

家庭现代生活知识荟萃

节假日菜谱

王永岚 主编



中国青年出版社



节假日菜谱

● 王永岚 主编 ●

家庭现代生活知识荟萃

中国青年出版社

(京)新登字083号

内 容 提 要

本书是《家庭现代生活知识荟萃》丛书之一。为了使人们节假日改善生活、烘托欢乐气氛,有关专家从肉类、清真类、水产类、禽类、野味类、蛋类、火锅沙锅类、素菜类、凉菜类、汤类、西菜类11个方面,精选600余例著名菜谱。使用该菜谱烹任出的菜肴,具有色、香、味、形俱佳的特点,会给节假日增添无穷的乐趣。

图书在版编目(CIP)数据

节假日菜谱/王永岚主编.-北京:中国青年出版社,
1995.4

(家庭现代生活知识荟萃)

ISBN 7-5006-1678-3

I. 节… II. 王… III. 菜谱-中国 IV. TS972.1

中国版本图书馆CIP数据核字(94)第08101号

中国青年出版社出版 发行

社址:北京东四12条21号 邮政编码:100708

房山区印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 9.75印张 5插页 240千字

1995年4月北京第1版 1995年4月北京第1次印刷

定价6.60元

▷孔雀开屏冷拼



▽双凤戏云冷拼



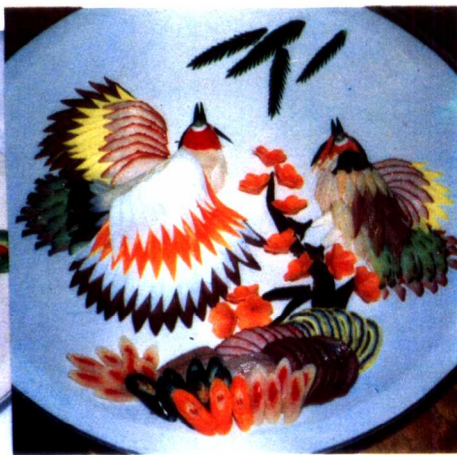
△蝶恋花冷拼



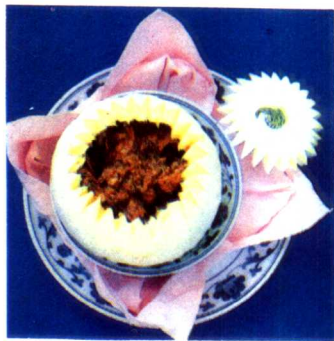
▽和平鸽什锦冷拼



▽鸟儿唱枝头冷拼



▷ 南瓜蒸肉



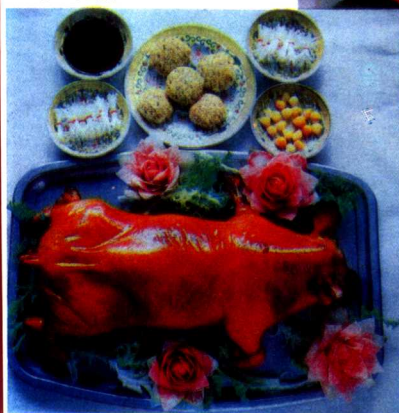
▽ 荷香蒸凤卷



△ 上汤翡翠鲍片



▽ 叉烧猪



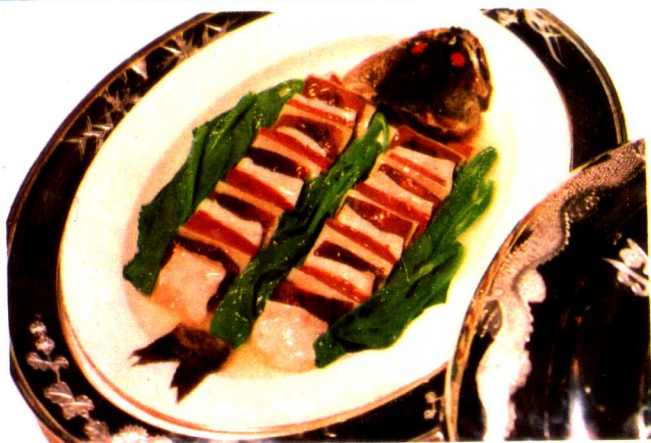
▷ 松鼠桂鱼





△清蒸鲑鱼

△丁香鸭子

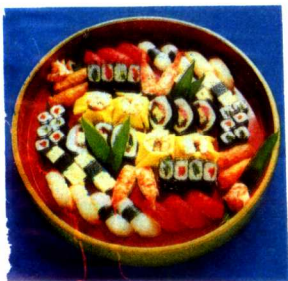


△麒麟鱼

▷猴头肘花



▽四喜饭

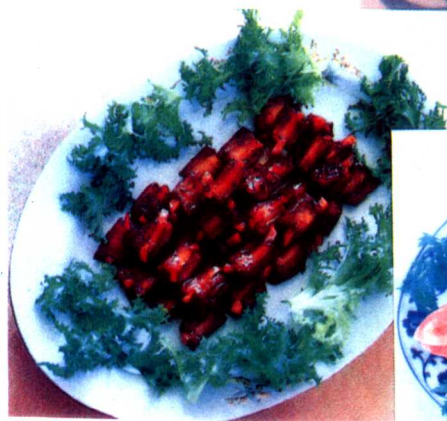




△罗汉大虾



△群英荟萃



△糖醋排骨



△挂炉金钱里脊



△红男绿女三丝鱼卷



▷法西雪盖生鱼条



△烧四素

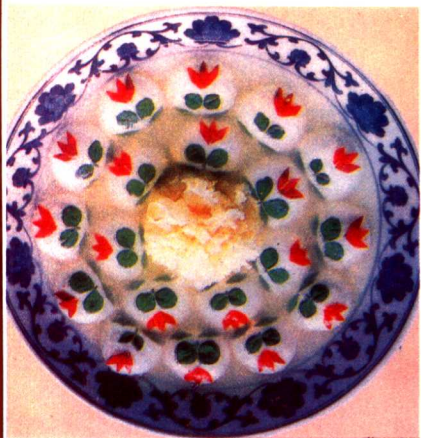
▽炒蝴蝶鳔片



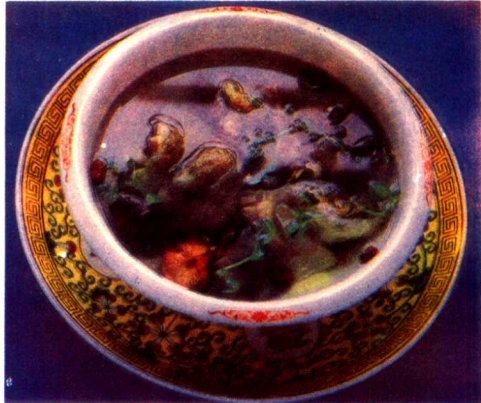
△干烧海参



▽母子相依汤



△荷包鱿鱼



△清蒸元鱼

▷五福寿禄



▷锦上添花

▽麻婆豆腐



目次

肉 类

红焖圆蹄..... (1)	过油肉 (14)
虎皮圆蹄..... (2)	金条酥肉 (14)
香甜圆蹄..... (2)	香糟猪肉 (15)
炸烧圆蹄..... (3)	回锅肉 (15)
盐水扒蹄..... (4)	生爆盐煎肉 (16)
金银圆蹄..... (4)	荷叶粉蒸肉 (16)
锅烧蹄膀..... (5)	蒜烹香辣肉 (17)
红扒肘子..... (5)	葱爆猪肉 (17)
苏造肘子..... (6)	木樨肉 (18)
汤烧肘子..... (7)	栗子烧肉 (18)
蒜汁肘子..... (7)	全家福 (19)
广东扣肉..... (8)	如意什锦 (19)
滑汁扣肉..... (8)	黄金满堂 (20)
元宝扣肉..... (9)	炸烹肉骨碌 (21)
荷包扣肉..... (9)	炸熘肉段 (21)
荤素扣肉 (10)	锅贴水晶火腿 (22)
锅爆肉 (11)	红焖方圆 (22)
熘荔枝肉 (11)	焦熘里脊 (23)
红烧肉 (11)	菊花里脊 (23)
古老肉 (12)	油钻里脊 (24)
熘樱桃肉 (12)	番茄钻里脊 (24)
椒笋爆肉 (13)	糖醋里脊 (25)

清炸里脊	(25)	肘瓢大肚	(40)
糖醋肉片	(26)	白菜肉卷	(41)
醋熘肉片	(26)	香酥鹅脖	(41)
番茄肉片	(27)	苹香肉卷	(42)
双仁肉片	(27)	麻辣手卷	(42)
香辣肉片	(28)	爆炒肝花	(43)
水熘肉片	(28)	软炸猪肝	(44)
京酱肉丝	(29)	熘肝尖	(44)
香辣肉丝	(29)	椒油猪肝	(44)
宫保肉丁	(29)	茭白炒猪肝	(45)
辣子肉丁	(30)	熘腰花	(45)
酱爆肉丁	(31)	炆腰花	(46)
金衣排骨	(31)	芫爆腰花	(47)
椒盐排骨	(32)	软炸腰穗	(47)
糖醋排骨	(32)	清炒猪心	(47)
焦熘排骨	(33)	葱烹肚条	(48)
红烧排骨	(33)	芫爆肚丝	(48)
四喜丸子	(33)	蒜末肚丝	(49)
铃铛丸子	(34)	松仁猪肚	(49)
核桃丸子	(34)	焦熘肚块	(50)
糖醋丸子	(35)	醋烹白肚	(50)
空城肉丸	(35)	糖醋肥肠	(51)
芝麻肉丸	(36)	清炸肥肠	(51)
香椿肉丸	(36)	焦熘肥肠	(51)
红烧狮子头	(37)	软熘肥肠	(52)
五彩绣球	(37)	九转大肠	(52)
小笼珍珠	(38)	炆香双脆	(53)
茄肉荷包	(38)	爆两样	(53)
干炸藕盒	(39)	汤爆三样	(54)
肉瓢苦瓜	(40)	烩三鲜	(54)

油爆四丁	(55)	蒜烹三片	(56)
滑炒二丝	(55)	合炒八味	(57)
肉丝炒三丝	(56)		

清 真 类

扣烧牛肉	(58)	烧羊肉	(68)
袈裟牛肉	(59)	酥羊肉	(69)
麻酱牛肉	(59)	杏仁羊肉	(69)
咖喱牛肉	(60)	东坡羊肉	(70)
黄焖牛肉	(60)	葱爆羊肉	(70)
番茄牛肉	(61)	百花羊肉	(71)
香酥牛肉	(61)	焦熘羊肉	(71)
炖牛肉	(62)	笋丝羊肉	(72)
蚝油牛肉	(62)	手抓羊肉	(72)
水煮牛肉	(63)	扒羊肉条	(73)
陈皮牛腩	(63)	炒羊肉片	(73)
扒牛肉条	(64)	清炒羊肉片	(74)
焦熘牛肉片	(64)	醋熘羊肉片	(74)
南煎牛肉丸子	(65)	它似蜜	(75)
红焖牛肉丸子	(65)	滑熘羊肝	(75)
炸卷果	(66)	炒羊腰花	(76)
红扒牛舌	(66)	爆鸳鸯	(76)
水爆百叶	(67)	爆三样	(77)
芫爆百叶	(67)	汤爆肚	(77)
生扒羊肉	(67)	油爆肚仁	(78)
清炖羊肉	(68)	炒羊肚板	(78)

水 产 类

吉庆有余	(79)	五香熏鱼	(80)
普天同庆	(80)	葱油全鱼	(80)

豉汁活鱼	(81)	果仁鱼丁	(95)
龙灯鱼卷	(81)	红烧鲈鱼	(95)
凤戏龙	(82)	樱桃鲑鱼丁	(96)
生淋青鱼	(82)	红焖鳗鱼段	(96)
糖醋鲤鱼	(83)	夹烧鳗鱼	(96)
脆皮全鱼	(83)	松子烧平鱼	(97)
西湖醋鱼	(84)	椒盐带鱼	(98)
五香鱼	(84)	香肥带鱼	(98)
百花鱼块	(85)	琵琶大虾	(98)
糟熘鱼片	(85)	醉大虾	(99)
软熘鱼扇	(86)	凤尾大虾	(99)
抓炒鱼片	(86)	鱼香虾段	(99)
酸菜鱼	(87)	雪山虾片	(100)
姜汁鲫鱼	(87)	群龙戏珠	(100)
荔枝鱼	(87)	姜汁大蟹	(101)
恭喜发财	(88)	两吃全蟹	(101)
醋椒活鱼	(88)	蟹绒糕	(102)
拌鱼片	(89)	蟹里藏珠	(102)
烤武昌鱼	(89)	红烧海参	(103)
香脆银鱼	(90)	凤腿海参	(103)
荷包鲢鱼	(90)	什锦海参	(103)
红烧鳊段	(91)	双龙戏珠	(104)
麦穗鳊鱼	(91)	白汁鱿鱼	(105)
清蒸元鱼	(92)	爆炒鱿鱼卷	(105)
浇汁黄鱼	(92)	锅巴鱿鱼	(106)
芙蓉黄鱼	(93)	茄汁墨鱼花	(106)
锦绣鱼丝	(93)	麻辣墨鱼	(106)
叉烤鲈鱼	(93)	佛手蜇皮	(107)
桔汁加吉鱼	(94)	甜酸海蜇	(107)
荔枝银鲳鱼	(94)	滑熘鲜鲍	(107)

凤冠鲍脯.....	(108)
鱼香鲜贝.....	(108)

糖醋海带.....	(109)
油爆海螺.....	(109)

禽 类

美味扣鸡.....	(110)
葱油全鸡.....	(110)
锅烧全鸡.....	(111)
烧鸡.....	(112)
扒鸡.....	(112)
常熟叫化鸡.....	(112)
香酥鸡.....	(113)
醉鸡.....	(114)
彩鸡.....	(114)
元宝鸡.....	(115)
生扒全鸡.....	(115)
白汁全鸡.....	(116)
麻辣鸡.....	(116)
酥炸鸡.....	(117)
八宝鸡.....	(117)
红煨八宝鸡.....	(118)
八宝糯米鸡.....	(118)
栗子百宝鸡.....	(119)
清焖鸡.....	(119)
清蒸鸡.....	(120)
清汤整鸡.....	(120)
果汁全鸡.....	(121)
油淋鸡.....	(121)
柴把鸡.....	(122)
鸳鸯鸡.....	(122)
游龙戏凤.....	(123)

香菇焖鸡.....	(123)
锅贴鸡.....	(124)
栗子鸡.....	(124)
扒雏鸡.....	(125)
香炸仔鸡.....	(125)
清炖二鸡.....	(126)
红烧鸡块.....	(126)
红焖鸡排.....	(127)
贵妃鸡翅.....	(127)
凤筋龙爪.....	(128)
烤全鸭.....	(128)
烧鸭.....	(129)
八宝鸭.....	(129)
五香鸭.....	(130)
花雕肥鸭.....	(131)
枕头鸭.....	(131)
富贵鸭.....	(132)
如意鸭.....	(132)
油整母鸭.....	(132)
时菜全鸭.....	(133)
香酥全鸭.....	(134)
干焗鸭.....	(134)
酱鸭.....	(135)
水晶鸭.....	(135)
神仙鸭子.....	(135)
金银鸭.....	(136)

荔荷鸭.....	(136)	芙蓉鸭.....	(139)
陈皮炖全鸭.....	(137)	煲油鸭.....	(139)
旱蒸全鸭.....	(137)	烟熏鸭.....	(140)
海带全鸭.....	(137)	无骨板鸭.....	(140)
虫草鸭.....	(138)	烧焖板鸭.....	(141)
冬菜焖全鸭.....	(138)	红焖鸭.....	(141)
冬菜炖鸭.....	(138)	炸肥嫩鸭.....	(141)

野 味 类

扒鸽.....	(143)	出骨扒野鸭.....	(152)
烧乳鸽.....	(143)	酥花野鸭.....	(153)
焖乳鸽.....	(144)	网油野鸭.....	(153)
爆鸽片.....	(144)	野鸭菜饭.....	(154)
炒鸽片.....	(145)	玉兰山鸡.....	(154)
云腿鸽片.....	(145)	平菇山鸡.....	(155)
荷叶凤翅片.....	(146)	野鸡煽.....	(155)
酱爆鸽丁.....	(146)	什锦野鸡.....	(156)
鸳鸯戏水.....	(146)	雪花野鸡.....	(156)
柠汁焗鹌鹑.....	(147)	野鸡耳.....	(157)
蟹肉鹌鹑.....	(147)	香酥野鸡.....	(157)
鲍鱼鹌鹑.....	(147)	枸杞铁雀.....	(157)
虫草鹌鹑.....	(148)	荷花铁雀.....	(158)
油炸鹌鹑.....	(148)	炒铁雀头脯.....	(158)
五彩鹌鹑丝.....	(148)	焗禾花雀.....	(159)
金蟾戏荷花.....	(149)	熘雀脯.....	(159)
冬笋野鸭脯.....	(149)	火腿美麻雀.....	(159)
胡葱野鸭.....	(150)	熘麻雀.....	(160)
红烧野鸭.....	(150)	软炸麻雀.....	(160)
肉饼野鸭.....	(151)	红烧麻雀.....	(160)
拆烧香野鸭.....	(152)	香菇斑鸠.....	(161)

炸斑鸠·····	(161)	炖南蛇·····	(163)
蝴蝶燕窝·····	(161)	三蛇龙虎会·····	(164)
冰糖燕窝·····	(162)	蜆鸭花胶炖三蛇·····	(165)
美味兔肉块·····	(162)	菊花龙凤羹·····	(165)
冬菇烩兔丝·····	(162)	扣果子狸肉·····	(166)
宫保兔丁·····	(163)	生烩猫公·····	(166)

蛋 类

金盏鸡蛋·····	(168)	桂花肚·····	(178)
雪中藏金·····	(168)	鱼球红松蛋·····	(178)
围双蛋·····	(169)	鸡茸彩蛋·····	(179)
龙凤蛋·····	(169)	炸佛手蛋卷·····	(179)
鱼香鸡蛋·····	(170)	桂花蛋翅·····	(180)
美味鸡蛋·····	(170)	石榴蛋·····	(180)
八宝蛋·····	(171)	燕蛋卷·····	(181)
挂汁凤眼·····	(171)	炸蛋卷·····	(181)
天鹅孵蛋·····	(172)	蛋饺·····	(182)
草花蛋·····	(172)	琥珀松花·····	(182)
鸳鸯蛋·····	(173)	雪山翡翠·····	(183)
什锦蛋排·····	(173)	鱼香鸽蛋·····	(183)
浇汁鸡蛋·····	(174)	莲蓬鸽蛋·····	(184)
虎皮蛋·····	(174)	金钟鸽蛋·····	(184)
金丝蛋黄球·····	(174)	吐丝鸽蛋·····	(185)
熘翡翠鸡蛋·····	(175)	开屏鸽蛋·····	(185)
三鲜脆皮蛋·····	(175)	凤凰鸽蛋·····	(186)
花篮蛋·····	(176)	炸酿鹌蛋·····	(186)
梅花蛋·····	(176)	甲鱼怀春·····	(186)
元宝肉·····	(176)	鸭蛋菜卷·····	(187)
烧酥蛋·····	(177)		

火锅、沙锅类

涮羊肉·····	(188)	狗肉沙锅·····	(196)
全家福火锅·····	(188)	沙锅鸡蘑·····	(196)
四喜火锅·····	(189)	沙锅脱骨鸭·····	(197)
三鲜火锅(一)·····	(190)	沙锅元鱼·····	(197)
三鲜火锅(二)·····	(190)	沙锅万寿羹·····	(198)
罗汉火锅·····	(190)	沙锅狮子头·····	(198)
海味火锅·····	(191)	沙锅鲜鱼·····	(198)
什锦火锅·····	(191)	沙锅鱼头·····	(199)
清汤火锅·····	(192)	沙锅海烩·····	(199)
素鸡火锅·····	(192)	沙锅参蛋·····	(200)
下水火锅·····	(193)	沙锅板栗煨鸽·····	(201)
野味火锅·····	(193)	沙锅龙凤烩·····	(201)
沙锅豆腐·····	(194)	沙锅鱼翅·····	(202)
全家福沙锅·····	(194)	沙锅冰糖莲子·····	(202)
什锦沙锅·····	(194)	汽锅香糟鸭·····	(203)
咖喱牛肉沙锅·····	(195)	汽锅鸡·····	(203)
沙锅羊头·····	(195)	汽锅排骨·····	(203)

素 菜 类

荷花白菜·····	(205)	苔菜花生米·····	(209)
鸳鸯白菜·····	(205)	麻辣蚕豆·····	(209)
醋熘辣白菜·····	(206)	二冬烧扁豆·····	(209)
油菜烧冬菇·····	(206)	酱汁刀豆·····	(210)
双色油菜·····	(206)	炸青椒盒·····	(210)
兰花油菜·····	(207)	奶汁番茄·····	(210)
软炸素菜·····	(207)	红油茄块·····	(211)
四丝“鱼翅”·····	(208)	熘茄片·····	(211)
炸玉枝·····	(208)	瓢茄子·····	(212)