



探 索 与 发 现

《科学奥秘》周刊◎编著 姜庆和 孙守方◎主编

同在这个星球，却有着迥异的习俗。

YIYUDE
FENGQIGN

异域的风情

开阔眼界的70个世界民俗

KAIKUOYANJIEDE
70GE
SHIJIEMINSU



京华出版社



探 索 与 发 现

《科学奥秘》周刊◎编著 姜庆和 孙守方◎主编

YIYUDE FENGQING

异域的风情

开阔眼界的70个世界民俗

KAIKUOYANJIEDE

70GE

SHIJIEMINSU



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

异域的风情/《科学奥秘》周刊编著. —北京:京华出版社,
2006. 12
ISBN 7-80724-294-9

I. 异... II. 科... III. 名胜古迹-简介-世界
IV. K917

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 006646 号

异域的风情

——开阔眼界的 70 个世界民俗

著 者 ☐《科学奥秘》周刊

出版发行 ☐京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010)64259577(邮购、零售)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 ☐三河市华晨印务有限公司

开 本 ☐787mm×960mm 1/16

字 数 ☐260 千字

印 张 ☐16.5 印张

印 数 ☐1-6000

出版日期 ☐2006 年 12 月第 1 版 2007 年第 1 次印刷

书 号 ☐ISBN 7-80724-294-9

定 价 ☐26.80 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系。

万象新知大课堂第二辑

一生的忠告：决定成败的131个人生哲理

健康的法则：生活必知的130个保健常识

文化的烙印：影响历史的86个文化奇观

时尚的诱惑：开拓文明的103个古今时尚

异域的风情：开阔眼界的70个世界民俗

万象新知大课堂第一辑

别处的风景：值得去探秘寻奇的84个旅游地点

失落的文明：震撼世界的90个考古发现

弥散的硝烟：不可不知的72个兵家猎秘

未知的世界：等待探索的96个神秘现象及古今悬疑

神奇的生灵：充满奇趣的109个生物探秘



责任编辑：杨耀文

封面设计：精英书装
010-84473186

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

总序

我们居住的这个星球，是一个充满生机活力和诡秘的星球。她降临宇宙不久，生命就接踵而来，漫长的岁月，无数的轮回，迥异的变化，演绎了多少璀璨、斑斓、惨烈、怪异的篇章。面对浩瀚的奇观，只有百余万年历史的年轻人类，或惊诧，或敬畏，或高歌，或搏击，或求索……，艰难执著地走上了无穷无尽的生存、发展、探寻之路，力图打开那宇宙之谜，地球之谜，生物之谜，自然之谜，万象之谜。

中国科协主办的《科学奥秘》周刊，编著了《万象新知大课堂系列丛书》，精选了近年来关于人类、自然和宇宙诸多奇观、奥秘的发现和探索事例，有几十亿年的生物奇观，有浩淼无垠的太空探索，有引人遐想的史前文明，有动人心魄的考古发现，有令人难解的神秘悬疑，有金戈铁马的兵家猎秘，有绚丽多彩的文化奇观，有生活百科的健康秘籍，涉足数十个领域，用科学严谨、生动活泼的画面向人们展现了新的“万象新知”。

《万象新知大课堂系列丛书》以广大青少年和学生为主要对象，并兼顾各不同层次和领域读者需要，该丛书图文并茂，选材新颖，语言流畅，读来既增长知识、陶冶情操，又解谜释疑、引人入胜。它的陆续出版，对构建和谐社会的文化建设，对提高全民族的科学素质，将起到积极作用。

编者

2006年10月



目 录

一、饮食大观:纵观各地的饭局

世界饭局猎奇	3
迥异的饮食习俗	6
各国国菜一览	8
荷兰的煎饼	13

二、节日趣闻:体会他乡的节日

西班牙的番茄大战	19
最古老的埃及闻风节	22
美国的青蛙节	27
让人捧腹的“驴节”	32
古怪奇特的蛇节	37
秘鲁太阳节	41
美国的大蒜节	45
尼泊尔人点灯求平安	48
芬兰大学生戴帽节	50
外国人怎样吃“年夜饭”	52
各国过年送礼有讲究	53
拉美人新年吃十二颗葡萄反穿内衣	56
世界各国女人独享的节日	58

三、婚俗百态:千奇百怪的各地婚俗

世界婚俗探奇	65
印加人的婚姻习俗	72



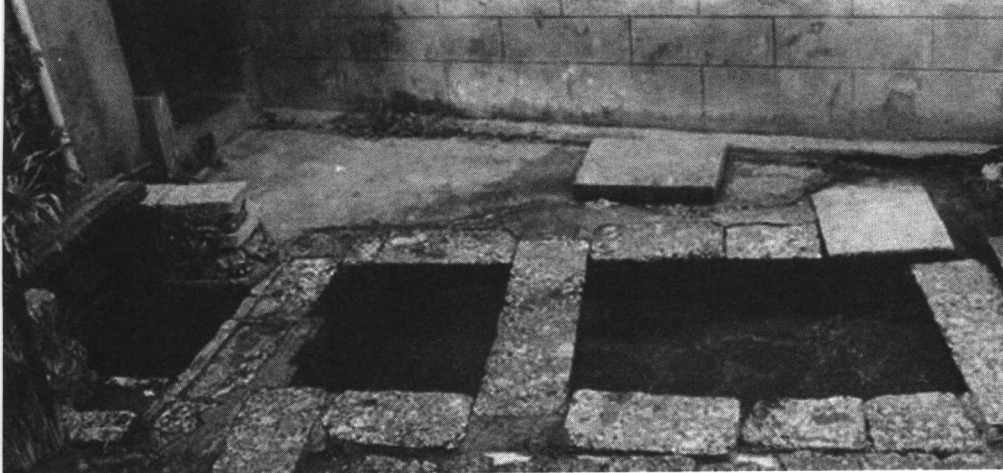
越南：“蓝衣人”市场选新娘	74
巴基斯坦：新娘不能笑，哀愁受尊重	76
摩洛哥：允许握手表示同意求婚	78
土耳其：浴池里选新娘	79
日本：新娘越美丈夫越苦	80
花样百出的加拿大婚俗	82
印度东部流行抢新郎	86
撒哈拉的新娘	88
非洲新娘为美切腹诱惑丈夫	91
韩国“大长今”式婚礼全接触	93

四、各族禁忌：不可触犯的规格

世界各国风俗禁忌	101
埃及为啥忌讳针	108
日本的风俗与禁忌	112
世界各地奇特的“处女禁忌”	114
韩国风俗与禁忌	117
布须曼人只爱肥臀姑娘	120

五、奇风异俗：令人大开眼界的习俗

苏格兰男人的格裙	125
世界烟俗大观	127
世界洗礼风俗	134
水布的风俗	137



骑在驴背上的拉穆岛	140
“神灵”庇护下的努纳人	146
“踩着高跷”的房屋	148
塔希提岛的奇异吻足	151
圣诞老人的祖籍趣闻	155
最笨重的钱——石币	161
奇特的租售妻子习俗	166
因纽特人的怪异	168
崇拜老鼠的奇俗	170
裸体风俗探秘	176
男人坐月子的奇俗	180
土耳其的斗骆驼	185
崇拜凳子的国度	189
魔鬼文字“绳结语”	196
以坐姿掩埋的丧葬风俗	202
印度的对牛崇拜	203
悠久奇异的非洲茅草屋	209
多尔兹人的“象鼻”房	213
阿根廷的马黛茶	214
世界各国饮茶习俗	219
不丹：女人家中称霸	223
缅甸：长颈族女子以颈长为美	224



奇趣萨摩亚	227
伊朗:女人穿长袍游海滩	231
阿拉伯女子:“染指甲之夜”	233
印度祭女神活埋儿童	235
非洲“小人国”的奇特生活	236
乌克兰的奇特风俗	240
爱流浪的吉卜赛人	244
印度部落有个女儿国	248
爱洗“冰”桑拿的俄罗斯人	250

YIN SHI DA GUAN

饮食大观

纵观各地的饭局

吃,可以说是最能体现民族特色的地方。不仅在吃的内容上各民族不同,在吃的方法上也各有千秋。让我们一起来体会世界各地的饮食文化。



世界饭局猎奇

“民以食为天”，没有哪个国家的民众可以不食而生。以下总结了一些各具特色的国家的饭局，一来我们旅游的时候要有所注意，二来我们可以从中借鉴点什么。



俄罗斯饭局：酒的代名词

伏特加是俄罗斯的名酒，俄罗斯干脆把伏特加当成了饭局的代名词，因为无论谁设的饭局，席上都少不了伏特加酒。

在饭局上，俄罗斯人首先要在每人的酒杯里倒上伏特加。第一杯通常是一齐干下，以后各人按自己的酒量随意酌饮。不过，俄罗斯人在饭局上一般不劝酒，有多少量喝多少。在俄罗斯人看来，不喝酒的男人就不是真正的男子汉。

俄罗斯人的饭局不太讲究菜的质量和多少，只要有酒喝就行。喝口酒，吃口面包，再来一小口奶酪，就是一桌绝佳的饭局。

在饭局上几杯伏特加下肚，能歌善舞的俄罗斯人就会雅兴大发，或翩翩起舞，或展尽歌喉，妙趣横生。

俄罗斯人在饭局上还爱用盐招待客人，常在面包里夹盐，以表示热情。在俄罗斯的一些餐馆里，通常也乐意看到成群的人围着桌子干喝酒，那是穷人在设饭局，没钱买菜，喝一口酒后就把油腻的袖口贴近鼻子闻一闻，权当吃菜。尽

异域的风情

■ 开阔眼界的70个
世界民俗



管如此，饭局的气氛仍然在酒精的作用下热烈而快乐。

美国饭局：最单调的饭局

美国人是全世界最“自由”的民族，吃也不例外，一件T恤衫、一条破牛仔裤就可以轻轻松松去赴饭局了。

美国人吃饭最单调，早上喝牛奶煮麦片，吃些面包或果酱；中午吃个夹肉的三明治或夹香肠的热狗，喝杯咖啡就算了事。一年到头，吃的总是那一两种饭菜。即使设饭局请客吃饭，也无非是咖啡、牛奶、可口可乐、面包、热狗、三明治、汉堡包、煎牛排之类。在饭局开始时，美国人通常先要喝一杯冰水或者一碗汤，然后是一盘沙拉，接着才开始吃一道主菜牛排或牛肉饼。主菜吃完后吃西瓜或水果，不饱的话，再吃块甜点心。

一贯开放的美国人把个性自由带到了饭局上，虽说少了许多礼仪的束缚，但吃的却是全世界最单调的饭局。

日本饭局：吃不饱的饭局

日本人的饮食一贯朴实简单，饭局上也如此。常让人有一种吃不饱的感觉。如果在早上设饭局，不过是一杯牛奶、一份热狗而已。中午可能稍微丰富一点儿，有大米饭、鱼、肉、咸菜和西红柿等。晚餐相对来说是最丰富的，有饭有菜有汤，通常只有在晚上请客吃饭时候才会有酒。

日本饭局上的气氛相对来说随和且轻松。吃饭前都互相为对方倒酒，第一杯一起饮过后，大家就可以随意开吃了。日本人自称为“彻底的食鱼民族”，每年人均吃鱼100多公斤，超过大米的消耗量。在日本的饭局上，生鱼片象征着



最高礼节,但客人不能放开肚皮吃,因为菜的数量极少。日本人的饭局虽简单,又让人吃不饱,但他们对待饭局的态度却是最真诚的,他们一贯很守时。退席的时候,主人要不停地向客人鞠躬,以表示对客人来赴饭局的谢意,直到最后一个客人离席,才能结束。客人虽吃不饱,但赴饭局的感觉非常好。

新加坡饭局:最谨慎的饭局

新加坡人对饭局持非常谨慎的态度,他们一般不会邀请初次见面的客人吃饭,需等主人对客人有所了解后,才可能设饭局来款待。而新加坡的政府官员不得接受社交性饭局的邀请,不然就会被有关单位严加处理。

新加坡人喜欢清淡,爱微甜味道,饭局上的主食以米饭为主,常有炸板虾、香酥鸡、番茄白菜卷、鸡丝豌豆等风味菜肴。新加坡人去赴饭局时,男士们必须穿西装、系领带,女士们则要穿晚礼服,这样主人家会觉得受到尊重。而且客人通常要随身携带一份礼物,因为新加坡人有赠送礼物的习惯。

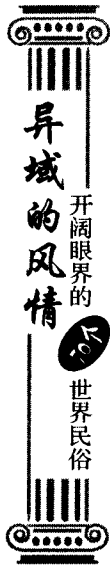
马来西亚饭局:多元社会的体现

马来西亚是个多元社会,在食物等方面同样表露无遗。马来西亚的饭局汇集了中国、印度以及西方很多国家的特色,几乎是各国饭局的综合。

马来西亚饭局上的食物主要是米,但面食也相当普遍。本地饭主要以辣为主,其中比较出名的食物有椰浆饭、马来糕点、竹筒饭、黄姜饭等。最普遍的莫过于其拉茶及各类煎饼,马来西亚人还喜欢吃印度的香蕉饭。香蕉饭是以一种不甜的香蕉品种为原料,剥皮捣成泥状,蒸熟后拌上红豆汁、花生酱、红烧鸡块、咖喱牛肉。马来西亚人称赞它是“世界上最好吃的饭”,因而把它借到了自己的

异域的风情

■ 开阔眼界的70个
世界民俗



开阔眼界的

世界民俗

饭桌上。除此之外，还借了乌干达的国酒。饭局开始后，将酒坛摆在桌上，坛顶插着 1 米长的草管，宾主吮管对吸。

马来西亚人在饭局上惟一保留的民族特色是请客的时候，主人家一般要上够十盘菜，“十全十美”。除此之外，从礼仪到食物，都是世界各国饭局的大杂烩了。



德国饭局：猪肉、啤酒的天下

德国人的饭局是名副其实的“大块吃肉、大口喝酒”——吃猪肉、喝啤酒。德国人每人每年的猪肉消耗量为 65 公斤，居世界首位。饭局上的菜大部分都是猪肉制品，饭局上的主菜就是在酸卷心菜上铺满各式香肠及火腿，有时用一整只猪后腿代替。那烧得熟烂的一整只猪腿，德国人在饭局上可以面不改色一人干掉它。（滕艳）



迥异的饮食习俗



阿富汗：用大吃大喝表示感谢

这是阿富汗一些地区的习俗，表示主人招待客人十分诚恳。如果你吃得差不多了，对主人说“够了，我不想再吃了”，主人会不理睬你，你必须继续吃下去，吃得越多，对方越高兴，那才是礼貌。如果随便吃几口就停嘴，对方会不高兴。

万象新知大课堂



建议：到这些地方去做客，事先带点助消化药。

文莱：吃多吃少，随你便

这是文莱人的待客习俗。在文莱，家里来了客人，不管认识不认识，只要向自己问好，主人就会笑脸相迎，热情接待，把家中吃的东西都拿出来供客人享用。但是主人从不劝食，对方吃不吃、吃多吃少、好吃不好吃，从不过问，主人认为这样问客人是不礼貌的。

印度：我吃饭，你付钱

在印度的一些地区，如果同商业谈判对象和朋友共进晚餐，他们会自然而然地说：“你的资本比我的多，所以这笔餐费应该由你付。”不熟悉情况或初来乍到的客人，常常会被这种场面闹得啼笑皆非。钱多的人或是受欢迎的人应该付钱——他们认为这是对你的尊重，与抠门或挨宰不能相提并论。

瑞士：吃定量，多吃自费

瑞士是世界上最富有的国家之一，但瑞士人精打细算，节约成风。在这个国家承办世界性高层活动，一日三餐固定供应每人一份，或是把这份餐费发给个人，让你自己找地方去吃。除此之外，每人免费供应一杯茶。谁要是多吃多喝，得自己另外付钱，国内外客人一视同仁，概不例外。

澳大利亚：先订“协议”后吃饭

与澳大利亚人共进午餐要特别注意记住哪一顿饭该由谁付钱，如果你付钱

异域的风情

■ 开阔眼界的70个
世界民俗