

儿科手册

ERKE SHOUC

新世纪版

(第五版)

主编 / 陈树宝

上海科学技术出版社

R712

9Da

=5, C.2

儿 科 手 册

(第 五 版)

主 编 陈树宝

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科手册/陈树宝主编. —5 版. —上海:上海科学技术出版社,2006.9

ISBN 7—5323—8213—3

I. 儿... II. 陈... III. 儿科学—手册
IV. R72—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 110479 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 32.75 插页 5

字数:1 024 000

1985 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

2006 年 9 月第 5 版

2006 年 9 月第 12 次印刷

定价:58.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

第五版前言

20 世纪 70 年代初,郭迪教授主持和组织上海第二医科大学附属新华医院儿科同仁编写完成《儿科手册》,并于 1974 年出版。此后,郭迪、齐家仪及陈树宝教授分别主持完成第二、三及四版的修订工作。每次《儿科手册》的修订都是在原有基础上不断更新充实。因此,《儿科手册》的编写和修订凝聚了新华医院儿科几代人的心血。本次修订从临床实践出发,注重补充儿童保健及儿科疾病诊治方面的新观念和新内容,既有我院的经验,也包含国内外的新经验,力求内容实用,并注意与现有的儿科疾病诊疗规范衔接。第五版中增加了许多新的题目,如语音障碍、语言障碍、睡眠障碍等心理发育异常、腹水、肥胖及关节痛等鉴别诊断、新生儿呼吸困难鉴别诊断、莱姆病、严重急性呼吸综合征、口蹄疫、上消化道大出血、下消化道出血、功能性消化不良、中叶综合征、气胸及纵隔气肿、多巴反应性肌张力障碍等;在常用治疗方法与诊断技术章中,增加疼痛缓解及姑息疗法、高频振荡机械通气及肾活组织检查、心率变异性检查、直立倾斜试验、射频消融术、心脏起搏器埋置术等新技术;营养、心跳呼吸骤停、新生儿疾病、消化及呼吸系统疾病、心律失常、内分泌代谢疾病、急性白血病及组织细胞增生症等均作了较多的修改;儿童免疫接种及传染病管理制度均采用最新的国家规范;常用药物剂量表中增加了已用于临床的新药。在编排上,将脑病合并脂肪变性归入神经肌肉疾病章,急性白血病归入恶性肿瘤章,肝豆状核变性归入内分泌代谢疾病章。

1998 年后,新华医院儿科部分人员移至新建的上海儿童医学中心。因此,本次修改工作由上海第二医科大学新华医院小儿内科、儿童保健科、上海儿童医学中心内科、心脏内科、血液肿瘤科及上海市儿科医学研究所的医师们共同完成。小儿外科、放射科及皮肤科医师帮助完成相关内容的修改。在《儿科手册》第 5 版出版之际,我们深切怀念《儿科手册》

2 第五版前言

第3版主编——已故的齐家仪教授,同时对所有曾经参与《儿科手册》编写及作出贡献的同仁们表示敬意。由于编者学术水平与经验有限,内容欠缺和错误在所难免,恳切希望读者提出意见,批评指正。

上海交通大学医学院附属新华医院
上海儿童医学中心

陈树宝

2005年11月

目 录

第一章 儿童生长发育与保健·····1

体格生长规律 ····· 1

体格测量方法 ····· 3

体格发育评价 ····· 5

体格生长异常 ····· 7

一、体重过重 ····· 7

二、体重过轻 ····· 7

三、高身材 ····· 7

四、矮身材 ····· 8

心理发育规律 ····· 8

心理测验方法及评价 ····· 9

心理发育异常及行为

偏离····· 11

一、注意力不足、多动性

障碍 ····· 11

二、遗尿症 ····· 13

三、屏气发作 ····· 14

四、抽动症 ····· 15

五、交叉擦腿症 ····· 15

六、语音障碍 ····· 16

七、语言障碍 ····· 16

八、口吃 ····· 17

九、吮拇指癖及啃

指甲癖 ····· 17

十、睡眠障碍 ····· 18

十一、婴儿孤独症 ····· 19

儿童保健····· 19

一、各年龄期保健 ····· 19

二、体格锻炼 ····· 20

三、精神卫生 ····· 22

四、儿童气质 ····· 23

五、社区保健 ····· 25

六、托幼机构中保健

管理 ····· 27

七、意外的预防 ····· 29

八、预防接种 ····· 30

九、健康监督 ····· 32

第二章 营养及营养性

疾病····· 35

婴儿喂养····· 35

幼儿膳食····· 41

蛋白质-热量营养不良 ····· 42

肥胖症····· 44

维生素 A 缺乏症 ····· 47

维生素 A 过多症 ····· 49

维生素 B₁ 缺乏症 ····· 49

维生素 B₂ 缺乏症 ····· 51

维生素 C 缺乏症 ····· 52

维生素 D 缺乏性佝偻病 ····· 53

维生素 D 过多症 ····· 56

维生素 D 缺乏手足

搐搦症····· 56

2 目 录

维生素 E 缺乏症	58	发热	116
维生素 E 过多症	59	皮疹	123
维生素 K 缺乏症	59	咳嗽	126
锌缺乏症	61	呼吸困难	128
锌中毒	62	紫绀	130
碘缺乏症	63	胸痛	132
第三章 急症处理	65	呕血与咯血	133
心跳呼吸骤停	65	腹痛	135
急性呼吸衰竭	71	黄疸	138
休克	77	呕吐	143
溺水	83	腹泻	145
坠入粪池	85	厌食	147
惊厥	85	便血	148
中暑	88	便秘	150
电击伤	88	腹部肿块	152
中毒	89	肝脾肿大	155
一、煤气中毒	89	腹水	159
二、有机磷中毒	91	血尿	162
三、亚硝酸盐类中毒	92	水肿	165
四、铅中毒	94	高血压	167
五、急性中毒处理		头痛	170
原则	95	惊厥	172
六、各种中毒的症状及		昏迷	174
处理	98	智能落后	176
犬咬伤	107	肢体瘫痪	180
毒蛇咬伤	108	体态异常	183
蚊、蚤、蠓叮咬	110	消瘦	185
毒虫螫伤	110	肥胖	187
烧伤	111	婴儿哭吵	189
[附] 小儿危重病例		关节痛	191
评分	114	第五章 新生儿疾病	195
第四章 症状的鉴别诊断 ..	116	新生儿分类	195

正常新生儿的特殊表现 … 195

新生儿常见症状的鉴别

诊断 …………… 200

一、呼吸困难 …………… 200

二、紫绀 …………… 200

三、苍白 …………… 201

四、黄疸 …………… 202

五、呕吐 …………… 203

六、惊厥 …………… 206

七、便秘 …………… 206

八、腹胀 …………… 207

九、水肿 …………… 208

生理性黄疸 …………… 209

高危儿 …………… 212

早产儿及低体重儿 …………… 213

小于胎龄儿 …………… 217

胎盘功能不全综合征 …………… 218

巨大儿 …………… 219

产伤 …………… 220

新生儿颅内出血 …………… 223

新生儿脑缺氧缺血性

损伤 …………… 226

新生儿窒息 …………… 228

新生儿湿肺 …………… 233

新生儿吸入性肺炎 …………… 234

新生儿肺透明膜病 …………… 236

新生儿肺膨胀不全 …………… 237

新生儿肺炎 …………… 238

新生儿持续性肺动脉

高压症 …………… 239

新生儿败血症 …………… 241

新生儿化脓性脑膜炎 …………… 245

新生儿肝炎 …………… 248

乙型肝炎病毒感染的母婴

传播 …………… 250

新生儿脐炎 …………… 251

新生儿破伤风 …………… 252

新生儿皮下坏疽 …………… 254

新生儿坏死性小肠

结肠炎 …………… 255

新生儿腹泻 …………… 257

新生儿溶血病 …………… 259

新生儿贫血 …………… 263

新生儿红细胞增多症 …………… 267

新生儿出血病 …………… 268

新生儿寒冷损伤综合征 …………… 269

新生儿脱水热 …………… 272

新生儿期先天性代谢

缺陷病 …………… 273

新生儿皮肤病 …………… 277

一、新生儿毒性红斑 …………… 277

二、痱子 …………… 277

三、新生儿痤疮 …………… 278

四、尿布皮炎 …………… 278

五、新生儿传染性

脓疱疮 …………… 279

六、金黄色葡萄球菌烫伤

样皮肤综合征 …………… 280

七、念珠菌病 …………… 280

八、先天性感

综合征 …………… 281

九、暂时性新生儿脓疱性

黑色素沉着 …………… 282

十、婴儿肢端脓疱病 …………… 282

4 目 录

十一、新生儿皮下脂肪 坏死	283	二、隐球菌病	333
十二、色素失禁症	283	三、曲菌病	335
十三、大疱性表皮松 解症	284	四、其他真菌病	336
第六章 传染病	286	流行性感冒	336
猩红热	286	严重急性呼吸综合征	338
流行性脑脊髓膜炎	287	麻疹	341
化脓性脑膜炎	290	风疹	344
白喉	293	水痘	346
百日咳	296	流行性腮腺炎	348
霍乱	298	病毒性肝炎	350
细菌性痢疾	300	脊髓灰质炎	358
弯曲菌肠炎	303	其他肠道病毒感染	360
小肠结肠耶尔森菌感染	305	口蹄疫	362
伤寒和副伤寒	306	获得性免疫缺陷综合征	363
细菌性食物中毒	310	流行性乙型脑炎	366
布氏菌病	312	其他病毒性脑炎	370
鼠疫	314	传染性单核细胞增多症	371
结核病	316	巨细胞病毒感染	374
一、原发性肺结核	316	流行性出血热	376
二、气管支气管淋巴结 结核	317	登革热	378
三、粟粒型结核	318	狂犬病	379
四、结核性脑膜炎	319	斑疹伤寒	382
五、结核性胸膜炎	321	恙虫病	383
六、结核性腹膜炎	323	阿米巴病	385
先天性梅毒	324	贾第虫病	387
钩端螺旋体病	326	黑热病	388
莱姆病	329	疟疾	390
深部真菌病	331	弓形虫病	394
一、念珠菌病	331	隐孢子虫病	397
		蛔虫病	398
		蛲虫病	399
		钩虫病	400

丝虫病	401	[附] 常用肝功能	
绦虫病与囊虫病	402	试验	466
棘球蚴病	404	第八章 呼吸系统疾病	469
血吸虫病	406	急性上呼吸道感染	469
华支睾吸虫病	409	反复呼吸道感染	470
并殖吸虫病	410	急性扁桃体炎	472
姜片虫病	413	慢性扁桃体炎	473
[附1] 结核菌素试验	414	咽部脓肿	474
[附2] 传染病报告		气管、支气管异物	475
制度	415	先天性喉喘鸣	476
[附3] 各种物品消毒灭菌		急性喉炎	477
方法一览表	417	急性喉、气管、支气管炎	478
第七章 消化系统疾病	431	急性支气管炎	479
疱疹性口炎	431	毛细支气管炎	480
先天性肥厚性幽门狭窄	431	喘息性支气管炎	482
小儿胃食管反流	433	支气管哮喘	482
上消化道大出血	434	支气管扩张	488
下消化道出血	437	中叶综合征	489
功能性消化不良	439	先天性肺囊肿	490
慢性胃炎	440	肺隔离症	491
消化性溃疡	442	肺炎	492
腹泻病	445	一、细菌性肺炎	492
婴儿肠绞痛	449	肺炎链球菌肺炎	492
急性出血性坏死性肠炎	450	金黄色葡萄球菌	
克罗恩病	452	肺炎	494
溃疡性结肠炎	454	流感嗜血杆菌	
急性肠套叠	458	肺炎	495
先天性膈疝	460	肺炎克雷伯杆菌	
肝脓肿	461	肺炎	496
肝硬化	462	大肠埃希菌肺炎	497
先天性胆总管囊肿	464	二、病毒性肺炎	497
急性胰腺炎	465	呼吸道合胞病毒	

肺炎	498	室间隔缺损	525
腺病毒肺炎	498	主动脉缩窄	528
副流感病毒肺炎	499	主动脉瓣狭窄	529
三、真菌性肺炎	500	肺动脉瓣狭窄	531
四、支原体肺炎	501	三尖瓣闭锁	532
五、衣原体肺炎	502	法洛四联症	534
六、卡氏肺孢子虫肺炎	503	三尖瓣下移畸形	536
七、军团菌肺炎	505	完全性大动脉转位	537
八、吸入性肺炎	506	完全性肺静脉异位连接	539
九、坏死性肺炎	507	慢性风湿性心脏病	541
十、过敏性肺炎	507	病毒性心肌炎	543
十一、类脂性肺炎	508	心内膜弹力纤维增生症	547
特发性致纤维化肺泡炎	509	原发性心肌病	549
特发性肺含铁血黄素沉着症	510	克山病	552
肺泡蛋白质沉着症	511	感染性心内膜炎	553
肺不张	512	急性心包炎	557
肺脓肿	514	缩窄性心包炎	559
脓胸与脓气胸	515	心律失常	560
气胸和纵隔气肿	517	一、过早搏动	561
一、气胸	517	二、室上性心动过速	563
二、纵隔气肿	518	三、室性心动过速	566
肺水肿	518	四、房室传导阻滞	569
第九章 心血管系统疾病	520	充血性心力衰竭	581
动脉导管未闭	520	高原性心脏病	587
房间隔缺损	522	[附] 洋地黄中毒	588
房室间隔缺损	523	第十章 泌尿系统疾病	590
一、部分性房室间隔缺损	523	急性肾小球肾炎	590
二、完全性房室间隔缺损	524	急进性肾小球肾炎	591
		紫癜性肾炎	593
		乙型肝炎抗原相关性肾炎	594
		狼疮肾炎	595

慢性肾小球肾炎	596	遗传性球形红细胞	
遗传性家族性肾炎	597	增多症	632
IgA 肾病	597	红细胞葡萄糖-6-磷酸脱	
肾病综合征	599	氢酶缺陷症	632
尿路感染	601	丙酮酸激酶缺乏症	634
特发性尿钙增多症	603	珠蛋白生成障碍性贫血	635
肾囊性病	604	血红蛋白病	637
一、多囊肾	604	自身免疫性溶血性贫血	639
二、肾髓质囊性病	605	出血性疾病的诊断	641
三、髓质海绵肾	606	特发性血小板减少性	
肾小管疾病	606	紫癜	643
一、肾小管性酸中毒	606	血友病	645
二、肾性尿崩症	608	血管性血友病	649
三、低血磷抗维生素 D		弥散性血管内凝血	650
佝偻病与维生素 D		骨髓增生异常综合征	656
依赖性佝偻病	608	粒细胞减少症	661
四、范科尼综合征	609	热带性嗜酸细胞	
急性肾功能衰竭	610	增多症	662
[附] 临床常用肾功能		[附 1] 小儿各年龄组血液	
检查	613	正常值	663
第十一章 血液系统疾病	616	[附 2] 几项血液指数换算	
贫血的诊断	616	方法及意义	664
营养性贫血	620	[附 3] 正常骨髓象及骨髓	
一、营养性小细胞性		象异常的临床	
贫血	621	意义	664
二、营养性巨幼红细胞性		[附 4] 血小板的功能、凝血	
贫血	623	因子和血液凝血	
再生障碍性贫血	624	过程	665
先天性纯红细胞再生障碍		[附 5] 出血性疾病的实验	
性贫血	628	室检查	668
感染性贫血	629	[附 6] 凝血因子缺乏的几	
溶血性贫血的诊断	629	种鉴定方法	670

第十二章 内分泌、遗传性

代谢病	673
生长激素缺乏症	673
尿崩症	676
甲状腺功能减退症	679
甲状腺功能亢进症	681
慢性淋巴细胞性甲状	
腺炎	683
甲状旁腺功能减退症	684
甲状旁腺功能亢进症	685
先天性肾上腺皮质	
增生症	686
皮质醇增多症	688
性早熟	690
糖尿病	693
低血糖症	697
遗传性代谢病	698
苯丙酮尿症	701
糖原累积病	704
肝豆状核变性	706
半乳糖血症	708
戈谢病	709
[附] 内分泌功能	
试验	710

第十三章 神经肌肉疾病 .. 717

头颅畸形	717
一、头小畸形	717
二、头大畸形	718
三、颅缝早闭	718
癫痫	719
小舞蹈病	723
脑性瘫痪	724

蛛网膜下腔出血	726
---------------	-----

婴儿晚发性维生素 K 缺乏	
颅内出血	728
脑病合并内脏脂肪变性 ..	729
脑脓肿	731
颅内肿瘤	733
颅内压增高与脑疝	735
一、颅内压增高	735
二、脑疝	736
脑囊虫病	737
小儿急性偏瘫综合征	739
急性感染性多发性神经	
根炎	740
进行性脊髓性肌萎缩	742
进行性肌营养不良	743
重症肌无力	745
多巴反应性肌张力障碍 ..	747

第十四章 免疫缺陷病及风湿

性疾病	750
原发性免疫缺陷病	750
继发性免疫缺陷病	763
幼年型类风湿关节炎	765
系统性红斑狼疮	768
血管炎综合征	769
一、过敏性紫癜	770
二、川崎病	771
三、结节性多动脉炎 ..	773
四、多发性大动脉炎 ..	774
皮炎	775
急性风湿热	776

第十五章 遗传性疾病 .. 780

遗传咨询	780
------------	-----

产前诊断	785	原发性肝癌	835
染色体疾病	787	〔附〕抗白血病和肿瘤常 用药物	835
一、唐氏综合征	787	第十七章 常用治疗方法	839
二、18 三体综合征	787	抗菌药物的应用	839
三、13 三体综合征	788	肾上腺皮质激素的临床 应用	843
四、猫叫综合征	788	液体疗法	848
五、克兰费尔特 综合征	788	小儿静脉营养	856
六、特纳综合征	789	退热疗法	863
七、超雌综合征	789	儿童疼痛缓解和姑息 疗法	864
八、XYY 综合征	789	透析疗法	869
其他疾病和畸形	790	一、腹膜透析	869
一、脆性 X 综合征	790	二、结肠透析	870
二、两性畸形	790	三、血液透析	871
第十六章 恶性肿瘤	792	造血干细胞移植	872
急性白血病	793	成分输血	876
组织细胞增生症	810	氧疗与机械通气	878
一、朗格汉斯细胞组织 细胞增生症	810	一、氧疗法	878
莱特勒-西韦病	811	二、常频机械通气	879
汉-许-克病	812	三、高频振荡机械 通气	882
嗜酸细胞肉芽肿	813	第十八章 诊疗技术	884
二、嗜血性组织细胞 增生症	814	动、静脉穿刺	884
三、恶性组织细胞 增生症	815	一、动脉穿刺及动脉 插管术	884
霍奇金病	817	二、静脉穿刺	885
非霍奇金淋巴瘤	821	动脉压监测	886
神经母细胞瘤	827	脐血管插管	887
视网膜母细胞瘤	830	一、脐动脉插管	887
肾母细胞瘤	831	二、脐静脉插管	888
嗜铬细胞瘤	834		

静脉压测定	889	食管心房调搏术	926
中心静脉压测定	889	超声心动图检查	928
导尿	890	运动试验	930
鼻饲	890	心导管检查术	932
洗胃	891	选择性心血管造影	934
胃肠减压术	891	射频消融术	936
雾化吸入	893	心脏起搏器埋置术	938
气管插管	894	脑电图	941
气管切开	895	脑电地形图	946
心包穿刺	896	动态脑电图	946
胸腔穿刺	897	同步录像脑电图	947
胸腔闭式引流	898	脑诱发电位	947
腹腔穿刺	899	肌电图	949
肝脏穿刺术及肝活组织		腹部超声检查	951
检查	899	小儿颅脑超声	955
脾脏穿刺	900	CT 和 MRI 检查	956
肾活组织检查	901	小儿肺功能检查	961
骨髓穿刺	902	药物过敏试验	965
腰椎穿刺	903	一、青霉素试验	965
硬脑膜穿刺	904	二、破伤风抗毒素	
侧脑室穿刺	905	试验	965
纤维支气管镜检查	906	三、碘过敏试验	966
支气管造影	907	四、细胞色素 C 过敏	
食管、胃和十二指肠内镜		试验	966
检查	908	五、左旋门冬酰胺酶过敏	
结肠镜检查	910	试验	967
食管测压	911	附 录	969
食管 24h pH 监测	912	一、常用实验室检查	969
心电图检查	913	二、体表面积计算	975
动态心电图检查	922	三、正常骨骼发育的 X 线	
心率变异性检查	923	指标	978
直立倾斜试验	925	四、膳食营养素参考摄入	

量(DRIs)	979	六、常用药物剂量	985
五、常用食品及水果营养			
成分	984		

第一章 儿童生长发育与保健

体格生长规律

代表体格生长的指标包括体重、身长(身高)、上下部量、头围、胸围、牙齿及骨龄等。从出生到青春期结束这一阶段体格生长有一定的规律。

(一) 体格生长的规律

1. 体格生长是一个连续的过程,但并不是等速的。以头围为例,第1年内增长最快。体重及身高在婴儿期及青春期增加最快,其他年龄期每年增长值几乎差别不大。

2. 体格生长有个体的差异 体格生长各项指标在均值 $\pm 2SD$ 以内均为正常的范围。每个小儿按照自己的生长速度生长,所以在评价时自我前后对比,较与正常参考值相比更有价值;连续数次测量的数据比较,较一次测量值比较更有意义。

3. 各系统发育的不平衡 神经系统最先发育,而生殖系统发育最迟。

4. 体格生长还受到内外环境因素的影响 在分析、评价时要考虑到这些因素。

(二) 每项具体指标的规律

1. 体重的增长 出生体重平均3.3kg左右。新生儿有生理性体重下降,下降幅度不超过出生体重的7%~8%,生后7~10日恢复到出生时的体重,但早产儿恢复较慢。生后第1年体重增加迅速,每月增加的体重在生后初3个月为800~1000g,4~6个月为150~180g,7~9个月为90~120g,10~12个月为60~90g。第2年内增加2.5~3.0kg。自第2年后到10岁,平均每年增加2kg;至青春前期体重又开始猛增。下列公式可以粗略估计体重。

生后1~6个月体重(g) = 出生时体重(g) + 月龄 $\times$ 800(g)

7~12个月的体重(g) = 出生体重(g) + 6(月)