

扫盲巩固读物

体格检查



体 格 检 查

蔡景松 魏武卫 编

乐小英 作图

*

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市书刊出版业营业登记证出093号

上海市印刷五厂印刷 新华书店上海发行所总经售

*

开本787×1092 1/48 印张3/4

1959年3月第1版 1959年3月第1次印刷

印数1—4,500

统一书号:14119·797

定价(五)0.07元

体 格 檢 查

蔡景松 魏武卫 編

乐小英 作图



上海科学技术出版社

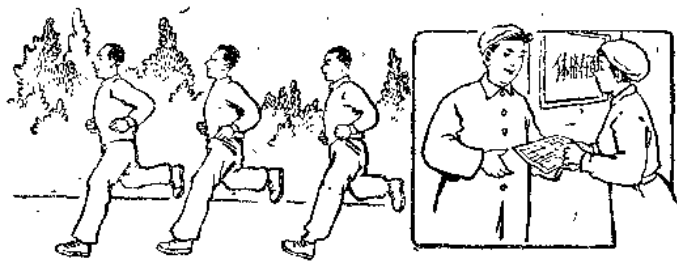
1. 为什么要体格检查

我們偉大的祖国，目前正以一天等于二十年的速度^①，从事着社会主义的建設，人人都該有着健康的体格，才能在工农业生产战綫上鼓足干劲，跃进再跃进。

身体的健康，除掉注意卫生和經常鍛炼外，还要定期檢查体格，以便早期发现疾病，免得等病情重了以后，医起来又难又慢，影响^②健康，



也影响生产。及时发现疾病,就可以及时防治。而且,有些工作对体格有一定要求,不符合要求的体格勉强^③担任了这种工作,就会影响健康与工作,所以就业^④以前检查体格,也是很必要的。



- ① 速度 sù dù ② 影响 yǐng xiǎng ③ 勉强 miǎn qiǎng
④ 就业 jiù yè

2. 体格檢查必須正確填表。

檢查體格也叫做健康檢查。在檢查以前，先要填^①一張表。這張表一定要填寫得正確^②和詳細。姓名、性別、年齡、籍貫、職業、工作性質、工齡、過去生過哪些疾病等等，都有重大的意義。

例如高血壓和年齡的關係很大；矽^③肺和鉛^④中毒，對職業的關係最密切。表格填寫得認真，可以使醫生更容易的發現疾病，更正確地決定醫治辦法。

① 填 tián ② 正確 zhèng què ③ 矽 xi ④ 鉛 qiān



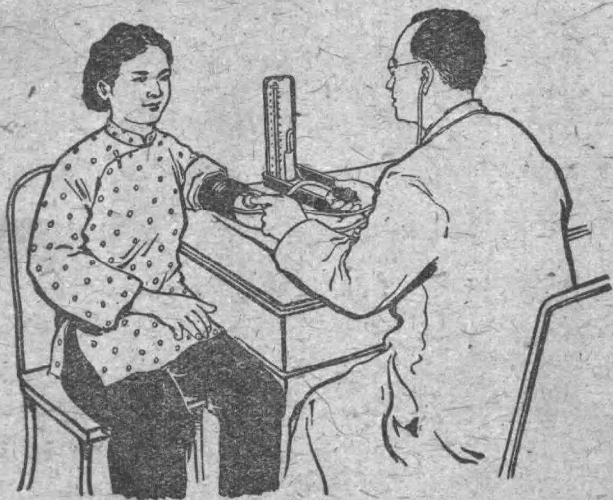
3. 量 血 压

血压^①对我们的健康关系很大。高血压到了后来,会引起很多毛病,象血管硬化、中风、肾脏^②病、心脏病等等。

如果定期进行体格检查,就可以及时发现高血压,早些治疗^③,对健康和生命有保障,对生产也就有利。

量血压的时候,精神不要太紧张。也不可以在体力劳动、或者运动以后,立刻就量血压,这种情况下量出来的血压,是不正确的。

① 压 yā ② 肾脏 shèn zāng ③ 疗 háo



4. 身長和體重的關係

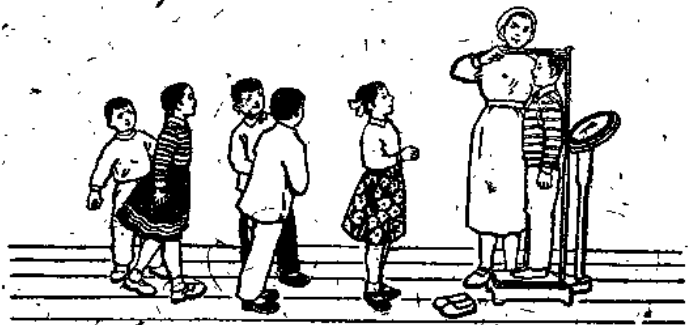
有人以為身體高矮、輕重，檢查不檢查沒有多大關係，事實上正常的身高和體重，根據各人年齡、性別不同，都有一定標準^①。離標準數字太遠，就表示健康可能有問題了。

這一項檢查對兒童講來，更加重要。兒童

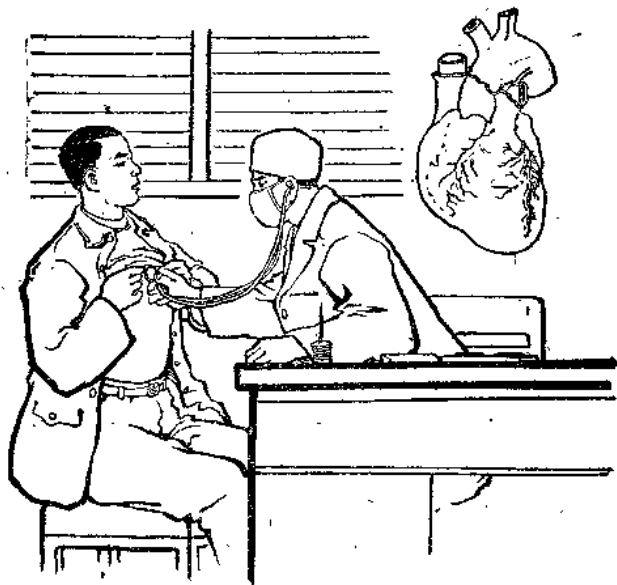


发育得好不好，营养^②够不够，都可以从身高体重中看出一些情况来。

要把高矮、轻重量得正确，在站到磅秤^③上去以前，先要脱去鞋子和外衣。量身长的时候，要把身体站直，背靠量尺，肩放平，眼看前面。



① 标准 biāo zhǔn ② 营养 yíng yǎng ③ 磅秤 bàng chēng



5. 心脏检查

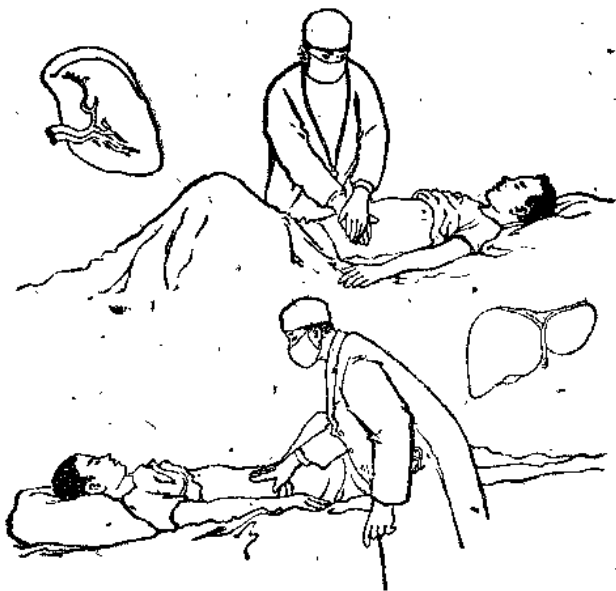
早期的心脏病，病人自己并不觉得，照样工作，照样活动，想不到休养的。可是这样的正常活动却会使病加重。引起心脏病的原因很多：有先天性的，有风湿^①性的，也有高血压或者梅毒^②引起的。这些情况造成的心脏病，都会发展得很严重，甚至危害生命。如果定期检查身体，及早发现，就可以早想办法，避免危险。

① 风湿 fēng shī ② 梅毒 méi dú

6. 肝脏和脾脏

肝^①脏和脾脏，本身会发生疾病；而血吸虫病、疟^②疾等慢性病，也会影响肝脾^③，使肝脾生病，发生变化。体格检查中，查到肝脏和脾脏的变化时，不仅能查出它本身的病，同时也就可查出其他有关的慢性疾病。

① 肝 gān ② 疟 niè ③ 脾 pǐ



7. 肺 的 檢 查

肺癆^①病是一種由細菌引起的慢性病，它會傳染^②給別人，而且還會傳到本人身體其他部分：就象在骨頭里是骨癆，在腸子裡就是腸癆等等。這種病需要長期醫治，影響生產，危害性也很大。最常見的癆病，就是肺癆病。如果每年檢查一次體格，及時發現有沒有肺癆病，才可以早期醫治，不致因為發覺得太遲^③而耽誤^④治療或者傳染給別人。

① 癆 láo ② 傳染 chuán rǎn ③ 遲 chí ④ 耽誤 dān wù

8. 检查乳房

女性长癌^①常见的部位是在乳房。乳房癌是一种危险的疾病，但是在早期并没有什么不舒服^②，所以大部分患者都是得了病自己还不知道。如果发觉太晚，毛病已深，医起来就很困难，有时影响生命。定期检查体格中，查出早期乳房癌，立刻医治，就不要紧了。

有人因为怕羞^③，不肯接受乳房检查，那是对国家对个人都非常不利的。

① 癌 yán ② 舒 shū ③ 羞 xiū