

金良浚 主编

世界之旅 旅之界世

菲律宾

Philippines

9

旅游教育出版社

世界之旅

菲律宾 Philippines

金良浚 主编

旅游教育出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

菲律宾/金良浚主编. —北京:旅游教育出版社, 2002. 10
(世界之旅)

ISBN 7-5637-1021-3

I. 菲… II. 金… III. 旅游指南-菲律宾 IV. K934.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 040840 号

世界之旅

菲律宾

金良浚 主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462
传 真	65767462
E-mail	tepx@fm365.com
印刷单位	河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	787 × 1092 1/32
印 张	6.75
字 数	134 千字
版 次	2002 年 10 月第 1 版
印 次	2002 年 10 月第 1 次印刷
印 数	5000 册
定 价	11.50 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目 录

概况

- 2 国名、国旗与国花
- 2 地理位置
- 4 气候
- 5 发展简史
- 7 人口、民族与宗教
- 10 语言文字
- 11 政治体制
- 13 行政区划
- 14 经济现状
- 18 旅游资源

旅游城市与景点

- 22 马尼拉
- 26 旅游导览
- 26 马拉卡南宫
- 27 黎刹公园
- 28 菲律宾文化中心
- 29 椰子宫



30	菲律宾文化村
31	菲律宾国际会议中心
32	圣地亚哥城堡
33	西班牙旧王城
34	圣奥古斯丁教堂
35	马尼拉大教堂
35	基亚波教堂
35	基亚波市场
35	罗哈斯大街
36	王彬街
37	黎刹大道
37	埃斯柯达街
37	伊米达
38	阿亚拉博物馆
38	马尼拉博物馆
38	国立博物馆
38	菲律宾国家美术中心
39	华侨义山
39	美军纪念公墓
40	圣托马斯大学
40	水族馆
40	巴莱拉滤水池
40	豪岛乐园
41	马卡迪
41	马卡迪商业中心
42	奎松市
42	奎松圆形纪念广场
42	菲律宾大学
42	阿兰尼塔商业中心
43	大马尼拉附近旅游点
43	百胜滩瀑布
44	卢巴



44	塔尔湖
45	拉斯皮纳斯教堂
46	洛斯班路斯
46	阿尼拉欧
46	佩多拉斯度假村
47	加勒比湾度假中心
48	苏比克
49	奥隆加波
50	安奇拉斯
50	百岛国立公园
51	旅行指南
51	交通
53	住宿
55	饮食
56	娱乐
57	购物
58	碧瑶
60	旅游导览
60	麦逊宫
60	碧瑶大教堂
61	贝尔大教堂
61	碧瑶博物馆
62	班汉公园
62	佛华斯公园
62	怀特公园
62	矿景公园
62	碧瑶植物园
63	伊戈洛特族村
63	阿森温泉
63	市集
64	郊区旅游点
64	巴恩



64	邦特克
64	旅行指南
64	交通
65	住宿
65	购物
67	宿务
70	旅游导览
70	麦哲伦十字架
71	圣佩得罗古堡
72	麦哲伦纪念碑
72	拉普拉普酋长像
72	圣婴教堂
73	比佛利山
74	中国道观
74	圣卡洛斯大学博物馆
74	宿务州政府
74	高伦街
75	卡邦市集
75	宿务岛度假地
75	波克拉
75	阿尔喀欧
76	芭婭岛
76	马克坦岛度假地
77	坦布里海滨度假地
77	珊瑚礁度假地
78	田园湾度假地
78	马里巴哥蓝水海滨度假地
79	旅行指南
79	交通
80	住宿
81	饮食
81	娱乐



82	购物
84	三宝颜
85	旅游导览
85	市政厅
85	皮拉尔城堡
85	柏索南卡公园
86	摩洛族水上村落
86	圣库鲁兹岛
86	旅行指南
86	交通
87	住宿
88	达沃
89	旅游导览
89	龙华寺
89	神殿公园
89	达巴艾尼卡区
90	时代海滩
90	塔洛马海滨度假地
90	卡罗兰
90	珍珠园海滩度假地
90	阿波山国家公园
92	旅行指南
92	交通
92	住宿
93	饮食
93	娱乐
93	购物
95	怡朗
96	旅游导览
96	爱里华洛区
96	米阿高教堂
97	摩洛教堂



97	怡朗博物馆
97	西班牙瞭望台
97	旅行指南
97	交通
98	住宿
98	饮食
98	购物
99	巴纳韦梯田
100	旅行指南
100	交通
101	住宿
101	购物
102	马荣火山
103	旅行指南
104	巧克力山
105	旅行指南
106	保和岛
106	旅游导览
106	血盟纪念碑
107	巴克拉洋教堂
107	克鲁兹角瞭望台
107	伊那达南洞
108	阿罗那海滩
108	巴里卡沙格岛
108	旅行指南
108	交通
109	住宿
110	民都洛岛
110	旅游导览
110	波多·葛莱拉港
111	曼沙里



111	圣荷塞
111	旅行指南
113	长滩岛
114	旅游导览
114	白沙海滩
114	波卡贝壳海滩
114	贝壳博物馆
114	蝙蝠洞
115	旅行指南
115	交通
115	住宿
116	饮食
116	娱乐
118	爱妮岛
118	旅游导览
118	爱妮岛度假村
119	皮亚
119	帕格鲁加班岛
119	卡邦潭海滩
119	野生之岛
119	龟岛
120	旅行指南
120	交通
120	住宿
121	巴拉望岛
122	旅游导览
122	普林塞萨港
122	圣保禄地下国家公园
122	塔本山洞
123	卡拉依特岛
123	阿曼普罗
123	旅行指南



旅游路线与行程建议

- 126 马尼拉、百胜滩 3 日游
- 126 马尼拉、碧瑶 6 日游
- 127 马尼拉、碧瑶、宿务、保和岛 8 日游

风俗民情

- 129 民族性格特点
- 130 社交礼仪
- 132 信仰禁忌
- 133 服装服饰
- 135 居住习俗
- 135 婚姻习俗
- 137 宗教习俗
- 137 节日风俗

娱乐休闲

- 146 电影
- 146 舞蹈
- 147 音乐
- 148 夜生活
- 149 体育
- 151 斗鸡

住宿

- 155 旅馆设施
- 156 菲律宾的主要酒店



157 租房

饮食

160 饮食习惯

161 风味食品

164 特色餐馆

166 饮食卫生

购物

169 特色商品

171 购物场所

交通

174 出入境交通

175 中国至菲律宾交通

176 境内交通

181 城市交通

旅行生活指南

185 旅游季节

185 旅行准备

185 时差

186 节日假日

186 营业办公时间

187 货币银行

189 通讯邮电

190 电视媒体



192	小费
192	旅游咨询
194	大使馆地址
195	日常交际语

签证与出入境

198	旅游签证
199	短期公务签证
199	访友、探亲签证
200	过境签证
201	出入境检查

后记



概 况



国名、国旗与国花

国名 菲律宾的全称为菲律宾共和国 (The Republic of Philippines), 简称菲律宾 (Philippines)。

菲律宾是以外国人的名字命名的国家。1521 年, 葡萄牙航海家麦哲伦环球航行在这里登陆, 给此地命名为“圣拉扎拉斯群岛”。22 年后, 西班牙殖民主义者占领并移民此岛定居。西班牙探险家鲁伊·维拉洛博斯, 为了尊崇当时的西班牙王子菲利普, 即后来的菲利普二世国王, 使用他的名字把这个群岛命名为“菲律宾”。1898 年, 菲律宾独立时, 使用该名为国名。1946 年 7 月 4 日, 该群岛第二次独立时, 仍定名为“菲律宾共和国”。

国旗 菲律宾的国旗, 左侧为一个白色等边三角形, 三角形中间有一个黄色太阳, 太阳放射八束光芒。三角形的每个角, 各有一颗黄色五角星。右侧上面为蓝色, 下面为红色。红、蓝两色的位置可以更换, 平时, 蓝色在上; 战时, 红色在上。

太阳和光芒象征阳光普照全国, 其中八道较长的光芒代表独立战争中最初起义的 8 个省, 其余光芒表示其他各省。3 颗五角星表示菲律宾的三大地区: 吕宋、米沙鄢和棉兰老。蓝色表示忠心、诚实、正直, 红色象征英勇和胆量, 白色象征和平和纯洁。

国花 菲律宾的国花是茉莉花。

茉莉花在菲律宾语中叫“山吉巴达”, 原意是青年男女之间表示爱情的誓约, 所以又名“誓爱花”。菲律宾每年举行一次“山吉巴达”花的庆祝活动。外国贵宾来访时, 常把茉莉花结成花环, 挂在贵宾脖子上, 表示纯洁的友谊。

地理位置

菲律宾位于亚洲东南部, 是一个千岛之国。菲律宾群

岛位于南中国海与太平洋之间,与我国邻近。菲律宾的北部与台湾岛遥遥相对,南端与马来西亚、印度尼西亚邻近,西南与越南隔海相望,东临太平洋,与美国相隔辽阔的海洋。菲律宾是亚、澳大陆之间及东亚、南亚之间的交通要道。从菲律宾的马尼拉到美国夏威夷的航程为4700海里。

菲律宾是一个群岛国家,素有“花园岛”之称。菲律宾由7107个岛屿组成,其中,1000多个岛屿有人居住,11个主要岛屿的面积占全国总面积的96%。最大的岛屿是北部的吕宋岛,约占全国总面积的35%;第二大岛是南部的棉兰老岛,约占全国总面积的32%;其他较大的岛,有巴拉望岛、萨马岛、班乃岛、民都洛岛。

全部岛屿大体成南北纵列,可分为4个部分,即北部的吕宋岛,中部的米沙鄢群岛,南部的棉兰老岛,西南部的巴拉望岛和苏禄群岛。菲律宾国土面积29.97万平方公里,海岸线长约18533公里。

菲律宾是一个多山的国家,各岛地势起伏,75%以上是山地、高原和丘陵。海拔在500~2000米之间,一般山地的高度多在2000米以上。菲律宾除吕宋岛的中央平原外,平地很少。吕宋岛的中央平原,是著名的菲律宾粮仓。棉兰老岛南部的哥打巴托谷地,长达400公里,最宽处达85公里,地势平坦,土地肥沃,是适合农业发展的地区。

菲律宾多活火山。吕宋岛上的马荣火山为最大的活火山,几乎不同其他山地连接,山体呈圆锥形,挺立在绿色平原中间,极为壮观。棉兰老岛上的阿波火山海拔2954米,为全国最高山峰。其他还有10多座活火山也相当活跃。

菲律宾河流多,但多半源短流急,不利航运,水力资源价值较高。棉兰老河全长400公里,是菲律宾的第一大河流;卡加延河是菲律宾第二大河,也是菲律宾航程最长的河流,全长352公里;棉兰老岛的阿古桑河是菲律宾

第三大河流。最有名的河,是巴拉望岛上的地下河,长约4380米,除最后30米外,其余都可通航。

菲律宾湖泊众多。吕宋岛上的内湖是全国最大的湖泊。棉兰老岛上的拉瑙湖,南北长35.5公里,东西最大宽度27公里,面积357平方公里,湖畔风景优美,是全岛最好的休养地。

菲律宾的海岸,多悬崖峭壁,有众多的优良海港和海峡。各岛之间为浅海,多珊瑚礁。菲律宾群岛周围为深海,萨马岛和棉兰老岛以东的菲律宾海沟,最深处达万米以上,是世界上海洋最深的地区之一。

气候

菲律宾属热带海洋性气候,高温多雨,湿度大,台风多。除少数高山地区外,全国各地终年炎热。在菲律宾少数高山地区,温度比其他地区低 $7^{\circ}\text{C} \sim 9^{\circ}\text{C}$ 。如碧瑶市海拔1500多米,5月平均温度仅 19°C ,11月至翌年1月,夜间最冷时可接近零度,有霜冻。

菲律宾四季温差不大,最热和最冷的月份温差不超过 3°C ,无明显的热季和凉季区分。年平均气温为 $26^{\circ}\text{C} \sim 27^{\circ}\text{C}$ 。1月最凉爽,最低温度平均为 $16.7^{\circ}\text{C} \sim 20.9^{\circ}\text{C}$;5月最热,高温可达 $31^{\circ}\text{C} \sim 36^{\circ}\text{C}$ 。

全国平均日温差为 $6^{\circ}\text{C} \sim 12^{\circ}\text{C}$,白天的天气很热,晚上较凉。在马尼拉地区,8月的平均日温差为 7.5°C ,3月的日温差为 12.3°C 。一般雨季的日温差较小。

菲律宾季节大致分3个时期:热季为3月至5月,天气炎热而干爽;雨季为6月至10月,其中7月至9月下雨较集中,雨水很大;凉季为11月至2月,天气凉快而干爽,是最适宜旅游的季节。

菲律宾的年平均降水量约2000~3000毫米,由北向南渐多。马尼拉地区,年平均降水量为2100多毫米。马尼拉地区在雨季,很少有每天连续不断下雨的情况,下一两