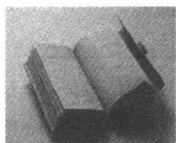


临床验方手册

linchuang
yanfang
shouce

主编 宋立人 祁公任
福建科学技术出版社





临床验方手册

linchuang
yanfang
s



福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床验方手册/宋立人, 祁公任等编著. —福州: 福建科学技术出版社, 2005. 2

ISBN 7-5335-2471-3

I. 临… II. ①宋…②祁… III. 验方—汇编—手册 IV. R289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 101177 号

- 书 名** 临床验方手册
主 编 宋立人 祁公任
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
经 销 各地新华书店
排 版 福建科学技术出版社排版室
印 刷 福州晚报印刷厂
开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张 14.5
插 页 2
字 数 449 千字
版 次 2005 年 2 月第 1 版
印 次 2005 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1—4 000
书 号 ISBN 7-5335-2471-3/R·536
定 价 28.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言

验方，是经过临床验证、确有实效的方剂，是中医方剂中的一个重要组成部分，有着较高的可信度和实用性，常为医生所乐用，病家所追求，在医疗保健事业中起着积极作用。新中国成立以来，中医药学取得了前所未有的发展，尤其是改革开放二十多年来，众多学者利用现代科学技术，深入开展对中医方药的临床观察、实验研究，有的还通过方药重组或剂型改革，不断推陈出新，以提高临床疗效。因此，当前的验方不再是传统意义上的“简、便、廉、验”，而是蕴含着以“科学性、实用性、创新性”为基础的新概念。现代验方无论在理论认识、临床应用和疗效评估等方面，都增添了许多新的内容。为了进一步发掘整理和研究验方，促进中医药学术的发展，我们编纂了这本《临床验方手册》，以供广大基层中医工作者及中医药爱好者借鉴和参考。

《临床验方手册》整理搜集、反复筛选了五十多年来在期刊杂志、临床专著、名中医经验集等公开发表的有效方剂，其中有通过大量病例验证的临床总结，也有著名中医或其家传的经验良方。

本书以实用有效、突出中医药临床特色为宗旨。其内容主要有以下四个特点：①不求大而全，但求少而精；②资料来源可靠，处方疗效确切；③组方严谨，务求理、法、方、药的统一；④辨病与辨证相结合，既可切合病情，又能临证化裁，以提高疗效。

本书体例以病为纲，以方为目。按现代医学疾病分类，分

为内科、男科、妇科、儿科、外科、皮肤科、耳鼻咽喉科、骨伤科、肿瘤科等，计有常见病、多发病 152 个病种，载方 800 余首。每一疾病之下，首列概述、证、治，次列各种验方。每首验方按方名、处方组成、制剂用法、功能主治、临床应用、注意事项、资料来源、按语等八项内容依次叙述（如无资料者缺项不立），各项内容均以临床实用为目的。原方无方名者，为之拟定方名，以突出方药功能或主治特点；原方无剂量者，则按药物常规用量予以补充，以便临床应用参考。

本书以广大中医、中西医结合临床医师和病家为主要读者对象，同时也是中医教学和科研工作者的普及性参考书。由于编者水平有限，不足之处，尚祈批评指正。

编 者

2004 年 8 月

目录

一、内 科

(一) 感染性疾病

1. 流行性感冒

退热灵/1

正柴胡饮/2

加味麻杏石甘汤/2

银翘香薷饮/3

暑令感冒合剂/3

风热合剂/4

荆防疏表汤/4

复方葛芷夷汤/5

笼苦汤/5

2. 病毒性肝炎

藿朴夏苓柴陈丹草汤/6

芳化愈肝汤/6

三草汤/7

青矾散/7

鸡骨草汤/8

益肝散/8

下瘀血合犀角地黄加减汤/9

扶正清毒活血汤/10

清毒扶正汤/11

加味一贯煎/11

疏肝健脾汤/12

益气活血方/12

3. 流行性乙型脑炎

乙脑1号方/14

清瘟败毒饮加减方/14

4. 流行性出血热

清热凉营合剂/15

加减清瘟败毒饮/16

热厥清宣汤/16

益气固脱方(参麦龙牡汤)/17

周氏肾衰方/17

玉液汤/18

5. 细菌性痢疾

蓼苳地锦汤/19

加味白头翁汤/19

清肠饮/20

白地河片/20

香参丸/21

泻痢合剂/21

二白苦艾汤/22

附子厚朴汤/22

四君芍药汤/23

- 温脾理肠汤/23
- 真人养脏汤/24
- 念君痢疾散/24
- 6. 阿米巴痢疾
 - 加味白头翁汤灌肠剂/25
 - 鸦胆子胶囊/25
- 7. 轮状病毒性肠炎
 - 银翘清肠饮/26
 - 腹泻方/26
 - 胃苓汤/27
- 8. 霉菌性肠炎
 - 苦参四君子汤/27
 - 儿茶/27
 - 附子理中合参苓白术散/28
- 9. 蛔虫病
 - 乌君汤/28
 - 安蛔汤加减/29
 - 苦酒承气汤/29
- 10. 蛲虫病
 - 百部煎液/30
 - 槟丑君鸡蛋煎/30
- 11. 鞭毛虫病
 - 委陵菜煎剂/31
- 12. 绦虫病
 - 雷丸散/31
 - 驱绦煎剂/32
 - 南瓜仁槟榔合剂/32
- 13. 钩虫病
 - 榧子驱虫丸/33
- 14. 姜片虫病
 - 驱姜虫汤/33

(二) 新陈代谢疾病

- 1. 糖尿病
 - 胜甘降糖方/34
 - 四对降糖药合方/35
 - 复方消渴胶囊/35
 - 消糖片/36
 - 益气养阴丸/36
 - 健脾降糖饮/37
 - 活血降糖汤/37
 - 抑渴汤/37
 - 加味二陈汤/38
- 2. 肥胖症
 - 轻身 I 号/39
 - 体可轻/39
 - 达原饮/40
- 3. 高脂血症
 - 白金丸/40
 - 山菊参饮/41
 - 大黄冲剂/41
 - 调脂汤/42
 - 健脾降脂汤/43
 - 降脂胶囊/43
 - 优降脂/43
 - 降脂汤/44
 - 欧阳降脂方/44
 - 利胆降脂汤/45
- 4. 痛风
 - 加减当归拈痛汤/45
 - 加味四妙汤/46
 - 地黄萆薢方/46

(三) 内分泌系统疾病

1. 甲状腺功能亢进

甲亢灵/47

夏枯草煎/48

甲亢重方/48

泻肝滋肾方/49

柴胡龙牡汤/49

2. 甲状腺功能减退

卞氏助阳益气方/50

补益脾肾方/51

参鹿片/51

3. 单纯性甲状腺肿

六海舒郁丸/52

孟氏消癭丸/52

活血化痰汤/53

4. 甲状腺结节

甲瘤丸/54

消癭冲剂/54

5. 亚急性甲状腺炎

加减蒿芩清胆汤/55

加减柴胡疏肝散/55

6. 慢性肾上腺皮质机能减退

加味右归饮/56

温肾补脾方/56

滋补肝肾方/57

(四) 循环系统疾病

1. 充血性心力衰竭

强心汤/58

心衰合剂/58

心竭康/59

北五加皮汤/59

强心益气汤/60

2. 心律失常

宁心饮/61

整律合剂/61

早搏一方/62

苦地汤/62

滋阴和阳汤/63

稳脉汤/64

黄连甘草汤/64

黄连温胆汤/65

黄连生脉饮/65

半夏菖蒲屑/66

疏郁宁心汤/66

升心率汤/67

益气活血通阳方/67

加味参附汤/68

3. 病态窦房结综合征

麻黄附子细辛甘草汤/68

温阳益气复脉汤/69

起率合剂/69

加味生脉散/69

复脉膏/70

4. 冠心病

冠心Ⅱ号/71

葛红汤/72

强心饮/72

益气化瘀方/73

加味瓜蒌汤/73

温阳通脉汤/74

加味四妙勇安汤/74

补阳还五汤/75

5. 心肌梗死

健心汤加减/76

加减生脉散/77

6. 高血压病

钩藤煎/78

清降汤/78

莱菔子浸膏/79

复方槐花降压汤/79

罗布麻叶/80

加减镇肝熄风汤/80

二仙汤/80

益心健脑汤/81

益肾降压汤/81

臭梧桐地龙合剂/82

7. 病毒性心肌炎

心肌饮/83

二黄温胆汤/83

养阴清心汤/84

抗心肌炎汤/84

健心汤/84

8. 慢性肺源性心脏病

肺心片/85

调气活血方/85

水蛭粉/86

(五) 呼吸系统疾病

1. 慢性支气管炎

小青龙汤/87

慢支灵/87

益气清肺化痰活瘀方/88

归芍地龙汤/88

加味金水六君煎/89

固本止咳胶囊/90

2. 支气管哮喘

小青龙汤/90

玉涎丹/91

劫喘丸/91

苏前全剂/92

白芥子散/92

加减血府逐瘀汤/93

加味麻杏薤甘汤/93

3. 肺炎

肺热宁/95

加味泻白散/95

加减凉膈散/96

加减升降散/96

清肺汤/97

加味仙方活命饮/98

清肺饮/98

4. 支气管扩张

支扩成方/99

凉膈散/99

镇冲止血汤/100

清金止血汤/100

五白汤/101

5. 肺脓疡

加减苇茎汤/101

二花三黄葶苈汤/102

黄芪汤/102

五味消毒饮/102

金荞麦汤/103

(六) 消化系统疾病

1. 慢性胃炎

半夏泻心汤/104

- 玉液汤/104
加味二陈汤/105
加减柴芍六君子汤/105
胃友/106
海黄散/106
黄连食醋山楂饮/107
复菱汤/107
脘痛舒/107
黄蒲胃炎汤/108
2. 消化性溃疡
- 溃疡散 I 号/109
溃疡散/109
大黄提取液/110
金不换冲剂/110
仙方活命饮/111
胃溃疡安/111
3. 胃下垂
- 胃升液/112
升胃汤/113
樟枳汤/113
蓖倍膏/114
化饮调气方/114
乌梅磨盘汤/115
调气益胃汤/115
4. 上消化道出血
- 血宁冲剂/116
三七合剂/117
大黄白及方/117
五倍子煎剂/118
赭石五芎汤/119
加味黄芪建中汤/119
5. 急性胰腺炎
- 加味大承气汤/120
大柴胡汤/120
清胰汤/121
胰腺消炎汤/121
通胰汤/122
加味芍药甘草汤/122
6. 肝硬化
- 软肝汤/123
解毒活血方/123
巴轻饼/124
健脾化瘀利水汤/125
7. 胆囊炎
- 加减大柴胡汤/126
加减丹栀逍遥散/126
利胆排石饮/127
胆黄散/127
胆囊消炎方/128
消炎利胆汤/128
8. 胆石症
- 四金化石汤/129
茵陈胆道汤/129
益气消石汤/130
化瘀排石汤/130
胆石消汤/131
9. 慢性结肠炎
- 健脾理肠片/132
固本益肠片/133
加减参苓白术汤/133
连姜汤/134
温中实脾汤/134

苍芷合剂/134
加味补中益气汤/135
补脾益肾汤/135
青黛Ⅱ号/136
秦艽苍术汤/136
加减真人养脏汤/136

10. 慢性腹泻

参苓白术散/137
加减真人养脏汤/138
温肾止泻汤/138
加减升阳除湿汤/139
复方四神汤/139

11. 便秘

加味调胃承气汤/140
芍草枳实汤/140
白术煎/141
滋补润肠膏/141
肃肺通结汤/142
参杞冲剂/142
益气活血汤/143
益气养阴片/143
番泻叶茶/143

(七) 泌尿系统疾病

1. 急性肾小球肾炎

复方益肾合剂/144
地肤子汤/145
急肾汤/145
茅坤汤/146

2. 慢性肾小球肾炎

健脾补肾固精汤/146
肾炎1号/147

肾炎四味片/147

黄芪粥/147

清解利湿汤/148

清利健脾汤/149

3. 肾病综合征

加减小补元煎/150

加减小仙汤/150

益气活血汤/151

温阳利水活血汤/151

加味六味地黄丸/151

鱼腥草汤/152

4. 慢性肾功能衰竭

肾衰1号/153

大黄泻毒汤/153

洪氏活血方/154

加味温胆汤/154

加味神芎导水汤/155

冬虫夏草/156

5. 肾盂肾炎

加味五味消毒饮/157

清淋合剂/157

柴芩汤/158

莲草知柏汤/158

疏肝益气汤/158

6. 膀胱炎

平淋1号/159

加味白头翁汤/159

白马煎/160

7. 泌尿系结石

排石汤/161

排石合剂/161

内金胡桃膏/161
化石利尿合剂/162
加減石韦散/162
清热化石排石汤/163
重剂排石汤/163
二子化瘀排石汤/164
化瘀排石汤/164
温阳利水方/165
补肾消石汤/166
金龙排石汤/166

8. 乳糜尿

加減补中益气汤/167
射干汤/168
清热止血方/168

(八) 血液系统疾病

1. 再生障碍性贫血

大菟丝子饮(造血Ⅰ号方)/169
造血Ⅱ号方/170
二仙温肾汤/170
加味七宝美髯丹/171
血复生汤/171
加味保元汤/172
生脉二至汤/172
健脾温肾汤/173

2. 缺铁性贫血

绛矾丸/174
健脾生血丸/174
黄芩乌梅饮/175

3. 白细胞减少症和粒细胞缺乏症

升白丸/176

健脾补肾方/176

保元汤/176

补骨脂丸/177

小檗胺片/177

升白宁/178

4. 真性红细胞增多症

加減龙胆泻肝汤/178

真红缓解汤/179

5. 嗜酸性粒细胞增多综合征

清肝泻肺汤/180

加減止嗽散/180

6. 过敏性紫癜

抗敏消癜汤/181

化斑消癜汤/181

青紫汤/182

凉血解毒汤/182

朱氏紫癜方/183

清营凉血汤/183

7. 原发性血小板减少性紫癜

地黄止血冲剂/184

消癜合剂/185

生血灵/185

归脾合四生汤/186

补肾升血汤/186

(九) 风湿性疾病

1. 风湿性关节炎

益肾蠲痹丸/187

二乌止痛酒/188

四物四藤合剂/188

加味桂枝芍药知母汤/188

身痛逐瘀汤/189

加味麻黄附子细辛汤/189

散痹汤/190

痹痛外洗液/190

2. 类风湿性关节炎

补肾祛寒治尪汤/191

痹痛消/192

万节通痹方/193

五藤汤/193

复方蚂蚁丸/194

雷公藤汤/194

3. 系统性红斑狼疮

狼疮丸/195

滋肾养阴益气方/196

祛风温阳通络方/197

加减小磁石丸/198

益气养阴汤/199

(十) 神经精神性疾病

1. 动脉硬化性脑梗死

祛瘀通络方/200

活血通腑泄浊方/201

通脉复遂汤/201

复遂胶囊/202

2. 中风后遗症

补阳还五汤/203

虫类搜风散/204

黄连解毒汤/205

滋阴通络汤/205

3. 癫痫

细辛脑/206

加味龙马丹/207

定痫镇痛合剂/207

辛开苦降汤/208

加减小郁温胆汤/208

4. 偏头痛

川芎茶调散/209

散偏汤/210

哭来笑去散/211

闪辉汤/211

加减小胆泻肝汤/212

5. 面神经炎

玉屏风牵正散/213

复方牵正散/213

补阳还五汤/214

牵正膏/214

葛根汤/215

清面饮/216

6. 老年性痴呆

加减小黄饮子/217

补肾健脑丸/217

化痰醒脑汤/218

益肾健脑汤/218

健脑益智丸/219

疏肝解郁滋肾养心汤/219

7. 神经官能症

加减小逍遥散/220

十味温胆汤/221

加减小胡疏肝汤/221

加味己椒蒴黄丸/222

8. 失眠

加味黄连阿胶汤/223

加味凉膈散/223

加味血府逐瘀汤/224

活血眠通汤/224
加减酸枣仁汤/225

山梔散/225

二、男 科

1. 前列腺炎

龙胆泻肝汤加减方/227
土茯苓方/228
前列腺炎Ⅰ号方/228
前列腺炎Ⅱ号方/229
化瘀导浊汤/229
活血清利方/230
前列安丸/231
郭氏经验方/231
加减活络效灵丹/232

2. 前列腺增生症

癃闭散/233
癃闭通丸/233
消坚通窍汤/234
三黄桂甲汤/234
解癃汤/235
黄芪琥珀汤/235
补肾活血汤/236
岳氏经验方/236
启癃汤/237

3. 男性不育症

加味芍药甘草汤/237
丹兰鸳鸯汤/238
补肾益精方/238
淫羊藿汤/238

生精冲剂/239

周氏清精汤/239

羊睾丸方/240

齐氏补精方/240

瘀瘀液化汤/241

育子汤/241

4. 男性性功能障碍

尹氏治痿汤/242

亢痿灵/242

二仙三子汤/243

黄连阿胶汤加减/243

补阳求偶汤/244

龙胆地龙起痿汤/244

金樱子汤/245

李氏经验方/245

附：性传播性疾病

消淋解毒汤/246

通淋祛毒方/246

八正散化裁汤/247

尖锐湿疣外洗方一/247

尖锐湿疣外洗方二/247

尖锐湿疣外洗方三/248

生殖器疱疹验方/248

加减真人活命饮/249

三、妇产科疾病

1. 先兆流产
 - 寿胎丸加味/250
 - 安胎合剂/251
 - 安胎止血汤/251
 - 固肾益气汤/252
 - 益肾安胎饮/252
 - 益气固肾汤/252
 - 安胎饮/253
 - 安奠二天汤加减/253
2. 妊娠高血压综合征
 - 加味五苓散/254
 - 右归饮/254
 - 黄芪腹皮汤/255
 - 复方当归散/255
 - 活血化瘀合剂/256
3. 胎位异常
 - 当归芍药散/257
 - 加味补中汤/257
 - 加减四物汤/257
 - 转胎方/258
 - 保产无忧散/258
4. 产后尿潴留
 - 加味生化汤/259
 - 产后尿潴留方/259
 - 补气通脬饮加味/260
 - 益气活血通瘀汤/260
 - 益气通尿汤/260
- 陈氏通脬汤/261
- 姚氏通脬汤/261
5. 产后缺乳
 - 通乳灵/262
 - 归芪通乳汤/262
 - 催乳散/263
 - 通肝生乳汤/263
 - 下乳方/264
 - 复方催乳饮/264
6. 产后恶露不绝
 - 缩宫逐瘀汤/265
 - 银黄汤/265
 - 红酱饮/265
 - 生化逐瘀止血汤/266
7. 阴道炎
 - 阴道炎外洗方/267
 - 百蛇煎/267
 - 苦参四妙外洗方/268
 - 苦参蛇床子方/268
 - 熏洗方/269
 - 霉阴炎洗剂/269
8. 盆腔炎
 - 康宁汤/270
 - 盆腔炎方/270
 - 败酱合剂/271
 - 红藤败酱汤/271
 - 除癥汤/271

- 琥升汤/272
- 加减逍遥散/272
- 大血藤汤/273
- 加味三黄汤/273
- 9. 功能失调性子宫出血病
 - 五子衍宗加味汤/274
 - 七物调经止血汤/274
 - 疏肝养血固冲汤/275
 - 当归芍药散/275
 - 青功饮/276
 - 茅红汤/276
 - 固本止崩汤/276
 - 调经汤/277
 - 调理冲任汤/277
 - 棕莲凉血挽新汤/278
 - 温经汤/278
- 10. 月经不调
 - 加味四物汤/279
 - 加味当归补血汤/279
 - 复方宫血安冲剂/279
 - 安冲汤/280
 - 归脾汤加减方/280
 - 养阴调经汤/281
 - 调经三联方/281
 - 圣愈汤加味方/282
- 11. 原发性痛经
 - 三味痛经膏/283
 - 少腹逐瘀汤/283
 - 化瘀消膜汤/284
 - 乌黄定痛汤/284
 - 加减隔下逐瘀汤/285
 - 泽兰汤/285
- 宣郁通经汤/286
- 加味桃红四物汤/286
- 痛经灵/287
- 12. 更年期综合征
 - 清心平肝汤/287
 - 活血补肾汤/288
 - 更年期方/288
 - 龙牡加味逍遥散/289
 - 更年期糖浆/289
 - 更年期合剂/290
- 13. 子宫肌瘤
 - 化瘀破癥汤/291
 - 加味生化汤/291
 - 地黄通经丸/292
 - 软坚散结汤/292
 - 桂苓消瘤丸/292
 - 消瘤丸/293
- 14. 子宫脱垂
 - 升提汤/294
 - 收宫散/294
 - 升麻鸡蛋方/295
 - 升提固脱煎/295
 - 升麻牡蛎散/295
- 15. 不孕症
 - 化瘀益肾汤/296
 - 化瘀通络汤/296
 - 艾附暖宫丸加减方/297
 - 补肾汤/297
 - 氩氩育子汤/298
 - 柴胡通任合剂/298
 - 温阳疏通汤/299

四、儿科疾病

1. 急性上呼吸道感染

葛根汤/301

柴葛解肌汤/301

清解汤/302

银翘蒿芩汤/302

大柴胡汤/303

清解凉血汤/303

2. 扁桃腺炎

消蛾合剂/304

牛蒡甘桔汤/304

黄花赤芍汤/305

通泻利咽汤/305

乳蛾1号/305

分消利咽汤/306

3. 流行性腮腺炎

马氏验方/307

黄氏解毒汤/307

池氏腮腺炎方/307

加减大柴胡汤/308

4. 百日咳

百子平咳汤/308

解痉止咳汤/309

林氏解痉汤/309

顿咳止汤/310

胆汁百部丸/310

5. 急性支气管炎

宣降汤/311

儿咳清肺汤/311

三拗三子汤/312

麻杏合陷胸加减方/312

王氏止嗽散/313

射干麻黄细辛汤/313

咳喘汤/314

6. 厌食

儿宝冲剂/314

小儿厌食方/315

运脾消食汤/315

芦荟开胃汤/316

健脾饮/316

药米健脾粉/316

消化散/317

敷脐膏/317

7. 婴幼儿腹泻

调气汤/318

小儿止泻汤/318

腹泻效灵汤/318

健脾止泻灵/319

丁香散/319

丁桂散/319

小儿敷剂散/320

健童散/320

8. 遗尿症

节泉汤/321

固泉汤/321

遗尿合剂/322