

【少儿国学文化经典导读】

老子·中庸·大学

经典珍藏

山东国学文化

领悟大智慧

诵读古文化



内蒙古少年儿童出版社



壹	论语	贰	三字经	叁	千字文	肆	百家姓	伍	弟子规	陆	诗经	柒	幼学琼林	捌	孟子	玖	增广贤文	拾	幽书
拾壹	古诗	拾贰	千家诗	拾叁	声律启蒙	拾肆	三十六计·孙子兵法	拾伍	楚辞	拾陆	老子	拾柒	大学·中庸	拾捌	古文观止	拾玖	宋词	贰拾	唐诗

责任编辑：高 姣 策划制作：酷鱼文化

ISBN 7-5312-2046-6

9 787531 220466 >

ISBN 7-5312-2046-6/H·62

定价：7.50元

【少儿国学文化经典导读】

山东国学文化



经典珍藏

老子·大学·中庸

内蒙古少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

老子·大学·中庸/《少儿国学文化经典导读》编写组
编. 一通辽:内蒙古少年儿童出版社, 2006.6
(少儿国学文化经典导读)

ISBN 7-5312-2046-6

I. 老... II. 少... III. 汉语拼音—儿童读物
IV. H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 060416 号

内 蒙 古 少 年 儿 童 出 版 社 出 版 发 行

(通辽市霍林河大街西 312 号 邮编:028000)

电话:0475-8219432 8219305

传真:0475-8218435 8219307

主 编: 韩 才 责任编辑: 高 娃

策划制作: 酷鱼文化

山东省烟台市牟平区新华印刷有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本: 850 × 1168 毫米 1/20 印张: 4 字数: 50 千

2006 年 9 月第一版 2006 年 9 月第一次印刷

印数: 1 - 10000 册

定价: 7.50 元



前言

少儿国学文化经典

源远流长、博大精深的中华民族文化，如同耀眼的星座，光耀了悠悠五千年。其中的许多精华，被代代相传，价值历久而弥新，这就是我们所说的国学文化经典。它是古老文化的智慧结晶，是民族文化 的精彩记录，是中华文化承前启后的文献，是中国文化和中华精神形成的基本根源。也是我们应该生生不息传递的瑰宝。

梁启超在《少年中国说》一文中说：“故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”少年儿童的思想道德、文化素质状况，直接关系到中华民族的整体素质，关系到国家的前途和命运。我们编写这部《少儿国学文化经典导读》丛书，就是为了方便少年儿童诵读经典，了解自己身上的民族文化基因，了解优秀的中华传统文化和民族精神，从而树立民族自豪感和爱国主义情怀。通过对国学文化经典的阅读，日积累月地增长知识，潜移默化地形成优良的道德思想。如同名人所说，要让少年儿童从人生的第一步开始，就站在文化巨人的肩膀上，从高起点展开人生。

0-13岁是人生中记忆力最好的年龄。我们编



写这部书，就是力图顺应历史潮流，以弘扬传统文化、传播道德精神为己任，让少年儿童从记忆力最佳的时期，就开始咀嚼传统文化，随着时间的推移逐渐消化，使其化为自己的思想和灵气。这样，就达到了使少年儿童受到文化熏陶、锻炼智能、完善人格之目的。

在这部《少儿国学文化经典导读》丛书中，我们精选了我国古代的20部典籍，浅显简约，对原文进行注解翻译，并配画了生动的卡通图画，帮助小朋友领会其中的意韵和精神。编写过程中，我们既注意了把国学作为民族精神的源头活水来看待，又清醒地认识到其产生、发展和流传在封建社会，深深刻上的时代烙印。我们采取了十分慎重的态度，注意选材的严谨性，重视注释的精确性，力求评点的准确性。

少年儿童的学习潜能和吸收能力是成人无法想象的。我们主张家长和老师要加强提示，注意培养孩子的自学能力。学习方法要简单易行，最好是先诵读，后熟读，再背诵，最后是体悟。我们提倡家长和老师与孩子一起诵读，带领孩子的同时，也使自己进一步受到道德和文化的熏陶。



目录

老子			
第一章	7	第二十八章	22
第二章	7	第二十九章	23
第三章	8	第三十章	23
第四章	9	第三十一章	24
第五章	9	第三十二章	25
第六章	10	第三十三章	25
第七章	10	第三十四章	26
第八章	10	第三十五章	26
第九章	11	第三十六章	27
第十章	11	第三十七章	27
第十一章	12	第三十八章	28
第十二章	12	第三十九章	29
第十三章	13	第四十章	30
第十四章	14	第四十一章	30
第十五章	14	第四十二章	31
第十六章	15	第四十三章	31
第十七章	16	第四十四章	32
第十八章	16	第四十五章	32
第十九章	16	第四十六章	33
第二十章	17	第四十七章	33
第二十一章	18	第四十八章	33
第二十二章	18	第四十九章	34
第二十三章	19	第五十章	34
第二十四章	20	第五十一章	35
第二十五章	20	第五十二章	36
第二十六章	21	第五十三章	36
第二十七章	21	第五十四章	37
		第五十五章	37

第五十六章	38	四 邦畿章	56
第五十七章	39	五 听诉章	58
第五十八章	39	六 诚意章	59
第五十九章	40	七 正心修身章	60
第六十章	40	八 齐家章	60
第六十一章	41	九 治国章	61
第六十二章	42	十 繫矩章	64
第六十三章	42	中庸	
第六十四章	43	一 天命章	70
第六十五章	44	二 时中章	71
第六十六章	45	三 鲜能章	71
第六十七章	45	四 行明章	72
第六十八章	46	五 不行章	72
第六十九章	46	六 大知章	72
第七十章	47	七 予知章	73
第七十一章	48	八 服膺章	73
第七十二章	48	九 可均章	74
第七十三章	49	十 向强章	74
第七十四章	49	十一 素隐章	75
第七十五章	50	十二 费隐章	75
第七十六章	50	十三 不远章	76
第七十七章	51	十四 素位章	78
第七十八章	51	十五 行远章	79
第七十九章	52	十六 鬼神章	79
第八十章	52		
第八十一章	53		

大学

一 明德章	54
二 康诰章	56
三 盘铭章	56



老子·第一章

dào kě dào fēi chángdào míng kě míng fēi chángmíng
道可道^①，非常道；名可名，非常名。
wú míng tiān dì zhī shǐ yǒu míng wàn wù zhī mǔ gù cháng
无，名天地之始；有，名万物之母^②。故常
wú yù yǐ guān qí miào chángyóu yù yǐ guān qí jiào cǐ liàng
无，欲以观其妙；常有，欲以观其微。此两
zhě tóng chū ér yì míng tóng wèi zhī xuán xuán zhī yòu xuán zhòng
者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众
miào zhī mén
妙之门。

【译文】

可以用言词表达的道，就不是恒久不变的道；可以说出来的名，就不是恒久不变的名。“无”，是天地的初始状态；“有”，是世间万物产生的根源。所以常从“无”中，去观照“道”的奥妙；常从“有”中，去观照“道”的端倪。“无”和“有”这两者，同一来源而不同名称，都可以说是很玄虚的。玄虚再玄虚，就是一切变化奥妙的总门径。

老子·第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ jiē zhī shàn
天下皆知美之为美，斯恶^③已；皆知善
zhī wéi shàn sī bù shàn yǐ yǒu wú xiāngshēng nán yì xiāngchéng
之为善，斯不善已。有无相生，难易相成，

【注释】 ①道可道：道，指自然规律、自然法则，化生万物的本源。后一个“道”是“表达、说”的意思。

②万物之母：万物的本源。

③斯恶：这就丑了。已亦作矣。

chángduānxiāngxíng gāo xià xiāngqīng yīn shēngxiāng hè qián hòuxiāng
长 短 相 形，高 下 相 倾，音 声 相 和，前 后 相
suí shì yǐ shèng rén chù wú wéi zhī shì xíng bù yán zhī jiào wàn
随。是 以 圣 人 处 无 为 之 事，行 不 言 之 教，万
wù zuò ér fú shǐ shēng ér fú yǒu wéi ér fú shì gōngchéng ér
物 作 而 弗 始，生 而 弗 有，为 而 弗 恃，功 成 而
fú jū fú wéi fú jū shì yǐ bù qù
弗 居。夫 唯 弗 居，是 以 不 去。

【译文】

天下人都知道美丽的东西之所以是美丽的，是因为有恶的存在；都知道善的东西之所以是善的，是因为有不善的存在。所以有和无相对而生成，难和易相互完成，长和短相互形成，高和下相互包含，音和声相互调和，前和后相互随顺。这是长久不变的道理，因此有道的人以“无为”的态度来处理世事，用缄口不言来教导人，让万物兴起而不以言词倡导，生养万物而不将其据为己有，作育万物而不自恃自己的能力，功业有成就而不以此夸耀自居。只有不因功业有成而自居，他的功业成就才不会泯灭。

老子·第三章

bù shàngxián shǐ mǐn bù zhēng bù guì nán dé zhī huò
不 尚 贤^①，使 民 不 争。不 贵 难 得 之 货，
shǐ mǐn bù wéi dào bù xiàn kě yù shǐ mǐn xīn bù luàn shí
使 民 不 为 盗。不 见 可 欲^②，使 民 心 不 乱。是
yǐ shèng rén zhī zhì xū qí xīn shí qí fù ruò qí zhì qiáng
以 圣 人 之 治，虚 其 心，实 其 腹，弱^③ 其 志，强
qí gǔ cháng shǐ mǐn wú zhī wú yù shí fù zhī zhě bù gǎn wéi
其 骨。常 使 民 无 知 无 欲，使 夫 知 者 不 敢 为
yé wéi wú wéi zé wú bù zhì
也。为 无 为，则 无 不 治。

【译文】

不 标 榜 贤 才，使 人 民 不 争 功 名 利 禄。不 珍 贵 难 得 的 财 货，可 以 使 人 民 不 行 窃。不 炫 耀 可 让 人 产 生 欲 望 的 事 物，可 以 使 人 民 不 被 感 乱。因 此 圣 人 治 理 国 家，要 使 人 民 心 无 杂 念，要 满 足 人 民 的 温 饱，减 弱 人 民 的 心 志，增 强 人 民 的 体 魄。常 使 人 民 没 有 知 识，没 有 欲 求，让 有 智 慧 的 人 不 敢 妄 动。如 果 以 “无 为”的 思 想 去 治 理 国 家，那 么 就 没 有 治 理 不 好 的。

【注释】①尚贤：崇尚标榜贤能之才。不尚贤，即不要给那些自我标榜为贤才之人以高官厚禄。
②不见可欲：不显耀，可以引起欲望的东西。
③弱：削弱。

老子·第四章

dào chōng, ér yòng zhī huò bù yíng yuān xī sì wàn wù
道冲^①，而用之或不盈。渊兮，似万物
zhī zōng^②。挫^③其锐，解其纷；和其光，同其尘。
zhàn xī sì huò cùn wú bù zhī shuí zhī zǐ xiàng dì zhī xiān
湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

【译文】

道体是空虚的，然而作用却不穷歇。渊深啊，它好像是万物的祖始。不露锋芒，消解纷扰，含敛光耀，混同尘世。幽深啊，像是没有却又实际存在。我不知道它是从哪里产生的，似乎在天帝产生之前就已经存在了。

老子·第五章

tiān dì bù rén yǐ wàn wù wéi chǔ gǒu shèng rén bù rén
天地不仁，以万物为刍狗^④；圣人不仁，
yǐ bǎi xìng wéi chǔ gǒu tiān dì zhī jiān qí yóu tuó yuè hū
以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐龠乎？
xū ér bù qū dòng ér yù chū duō yán shù qióng bù rú shǒuchōng
虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

【译文】

天地没有仁爱之心，把万物当成祭祀用的草狗，圣人没有仁爱之心，把百姓当成祭祀用的草狗。天地之间，也不像一个风箱吗？虚空气不会减少，运动起来气就会溢出。过多的有所为就会迅速衰竭，不如持守虚静。



【注释】①冲：古字为“盅”，器虚也。

②宗：源头。

③挫：挫磨。

④刍狗：古代祭祀时用草扎的狗，用后便抛弃掉。

此为试读，需要完整PDF请

老子·第六章

gǔ shén bù sǐ^① shì wèi xuán pīn xuán pīn zhī mén shì
谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是
wèi tiān dì zhī gēn miánmián ruò cún yòng zhī bù qín
谓天地之根。绵绵若存，用之不勤。

【译文】

虚空的变化是永不停竭的，这就是微妙的母性。微妙的母性之门，就是天地的根源。它绵绵不绝地永存着，作用也是无穷无尽的。

老子·第七章

tiān cháng dì jiǔ tiān dì suǒ yǐ néng cháng qiè jiǔ zhě yǐ
天长地久。天地所以能长且久者，以
qí bù zì shēng gù néng cháng shēng shì yǐ shèng rén hòu qí shēn
其不自生^②，故能长生。是以圣人后其身
ér shēn xiān wài qí shēn ér shēn cùn lèi yǐ qí wú sī yé
而身先，外其身而身存。非以其无私邪？
gù néng chéng qí sī
故能成其私^③。

【译文】

天地长久存在。天地之所以能够长久，是因为它们的一切运作都不为自己，所以天地能长生。因此有道的人把自己放在后面，反而能赢得爱戴，把自己置之度外，反而能保全性命，这不正是因为他不自私吗？这样，反而能成就他自己追求的事业。

老子·第八章

shàng shàn ruò shuǐ shuǐ shàn lì wàn wù ér bù zhēng chǔ zhòng
上善若水。水善利万物而不争，处众
rén zhī suǒ wù gù jī yú dào jū shàn dì xīn shàn yuān yǔ
人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与
shàn rén yán shàn xìn zhèng shàn zhì shì shàn néng dòng shàn shí
善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。
fú wéi bù zhēng gù wú yóu
夫唯不争，故无尤。

【注释】①谷神不死：即永恒存在的道。谷，形容虚空，山谷是空旷的，指道而言。神指不测的变化，不死即不衰竭。

②不自生：生春不为自己。

③其私：成就他自己追求的事业。

【译文】

具有高尚品德的人犹如水一样。水善于滋养万物却不与万物相争斗，待在众人所厌恶的地方，所以最接近于“道”。居住善于选择地方，心灵善于保持深沉宁静，待人接物善于以诚相待，说话善于守信用，为政善于处理国事，处事善于发挥所长，行动善于把握时机。只因为不与人争，所以才能没有怨言与过失。

老子·第九章

chí ér yíng zhī^① bù rú qí yǐ^② chuí ér ruì zhī bù
持而盈之^①，不如其已^②。揣而锐之，不
kě cháng bǎo jīn yù mǎntáng mò zhī néng shǒu fù guì ér jiāo
可长保，金玉满堂，莫之能守。富贵而骄，
zì yí^③ qí jù gōng suí shén tuī tiān zhī dào yě
自遗^③其咎。功遂身退，天之道也。

【译文】

持有欲使之盈满的器皿，不如适可而止以免溢出；捶打器械欲使之显露锋芒，锐势却难保长久。金玉满堂，却不能守护它，富贵之后骄傲自大，就会自取祸患。功业完成，退身事外，这是合乎天道的。

老子·第十章

zài yíng pò bào yī néng wú lí hū zhuān qì zhì róu
载营魄抱一，能无离乎？专气致柔，
néng rú yíng ér hū dí chú xuán lán néng wú cí hū ài mǐn
能如婴儿乎？涤除玄览，能无疵乎？爱民
zhì guó néng wú wéi hū tiān mén kāi hé néng wéi cí hū míng
治国，能无为乎？天门开阖，能为雌乎？明
bái sì dà néng wú zhī hū shēng zhī xù zhī shēng ér bù yǒu
白四达，能无知乎？生之畜之，生而不有，
wéi ér bù shí zhǎng ér bù zài shí wèi xuán dé
为而不恃，长而不宰，是谓玄德。

【注释】①持而盈之：自持盈满，意即自满自骄。

②已：止。

③遗：给予。



【译文】

精神和体魄合而为一，能够不分离吗？聚集精气以至柔顺，能够像婴儿那样吗？洗净杂念而深入观察，能够没有瑕疵吗？爱民治国，能够无为吗？感官和外界接触，能够守静吗？通晓事理，能够无智吗？生养万物，生养却不占有，有所为但不依恃，引导而不主宰，这就是最深妙的德。

老子·第十一章

sān shí fú gōng yì gǔ dāng qí wú yǒu chē zhī yòng
三十辐共一毂，当其无^①，有车之用。
yán zhì yǐ wéi qì dāng qí wú yǒu qì zhī yòng záo hù yǒu
埏埴^②以为器，当其无，有器之用。凿户牖^③
yǐ wéi shì dāng qí wú yǒu shì zhī yòng gù yǒu zhī yǐ wéi lì
以为室，当其无，有室之用。故有之以为利^④，
wú zhī yǐ wéi yòng
无之以为用。

【译文】

三十根辐条共支于一毂，有了车毂中空的地方，才有了车所起的作用。揉合陶土做成器皿，有了器皿中空的地方，才有器皿所起的作用。将墙壁出门窗来做房屋，有了其中空的地方，才有了房屋所起到的作用。所以，“有”给人以便利，“无”可以让人使用。

老子·第十二章

wǔ sè lìng rén mù máng wǔ yīn lìng rén ēr láng wǔ wèi
五色令人目盲；五音令人耳聋；五味
líng rén kǒu shuǎng chí chéng tián liè líng rén xīn fā kuáng nán dé
令人口爽；驰骋畋猎，令人心发狂；难得
zhī huò líng rén xíng fǎng shì yǐ shèng rén wèi fù bù wèi mù
之货，令人行妨。是以圣人为腹不为目，
gù qù bǐ qù cǐ
故去彼取此。

【注释】①无：指毂的中间空的地方。

②埏埴：埏，拌和；埴，土，指陶土。

③户牖：门窗，户指单扇门，牖指窗。

④为利：有利用价值。

【译文】

缤纷的色彩使人眼花缭乱，各种音乐使人听觉不敏，各种美味使人口舌不知味，纵情狩猎，使人心性放荡，稀有的东西使人行为不轨。因此圣人只求能够安饱，而不追求声色娱乐，所以摒弃多彩的物质生活，而追求平和宁静的精神生活和朴实的生存之道。

老子·第十三章

chóng rǔ ruò jīng^①, guì dà huàn ruò shēn hé wèi chōng rǔ
宠辱若惊^①，贵^②大患若身，何谓宠辱
ruò jīng chōng wéi xià dé zhī ruò jīng shí zhī ruò jīng shì
若惊？宠为下^③，得之若惊，失之若惊，是
wèi chōng rǔ ruò jīng hé wèi guì dà huàn ruò shēn wú suǒ yǐ yǒu
谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有
dà huàn zhě wèi wú yǒu shēn jí wú wú shēn wú yǒu hé huàn
大患者，为吾有身，及^④吾无身，吾有何患？
gù guì yǐ shēn wèi tiān xià ruò kě jí tiān xià ài yǐ shēn wèi tiān
故贵以身为天下，若可寄天下；爱以身为天
xià ruò kě tuō tiān xià
下，若可托天下。

【译文】

得宠和受辱都感到惊惶失措，重视大祸患就像重视身体一样。为什么叫做得宠和受辱都感到惊惶失措呢？宠爱是面向地位低下的人的，得到它感到惊惶失措，失去它也会感到惊惶失措，这就是所谓的得宠和受辱都感到惊惶失措。什么叫做重视大患就像重视身体一样呢？我之所以有大患，是因为我有身体存在。等到我将身体置之度外，我又有什么大患呢？所以能够以对身体的态度去对待天下的，才可以把天下寄托给他；愿意以对待身体的态度去对待天下的，才可以把天下托付给他。



【注释】 ①宠辱若惊：得宠和受辱都感到惊惶失措。

②贵：重视。

③宠为下：受宠是卑下的。

④及：若，如果。

老子·第十四章

shì zhī bù jiàn míng yuē yí tīng zhī bù wén míng yuē
视之不见，名曰夷^①；听之不闻，名曰
xī bó zhī bù dé míng yuē wēi cǐ sān zhě bù kě zhì jié
希^②；搏之不得，名曰微^③，此三者不可致诘，
gù hùn ér wéi yí qí shàng bù jiào qí xià bù mèi shéng shéng
故混而为一。其上不皎，其下不昧，绳 绳
xī bù kě míng fù guī yú wú wù shì wéi wú zhuàng zhī zhuàng
兮不可名，复归于无物。是谓无状之状，
wú wù zhī xiàng shí wéi hū huàng yíng zhī bù jiàn qí shǒu suí
无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随
zhī bù jiàn qí hòu zhī gǔ zhī dào yǐ yù jīn zhī yǒu néng
之不见其后。执古之道，以御今之有。能
zhī gǔ shǐ shí wéi dào jì
知古始，是谓道纪。

【译文】

看它却看不见，名叫“夷”；听它却听不到，名叫“希”；努力却得不到的，名叫“微”，这三者都无从追究，所以是浑为一体的。它的上面不显得光明，它的下面也不显得晦暗，它绵绵不绝不可名状，一切运动都又回归到无物的状态。这就是所说的没有形状的形状，没有物体的形象，叫做“恍惚”。迎面对着它，看不到它的前头，跟随着它，看不见它的后面。用古时的“道”，来驾驭现在的具体事物。能够了解宇宙的原始状态，叫做“道”的规律。

老子·第十五章

gǔ zhī shàn wéi dào zhě wēi miào xuán tōng shēn bù kě shí
古之善为道者，微妙玄通^④，深不可识。
fū wéi bù kě shí gù qiǎng wéi zhī róng yù xī ruò dōng shè chuān
夫唯不可识，故强为之容：豫兮若冬涉川；
yóu xī ruò wéi sì lín yān xī qí ruò kè huàn xī qí ruò líng
犹兮若畏四邻；俨兮其若客；涣兮其若凌
shì dùn xī qí ruò pǔ kuàng xī qí ruò gǔ hún xī qí ruò zhuó
释；敦兮其若朴；旷兮其若谷；混兮其若浊；

【注释】① 夷：无色。

② 希：无声。

③ 微：无形。

④ 微妙玄通：精妙通达。

dàn xī qí ruò hǎi piāo xī ruò wú zhǐ shú néng zhuó yǐ jìng zhī
澹兮其若海；飘兮若无止。孰能浊以静之
xú qīng shú néng ān yǐ dòng zhī xú shēng bǎo cǐ dào zhě bù
徐清？孰能安以动之徐生？保此道者，不
yù yíng fū wéi bù yíng gù néng bì ér xīn chéng
欲盈。夫唯不盈，故能藏而新成。

【译文】

古代善于行道的人，精微玄妙，深奥而难以认识。正因为难以认识，所以勉强来形容他：谨慎小心像冬天在江河上行走；警觉戒备像提防四周的围攻；严肃拘谨像做客；溶解像冰棱消释；质朴敦厚像木未雕琢；空旷虚静像深山的幽谷；醇厚浑融像油水的样子；沉静像深沉的大海；飘逸自在像没有阻止。谁能让浊水静止下来慢慢沉淀成清水？谁能使之在安定中动起来而慢慢地运作？谨守这些道理的人，不肯自满。只有不自满，才能去故更新。

老子·第十六章

zhì xū jí shǒu jīng dū wàn wù bìng zuò wú yǐ guān
致虚极，守静笃。万物并作，吾以观
fù fù wù yún yún gè fù guī qī gēn guī gēn yuē jìng jìng
复。夫物芸芸，各复归其根。归根曰静，静
yuē fù mìng fù mìng yuē cháng zhī cháng yuē míng bù zhī cháng
曰复命。复命曰常，知常曰明。不知常，
wàng zuò xiōng zhī cháng róng róng nāi gōng gōng nāi quán quán
妄作^②凶。知常容^③，容乃公^④，公乃全，全
nǎi tiān tiān nāi dào dào nāi jiǔ mò shēn bù dài
乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。

【译文】

全力地达到虚的境界，笃诚地持守静的状态。万物蓬勃生长，我看出了往复循环的道理。万物纷繁茂盛，最终要各自回到自己的本根。返回本根叫做“静”，静叫做“复命”，复命叫做“常”，了解“常”叫做明，不了解“常”，轻举妄动就会出乱子。了解“常”的认识无所不包。无所不包就是公平无私，公平无私就能无不周全，无不周全就能符合自然，符合自然就能符合“道”，符合“道”就能长久，终身不尽。

【注释】 ①浊：动态。
②妄作：轻举妄动。
③容：宽容、包容。
④公：大公。