

# 我喜欢 我推荐

## 网友喜爱的网站推荐

申江婴 主编

邱雨 编

《中国网友报》 审



● 美食旅游

● 旋律飞扬

● 新奇特站

● 纯粹影像

● 动漫科普

● 文艺视界

● 记忆深处

● 别样生活

● 童心童网

● 兴趣爱好

● 实用锦囊



人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

# 我喜欢 我推荐

网友喜爱的网站推荐

申江婴 主编

邱雨 编

《中国网友报》 审



人民邮电出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

我喜欢, 我推荐: 网友喜爱的网站推荐 / 《中国网友报》审.  
—北京: 人民邮电出版社, 2006.11  
(“阳光绿色网络工程”系列图书)

ISBN 7-115-15180-6

I. 我... II. 中... III. 网站—简介 IV. TP393.092  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 107549 号

“阳光绿色网络工程”系列图书

### 我喜欢, 我推荐——网友喜爱的网站推荐

---

- ◆ 主 编 申江婴  
编 邱 雨  
审 《中国网友报》  
责任编辑 汤 倩
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号  
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京精彩雅恒印刷有限公司印刷  
新华书店总店北京发行所经销
- ◆ 开本: 880 × 1230 1/32  
印张: 11.5  
字数: 354 千字 2006 年 11 月第 1 版  
印数: 1-5 000 册 2006 年 11 月北京第 1 次印刷

---

ISBN 7-115-15180-6/TP · 5650

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67132692 印装质量热线: (010)67129223

## 内 容 提 要

本书是由中国互联网协会推广与普及工作委员会、互联网应用创新工作委员会联合《中国网友报》、人民邮电出版社共同策划并组织编写的“阳光绿色网络工程”系列图书中的一本。书中以倡导一种健康上网的生活方式为主线，分为美食旅游、旋律飞扬、新奇酷站、纯粹影像、动漫科普、文艺视界、记忆深处、别样生活、童心童网、兴趣爱好和实用锦囊11个大类，详细介绍了备受网友喜爱的数百个特色网站。其中，既包括众所周知的知名网站；也有名不见经传但颇具特色的个人网站。从学习到生活，从娱乐到交流，几乎涵盖了网络生活的方方面面。

本书的一大特色就是不仅仅收录了网址和网页截图，还采用散文和小品文的形式将每个网站的特色娓娓道来。并且书中的内容均来自于网友的亲身体验，从网站的定位、细节、文字和图片，到网友喜爱的程度，乃至网站的不足等方面都进行了详细讲解。

本书语言生动活泼、图文并茂、导航性强，可读性和实用性并举，是所有网民上网的理想“伙伴”。

绿色网络！

我们共同创造

一起拥有！

胡启恒

2001.9

中国互联网协会理事长胡启恒题词

# 前 言

近年来，互联网在中国得到高速发展和广泛应用，我国网民的数量急剧增长。据中国互联网络信息中心（CNNIC）2006年7月发布的最新报告，我国网民总数已达1.23亿。可以说，互联网已经成为我们生活中的一部分。

即时通信、电子邮件、网上购物、网上阅读等已越来越普遍地应用于人们的生活之中。“海内存知己，天涯若比邻”因为互联网而变得如此轻而易举。然而，由于开放性、自由性、虚拟性和隐蔽性，互联网同时也给社会带来许多不良影响。色情、暴力、欺诈、垃圾信息同样在这个虚拟的世界里盛行。

为响应中国信息产业部开展的“阳光绿色网络”工程和中国互联网协会倡导的“文明上网”的号召，引导和帮助广大网民养成健康的上网习惯，中国互联网协会推广与普及工作委员会、互联网应用创新工作委员会联合《中国网友报》、人民邮电出版社，以报纸的精华内容为基础，经过精心策划，特别推出“阳光绿色网络工程”系列图书。其中，《我喜欢，我推荐——网友喜爱的网站推荐》一书专门为喜欢上网，但又不知道在网上到哪儿去，怎么走的读者点起了一盏盏指路的明灯。

走入互联网，迎面而来的是大小不一、形形色色的各种网站。在茫茫网海中遨游，惊叹网络世界包罗万象的时候，我们常常会迷失在爆炸式喷发的资讯中，无法方便快捷地找到自己想要的东西。而网址，好比茫茫大海中的灯塔，指引我们正确的航行路线。

目前，有关网址的书也出版了一些，但真正突出实用性且兼具可读性的不多。一是某些书中介绍的网站，由于各种原因，输入网址后常常提示“无法打开页面”；二是书中选取的某类网站，仅仅是搜索引擎查询结果的翻版，内容不够丰富，特色不够明显。

作为中国面向网友的纸质媒体，《中国网友报》一直致力于引导广大读者避开互联网上的泥沼，引导读者充分利用丰富多彩的网上资源，受到社会各界广泛的好评。

《我喜欢，我推荐——网友喜爱的网站推荐》一书收录了《中国网友报》“酷站导航”版面迄今为止介绍的数百个网站，并对其重新整理，形成美食旅游、旋律飞扬、新奇酷站、纯粹影像、动漫科普、文艺视界、记忆深处、别样生活、童心童网、兴趣爱好、实用锦囊11个大类。

与教科书式的使用说明不同，本书中内容全部来自网友的亲身体验，读起

来亲切自然，使你不知不觉中走进网络的大千世界。该书具有以下几大特点：

### **图文并茂、安全绿色**

在成千上万的网站中脱颖而出，入选此书的网站都与互联网上一些不良信息绝缘，是真正安全、绿色的网站。此书重点介绍每个网站的主要栏目和特色，以网友的亲身体验来引导大家如何方便、快捷地浏览网站。每个网站都附有网页截图，让网友对网站有一个直观印象，同时也说明这些网站可以打开，值得信赖。

### **种类丰富、优中选优**

收集的网址从知名网站、工具类网站，到学习、生活、娱乐、交流等，几乎涵盖了生活的方方面面。同时，本书还收录了网友非常感兴趣的大量新兴的Web 2.0网站，以便于“追新族”领略互联网的创造力和想象力。在编辑过程中，还从多个角度对网站进行评价、筛选，做到优中选优，推荐精品。

### **生动活泼、实用性强**

本书并不是简单的网站黄页，而是采用散文和小品文的形式，从网站的定位、细节、文字、图片，网友喜爱的程度，乃至网站的不足等方面对入选的网站进行了全方位的扫描。读者可以在慵懒的午后，泡一壶香茗，慢慢品评这些网站；也可以喝着咖啡，边上网冲浪，边印证书中描绘的种种感觉。本书可谓可读性和实用性并举，倡导的是一种健康上网的生活方式。

虽然我们想把最好品质的内容呈现于读者面前，而且也已经尽力，但由于水平有限，缺点、错误一定难免。我们真诚地希望各位朋友批评指正，发送Email至 [tangqian@ptpress.com.cn](mailto:tangqian@ptpress.com.cn) 与我们联系。

编者  
2006年9月

### **特别声明：**

本书收录的对象不包括反动或者不健康的网址，但不能保证本书出版后这些站点中没有直接或间接提供此类网址的链接；也不能保证随着时间的推移，个别网站（包括网页）失效或被黑客攻击。此时读者应注意鉴别，我们坚决反对反动、不健康以及违反中华人民共和国法律法规的内容出现在互联网上。

## 美食旅游



1. 坐在家吃八方 ..... 2
2. 今天你“吃了吗” ..... 3
3. 东瀛味之风情 ..... 5
4. 素食也精彩 ..... 6
5. 一切美食尽在其中 ..... 8
6. 诱人美味网上来 ..... 9
7. 网上美酒也飘香 ..... 12
8. 天马行空自由行 ..... 15
9. 红色激情 ..... 16
10. 野营，彻底融入自然的乐趣 17
11. 开拓心灵的家园 ..... 19
12. 魔力之门，绚丽之窗 ..... 20
13. “疯子”的天空 ..... 21
14. 情系古镇 ..... 23
15. 跟着博客行走天涯 ..... 24
16. 生活在别处 ..... 27
17. 跟着爱情去旅行 ..... 31

## 旋律飞扬



1. 奕想飞扬——潜入音乐的深蓝世界 ..... 38
2. 网上扬起军营中的歌 ..... 40
3. 告别的年代 ..... 42
4. 爱上流行音乐，爱上钢琴 ..... 44
5. 永远的 Beyond，永远的怀念 ..... 45
6. 情归哈瓦那 ..... 46
7. 幻想的苍穹下的爵士乐 ..... 48
8. 甜蜜“小窝” ..... 49
9. 大家乐才是真的乐 ..... 51
10. 和着风铃去唱歌 ..... 52
11. “飙歌族”在虚拟世界中找到自我 ..... 54
12. 一只唱着西洋老歌的熊猫 ..... 57
13. 古韵新声，仙乐飘飘 ..... 59



14. 和兰花在一起 ..... 60
15. 光阴的故事——民歌时代 ..... 61
16. 让耳朵快乐起来 ..... 63
17. 21CN 魅力之声 ..... 67
18. 打开耳朵 聆听红尘 ..... 68
19. 播客入侵反波宣言 ..... 69

## 新奇酷站

1. 一个标准的都市客——生活从“拼”开始 .. 74
2. 幸运的土猫 ..... 76
3. 出气筒——分享郁闷的地方 ..... 79
4. 天下诡奇 一网打尽 ..... 81
5. 签名中的别样风情 ..... 82
6. 中文论坛，一“网”打尽 ..... 84
7. 一起郁闷一起快乐 ..... 85
8. 建个自己的博客小窝 ..... 87
9. 讲述老北京自己的故事 ..... 88
10. 越糗越快乐 ..... 90
11. 中国老字号 ..... 91
12. 挤在公交车上，乐在公交族网 ..... 93
13. 借物新时尚 ..... 94
14. 千棵树，一种田园的味道 ..... 95
15. 手绘，演绎声色生活 ..... 97
16. 时尚网络社区——赛我网 ..... 98



## 纯粹影像

1. 流年碎影——难忘的感动奥斯卡之夜 ..... 102
2. 光影中的独舞 ..... 104
3. 走近电影，走近 DV ..... 105
4. 朝天大道洒满阳光 ..... 107
5. “蜂”行天下 ..... 108
6. 网上解读王家卫 ..... 110
7. 哈利波特在网上 ..... 111



## 动漫科普



1. 闪客帝国 ..... 116
2. 涂鸦涂涂涂不停 ..... 117
3. 图解我心——网上看绘本 ..... 120
4. 藏羚羊的故乡可可西里 ..... 123
5. 星星天堂我的梦 ..... 124
6. 游历“空间天文网” ..... 126
7. 星空中的一粒尘埃 ..... 127
8. 地球人，我来了 ..... 129
9. 网上科普行 ..... 130

## 文艺视界



1. 感觉我，感觉生活 ..... 138
2. 青青芳草，幽幽书香 ..... 139
3. 轻盈蝴蝶 ..... 141
4. 文学视界 ..... 142
5. 品文学，品人生 ..... 143
6. 红袖添香好读书 ..... 145
7. 国学，经千秋而永在 ..... 146
8. 乐在起点 ..... 148
9. 自在的“豆瓣” ..... 149
10. 感受诗意生活 ..... 151
11. 人，诗意地栖居在大地上 ..... 152
12. 丑石·网·诗歌 ..... 154
13. 刀光侠影，美酒祭魂 ..... 155
14. 金庸江湖，不能相忘 ..... 157
15. 爱华草堂 ..... 158
16. 心言手语 ..... 159
17. 永远的张爱玲 ..... 161
18. 遥思丁玲 ..... 163
19. 真正格格的个人网站——皇族紫薇 ..... 164
20. 喝一杯凉茶 ..... 166
21. 哇！物志！ ..... 167

- 22. 互动杂志新门户 Xplus ..... 168
- 23. 国外知名网络杂志 ..... 169

## 记忆深处



- 1. 丢拾网里找雷锋 ..... 174
- 2. 鼠标轻点寄哀思 ..... 175
- 3. 祭英灵感悟中国精神 ..... 177
- 4. 前事不忘，后事之师 ..... 178
- 5. 灵魂栖息的天堂 ..... 179
- 6. 在历史之镜中解读真实 ..... 182
- 7. 春在岁岁年年 ..... 185
- 8. 他（她）们曾经来过 ..... 186

## 别样生活



- 1. 小资格调——郁闷的七楼半 ..... 192
- 2. 咖啡情，清茶心 ..... 194
- 3. 混也是一种生活 ..... 195
- 4. 走进小筑，体验回家的感觉 ..... 198
- 5. 煮茶听香 ..... 199
- 6. 寂寞的人，不寂寞的网 ..... 201
- 7. 寂寞孩子的温度 ..... 202
- 8. Jerry 的浮生半日 ..... 204
- 9. Amy 的生活日记 ..... 205
- 10. 非非妈妈和她的播种网 ..... 206
- 11. 让评书成为“网”事 ..... 208
- 12. 爱，是天堂的颜色 ..... 210
- 13. 天堂与理想的方向 ..... 212
- 14. 80年代“弄民”弄点啥 ..... 213
- 15. 寂寞之美 ..... 215
- 16. “辽宁青年”张扬你的个性 ..... 216
- 17. 身临梦想家园 ..... 218
- 18. 在网上分享母爱 ..... 219
- 19. 蜡笔“小花” ..... 220
- 20. 夏日美容，粉色网潮 ..... 222

## 童心童网

1. 苹果树和他的精灵们 ..... 230
2. 做一次童话里的王子与公主 ..... 232
3. 报告船长, 发现红泥巴村 ..... 234
4. 自由自在的雏鹰 ..... 236
5. 网上的童话世界 ..... 237
6. 快乐小镇儿童家园 ..... 239
7. 走进童趣, 做快乐母亲 ..... 241
8. 少年儿童的网络地带 ..... 242
9. 学英语好去处 ..... 243
10. 学龄前孩子的乐园——卡卡乐园 ..... 244
11. “游戏无罪, 学习有理”——游戏学堂 ... 245
12. 在线启蒙课堂——网络教室 ..... 246
13. 边看边听, 边听边学——儿童 Flash 网 ... 246
14. 问不倒的吉佛斯爵士 ..... 247
15. 嘻嘻哈哈部落族 ..... 249
16. 鱼儿鱼儿水里游 ..... 249
17. 青春有限, 青网无限 ..... 250
18. 乐悠悠的猫网 ..... 251
19. 来吧来吧! 交个笔友 ..... 252
20. 让孩子去探索世界 ..... 254
21. 给孩子们插上文学的翅膀 ..... 255
22. 在网上领养一只小宠物 ..... 256
23. 网上有个绿豆蛙 ..... 257
24. 一切为了孩子 ..... 259
25. 展开网上的发现之旅 ..... 260
26. 中国中小学教育教学网——K12 ..... 261
27. 人之初, 摇篮梦 ..... 262
28. 奇奇玩儿童软件 ..... 264
29. 乐友在线 ..... 264



## 兴趣爱好

1. 小模型 大梦想 ..... 268



2. 万千世界方寸间 ..... 270
3. 缘聚鱼世界 ..... 271
4. 和鸟儿一起飞翔 ..... 272
5. 精美的石头会唱歌 ..... 274
6. 鼠鼠有话说 ..... 275
7. 烟标收藏味也浓 ..... 276
8. 每一件藏饰都有一个故事 ..... 278
9. 海的女儿——贝壳 ..... 279
10. 水之精灵——水晶 ..... 280
11. 青衫携酒踏花行 ..... 282

## 实用锦囊



1. 想游泳先到网上过过瘾 ..... 286
2. 中文博客搜索引擎 ..... 288
3. 网上英语角——语通世界 ..... 289
4. 情系伊甸园 ..... 290
5. 从这里走入婚姻殿堂 ..... 292
6. 一起来“UNGOO”学广东话 ..... 293
7. 想试一下网上求职吗 ..... 295
8. 长假出行，未雨先绸缪 ..... 298
9. 长假出游，网上搞掂全攻略 ..... 301
10. 外文翻译求人不如求网 ..... 308
11. 我和世界杯有个约会 ..... 311
12. 网上酒吧的别样风情 ..... 316
13. 学海无涯网作舟 ..... 322
14. 高考填报志愿网上全攻略 ..... 327
15. E卡在手，“鲜”发动人 ..... 332
16. 有一种诱惑叫打折 ..... 336
17. 儿童房——给孩子一个快乐的天堂 ..... 339
18. 快乐厨房新主张 ..... 341
19. 想要健康网上“询” ..... 343
20. 漂漂亮亮过长假 ..... 347
21. 足不出户送鲜花 ..... 351



美食旅游

M EISHI LYOU



美食旅游

M EISHI LVYOU

## 1. 坐在家吃八方

民以食为天。中国人从来不讲究别的，就讲究个吃。从古至今，历朝历代，从东华门外、什刹海边到皇宫内院、帝王之家；从重庆山城、云南边寨到青藏高原、南海宝岛。中国的地大物博，孕育出了中国丰富悠久的美食文化。中国饭网（www.soofan.com）就是专门为大家伙儿在“食”这方面提供全方位服务的一个网站。让你不出家门，就可尽享中华美食。

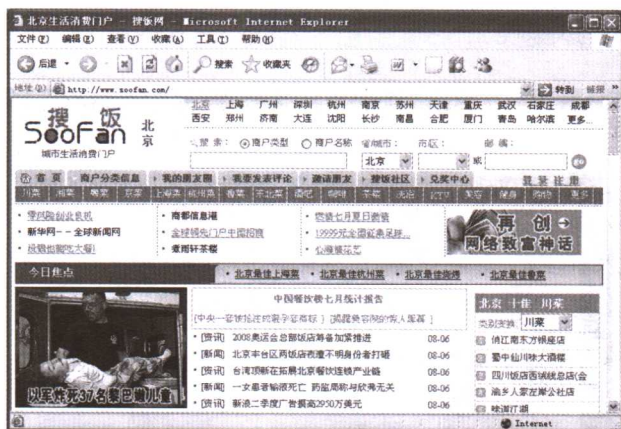
打开页面，展现在你眼前的便是一个五彩缤纷的美食天地。“soofan”就是“搜饭”的意思，搜索包含“食”的方方面面。现在吃的花样多了，换着样吃也能吃上一年都不带重样的，而且现在人们在吃上更讲究美味、健康，所以饭网便有了用武之地。

“中国饭网”从大的方面分为“资讯”、“生活”、“经营”、“供求”等版块。细分起来又有“吃情地带”、“食游八方”、“厨艺比拼”、“餐饮新闻”等多个频道。还有特别方便查找特色佳肴的“餐饮地图”。把鼠标移动到上面，点击要查找的省市，那么它就会把当地最有特色饭店的名字、位置、主营菜系，甚至是诱人折扣都给你一一排列出来。再点击饭店的名字，那么更

详细的内容就会展现出来：营业时间、订餐电话、特色菜肴、人均消费，甚至连乘车路线都可以看得到。“餐饮地图”能搜索全国范围内大大小小的饭店，而且还细致到以“城区”来划分呢。不仅可以按地区查找，还可以按菜系的种类和饭店的类型来查找，不管是鲁菜、川菜、粤菜，还是火锅、清真、素食，也无论是中餐、西餐，还是酒吧、茶馆，它都能给您提供很多的选择。

怕大量的信息把您的眼睛看花了，就去“餐厅排行榜”查查它们各自的受关注程度。拿不准主意，再去“餐市快车”中找找有没有更优惠的打折活动。中国饭网也开设有时下最流行的BBS——饭网社区。在这里，你可以了解到中华悠久的饮食文化，探寻美食的源头，你可以学会做饭的小窍门儿……她还会告诉你关于“吃”的方方面面，让你不仅吃出美妙、吃出健康，更能吃出时尚、吃出感觉。而且“饭网有约”里你还可以交到志同道合的食友，彼此分享“吃”的过程中发生的各种有趣的和难忘的事情。

怎么样，想不想成为真正的“美食家”？那就去“中国饭网”吧，保证让你既饱眼福又饱口福！



## 2. 今天你“吃了吗”

我这么问，你别笑话，这不是一句简单的问候，真有一个网站就叫



这个名字“吃了吗”(www.chilema.net)。我是想说，你去过这个网站吗？没有的话，有空去看看，站如其名，很特别，正如网站自己介绍的一样，“亲切的问候，美食的手册”。

如果你要说，嗨，不就是一个关于“吃”的网站嘛，那能有什么新鲜的，“吃”谁不会啊，还讲什么学问呢？那就不妨去该网站看看，相信它的每个版块，都能吸引不同爱好的食客，准保你看了之后更加有吃的欲想，吃的决心，吃的斗志。

这个网站设计得简洁明了，共有“吃在神州”、“好吃好做”、“吃的文化”等8个版块，与其他类似网站不同的是，其每个版块的名称均设计成中国的篆刻印章的式样，颇有文化气息。“吃在神州”、“好吃好做”等版块皆以介绍中国各地的美食和制作方法为主要内容，没有特别之处，这里也就不再用赘述。“吃的文化”应该是这里最有特色的版块，主要是有关饮食文化的研究和学术讨论。它里面又分出“论吃”和“考吃”两个小版块。“论吃”介绍部分菜系的由来和概况，让你吃出境界，吃出幸福。而“考吃”里学问可就大了，它把咱们日常生活中常用的油、盐、酱、醋等调味品以及一些面食的历史传说、古代制作方式都做了详细考证。而且据说吃和周易还有着莫大的关系呢。



食客中有一类不仅注重吃的质量，还注重吃的审美，并把一种生理上的体验转化为心灵的震撼，化做永久的记忆。“吃的艺术”里就收藏了这类