

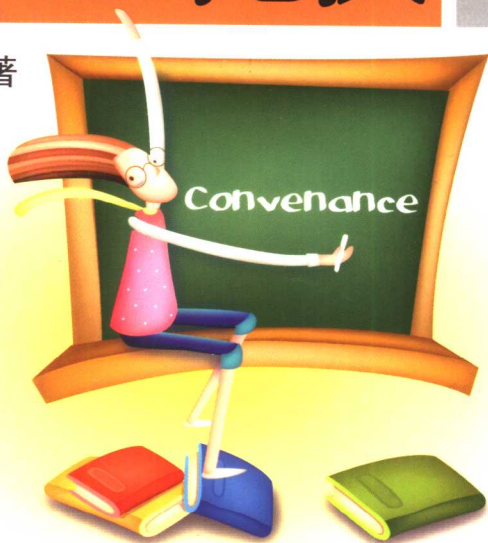
礼仪系列丛书 插图本

LI YI XI LIE CONG SHU (CHA TU BEN)

DA XUE SHENG LI YI

大学生礼仪

金正昆◎著



事事合乎礼仪·处处表现自如

如何与人进行交往，令您内强素质、外塑形象？
如何熟悉与掌握礼仪规范，在校园生活与交际应
酬中展现您的风度与魅力？如何更为有效地与他
人合作，使自己成为受欢迎的人？

中国人民大学出版社

礼仪系列丛书 **插图本**

LI YI XI LIE CONG SHU (CHA TU BEN)

大学生礼仪

金正昆◎著



 中国人民大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

大学生礼仪/金正昆著.

北京:中国人民大学出版社,2007

(礼仪系列丛书:插图本)

ISBN 978-7-300-08130-4

I. 大…

II. 金…

III. 大学生-礼仪-基本知识

IV. G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 071140 号

礼仪系列丛书 (插图本)

大学生礼仪

金正昆 著

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com>(人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 河北涿州星河印刷有限公司

规 格 125 mm×188 mm 32 开本

版 次 2007 年 5 月第 1 版

印 张 9 插页 1

印 次 2007 年 5 月第 1 次印刷

字 数 156 000

定 价 19.80 元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

目 录

第一章 公共礼仪

公德	2
交通	12
会面	30
礼品	49
电话	61
书信	74
网络	89

第二章 交往礼仪

家庭	98
校园	108
友邻	121
涉外	132



第三章 应酬礼仪

拜会	150
集会	163
宴会	176
舞会	197
晚会	211

第四章 个人礼仪

修饰	226
服饰	245
语言	259
交谈	275
后记	283

第一章

公共礼仪





所谓公共礼仪，对大学生而言，就是其在日常生活中须遵守的基本礼仪。

公共礼仪是大学生介入社会生活的一种基本工具。有“礼”即可走遍天下，无“礼”便会寸步难行。

实际上，运用公共礼仪就是为大学生架设一座与别人发展友谊、增进信任、有效合作的桥梁。

公德

公德是人们在社会生活中需要共同遵守的行为准则。它通过社会舆论对人类的社会生活发挥着一定的约束作用。

讲究公德是讲究礼仪的重要基础，讲究礼仪则是讲究公德的具体表现。

不同的阶级，有着不同的社会公德；在不同的时代里，社会公德的具体内容又有所不同。胡锦涛提出了“八荣八耻”社会主义荣辱观，概括了社会主义社会的公德的基本内容。

要求大学生讲究公德，与要求其讲究礼仪一样，都是意在使之成为一名真正有教养的人、高尚的人、文明的人、有益于国家与人民的人，最重要的就是要求大学生在维护秩序、关心他人、讲究卫生、爱护环境四个方面身体力行。



维护秩序

维护秩序是对大学生讲究公德的首要要求。在此主要是指维护社会秩序。大学生应当努力做好下列四点：

遵纪守法

中国是一个依法治国的国家。大学生一定要自觉做到有法必依。

在学校里，大学生必须严格遵守学校纪律；在组织内，大学生则必须自觉遵守组织纪律。

保护公物

每一位具有良知的社会成员，对任何公物都要倍加爱惜，自觉保护，有意或无意损坏公物都是不应该的。

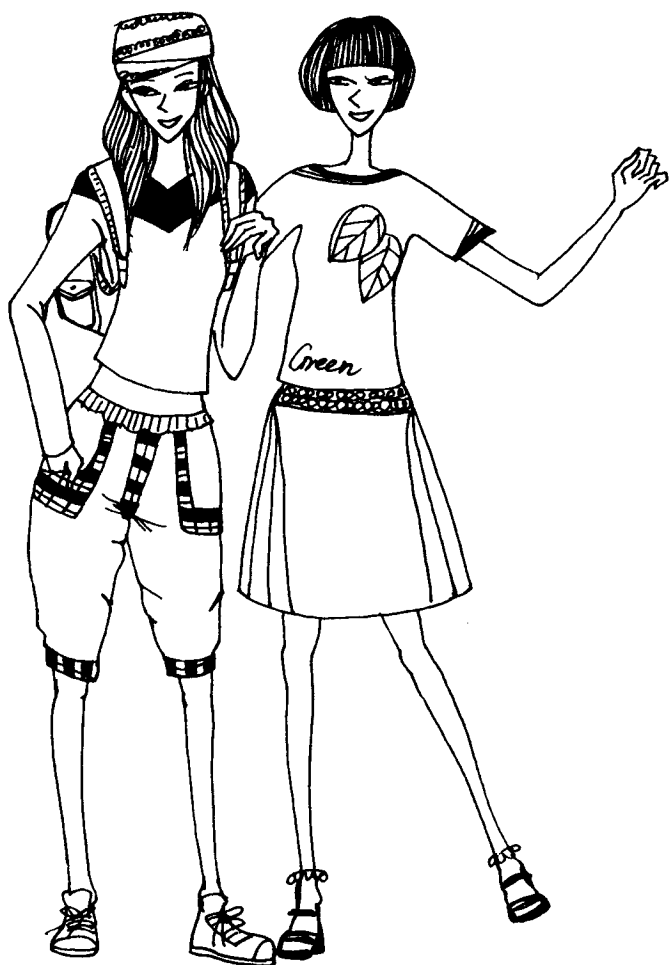
礼让有序

需要与其他人同时使用公用设施或是进行某项活动时，务必注意先来后到、有先有后，并依次而行。

无碍于人

- 不要在公共场所大声喧哗。
- 不要尾随或围观他人。
- 不要与他人相距过近。

在正常情况下，与亲密者相处，双方距离可小于 0.5 米。



与常人打交道，双方距离宜在 0.5 米~1.5 米之间。在公共场所与陌生人共处时，若非环境十分拥挤，双方距离不应当小于 1.5 米。

二 关心他人

大学生在公共场所要做到“目中有人”，应在力所能及的范围内积极而主动地关心他人。

一方面，大学生对别人的关心要真心实意。大学生对别人的关心，既要出自真心，发自诚意，又要体现在实际行动中。

另一方面，大学生对别人的关心须注意适度。倘若对别人过分地关心，有时对方非但不会领情，往往还会因此而不快。

关心他人主要包括下述四个方面：

照顾老人

- 敬重老人。敬重老人，实际上就是在敬重将来的自己。
- 礼待老人。在任何情况下，大学生都要在自己的心中和实际行动上将老人置于“上位”，依礼事之。
- 关照老人。大学生应当在日常生活中主动而耐心地照料老人。



尊重妇女

妇女是人类的母亲。尊重妇女，就是尊重自己的母亲，就是尊重人类，对妇女的尊重应体现在以下几方面：

- 体谅妇女。不要难为妇女，不要苛求妇女，不要对妇女求全责备。

- 平等相待。大学生在思想上、行动上都要讲究男女平等。

- 积极保护。这不仅应当体现为维护妇女的正当权利和利益，而且应当体现为不对妇女造成任何形式的伤害。

保护儿童

儿童是人类的明天和希望。在保护儿童方面，大学生主要应注意两点：

- 以身作则。大学生们在儿童面前必须注意检点自己的举止言行，努力为儿童树立正面的榜样。

- 悉心呵护。一是要对儿童进行正面教育；二是要对儿童进行全面保护；三是要维护儿童正当的权利和利益；四是要同对儿童进行伤害的人和事做坚决斗争。

帮助病残人士

在日常的社会生活中，病人、残疾人都是最需要别人帮助与照顾的弱者。对待这些人士，大学生应做到：

- 尊重人格。病人、残疾人在人格上与其他人是完全平



等的。

● 鼎力相助。对于那些急需别人帮助的病人、残疾人，一定要及时而热情地援之以手。

● 体贴入微。最为重要的是，不要在帮助对方时搞形式主义，仅仅走走过场，而是要真心实意地替对方办一些实事，能够为对方排忧解难。

三 讲究卫生

所谓卫生，指有益于常人健康生活的一种状态，是提高人们生活质量的一种必然要求。

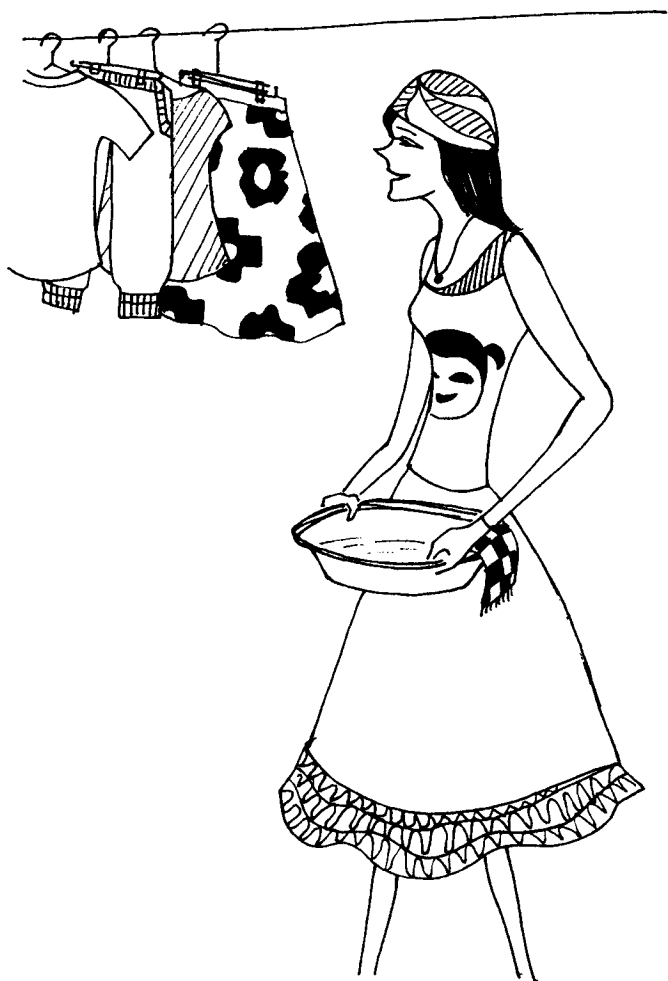
大学生讲究卫生，一定要从我做起，从身边做起，从每一件小事做起，主要包括以下三个具体方面：

个人卫生

- 讲究身体卫生。要养成平日勤于洗澡的习惯。
- 讲究仪表卫生。注意保持头部与脸部的整洁。
- 讲究服饰卫生。衣物应勤于换洗。

生活卫生

● 注意作息卫生。注意作息规律，对大学生而言，既有益于自身健康，又不妨碍他人。





- 注意饮食卫生。不吃、不喝不卫生的东西，不暴饮暴食，并且不在大庭广众下大吃大喝。

- 注意忌烟忌酒。大学生必须自觉地忌烟、忌酒，尤其是不要在公共场所喷云吐雾，酗酒猜拳。

环境卫生

对大学生来讲，讲究环境卫生，一是要重视环境卫生；二是要积极参与环境卫生建设；三是要保持环境卫生。具体有下述三点：

- 清理环境。
- 废物归位。
- 不乱吐痰。

四 爱护环境

在提及讲究公德时，不应当遗忘爱护环境这一点。

大学生身为今日社会的骄子、明日世界的栋梁，必须具备一定的环境保护意识，否则同大学生的身份不相称。爱护环境应做到：

- 节约有限资源。
- 维护自然环境。

这里讲的维护自然环境包括自觉维护生物的生命安全；





不允许滥捕、滥杀动物；尤其是不允许滥捕、滥杀珍稀动物；
不允许虐待动物、残害动物，或是随意殴打动物。

交通

在日常生活中，大学生不论进行何种活动，往往与交通不无关系。对大学生而言，应认真掌握并遵守的基本交通礼仪，主要集中在徒步行走、乘坐汽车、乘坐火车、乘坐轮船以及乘坐飞机等五方面。

一 徒步行走

遵守交规

交通规则，是由国家为了确保交通的顺畅与安全，专门规定出来以供全体社会成员共同遵守的有关交通的章程制度。

徒步行走时，大学生需要注意五点：

- 走人行道。
- 靠右行走。
- 走过街道。
- 看红绿灯。
- 服从管理。