



家庭护理与康复系列

总主编 单保恩

主编 张勇 吴建辉 彭利

# 前列腺癌

JIATINGHULI YU KANGFUXILIE QIANLIEXIANAI



河北科学技术出版社

家庭护理与康复系列

# 前列腺癌

总主编 单保恩

主编 张勇 吴建辉 彭利

QIANLIEXIANAI

河北科学技术出版社

总主编 单保恩  
主 编 张 勇 吴建辉 彭 利  
副主编 封 巍 乔玉华 高淑清 李巧霞  
编 委 郝京生 高明秀 连文峰 齐进春 田大伟

### 图书在版编目 ( C I P ) 数据

前列腺癌/张勇等主编. — 石家庄:河北科学技术出版社,2006

(家庭护理与康复系列/单保恩主编)

ISBN 7 - 5375 - 3477 - 2

I. 前... II. 张... III. ①前列腺疾病:癌 — 诊疗  
②前列腺疾病:癌 — 护理 IV. R737.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 125798 号

家庭护理与康复系列

### 前列腺癌

总主编 单保恩

主 编 张 勇 吴建辉 彭 利

---

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号(邮编:050061)

印 刷 昌黎太阳红彩印公司

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 6.25

字 数 148000

版 次 2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 13.50 元

---

<http://www.hkpress.com.cn>

# 前 言

前列腺癌是欧美男性因癌症死亡的头号杀手，在欧洲居男性癌症死亡第一位，在美国居第二位。前列腺癌是我国泌尿外科居第三位的肿瘤，虽然前列腺癌在我国的发病率目前并不高，但随着生态环境的变化，我国国民生活水平的提高以及由此而导致的生活方式的改变，前列腺癌的发病率有快速增高的趋势。近年来对前列腺癌的病因、诊断、治疗、预防、康复和护理方面的研究取得了很大进展，血清前列腺特异抗原检测的普及和前列腺经直肠 B 超穿刺活检的广泛应用，使更多的前列腺癌患者能够得到早期诊断和及时治疗。前列腺癌可以预防，早期前列腺癌还可以治愈。我们的目标就是降低发病率，提高治愈率，延长我国男性的寿命并改善其生活质量。

前列腺癌患者不但需要医务人员的精心治疗，还需要患者家属和社会各方面的关心和照顾，以便使患者正确认识和对疾病，及时就医，获得良好的治疗和护理，从而提高生存质量。但大多数患者不知道自己在患病以后应该怎么办，患者的亲属不知道该如何面对患者，如何为患病的亲人在就医、康复、护理方面给予最大关怀。

本书以问答的形式，通俗易懂的语言，深入浅出的分析告诉广大读者，在面对前列腺癌患者时亲人们需要做些什么，患者需要怎么办。本书内容包括前列腺癌的病因、症状、需要做哪些检查、如何治疗、怎样护理以及就医常识等患者及家属最关心、最需要解决的问题。本书内容丰富，科学实用，适合前列腺癌患者及其亲属阅读，也可供基层医务人员参考。

由于作者水平有限，书中不足之处在所难免，恳请读者给予批评指正。

编者

2006年6月

# 目 录

## 基本知识

### 一、概念

1. 什么是肿瘤？什么是恶性肿瘤？ /3
2. 什么是癌？什么是肉瘤？ /4
3. 前列腺癌是怎么回事？ /5

### 二、一般常识

1. 前列腺在体内什么位置？其结构和功能如何？ /6
2. 为什么会得肿瘤？ /8
3. 前列腺癌会成为威胁男人生命的一号杀手吗？ /9
4. 前列腺癌的好发部位在何处？ /10
5. 前列腺长肉瘤是怎么回事？ /10
6. 前列腺和尿道的关系如何？ /11
7. 前列腺与精囊腺、射精管的关系如何？ /11
8. 前列腺的结构在男人的一生中有何变化？ /12
9. 前列腺癌的病因如何？ /13
10. 前列腺癌的发病率高吗？ /13
11. 饮食与前列腺癌有关吗？ /15
12. 前列腺癌与性生活的关系如何？ /16

13. 前列腺癌和老化有关吗? /17
14. 前列腺癌的治愈率如何? /18
15. 前列腺癌遗传吗? /18
16. 前列腺增生会引起前列腺癌吗? /19
17. 什么是癌基因? 什么是抑癌基因? /19

### 三、分类

1. 前列腺癌有何病理学特性? /20
2. 什么是前列腺癌的癌前病变? 有哪几种? /21
3. 前列腺的恶性肿瘤还有哪几类? /21
4. 什么是前列腺癌的 Jewett - Whitmore - Prout 分期及 TNM 分期? /22
5. 前列腺癌在临床上分几类? /24
6. 前列腺癌的临床分期有何意义? /25

## 住院期间治疗与护理

### 一、就医常识

1. 怀疑得了前列腺癌该怎样挂号就医? /29
2. 怀疑得了前列腺癌需要做哪些检查? /30
3. 前列腺癌患者就医时应带哪些资料? /30
4. 如何办理住院手续? /30
5. 病房为何限制陪护人数? /31
6. 病区内为何禁止不同病种的患者互串病房?  
/31
7. 前列腺癌患者的入院注意事项有哪些? /32

### 二、临床表现

1. 前列腺癌早期、晚期有什么症状? /32
2. 前列腺癌转移后有什么症状? /33

3. 前列腺增生症与前列腺癌是什么关系? /33

4. 前列腺癌有哪些临床症状? /34

5. 前列腺癌的转移途径有哪些? /34

### 三、相关检查与诊断

1. 诊断前列腺癌需要做哪些检查? /36

2. 哪些检查可帮助发现前列腺癌的转移灶?

/38

3. 得了前列腺癌必须检查前列腺液吗? /38

4. 前列腺癌患者应做哪些 X 线检查? /38

5. 什么是前列腺特异性抗原(PSA)? 血清 PSA 对诊断前列腺癌有何意义? /39

6. 前列腺癌患者为什么一定要做直肠指诊? /40

7. 怎样配合医生做直肠指诊? /41

8. 什么是前列腺特异酸性磷酸酶(PAP)? /41

9. 超声波能诊断前列腺癌吗? /41

10. CT 检查对前列腺癌的诊断有何意义? /42

11. MRI 检查对诊断前列腺癌有何意义? /43

12. 前列腺穿刺活检是怎么回事? /43

13. 膀胱镜检查是不是每个患者都得做? /44

14. 针吸细胞学检查对诊断前列腺癌有何意义?

/44

15. 哪些患者适合进行前列腺活体组织检查? /45

16. 核素全身骨扫描检查在前列腺癌的诊疗中有什么作用? /45

17. 前列腺癌患者为什么要做泌尿系 B 超检查?

/46

18. 经直肠前列腺 B 超对诊断前列腺癌有何帮助?

/46



19. 静脉肾盂造影对身体有害吗? /46
20. 为什么静脉肾盂造影很重要? /46
21. 什么是肿瘤标志物? 前列腺癌有标志物吗?  
/47
22. 前列腺癌和良性前列腺增生症在症状上应该如何加以区别? /48
23. 前列腺肉瘤与前列腺癌有何不同? /49
24. 如何诊断前列腺癌? /50
25. 如何早期诊断前列腺癌? /51

#### 四、手术治疗与护理

1. 目前前列腺癌的治疗方法有几种? /52
2. 前列腺癌的治疗方法该如何选择? /54
3. 为什么说前列腺癌的外科治疗宜早不宜迟? /55
4. 什么样的患者不适合做前列腺癌根治切除术?  
/55
5. 前列腺癌外科手术治疗的原则是什么? /56
6. 前列腺癌手术前有哪些准备? /56
7. 前列腺癌的手术方式有哪些? /56
8. 什么叫根治性前列腺切除术? /57
9. 什么样的患者适合进行前列腺根治切除术?  
/57
10. 前列腺癌根治性切除术的禁忌证有哪些? /58
11. 根治性前列腺切除术的术后并发症有哪些?  
/59
12. 经会阴前列腺根治性切除术有哪些优缺点?  
/59
13. 经耻骨后根治性前列腺切除术有哪些优点?  
/60

14. 哪些患者不适宜做前列腺癌根治术? /60
15. 前列腺癌手术会不会影响控尿和性功能? /61
16. 如何帮助患者在术前加强营养? /61
17. 如何面对术前签字? /63
18. 术后放置引流管、导尿管时如何观察和护理?  
/64
19. 如何做好前列腺癌患者术后的基础护理? /65
20. 患者早期下床活动有何好处? /65

## 五、化疗与护理

1. 哪些前列腺癌患者需要化疗? /66
2. 哪些患者不适合化疗? /66
3. 什么叫联合化疗? /67
4. 常用的化疗药物有哪些? 各有什么特点? /67
5. 化疗药物的给药途径有哪些? /68
6. 化疗效果与药物种类和剂量有关吗? /69
7. 化疗的耐药性是怎样引起的? /70
8. 怎样防止化疗引起的白细胞下降及感染? /70
9. 怎样防治化疗引起的贫血和血小板减少? /72
10. 怎样防治化疗药物引起的泌尿系统的不良反应?  
/73
11. 为什么化疗会引起脱发、皮肤和指(趾)甲变化?  
/74
12. 化疗对心脏会造成损害吗? /76
13. 静脉注射化疗药物时为什么会引起局部疼痛?  
/76
14. 手术后何时开始化疗? 持续多长时间为宜?  
/76
15. 化疗后的饮食应如何选择? /77

16. 化疗后进食差怎么办? /77
17. 如何减轻患者的恶心与呕吐? /77
18. 如何护理化疗后的局部不良反应? /79
19. 如何护理化疗后的全身反应? /80

## 六、放疗与护理

1. 什么是前列腺癌的放疗? /81
2. 前列腺癌放疗的疗效如何? /82
3. 影响放疗疗效的因素有哪些? /82
4. 前列腺癌的放疗会引起哪些并发症? /84
5. 放疗常见的不良反应有哪些? /85
6. 放疗有哪些皮肤毒性反应? /85
7. 对放疗患者如何进行家庭护理? /85
8. 如何进行放疗中的护理? /86
9. 如何护理放疗后的不良反应? /87
10. 放疗、化疗期间共同的护理措施有哪些? /88

## 七、其他治疗与护理

1. 什么是前列腺癌的内分泌治疗? /90
2. 为什么要切除睾丸以治疗前列腺癌? /91
3. 前列腺癌的内分泌治疗的机理是什么? /92
4. 内分泌治疗如何护理? /92

## 八、出院指导

1. 患者出院时健康宣教的主要内容有哪些? /93
2. 出院手续有哪些? /94
3. 出院后的复查内容有哪些? /95
4. 放疗结束后为什么还要定期到医院复查? /95
5. 前列腺癌患者门诊复查时主管医师不在怎么办?  
/96
6. 出院后怎样保持良好情绪? /96

# 家庭护理与康复

## 一、病情观察

1. 观察前列腺癌患者病情的方法和注意事项有哪些? /99
2. 如何观察患者的生命体征? /100
3. 患者发热怎么办? /101
4. 如何观察患者的表情和意识变化? /103
5. 如何观察患者的全身情况? /104
6. 如何观察患者头部、面部的变化? /105
7. 如何观察患者的皮肤和黏膜的变化? /105
8. 患者便秘怎么办? /106
9. 患者腹泻怎么办? /107
10. 如何观察患者的小便? /109

## 二、生活护理

1. 家庭护理需要什么样的条件和环境? /110
2. 如何防止褥疮? /112
3. 患者长期卧床怎么办? /113
4. 如何对患者使用过的物品进行消毒? /115
5. 如何在家中做好患者的安全护理? /116

## 三、饮食调养

1. 如何解决前列腺癌患者的术前和术后营养? /116
2. 进行放疗的患者该如何安排饮食? /117
3. 化疗患者的饮食护理? /118
4. 哪些饮食因素与前列腺癌的发病有关? /119
5. 哪些食物可以预防前列腺癌的发生? /119

6. 为什么深色蔬菜能抗前列腺癌? /120
7. 预防癌症的膳食指南是怎样的? /120
8. 前列腺癌患者常喝茶有益吗? /121
9. 癌症患者能吃补药吗? /122
10. 饮茶能防前列腺癌扩散吗? /123
11. 前列腺癌患者的宜忌饮食有哪些? /123
12. 蘑菇为什么能抗癌? /124
13. 哪些水果能防癌? /124
14. 维生素有抗癌作用吗? /127
15. 前列腺癌患者需要忌口吗? /128
16. 国际上公认的预防癌症饮食“十项原则”是什么?  
/129
17. 哪些蔬菜具有抗癌作用? /130
18. 为什么高脂肪膳食者容易患前列腺癌? /132
19. 为什么肥胖男性易患前列腺癌? /133
20. 为什么高热量饮食的男性易患前列腺癌?  
/133
21. 经常食用蔬菜能降低患前列腺癌的风险吗?  
/134
22. 中医对放疗不良反应是如何饮食调理的?  
/135
23. 肠内营养支持能否提高化疗效果? /137
24. 癌症患者是否应加强营养? 为什么? /137
25. 常用的前列腺癌食疗方剂有哪些? /139
26. 饮食能否预防癌症? /141
27. 如何通过饮食预防癌症复发? /143
28. 中国抗癌协会和世界癌症基金会共同提出的防  
癌 14 条膳食建议是什么? /144

#### 四、心理护理

1. 怎样通过心理护理提高前列腺癌患者的生存质量? /146
2. 前列腺癌患者的心理特点有哪些? /147
3. 如何为患者创造良好的心理环境? /148
4. 要对前列腺癌患者的病情保密吗? /148
5. 患者的精神、心理康复为什么重要? /149
6. 前列腺癌患者的不良情绪对治疗及愈后有何影响? /150
7. 如何减轻前列腺癌患者的不良心理反应? /150
8. 前列腺癌患者有哪些心理需要? /151
9. 如何护理有悲观绝望心理的前列腺癌患者?  
/154
10. 如何护理性格开朗的前列腺癌患者? /155
11. 如何护理性格懦弱、孤独的前列腺癌患者?  
/156
12. 不同年龄前列腺癌患者的心理护理有何不同?  
/157
13. 如何护理复发期的前列腺癌患者? /161
14. 如何护理恶化期的前列腺癌患者? /163
15. 如何护理终末期的前列腺癌患者? /166
16. 前列腺癌患者家属如何自我心理调节? /167
17. 前列腺癌患者如何自我心理调节? /168

#### 五、功能康复

1. 前列腺癌患者康复期为什么要加强营养? /170
2. 前列腺癌患者在康复期怎样加强营养? /170
3. 前列腺癌患者康复期应注意什么? /171
4. 前列腺癌患者康复期为什么要进行体育锻炼?

/172

5. 前列腺癌患者康复期如何进行体育锻炼? /172
6. 前列腺癌患者康复期有哪些锻炼方式? /173
7. 前列腺癌患者康复期如何进行步行锻炼? /174
8. 前列腺癌患者康复期如何进行自我保健按摩?  
/176

## 六、预防与预后

1. 如何预防前列腺癌的复发? /177
2. 如何及早地发现前列腺癌? /178
3. 及早发现前列腺癌的方法是什么? /179
4. 前列腺癌预防原则是什么? /180
5. 怎样进行癌症预防的自我检查? /180
6. 前列腺癌的发展阶段如何? /181
7. 预防癌症的良好生活方式有哪些? /182
8. 前列腺癌的预后怎样? /182
9. 肿瘤患者能长寿吗? /183
10. 前列腺癌的治疗前景如何? /184

参考文献 /185

# 基本知识





