

证严法师 著

静思、智慧、爱



以爱一切众生的心，
来救度一切众生，
护持一切众生。

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

证严法师
著

静思、智慧、爱



凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

静思、智慧、爱/证严法师著. —南京:江苏人民出版社, 2007. 1
(静思文化)

ISBN 978—7—214—04394—8

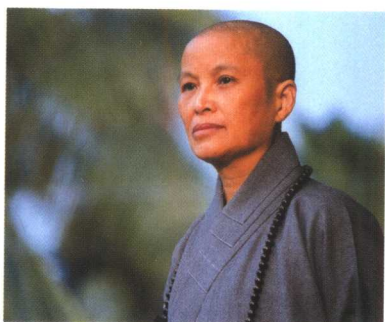
I. 静... II. 证... III. 佛教—人生哲学 IV. B94—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006) 第 054649 号

出 版 人 刘健屏
出版统筹 刘 卫
策划编辑 杨建平
装帧设计 黄 伟

书 名 静思、智慧、爱
著 者 证严法师
责任编辑 杨建平
责任监制 王列丹
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 邮编:210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路 165 号 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京奥能制版有限公司
印 刷 者 扬州鑫华印刷有限公司
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 6.75 插页 4
印 数 1—5 000 册
字 数 100 千字
版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978—7—214—04394—8
定 价 18.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向本社调换)



证严法师简介

普天之下，没有我不爱的人；
普天之下，没有我不信任的人；
普天之下，没有我不原谅的人。

证严法师，1937年出生于台湾台中的清水镇。1963年，皈依印顺导师出家，师训“为佛教，为众生”。1966年创办佛教慈济慈善事业基金会。1966年以来的数十年，法师秉持“佛法生活化，菩萨人间化”的理念，由“慈善志业”肇启，渐次开展“医疗、教育、人文”以及“国际赈灾、骨髓捐赠、环保、社区志工”之所谓“四大志业，八大脚印”，期待由有形的志业推展，达到“净化人心、祥和社會、天下无灾难”的人间净土目标。

证严法师著作

1. 静思晨语
2. 自在的心灵
3. 回归心灵的故乡
4. 慈济心灯
5. 静思、智慧、爱
6. 美的循环
7. 尘尽光生
8. 谈古说今
9. 心灵之窗
10. 清淨的智慧
11. 证严法师心莲
12. 斋后语
13. 欢喜自在
14. 人间菩萨
15. 行经知路
16. 人中之宝
17. 证严法师说故事
18. 生死皆自在
19. 生活的智慧
20. 幸福本事

出版说明

证严法师是台湾著名僧人和社会慈善家，他于1966年创办了佛教慈济慈善事业基金会。四十多年来，证严法师与其弟子，奉行一日不做、一日不食、自立清修的生活，并以出世的精神，积极投入入世的社会救助工作。

1991年大陆华中、华东地区发生大水灾，证严法师发起了对受灾同胞的赈灾活动。从粮食、谷种、衣被、慰问金的援助到房屋、学校、敬老院、福利院、海堤、集水窖的援建，乃至文化交流、骨髓捐赠等等，只要力量所及，慈济人无不全力以赴，其慈悲的足迹已遍布安徽、江苏、河南、湖南、广东、广西、云南、河北、江西、辽宁、青海、福建、湖北、浙江、贵州、甘肃、宁夏、四川、内蒙古、新疆等省、自治区。现在，援助工作仍在各地持续进行中，慈济人以“直接、重点、尊重、及时、务实”的原则，透过实践力行的力量，在一步一脚印中，深蕴着同为中国人的浓郁乡土情、同胞爱，亦传达出大爱的普世价值。

“净化人心”是证严法师一生的宏愿，其思想与著

作,对世人有着深刻的影响,法师的“人生系列”丛书自1989年在台湾出版以来,以深入浅出的智慧话语,解除了无数烦恼心灵的苦痛与焦躁,深受读者的喜爱。为了便于大陆读者了解和研究证严法师及其思想,我社经静思文化志业公司授权,独家出版了这套书的中文简体字本。

江苏人民出版社

2006年6月

目 录

【卷一】 静思

清 凉 月	003
菩 萨 道	021
八 正 道	035
知 足	042
修 养	051
信 心	071
启 发	075

【卷二】 智慧

觉 悟	083
修 行	108

【卷三】 爱

慈悲法爱

179

慈济心

192

静思

【卷一】

用宁静的心态

观大地众生相

听大地众生声

清凉月

菩萨心如清凉月，

常游太虚毕竟空。

明心

佛教中有一句话：“菩萨心如清凉月，常游太虚毕竟空。”我相信大家的心都像月亮一样，那么的圆融、清凉、清净，显露出它无比的柔光，常常照彻大地；在黑暗中唯有月光，才能破除大地黑暗。太虚大师作词的“三宝歌”中第一句即言：“人天长夜、宇宙黯黯，谁启以光明……”人生的罪恶大多是在黑暗中造成的，这里所说的黑暗，不是大自然的黑暗，而是众生心地中的黑暗——心中的那份良知被罪恶的乌云所掩盖，以致无法发出人人自性的良性，所以才会造成惊天动地的罪恶。

佛教的教育，就如太虚中的净月，能照亮众生的

心地，启发良知，发出良能。你能说抢劫作案的人没有能力吗？只因他昧于良知，掩盖了良能，而发出了一分罪恶可怕的能力。所以，我们应该用真心推行佛教的教理，如一轮明月，照亮众生心，它不但是—分光明，也是一分清凉。

菩萨心如清凉月，常游太虚毕竟空；希望每个月圆之夜，抬头仰望明月，照亮我们的心地，培养菩萨的精神，普照大地迷惘中的众生。

如来

佛教徒所向往的目标就是如来的境界。什么是如来境界呢？

根据经典解释：“如者，就是一心真如，自性中来。”也就是真的意思，每一个人真而纯的本性就叫做“如”。一般人就是杂念心重，本来我们与佛有同样清净、单纯的本性，只因为受到社会上欲与情爱的熏染，以致充满杂念的不定心，感染了贪、瞋、痴的恶习，一念真如的本性就因而被迷住了，学佛就是要唤醒内心的真如本性。

“来”，就是“真如不守自性，随缘显现。”

我们学佛应不是为了脱自己，而是为救度众生；
用佛陀的心来救世间的众生才是。

无常

有一次我去玉里，正好碰上一件个案，案主是以前地方上有权有势、呼风唤雨的出名人物，而现在却落得财产散失，车祸、重病又接二连三降临，贫病到需要我们救济的地步，真正印证了富不过三代的格言。这就是无常啊！父母的财富不一定能庇荫子孙，所以千万不要认为有钱、有名、有势是一辈子永久的事。

台北市有一栋十四层的大楼，在地震中变形了，甚至二楼、三楼已无法再使用。在几分钟，甚至几秒钟内，人生事物都有变化的可能；有的人从无变有，有的人却从有变无。我曾看过很多人，他们过去的的生活一无所有，却靠着勤奋而成就大事业，因此我们不能轻视“无”的人，而“有”的人也不可得意忘形。

最踏实的事，就是今天我有多少力量，就赶快付出，做一些利益人群、社会的事。

服务人群

现在的人每天都很忙碌,但也需要争取时间,为社会做些服务工作。因为,平时事业的忙碌,与义务性志愿为社会服务工作的忙碌,那种心灵上的收获是完全不同的境界。

肯付出心力为别人服务的人,因为是抱着义务的精神服务人群,所以无论再怎么忙碌,也会感到很愉快。但如果是为了职业或做事业,争取利益而忙碌,那他一定会忙得无可奈何,忙得非常烦恼。

所以,同样的人生,同样的忙碌,却有着不同的心境。

快乐忙

有一句话说:“闲人无乐趣,忙人无是非。”吃饱饭没事做的人,一定不快乐,一点意思也没有。

不过话又说回来,现在这世间又有谁会是闲人呢?看社会上每个人,每天总是匆匆忙忙,一副忙碌状,而他们忙得并不快乐,为什么呢?因为活得很无

聊，正事不做，却忙着应酬、打麻将、观光旅游。这种忙，我想，在饱乐之后，一定是疲倦与空虚。人生宝贵的光阴就这样浪费掉了，真正快乐的工作，他却没做到。

什么是人生快乐的工作呢？凡有利于社会群众的工作，都是快乐的。但有人却不这么想，每天为了自己的私欲、自己的需求而忙碌，造成了心胸不能开阔，无法接触到真正善良可贵的本性，把自己关闭在私我私欲中，宁愿空抛时光在无所事事的是非无聊中；这种人毫无人生价值感，哪有乐趣可言？

“忙人无是非”，的确是。因为人生苦短，而真正需要做的事实在太多，如计划、推行……时常都是要分秒必争、心无旁骛，为人群、福利事业而努力。他们过得殷实而富有意义，这种“快乐忙”的人生，哪有空闲时间去惹是生非呢？

第一步

“路”是人走出来的，千里之路，必须从第一步开始；圣人的境域，也是自凡夫起步。

佛陀与凡夫没有不同，释尊虽已成佛，但在成佛

之前也和我们一样。只是他爱真理的心比我们恳切，而且他除了爱真理之外，还能身体力行，所以能较早抵达目的地。而我们求真理的心不切，少了这分毅力、勇气，因此仍然停留在凡夫的阶段。

但是只要我们能够身体力行，提起信心、毅力、勇气，凡夫也一样可以成佛。

心灯

常有人说，修行学佛要学什么呢？就是要洗除我们的心源恶念。用什么方法来洗除呢？用什么方法可使凡夫的观念，进入圣人的境界呢？那必须走上学佛的轨道；有了轨道，就不容易出轨，这也是学佛的目的。

人生迷茫，是心迷而不是人迷。迷就是不觉，不觉就是不知。但是，知而不去做也无用，知而且又肯身体力行，才会有成就。佛教徒不可有自私自利的心，有的人听说某寺院有法会，就赶去拜拜，吃一餐保平安……其实，要平安，得先心安；要心安，须先得理；理得心安，即合家平安。

也有人说要点灯求光明。其实，真正的光明是要