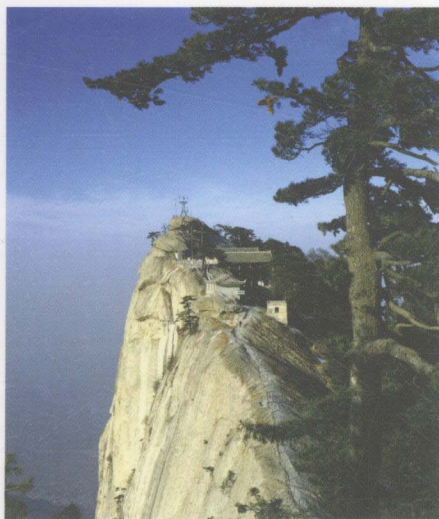


Well-Known Mountains of CHINA

中国名山



中国的名山众多，数不胜数，雄、奇、灵、秀，各具特色，它们如同璀璨的明珠，镶嵌在祖国的大地上。无论是优美的自然景观，还是丰厚的人文景观，都给人们带来了无穷的乐趣。

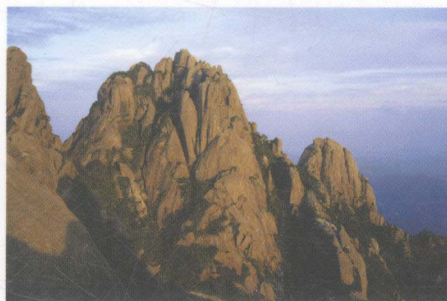
《中国名山》共收集了祖国60多座名山，系统地向读者展现了中国各名山的自然和人文景观。另外，本书还系统地介绍了中国的地形地貌及各大山脉，并分地区详细介绍了各座名山的情况。

华山——以险著称

黄山——中国第一奇山

泰山——最具帝王气质

嵩山——天下第一名刹少林寺



衡山——茂林修竹奇花异草遍地

黄龙——人间瑶池

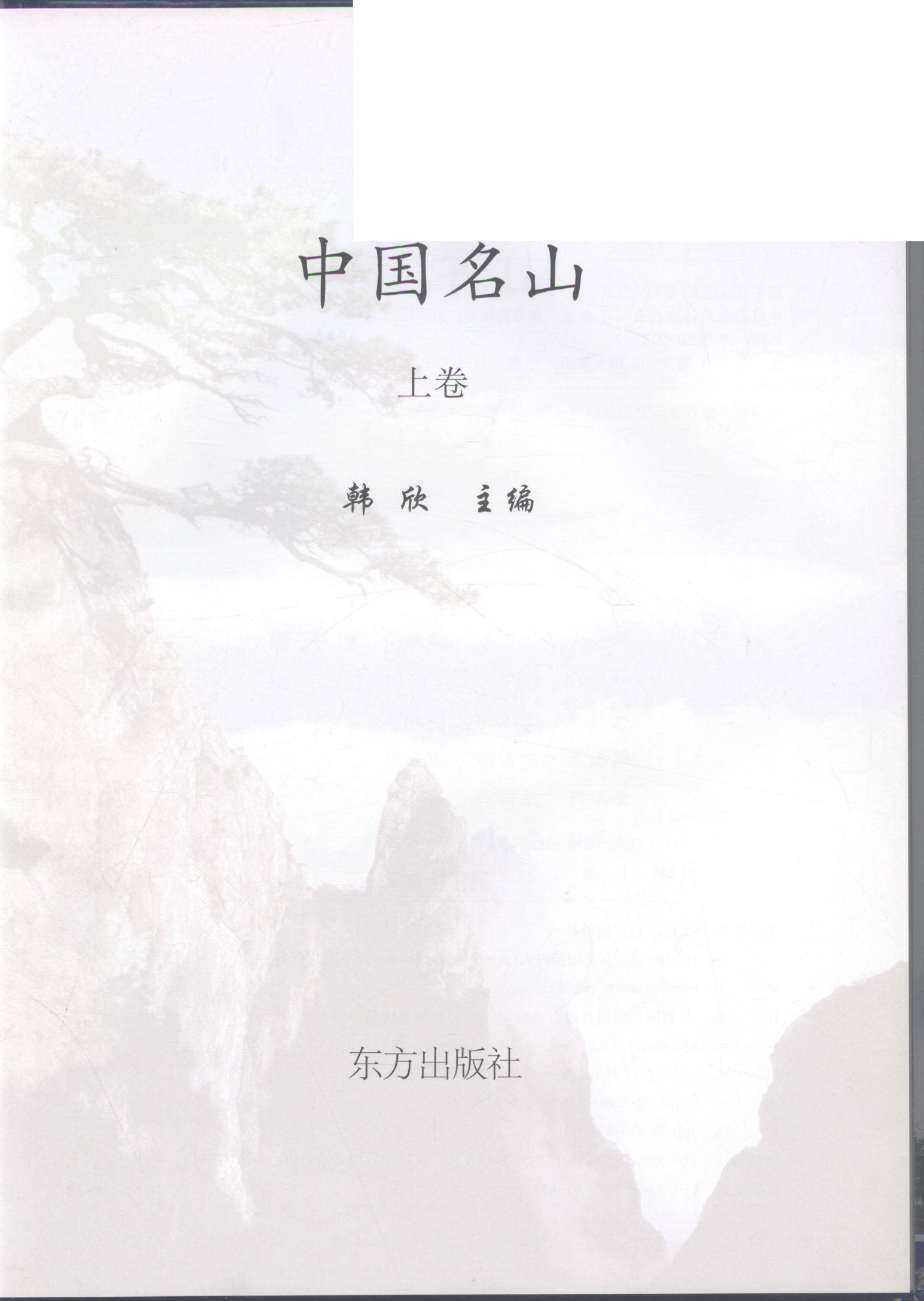
五台山——风光秀丽清凉圣境

武当山——道家追求仙境

峨眉山——一日有四季 十里不同天

张家界——人在山中游、婉如图画中

东方出版社



中国名山

上卷

韩欣 主编

东方出版社

责任编辑 冬 华

装帧设计 武 婷

版式设计 牛艳婷

图书在版编目(CIP)数据

中国名山 / 韩欣主编 著. 北京: 东方出版社, 2005.12

ISBN 7-5060-2385-7

I. 中... II. 韩... III. 山 - 简介 - 中国 IV. K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 136822 号

书 名 中国名山

ZHONGGUO MINGSHAN

韩 欣 主 编

出版发行 北京: 东方出版社

社 址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

网 址 <http://www.peopleress.net>

印 刷 北京国邦印刷有限责任公司 全国新华书店总经销

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/16 印张:40 字数:600 千字

版 次 2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5060-2385-7

定 价 380.00 元 (全二卷)

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号 人民东方图书销售中心

邮购电话 010-65250042 65289539



序

“仁者乐山，智者乐水。”

山是天地钟秀聚集的地方，大自然的鬼斧神工把山岳雕琢得神奇绚丽、气象万千。山岳的雄伟、秀丽、幽深、奥秘，不仅满足了我们的审美要求，也开拓了我们的心胸，陶冶了我们的情操，启迪我们的心智。在精美的汉语里，山岳的形象经常被我们引用为品德和操守的象征，“高山流水”比喻人格的高尚，“山高水长”象征友谊的久远，“高山仰止”表达仰慕的情怀，“山盟海誓”意谓爱情的坚贞……

中国的名山辈出，数不胜数，雄、奇、灵、秀，各具特色，令人目不暇接。中国的名山首推五岳，泰山之雄伟、华山之险峻、衡山之烟云、恒山之奇崛、嵩山之萃秀，百态千姿，各怀绝景。而黄山更以奇松、怪石、云海、温泉闻名中外。

中国的名山历来就是佛家、道家崇敬之地，因而也成就了以佛、道名扬天下的多座名山，佛教的“金五台、银普陀、铜

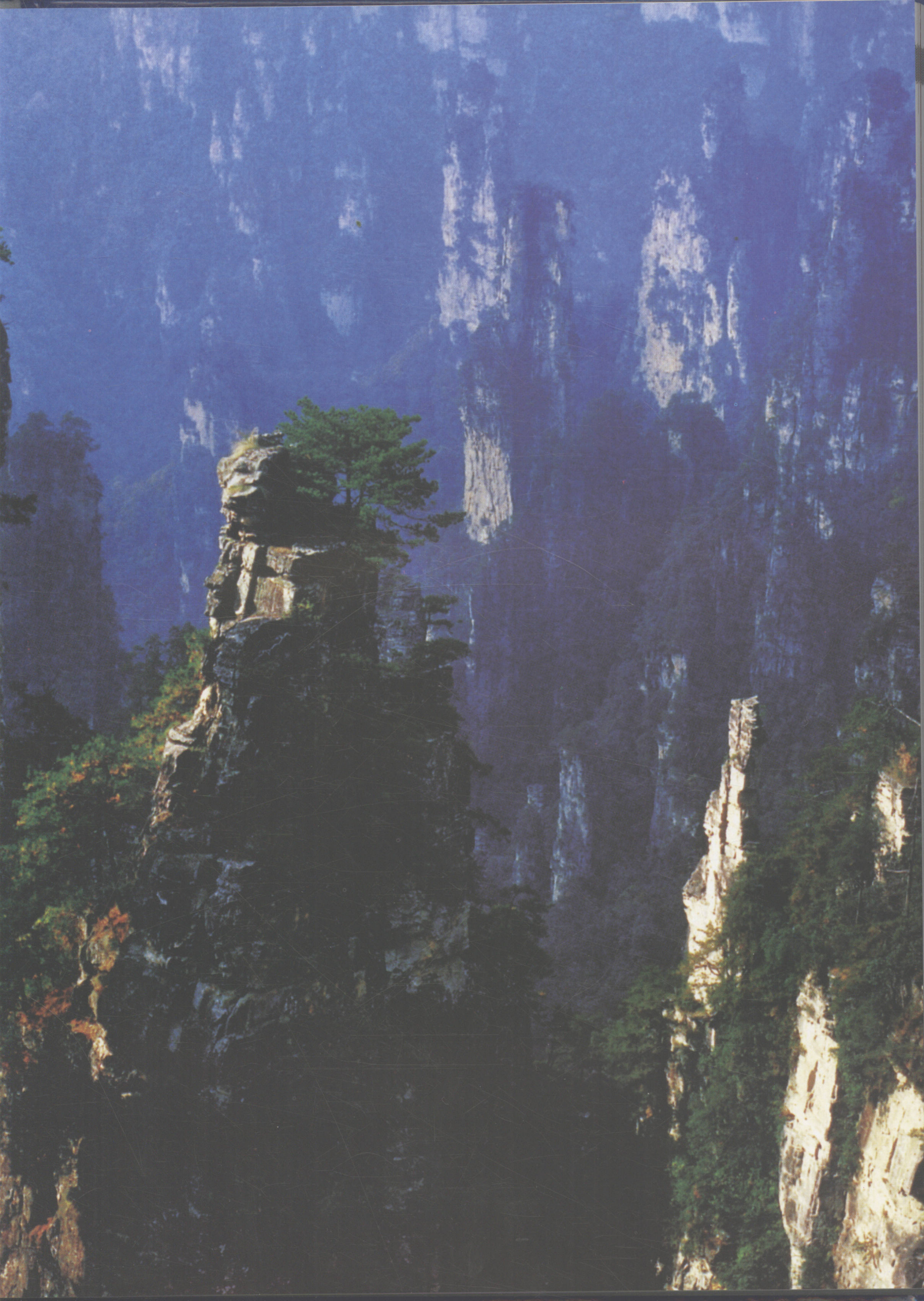
峨眉、铁九华”；道教的武当山、青城山、龙虎山、齐云山等。人们在游览了这些仙山之后，似乎也沾上了一些仙风道骨，飘飘欲飞。

名山是神话传说最多的地方，从三皇五帝、君王大臣到民间的凡夫俗子，都留下了或喜、或悲、或怒、或怨的美丽传说，名山也因此而充满了灵性。而历览有关山的文学作品和艺术画作，它们呈现了山的千种风情，万般神气，而山也透露着精神的层层积淀与时代的流转推移。“人世有代谢，往来成古今。江山有胜迹，我辈复登临。”在千崖竞秀的山野风光中，流淌着古代文化滚滚如潮的生命气息。

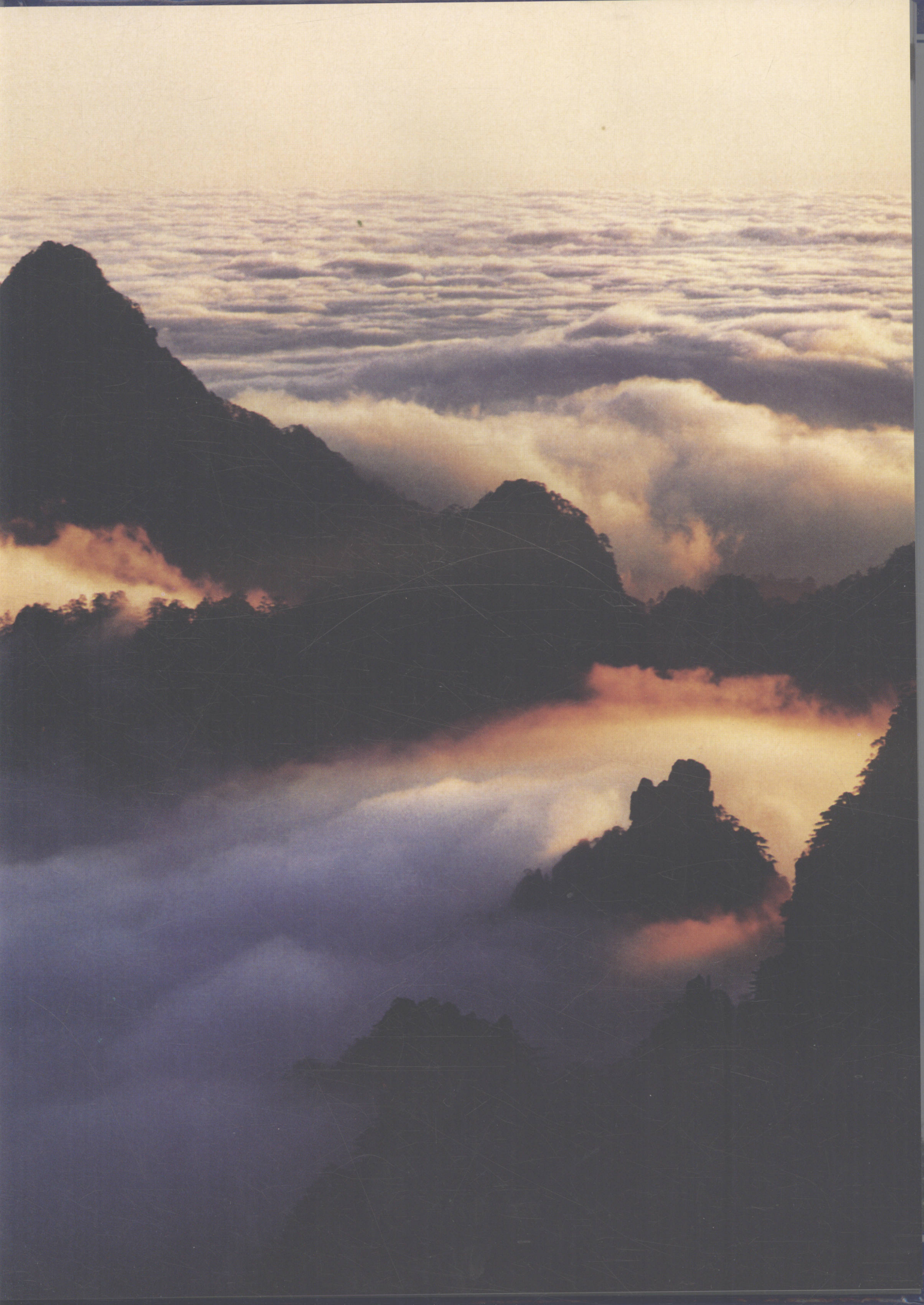
品鉴、观赏名山的风景，我们领略到其山体、水体、生物、天象所呈现的自然美，体味出蕴藏在山岳胜迹的人文芳泽。向我们走来的山，凭添了种种不同的风流气质。















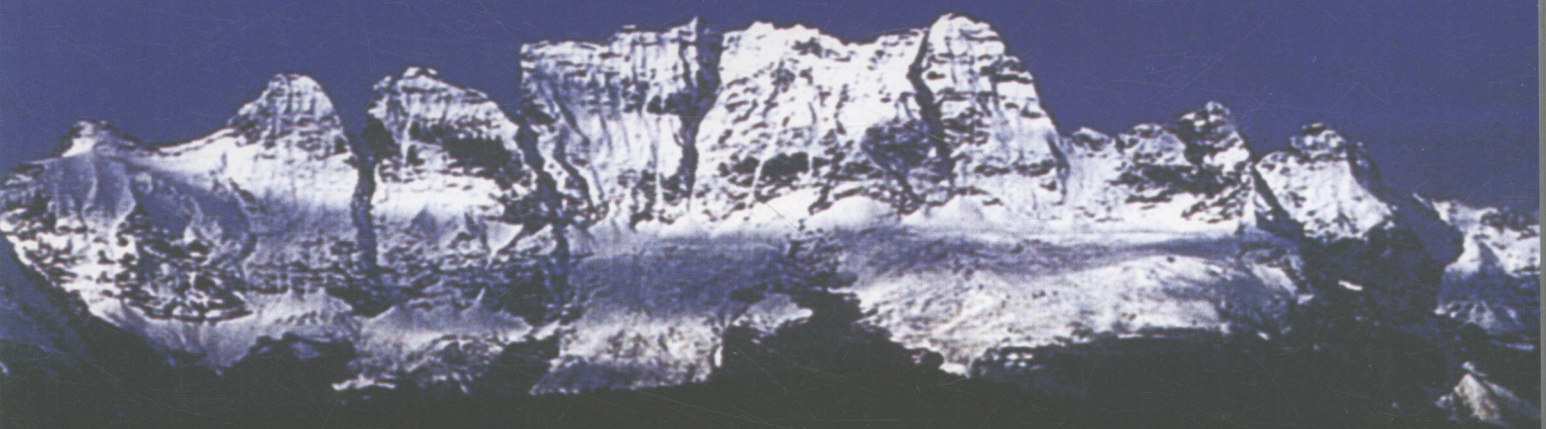
目 录

综 述 篇

名山资源／零五零
名山宗教／零三四
名山文化／零二零
名山审美／零一六
名山概述／零零二

华 东 篇

安徽齐云山／一一零
安徽天柱山／一零四
安徽九华山／零九八
安徽黄山／零八六
山东崂山／零八零
山东泰山／零六八



华南篇

广西桂平西山／二九二

广西花山／二八八

广东丹霞山／二八零

广东西樵山／二七六

台湾阿里山／二六六

江苏云台山／二六零

江苏钟山／二五零

福建清源山／二四零

福建太姥山／二三四

福建武夷山／二二零

浙江莫干山／二零零

浙江雁荡山／一七四

浙江普陀山／一六八

江西龙虎山／一六二

江西三清山／一五零

江西井冈山／一四零

江西庐山／一一六



西北篇

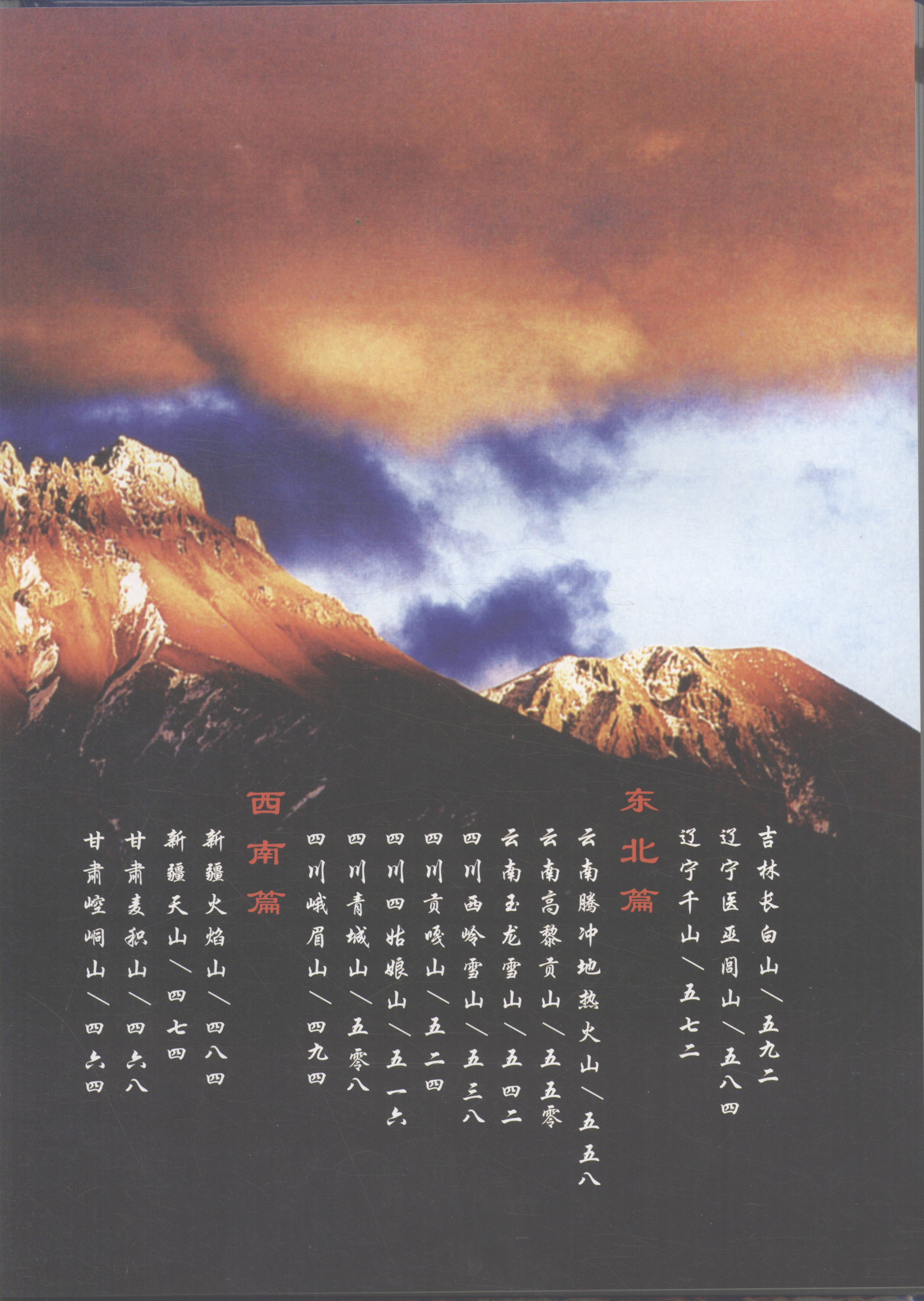
甘肃鸣沙山／四四八
陕西骊山／四三八
陕西华山／四一八

华北篇

天津盘山／四零四
河北苍岩山／四零零
山西北武当山／三九六
山西五台山／三八四
山西恒山／三七六

华中篇

河南嵩山／三六零
湖北九宫山／三五六
湖北武当山／三二八
湖南韶山／三二零
湖南衡山／三零六
湖南岳麓山／二九八



吉林长白山—五九二
辽宁医巫闾山—五八四
辽宁千山—五七二

东北篇

云南腾冲地热火山—五五八
云南高黎贡山—五五零
云南玉龙雪山—五四二
四川西岭雪山—五三八
四川贡嘎山—五二四
四川四姑娘山—五一六
四川青城山—五零八
四川峨眉山—四九四

西南篇

新疆火焰山—四八四
新疆天山—四七四
甘肃麦积山—四六八
甘肃崆峒山—四六四

综 述 篇

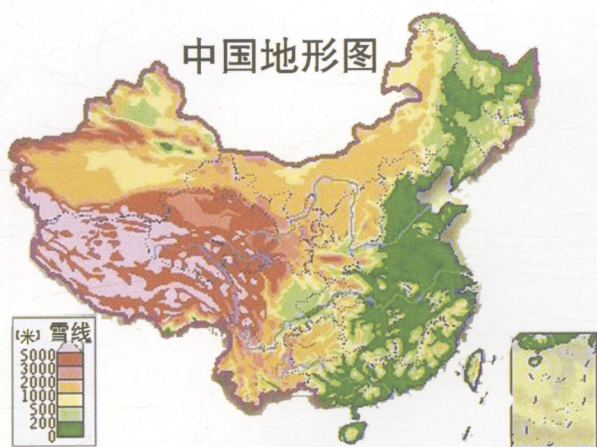
人世有代谢，往来成古今。
江山留胜迹，我辈复登临。

——孟浩然·与诸子登岘山

名山概述

走遍天下山

在锦绣中华大地上的名胜景观中，名山占据着重要的地位。然而，什么样的山才能称得上是名山？事实上，给名山一个确切的定义的确不是件容易的事。在大家的心目中，名山，首先是一个位于某一地理位置上的独立的客观实体，是一座山，它有一定的界限和范围；更重要的是，这个实体，具有一定的自然形态和人文历史特征，从而使它具备某种审美价值、科学价值或教育价值，甚至是物质价值，如该山特产某种矿产资源、生物资源等；用通俗的话来说，它总是有某种可取之处，才可能冠以“名山”二字。



中国是一个多山的国家，高山深谷，纵横交错，决定了中国地形的主要特征。从大陆整体来看，地形既复杂多样，又错落有序。在全国面积中，山地占了33.3%，可以说大小山脉纵横全国。

中国地势西高东低，高差悬殊。自西而东，构成了所谓的“三大阶梯”：以青藏高原为主的最高一级阶梯，海拔多在4000米以上，由高山和高原组成，有“世界屋脊”之称。位于中、尼边界的珠穆朗玛峰，海拔8844.43米，为世界最高峰。青藏高原以东至大兴安岭、太行山、巫山和雪峰山之间为第二阶梯，海拔一般在1000~2000米，主要由山地、高原和盆地组成。中国东部宽广的平原和丘陵是最低的第三阶梯。

纵横全国的山脉

中国的山脉很多，主要山脉有喜马拉雅山脉、阿尔泰山脉、天山山脉、昆仑山脉、喀喇昆仑山脉、祁连山脉、冈底斯山脉、横断山脉、阴山山脉、太行山脉、秦岭山脉、南岭山脉、大兴安岭山脉、长白山脉、台湾山脉等。中国的山脉，大小相连，绵延不断，各成体系，呈网格状，分布于整个大陆，从山脉的排列和走向，可归纳为五个大的体系：

1. 三列东西走向的山脉

最北一列是天山—阴山—燕山山脉，是中国北方最长的东西走向的山系，主要分布在北纬40°~43°之间；中间的一列是昆仑山—秦岭—大别山山系，构成中部地区最长的东西走向山系，多分布在北纬23.5°~35°之间；南列是处于北纬24°~25.5°之间的南岭山系。

2. 三列东北—西南走向的山脉

西列是位于内陆的大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山，它们分别被阴山—燕山和秦岭—大别山所分隔；中列由北起长白山，经东北的千山，山东丘陵到东南的武夷山；东列是位于海上的台湾山脉，它是亚洲东部岛屿山系中的一部分。

3. 两列西北—东南走向的山脉

北列是地处西北部边境的阿尔泰山脉；还有绵亘在青藏高原东北边缘的祁连山脉，是由几条约呈西北—东南走向的平行山脉和谷地组成的。

4. 南北走向的山脉

位于中部自北向南有贺兰山，六盘山和横断山脉等。

5. 弧形山脉

主要为喜马拉雅山系以及台湾山脉等。

喜马拉雅山脉

喜马拉雅山脉是世界最高大的山系。位于青藏高原和印度次大陆之间的雄伟山系，分布在中国西藏自治区、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金和不丹境内。东西长约2450千米，南北宽约200~350千米。有30多座海拔超过7300米的高峰，其中珠穆朗玛峰是世界最高峰，海拔8844.43米。山脉呈向南凸出的弧形，是构造复杂的年轻褶皱山脉。由北向南分为柴斯克山和拉达克山、大喜马拉雅山、小喜马拉雅山、西瓦利克山四带。

其中大喜马拉雅山最为高峻，平均海拔6000多米，亚东及马丁山口间8000米以上高峰有11座；小喜马拉雅山，宽约80千米，高4500米，谷地海拔900米，像一块切割高原；西瓦利克山主脉南坡较陡，面向印度平原，北坡平缓，最宽处约100千米。该山脉从西往东又可分作3部分，即西、中、东部。喜马拉雅山脉的最大特点是：高度大，山峰陡峭，终年积雪，冰川长大，构造复杂，切割强烈，造山运动仍在继续，垂直自然带发育。

中国境内冰川面积1.1万平方千米，雪线在4500~6000米。南低北高，共发育19条大河，以印度河和布拉马普特拉河最大，各拥有25.9万平方千米的集水面积。山系制约着南北两侧的大气环流，冬季屏挡北方寒冷气流进入印度，夏季抬升西南季风造成南坡迎风面的大量降水，从而使印度一侧产生大量降水；西藏一侧则气候干燥，降水量由南坡的几千毫米，下降为北坡的几百甚至几十毫米。

气温也由东南向西北逐渐降低，如南侧海拔1945米的大吉岭，5月平均最低温11℃，而在珠穆朗玛峰附近海拔5029米处为-8℃，至海拔5944米处下降到-22℃。南坡垂直带谱最为发育，1000米以下为热带季雨林，1000~2000米处为亚热带常绿林，2000米以上为温带森林，4500米以上为高山草甸。北坡主要为高山草甸，4100米以下河谷有森林及灌木。这里有孔雀、长臂猿、藏熊、雪豹、藏羚羊等珍禽奇兽。盛产苹果、桃、梨、樱桃、胡桃、杏仁、柑橘、茶叶、豆蔻和药材。矿藏有宝石、金、铜、煤、铁、硼、硫、云母、石膏、石墨等，但由于交通不便，开采难度大。

阿尔泰山脉

阿尔泰山脉位于新疆最北部，延伸于中国与蒙古、俄



中国主要山脉