



谈谈计划生育

TANTANJIHUASHENGYU

楊耕編著

天津人民出版社

基工



谈谈计划生育

《计划生育知识问答》编写组 编

（京）新登字001号

中国人口出版社

談 談 計 划 生 育

楊 耕 編 著

天 津 人 民 出 版 社

談談計劃生育

楊耕 編著

◆

天津人民出版社出版

(天津市哈爾濱道12號)

天津市書刊出版業營業許可証津出字第001號

◆

天津市第一印刷廠印刷 河北省新华書店發行

開本 787×1082 1/32 印張 2 1/4 字數 44,000

一九六四年一月第一版

一九六四年一月第一次印刷

印數1—90,000

統一書號 14072·29

定 价 0.17元

目 录

关于计划生育.....	1
一、为什么提倡晚婚，什么年龄结婚好？.....	1
二、生孩子要有计划.....	4
三、生孩子不可过多过密.....	7
四、生孩子是个生理现象，不是“命中注定的”.....	10
五、怎样看待“儿女双全”.....	13
六、患有某些病的人不适宜生孩子？.....	15
关于避孕.....	20
一、避孕是一个科学问题.....	20
二、避孕的基本要求.....	22
三、常用的避孕方法是什么？.....	25
四、不用药品工具能避孕吗？.....	29
五、避孕有什么坏处吗？.....	31
六、延长哺乳期并不是一个可靠的避孕方法.....	35
七、“滋阴补阳”的说法有没有科学根据？.....	38
关于人工流产.....	40
一、对人工流产要有正确的认识.....	40
二、人工流产要注意的几件事.....	43
关于绝育手术.....	46
一、绝育是怎么回事？.....	46

二、什么是手术絕育？	47
三、絕育与健康	54
四、絕育会使人“变性”嗎？	56
五、絕育与性生活	59
六、做过絕育手术能否保証不再生育？	63
七、做絕育手术、男女双方誰接受手术更合理些？	65

关于计划生育

一、为什么提倡晚婚，什么年龄结婚好？

“男大当婚，女大当嫁”。男女青年到了一定年龄，着手解决婚姻问题，本是合情合理的事，好像没有什么可以讨论的。不过，男女青年究竟什么年龄结婚好？这确是值得郑重考虑的问题。

从各方面看，我国一般青年的结婚年龄，以二十五岁到三十岁之间最为合理。其中男子发育成熟晚些，女子早些，所以，理想的结婚年龄是：“男子三十而娶，女子二十五而嫁”。这样主张是有道理的，是合乎科学的。

一、从生理发育方面看：人，只有在发育成熟以后再结婚，才能保障自己的身体健康和子女的正常发育。人体发育成熟的标志是看最后的牙齿（即智齿）什么时候长出来。按我国情况，人的智齿一般是在二十五岁到三十岁之间生长的。青年在十八岁到二十岁的时候，生殖器官的发育虽然已经比较成熟，但就整个身体说来，还没有达到完全成熟的地步。例如，人过二十岁后，身材继续增高，体躯继续发壮，全身骨骼的钙化过程要到二十三岁至二十五岁才能全部完成。俗话说：“人过二十三，身体窜一窜”，正是形象地说明了这个道理。再如，在二十五岁以前，人体内分泌系统的调

配还不稳定，常发生紊乱现象，二十岁左右的女青年，月經期常不規則，就是这种生理变化的表现。还有，人的大脑皮层复杂化过程，也是到二十五岁左右，才完全形成的。在这以前，一般說来，青年的抑制能力比較弱，感情容易冲动，結婚后容易出現两种情况：一种是过度的性生活，影响身体健康和工作、学习；再一种是容易感情冲动，引起感情不和，甚至感情破裂。所以說，在身体还没有完全发育成熟以前，过早地結婚，对男女双方都是沒有好处的。

二、从終生为革命事业着想：我們这一代青年，对祖国建設、对世界革命都肩負着极其重大而光荣的任务。我們每个人都应当树雄心，立大志，积极投入阶级斗争、生产斗争和科学实践的伟大的社会主义革命运动中去，把自己鍛炼成具有高度的政治觉悟、丰富的文化科学知識和精湛的生产技术的建設人才。每一个未婚青年，在考虑婚姻問題的时候，都应当首先从自己終生为革命事业着想，要下决心抓紧从二十来岁到三十来岁的宝贵时光，刻苦学习，努力钻研，在长知識、学本领方面，为做好革命工作打基础。具体說，如果自己成为一个觉悟高、技术高的工人，就应该下决心不在学徒期間結婚，等出师以后，再苦钻几年，真正掌握了一定的技术后，再結婚。如果自己成为一个具有科学知識的新式农民，就应该下决心在实际生产中，边劳动边学习，提高科学文化水平，使自己真正掌握了一定的农业科学技术知識，达到了新式农民的水平后，再行結婚。从年龄上說，要达到这样的技术工人和新式农民的水平，一般都需要在二十五、六岁以后。再推广來說，如果是一个大学毕业生，那么在大

学毕业以后，應該有决心在实际工作中鍛炼四、五年再結婚。这样将有助于个人在工作中练好基本功；在有利于革命事业的前提下，待二十五岁以后再合理地解决婚姻問題。

三、从家庭和子女着想：人們結婚成家，总是希望得到美滿幸福的生活，希望把子女教养好。但是，这都需要一定的条件。如果不考虑条件，結婚后不但不会感到幸福，而且会带来許多苦恼。結婚前，應該考虑什么条件呢？第一，双方应当有一定的政治修养，有独立生活的經驗，以便在婚后有能力去安排家庭生活，教养子女。第二，应当有相当的工作能力，在工作上有了一定的經驗之后，才能有余力料理家务，照管子女。第三，还应当有一定的經濟积蓄，以便在結婚生育之后，經濟上能够应付裕如，不致于負担过重，生活过分紧张。一般青年要基本上具备这几个条件，也总要在二十五岁以后。

有人或許会这样想，“一个人等到二十五岁、三十岁才結婚，从习惯上讲似乎太晚了。”这种想法实际上是受了过去早婚习惯和“早立子、早得济”的影响。我們看問題，應該分清什么是合理的，什么是不合理的，應該按照合理的去做，而不能简单地、籠統地看习惯如何。早婚习惯显然就是不合理的，也有不少人身受其害。至于“早立子”，那也要看“早”到什么时候，如果早过了合理的結婚年齡，不但沒有好处，还会給自己带来过重的負担，影响工作和进步。在祖国伟大的社会主义革命和社会主义建設时期，我們一定要努力克服一切不良的习惯势力的影响，向一切不合理的旧习惯作斗争，提倡男女青年到合理的結婚年齡結婚。

有人也許會問：“你所說的合理的結婚年齡，同婚姻法規定的年齡不是有矛盾嗎？”不，並不矛盾。婚姻法所規定的男二十歲、女十八歲可以結婚，那只是規定的最低的結婚年齡。我國民間過去有早婚的惡習，曾經使青年男女受過許多痛苦。為了改變這種習慣，婚姻法規定了最低限度的結婚年齡。但是，這種規定絕不是說這個年齡就是結婚的最好年齡，更不是說到了這個年齡就都必須結婚。事實上，二十五歲到三十歲才是最適宜的結婚年齡。

有些人還有這樣的顧慮：“婦女過二十五歲，骨頭都變硬了，到這時才結婚不是要發生難產嗎？”實際情況並不是這樣。從醫學上看，第一胎難產的多是在二十歲前生頭胎的女青年，或是在三十六歲以後生頭胎的婦女。至於二十五歲到三十歲期間生第一胎的婦女，發生難產的最少。特別是婦女在二十五歲以前，身體還正處在發育完成的初期，骨骼鈣化還沒有完成，如果結婚生育，就需要從自己身體內抽出大量營養來孕育胎兒，這對母親的健康和胎兒的正常發育都是有害的。據醫學文獻統計，父母年齡越低，所生嬰兒的死亡率越高。因此，這些顧慮是不必要的，是沒有科學根據的。

生長在我國社會主義時代的青年，是有志氣的。每個未婚的青年男女，都應當努力擺脫一切舊習慣勢力的影響，從革命事業的遠大理想着眼，相信科學，正確地對待自己的結婚年齡問題。

二、生孩子要有計劃

凡是有孩子的人都知道，生育撫養一個孩子可不是容易

的事。一个孩子差不多要到十岁以后，才能使父母比較省心。一个人一生生两个或三个孩子，一般就得为孩子操劳十几年到二十年。如果生得孩子再多，那么为孩子操劳的时间也就更长。回过头来再想一想，我們每个人一生中能为革命工作的时间也不过几十年，其中精力最旺盛的时间，大体上是在二十几岁到四、五十岁之間。这期间，也正是生育力最旺盛的阶段。如果在这期间，不采取措施，不坚持计划生育，一般說，生四、五个孩子是不稀罕的。作父母的，纵使身强力壮，要同时撫养四、五个年龄不同的小孩子，無論在工作、学习、健康、經濟等方面都不免要受到許多影响，这样就难免不影响到革命工作，因此，不論从革命事业考虑或从个人生活考虑，生孩子还是有个计划好。

生孩子多少，不仅对作父母的关系重大，而且对孩子本身也关系重大。从实际情况来看，生孩子多的人，对孩子的照顾很难周到。在医药卫生部門，常发现多子女父母的孩子，营养不良、不健康的情况比較多，傳染病的发病率也比較高。在学校里也常发现兄弟姐妹多的孩子，学习成績和品德修养往往不够好，甚至有的沾染了一些坏习气。这都与父母照管不过来有关系。这种情况，不仅关系到个人子女的成长，而且也是关系到我們国家整个第二代健康成长的大問題。从这方面考虑，生孩子更应当有个计划了。

目前，我們国家正在进行着伟大的社会主义建設。我們的工业、农业、文化教育等一切建設事业，都是从我国六亿多人口的实际情况出发，有计划地进行的。如果人口的增长沒有个计划，那么其它计划就必然要受到影响，就不能使国

家很好地按計劃去安排生产和人民生活。同时，还要看到，目前我国人民的生活比过去大大提高了。如果不进行計劃生育，人口的增殖率一定会繼續增加，这样就会使被撫养的人口在整个人口中所占的比重过大，能劳动的人口所占的比重相对縮小；也就是說，被养活的人多了，养活人的人少了，这种情况就会給生产建設和人民生活带来許多問題，它对我国社会主义事业的发展是不利的。所以說，有計劃地生孩子，不仅是密切关系到个人生活和工作的事情，而且对国家社会主义建設來說也是一件极其重要的事情。我們应当十分郑重地对待。

有人认为：“只有子女多了的人，才應該計劃生育；子女少的人或是新結婚的人，沒有必要計劃生育。”这种認識是不对的。子女多了的人，当然应当讲計劃生育。但是对于这些人來說，子女多的情况已經是无法改变的了。他們讲計劃生育，只能做到以后不再生。为了做到这点，多子女的人應該坚决避孕，甚至做絕育手术。这些，当然都是很重要的。但是，計劃生育对于子女少和新婚青年男女來說，更有特別的意义。一个人如果要想使自己一生的生育做到有計劃，只有在結婚以后就实行計劃生育，以便爭取在合理的年齡怀孕，而在其它时期，坚持避孕。这一点，对新婚青年男女來說，更应特別注意。新婚青年对生儿育女需要付出的代价是缺乏体会的。如果不避孕，不实行計劃生育，大多数在新婚的当年，女方就可能怀孕。如果初生孩子后还不注意，在婚后五年內，連生几个孩子是不难的，这样，就会使青年夫妇在生活、学习、工作等方面受到很大影响，甚至經常感到生活紧

张，緩不过气来。到那时，后悔已来不及了。所以說，凡是已婚的具有生育能力的人，都应该有个生孩子的計劃，而新婚青年在这方面更应该特別注意。

三、生孩子不可过多过密

在談生孩子要有个計劃的时候，人們常会联想到一些問題：到底一輩子生几个孩子好？什么年龄生第一胎最理想？两胎之間隔几年比較好？等等。

一輩子生几个孩子好？人們的看法不一定完全相同。一般說生两个孩子最好。如果条件好的，也可以考虑生三个孩子，但最好不要超过三个孩子了。为什么要这样呢？因为这样做起碼有三好：一是对国家好，不致使我国人口增加得过多过快，影响生产建設和改善人民生活。二是对成年人好，首先是对作母亲的好，不致因为生孩子过多，影响成年人的生活和健康，影响他們的工作和学习。三是对第二代好，如果生孩子过多，又管教不好，就会影响第二代的身心健康，对第二代的发育成长是不利的。总之，生孩子最好是生一个，活一个，养一个，壮一个。

妇女生第一胎，一般說，在二十五岁到二十七岁之間比較好。因为到这个时期，妇女身体发育成熟，胎儿可以得到較好的发育。这时期，一般成年人在工作学习修养和生活經驗等方面都有了一定的鍛炼，經濟条件也可能比較好一些了，对子女可以較好地撫养。当然，各个人的情况是不尽相同的。特别是从事科学研究和某些专业工作的人，为了集中更多的精力献身于革命建設事业，推迟到三十岁生育也是不晚的。

对一般健康的妇女来说，生孩子的合理年限，最好是在二十六、七岁到三十六、七岁之间。在这期间，生孩子的间隔年限以四至五年比较合理，由此也可看出，妇女一生生育的合理限度也就是三个孩子。为什么生育间隔年限以四、五年为好呢？这是因为妇女每次怀孕生育后，健康恢复的时间总需要二至三年。同时，孩子在五岁之前，最需要人照顾。如果间隔年限过短，就会使父母负担过重，对孩子也会照顾不周。

曾听到有的人说：“趁着自己（或爱人）年轻力壮，赶着多生几胎，省得以后再生时受累。”乍一听，好像也有些道理，其实是不对的。

我们知道，生孩子过多过密，对母体健康有严重的危害。一般妇女在怀孕的九个月中，一方面要用自身的营养来使胎儿发育成长，另方面还要用自身的营养，使乳腺进一步发育，子宫进一步增大。所以，妇女在怀孕期间一般较平时要多消耗五分之一的营养。在分娩的时候，对妇女身体的影响不亚于一次大手术。孩子生下来后，在哺乳的一年期间，母亲需要用自己的奶汁将婴儿由六、七斤重哺育到十八、九斤重，这期间，母体消耗的营养比怀孕期还要多。所以说，妇女生一次孩子，不经过二、三年的时间，健康是难以很好恢复的。如果不了解这点，生孩子过多过密，不断地怀孕、哺乳，就会使妇女的健康长期不能恢复，身体的抵抗力长期处于低弱的状态。这样不仅容易发生疾病，而且有病后还好得慢，甚至有发生恶化的可能。生孩子过多过密，许多并发症发生的机会也比较多，如容易发生高血压、肾脏病和胎位

不正、胎盘位置异常等。五胎以上的高年产妇还往往容易发生急产、子宫破裂以及骨软化症等。可见，生孩子过多过密对妇女健康的影响是不容忽视的。

在考虑生孩子问题的时候，我们不仅要考虑对成年人自己的利害，还应当处处为孩子着想，为我们的第二代着想。一个妇女如果生孩子过多过密，不仅对自己身体有害，而且对孩子的健康是不利的。胎儿在母体内发育的好坏和婴儿出生后在哺乳期的成长，对孩子的终生健康有重要的影响。如果母体不健康，孩子的健康就难以保证。在这种情况下，孩子身体虚弱多病，又会加重父母的负担，影响母体的健康，反过来，又会影响母亲照料孩子。这种恶性循环的局面是很不幸的。要避免这种情况，就要注意：生孩子不可过多过密。

还有的人这样想：“趁着家里有老人在，给自己照顾孩子，还是早生几个好。”这种想法之所以不对，除了上面谈到的一些道理外，还因为，这些人把问题看得过于简单了。只要照料过孩子的人，都会体会到：照料孩子是一件既劳力又劳心的工作。特别是五岁以下的孩子，还不能自理生活，吃、喝、拉、撒、睡、玩，处处都得有人照管，更不用说缝、补、洗、涮了。对于老人来说，照料一个五岁以下的孩子，已经是不够忙得了。年青夫妇连生几胎，不仅损害自己健康，而且万一把老人累垮，到头来担子还是会加在自己头上，说不定会使自己陷于无法应付的境地，而追悔不及。

以上这些，还仅是从个人日常生活的角度来谈论的。如果我们把自己的生活和革命工作联系起来，把个人的家庭问

題和對整個國家社會的利害聯繫起來，我們就會從更高的角度和更高的方面來認識生孩子過多過密的害處，而注意正確地對待這些問題了。

四、生孩子是個生理現象，不是“命中注定的”

生孩子是一種自然的生理現象。結了婚的婦女，只要自己和對方都沒有影響生育的疾病，過正常的夫婦生活，而又不進行避孕，是很容易懷孕、生孩子的。

生孩子是精子和卵子結合之後，在母體內進一步生長發育的結果。這個過程包括三個重要的環節：精子和卵子的產生，精子和卵子的結合，胎的發育。

先談第一個：精子和卵子的產生。

精子是由男子睪丸里產生的。睪丸內有很多條彎曲的小管子，名叫“生精小管”。管子的內層布滿了許多特殊的細胞。這些細胞能夠慢慢發育成為精子。精子在睪丸中形成以後，就被先送到副睪里貯存，在這裡精子可以生活幾周到幾個月，一旦等到男子射精時，它就經過輸精管到達尿道，隨同精液一塊，排出體外。通常，男子每次射精，平均約有三毫升，每毫升中所含精子量約為一億。精子的數量和活動性是否正常，與能否受孕有很大關係。

卵子是從女子卵巢里產生的。卵巢的表面有很多卵泡，它們可以慢慢發育成卵子，然後便被卵巢排出。卵子被卵巢排出之後，進入輸卵管，如與精子結合，就形成受精卵，否則就自行死去而被身體吸收。女性在初生時，卵巢內約含有卵泡十多萬個，但大多數在青春前期即萎縮消逝，到月經開

始时，卵巢內只含有卵泡四万个了。一般女性每月只有一枚卵泡成熟排出，所以在一生中，所能排出的成熟卵子，大約只有四百个左右。一般月經正常的妇女，排卵的时间大約在月經前的两个星期。这段时间如过夫妇生活，是最容易受孕的。不过，排卵时间因人而异，而且同一个人在不同情况下，也有很大差别，所以，对女性的排卵时间，是不容易准确地掌握的。

其次，談精子和卵子的結合。

在过夫妇生活以后，男性的精子就可以凭借自身的运动，从阴道經過子宫颈进入子宫，然后再由子宫上溯，进入輸卵管，以便与卵子結合。当精子与卵子相遇时，卵子便被精子包围，最后由一个精子钻入卵子，这时卵子外面即形成一层膜，以阻止其它精子再行进入。这就是医学上所說的受精。一般說，卵子被卵巢排出后，它的受精能力能保持一天左右，超过这个时间，就不再能受精了。精子进入女性体内，也只能生活一、二天。由此推算，女性在每一月經周期內，只有在排卵前后的两三天的时间內，过夫妇生活，才有可能受孕。其它时间是不易受孕的。

生育过程的第三个重要环节是胎的发育。

卵子受精以后，就开始細胞分裂，并靠輸卵管壁的平滑肌活动而向子宫运行，經過大約八天的时间到达子宫。在此期間，子宮內膜也发生很多变化，由增殖性变为分泌性，腺体中开始有大量粘液分泌，間质疏松而富有血管，間质細胞大而多胞浆。这些变化主要是为了迎接受精卵的来临。受精卵到达子宫后，子宮內膜已經变得非常松软，适于受精卵居