



大众卫生知识丛书

常见的皮肤病

郭子英 景紹型編写

常見的皮膚病

郭子英 景紹型編寫

*

山東人民出版社出版 (濟南經9路勝利大街)

山東省書刊出版業營業許可證出001號

山東新华印刷厂印刷 山東省新华書店發行

*

書號: 3990

開本787×1092毫米 1/32 • 印張1 3/8 • 字數18,000

1964年11月第1版 1964年11月第1次印刷

印數: 1—8,000

統一書號: 14099·107

定 價: (3) 0.12 元

編輯例言

一、这套“大众卫生知識丛书”是在过去已出版的“大众卫生丛书”的基础上，为适应生产和广大工农群众对卫生知識的需要繼續出版的。丛书的内容有这样几方面：一般卫生知識、劳动卫生知識、妇幼卫生知識和疾病防治知識。

二、这套“大众卫生知識丛书”是供給具有高小以上文化水平的广大工农群众閱讀的；也可供作基层医务工作人員学习、参考之用。

三、这套“大众卫生知識丛书”中所講述的各种卫生科学知識，力求通俗易懂，簡單明了，并以实例說明問題，使之与群众的日常生活密切联系起来。書內附有插图，生僻字加注音。

目 录

一、皮肤的构造和功能	1
二、常见的皮肤病	3
1. 脓疱病(黄水疮)	3
2. 疔疮(疔子)	6
3. 疖	7
4. 疥疮	9
5. 癣病	12
(一)头癣	
(二)体癣(圆癣或钱癣)	
(三)股癣(耻癣)	
(四)手足癣	
6. 湿疹	22
7. 神经性皮炎	25
8. 接触性皮炎	27
9. 荨麻疹(鬼风疙瘩)	29
10. 牛皮癣(银屑病)	31
11. 冻疮	33
12. 癣子	35
13. 鸡眼	37
14. 斑秃(鬼剃头)	38
三、皮肤卫生	40

一、皮肤的构造和功能

皮肤长在人身体的表面，是人体和外界环境直接接触的一种组织。

从外表看，皮肤象是一层柔软光滑的组织，除了有些地方长点毛发之外，什么也没有。其实，皮肤的构造并不简单。

皮肤可以分成表皮、真皮和皮下组织三层。最上面的一层是表皮，表皮又是由好几层细胞组成的，它的最外面是角质层，这一层的组织非常细密，手掌和脚掌上长的茧子就是这一层组织构成的；表皮的最里面是基底细胞层，基底细胞能够分裂繁殖表皮的各层细胞，角质层不断

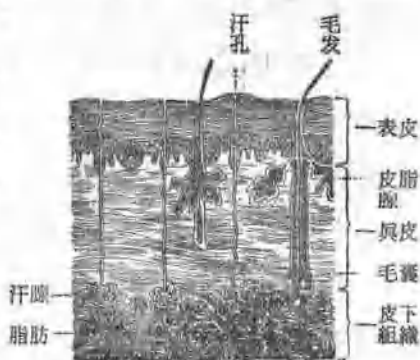


图1 皮肤的构造

脱落和被磨掉的細胞，都靠基底細胞层来补充。表皮的下面是真皮，真皮比較坚韧，里面布满了血管、神經、皮脂腺、汗腺和毛囊。真皮的下面是皮下組織，这一层是由脂肪細胞組成的，人身体有的地方皮下組織比較厚，有的地方就比較薄。

皮肤有保护身体的各个器官和各种組織的作用。它可以防止細菌侵入人的身体，皮肤里的色素能夠防止日光晒伤皮肤下面的組織。皮肤具有弹性和韧性，下面还有一层脂肪組織，这样既可以防止外伤，又能起垫子的作用，不致因坐臥而感觉疼痛。皮肤里的神經細胞，有的专管疼痛的感觉，有的专管冷热的感觉，有的专管触觉，这些感觉作用，也是用来保护身体的。

皮肤还有調节体温的作用。正常人的体温是摄氏36—37度。在天气比較热或害病发烧的时候，皮肤里的血管变粗，流进皮肤的血液就加多加快了。这时皮肤发紅，可以把热量散出去一部分。人感觉热的时候就要出汗，出汗也可以散出一部分热量。天气冷了，皮肤的血管便收縮起来，可以减少体温的散失。

此外，皮肤还有吸收和参加全身的代謝等功能。

二、常見的皮肤病

1. 脓疱病（黃水疮）

脓疱病就是俗話說的黃水疮，这种病有传染性，常在夏收两季皮生。两岁到八岁的儿童长这种病的比較多，成年人长这种病的比較少。

脓疱病是怎样得的？

我們的皮肤上經常有很多細菌，其中有一些化脓性細菌叫葡萄球菌和鏈球菌。这些化脓性細菌在一般情况下不会引起疾病，但是遇到了有利的条件，例如人的身体衰弱、营养不良、出汗过多或者皮肤有破伤时（甚至是眼睛看不見的微小破伤），都能給化脓性細菌造成侵入和繁殖的机会而引起脓疱病。另外皮肤不清洁，常用手抓，或者跟长脓疱病的人接触，也容易得这种病。

长了脓疱病有哪些症状？

脓疱病刚开始出現的时候，皮肤上有一小

片发紅，很快就变成小水疱，象綠豆粒或者豌豆粒那样大，水疱的周围发紅，疱壁很薄，容易破裂，破裂后流出淡黄色的水，露出鮮紅的肉面，流出的水干了就結成黄色的痂。长了这种病的皮肤很刺痒，如果用手抓去黄痂，肉面又流出黄水。这些黄水里有很多化脓性細菌，如果沾在手指上，就能传染到身体其他各处。脓疱病常发生在脸上、嘴唇周围、耳朵、脖子、四肢和手、脚等处。这种病发展得很快，能传染給別人，也能反变发作。病情严重的时候能全身发烧，皮肤起紅綫（淋巴管炎）或者皮下起很疼的疙瘩（淋巴腺炎），有时也能引起腎炎。有些人在小腿的前面发生比較深的脓疱，常常两三年不好，这就是膿疮。

长了脓疱病怎样治疗？

先用消毒針把水疱刺破，吸出里面的黄水，再用1—2%龙胆紫藥水涂擦。如果結了痂，就要用消毒鑷子輕輕把痂除去，再涂上龙胆紫藥水或青霉素軟膏。若是脓液很多，就要用0.2%高錳酸鉀液（灰錳氧水）清洗干淨，再涂上青霉素軟膏。在全身发烧或发现有淋巴

管炎或淋巴腺炎的时候，可以吃磺胺药片（消炎片），或年人每天吃四次，每次一克，儿童用量按体重推算，每日用量是一公斤体重0.1克，把它分做四至六次服用。也可以打青霉素针。用药期间必须多喝开水，躺在床上休息。为了避免脓疱病的细菌扩散到身体其他各处，生病期间不要洗澡，也不要用手抓长疮的地方。

怎样预防脓疱病？

脓疱病是可以预防的，应该注意下列几点：

（1）注意清洁卫生，要勤洗澡，常换衣服，保持皮肤清洁。不要留长指甲，不使用别人的手巾和其他用具。

（2）注意保护皮肤，皮肤刺痒或有小的毛病，要赶快医治，不要乱抓，以免细菌侵入皮肤而引起脓疱病。

（3）幼儿园、托儿所等集体单位，若是发现有生脓疱病的儿童，应该立即隔离治疗，以免传染给其他儿童。

2. 疖疮（疖子）

疖疮也叫疖子，一年四季都能发病，夏天更是多見。

疖疮是怎样得的？

疖疮是化脓性細菌侵入毛囊（毛孔）而引起的。因此，有湿疹、疥疮、癣、痱子等病的人，就容易因抓痒而引起疖疮。另外象营养不良、貧血，或有糖尿病、慢性腎炎的人也容易长疖疮。

长了疖疮有哪些症状？

疖疮才开始的时候是在皮肤上起一个小紅疙瘩，象黄豆粒那样大或者更大一些，当中有一根毛发或汗毛穿过。两三天以后周围肿胀成为硬块，表面紧张发紅，局部感觉象一跳一跳的疼，俗話說是“跳脓”。以后疙瘩的頂端逐漸变軟，露出黄白色的脓点，脓点变大就成为脓塞子。破潰后流出脓血就不疼了。痊愈以后遺留一个小的疤痕。疖疮发病严重的时候，可以引起全身发烧或淋巴腺肿大。

长了疖疮怎样治疗？

癰瘡剛起的時候，可以用熱水浸濕手巾敷在上面做熱敷，或敷魚石脂（依克度）軟膏來消炎。化膿已經成熟的大癰瘡，就要請醫生切開放出膿來。這時千萬不要擠捏，以防化膿性細菌的擴散。長了癰瘡要注意衛生，增強身體的抵抗力，忌喝酒和吃刺激性食物。可以吃酵母片，每天三次，每次1—2克。同時吃磺胺藥（消炎片）或打青霉素針。長期反復長癰瘡的人，應該注射多價葡萄球菌菌苗，以增加對葡萄球菌的抵抗力。

怎樣預防癰瘡？

注意個人衛生，保持皮膚清潔，注意營養增進健康。有濕疹、疥瘡、癬子等皮膚病時，應及早治好，也不要用手抓，以免給細菌打開侵入的門戶。

3. 癰

癰比癰瘡大，是好多癰瘡結合在一起形成的，各個癰瘡在里面彼此相通。常在項部或肩背部發生，長在項部的如果恰巧和嘴前後相對，俗話叫“對口”；長在背部的俗話叫“搭

背疮”。过去在医学不发达的年代，认为“对口”和“搭背疮”都是很可怕的病，能引起死亡。现在已经有了较好的治疗方法，长了这种病如果及时治疗，就很少发生危险了。

痈是怎样得的？

痈也是由葡萄球菌在皮肤和皮下引起的急性发炎和化脓。这种葡萄球菌的毒力很强，所以它的症状比较严重。对这种细菌抵抗力较弱的人容易发生痈。

长了痈有哪些症状？

痈在才开始的时候和疔疮差不多，也是一小片红肿的硬疙瘩，上面有许多白色脓头，病人感觉跳疼和压疼，全身发烧发冷。患处逐渐向四周扩散，许多硬疙瘩连成一片，形成红肿的斑块，以后在斑块上出现许多流脓的小漏管，同时它还向下面皮展，达到皮下组织。患处溃烂后形成一块腐烂的组织，很痛。这块腐烂组织脱落以后就成为比较深的溃疡。

长了痈怎样治疗？

长痈的部位要上热敷。可以在炉灶里放一块砖，烤热了以后用布包起来，敷在患处；也

可以把一碗盐放在锅里炒热了，用布包起来，敷在患处。若是跳疼很厉害，或摸着已经变软，这是已经化脓，必须请医生切开，放出脓来。切开以后每天换药一次，直到新鲜肉芽长平了，结成疤就好了。痈是比较严重的一种皮肤病，应该重视全身的治疗，从开始发病就要注射青霉素针，每三小时一次，每次5万单位至10万单位（成人用10万单位，小孩用5万单位）。多吃有营养的饮食，如鸡蛋、肉类、蔬菜等。多喝开水，忌饮酒和辛辣的饮食。更要注意休息，最好在床上躺着，不要活动。

怎样预防痈？

痈和疔疮同样都是由葡萄球菌引起的发炎和化脓，预防方法也是一样。可以参考前面疔疮的预防方法。

4. 疥 疮

疥疮在旧社会是一种广泛流行的皮肤病。旧社会广大劳动人民饥寒交迫，没有条件注意清洁卫生，所以很容易得这种病。解放以后由

于党和政府对人民身体健康的关怀，再加上人民物质生活水平的提高，卫生知识的普及，疥疮已经很少见了。这种病没有季节性，男女老幼都可能被传染。

疥疮是怎样得的？

疥疮是由疥虫引起的传染性皮肤病。疥虫就象针尖一样小，在显微镜下可以看见它有一个椭圆形的大肚子，有八条腿，象蜘蛛，也象小螃蟹。公疥虫身体小，母疥虫身体大。疥虫爬到人身上以后，就象老鼠挖洞一样，在人的皮肤表皮层里打隧道，叫做“疥虫道”。母疥虫就在隧道里产卵，每次产三、四十个，大约经过七到十天卵就变成小疥虫，繁殖得很快。

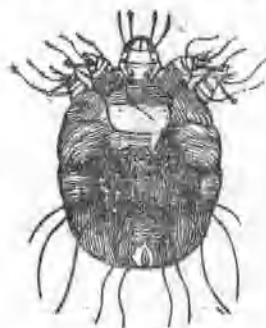


图2 疥虫

长了疥疮有哪些症状？

疥虫喜欢在人的皮肤比较薄的地方钻进去打隧道，所以疥疮多半先在人的手指缝、腰部、大腿内侧等部位发生。两三个星期就能扩展到

全身。病人感觉奇痒，夜晚更痒得难受，虽然用力抓也难止痒。皮肤表面有很多小疙瘩，小水疱或脓疱。在手腕、手掌和手指两边的皮肤上有一些灰白色或浅黑色弯弯曲曲的短细线，这就是“疥虫道”。被抓破的皮肤很容易引起脓疱病或疔疮，病情严重的人还能全身发烧，皮下起硬疙瘩（淋巴腺炎）。

长了疥疮怎样治疗？

治疗疥疮必须消灭疥虫，不仅要消灭皮肤上的疥虫，也必须同时消灭衣服被褥上的疥虫。家里如果有几个人都长了疥疮，必须同时治疗。常用的药是10—20%硫黄软膏，全身皮肤每天擦药一次，连擦五天。第六天洗澡，换上干净的衣服。原来穿的衣服和被褥，要撒上六六六粉，用包袱包紧，放置五天后，洗干净再用。这样就可以彻底治好。也可以用疥疮药水（成分是：滴滴涕粉1克，安息香酸苄酯10克，肥皂适量，加水到100毫升），每天擦两次，三天就可以治好。若是已经化脓，有脓疱疮或疔疮出现，就要先把脓疱疮或疔疮治好，再治疗疥疮。

怎样预防疥疮？

注意清洁卫生，衣服被褥要勤洗勤晒，尽可能不要用别人的衣服被褥。

5. 癣 病

霉菌在皮肤上引起的病叫癣病。能够引起癣病的霉菌有几十种，这些霉菌很小，只有在显微镜下才能看得见。癣病有很多种，这里只介绍常见的头癣、体癣、股癣和手足癣四种。

（一）头癣

头癣就是俗话说的秃疮。有些霉菌专门在人的头发的毛囊里繁殖，破坏头发根和毛囊，使头发脱落，严重的几乎能使全部头发掉光。头癣多在童年发生，有的到十五、六岁就好了，有的几十年还不好。

头癣是怎样得的？

常见的头癣有黄癣和白癣两种。黄癣是由黄癣菌引起的；白癣是由小孢子菌引起的。在长头癣人的头皮上、毛囊里、头发上都有大量的霉菌，因此给他们剃头用过的剃头刀、梳子，他们用过的帽子、枕头布、洗脸用具等上

面，都沾着霉菌。别人再用这些东西，就很容易传染上头癣。特别在儿童比较集中的地方，如托儿所、幼儿园、小学等处，儿童在一起玩，互相碰头，换戴帽



图3 黄癣菌

子或在一个枕头上睡觉，都容易引起头癣的传染。

长了头癣有哪些症状？

黄癣开始时是在头皮上起几个黄色的小疙瘩，象绿豆粒那样大，边缘高中央凹，好象小碟子。慢慢能长到黄豆粒那样大，数目也越来越多。黄癣专门破坏毛囊和头发根，能把头发弄得很干燥，象枯草一样。几年以后满头都是痂皮，阴天下雨的时候有腥臭的气味，病人感到很刺痒，如果常用手抓，就能化脓。日子久了，头皮慢慢结疤，大部分头发就要脱落。有的经过二、三十年还不好。

白癣比黄癣稍微轻一些，儿童容易被传染。开始时是在头皮上起灰白色的麸皮，先是