

麦芽的生活意见 03

新手司机的

100个 驾驶错误

生活误区
shenghuowuqu

麦芽 ◎丛书主编

刘海涛 ◎著

张岩 ◎绘图

汕头大学出版社



你最习以为常的驾驶习惯，常常是最大的毁车行为！

克服这些驾驶误区，将大大延长爱车的使用寿命。

14位汽车专家联合指导并推荐，

一本可靠而实用的汽车驾驶养护宝典。

图书在版编目(CIP)数据

新手司机的100个驾驶错误 / 刘海涛著. — 汕头: 汕头大学出版社,

2006.11 (2007.3重印)

(麦芽的生活意见 / 麦芽主编)

ISBN 978-7-81120-030-0

I. 新... II. 刘... III. 汽车—驾驶术—基本知识 IV. U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第029351号

新手司机的100个驾驶错误

丛书主编: 麦 芽

作 者: 刘海涛

绘 图: 张 岩

责任编辑: 廖醒梦 李小平 梁志英

责任校对: 蒋惠敏

封面设计: 郭 炜

责任技编: 姚健燕 李 行

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编 515063

电 话: 0754-2903126

印 刷: 深圳大公印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 8

字 数: 58千字

版 次: 2006年12月第1版

印 次: 2007年3月第2次印刷

印 数: 10001~13000册

定 价: 19.80元

ISBN 978-7-81120-030-0

发行 / 广州发行中心 通讯邮购地址 / 广州市天河北路177号祥龙阁3004室

邮编 / 510620

电话 / 020-22232999 传真 / 020-85250486

马新发行所 / 城邦(马新)出版集团

电话 / 603-90563833 传真 / 603-90562833

E-mail: citeckm@pd.jaring.my

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

生活误区
shenghuowuqu

新手司机的 100 个 驾驶错误

麦芽 ◎丛书主编

刘海涛 ◎著

张岩 ◎绘图

汕头大学出版社



宁

要

巨

当

目

皮

录

曾

曼

戎

的

古

三

之

那

那

则

互



生活误区
shenghuowuqu

总 序

麦芽的话

麦芽，蕴喻着阳光、健康，与旺盛的生命力。男人会想到啤酒的清香，女人会想到肌肤的滋润，在医生的眼中它是健康的象征：可以利消化、健脾胃、疏肝气，等等。而对于诗人和歌者来说，它是田园诗般美好的生活境界……

《麦芽的生活意见》丛书正是希望用麦芽的美好点缀你的生活，在习以为常的生活中，给予你全新的启示与健康的善意。

在我们的生活中，每一天都不可避免被一些琐碎的小事困扰，并惹出一大堆意想不到的麻烦。比如刚刚装修好没多久的房屋就开始漏水跑电；上路不到一年的新车却被频频拖入汽车修理厂；为了宝宝拼命“恶补”的准妈妈，自己却在怀孕中遭遇一系列健康危机；即使在办公室中，健康也会受到威胁……这些麻烦的发生，往往是一些看似不起眼的小错误积累而来，而又常常不为你所知。我们该如何面对呢？

麦芽丛书将帮你在最短的时间里、用轻松的方式扫描自己的生活，找出错误、发现误区，提供权威的解决方案。在即将推出的4本以“生活误区”为主题的系列

中，我们将首先与您分享生活中最容易被忽视的400个“错误”——我们将告诉准妈妈在怀孕中千万不要做的100件事；帮助新司机改掉会损害汽车的不良驾驶行为；帮助新房主巧妙规避装修陷阱；帮助上班族审视办公室中100种有损健康的工作陋习。书中大量以生活场景为背景的幽默插图，将帮你快速领会要点，轻松找到解决的途径。各个分册中聘请的专家顾问团，会用专业的知识为你提供源源不断的权威建议与生活新主张。

只要用心，您就一定能够从阅读中找到麦芽给予您的贴心建议！

丛书主编：麦芽

2006年10月

本书指导专家

李金刚

北京现代汽车信发特约销售服务店售后工程师

马振江

北京华日通一汽轿车特约服务站技术总监（工程师）

丁树贵

北京慧达世纪东风雪铁龙特约服务站技术总监

沈进军

中国汽车流通协会 副会长 秘书长（兼）

陈子昂

北京新城子昂汽车装饰店 总经理兼技术总监

贾冰

北京迪途傲图汽车改装配件销售中心 总经理

单方晓

北京捷洁通汽车维修服务公司 总经理兼技术总监

田钢

上海大众北京页川维修站技术总监

陈燕飞

北京邦利汽车修理厂 哈飞服务站 站长

樊凡

昌河铃木汽车北京慧达世纪服务站 站长

郑振成

东风日产三合服务站 服务主管

黄超

长城润滑油汽车养护中心（华清店） 站长

李松河

长城润滑油汽车养护中心（北苑店） 站长

陈国清

长城润滑油汽车养护中心（上地店） 站长



生活误区
shenghuowuwuqu

目 录

第1章 预备篇

1. 冬季不热车 008
2. 没完没了地热车 009
3. 直接打着车 010
4. 只清除挡风玻璃的积雪 011
5. 上车后立即开暖风 012
6. 原地猛打方向盘 013
7. 上车先开灯 014
8. 不放手刹 015
9. 连续启动 016
10. 二挡起步 017

第2章 行驶篇

11. 左脚常踩在离合上 020
12. 单手握方向盘 021
13. 追求高档位行车 022
14. 加挡超车 023
15. 猛踩刹车 024
16. 猛踩油门 025
17. 弯道刹车 026
18. 不看后视镜 027
19. 颠簸路面不减速 028
20. 打死方向盘 029
21. 短途行车 030
22. 长时间跑高速 031
23. 空挡滑行 032
24. 开锅后立即熄火 034
25. 给高温的发动机浇冷水 035
26. 超载 036
27. 高速行驶开车窗 037

28. 压路肩 038
29. 穿着高跟鞋开车 039
30. 自动挡等于不用换挡 040

第3章 停车篇

31. 停车不回轮 042
32. 顶风泊车 043
33. 涉水停车 044
34. 停在烈日下 045
35. 树下停车 046
36. 停在阳台下 047
37. 停在坡路上 048
38. 长时间闲置 049
39. 停车不拉手刹 050
40. 停车不折后视镜 051
41. 停在路口 052

第4章 清洁篇

42. 擦拭灰尘 054
43. 频繁洗车 055
44. 使用简易脚垫 056
45. 忽略水箱清洗 057
46. 洗车后不擦干 058
47. 下雨后不及时洗车 059
48. 不清洗底盘 060
49. 用雨刷器干刷 061
50. 频繁打蜡 062
51. 洗车只洗外部 064
52. 忽略发动机清洗 065
53. 冷水洗车 066

第5章 空调篇

- 54. 长时间使用空调 068
- 55. 风向不用调 069
- 56. 停车后继续使用空调 070
- 57. 先开空调后着车 071
- 58. 空调不需要保养 072
- 59. 只用内循环 073
- 60. 长期不用空调 074

第6章 音响篇

- 61. 随便改装音响 076
- 62. 高音量 077
- 63. 行车时看电视 078
- 64. 将光盘推入车载 CD 079
- 65. 停车不关音响 080
- 66. MP3 是汽车音乐的最佳选择? 081
- 67. 在颠簸路面使用 CD 082

第7章 安全篇

- 68. 紧抱方向盘 084
- 69. 不系安全带 085
- 70. 头枕放到最低 086
- 71. 忽视后视镜盲区 087
- 72. 经常使用雾灯 088
- 73. 安全带过高 089
- 74. 抱着小孩坐前排 090
- 75. 孕妇不用安全带 092
- 76. 忽略儿童锁 093

第8章 加油篇

- 77. 油箱用空了才加油 096
- 78. 加油太满 097
- 79. 盲目使用高标汽油 098
- 80. 使用汽油标号过低 099
- 81. 不同标号汽油混用 100
- 82. “洋油”好 101
- 83. 润滑油不分型号 102
- 84. 润滑油添加过多 104
- 85. 润滑油越稠越好 105
- 86. 随意使用添加剂 106
- 87. 添加不同品牌的防冻液 107

第9章 养护篇

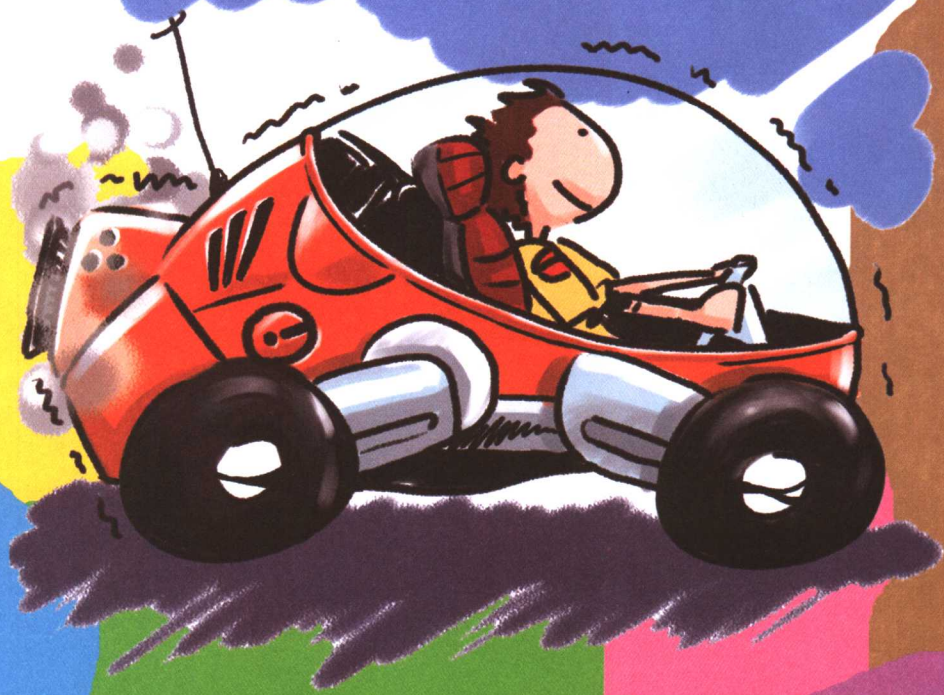
- 88. 后备厢当仓库 110
- 89. 给高温轮胎浇水 111
- 90. 小刮伤不及时修理 112
- 91. 使用不同花纹的轮胎 113
- 92. 忽视轮胎压力 114
- 93. 崇拜进口轮胎 115
- 94. 更换宽轮胎 116
- 95. 忽视备胎 117
- 96. 磨合就是开慢车 118
- 97. 悬挂过多饰物 120
- 98. 螺栓过紧 121
- 99. 颠簸路面大开天窗 122
- 100. 忽略蓄电池的清洁 123

附录：新手司机省油宝典 124

第 1 章

预备篇

生活误区
shenghuowuqu



Yubeipian



生活误区
shenghuowuqu

1. 冬季不热车

傻瓜行为：❌

冬季时不热车，着车后直接冲上马路，是许多新司机常犯的驾驶错误。这种行为对发动机的损害很大。



“上路，冲啊！”

影响：❗

冬季气温很低，特别是中国的北方地区，冬季的最低气温可以达到 -30°C 以下，而发动机的正常工作温度在 90°C 左右，这样就形成了一个巨大的温差。如果此时着车后，直接上路，对发动机的影响很大。

发动机在正常工作温度时，机油粘度最佳、汽油充分汽化、发动机磨损最小、尾气排放正常。

假如你的汽车在一个低温的环境里，机油会变得相对粘稠，此时的机油会成为发动机强大的阻力，不但不能起到正常的润滑效果，还会增加发动机的磨损，同时增加不必要的油耗。所以冬季出车前适度暖车是十分必要的。

正确方法：✅

着车后等一会再出发，具体等待多久要看室外的温度、停车位置、停车时间等因素。具体标准，就是看水温表，一般轿车的水温表起始温度都在 60°C 左右，热车只要看到水温表开始动了就可以正常行驶了，不要等到进入最佳的工作温度，这样同样会增加你的油耗，浪费不必要的时间。

不过刚刚上路，最好不要做激烈的驾驶，因为轮胎和变速箱同样需要一个预热的过程。

2. 没完没了地热车

傻瓜行为：✗

冬季为了让汽车进入最佳工作状态，热车的时间过长，也是一种毁车行为。



“多热会儿车，让部件都烧热了再走”

影响：!

冬季长时间停车之后，适度热车是必要的，这样可以减少汽车的磨损，降低排放。但是如果大油门热车、长时间热车同样会造成汽车的损伤。

在低温状态下，发动机润滑油很稠，阻力很大，大油门让发动机的转速迅速提升，但润滑油

不能及时补充，会造成发动机润滑不良，导致发动机过度磨损。甚至可能会因为瞬间增加的润滑油压力，造成机油滤清器之类的润滑油路故障。因热车时油门过大严重者可造成机油滤清器报废。

另外，长时间的热车也是不经济的，在原地消耗大量的燃料，会增加油耗，这也是现代汽车驾驶的大忌。

正确方法：✓

至于热车的时间多少合适，我们已经在上一页有明确的说明了。需要强调的是，热车不只是对发动机的预热，其它需要润滑的地方，比如变速箱、传动轴等部件，都需要预热。

所以在刚刚驶出停车场的时候，不要急于加速，因为在停车状态下，这些部位是无法预热的，它们需要在行驶中预热，所以整个热车过程应该包括刚刚行驶出的一段时间。



3. 直接打着车

傻瓜行为：❌

很多新车主，早晨为了赶时间上班，希望尽快到达目的地，着车时化简了很多步骤。甚至把钥匙插进点火开关，从停车位置直接转到点火位置。

影响：❗

汽车点火开关有START、ON、ACC、LOCK四个挡位。锁车后钥匙会处于LOCK状态，此时钥匙门不仅锁住方向，同时切断全车电源。ACC状态是接通汽车部分电器设备的电源，如CD、空调等。正常行车时钥匙处于ON状态，这时全车所有电路都处于工作状态。而START挡是发动机启动挡位，启动后会自动恢复正常状态也就是ON挡。

这四个挡每个挡位都是递进式的，目的是让电器设备逐个进入工作状态，这样还可以缓解由于瞬间通电造成的汽车电瓶的负担。如果着车时在其它挡位不做停留，从LOCK直接进入START的启动状态，会瞬间增加电瓶的负荷，同时由于各电器设备还没有完全进入工作状态，电脑很难正常指挥发动机启动，所以这种操作对电瓶和发动机，都是非常不利的。经常这样操作会缩短电瓶的使用寿命，会造成发动机启动困难，促使积炭的产生。

正确方法：✅

钥匙插进点火开关后，在每个挡位做瞬间停留大约1、2秒钟，这时能听见电器设备通电的声音，然后再进入下一个挡位就可以了。



点火也要分四个挡

4. 只清除挡风玻璃的积雪

傻瓜行为：✕

当白雪覆盖爱车的时候，有些车主为了省事、省时间，在上班前只清除挡风玻璃的积雪就匆忙出发。



“我怎么什么都看不清？”

影响：!

冬季汽车被大雪罩住是北方地区很常见的现象，车主不能只清除挡风玻璃上的积雪就上路。在行驶中发动机盖上的积雪会随着发动机温度的升高而融化，变成雪水腐蚀车漆。残留在雨刷上的积雪可能会冻住雨刷，造成雨刷不能正常使用，甚至损伤雨刷电机。

同时在车顶上的积雪，会因为刹车惯性而涌到前挡风玻璃上，遮挡驾驶员视线。如果被风吹到后面车上，同样威胁着自己车辆的安全。再有后挡风玻璃也是驾驶员重要的视觉窗口，如果不能顺利清除积雪，同样是一种非常不安全的隐患。

正确方法：✓

我们可以利用热车的时间清除积雪。方法是，上车后先着车，然后找一块硬质塑料板或者纸板（如胸卡、杂志封面等）刮掉车身表面的积雪，包括车顶、前后挡风玻璃、发动机盖、后备厢等位置。注意不要使用坚硬、锋利的工具，以免刮伤车漆。

在清洁挡风玻璃时，特别要注意雨刷，要将雨刷先立起来，待清洗好之后再放下。如果雨刷不能正常摆动的话，要马上关闭雨刷开关，等温度升高后再试一试，如果还不能正常工作就要到修理厂检查了。



5. 上车后立即开暖风

傻瓜行为：❌

冬季为了取暖，刚一着车就立即把暖风打开。



“哇，冻死我啦”

影响：❗

很多人认为开暖风的能量消耗可以忽略不计。因为暖风的热源是来自发动机，不像制冷的空调压缩机需要消耗大量电和油。而使用暖风时能量消耗主要是风机上的用电，汽车上电源是由发动机的多余能量转换过来的，所以不会增加汽车的负担，甚至可以帮助冷却发动机。这种想法是不对的。

我们的专家是这样解释的：汽车暖风的热量确实是来自发动机的余热，风机的用电也可以忽略不计，但在刚刚着车的时候，汽车正处于暖车阶段，不是正常工作温度，此时打开暖风会增加冷却水的循环线路，从而增加暖车时间。而发动机长时间处于低温状态下运行时，会因为混合气体过浓，而大大增加油耗。而且在刚刚着车的时候，发动机的冷却水温也不足以满足暖风所需要的热量，所以着车后不要急着使用暖风，这样既费油，又达不到取暖的效果。

正确方法：✅

暖风的使用时机和暖车有些类似，主要看水温。一般水温升到70摄氏度左右，就可以打开暖风了。

需要注意的是，暖风如果长时间不用，在使用前要提前做好检查，检查各开关、管路有无漏水的迹象。特别是使用过多年的旧车，更要勤检查。

6. 原地猛打方向盘

傻瓜行为：✗

为了减小转弯半径，或者驾驶技术不熟练，很多新司机驾车时经常在原地转动方向盘，或倒车入位后发现车轮不正，直接在原地将方向盘回正。



“怎么老停不进去？”

影响：❗

在驾校用没有助力的大货车练车的司机都知道，在原地转动方向盘需要比行驶中多用很多力气，因为原地转动方向盘是轮胎和地面的滑动摩擦，不同于行驶中的轮胎是滚动摩擦，自然需要多费很多力气。

而现在的轿车一般都加装了转向助力装置，在原地转动方向盘不会有太吃力的感觉，所以很多司机为了方便，减少转弯半径都采用这种方式操作。这样操作对轮胎和转向系统都有很大的危害。

轮胎都是由合成橡胶制成的，虽然能承载1吨多的钢铁汽车，但表面还是柔软的材质，如果让轮胎和地面产生滑动摩擦，会大大增加轮胎表面的磨损，缩短轮胎的寿命。

另外，原地转动方向盘时，由于来自轮胎的阻力很大，转向助力系统也需要提供比平时多几倍的工作压力，来辅助你的转向操作，这样就会增加助力系统的压力和温度，可能会造成助力系统漏油等故障。经常这样操作还会缩短助力系统的使用寿命，增加故障率。

正确方法：✔

应该在起步的同时转动方向盘，根据车子的速度和方向，调整方向盘的旋转角度。

转动方向盘时，不要让车停下来。这里需要注意的是尽量不要把方向打死，如果方向盘打到头了，轻轻回一点就可以了。



生活误区
shenghuowuqu

7. 上车先开灯

傻瓜行为：✗

夜间开车，一上车就先把车内车外的灯光全打开。



影响：❗

夜间上车打开车内照明灯是必要的，因为要找钥匙、系安全带等，需要灯光照明，但是打开过多的灯光会占用电瓶的电流。汽车启动需要足够的电压，才能顺利完成，如果打开过多的电气设备，会造成发动机启动不畅。

司机朋友可以仔细观察一下，一般在启动

汽车的瞬间，汽车上使用着的电气设备一般都会有反应。车灯会瞬间出现昏暗的现象，汽车启动之后会恢复正常，这就是我们所说的启动机在启动瞬间需要足够的电压所致。

长期这样用车，会导致发动机启动困难；且由于点火电压不足，汽缸容易产生积炭；还因为点火瞬间用电负荷过大，会影响电瓶使用寿命。这是对汽车非常不好的坏习惯。

正确方法：✓

车内的照明系统一般有开、关和开门照明三个挡，专家建议使用开门照明挡，这样不用特意去打开车内照明灯，就可以提供必要的照明。

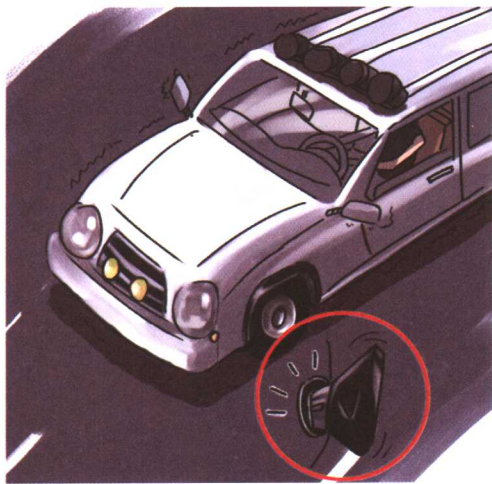
当做好汽车的启动准备时，关好车门，车内照明灯会自动熄灭。其他车灯在汽车启动之前，最好不要使用，特别是用电量较大的前大灯。

如果停车时打开了前大灯，在启动汽车时最好先把灯光关掉，等汽车启动正常再打开灯光。

8. 不放手刹

傻瓜行为：✗

手刹一般用于停车制动，有些新手司机经常会忘记放开手刹就心急地上路了。



上路前忘了放下手刹

影响：!

刹车是用来给车制动的，而你的目的是让汽车跑起来，这相当于你同时给了汽车两个操作命令：一个向前冲、一个不要动，这时的汽车会自己跟自己“较劲”。

这种“较劲”会通过车轮集中表现出来，如

果你再有这样的经历的话不防下车检查一下轮胎，一定是“火热烫人”（千万不要用手摸轮毂）。这种操作对刹车的磨损会非常严重，会严重影响刹车的使用寿命。同时因为磨擦产生的高温，还会影响到刹车效果、轮胎磨损、轮毂刚性等，甚至高温还有可能引发爆胎事故。

另外一个影响就是油耗，因为你同时对汽车发出了两个矛盾的指令，汽车的行驶需要面对刹车的阻力，需要消耗更多的能量来完成自己的任务，所以会大大增加油耗，所以这种傻瓜操作行为，不仅毁车还直接毁钱。

正确方法：✓

新司机在刚开始上路时，精神高度紧张，往往无暇顾及仪表盘的报警灯。通常，汽车行驶时如果没放下手刹或手刹没放到底，报警灯会亮起，要注意观察。

正确的起步方式虽然大家在驾校已学过无数遍了，这里我们还是提醒您：踩下离合、启动汽车、打转向灯、挂一档、放手刹、抬离合、加油门。