



GAIBIANNIUZHUANMINGYUN

改变 扭转命运



冯丽莎◎ 编著

把握好人生的拐点 就能找到命运的方向

决定命运的20个关键点

如果你想成功的话，你就必须找到一条适合你自己的独一无二的路，并且在这条成功之路的每一个拐点做出正确的选择。

 中国出版社



GAIBIANNIUZHUANMINGYUN

改变 扭转命运



冯丽莎◎ 编著

把握好人生的拐点 就能找到命运的方向

决定命运的20个关键点

如果你想成功的话，你就必须找到一条适合你自己的独一无二的路，并且在这条成功之路的每一个拐点做出正确的选择。

 中国出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变扭转命运：决定命运的 20 个关键点 / 冯丽莎编著. —北京：中国社会出版社，2007.1

(超越自我丛书)

ISBN 978-7-5087-1051-8

I.改... II.冯... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 090312 号

丛 书 名：超越自我丛书

书 名：改变扭转命运：决定命运的 20 个关键点

编 著：冯丽莎

责任编辑：刁锦江

出版发行：中国社会出版社 邮政编码：100032

通联方式：北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话：(010)66051698 电 传：(010)66051713

邮购部：(010)66060275

经 销：全国各地新华书店

印刷装订：北京京海印刷厂

开 本：150mm × 225mm 1/16

印 张：11.5

字 数：128 千字

版 次：2007 年 1 月第 1 版

印 次：2007 年 1 月第 1 次印刷

定 价：16.00 元

(凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

前言

PREFACE

PREFACE

人的一生是曲曲弯弯的一条线，在这条迂回上升或缓慢回落的长线上，有许许多多大小不等、或明晰或模糊的点。这些点中的若干个，往往影响甚至决定了人生的未来走向，这样的点就是命运的关键点。

在时代大潮的激荡下，我们惜时如金，步履匆匆，每天奔走在生命的旅途中，却很少人驻足回望，反省一下自己在某个关键点是否做出了合理的改变以扭转命运。

当然，我们每个人都希望成功，都希望在某一时刻能够改变自己的命运。但是，你有没有想过，在每一个人生的关键点上，你是否抓住了扭转命运的机会！

很多人总希望找到一条一用就灵的通向成功的路，而事实上，在这个世界上，没有任何一用就灵的所谓成功公式和包治百病的所谓成功之路。实际存在的是许多可以供人思考、选择或仿效的，通向完全不同的成功方向的道路，而这其中只有一条最适合你。也就是说，如果你想成功的话，你就必须找到一条适合自己的独一无二的路，并且在这条成功之路的每一个关键点做出正确的选择。

成功的真正奥秘在于：充分认识到开启你个人成功之门的钥匙隐藏于你自身，你所需要做的是学习如何去认识这把钥匙并善

于使用它,寻找个人小径。

永远不要相信存在什么捷径,对于成功根本没有什么金钥匙。

本书将成功人生所必须获取的 20 个关键点作为线索,通过对人生之路上每一个关键时刻应做出的选择作为主要论述对象,当你在这 20 个关键点中做出了正确的改变或选择,那么成功离你也就不远了!

目 录

CONTENTS

人生关键点之一

方向——在前景迷茫与目标明晰中做出抉择 1

不管人们如何定义成功，有一点非常重要，那就是：在年轻时就保持专一的主要目标。这一点对我们今后取得成功至关重要。

明确的目标是人生之旅的航向	1
眼光盯准一个目标	2
目标要做到真正的明确	4
制订一个切实可行的计划	6

人生关键点之二

自信力——在怀疑自我与肯定自我中做出抉择 9

在年轻的时候，不管你富有与否，这都不重要，只要你拥有对未来的美好憧憬，开始的时间就是现在，永远都不晚。

自信是一种内部的力量	9
自信就是能力	10
在自卑与自信中做出抉择	12
有意识地培养自信力	16

人生关键点之三

学习力——在满足现状与不断充实中做出抉择 21

在你年轻的时候，究竟懂得多少并不重要，懂得学习，就会获得足够的知识，这是扭转命运的第三个关键点。

学习是人生的必修课	21
学习如何学习才是最终的目的	23
景仰知识和努力	24
将学习变为一生的习惯	26

人生关键点之四

踏实——在毛毛躁躁与稳步前进中做出抉择 29

其实，对于年轻人来说，学会一种踏实的工作心态是最重要的，这也是扭转命运的第四个关键点。

成功总是源于脚踏实地	29
要不断地思考	31
能够把握机会	31
敢于面对挫折	33
勇于坚持	34

人生关键点之五

思想——在思维僵化与变通灵活中做出抉择 37

一个人的成功，首先取决于其思想，你认为自己是个什么样子，你就会成为一个什么样的人。

思想是成功的灵魂	37
生活是由思想造成的	39
生活态度决定人生的高度	41
学会时时鼓励自己	43

人生关键点之六

心态 ——在消极与积极中做出抉择	47
-------------------------	----

如果你想改变你的世界，首先就得改变你自己。如果你是正确的，你的世界也会是正确的。这就是积极心态的全部内涵。对一个人的生活和事业来讲，心态确实重要。这也是扭转命运的第六个关键点。

积极的心态是成功的法宝	47
积极心态的标准	49
心态塑造未来	51
拥有一颗不断进取的心	53

人生关键点之七

心情 ——在困闭心灵与乐观快乐中做出抉择	55
-----------------------------	----

我们会因爱情、学业、工作而烦恼。我们会对升迁、地位，以及争取特权而感到烦恼。

为什么人总是遭遇如此不幸，因为他们的心灵被套上了一个沉重的枷锁，难以摆脱。如果你也身陷困境，请在困闭心灵与乐观快乐中做出抉择，这是扭转命运的第七个关键点。

挣脱心灵的枷锁	55
不要苛求完美	56

别让焦虑经常笼罩自己	58
放下就是快乐	60

人生关键点之八

创造力 ——在固步自封与求新求变中做出抉择	65
------------------------------	----

在一个人逐渐走向成熟的时候，最需要的是显示出你比其他人出色的一面，这种出色取决于你的创造力，你的独一无二。这也是你今后事业发展的基础。

事业的辉煌来自不断地创新	65
首先，打破思维的定势	67
在不断的变化中取得进步	69
在事业中开拓自己	70

人生关键点之九

人脉 ——在孤僻与合群中做出抉择	75
-------------------------	----

当你在社会中打拼的时候，已经拥有了很多朋友，这时你应该明白，如何妥善地去经营你的人际关系，因为，这是你日后发展的支持来源，毕竟，一个人的力量是有限的。在孤僻与合群中做出抉择，这是扭转命运的第九个关键点。

“人际关系网”是机遇的源泉	75
用友善赢得尊重	77
学会肯定与赞美	79
摒弃狭隘与偏见	82

人生关键点之十

财富——在毫无计划和合理理财中做出抉择 85

俗话说，勤劳致富。但勤劳还得依靠智慧。

好好地看住自己的钱财，并合理加以使用。让自己不再囊中羞涩，过上好日子!这是扭转命运的第十个关键点。

重新审视自己的财富观	85
进行合理的计划以控制意外开支	87
学习理财的实战技巧	89
合理面对金钱压力	91

人生关键点之十一

处世——在随波逐流与保持本色中做出抉择 93

做人、做事的方法是他人的评价标准。在这个时候，你的行为标准将会影响到你的个人形象，这也是你日后成事的前提。

保持本色	93
发现自己的天赋	96
做一个正直之人	98
用品格树立自己的旗帜	100

人生关键点之十二

效率——在杂乱无章和有条有理中做出抉择 103

我们很多人每天都被繁杂的事务弄得焦头烂额、头晕目眩，如堆满桌子的文件、一个接一个的电话、不断来访的客人、顾客的投诉抱怨……分清事

务的轻重缓急，这是扭转命运的第十二个关键。

聪明地工作	103
高效地工作	105
效率总是从简化开始	107

人生关键点之十三

行动 ——在拖拖拉拉与立即行动中做出抉择	111
-----------------------------	-----

面对自己的工作时，应该审视一下自己，你是否是一个拖拉之人，如果是，那就从下面所讲述的内容，消除自己的这一误区——决不拖拉！从现在开始，立即行动！这是扭转命运的第十三个关键。

机会总是眷顾一直在行动的人	111
将种种借口都消除掉	113
抱怨和等待只能一事无成	115
拖延是成功的大敌	117

人生关键点之十四

成败 ——在半途而废和屡败屡战中做出抉择	121
-----------------------------	-----

林肯曾说：“我不在乎你是否失败了，我关心的是，你是否满意于自己的失败。”

重新审视成败观念	121
坚韧者胜	122
机遇总是存在于困境之中	124
从失败走向成功	126

人生关键点之十五

情绪——在暴躁与理性中做出抉择 129

好情绪产生的生理影响是正面的，而那些不良情绪带来的生理影响则是负面的。善于从理性中做出抉择，这是扭转命运的第十五个关键点。

把握情绪才能把握思想	129
生活由心态决定	131
用理性控制暴躁	133
在关键时刻选择冷静	134

人生关键点之十六

诚信——在虚伪与诚信中做出抉择 137

诚信是做人立身之根本，也是人际交往中的一个重要原则，其基本要求就是诚实守信，要做到言必信，行必果。

诚信是做人立身之根本	137
守信践约是诚信的具体要求	139
诚信之人总能赢得更多瞩目	140
要守信用，也要懂得变通	142

人生关键点之十七

语言——在沉默木讷与能言善语中做出抉择 145

一句话可以这么理解，也可以那么理解，如果我们说话不注意，很可能被人们误解。警觉性不够的人，还可能真以为自己说得很好，忘了解开当中的误会，从而使友情不断地出现裂痕。

懂得说话，便成功了一半	145
别以为自己没有“说错话”	146
掌握说话应有的分寸	147
如何让自己的语言动听	149

人生关键点之十八

智慧 ——在循规蹈矩与机敏善变中做出抉择	151
-----------------------------	-----

人生总是纷繁多变，充满了各种困难和挑战。要想从容地走过自己的人生之路，我们还必须学习和掌握应对人生的各种智慧，让智慧来指导我们的行动，让智慧来改变我们的命运。

处世不能太固执	151
做人办事靠脑子	152
提倡中庸之道	153
圆通而不圆滑	155

人生关键点之十九

快乐 ——在忧郁与幸福中做出抉择	159
-------------------------	-----

人生的目的是什么?用一个简单的词语来回答，那就是“快乐”，你应该明白这样一个道理：一个人获得了事业的成功，他不一定是快乐的；一个人家财万贯，他也不一定快乐；一个人没有健康，他当然不会快乐。

快乐是一种思想	159
予人快乐予己快乐	161
拥有宽舒人生	162
做到知足，学会放弃	163

家庭——在繁杂与和谐中做出抉择 165

人生的成功、生活中的快乐在很大程度上来自于与其他人的良好关系——家庭、个人生活中以及工作上的各种人际关系。

幸福家庭需要经营	165
用尊重和理解化解隔阂	166
赞扬是幸福的催化剂	168
妥善处理家庭与工作的矛盾	169

人生关键点之一

方向

——在前景迷茫与目标明晰中做出抉择

不管人们如何定义成功，但有一点非常重要，那就是：在年轻时就保持专一的主要目标。这一点对我们今后取得成功至关重要。

明确的目标是人生之旅的航向

具有明确目标的人，无论在任何时候都会受到他人的敬仰与关注，这是生活中的一个真理。如果一艘轮船在大海中失去了舵手，在海上打转，它很快就会耗尽燃料，无论如何也到达不了岸边。事实上，它所耗掉的燃料足以使它来往于海岸和大海好几次。

同样，如果一个人在他年轻的时候没有明确的目标，以及为实现这一明确目标而制定的计划，不管他如何努力工作，都会像一艘失去方向舵的轮船。辛勤的工作和一颗善良之心并不完全能使一个人获得成功，假使他并未在心中确定自己所希望的目标，他又怎能知道自己已经获得了成功呢？

如果我们将人生的成功比作一栋大厦的话，每栋大厦耸立之前，都要有一个“明确的目标”，另加一张张蓝图作为其明确的建筑计划。试想一下，如果一个人盖房子时，事先毫无计划，想到什么就盖什么，那将会是什么样子。所以，在你计划你的成功时，最需要做的是：明确自己人生之旅的航向。

以下是拿破仑·希尔曾讲述的一个故事：

很多年前，有一位 20 岁的年轻人找我商量。他表示，对于目前的工作甚不满意，希望能拥有更适合于他的终生事业，他极欲知道如何做才能改善他目前的状况。

“你想往何处去呢？”我这样问他。

“关于这一点，说实在的我并不清楚。”他犹豫了一会儿，继续回答道，“我根本没有思考过这件事，只是想着要到不同的地方去。”

“你做过的最好的一件事情是什么呢？”我接着问他，“你擅长什么？”

“不知道，”他回答，“这两件事，我也从来没有思索过。”

“假定现在你必须要有自己做一番选择或决定，你想要做些什么呢？你最想追求的目标是什么呢？”我追问道。

“我真的说不出来。”他相当茫然地回答，“我真的不知道自己想做些什么。这些事情我从未思索过，虽然我也曾觉得应该好好盘算这些事才对……”

“现在我可以这样告诉你，”我这么说着，“现在你想从目前所处的环境中转换到另一个地方去，但是却不知该往何处，这是因为你根本不知道自己能做什么、想做什么。其实，你在转换工作之前应该把这些事情好好做个整理。”

事实上，上述的例子正是大多数人失败的原因。由于绝大多数的人对于自己未来的目标及希望只有模糊不清的印象而已，因而通常到达不了目的地。试想，一个人没有目标，又如何到达终点呢？

眼光盯准一个目标

有这样一个现象：最著名的成功商人都是那些能够迅速做出

果断决定的人，他们工作时总有一个明确的目标，他们都是把某种明确而特定的目标当作自己努力的重要推动之力。

虽然你很年轻，也许这个年龄的人还在通过学习来充实自己。但是，胸怀大志的人在这个时候就应当想想在这个世界上，究竟哪一种工作适合于你，而且你一定可以在这方面做得更好。因此，你一定要努力寻找这种特别适合你的工作或行业，把它当作你明确的目标，然后集中你所有的力量，向它发起攻击，并确信自己一定会获胜。在你寻找最适合自己的工作的过程中，如果你能谨记下面这一事实，必然对你极有帮助：找出你最喜欢的工作之后，你极有可能获得很大成功，这是众人皆知的事实。一个人若能从事他可以投注全部心力的某种特别工作，他通常可以获得最大成就。

有人说：如果一辈子只做一件事情，那样的话那件事情一定是一件精品，或许会流传千古。

自然，一辈子只做一件事情，需要很大的勇气，很多的耐心，要耐得住寂寞。那样，你就要把眼睛死死地盯住你的目标。

古往今来，凡是有所作为的科学家、艺术家或思想家、政治家，无不注重人生的理想、志向和目标。何谓目标呢？它犹如人生的太阳，驱散人们前进道路上的迷雾，照亮人生的路标。目标，是一个人未来生活的蓝图，又是人的精神生活的支柱。美国著名整形外科医生马克斯韦尔·莫尔兹博士在《人生的支柱》中说：“任何人都是目标的追求者，一旦达到目的，第二天就必须为第二个目标动身启程了……人生就是要我们起跑、飞奔、修正方向，如同开车奔驰在公路上，有时偶尔在岔道上稍事休整，便又继续不断在大道上奔跑。旅途上的种种经历才令人陶醉、亢奋激动、欣喜若狂，因为这是在你的控制之下，在你的领域之内大显身手，全力以赴。”