

车主实用 **锦囊** 系列丛书



# 汽车驾驶技巧

# 锦囊

吴文琳 霍志毅◎主编



荟萃高手驾车的经验、技巧

快速提升驾驶技术的实用宝典



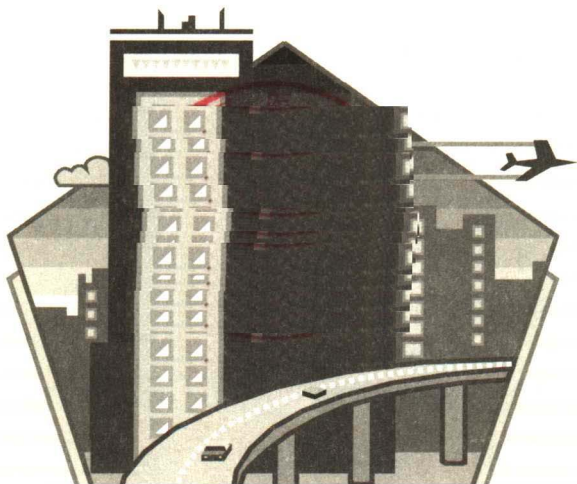
机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



车主实用 **锦囊** 系列丛书

# 汽车驾驶技巧锦囊

吴文琳 霍志毅 主编



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

本书是针对短驾龄人员（新手）快速提高驾驶技术，并解决相关问题而编写的。主要内容包括：汽车基本驾驶技巧、经验与禁忌，一般道路、城市道路、高速公路、复杂道路、特殊环境和不同季节的安全驾驶技巧；意外情况的应急技巧；节约燃油和轮胎的驾驶技巧等。书末附有交通事故处理的相关资料。

本书突出汽车驾驶技术难点和各种误区，内容实用，且更有针对性；生动的插图，画龙点睛，让您轻松学到真本领。

### 图书在版编目（CIP）数据

汽车驾驶技巧锦囊 / 吴文琳，霍志毅主编. —北京：  
机械工业出版社，2006.8（2007.2重印）  
（车主实用锦囊系列丛书）  
ISBN 978-7-111-19701-0

I. 汽... II. ①吴... ②霍... III. 汽车—驾驶术  
IV. U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第088883号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）  
责任编辑：齐福江 责任校对：王欣 封面设计：王伟光  
责任印制：李妍

北京铭成印刷有限公司印刷

2007年2月第1版第2次印刷  
140mm×203mm·5.125印张·133千字  
5001—10000册  
标准书号：ISBN 978-7-111-19701-0  
定价：19.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换  
销售服务热线电话：(010)68326294  
购书热线电话：(010)88379639、88379641、88379643  
编辑热线电话：(010)88379771  
封面无防伪标均为盗版



# 前 言

随着社会经济建设的发展和人民生活水平的日益提高，汽车进入家庭已逐步普及，使得从事汽车驾驶的人员越来越多。由于汽车是高速运行的交通工具，要熟练掌握汽车安全驾驶技术并非是一件容易的事。为了切实帮助汽车驾驶员全面、系统地学习和提高安全驾驶技能水平，满足广大驾驶员的需要，在机械工业出版社的策划下，我们编写了《汽车驾驶技巧锦囊》一书，以飨读者。

本书内容包括：汽车基本驾驶技巧与禁忌，一般道路、城市道路、高速公路、复杂道路、特殊环境、特殊场所及不同季节的驾驶技巧；特种汽车装置的使用技巧和行驶中遇到意外情况应急技巧；节约燃油和轮胎的驾驶技巧等。书末附有交通事故处理的有关资料，便于读者查阅使用。

本书由吴文琳、霍志毅主编，罗新闻、吴丽霞、蚁文荣任副主编，参加编写的还有李祥峰、梁春兰、王金星、沈祥开、刘一洪、常洪、王伟、王涛、刘荣、林红、李明、李景蒲等。

本书编写中还得到了许多同行的帮助和指导，并参阅了大量的文献资料。借本书出版之际，谨向相关文献的作者表示衷心的感谢。

本书内容实用，编排新颖，通俗易懂，图文并茂，力求解决实际问题，是广大汽车驾驶员的良师益友。

由于编者水平有限，书中错误和不足之处，恳请广大读者不吝批评指正，读者信箱：[sy88888@sina.com](mailto:sy88888@sina.com)。

编 者

## 目 录

## 前言

|                     |    |
|---------------------|----|
| 第一章 汽车安全驾驶技巧与禁忌     | 1  |
| 第一节 基本驾驶技巧与禁忌       | 1  |
| 一、起动的技巧与禁忌          | 1  |
| 二、起步的技巧与禁忌          | 3  |
| 三、直线行驶的技巧与禁忌        | 5  |
| 四、停车的技巧与禁忌          | 6  |
| 五、手动档汽车的换挡技巧与禁忌     | 7  |
| 六、转弯的技巧与禁忌          | 10 |
| 七、倒车的技巧与禁忌          | 14 |
| 八、调头的技巧与禁忌          | 18 |
| 九、进库的技巧与禁忌          | 21 |
| 第二节 一般道路驾驶技巧与禁忌     | 22 |
| 一、跟车技巧与禁忌           | 22 |
| 二、会车技巧与禁忌           | 24 |
| 三、超车技巧与禁忌           | 29 |
| 四、让车技巧与禁忌           | 33 |
| 五、行驶中遇到行人的驾驶技巧与禁忌   | 34 |
| 第三节 城市道路及立交桥驾驶技巧与禁忌 | 37 |
| 一、城市道路驾驶技巧与禁忌       | 37 |
| 二、通过立交桥的驾驶技巧与禁忌     | 40 |
| 三、通过高架桥(路)的驾驶技巧与禁忌  | 43 |
| 第四节 高速公路驾驶技巧与禁忌     | 44 |

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 一、高速公路行车前的准备           | 44        |
| 二、驶入高速公路的驾驶技巧          | 45        |
| 三、高速公路行驶的驾驶技巧          | 47        |
| 四、高速公路复杂路段的驾驶技巧        | 52        |
| 五、高速公路特殊环境的驾驶技巧        | 54        |
| 六、驶离高速公路的驾驶技巧          | 56        |
| 七、高速公路驾驶禁忌             | 57        |
| <b>第五节 复杂道路驾驶技巧与禁忌</b> | <b>59</b> |
| 一、通过山区道路的驾驶技巧          | 59        |
| 二、通过高原地区道路的驾驶技巧        | 63        |
| 三、通过泥泞道路的驾驶技巧与禁忌       | 63        |
| 四、通过桥梁的驾驶技巧与禁忌         | 65        |
| 五、通过隧道、涵洞的驾驶技巧与禁忌      | 67        |
| 六、通过铁路道口的驾驶技巧与禁忌       | 69        |
| 七、通过乡村道路的驾驶技巧与禁忌       | 71        |
| 八、通过曲狭道路的驾驶技巧与禁忌       | 73        |
| 九、通过沙漠路的驾驶技巧与禁忌        | 74        |
| 十、通过沙滩路的驾驶技巧与禁忌        | 75        |
| 十一、通过草原道路的驾驶技巧与禁忌      | 76        |
| 十二、通过林区道路的驾驶技巧与禁忌      | 77        |
| 十三、通过漫水路、漫水桥的驾驶技巧与禁忌   | 78        |
| 十四、汽车涉水的驾驶技巧与禁忌        | 79        |
| 十五、通过坡道的驾驶技巧与禁忌        | 82        |
| <b>第六节 特殊环境驾驶技巧与禁忌</b> | <b>85</b> |
| 一、夜间行车的驾驶技巧与禁忌         | 85        |
| 二、雨天行车的驾驶技巧与禁忌         | 90        |
| 三、雾天行车的驾驶技巧与禁忌         | 93        |
| 四、风沙天气行车的驾驶技巧与禁忌       | 95        |
| 五、通过冰河的驾驶技巧与禁忌         | 96        |
| 六、通过冰雪路面的驾驶技巧与禁忌       | 97        |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>第七节 进出特殊场所驾驶技巧与禁忌</b> .....    | 100 |
| 一、进出停车场所的驾驶技巧与禁忌.....             | 100 |
| 二、进出货场的驾驶技巧与禁忌.....               | 101 |
| 三、进出码头、上下渡船的驾驶技巧与禁忌.....          | 101 |
| <b>第八节 不同季节驾驶技巧与禁忌</b> .....      | 103 |
| 一、春季行车的驾车技巧与禁忌.....               | 103 |
| 二、夏季行车的驾驶技巧与禁忌.....               | 104 |
| 三、秋季行车的驾驶技巧与禁忌.....               | 106 |
| 四、冬季行车的驾驶技巧与禁忌.....               | 106 |
| <b>第九节 其他驾驶技巧</b> .....           | 107 |
| 一、驾驶员行车记路的技巧.....                 | 107 |
| 二、新手（短驾龄驾驶员）行车的驾驶技巧与禁忌.....       | 107 |
| 三、女性驾驶员行车的驾驶技巧.....               | 109 |
| 四、老年驾驶员行车的驾驶技巧.....               | 110 |
| 五、避免驾驶员伤亡的技巧.....                 | 111 |
| 六、汽车防盗的技巧.....                    | 111 |
| 七、新汽车磨合期驾驶技巧与禁忌.....              | 112 |
| <b>第二章 汽车特种装置应用与节油、节胎技巧</b> ..... | 114 |
| 一、自动档汽车的驾驶技巧与禁忌.....              | 114 |
| 二、装备ABS系统汽车的驾驶技巧与经验.....          | 118 |
| 三、动力转向汽车的驾驶技巧与经验.....             | 119 |
| 四、装备安全气囊汽车的驾驶技巧与经验.....           | 120 |
| 五、天然气汽车的驾驶技巧与经验.....              | 121 |
| 六、节油驾驶技巧与误区.....                  | 122 |
| 七、节胎驾驶技巧与禁忌.....                  | 128 |
| <b>第三章 意外情况的应急技巧</b> .....        | 132 |
| <b>第一节 几种常见意外情况的应急技巧</b> .....    | 132 |
| 一、意外情况应急技巧与禁忌.....                | 132 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 二、汽车侧滑的应急技巧与禁忌               | 133 |
| 三、汽车坠崖（河）的应急技巧               | 134 |
| 四、爆胎的应急技巧                    | 134 |
| 五、汽车下长坡制动突然失灵的应急技巧           | 136 |
| 六、汽车转向失控的应急技巧                | 138 |
| 七、汽车行驶途中抛锚的应急技巧              | 138 |
| 八、汽车行驶中遇车辆突然驶出或行人突然横穿道路的应急技巧 | 139 |
| 九、汽车发生撞车时的应急技巧               | 140 |
| 十、汽车在铁路道口熄火的应急技巧             | 141 |
| 十一、汽车发生爆炸的应急技巧               | 141 |
| 十二、汽车火灾的应急技巧                 | 141 |
| 十三、汽车发生交通事故的应急技巧             | 143 |
| <b>第二节 车辆自救</b>              | 143 |
| 一、汽车翻车的自救                    | 143 |
| 二、汽车掉沟的自救                    | 144 |
| 三、汽车陷车的自救                    | 145 |
| <b>附录 北京市道路交通事故简易程序处理规定</b>  | 147 |



# 第一章 汽车安全驾驶技巧与禁忌

## 第一节 基本驾驶技巧与禁忌

### 一、起动的技巧与禁忌

#### 1. 起动要点（对电喷车型）

（1）在发动机起动和汽车起步前要观察仪表警告灯。如机油低压报警灯、低燃油面报警灯、冷却液位报警灯、蓄电池放电报警灯。还要注意“CHECK”（发动机故障指示灯），若起动后仍不熄灭，应排除发动机故障后方可起步运行。

（2）起动发动机（包括冷起动）时不要反复加油。若反复踩油门，起动会更困难。因电喷发动机冷起动容易，发动机起动后 30s 即可起步行走，但不要高速运行。

（3）在汽车行走前要注意观察制动警告灯、车门打开警告灯、座位安全带报警灯、安全气囊（SRS）警告灯是否全熄灭。当仪表盘上的燃油报警灯点亮时，应尽快加燃油以防汽油泵过热而损坏；当黄色故障灯亮时，表明控制系统有故障，应及时送修。

（4）在热车起动发动机时，应检查有无溢油故障。若溢油，应将油门踏板踩到底，使节气门全开（切断供油），将气缸中燃油排出后再起动。

（5）当发动机起动时，只能用适配的蓄电池而不允许用其他电源起动发动机；不能用拖或推车的方法来起动发动机。当用自己车上蓄电池帮助其他车起动发动机时（或者相反），必须先关闭点火开关，才能搭铁或拆去跨接线。

## 2. 起动四禁忌

(1) 每次起动机时间不可过长。每次使用起动的的时间不应超过 10s, 再次使用时需间隔 15s。

(2) 起动后不要猛踩油门。发动机起动后猛踏油门不仅增加油耗, 而且会因发动机润滑不良而加速机件磨损。

(3) 起动后不要立即起步。发动机起动后, 注意观察水温升至 50℃ 以上方能起步。

(4) 防止汽车突然起步。手动变速器的汽车起步时, 离合器踏板和油门要配合使用。自动变速器的汽车, 油门要缓慢踏下。

## 3. 电喷车驾驶经验

(1) 轿车上报警灯闪亮时不能继续运行。

① 当点火开关转至“ON ( II )”时 ( 发动机不起动 ) 所有报警灯亮; 当发动机起动, 驻车制动松开时, 所有报警灯应熄灭。否则, 应检查和排除故障后再运行。

② 当轿车运行中, 报警灯闪亮时, 应立即停车检查, 待故障排除后再运行。决不能带故障勉强运行。

(2) 当电喷发动机汽车因蓄电池亏电而起动机不能转动时, 不能采用拖车或推车方法来起动发动机, 这样会使催化器浸满未燃烧的燃油, 从而导致起动后催化器过热, 并最终被损坏。

(3) 当点火开关接通时, 不能断开任何电路设备 ( 以免电路中电感线圈产生感应电动势而损坏电子元件 )。若要断开蓄电池时, 必须关闭点火开关, 以防击穿电子元器件。

(4) 在清洗车辆时, 应避免让水淋洒到电器系统元器件、插接器上。

(5) 拖车注意事项。采用吊车拖拉或钩索式吊拖 ( 使汽车的前轴或后轴轮胎离地 ) 时, 若是后车轮胎着地, 应将驻车制动松开, 变速器处于空档。

有自动变速器的车要放松制动, 起动发动机, 将档置于

P档位置，然后切入N档，然后再熄灭发动机。不正确的吊拖会损坏传动系统。若发动机不能起动，自动变速器不能置于空档，就只能用平板车装运故障车，否则会损坏自动变速器。

## 二、起步的技巧与禁忌

### 1. “油离”配合

起步时边抬“离合”边缓踩油门。其配合要领为：左脚快抬离合器踏板，听声音，音变车抖稍停顿，右脚平稳踩下油门，左脚慢抬离合器踏板，使汽车平稳起步。汽车平稳起步后，应迅速将离合器踏板完全松开。

如果在起步过程中感到动力不足，发动机将要熄火，应立即将离合器踏板再踏下，适当踏油门，重新起步。平稳起步顺序如图 1-1 所示。

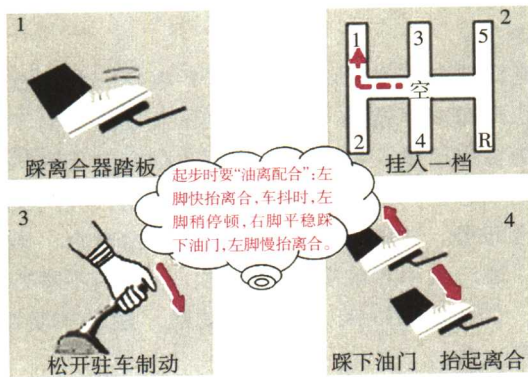


图 1-1 平稳起步的顺序

### 2. 选择合适的档位

起步时，档位选择不宜过高，起步档位选择如图 1-2 所示。一般在平坦、坚实的道路或场地上，应选用 1 档或 2 档起步。严寒气候、松土地段或上坡路时，必须使用一档起步。在冰雪、

泥泞的道路上也必须用一档起步，同时还应清除车轮下冰雪、泥浆或在车轮下铺撒砂土。

### 3. 坡起（坡道起步）要领

坡起有两怕，一怕熄火，二怕溜车。好的坡起标准是平稳，不仄不溜，发动机也不轰轰响。要做到上述境界，关键是两点，一是油离配合，二是松驻车制动（俗称手刹）的时机。油离配合是基础，要在平地上多体会；松驻车制动的时机是关键，松早了溜车，松晚了车熄火。



图 1-2 起步档位的选择

**坡起要领是——离合半联动时松驻车制动。**所谓半联动，就是离合器要结合而又没结合的状态，因为是半联动，所以松驻车制动之前不会熄火，而松开驻车制动，车不会溜，及时跟油，车就走了。

关键是如何知道车已经半联动了？概括一句话就是车头稍拱，发动机微微变声就是半联动松驻车制动的时机了。挂入一档，缓抬离合慢给油，当发动机的声音稍有变化和抖动，这时就是半联动状态了。此时迅速松开驻车制动，并再给点油，同时慢抬离合即可。注意，此时一定不能急抬离合，否则动力不足会熄火。油门大小看坡度大小决定，以不溜不冲不熄火为原则。另外，如果坡度很大，如地库坡道，建议不要中途换档，一档直接开上去。

上面说的是应用驻车制动的坡起技巧。当技术到一定阶段，小的坡起完全可以不用驻车制动，利用脚制动就可以，原理一样，关键是油离配合和松开驻车制动的时机。想练练坡起的新手朋友，可以在平路起步时拉上驻车制动，找车头稍拱的感觉。一旦找到那个点，就不会再为坡起发愁了。

**小经验：**新手熄火主要原因是离合抬快了，松开脚制动时

迅速踩点油门，让发动机转速到1500r/min左右再快抬离合到半离合位置，再跟油慢抬离合，这样可能会稍稍后溜一点点，但不会熄火。

如熄火，一定要立即拉起驻车制动，不要紧张。

上坡起步时，右脚徐徐踏下油门，档杆挂入低速档，右脚徐徐踏加速踏板，当反映至发动机声音有变化或车身稍有抖动时，迅速松开驻车制动，并再稍踏下油门，慢抬离合器踏板。注意，此时不能立即放松离合器踏板，而是要先跟油门后松离合器。因为上坡时汽车阻力大，起步所需动力也要大一些。关键点是松驻车制动的时机。若松得过早，会使车辆后溜；若松得过迟，会造成熄火。最佳时机是当离合器踏板抬至半联动位置，发动机声音有变化时，立即松开。

坡道起步要领可归纳为：音变车抖稍一停，紧跟油门松制动，油门大小看坡度，不溜不冲不熄火。

下坡起步时，不要在发动机未起动时用“溜动”的方法起步，以防出现危险。

### 三、直线行驶的技巧与禁忌

#### 1. 直线行驶的技巧

(1) 直线行驶时，转向盘的操作量应与汽车行驶速度成反比的。车速越快，转向盘操作量应越小，转动转向盘的速度也应越慢。

(2) 直线行驶时，操纵转向盘应以左手为主，右手为辅。而且要坚持“及时回正，少转少回”的原则。如果感觉偏离了行驶路线，应该尽早调整转向盘进行修正。

(3) 选择正确的行驶位置。行驶时应该在车道正中央行驶。

(4) 行驶在直线路段，试着找靠右侧、左侧、中间行驶的感觉，以便选择合适的行驶位置，如图 1-3 所示。

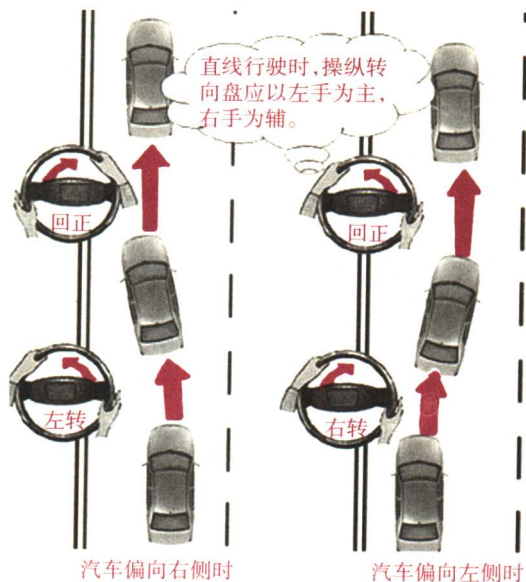


图 1-3 直线行驶的方法

## 2. 直线行驶禁忌

直线行驶忌“画龙”。保证汽车直线行驶的关键是回正方向的时机，过早、过晚都会造成汽车来回蜿蜒前进。

## 四、停车的技巧与禁忌

### 1. 停车技巧

(1) 停车时，应早一点收起油门，降低车速，开右转向灯以警告后方车辆及行人注意，慢慢地向道路右侧或停车点靠近。驶到停车位置时，施加制动踏板压力使汽车平稳停住，拉紧驻车制动操纵杆，把变速杆移至空档或驻车档，然后放松离合器踏板和制动踏板，关闭点火开关。

(2) 在公路上停车时，应选择平坦坚实、视距较长和不影响其他汽车交会的安全地点，并顺交通方向（车头向前）停在道路一边。

(3) 汽车与其他车辆临近停放时，至少应保持2m的车间距离，不得与其他车辆在道路两侧并停，以免影响其他车辆的通行，如图1-4所示。

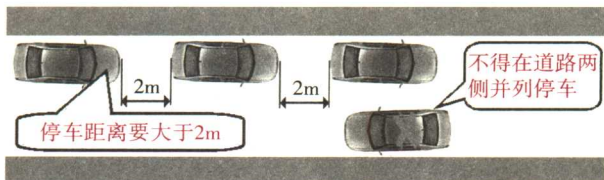


图1-4 保持间距停车

(4) 车辆在行驶途中因故障需要停车时，应迅速将车移至安全地段，以免妨碍交通。如车辆无法移动，应在车辆前后设置标志，防止发生碰撞事故。夜间停车或在大雨、大风、大雾的天气中停车，还应打开示宽灯和危险警告灯。

## 2. 停车禁忌

- (1) 一忌停车不看地方。
- (2) 二忌在行车道上突然停车。
- (3) 三忌逆向停车。

(4) 四忌夜间在道路停车时，不打开示宽灯、尾灯或双闪(危险)警告灯。

## 五、手动档汽车的换档技巧与禁忌

汽车在运行中的换档时机(如图1-5所示)可以从车速和发动机声音两方面判断，同时要注意减档加“空油”。

### 1. 手动档车型的换档技巧

(1) 从高档换到低档(减档)。汽车需要减档时，将车速降低到一定程度后，先抬加速踏板，同时踏下离合器踏板，将变速杆由高档位拨入空档位，随即抬起离合器踏板，并稍加一点“空油”。然后，再一次踏下离合器踏板，并将变速杆挂入低一级档位。最后，迅速放松离合器踏板至半联动位置，再一

边松开离合器踏板一边平稳地踏下加速踏板，使汽车继续前进。

减档加空油的原则是：车速快“空油”大，车速慢“空油”小；发动机低速“空油”大，高速“空油”小；平路“空油”大，上坡“空油”小。

(2) 从低档换到高档(加档)。当汽车需要加速时，将车速升高到一定程度后，左脚迅速踏下离合器踏板，同时放松油门(加速踏板)，将变速杆由低档拨入空档，抬起离合器踏板。然后，再一次踏下离合器踏板，将变速杆挂入高一档。最后，在放松离合器踏板的同时，平稳地踏下油门使汽车继续前进。



图 1-5 换档时机

## 2. 换档经验

(1) 掌握好换档时机。换档要及时、正确、平稳和迅速。汽车起步时，一般用低速档(一档)起步。起步后，**只要道路条件许可，应迅速及时逐级换入高速档**。一般地说，高速档比低速档要省油。所以起步后，应及时升档，不要拖档行驶。

**不得在坡路或车速降低时，使用高速档勉强行驶**；也不准许使用较低速档，在路况好的条件下长时间行驶。

一般情况下不允许在车速较高时强行换入低速档，只能在一些极特殊的情况下，比如，冰雪路不宜使用制动器，或者行车中制动器突然失效时，而必须借助汽车发动机制动时才用。

在汽车行驶中变速，非特殊情况，不得越级换档。

**上坡换档**，技术要熟练，动作配合应协调，以免发生车辆停顿或变速时齿轮碰撞，甚至换不进档位。换档时动作稍慢一点就会使车速降低，甚至停车。特殊情况时可越级换档(如五



档换到三档，四档换到二档等)。

下坡换档，由低速档换入高速档与在平路上换档操作相同，但动作要快，空档只要一带而过，不可停留。否则，由于下坡助力的作用，使变速器的主、从动齿轮的转速差急剧增大，难以换入档位。

一旦出现挂错档或挂不进档时，应选择正确档位快速补加空油后重新挂入。

(2) 加速时要控制好油门和离合器踏板。换档时应注意离合器踏板、油门、变速杆三者配合协调。

换档时变速杆必须切实推到位，使齿轮完全啮合，以免损坏齿轮或变速器在汽车行驶中自动脱档。

加档的关键，在于加档前提高车速。油门要“稳加”、“快抬”。由一档起步后即可加入二档，不要“冲车”；二档加三档时，轻轻踏下油门即可加三档，在以后的加档过程中，油门踏下的程度逐渐增加，但也不能过量加速。

加档时，第二次松抬离合器踏板的速度要依据档位而定。在中速档以下加档过程中，当换入高一级档位后，离合器踏板松抬至半联动位置时，要稍停再慢抬起，使发动机动力平稳传递，避免车辆发生“前冲”、“抖动”现象；中速档换入高速档后，离合器踏板松抬的速度应适当加快。

(3) 使用两脚离合器换档。尽管汽车都有了同步器，但是采用两脚离合器换档法，对于延长机件的使用寿命是有利的。加档时，仍然坚持先加速。当车速提高到适合换入高一级档位时，立即抬起油门，同时踏下离合器踏板，迅速将变速杆移至空档；然后抬起离合器踏板再立即踏下，将变速杆移到高一级档位，然后在抬起离合器的同时，平稳地踏下油门，提高车速。

减档时，应采用两脚离合器加一脚空油的办法减档。

### 3. 手动档汽车换档禁忌

(1) 一忌换档低头看变速杆的档位。特别是在城市道路驾驶或高速行驶时，低头看变速杆的档位容易使方向跑偏，发生