

【 少儿国学文化经典导读 】

千字文

经典珍藏

山东国学文化

诵读古文化

领悟大智慧



内蒙古少年儿童出版社

《少儿国学文化经典导读》



山东国学文化



经典珍藏

千字文

内蒙古少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

千字文/《少儿国学文化经典导读》编写组编. —通辽:内蒙古少年儿童出版社,2006.6
(少儿国学文化经典导读)
ISBN 7-5312-2036-9

I.千... II.少... III.汉语拼音—儿童读物
IV.H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 060426 号

内蒙古少年儿童出版社出版发行

(通辽市霍林河大街西 312 号 邮编:028000)

电话:0475-8219432 8219305

传真:0475-8218435 8219307

主 编:韩 才 责任编辑:包连喜

策划制作:酷鱼文化

山东省烟台市牟平区新华印刷有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本:850 × 1168 毫米 1/20 印张:4 字数:50 千

2006 年 9 月第一版 2006 年 9 月第一次印刷

印数:1 - 10000 册

定价:7.50 元

前言

中华五千年文明史

源远流长、博大精深的中华民族文化，如同耀眼的星座，光耀了悠悠五千年。其中的许多精华，被代代相传，价值历久而弥新，这就是我们所说的国学文化经典。它是古老文化的智慧结晶，是民族文化的精彩记录，是中华文化承前启后的文献，是中国文化和中华精神形成的基本根源。也是我们生生不息传递的瑰宝。

梁启超在《少年中国说》一文中说：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”少年儿童的思想道德、文化素质状况，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家的前途和命运。我们编写这部《少儿国学文化经典导读》丛书，就是为了方便少年儿童诵读经典，了解自己身上的民族文化基因，了解优秀的中华优秀传统文化和民族精神，从而树立自豪感和爱国主义情怀。通过对国学文化经典的阅读，日积累月地增长知识，潜移默化地形成优良的道德思想。如同名人所说，要让少年儿童从人生的第一步开始，就站在文化巨人的肩膀上，从高起点展开人生。

0-13岁是人生记忆力最好的年龄。我们编

写这部书，就是力图顺应历史潮流，以弘扬传统文化、传播道德精神为己任，让少年儿童从记忆力最佳的时期，就开始咀嚼传统文化，随着时间的推移逐渐消化，使其化为自己的思想和灵气。这样，就达到了使少年儿童受到文化熏陶、锻炼智能、完善人格之目的。

在这部《少儿国学文化经典导读》丛书中，我们精选了我国古代的20部典籍，浅显简约，对原文进行注解翻译，并配画了生动的卡通图画，帮助小朋友领会其中的意韵和精神。编写过程中，我们既注意了把国学作为民族精神的源头活水来看待，又清醒地认识到其产生、发展和流传在封建社会，深深刻上的时代烙印。我们采取了十分慎重的态度，注意选材的严谨性，重视注释的精确性，力求评点的准确性。

少年儿童的学习潜能和吸收能力是成人无法想象的。我们主张家长和老师要加强提示，注意培养孩子的自学能力。学习方法要简单易行，最好是先诵读，后熟读，再背诵，最后是体悟。我们提倡家长和老师与孩子一起诵读，带领孩子的同时，也使自己进一步受到道德和文化的熏陶。

tiān dì xuán huáng^①
天 地 玄 黄^①，

yǔ zhòu hóng huāng^{②③}
宇 宙^② 洪 荒^③。

【译文】

在远古时代天与地刚刚分开的时候，天是黑色的，大地是黄色的。天地之间没有人烟，茫茫宇宙，洪水常常泛滥成灾。



- 【注释】 ①玄黄：指天地的颜色。玄，黑色。
②宇宙：宇，空间；宙，时间。“宇宙”一般指天地。
③洪荒：混沌蒙昧的状态。

rì yuè yíng zè ①
日 月 盈 昃，

chén xiù ② liè zhāng ③
辰 宿 列 张。

译文

日出日落，月圆月缺，星辰布满了浩瀚无际的天空。



- 【注释】 ①昃：太阳偏西。
②辰宿：星宿。
③列张：陈列，散布。

hán lái shǔ wǎng
寒^①来暑往，

qiū shōu dōng cáng
秋收冬藏。

【译文】

冬天来了，夏天去了，季节循环变化，周而复始。
秋天是收获的季节，人们忙着收割庄稼，冬天是农闲时节，人们都忙着把收获的果实储藏起来。



【注释】 ①寒：冷天。

rùn yú chéng suì^①
闰 余 成 岁，

lǜ lǚ tiáo yáng^②
律 吕 调 阳。

yún téng zhì yǔ
云 腾 致 雨，

lù jié wéi shuāng
露 结 为 霜。

【译文】

闰月，是农历纪年法的一个特殊现象，人们把积累数年的闰余并成为一个月，放在闰年里；古人用六律六吕来调节阴阳。云是水汽的一种状态，升到天空，遇冷空气就会形成雨；夜里的露水碰上寒冷的空气就会凝结成霜。



【注释】①闰余成岁：农历年和地球环绕太阳运行一周的时间差数，每过几年就要把累积的日差合成闰月，补在该年，称为闰年。

②律吕：这里指测量气候变化的仪器。

③阳：天气的变化。

jīn shēng lì shuǐ^①,
金 生 丽 水^①,

yù chū kūn gāng^②。
玉 出 昆 冈^②。

jiàn^③ hào jù què^④,
剑^③ 号 巨 阙^④,

zhū chēng yè guāng。
珠 称 夜 光。

译文

金沙江底出金子，昆仑山出美玉，最有名的宝剑名叫“巨阙”，最贵重的明珠叫“夜光”。



- 【注释】 ①丽水：即丽江，又名金沙江。
②昆冈：昆仑山。
③剑：最有名的宝剑。
④巨阙：越王勾践的宝剑，锋利无比。

guǒ zhēn lǐ nài^①
果 珍 李 柰^①，

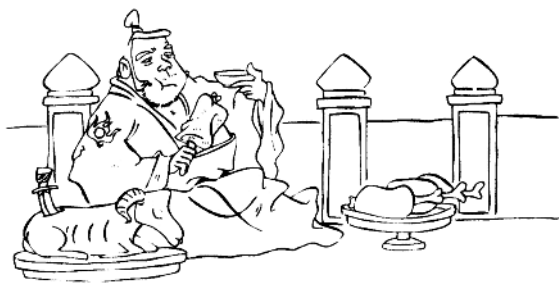
cài zhòng jiè jiāng
菜 重 芥 姜。

hǎi xián hé dàn
海 咸 河 淡，

lín^② qián yǔ^③ xiáng
鳞 潜 羽 翔。

【译文】

李子和花红都是水果中的珍品，芥菜和生姜被人们认为是最贵重的蔬菜。海水是咸的，而河水是淡的。鱼儿生活在水下，鸟儿飞翔在天空中。



【注释】 ①柰：果木名。果实叫柰子，俗称花红。

②鳞：泛指鱼类。

③羽：泛指鸟类。

lóng shī huǒ dì
龙 师 火 帝 ,

niǎo guān rén huáng
鸟 官 人 皇 。

【译文】

这句话是说古代传说中的几个著名人物：伏羲氏、神农氏、少昊氏、人皇。



【注释】①龙师：即龙宫，指的是伏羲氏。

②火帝：指炎帝，指的是神农氏。

③鸟官：是黄帝的儿子少昊氏。

④人皇：传说中的三皇之一。

shǐ zhì wén zì
始制^①文字，

nǎi fú yī shang^③
乃服^②衣裳。

【译文】

传说黄帝的史官仓颉创造了文字；黄帝的妻子嫫祖教人养蚕取丝，人们才穿上了衣裳。



- 【注释】 ①始制：创造。
②服：穿上。
③衣裳：“衣”指上衣，“裳”指裙子。

tuī wèi ràng guó
推 位 让 国 ,

yǒu yú^① táo táng^②
有 虞 陶 唐 。

【译文】

推让国君之位，禅让国家治理权的典型是尧帝和舜帝。



【注释】①有虞：即舜帝。

②陶唐：即尧帝，传说中的五帝之一。

diào^① mín fá zuì
吊 民 伐 罪 ，

zhōu fā yīn tāng
周 发^② 殷^③ 汤 。

zuò cháo wèn dào
坐 朝 问 道 ，

chuí gǒng píng zhāng
垂 拱^④ 平 章 。

ài yù lí shǒu
爱 育 黎 首 ，

chén fú róng qiāng
臣 伏 戎 羌 。

【译文】

周武王和周成汤王，是贤明君主。他们安抚苦难百姓，讨伐有罪之人。他们端坐朝廷，探讨治国之道，与贤臣共商国事。他们宽厚仁慈，体恤爱护百姓，四方的少数民族都来归附。

- 【注释】 ①吊：抚慰。
②周发：周武王姬发。
③殷：商朝的别称。
④垂拱：垂衣拱手。

xiá èr^① yì tǐ
遐迩一体，

shuài bīn guī wáng^②
率宾归王。

míng fèng^③ zài zhú
鸣凤在竹，

bái jū shí chǎng
白驹食场。

huà^④ bèi cǎo mù
化被草木，

lài jí wàn fāng
赖及万方。

【译文】

全国上下，远近统一，各方诸侯都率领子民归顺君王。凤凰在竹林中鸣叫，白马在草原上觅食。贤君明主的教化覆盖大自然的草木，恩泽遍及于天下百姓。

- 【注释】 ①遐迩：指远近。
②归：归顺。
③鸣凤：凤凰，古人认为是吉祥的鸟。
④化：造化、孕育。

gài^① cǐ shēn fà
盖^① 此 身 发，

sì dà^② wǔ cháng
四 大^② 五 常。

gōng wéi^③ jū yǎng
恭 惟^③ 鞠 养，

qǐ gǎn huǐ shāng
岂 敢 毁 伤。

【译文】

所谓“四大”，是指人的身体发肤由地、水、风、火四种物质组成；“五常”，则是指人的行为以仁、义、礼、智、信为准则。人要谨慎小心地好好调养，以报父母的生育之恩，怎敢轻易伤害自己呢？



【注释】 ①盖：发语词，无意义。

②四大：佛教指人体由地、水、风、火四种物质组成；道家以道、天、地、人为四大。

③恭惟：自谦词。