

禅语人生

觉悟人生的禅机
启迪人生的哲理

生活禅学

在禅的淡泊与宁静中，悠然体悟点滴生活的禅生内涵。

“花繁柳密寻去处，风狂与时啼闻竹”是生活禅境的修为。

元修◎编著
构思香◎绘



大众文艺出版社

生活禅学

禅语人生从禅悟、禅理、禅语等理念阐述人生与智慧集合，文化与现实结合，用文化与智慧的思辨方式阐述人生大智大慧。

禅是探究人生命意义的最高智慧，跟许许多多的其他哲学文化一样，其宗旨都是落脚于真、善、美的统一，让生命在透明清澈的智慧中冷静下来，让人类在永恒中找到精神的家园。



一生做人的大智大谋

在禅的淡泊与宁静中，悠然体悟点滴生活的娱生内涵。

“花繁柳密寻去处，风狂与时啼闻竹”是生活禅境的修为。

ISBN 7-80171-621-3



9 787801 716217 >

18

ISBN 7-80171-621-3/B·33

定价：108.00元(全六册)

禅语人生

觉悟人生的禅机
启迪人生的哲理

生活禅学

在禅的淡泊与宁静中，悠然体悟点滴生活的禅生内涵。

“花繁柳密寻去处，风狂与雨啼闻竹”是生活禅境的修为。

元修 • 编著
构思香 • 绘



大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅语人生 / 元修编著;构思香绘
- 北京:大众文艺出版社,2005.2
ISBN 7-80171-621-3

I. 禅…

II. ①元… ②构…

III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139557 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京市书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:45 字数:980 千字

2005 年 2 月北京第 1 版 2005 年 2 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-621-3/B·33

定价:108.00 元(全六册)

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964

前 言

千百年来,人们一直在深深地探究着一个命题:人类生命的核心或者说生命的支点在哪里?无庸讳言,人类要生存,并且想生活得更好,就必须使自身适应、克服艰难的环境,这包括体能、德性和智慧的发展与提升。

禅是探究人生命意义的最高智慧,与许许多多的其他哲学文化一样,其宗旨都是落脚于真、善、美的统一,让生命在透明清澈的智慧中纯净下来,让人类在永恒中找到精神的家园。纵观禅宗所表述的生命核心是心性,人的生存理念、意义和价值都是以心性为本源构造和理解出来的;没有心性,人对生命结构的理解将是混乱、破碎和空洞的。而如何理解心性,如何安身立命,这些问题始终贯穿在禅的自觉觉他的智慧中。

人类如今所面临的危机是物化世界观的泛滥,是物性对人性的宰制。人被自己所制造出来的文化制品所主宰,人从目的的地位下降为工具。功利化、浅薄化、平庸化、狭隘化、市场化无时无刻不在销蚀、肢解着人性。中国人文精神本质上是人的道德精神,是一种

内在的人文主义，不是面对并征服自然的，而是亲和自然，面对社会和个体自身的。因此说，中国传统哲学的人文精神的特点是内在与超越、自然与文化、道德与宗教的和合，这也是中国文化本身的最高信仰和终极理想。

中国人文精神反映在人生态度上，它所构述的人之所以为人之道，所提倡的精神境界和人格修养，所尊崇的气节操守和道义担当，所倡导的做人原则和治世原则，所炳誉的人生目的、意义和价值，对我们当代人来说仍有鉴用的必要。中国儒家是一种入世的宗教，道家虽暂时遗世寻幽，对儒家作补充与调节，然而在一定意义上也是入世的，中国的佛家则把出世与入世结合了起来。人人皆可以为尧舜，人人可以成至人真人，人人皆可以成佛，实际上是儒、道、佛所追求的理想社会和理想人格，其共同点都是培育理想的人格境界，使人生实践更丰富多彩。

本套《人生智慧》丛书，正是从中国传统文化根源出发，探究人文精神、生存体悟与生活睿智，诠释人生主题，在轻松的禅境中，以思辩的方式体悟人生的大智大慧。

元修

2004年12月于北京

目 录

心 机 篇

撒下禅机的种子	3	禅 语 人 生
福德的本源	6	
懂得安乐	8	
把握现时	10	
祈财与代价	12	
因应生与灭	15	
品德的源泉	17	
寻找美好	19	
心路遥远	21	
适度的智慧	24	
跳出陷阱	26	
完整的天空	28	
半瓶油的故事	30	
胸怀的空间	33	
领悟禅机	35	
心机的胜利	38	

无留痕迹	40
体悟禅心	43
虚妄覆盖真心	45
远山高峰的心路	47
本来的面目	49
意志的力量	52
拥有所需	54
禅 尽能所为	56
语 拳拳善心	58
人 禅学的悟境	61
生 寻找菊香	63
体味微细处	65
寻找自身良善	67
另一面的诱惑	70
心内心外	72
耕耘心田	74
精诚所至	76
背少女过河	78

品行篇

切莫贪婪	83
人性的缺憾	86
募捐与一文钱	88

无欲无求的禅境	90
扫除心尘	92
禅院的草籽	95
心境的怡然	97
禅者善修	99
不要失去自己	101
直面生活	104
帮别人与帮自己	106
希望的远方	108
碗中的油	110
生活与禅宗	113
苏东坡论禅	115
苦乐人生两境天	117
心中如佛	119
灯笼灭了	122
禅师的批示	124
知与不知	126
我就是佛	128
体悟禅心	131
心灵不老	133
道楷禅师的风骨	135
商人与四个妻子	137
用禅心来打钟	140

静默如禅·····	142
无量的禅界·····	144
担枷戴锁者·····	147

感 悟 篇

妙手偶得·····	151
一颗清净纯洁的心·····	154
禅 佛与道的辩思·····	157
禅 禅心即我心·····	159
语 有过与改过·····	161
人 农夫怨天·····	163
生 敲木鱼的禅示·····	166
布袋禅师·····	168
清茶里面有乾坤·····	170
禅棒与禅功·····	172
言外的玄机·····	175
禅悟在于行·····	177
两碗水的禅机·····	179
博爱的禅心·····	181
小僧人开悟·····	184
顺应时势·····	186
参禅者的境界·····	188
摆脱欲望烦恼·····	190

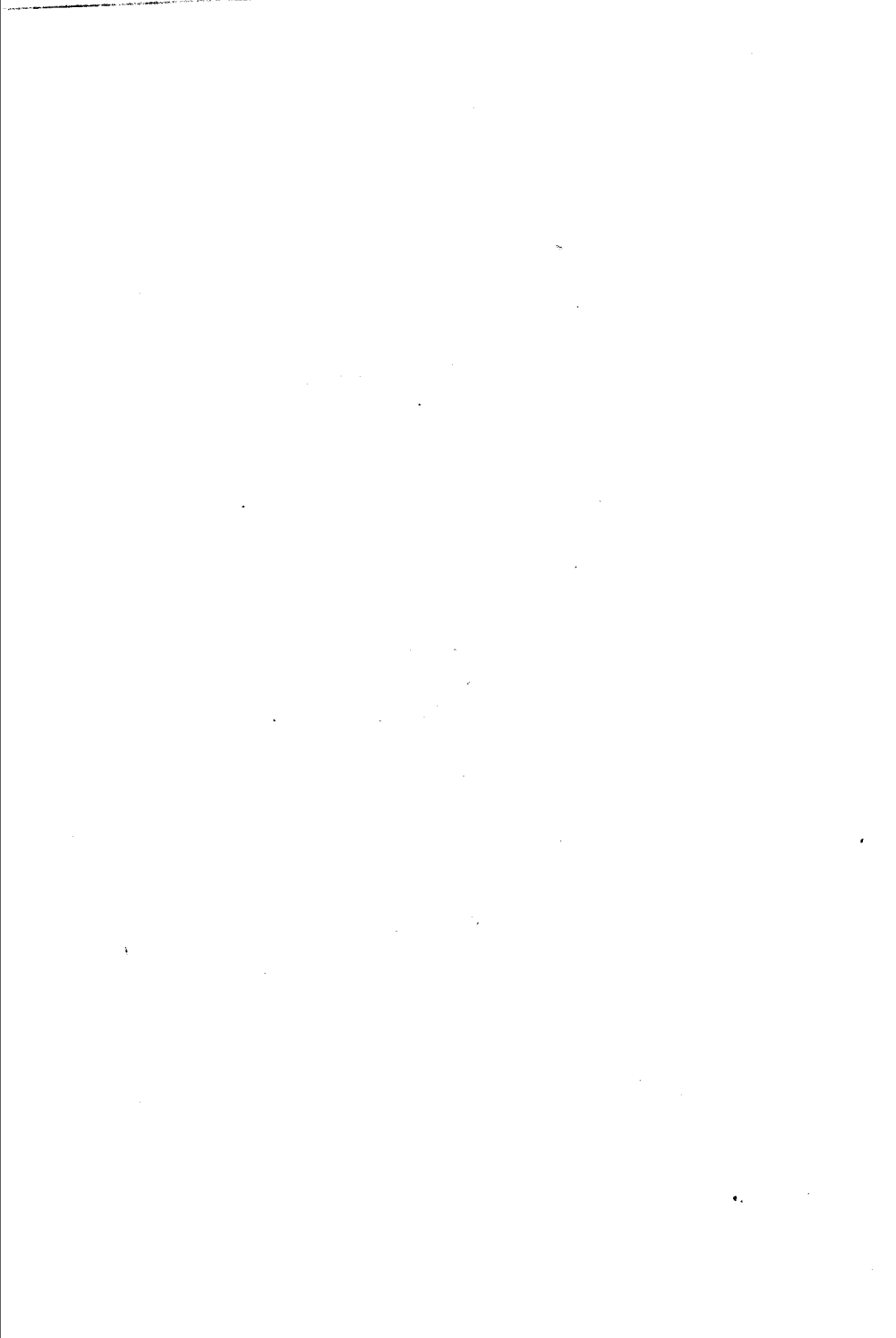
智德禅师的寓言故事·····	193
生命不能太负重·····	195
随心所欲·····	198
过好每一天·····	200
狐狸与兔子·····	203
垂钓的启示·····	205
万灯庵的灯·····	207
生活的两面性·····	209
菩提树下·····	212
禅学思考人生·····	214
善恶只在一念之间·····	216
宁静的真谛·····	218
不同禅境不同结果·····	221
学会“放得下”·····	223
激发创意的机会·····	226
禅在心中·····	228



心

机

篇



撒下禅机的种子

我们每天的生活也离不开精神生活，所以我们每天都要认真地耕耘自己的心灵田地，而学习禅理无疑是一个好办法。

金色的秋天，稻谷成熟，田野一片丰收景象，农人聚集起来庆祝好年成，大地洋溢着一片欢乐。

佛陀来到农庄，许多人都恭敬地供养他。只有一个生性固执的农人，十分生气，他大怒：“我们平时勤力耕种，才有今天的收获，你为什么不学我们呢？”

“长者！我也是耕耘的。”佛陀和气地回答。

可是，农人追问：“你是农夫吗？你的牛、种子和田地在哪里啊？”

佛陀说：“众生的心地就是我的田地，八正道是我



我们平时勤力耕种，才有今天的收获，你为什么不学我们呢？

的种子，精进是我的犁牛。”

佛陀向他解释说：“我在众生的心地撒下八正道的种子。我勤力耕耘他们的心地，使他们拔除烦恼，得到安乐。”

农人听了，明白过来，立刻忏悔，把上好的奶饭供养佛陀。他说：“佛陀，请接受我的供养吧！你已经耕耘我的心田，播下善良的种子，我将有幸福的收获。”

农人种地好比是物质生活，而我们每天的生活也离不开精神生活，所以我们每天都要认真地耕耘自己的心灵田地，而学习禅理无疑是一个好办法。

福德的本源

真正的虔诚并不是通过对生命的恐惧、对死亡的恐惧或者盲目的信仰而产生的，而是通过自身的努力获得理性知识而达成的。

婆 罗门教的神殿里面灯烛辉煌，十分热闹。

大梵天王神的塑像庄严地供奉在座上。教徒们正忙碌着，一盘盘的猪、鸡鸭等庖牲都抬上来了。他们恭恭敬敬地奉献着。

佛问：“你们为什么要用庖牲做祭品呢？”

教徒回答：“因为用庖牲祭祀，可以得到天神降福，赐我们大量财富，农作丰收，人民安乐，命终后还可以投生天堂。”

佛说：“不对，用庖牲祭祀是野蛮的行为。杀生流