

中医歌诀白话解丛书

金匱方歌括

白话解

第2版



北京中医药大学

尉中民 王新佩 高春媛 李晨辉 王欣 编著

第2版



药性歌括四百味白话解

药性赋白话解

汤头歌诀白话解

长沙方歌括白话解

濒湖脉学白话解

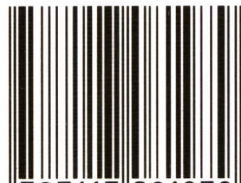
医学三字经白话解

针灸经络腧穴歌诀白话解

金匱方歌括白话解

中医歌诀白话解丛书

ISBN 7-117-08197-X



9 787117 081979 >

定 价：29.00 元

中医歌诀白话解丛书

编著

高春媛

北京中医药大学
尉中民 王新佩
李晨辉 王 欣

金匱方歌括

白话解

第2版

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

金匱方歌括白话解/尉中民等编著. —2 版.

—北京:人民卫生出版社,2006. 12

(中医歌诀白话解丛书)

ISBN 7-117-08197-X

I. 金… II. 尉… III. 金匱要略方论-方歌-译文 IV. R222.37

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 141024 号

中医歌诀白话解丛书

金匱方歌括白话解

第 2 版

编 著:尉中民 等

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:三河市宏达印刷有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:16.25

字 数:400 千字

版 次:2003 年 1 月第 1 版 2006 年 12 月第 2 版第 5 次印刷

标准书号:ISBN 7-117-08197-X/R·8198

定 价:29.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

內容提要

《金匱方歌括》署名陈修园著，实乃陈氏在编著《金匱要略浅注》之后，命其子灵石援《长沙方歌括》例而作《金匱方歌括》。修园见而乐之，遂改正命绪，附于《金匱浅注》之后。故此书可谓是《长沙方歌括》的姊妹篇。

是书将张仲景《金匱要略》诸方组成、功能主治、药物剂量及煎服方法等主要内容，用歌诀形式编写出来，重点突出，简明扼要，并阐发了有关辨证论治的要旨，颇为实用。但因韵律所限，且年代久远，虽易诵易记，而文字过简，读之难以深悟。为方便现代读者学习、掌握和应用经方，人民卫生出版社组织出版了《金匱方歌括白话解》一书。本书内容丰富，文字通俗，易学易懂，实用性强。既能了解《金匱要略》原方的面貌，又可掌握经方的现代用量用法及适应证；既可学到历代名医应用经方的经验，又可掌握经方现代应用范围。

本书可供中医工作者及中医爱好者学习参考。

「金匱方歌括」白話解

責任編輯 馬莉萍

封面設計 尹 岩

版式設計 蓋 偉

責任校對 趙溫環

编写说明

《金匱要略方論》(以下簡稱《金匱》)是東漢醫家張仲景所著《傷寒雜病論》中的雜病部分，是一部論治雜病的專著，與《傷寒論》相伯仲，千餘年流傳已成為中醫學論治雜病之祖典。是書 22 篇(“雜療方”、“禽獸魚蟲禁忌并治”、“果實菜谷禁忌并治”除外)，每篇合數証于其中，載方 205 首。清代醫家陳修園(1753~1826 年)為方便後學，繼《長沙方歌括》之後，編寫了《金匱方歌括》。用詩歌形式將《金匱》諸方的方劑主治、藥物分量和煮服方法等簡明扼要地表達出來，讀之上口，便于記誦。近 200 年來，對仲景方的教學、臨証、學習、記誦功莫大焉。惜其年代久遠，文言阻隔，今人對七言絕句的格律了解甚少，因而初學者難以理解記誦。為此，我們本着弘揚仲景學術，應人民衛生出版社之約，以北京中醫藥大學資深教授為主，對此歌訣予以點校、注釋、整理和研究，從而編寫是書。

一、本書以上海科技出版社 1963 年版《金匱方歌括》為底本，參閱明代趙開美校刻的《金匱》予以點校注釋。篇名及方劑順序悉遵原本。

二、本書以“歌括”為綱，列有“藥物組成”、“注釋”、“白話解”、“功效”、“適應証候”、“方藥分析”等，力圖深入淺出，通曉易懂；並廣泛搜集現代資料，列有古代和現代“臨床應用”，以便對每一方劑能全面了解，加深印象，便于

实用。原书中“小引”、“序”、“凡例”、“后跋”以及“元犀按”等未予录用。

三、《金匱》与《伤寒论》重复的方剂，原书无方歌，仅注有出处，今依《金匱》中用法出注及按语，以备肘后，方便检阅。

四、《金匱》篇后之附方，凡陈修园编有方歌者，一一出注，以求完备。

五、凡歌诀中的异体字、古今字、通假字，均出注释；个别古字，今已不用者改以今字。

六、药物现代用量，是参考剂量。主要参考高等医药院校五版教材《方剂学》。

是书的编写是在全体人员的通力合作下完成的。其中痉湿喝病方、百合狐惑阴阳毒方、中风历节方、妇人妊娠病方、妇人产后病方、妇人杂病方由尉中民教授编写，并负责稿件的修改、审定和统稿；腹满寒疝宿食方、消渴小便不利淋病方、黄疸病方由王新佩教授编写，并负责稿件的修改、审定和统稿；痰饮咳嗽方、水气病方、呕吐哕下利方和血痹虚劳、肺痿肺痛咳嗽上气、胸痹心痛短气诸附方由高春媛教授编写；血痹虚劳方、肺痿肺痛咳嗽上气方、胸痹心痛短气方由李晨辉编写；疟病方、奔豚气病方、惊悸吐衄下血胸满瘀血方、疮痍肠痛浸淫病方、跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫方由王欣编写。并感谢有关老师和研究生崔海兰、祝小惠、侯中伟同学对此书编写的大力支持和帮助。限于我们的水平和时间的仓促，不妥之处，敬祈同道指正。

编 者

2006年12月于北京

目录

卷一.....	1
痉湿喝病方.....	1
栝蒌桂枝汤.....	1
葛根汤.....	3
大承气汤.....	6
麻黄加术汤.....	8
麻黄杏仁薏苡甘草汤	10
防己黄芪汤	12
桂枝附子汤	16
白术附子汤	18
甘草附子汤	19
白虎加人参汤	21
一物瓜蒂汤	23
百合狐惑阴阳毒方	26
百合知母汤	26
百合滑石代赭石汤	28
百合鸡子黄汤	30
百合地黄汤	31
百合洗方	34
栝蒌牡蛎散	35
百合滑石散	36

甘草泻心汤	38
苦参汤、雄黄熏方	41
赤小豆当归散	45
升麻鳖甲汤	47
升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒	49

卷二	51
----------	----

疟病方	51
-----------	----

鳖甲煎丸	51
------------	----

白虎加桂枝汤	55
--------------	----

蜀漆散	58
-----------	----

附方	60
----------	----

牡蛎汤	60
-----------	----

柴胡去半夏加栝蒌根汤	61
------------------	----

柴胡桂姜汤	62
-------------	----

中风历节方	64
-------------	----

侯氏黑散	64
------------	----

风引汤	67
-----------	----

防己地黄汤	70
-------------	----

头风摩散	72
------------	----

桂枝芍药知母汤	73
---------------	----

乌头汤	76
-----------	----

矾石汤	78
-----------	----

附方	80
----------	----

《古今录验》续命汤	80
-----------------	----

《千金》三黄汤	82
---------------	----

《近效方》术附汤	83
----------------	----

崔氏八味丸	85
-------------	----

《千金方》越婢加术汤	85
------------------	----

血痹虚劳方	85
黄芪桂枝五物汤	85
桂枝加龙骨牡蛎汤	87
天雄散	89
小建中汤	92
黄芪建中汤	94
八味肾气丸	97
薯蓣丸	100
酸枣仁汤	102
大黄廑虫丸	104
附方	107
《千金翼方》炙甘草汤	107
《肘后方》獭肝散	111
卷三	114
肺痿肺痛咳嗽上气方	114
甘草干姜汤	114
射干麻黄汤	116
皂荚丸	119
厚朴麻黄汤	121
泽漆汤	123
麦门冬汤	125
葶苈大枣泻肺汤	127
桔梗汤	129
越婢加半夏汤	132
小青龙加石膏汤	133
附方	135
《外台》炙甘草汤	135
《千金》甘草汤	135

《千金》生姜甘草汤	137
《千金》桂枝去芍药加皂角汤	139
《外台》桔梗白散	140
千金苇茎汤	143
奔豚气病方	146
奔豚汤	146
桂枝加桂汤	149
茯苓桂枝甘草大枣汤	152
胸痹心痛短气方	154
栝蒌薤白白酒汤	154
栝蒌薤白半夏汤	156
枳实栝蒌薤白桂枝汤	158
人参汤	160
茯苓杏仁甘草汤	163
橘皮枳实生姜汤	165
薤苡附子散	167
桂枝生姜枳实汤	168
乌头赤石脂丸	170
附方	173
九痛丸	173
腹满寒疝宿食方	174
附子粳米汤	174
厚朴七物汤	176
大柴胡汤	177
厚朴三物汤	181
大承气汤	184
大建中汤	184
大黄附子汤	187
赤丸	190

大乌头煎·····	192
当归生姜羊肉汤·····	193
乌头桂枝汤·····	195
附方·····	197
大承气汤·····	197
瓜蒂散·····	198
《外台》乌头汤·····	200
《外台》柴胡桂枝汤·····	200
《外台》走马汤·····	203
 卷四·····	 205
五脏风寒积聚方·····	205
旋覆花汤·····	205
麻仁丸·····	207
甘草干姜茯苓白术汤·····	210
痰饮咳嗽方·····	213
苓桂术甘汤·····	213
肾气丸·····	216
甘遂半夏汤·····	216
十枣汤·····	219
大青龙汤·····	222
小青龙汤·····	225
木防己汤·····	230
木防己去石膏加茯苓芒硝汤·····	233
泽泻汤·····	235
厚朴大黄汤·····	237
葶苈大枣泻肺汤·····	240
小半夏汤·····	240
己椒苈黄丸·····	242

小半夏加茯苓汤·····	245
五苓散·····	248
附方·····	252
《外台》茯苓饮·····	252
桂苓五味甘草汤·····	254
桂苓五味甘草去桂加姜辛汤·····	257
苓甘五味姜辛半夏汤·····	258
苓甘五味姜辛半夏杏仁汤·····	261
苓甘五味姜辛夏杏大黄汤·····	263
消渴小便不利淋病方·····	264
肾气丸·····	264
五苓散·····	265
文蛤散·····	265
栝蒌瞿麦丸·····	267
蒲灰散·····	270
滑石白鱼散·····	271
茯苓戎盐汤·····	272
白虎加人参汤·····	273
猪苓汤·····	274
水气病方·····	277
越婢汤·····	277
越婢加术汤·····	280
防己黄芪汤·····	282
防己茯苓汤·····	282
甘草麻黄汤·····	285
麻黄附子汤·····	287
杏子汤·····	289
蒲灰散·····	290

黄芪芍药桂枝苦酒汤·····	290
桂枝加黄芪汤·····	292
桂甘姜枣麻辛附子汤·····	295
枳术汤·····	298
卷五·····	301
黄疸病方·····	301
茵陈蒿汤·····	301
硝石矾石散·····	303
栀子大黄汤·····	305
桂枝加黄芪汤·····	307
猪膏发煎·····	308
茵陈五苓散·····	309
大黄硝石汤·····	311
小半夏汤·····	313
小柴胡汤·····	314
小建中汤·····	314
附方·····	315
瓜蒂散·····	315
《千金》麻黄醇酒汤·····	315
惊悸吐衄下血胸满瘀血方·····	317
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤·····	317
半夏麻黄丸·····	319
柏叶汤·····	320
黄土汤·····	322
赤小豆当归散·····	325
泻心汤·····	325
呕吐下利方·····	328

吴茱萸汤·····	328
半夏泻心汤·····	329
黄芩加半夏生姜汤·····	332
小半夏汤·····	333
猪苓散·····	333
四逆汤·····	335
小柴胡汤·····	338
大半夏汤·····	344
大黄甘草汤·····	346
茯苓泽泻汤·····	348
文蛤汤·····	350
半夏干姜散·····	352
生姜半夏汤·····	354
橘皮汤·····	356
橘皮竹茹汤·····	358
四逆汤·····	361
桂枝汤·····	361
大承气汤·····	361
小承气汤·····	361
桃花汤·····	364
白头翁汤·····	367
栀子豉汤·····	370
通脉四逆汤·····	374
紫参汤·····	377
河黎勒散·····	378
附方·····	380
《千金翼》小承气汤·····	380
《外台》黄芩汤·····	380

疮痈肠痈浸淫病方·····	381
薏苡附子败酱散·····	381
大黄牡丹汤·····	386
王不留行散·····	389
排脓散·····	393
排脓汤·····	394
黄连粉·····	396
 卷六·····	398
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫方·····	398
藜芦甘草汤·····	398
鸡矢白散·····	399
蜘蛛散·····	401
甘草粉蜜汤·····	404
乌梅丸·····	405
妇人妊娠病方·····	409
桂枝汤·····	409
桂枝茯苓丸·····	411
附子汤·····	415
胶艾汤·····	418
当归芍药散·····	420
干姜人参半夏丸·····	423
当归贝母苦参丸·····	426
葵子茯苓散·····	428
当归散·····	430
白术散·····	432
妇人产后病方·····	435
小柴胡汤·····	435