第五部分 驾驭家庭的财富

结婚以后,如果不能很好地驾驭家庭的财富,就会出现家庭财务危机,夫妻双方也会在钱的问题上纠缠不清,夫妻感情势必受到影响,夫妻关系的进一步发展就更谈不上。当然,驾驭家庭的财富也不是件简单的事,夫妻双方要坚持量入为出的持家原则,勤俭节约,精打细算。这样,就能防财务危机于未然,拒感情危机于千里。

1. 新婚伊始的理财之道 (133)
2. 正确选择理财产品 (136)
3. 建立家庭理财档案 (138)
4. 做好家庭财务预算 (141)
5. 调整你的消费习惯 (144)
6. 挡住指缝里溜掉的钱 (147)
7. 攒私房钱要守原则 (150)
8. 双薪家庭的理财方案 (153)
9. 家庭理财误区面面观 (156)

第六部分 保养夫妻的感情

一部车子开久了,锃亮的颜色日趋暗淡,机能也趋于老化,或者会出点小毛病,这时就需要保养和维修。同样地,当婚姻进入第n个年头,当初的甜蜜和激情也难免会被琐碎的日子研磨得平淡且乏味,各种矛盾也会不时出现。此时也需要对它进行精心养护——清除各种矛盾,在情感的加油站蓄满浪漫、体贴与爱恋,必要时添加一些新鲜内容,它才能历久弥新、光彩照人。

1. 用心营造浪漫 (163)
2. 绵绵情话要常说 (165)
3. 多点亲昵举动 (168)
4. 培养共同兴趣 (172)
5. 互送爱的礼物 (174)
6. 让外表赏心悦目 (178)
7. 亲密仍需有间 (180)
8. 为婚姻酿点“醋” (184)
9. 时常添加润滑剂 (187)
10. 装满“爱的油箱” (191)

第七部分 让“性”福保驾护航

性生活在婚姻生活中确实是极为重要的一个方面,它可使夫妻享受到性爱的温馨、浪漫与甜蜜,而且也滋润着夫妻之间相濡以沫的深厚情谊。可是要想达到“两情相悦,水乳交融”的境界却非易事,最重要的是夫妻间多理解、多体谅,求大同、存小异,找出一条互相都能适应,互相都满意的新的路子来,这不仅是正确解决性生活问题的需要,在一定意义上说,也是维护了自己的婚姻生活,保证使其不偏离健康的航道。

1. 第一次的“性”福..... (197)
2. 性生活的频率..... (200)
3. 性生活重交流..... (203)
4. 合奏“性”福乐曲..... (206)
5. 性生活有禁忌..... (208)
6. 摆脱“性疲劳”..... (211)
7. 找回昔日的“性”致..... (214)
8. 别拿“性”当武器..... (218)
9. 营造性生活环境..... (220)

驾照

第一部分

从“练爱”开始

开车族皆知，想要考取驾照，必然先通过练车，掌握驾车的各种技巧，然后才能去考取驾照。婚姻也是如此，男女双方只有先通过恋爱，不断地加强彼此之间的了解，培养出深厚的感情，然后才能去领取婚姻的驾照——结婚证。如果你的“练爱”又失败了，也没什么，只当是一次学习，一次修炼，一次心智的成熟，大不了从头再来！

1. 主动结识异性

结识异性，是恋爱序曲的第一个音符。然而在日常生活中，很多人自身素质及各方面条件都很不错，但工作节奏紧张、生活圈子狭窄使得其没有机会去结识更多的朋友，尤其是异性朋友。城市单身贵族的不断壮大、“愁嫁时代”的来临说明这部分人群的交友需要非常强烈。

其实，想要结识异性朋友并没有那么难，只要你能按照下面的方法去做，也许就能达成自己结识异性朋友、获得甜美爱情的渴盼。

1. 修正自身的缺点

当别人批评你说话罗嗦、没有自信、内向怕羞、太过清高……诸如此类的缺点时，要虚心接受，并加以修正，因为可能正是这些缺点令你难以结识异性。

2. 对自己充满信心

不要因内向、自卑而不敢约会，而应该多想想自己的优点，以使自己充满信心，才令人愿意亲近你。

3. 充满幻想

当闲暇独处时，不妨静静地在脑海里幻想与异性约会的浪漫气氛，到真的遇上了也不至于无所适从、手足无措。

4. 摒弃求全的心理

有些人在结识异性朋友时有一种“宁缺毋滥”的求全心理。然而，“金