

计算机实用操作普及丛书

网络:入门到精通

余安敏 主编



 文匯出版社

前言

我们正在走向一个信息时代,信息高速公路的建成,标志着生产方式、生活方式的网络化。网络将国家、地区、单位和个人连成一体,将会从根本上改变我们的方方面面。通过网络,我们能够快速同世界各地的人们进行通信,能够同学校、工作单位、图书馆、博物馆、电视节目库、电子商务部门进行交互式联系,能够共享全球巨大的信息资料。

本书将引导你进入计算机网络世界,领略网络强大的功能,在这里你会学到如何进入网海冲浪,如何利用多种软件制作主页,如何与你远方的朋友进行远程互连,同时还能学到软件下载、病毒防治等知识。书中仍采用大量的屏幕视图帮助你更快更好地学习,相信通过不长的时间的学习与实际操作,你很快会从一名“生手”成长为计算机网络“高手”。本书适合网络入门者,也适合具有一定网络经验的人员。

全书在编写过程中得到了许多同志的关心和帮助,其中第一章3至6节、第二章由吴志斌编写,在此谨致谢意。尤其感谢顾洁、孙颖在本书打印、编排及校稿过程中所给予的巨大帮助。

2000年6月

目 录

第一章 网上冲浪

第一节 网络知识概述	(1)
一、Internet 和万维网	(1)
二、中国的四大互连网络	(4)
第二节 你的电脑如何连入 Internet	(8)
一、上因特网的必备条件	(8)
二、遨游 Internet 的网络设置	(9)
三、拨号网络的设置	(13)
四、设置浏览器	(16)
五、设置 Outlook Express	(18)
第三节 跟我学用浏览器	(22)
第四节 跟我学用 E-mail	(29)
一、邮件发送	(29)
二、邮件接收与转发	(31)
三、邮件管理	(32)
四、使用网络新闻组	(33)
五、使用通讯录	(35)
第五节 跟我学用 Microsoft Netmeeting	(39)
第六节 跟我学用 Microsoft Chat	(42)
一、Microsoft Chat 的功能与界面	(42)
二、闲聊方式	(45)

第二章 网页制作

第一节	采用 HTML 语言制作网页	(46)
第二节	跟我学用 FrontPage98	(50)
第三节	利用 Office97 轻松制作网页	(66)
一、	Word97 制作网页	(67)
二、	PowerPoint97 制作网页	(70)

第三章 网络实战

第一节	利用资源,申请免费电子信箱	(72)
第二节	强力出击,搜索网上资源	(81)
第三节	最棒下载,学用“断点续传”软件	(87)
第四节	轻松下载,使用 Mr. Cool	(91)
第五节	离线浏览 Teleport Pro	(93)
第六节	网络寻呼,学用 ICQ	(101)
一、	ICQ 软件安装	(101)
二、	ICQ 的使用	(104)
第七节	有朋相约,双机远程互连	(108)

第四章 电脑病毒的特征与防治

第一节	何谓电脑病毒	(113)
第二节	恶性病毒的发作现象和病毒特征	(114)
第三节	电脑病毒的防治	(116)

第一章 网上冲浪

短短的几年里,因特网以极快的速度进入并改变着我们的生活,它提供给我们方便快捷的信息资源,给我们营造了一个新而神奇的“生活”空间。在信息社会里,信息同物质、能源一样,是人们赖以生存发展的三大资源之一。人们生活在这个世界中,不仅需要迅速地传递信息,及时处理信息,而且需要高效、方便地利用声音、图文、影像并茂的信息。Internet 正是顺应这个要求而发展的,它以特有的魅力,吸引着众多的人们进入网络的海洋乘风破浪。本章我们将以“问题”方式向你介绍网络的基础知识,以实用的操作与技巧带你进行网上冲浪。

第一节 网络知识概述

一、Internet 和万维网

1. Internet 是什么?

Internet 起源于美国,它是一个开放式的系统,是一个全球计算机互联网络(简称因特网),也是一个巨大的信息资源库。

Internet 被公认为是“信息高速公路”的雏型,其前身是 1969 年美国国防部主持研制的计算机网络 ARPANET。到 20 世纪 80 年代中期,美国国家科学基金组织 NSF 采用 TCP/IP 协议将分布在美國的 6 个超级计算机中心互联,以实现计算机资源与科研成果共享,并支持地区网络,从而形成了 NSFNET,并且由 NSFNET 替代 ARPANET 成为 Internet 的主干网。Internet 是开放网络,它是一个通过统一的地址形式和 TCP/IP 协议,将全世界所有中小型网络和能够上网的个人用户互联在一起的商业网络,是世界最大的信息资源网络。

2. Internet 的资源有哪些?

(1) WWW(万维网)

WWW 是 World Wide Web(万维网)的缩写,简称 WWW 或 3W。它是一个把信息检索技术

与超文本(Hypertext)技术相融合而形成的简单但功能强大的全球信息系统。它将 Internet 世界带到了文字、图形、声音、动画等为一体的新境界。可以说 WWW 几乎成为了 Internet 的代名词。WWW 的客户程序是 WWW 浏览器，常用的有 Netscape 公司的 Navigator(导航者)和 Microsoft 的 IE(Internet Explorer)。

具体地说：WWW 是一个采用超文本方式、利用一种叫 URL 的统一地址管理模式，将 Internet 中如 E-mail、FTP、BBS 等各种功能统一的网络。

(2) E-MAIL(电子邮件)

电子邮件是 Internet 上使用率最高的一种服务，利用它可以发送和接收文字、图像、声音等多种媒体信息，可以同时发送给多个接收者，也可以转发给其它人，是一种极为方便而且经济的通信工具。

(3) TELNET(远程登录)

Telnet 是为某个 Internet 主机中的用户与其它 Internet 主机建立在线连接而提供的一种服务，用户可以通过 Telnet 命令使自己的计算机与远程计算机相连，直接调用远程计算机的资源与服务。

(4) FTP(文本传输协议)

FTP(File Transfer Protocol)是 Internet 传统服务之一，它允许用户将文件从一个主机上下载或上传到另一个主机。使用匿名(Anonymous)FTP，你可以免费获得 Internet 上丰富的资源。另外，利用它还能使用登录、目录查询、文件操作等功能。

(5) ARCHIE(阿奇)

为了帮助用户在遍及世界各地的 FTP 服务器上找到所需要的文件，Internet 提供了文档自动搜索服务(Archie Server)。只要指定满足某条件的主题字符串，Archie 就会搜索并找到含有该主题字符串的 FTP 主机，并一一列出 FTP 主机的名字。

(6) GOPHER(查询服务)

Gopher 是 Internet 提供的一个功能强大，并以菜单式驱动的信息查询工具，它采用的是客户机/服务器连接模式。上千个 Gopher 服务器将世界各地庞大的信息资源组织成单一形式的资料库，使用户能方便地采用关键字查找到所需信息。

(7) WAIS(广域信息服务系统)

是一种 Internet 提供的快速信息查询工具，它将有关资料组织在一起供你检索，检索到的

资料文件会显示到屏幕上,并且还可以将该信息储存成文件或发送 E-mail 给你。

(8) 其它服务

在 Internet 上还有其它丰富的资源,如: Mailing List(邮件列表)、Usenet(新闻论坛)、BBS(布告栏)、Finger(指名查寻)、Talk(对话)、Irc(交谈)等等服务。

3. 什么是 TCP/IP 协议?

TCP/IP 协议是 Internet 使用的一组协议,协议规定了计算机硬件的接口标准和规定了软件程式的规则和统一标准。TCP/IP 共有 100 多个协议。其中的 SMTP(电子邮件协议)、FTP(文本传输协议)、HTTP(超文本协议)、TELNET(远程登录协议)应用最广,但最重要的是 TCP(传输控制协议)和 IP(国际互联协议)。IP 用来负责信息的实际传送。TCP 则用来控制网络之间的信息,保证所送信息的正确性。

4. 什么是 URL?

URL 是 Uniform Resource Locator(统一资源地址),它是用来指示资源所在位置及存取方式的标准。URL 的格式由四部分组成:存取协议://域名(服务主机名)/路径/文件名。

通常,存取协议有:

file	本地计算机上的文件协议
ftp	ftp 服务器上的文件协议
http	www 服务器上的文件协议
gopher	gopher 服务器上的文件
telnet	telnet 协议
news	usenet 的协议

mail to 电子邮件协议,后面无://。例如 mailto wtx@citiz.net

而域名则是为了用户方便记忆而设,它是用文字名称来表示计算机的地址。域名即 Internet 上的服务器主机名,它采用层结构,每一层构成一个子域,子域间用圆点分隔,其构成为:计算机名,网络名,机构名,最高域名。如:online.sh.cn,在书写 URL 时有的项目可以省略。

以下几个均是正确的 URL 地址:

http://www.Microsoft.com

http://www.online.sh.cn

<http://www.cernet.edu.cn>

其中 COM、EDU 等是以机构区分的最高域名，分别有 COM：商业机构；EDU：教育部门；MIL：军事机构；NET：网络机构；GOV：政府机构；INTL：国际机构；ORG：非营利机构等等。

而最后的 CN 是以地域区分：CN——中国；US——美国；DE——德国；JP——日本等等。

5. 什么是 HTTP?

HTTP 超文本传输协议是一种客户程序和 WWW 服务器之间的通讯协议，我们正是通过它来访问 WWW 资源的。

6. 什么是 HYPERTEXT(超文本)?

超文本是 WWW 的精髓，它是一种包括文字、图片、声音、影像等信息的超级文本文件，并且各信息间的连接方式是以超常规方式连接在一起，即存在一种超文本的链接方式。

7. 什么是 HYPERMEDIA(超媒体)?

超媒体是计算机的所有信息(包括文本、图形、声音、动画、影视等)的传输方法被链接在一起并作为单一信息的集合。

8. 什么是 IP 地址?

Internet 上的每台主机都有一个唯一的 IP 地址。IP 协议就是使用这个地址传递信息于主机之间，它是 Internet 能够运行的基础。IP 地址长度 32 位，分 4 段，用 10 进制表示，每段数字从 1 到 254，段间用圆点相隔，例如 192. 168. 0. 100 或 210. 45. 233. 1 等。

9. 什么是 POP3、IMAP、SMTP?

POP3、IMAP、SMTP 是在 Internet 上接收、发送电子邮件的几种协议，其中 POP3、IMAP 是接收电子邮件的协议，SMTP 是发送电子邮件的协议。POP3、IMAP 协议的区别如下：

POP3 全称为 Post office Protocol Version3，利用它收信时用户首先与邮件服务器连接，然后开始从服务器上下载邮件到自己的硬盘上，每收完一份邮件，服务器便对该邮件作个记录，当收完所有邮件后，服务器上的邮件将被清空。

IMAP 全称为 Internet Message Access Protocol，利用它收信时用户可以在下载邮件前预览所有邮件的主题和来源，从而决定是下载还是删除。IMAP 可以将邮件保存在服务器上。

二、中国的四大互联网络

1986 年，最早将因特网引入中国的功臣是中国高能物理研究所，其主要服务器 (<http://>

www.ihep.ac.cn)上刊载有电子杂志——“Internet 世界”;随着计算机网络技术的发展,到 1994 年,我国的四大互联网络相继崛起,初步形成了以四大网络为主的中国互联网基本格局,这四大网络分别是:

1. CHINANET(中国公用信息网), 又称“北京信息港”

网址: <http://www.bta.net.cn>

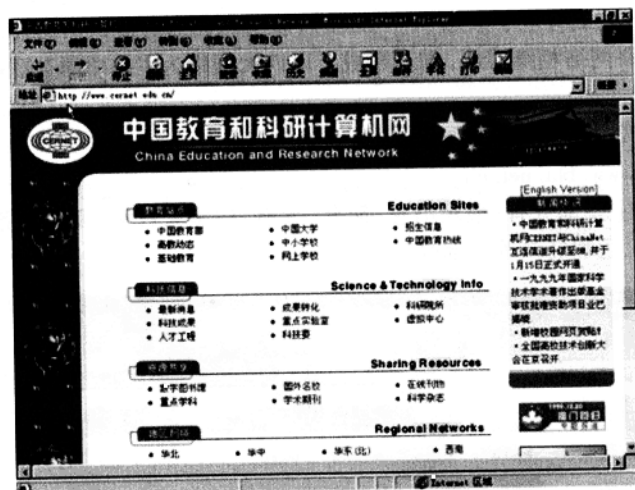
该网服务器上主要部分有:最新消息、简介、导航、中华大百科、商业服务。提供了包括电子邮件、浏览、查询、远程登录等全部服务。



2. CERNET(中国教育科研网)

网址: <http://www.cernet.edu.cn>

该网是覆盖全国的学术性计算机网络,整个网络分主干网、地区网、校园网三个层面,网络管理中心在清华大学,该主服务器上联结着百余所重点大学的主服务器,提供教育科研方面的最新动态。目前网络与 ChinaNet 互连的信道扩容至 8M,速度有所提升。



3. CSTNET(中国科学技术网)

网址: <http://www.cnc.ac.cn>



拥有多条高速国际信道的大型网络。联结着国内众多家科研所和科技部门。主要服务有：网络通信服务、信息资源服务等，其服务器中有较详尽的国内万维网服务器列表。

4. CHINAGBN(国家公用经济信息通信网[金桥网])

网址: <http://gb.com.cn>

它是面向社会的开放性网络系统，网络以卫星、光纤、无线移动等多种方式连接，形成天地一网。金桥网由吉通公司牵头建设，提供专用信通，网络服务器和信息服务。

随着计算机技术和通信技术的高速发展，因特网服务及应用领域不断扩大，它不断改变着我们的生活、工作、学习、娱乐方式，也不断促进着我国的网络建设步伐，相信不久的将来，我国一定能在信息科技方面走在世界的前列。



第二节 你的电脑如何连入 Internet

一、上因特网的必备条件

进入因特网冲浪的方法有许多，但对我们普通用户来说主要是采用电话线和 Modem(调制解调器)或采用 ISDN(一线通)与 Internet 建立连接，两者设置方法相近。按这一思路，连接上 Internet 需要具备以下条件：

- ◇ 一台计算机(性能的优劣直接关系到上网的速度)
- ◇ 一个 Modem(调制解调器)和一条电话线(或采用 ISDN)
- ◇ 一个账号[从 Internet 服务提供商(ISP)处申请]
- ◇ Modem 驱动程序，拨号软件及上网软件

对于上网的计算机的要求并不高，采用 Pentium133, 32M 内存的机器即可以很顺利地进行“网上冲浪”。

接下来是 Modem，Modem 中文名称叫调制解调器，它的主要作用是进行从数字信号向模拟信号(调制)或模拟信号向数字信号转换(解调)。而需要 Modem 的原因是因为电脑上是以数字信号的方式来表示数据，而电话系统是用模拟信号传输信号，数字信号不能直接在电话线上传输，所以要进行“调制”、“解调”。

Modem 按接口形式分为外置式和内置式，外置式 Modem 通过一条 RS-232 电缆连接电脑，并有独立的电源给外置 Modem 供电，其外壳上带有指示灯或液晶数码屏，可以观察它工作时的状态，兼容性好，对初学者较适宜。而内置式直接插在电脑扩展槽内，其电源取自电脑内部，其电源稳定性等比外置式强，价格相对较低，缺点是装入电脑后要设置跳线、设置串行端口和中断值等，适宜对电脑了解较多的用户。你在选择 Modem 时，可以根据爱好和自己的特点选用。

选用 Modem 还有一个最主要的依据，就是数据传输速率。就目前来看，尽管 33.6kbps 的 Modem 已能够满足你上网需要，但从发展考虑，选择 56kbps 的 Modem 或者选用速度更快的 ISDN(一线通)应该没错。

最后我们再来看看“账号”。

当你确定要申请自己的账号时，需要选定一家好的 ISP，ISP 是 Internet Server Provider(因

特网服务商)的缩写,一家好的 ISP,具有相对便宜的收费,较快的拨号速度以及良好的技术支持和信誉。一般你可以在当地的电信局申请账号。申请账号时,特别要弄清自己的账号名称、密码及该 ISP 具体的收费方式。搞好了硬件和账号,接下来就可以进行后述的步骤。

二、遨游 Internet 的网络设置

在 Windows98 中,要想遨游 Internet 必须保证在“控制面板”中的“网络”项中有以下三个内容:

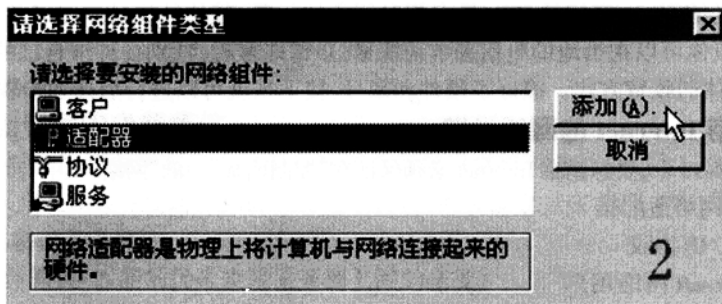
- ◇ 拨号网络适配器
- ◇ TCP/IP 协议
- ◇ Microsoft 网络用户

若有,则可略过以下几个步骤,直接进入本节第三部分“拨号网络的设置”。否则按以下步骤进行网络设置。

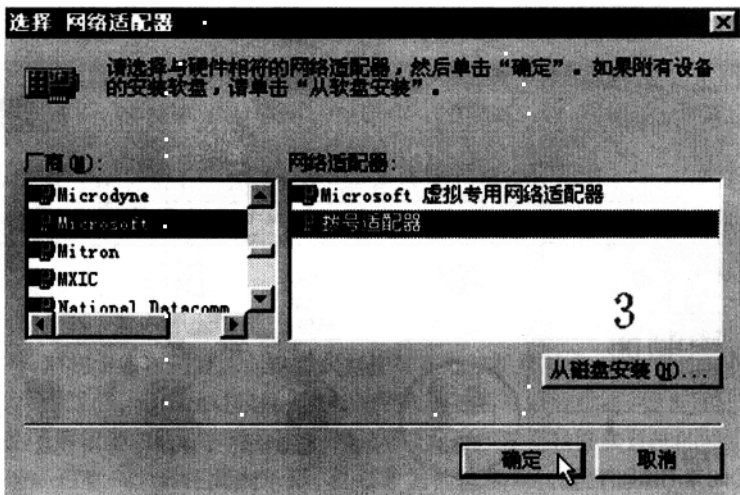
(一) 安装“拨号网络适配器”及 TCP/IP 协议



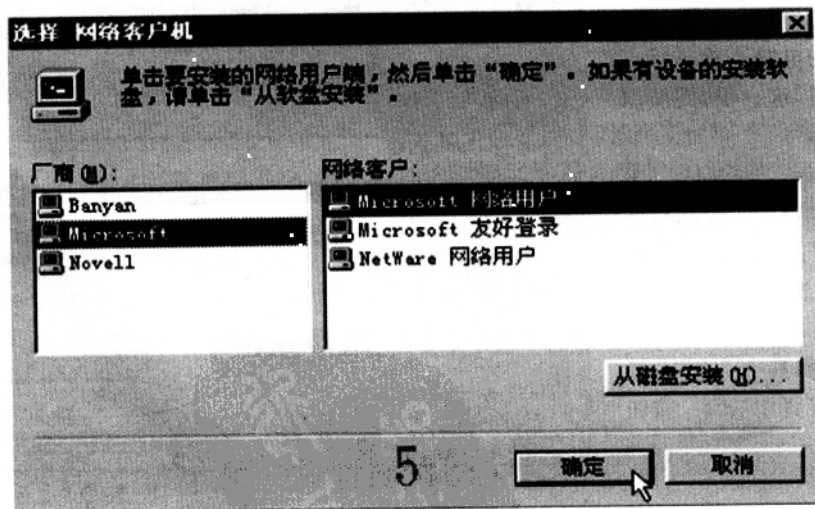
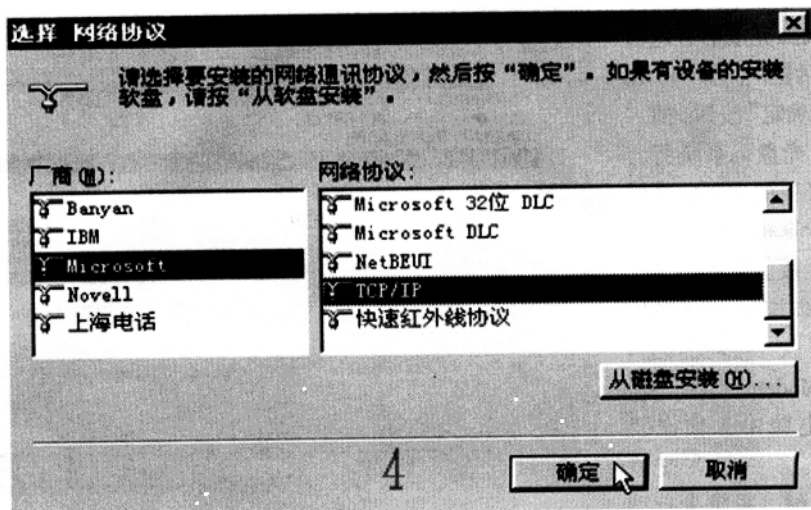
1. 执行“开始”菜单“设置”项的“控制面板”命令,打开图 1 对话框,双击其中的“网络”选项。单击“添加”,进入图 2“选择网络组件类型”的对话框。



2. 选“适配器”，然后单击“添加”按钮，进入图 3。



3. “厂商”选“Microsoft”，“网络适配器”选“拨号适配器”后按“确定”按钮即可，之后界面将返回“请选择网络组件类型”窗口，分别选择“协议”和“客户”，用相同的方法再安装“TCP/IP 协议”和“Microsoft 网络用户”，后两步操作如图 4、图 5。



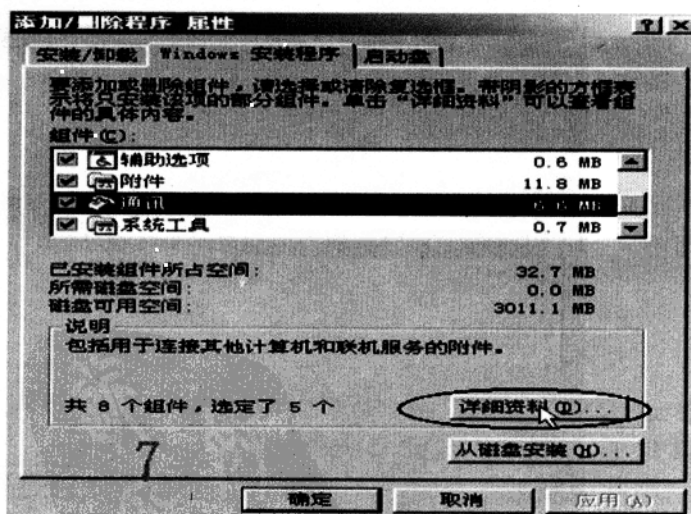
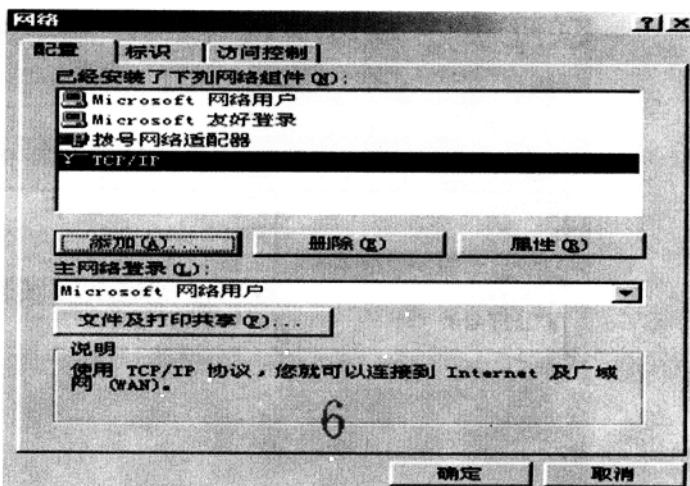
组件添加完成后，返回“网络”对话框（图6），在其中单击“确定”按钮，插入Windows98光盘，系统将会复制一些必要的文件，之后重新启动计算机，即可使添加的组件生效。

（二）添加拨号网络程序

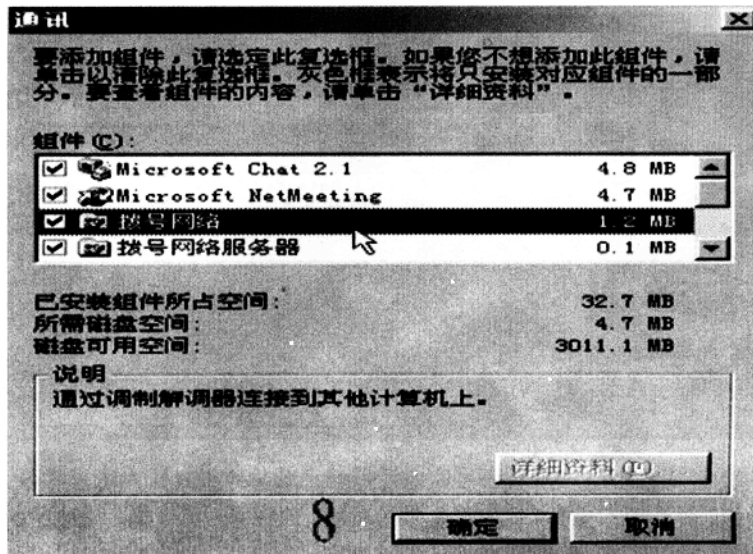
利用 Modem 上网的用户，你的电脑中必须安装“拨号网络”。一般在安装Windows98时，系统会自动安装“拨号网络组件”，若你打开“我的电脑”，检查没有“拨号网络”这一项，则按以下步骤添加：

1. 双击“我的电脑”中的“控制面板”，进入对话框，然后双击“添加/删除程序”项目，选择“添加/删除程序”标签。

2. 选择其中“通讯”组件，单击“详细资料”按钮（图7）。



3. 选择“拨号网络”组件后按“确定”按钮(图8),返回“添加/删除程序”窗口,单击“确定”按钮。



之后按提示插入 Windows98 安装光盘完成安装,重新启动计算机后进行“拨号网络”的设置。

三、拨号网络的设置

以下我们可以建立自己的拨号连线了。

(一) 建立新连接

1. 双击“我的电脑”图标,双击“拨号网络”。(图9)

