

《性情中人》节目组◎编

# 今夜，我们谈性

→关于性的50个关键词

晓林

辣嘴谈性

沈蕾

三思后性

朱嵘

心性相印

叶波

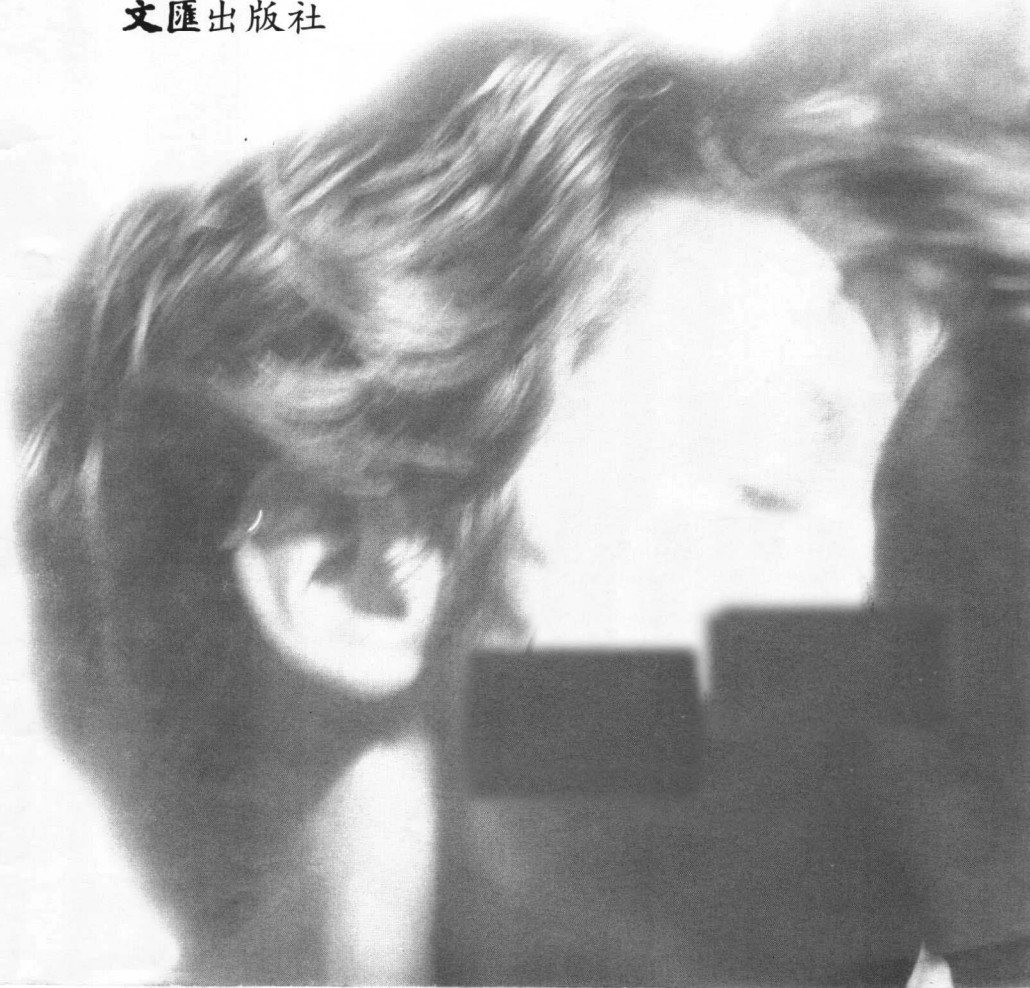
火烛小性

出版社

《性情中人》节目组◎编

# 今夜，我们谈性

文匯出版社



### 图书在版编目(CIP)数据

今夜,我们谈性——关于性的 50 个关键词/ 东方广播电台《性情中人》节目组编. —上海: 文汇出版社, 2004. 12  
ISBN 7-80676-698-7

I. 今... II. 东... III. 性教育—青少年读物  
IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 119518 号

---

## 今夜,我们谈性

——关于性的 50 个关键词

作 者 / 东方电台《性情中人》节目组编

责任编辑 / 张 衍

封面装帧 / 周夏萍

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路 755 号

(邮政编码 200041)

经 销 / 全国新华书店

照 排 / 南京展望文化发展有限公司

印刷装订 / 上海浦东联印刷厂

版 次 / 2004 年 12 月第 1 版

印 次 / 2004 年 12 月第 1 次印刷

开 本 / 890×1240 1/32

字 数 / 320 千

印 张 / 9.625

印 数 / 1—20 000

ISBN 7-80676-698-7/G·370

定价: 20.00 元

## 听众 短信 代序

1. →晓林,在青藏高原能收得到都市 792 的节目吗?
2. →晓林,沈蕾,你们好。虽然我不经常发短信但我天天听你们的节目。希望你们节目越办越好。能不能说说怎样过高质量的性生活?
3. 小林和朱医生搭档很默契。喜欢这样的组合,将本来严肃的话题用轻松科学的方法传递给大家,继续努力啊,我们一直会支持你们的。
4. →看来性知识和性观念的普及有很大必要啊,很多人还谈性色变啊,你们要加油啊!
5. →我们认为这个节目很健康。
6. →起初完全是出于声音敏感特地为了沈蕾晓林来听这档节目,之后才发现信息量也很大,朱医生也特可爱。节目进校园吧,我们也建听众团!
7. →急! 急! 急! 我是激情 999 听友会的,我的很多同学在听你们的节目,主要是因为晓林,支持你!
8. →我们班男生都听你们节目,但女生从不听,为此我十分伤心! 你们会到高中来讲性知识吗?
9. →看来有一部分学生还是对性产生罪恶感,这急需媒体来传播正确的观点和知识。性知识就像数学语文一样,也是门科学!
10. →急! 急! 主持人好,我是高二的学生,我觉得这个节目很好,填补了我们性知识的空缺,假如你们有见面会,可以到我们学校办。祝你们越办越好!
11. →很喜欢你们的“三人行”节目。晓林的幽默、沈蕾的机灵、朱医生的睿智。你们为中国的性文化写了精妙的一页。我想听到 90 岁。

12. →朱医生,您好!我是大学生心理协会的会员。我们协会希望你们节目组能来大学办讲座。

13. →你们的节目在高中也很受欢迎。有没有意向建高中听友会?

14. →能不能请求老师们制作一期同性恋专题节目,我很想听听你们对当今社会同性恋的看法。顺便告诉我一些这方面(研讨类)的著作好吗?

15. →我今天在张旧的《申江》报纸上看到晓林和沈蕾的消息,我觉得你们主持得非常非常好,让我们懂得了更多的性知识,我想问一天一次自慰会影响身高吗?

16. →再次感谢你们:)也希望节目加强对青少年的性道德观念的引导,让女生懂得保护和自重自爱。

17. →沈蕾讲话的声音、语调很好听!我经常听你的节目,你能对我说一句吗?

18. →我很同意你们。现在在青春期有性生活的女孩很多,也许还应该再谈谈这样的女孩现在及将来应该如何看待这件事,如何面对将来。是不是?

19. →你们的节目就是一个很好的渠道,希望能尽快地让许多好女孩和好男孩摆脱性烦恼,轻轻松松地生活和恋爱。

20. →非常感谢主持人和医生的回答!我是无意中听到这个节目的,现在每晚必听!我是个高中女生,性情中人让我对这方面知识有了科学的了解!再次感谢。

21. →我26岁不算老吧?对“事后处理和开导”我欣赏你们的做法,谢谢你们能理解我的意思!送你们一句话“诲人不倦”!祝你们节目越办越好!

22. →我从不参加此类活动!你们的节目很好也很有特

## 听众短信代序

色,你们对高中生的疑虑解释得很好啊,可是不是给这年龄段的人引导正确的性观念呢?

23. →性的主持人,不管男的和女的都好!只有双性来主播,节目更具有味道!希望沈蕾在性情中人中越干越好!也希望晓林沈蕾把节目越做越好。

24. →我今年21岁,16岁以来一直有手淫习惯,可有一次被老爸发现了,他就让我听你们的节目,是你们让我正确知道怎么克制自己,真的很感谢你们。

25. →朱医生,你的声音挺好听的,不知道你帅不帅?

26. →朱GG,我们是一个寝室的四个女生,我们很喜欢你的,你的声音很像陶 ZHE,老好听哦!什么时候来我们学校做讲座?一定捧场。

27. →我强烈推荐我女友收听本栏目,可是她不肯,觉得很丢人。她现在在听,请主持人开导开导她。

28. →晓林果然很有感染力,朱医生和你一起主持节目时是最自然的,和沈蕾是为做节目而做节目,和叶波是互相以礼相对,只有晓林才能使朱医生现出自我。

29. →能否开设同性恋专栏呢,昨天听到江苏交通广播网的一档“同志”专场(只在礼拜三,平时也是普及性知识的),很震撼也很感动,“同志”更需要关心与理解。

30. →晓林、沈蕾你们好!辛苦了!我很喜欢你们俩主持的节目。我现在在北京也能听到你们的节目。谢谢!

31. →赞赏你们的坦率,回答一个小小的问题:你们的性生活愉快吗?

32. →沈蕾姐姐,别害怕,大胆采访,认真做节目,我们永远支持你!扫除性愚昧,传播性健康,为全社会共同进步作贡献!

33. →我今年9月要到武汉读大学,听你们的节目有半年多了,得到了许多性知识,很受帮助,朱医生能否告诉我在外地可以听到性情中人节目吗?

34. →您们辛苦了!如果我有钱了,我一定给你们买一箱金嗓子喉宝和补品,做这个节目真不容易,我会支持你们的。

## 听众**短信**代序

### 小贴士

《性情中人》魔鬼词典

自慰——自微 自猥 自喂 自卫 手慰

遗精——移精 移禁 研精

月经——乐精

睾丸——搞丸

乳交——乳绞

荫荫——阴劲 阴筋

射精——射金

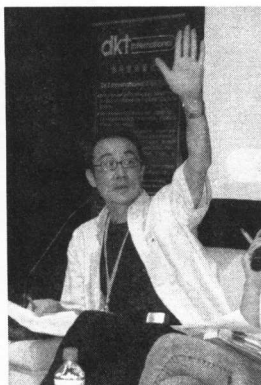
处女膜——处女摸 处女磨

避孕套——避运套

尖锐湿疣——坚乱十油

强暴——强抱

生殖器——生殖气



晓林 **辣嘴** 答百问

1. →有时候,男人在说爱你的时候,其实他不爱你。有时候男人从不说爱你,其实他很爱你。所以女人千万不要问男人爱不爱她,关键是看实际行动。

**回答:我是男的,我同意。**

2. →我偶然竟发现 14 岁的女儿也在听你们的节目,我很吃惊,请问这要紧吗?我该怎么办?

**回答:有空也请你陪女儿听一下,好多这方面的知识该轮到他们来告诉你了。**

3. →想跟以前相爱的女生转为朋友,但心理上办不到。怎么办?

**回答:好多人都办不到,你也可以办不到。**

4. →我觉得做爱都是心理作用!我跟女朋友都已经两年了但是没有发生性关系!因为我们彼此都尊重对方,我现在跟她发生性关系觉得是对她的不尊重!

**回答:如果她也这样认为,那有多好啊!**

5. →在我六七岁的时候被人强暴过,随着年龄的增长,我渐渐明白宝贵的第一次被人占有了。男友曾几次对我有性要求,但由于心理障碍被我拒绝了,怎么办?

**回答:把那件事告诉他,因为你必须找到宝贵的男友。**

6. →我是一个高二的男生,曾经怕控制不住自己和女友做爱而决定和她分手。可她觉得我不爱她了,别人觉得我的做法不可理解,请问我这样做对吗?

**回答:我觉得对,对于一个高二的男生来说。**

7. →我今年已经 19 岁,没有过女朋友,看到他人亲热的时候心里就会有犯罪的念头,真担心会出事。

**回答:如果是犯罪的念头,我们也为你担心。**

8. →女孩主动找男孩做爱可耻吗?

**回答:先想想为什么男的找女的做爱不可耻的**

原因。

9. →我今年 22 岁,我的性欲很强,每天都要手淫 2—3 次,每当我看见那些穿裙子的女人,还有性感的都想那个,为什么会这样呢?

**回答:**看来有时候想象力丰富,未必是件好事。

10. →我想问一个问题,我和我爱人做爱时,为什么她不让我摸她的乳房?

**回答:**那只能问她了。

11. →我买了一个吹气娃娃,可我不敢用,我觉得违背道德,这不是变态吧?

**回答:**不敢用就别用,但和道德无关。

12. →我和女友今年都 19 岁,她喜欢小孩,但她说不愿自己生孩子,以后也是。可我要小孩的。她的观念长大后 would 改变吗?她这么说的原因是什么?

**回答:**据了解,大多数人会改变,改变的时候她会告诉你改变的原因。

13. →为什么在十八九岁时,男性的性欲总比女孩强?为什么我面对女孩子哪怕是最谈得来的红颜知己,都不敢谈关于性的一个字?

**回答:**谈了,两种结果,一种把红颜谈成知己;另一种就只剩红颜了。

14. →一次的偶然的自慰,被女朋友发现了,她就再不理我了,我好爱好爱她,无论我怎么解释她就认定我脑子有问题,请问主持人我该怎么办呢?

**回答:**让她听我们的节目。

15. →我是一个大学生,和前女友有过性行为,但过半年就分手了,现在认识一个新的女友,我该不该跟她说我做过呢?我很爱她,不敢告诉她,又怕被知道,我该怎么办?急急!!

**回答:**可以不告诉她,如果她知道而和你分手,那你再爱她也没有用!

16. →最近过性生活她总是很难达到性高潮,还总是要求我用手伸进她的阴道,这样她很快就会得到满足,这是为什么?我很困惑!

**回答:**她在探索,而你落后了。

17. →我男朋友整天只会说性和做爱,不太会关心我。还很霸道,有大男子主义。他是爱我的还是只为了性?

**回答:**有时这很可能是娇惯和纵容的结果。看来他不属于性情中人。

18. →我是高一学生,同桌是个女生,长得很丰满,我尽量克制自己,但是有时会忍不住想这些。我该怎么办?

**回答:**想是正常的,能克制就好。

晓林 **辣嘴** 答百问

19. →我老是有性渴望,我该怎么办啊?我经常会很冲动,我也常会幻想着跟女孩子做爱,我该怎么办啊?我是高二的学生。

**回答:**幻想的性爱是美妙的,别轻易折断幻想的翅膀。

20. →我是位大学生(男),好久以来对女性臀部特感兴趣。平时路上会不自觉去看。请问是不是变态?请专家一定要回答。谢谢。

**回答:**多看漂亮的脸蛋吧!那可比臀部生动多了。

21. →喜欢和爱有什么本质上的区别吗?

**回答:**朋友多了,你就会分清楚了。

22. →婚姻中从未有过感情,是否该为了孩子而不离婚。

**回答:**如果现在还是没有让你觉得幸福的事,那么先为了孩子。

23. →我是上海人,爱上一个石家庄的男孩,距离太远家长

不同意,所以他选择了亲情,可彼此真的很爱对方,都很痛苦,女的应该放弃吗?

**回答:**既然他已经选择了,再痛苦我劝你还是放弃吧!

24. →我爱上了一个比我大5岁的女孩,我现在22岁,和她在一起聊天很聊得来,双方很默契,她给我很有安全感,这正常吗?她比我大5岁啊,可我确定爱她。

**回答:**如果仅为了这个安全感,将来也未必就安全。

25. →我是个未婚的女孩,最令我头痛的是,我经常夜里梦见做爱,而且我还伴有动作,这让我感到自己很下贱,还很痛苦。我想请问这属于病吗?

**回答:**痛苦是因为觉得下贱引起的,为什么放弃享受快感的愉悦呢?

26. →父母到底怎么跟儿女去交流性这个话题,用什么样的方式最合适?

**回答:**你觉得像我们节目这样交流行吗?

27. →我在公共场所时阴茎经常会勃起,很尴尬!但我又没有办法控制,我该怎么办?而且我每两天就手淫一次,是不是我性欲特别旺盛?我很困惑,请解答。

**回答:**先自慰,再去公共场所。

28. →我和女友交往了一年了,刚认识一个月时就发生了性关系,以后每周一次,规律地持续至今,但是最近彼此对此越发冷淡,这是为什么?

**回答:**这就叫来得快去得快。

29. →我的性观念是要将我的第一次留在新婚夜,留给我的终生伴侣,可我现任男友不理解,总觉得我不爱他,该如何好呢?

**回答:**那你得告诉他,你只是我的现任男友。

30. →与女友每次见面做爱时,都带给她一件小礼物,她总

兴高采烈,如果养成习惯,我……

**回答:挺好的,就是别把戒指和钻石当成小礼物了。**

31. →我爱的人爱别人,可我太爱他了,满脑子都是他,怎么办?

**回答:先搞清楚谁是第三者。**

32. →我是一位少女,当初运动时处女膜已破裂,怕男友误解。男人除了这点还能不能知道自己的女友是纯洁?

**回答:如果纯洁在你心里,谁能玷污她呢?**

33. →你好!我的男友多次很冲动地想和我发生性交易。因为我的年龄很小,我有点害怕。我该怎么做?另外应该选择哪些避孕方式好?

**回答:性交不等于性交易,如果年纪很小建议先不考虑避孕,而应考虑避免。**

34. →我快要结婚了,但我很怕做男女之事,我认为很恶心,不知是否我心理有毛病!这事我不敢跟男友说。我不知怎么办,我想克服,但还是没用。

**回答:你不准备结婚后恶心一辈子吗?趁结婚前,赶紧告诉他你的恶心。**

35. →我和我女朋友已认识三年了,同居也好多次,亲和抚摸都能接受!就是不让过性生活,她很害怕过性生活,我们也快结婚了,她是不是有病?

**回答:都三年了,你都不知道她为何不喜欢性生活。不是她有病就是你有病。**

36. →女朋友对我说因小时候看到她妈和别人发生关系,现在有障碍,厌烦接吻性爱。事前她说害怕怀孕恐惧,我们有过三次,事后她哭了,说感觉恶心,怎样可解决呢?

**回答:这是历史遗留问题,如果你能解决,那心理医生就没饭吃了!**

37. →我男友比我小,我就会时不时的关心照顾他,有时都

觉得像他妈,但我不希望他太依赖我,我该着么办!

**回答:**给他“断奶”,得让他觉得像“爹”。

38. →我女友在高中时做过引产,现在我们马上就要结婚了,可是她在性生活方面很难达到高潮。有人说这是性冷淡,因此她不想结婚了,可是我真的很爱她,我该怎么办?

**回答:**引产与冷淡无关,查一查到底是性冷淡还是心冷淡,真爱救不了性冷淡。

39. →我是19岁女孩,看过两次黄片,很想性交,可以吗?需要注意什么?

**回答:**我是20岁男人,看了两次暴力片,很想杀人,可以吗?需要注意什么?

40. →我是个大一女生,男朋友比我大4岁。他怕他毕业后我会喜欢上别人,所以就一直要求我把第一次给他,我很喜欢他的,帮我拿个主意吧!

**回答:**有两个结果:一种是给了他,他走了;另一种是给了他,你也照样走了。

41. →我和女友交流过,女友对我说初吻应献给喜欢的人,而初夜应献给自己的丈夫,她把两个初次都献给了我,而我们也即将结婚了。

**回答:**恭喜你了!

42. →我认为真心相爱的话不需要以性来证明,付出的代价太大了。

**回答:**性交易是需要付出的,而相爱的性是互动的愉悦。

43. →我是一个大一女生,很幸运我和高中的男友进入同一所高校,真想和他一直好下去,可一年多来他似乎并不注重我们的感情,总是提非份的要求,我该怎么办?

**回答:**看来他不是“性情中人”。

44. →请问:要是 对男友有感觉,但又怕以后会受伤害,我

该接受他的这种要求吗？但我真的也很想同意他的要求。很矛盾很迷茫，请主持人告诉我。

**回答：先弄清楚这到底是一种什么感觉。**

45. →我和男朋友交往一年多了，他对我一直很好。他之前几次对我有性的要求，我拒绝了，他也一如既往对我好，可是我越来越不知道怎么拒绝，因为理由说完了。

**回答：你没说拒绝的理由。**

46. →我是学生，我被人强奸了，该怎么办？请快回短信。

**回答：你真该省下发短信的时间拨 110。**

47. →我 21 岁，已经有 4 年自慰的习惯，一直想和表姐性交，我常偷看她洗澡，一边看一边进行自慰，请问我的心理有没有问题？

**回答：当心被表姐发现，以自卫对付你的自慰，你才知道是什么滋味。**

48. →我以前在街上遇到过两次变态的露出下体给我看，好恶心哦，害我现在看到男生都害怕，快上大学的我对男女关系极度恐惧，我是不是不正常啊？

**回答：是街上遇到的那个人不正常。**

49. →由于特殊的环境，我喜欢上了自己的老师，很痛苦，怎样才能调整过来呢？

**回答：如果老师不喜欢你的话，他会调整的。**

50. →我谈的女朋友都比我大两个月到一年，我觉得这算同年龄层的恋爱，可同学老说我喜欢姐弟恋，这也算吗？还有，女人很在乎男人比自己大吗？

**回答：下一个女友可以谈到结婚再问年龄。**

51. →我喜欢上一个女孩，她比我低一年级，我们也互相认识但不熟，我隐约感到她对我也有意思，但她又好像喜欢别的男生，我该怎么办？

**回答：问她吧！**

52. →我的女友 22 岁,大学生。她认为性是可耻的肮脏的伤风败俗的,我怕她的这种观点影响她将来的生活,我该怎么办?

**回答:**她将来的生活难道不是你的生活吗?

53. →请问是否可以谈论一些情的话题呢?毕竟性是建立在情上的嘛。比如如何与异性交往或如何正确看待与异性的关系。

**回答:**所以我们的节目取名叫《性情中人》。

54. →我的观念比较保守,可是我的男朋友似乎对这种事很感兴趣,我很喜欢他,想答应他,可是我不敢,就因为这个经常不开心,我想知道怎么办?

**回答:**保守和开放,必须有一个战胜另一个,才会开心。

55. →我是高中生,和同学发生了关系。我怕以后男朋友嫌弃我不是处女了。

**回答:**这个没想好,那你只能靠后悔过日子了。

56. →我今年 19 岁,每次男友提出性要求我都答应他,我怕性行为次数很多以后,到了结婚时老公会发现我阴道变得很松,会觉得我以前行为不检点!会吗?

**回答:**有得有失。

57. →我是高三男生,听本节目已有一段时间了,常常听你们说,过早发生性行为是不对的,那什么年龄段可以发生性行为?

**回答:**没有什么突发性事件,那就等结婚吧!

58. →我工作两年了,也没有接触女孩子,现在看见美女就紧张,说话也不顺口,更不敢对望,我很烦恼,无法工作了。我该怎么办?

**回答:**男女搭配,干活不累。多好的机会,好好把握。

59. →和女友分手已经快一年了。我和她都是第一次,直到现在我还是会想起那情形。现在我也有了女友,但总是想起和前女友的性生活。会是心理阴影么?

**回答:时间会赶走阴影的。**

60. →身处高复的我很迷茫,我的女友屡次在公共场合抚摸我的生殖器,我该满足她吗?这将会对我考试带来影响吗?

**回答:她,看完医生再高考;你,高考以后看医生。**

61. →我爱上比自己大几十岁的人,我自己也不知道是什么原因,心里很矛盾。

**回答:大你几十岁的人应该会帮你解决矛盾的……**

62. →我不了解我的妻子。她是一个很保守的人。做爱时经常会脸红。这是一种心理疾病吗?

**回答:脸不红心不跳才吓人呢!**

63. →我的同学暗恋结了婚的老师,她一天不看到他就不舒服!哪怕是偷偷看上一眼,甚至是看他的车!她都会心满意足!

**回答:到底是人还是车?**

64. →我是一个高中生,我们分班后有一个新班主任,她一来上课我就有一种莫名的冲动,下身也有反应,而心里也有种负罪感,我该怎么办?

**回答:有负罪感就好。**

65. →我不想让未来老公知道我以前有过性行为,我应该怎么做?

**回答:那就别告诉他。**

66. →我是高一的女生,有一个男生非常的关心我,总是关注我,我觉得有些别扭,上课也常分心,应该以怎样的心态对待,请回答我好吗?

**回答:如果别扭,就谢绝他。**

67. →我在12岁时失去了童贞,是不是没有处女膜了!我现在22了,害怕和男友有这方面的事。

**回答:**你总要有这样的事。

68. →我有一个读高二的女儿,据我所知在她同班有一个异性同学和我女儿关系很亲密,我害怕女儿误入歧途,请告诉我该如何正确引导。

**回答:**让他听听我的节目好吗?

69. →婚前性行为在高校很普遍的,这也应该是社会问题。作为高校老师的我怎么控制?

**回答:**你控制不住的,我们也在想办法。

70. →60岁的人一点也不想性生活对身体会有影响吗?

**回答:**不想就没有影响。

71. →我是一名高中生,和班上四位女生有性关系,每次做爱都要三四小时,这样对身体有影响吗?

**回答:**三?四?个小时?你是在做功课吗?

72. →男友斯文沉稳儒雅,可无意中我发现他的电脑里有淫秽电影,令我非常震惊、害怕,不知这样是否算心理变态?我不敢问他,也不敢告诉任何人,怕有损他的形象。

**回答:**有损他的形象还是有损他在你心目中的形象,相信吧!这就是他原来的形象。

73. →我是一个丁克族,没有性经历也不感兴趣,而且准备继续丁克下去,请问这样对女性健康有影响吗?

**回答:**丁克没问题,但不感兴趣有问题。

74. →我喜欢一个很受女生欢迎的男生,他也每天会发消息给我,那他是不是喜欢我呢?

**回答:**问他呀!

75. →我是一个高三数学老师,现在我的压力很大,但我的爱人晚上非常需要,我也很想,但我又怕影响上课效果。