

DOCTORAL DISSERTATION

北京体育大学博士学位论文丛书

《孙子兵法》与竞技 战术的理论审视

A THEORETICAL DISCUSSION OF
SPORTS COMPETITION TACTICS AND
THE ART OF WAR BY SUNZI

(双 语)



Handwritten signature in black ink, likely belonging to the author or a related figure.



北京体育大学博士学位论文丛刊

《孙子兵法》与竞技 战术的理论审视

A THEORETICAL DISCUSSION OF
SPORTS COMPETITION TACTICS AND
THE ART OF WAR BY SUNZI

（姓名：田）



北京体育大学博士学位论文(双语)丛书

《孙子兵法》与竞技战术的 理论审视

姚家新 著

北京体育大学出版社

责任编辑 张清垣
审稿编辑 熊西北
责任校对 文华工作室
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

《孙子兵法》与竞技战术的理论审视/姚家新著. - 北京:北京体育大学出版社,2007.1
ISBN 978-7-81100-674-2

I. 孙… II. 姚… III. 孙子兵法-应用-运动竞赛-战术训练-研究 IV. G808.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 148621 号

《孙子兵法》与竞技战术的理论审视 姚家新 著

出 版	北京体育大学出版社
地 址	北京海淀区中关村北大街
邮 编	100084
发 行	新华书店总店北京发行所经销
印 刷	北京市昌平阳坊精工印刷厂
开 本	850×1168 毫米 1/32
印 张	11

2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数 2200 册

定 价 33.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

博士论文题目:《孙子兵法》与竞技战术的理论审视

指导教师:田麦久教授、博士

专业名称:体育教育训练学

指导教师:一般训练理论与方法

博士论文答辩委员会:

主 席:北京体育大学邢文华教授

第一评阅人:北京体育大学梁承谋教授

第二评阅人:北京体育大学卢元镇教授

答 辩 委 员:北京体育大学王善胜教授

北京体育大学钟秉枢教授、博士

国家体育总局科研所吴焕群研究员

秘 书:北京体育大学迟立忠副教授

学位授予人:北京体育大学校长金季春教授

1998 年 12 月

博士学位证书编号:100432980012

作者简介



姚家新,男,1956年8月出生,湖北当阳人,教授,教育学博士。现为武汉体育学院党委常委、副院长,中国体育科学学会常务理事,中国体育科学学会运动心理学分会主任委员。

1976年12月至1979年12月在武汉体育学院体育教育专业学习。毕业后留校担任运动心理学教师,从事运动心理学教学与科学研究工作至今。1986年7月评为讲师;1992年6月获副教授任职资格;1996年1月破格晋升教授。1993年开始担任硕士研究生指导教师;2003年开始担任博士研究生指导教师。

1985年12月至1986年12月,由原国家教委公派作为访问学者赴加拿大渥太华大学进修运动心理学。1989年12月毕业于武汉体育学院研究生部运动心理学专业,获教育学硕士学位。1990年4月至1991年3月应邀作为运动心理学专家在香港体育学院工作一年。1998年6月毕业于北京体育大学研究生部运动训练学专业,获博士学位。

1991年3月至1997年1月任武汉体育学院运动心理学系主任;1997年1月至1997年12月任武汉体育学院教务处处长。

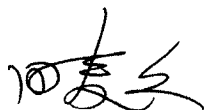
1997年12月至1999年12月在国家体育总局科教司教育处挂职锻炼,任调研员兼副处长。2001年1月至2001年9月任武汉体育学院科研处处长。2001年9月起任武汉体育学院副院长。

出版学术专著、译著三本(《竞赛心理咨询与心理训练》,人民体育出版社,1995年;《优秀运动员社会保障及相关政策法规》,湖北人民出版社,2004年;《运动心理学导论》,陕西师范大学出版社,2005年);发表论文30余篇;主持完成“我国优秀运动员社会保障机制的研究”(国家社科基金项目00BTY005)、“运动员心理测评计算机系统的研究”(国家体育总局跨世纪学科带头人课题)等多项国家和省部级科研课题。

1992年被国家体委表彰为“为社会主义体育事业作出突出贡献的硕士研究生”;1993年被湖北省教委、湖北省人事厅表彰为“湖北省优秀教师”;1997年被中共湖北省委组织部、湖北省人事厅批准为“湖北省有突出贡献中青年专家”;1998年被国家体育总局评为“优秀中青年学术技术带头人”;2002年被批准为“湖北省新世纪高层次人才工程”人选。

军事战术理论与运动竞技 战术理论的有机整合

(代 序)



竞技选手在运动场上经过体能、技能、战术能力、心理能力的综合较量,分出胜负,排出名次,这是竞技体育活动的一个重要特征。在这一点上,运动竞赛与战争有着几分相似,运动竞赛的战略战术问题与战争的战略战术问题也就会有着某些相似的规律、相似的思路 and 相似的方法。正是由此,只有百年历史的竞技体育的从业者们,许多运动训练学者和教练员,注意到应该而且可以从燃烧了几千年的战争烽火中,寻求成功参赛的启示。

几千年来,中华大地上战火连绵,中华民族经受了深重的苦难。但同时,中国古代的军事家们也创立了丰富的战争思想,为我们留下了大量的战争理论文献。其中,有许多文献涉及战争的战略战术问题。这些文献不仅为现代战争战术的研究,也为现代竞技运动战术的研究提供了有益的参考。例如,我国古代大将田忌

巧排三马战序取胜齐威王的著名战例,就被乒乓球教练员成功地运用于团体比赛的排兵布阵之中。

有着运动训练学、运动心理学多重学习与研究经历的姚家新注意到,尽管许多项目的教练员和运动员在自己单项的训练与竞赛实践中,有着丰富多彩的战术技巧;但在运动训练学的理论体系中,竞赛战术的理论阐述却显得相当薄弱,对于中国古代丰富的军事思想研究得也远远不够。于是,他把自己的理论视野集中于在现代运动竞赛中如何借鉴和运用中国古代战争理论中的精华这一命题,完成了他的博士学位论文:《竞技战术与〈孙子兵法〉及其哲学、心理学基础》。

姚家新的博士学位论文以竞技战术理论与中国古代兵法的代表作《孙子兵法》为主要研究对象。他以竞技运动的视角,对《孙子兵法》的性质、内容、结构和功能进行了科学的解析,力求揭示运动竞赛与军事实践的共同特征、本质规律与内在联系,进而借鉴《孙子兵法》深刻精辟的战争理论,促进现代竞技战术理论体系的完善,丰富现代竞技战术方法的具体内容。姚家新以其独到的研究,在竞技战术概念的界定、竞技战术原则的探讨、竞技战术的设计与运用等诸多方面,取得了有益的成果,是军事战术理论与运动竞技战术理论的成功整合,是竞技体育学研究中“古为今用”的良好范例。

姚家新是我国优秀的中青代体育学者。他先后就读于武汉体育学院、华中师范大学、北京大学、加拿大渥太华大学,并从我攻读

运动训练学博士学位,在我国首开以运动心理学背景研修运动训练学理论之先河。他致力于把运动心理学的知识深入地应用于运动训练活动,同时运用运动训练学理论审视和推动运动心理学研究的进展,取得了一批很有价值的学术研究成果,在推动运动心理学与运动训练学的学科整合方面,作出了积极的探索和有益的贡献。姚家新在北京体育大学攻读博士学位期间,还先后担任着武汉体育学院运动心理学系主任、教务处处长、国家体育总局科教司教育处调研员等职。在承担繁忙行政管理工作的同时,完成博士学业及博士学位论文,付出了巨大的努力。他勤奋好学的上进精神、严谨认真的治学态度、热诚谦逊的协作作风,得到广泛的赞许。

我希望,姚家新的这部专著能够引起人们对于中国古代军事战略战术思想和理论更大的兴趣;能够引发训练学者和教练员对于竞技战术理论问题给予更多的关注与研究。当然,我也满怀信心地期待着,姚家新在运动训练学与运动心理学领域继续作出新的理论研究成果。

(本序作者田麦久博士为北京体育大学教授、博士生导师,中国体育科学学会副理事长、运动训练学分会主任委员)

摘 要

本研究以竞技战术理论与中国古代兵法的代表作《孙子兵法》为主要研究对象,在分析、研究其性质、内容、结构、功能的基础上,揭示运动竞赛与军事实践的共同特征、本质规律与内在联系,“古为今用”,从而完善现代竞技战术的理论体系、明确竞技战术理论的有关概念、丰富竞技战术理论的具体内容,促进我国体育科学的理论研究和竞技运动水平的进一步提高。本研究的方法以理论探讨为主,主要采用文献研究法、案例研究法和逻辑研究法。

本研究主要有以下结论:

1. 运用属加种差的逻辑方法,可将竞技战术定义为“参赛的原则、方法与策略”;将运动员战术能力定义为“运动员为成功参赛而制订和运用战术的能力”;“竞技战略”概念不具有“竞技战术”概念延伸性质特定的内涵与外延。将竞技战术作为关于整个竞赛的原则和方法,有利于我们从竞赛方法学的高度来理解竞技战术的实质、更深刻地认识竞技战术的内在联系和规律。

2. 运动竞赛与军事实践有着密切的亲缘关系及许多共同特征。军事战术与竞技战术可在许多方面相互借鉴与移植。作为中国古代战争谋略经典之作的《孙子兵法》可给予现代竞技战术理论许多重要的启迪。

3. 依《孙子兵法》中的制胜思想,可认为现代竞技战术的基本原则中应包括:知彼知己原则;先胜后战原则;以我为主原则;正合奇胜原则;攻心至上原则。这些原则都有其深刻的哲学、心理学基础,对我们深刻理解和把握竞技战术的精髓,争取运动竞赛的优异

成绩,具有十分重要的启示。

4.《孙子兵法》中论及 85 对辩证概念。在时间、空间、数量、动力、状态这五个竞技战术构成要素中,亦包含着若干对辩证的思维范畴。正确认识、理解和把握这些对立统一的思维范畴,有助于我们在运动竞赛中创造性地设计和成功运用多种多样的竞技战术。

5.《孙子兵法》重视军事战术的变幻无穷与灵活运用,提示我们在竞技战术的运用中应注意和掌握:(1)战术模式的多样性;(2)战术功能的制约性;(3)战术联结的系统性;(4)战术意图的隐蔽性;(5)战术运用的灵活性。

6. 和平环境中的体育竞赛与战争环境中的军事实践相比,在伦理学、手段学等许多方面受着更多的限制。竞技战术在借鉴移植包括《孙子兵法》在内的军事战术思想时,必须根据运动竞赛的特点和要求,进行艰苦的再创造。

关键词:孙子兵法 竞技战术 概念体系 战术原则 思维范畴 战术运用

目 录

(中 文)

1 问题的提出	(1)
1.1 本研究的出发点	(1)
1.2 竞技战术研究的现状(文献综述)	(3)
1.2.1 竞技战术研究的成果及趋势	(3)
1.2.2 竞技战术研究的不足	(8)
1.3 《孙子兵法》对竞技战术理论的积极意义	(10)
1.3.1 运动竞赛与军事实践的亲缘关系	(10)
1.3.2 运动竞赛与军事实践的共同特征	(12)
1.3.3 《孙子兵法》的历史贡献与现实意义	(15)
1.4 本研究的对象、任务与方法	(24)
1.4.1 研究对象与任务	(24)
1.4.2 研究方法	(24)
2 竞技战术概念体系的讨论	(27)
2.1 竞技战术的概念	(27)
2.1.1 战术概念的起源及含义	(27)
2.1.2 战术概念的移植与竞技战术的定义	(30)
2.1.3 关于竞技战术概念的讨论	(33)
2.2 竞技战术与战略	(40)
2.2.1 运动训练与竞赛领域的“战略”概念	(40)

2.2.2	军事学中“战略”概念的起源、含义与延伸	(43)
2.2.3	关于“竞技战略”概念的讨论	(46)
2.3	竞技战术与战术意识和战术能力	(49)
2.3.1	战术意识的概念	(49)
2.3.2	竞技战术与战术意识	(51)
2.3.3	战术意识与战术能力	(53)
2.4	小 结	(55)
3	《孙子兵法》与竞技战术的基本原则	(57)
3.1	战术原则概述	(57)
3.2	关于竞技战术基本原则的讨论	(59)
3.2.1	知彼知己原则	(60)
3.2.2	先胜后战原则	(64)
3.2.3	以我为主原则	(74)
3.2.4	正合奇胜原则	(78)
3.2.5	攻心至上原则	(83)
3.3	小 结	(91)
4	《孙子兵法》与竞技战术的思维范畴	(92)
4.1	《孙子兵法》的思维范畴与竞技战术的设计路线	(92)
4.2	竞技战术的思维范畴	(93)
4.2.1	时间要素中的思维范畴	(93)
4.2.2	空间要素中的思维范畴	(96)
4.2.3	数量要素中的思维范畴	(100)
4.2.4	动力要素中的思维范畴	(102)
4.2.5	状态要素中的思维范畴	(106)

4.3 小 结	(114)
5 《孙子兵法》与竞技战术的运用	(115)
5.1 战术运用的基本特征	(116)
5.1.1 战术模式的多样性	(116)
5.1.2 战术功能的制约性	(118)
5.1.3 战术联结的系统性	(119)
5.1.4 战术意图的隐蔽性	(120)
5.1.5 战术运用的灵活性	(122)
5.2 竞技战术与军事战术的区别及警示	(123)
5.2.1 制胜形式	(124)
5.2.2 社会制约	(124)
5.2.3 时间制约	(125)
5.2.4 空间制约	(125)
5.3 小 结	(126)
6 结 论	(127)
致 谢	(129)
参考文献	(131)
附录:《孙子兵法》	(139)

英文文本目录见 157 页

1 问题的提出

1.1 本研究的出发点

运动竞赛,作为一种具有强烈抗争性质和游戏特点的竞技活动,是体育运动的突出特点,也是体育运动中极为重要的组成部分。^[1]

运动竞赛是人类社会一种特殊的竞争场合。在这个场合中,人们竞争的直接目的就是通过竞赛显示体力和智力,战胜对手赢得比赛的胜利,并获得有形或无形的价值利益。它一直是人类所关注的一项重要社会活动,且在当今社会生活中发挥着愈来愈重要的作用和影响。

在当今国际赛场,特别是奥运会等重大国际赛事,运动员表现出的优异成绩除了其本身的竞技意义之外,还往往与一个国家的政治、经济、科技等诸多方面有着密切的联系,在一定程度上反映一个国家的综合国力及科学技术与社会文明的进步水平,同时更具有弘扬国威、振奋民族精神的巨大精神效应,因而受到愈来愈多国家的重视。

参赛的各方欲图取胜,需要一定的竞技实力为基础,运动员必须具备超凡的体能、高超的技术、坚强的毅力。同时,由于参赛对手、比赛情境的千变万化,以及选择对策的多种可能性,比赛中的胜负之争,又处处充满着智谋的较量。

运动竞赛在人类社会一出现,也就相伴产生了竞技战术。以实力为前提的竞技战术,在胜负结局中始终扮演着显赫的角色。

我国古代田忌巧排三马战序取胜齐威王,可谓是比赛中巧妙运用竞技战术、智谋取胜的一个出色例证。

随着新技术革命的兴起和社会文明在各个领域的飞速发展,改变了人们的时空观念,对现代运动竞赛也产生了深刻影响。交通、通讯和信息技术的现代化以及国际体育竞赛的频繁交流使所有参赛的运动员在体能和技术训练方面的差距日益缩小,竞争日趋激烈,决定比赛胜负常常取决于有效的战术决策和临场心理发挥的稳定性。可以说,现代竞技运动的比赛,是实力更是智慧的角逐和拼争。

特别是在对抗性项目的比赛中,比赛双方始终贯穿着发挥与反发挥、制约与反制约的激烈争斗。比赛双方为了力争主动,总是一方面力图发挥自己的特点,尽量弥补自己的弱点;另一方面又要努力去限制对方的特长,扩大其弱点。这些意图的实现都是通过战术的合理行动而达到的。在比赛双方旗鼓相当、势均力敌的情况下,正确地运用战术,可减少体力消耗和无效行动,对夺取比赛胜利有更为重要的意义。在这种情况下,比赛胜负往往取决于战术运用的好坏。

愈来愈多的教练员、运动员、运动训练学及运动竞赛学专家已经认识到竞技战术在运动训练和竞赛中的重要意义和作用,战术训练水平不高将严重影响运动员在国际大赛中创造优异成绩。

例如,我国足球多年来屡遭败绩,一直未实现冲出亚洲、走向世界的夙愿。人们在诊断其原因时就主要归因于战术训练水平低下。国际足联主席阿维兰热在谈到中国足球落后原因时说:“我认为,中国足球的主要问题中最后的一个问题,这就是战术问题,中国队的技术不错,带球过人的技术很好,但不会站位,队员在场上踢起球来就不知道应站在什么位置上。因此,我认为,战术问题是中国足球发展的主要问题。”^[2]“5·19”在中国足球史上是一个令人难以忘却的日子。英国足坛著名专家托马森教授在观看了中国队