

读者文摘 READER'S DIGEST 精粹版 IV

全球最畅销的经典文库
历久弥新
风格隽永
百年精粹

Abjuration Is A Choice

人生最大的智慧就是懂得放弃，我们每个人都有难以割舍的东西，放弃了，也许是一种胜利。

——[美] 爱默生

放弃 ——是 一种选择

你可以选择放弃，但你不可以放弃选择。

——[俄] 车尔尼雪夫斯基



陕西师范大学出版社

读者文摘

READER'S
DIGEST

精粹版
IV

Abjuration Is A Choice

放弃
——是
一种选择



陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

放弃是一种选择/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,
2006.10

(读者文摘精粹版Ⅳ)

ISBN 7-5613-3750-7

I. 放... II. 东... III. 小品文-作品集-世界 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 117089 号

图书代号: SK6N0955

责任编辑: 周 宏

封面设计: 红十月

版型设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 17

字 数: 213 千字

版 次: 2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5613-3750-7/I·416

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

序 言 得失之间

生活的海洋，宽广而神秘。生长其间的人们总在苦苦的渴望与追寻。为了得到更多，忙碌终生。值得人们追求的东西有很多，然而在经历一番人生游历之后，有人如愿以偿，有人黯自神伤；有人执迷不悟，有人笑对世事无常。

诚然，独行的生命无法承受太多的行囊，拖着不堪重负的身形踏上人生旅途，我们注定要放弃许多。

很喜欢这样一幅对联：得失失得，何必患得患失；舍得得舍，不妨不舍不得。也许人生就是这样一个不断放弃，又不断得到的过程。关键是要学会放弃，因为放弃，也是人生的一种选择。

一提到“放弃”二字，人们或许会生出许多花开花落的感叹，夕阳易逝的忧愁。对于已经拥有的美好，又常常因为得而复失而存在一份忐忑与犹疑。然而这何尝不是通往成功的另一条途径？人们想得到的东西并不都是真正所需要的。与其将有限的精力浪费在一些对自己无益的事情上，不如集中精力抓住下一次机遇。放弃不仅是一种选择，更是一种人生智慧的体现。

曾看到过这样一则故事：

一队名为“挑战极限”的登山队，准备从最峻峭的一面攀登一座雪山。该队聘请了一位老牌的登山运动员做向导。经过近一年的筹措之后，决定开始攀登。

当他们差几个小时就攀到顶峰时，老向导突然说要放弃这次攀登活动。他的理由是天气突变，有可能会发生雪崩。但队长是个血气方刚的年轻小伙子，眼看就要到达顶峰了，无论如何他都不愿放弃。因为在一年之

中,适合攀登此山的天气只有这几天,放弃就意味着这一年来的精心筹备都要付诸东流。

老向导深知此事,但坚持要放弃,他不想让队伍去冒险。但队长听不进去。于是,老向导无奈地自己一个人下山了。而队长带着其他人继续登山。结果,除了及时放弃的老向导以外,其他人全部遇难。

第二年,老向导独自一人,成功的攀上了顶峰,仰天长叹。

队长的执著固然令人钦佩。然而生命匆匆,人生短暂。那些得不到的或本该放手的,就该果断地放弃。如果一意孤行,执著就变为了执迷不悟的固执。如果说执著是一种精神,那么放弃就是一种勇气和境界。为何不正视现实,勇敢地放弃那份早已力不从心却又苦撑硬撑的执著呢?

放弃曾经全身心投入的事业,放弃些许心灵的期盼,放弃某些固守的观念,这一切固然令人伤感,然而这种伤感并不能成为人们重新开始的障碍。对万事万物,人们其实并不可能有绝对掌控现实的把握。如果一味地纠缠在那些毫无意义的事物上,拼命地追求本该放弃的,那么,人们注定会失去更多已然拥有的事物。

很多时候,生活需要人们自觉地放弃。拥有的时候,或许正在失去,而放弃的时候,或许又在重新获得。一旦人们主动从旧观念的桎梏中挣脱出来,生活将会在他面前呈现出全新的一面,获得一种白手起家的振奋,正视情感流向的理智,接受更为先进的理念……

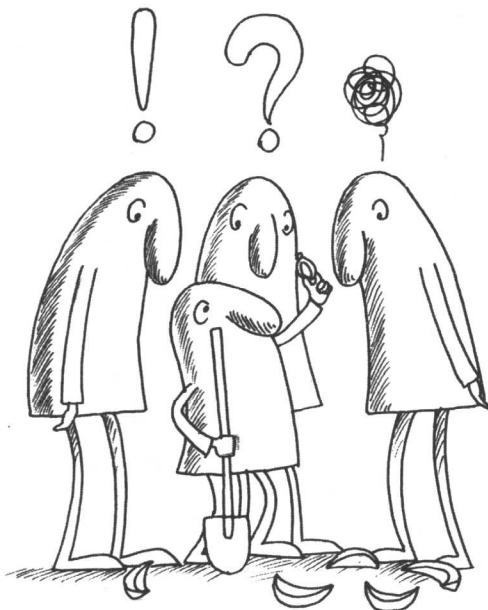
放弃是面对人生,面对生活的一种明智的选择,只有学会放弃那些本该放弃的,独行的生命才会轻装上阵,一路风光无限;只有学会放弃,走出烦恼的困扰,生活才会时时富有激情,朝气蓬勃。在清醒地选择之后,得失之间的恩恩怨怨,都将化为清风笑谈,生活重又恢复她的单纯与明朗。



目 录

第一篇 学会放手

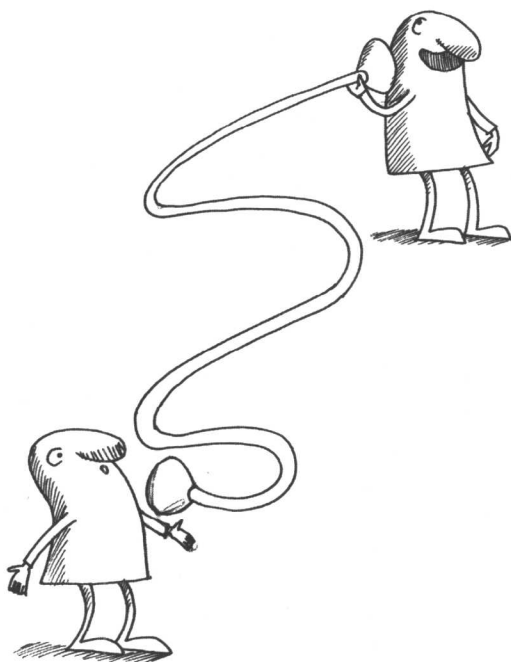
木化石的故事	3	善良的天使	25
将军投降以后	4	宽容与感恩	27
和数字结婚	6	冤家和朋友	29
诚挚之家	7	爱的力量	31
最冒险的拥抱	8	紫色的菊花	33
神奇的鹅卵石	11	未告白的爱	35
梦想与现实	13	真正的朋友	38
爱的启示	15	一个孤独的人	40
疯长的草坪	18	神秘人的礼物	41
新开的杂货铺	19	一则生活的教训	44
海水是咸的吗	22	握在手中的自信	45
绝境中的生者	24	哦！冬夜的灯光	47
		高空跳伞的体验	49
		要帮助,不要教训	50



第二篇 才智人生

林肯的观念	55
品牌人生	56
嗜赌的狂热	58
林肯的胡子	60
同情的作用	61
君子之争	62
无名小卒	64
永不退缩	65
说不行的人	66
有备而来	68
母亲的心愿	70
临终遗言	72

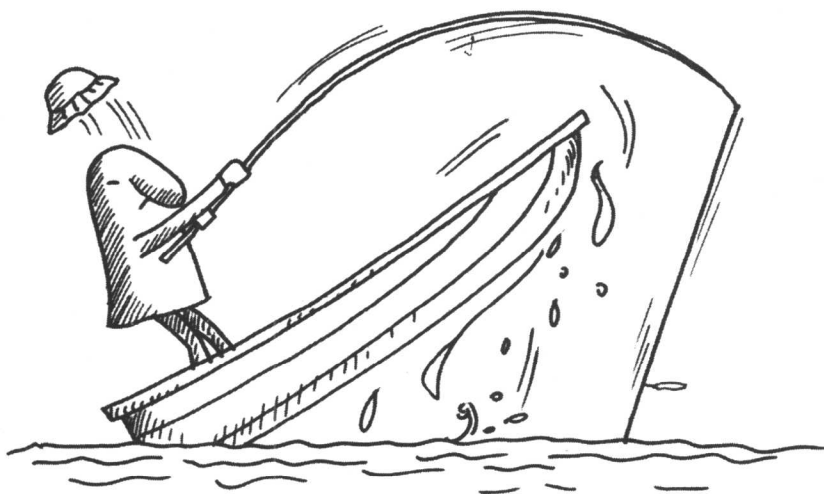
自我磨练	73
成功的阶梯	74
做自己的主人	76
查尔斯大力士	77
认错并不丢脸	79
有志不在年高	81
绝不轻言放弃	83
爱因斯坦的镜子	85
需要唱反调的人	86
采访罗斯福夫人	87
重拾生命的价值	89
科学家的小老师	91
不敢辜负的信念	93
最有价值的硬币	95



第三篇 浮生杂记

签名	99
改变	100
行动治疗恐惧	101
认识自己	103
学无止境	104
愿世世为矮人	106
由他看我	108
驼鹿与防毒面具	109
用智慧去营销	110
全身心投入	112
奖赏诚实	113
更重要的职位	114

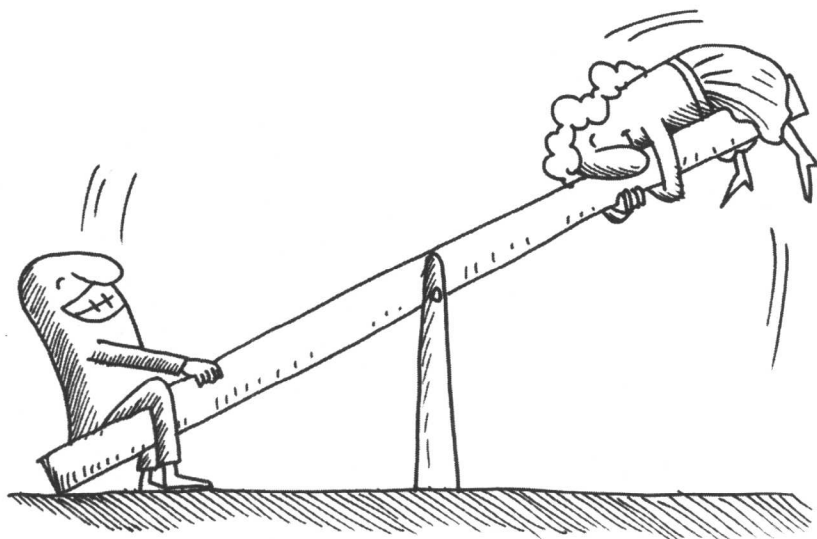
龅牙歌星	115
成功的位置	116
冒险的收获	118
体面的人	119
签名的球杆	121
主动出“机”	122
保持清醒	124
生命良方	125
学会弹钢琴	127
生存的逻辑	128
我是拿破仑	129
独木桥的走法	131
诚恳的收获	132
不愿赚钱	133



第四篇 滴水藏海

容纳	137
鼓励	138
诺言	139
传口令	141
金翅雀	142
今夜值班	144
圣诞节蜡烛	146
幽默的警官	148
百无一失	150
纸牌的秘密	151
眼光的故事	152
勇气和徽章	153

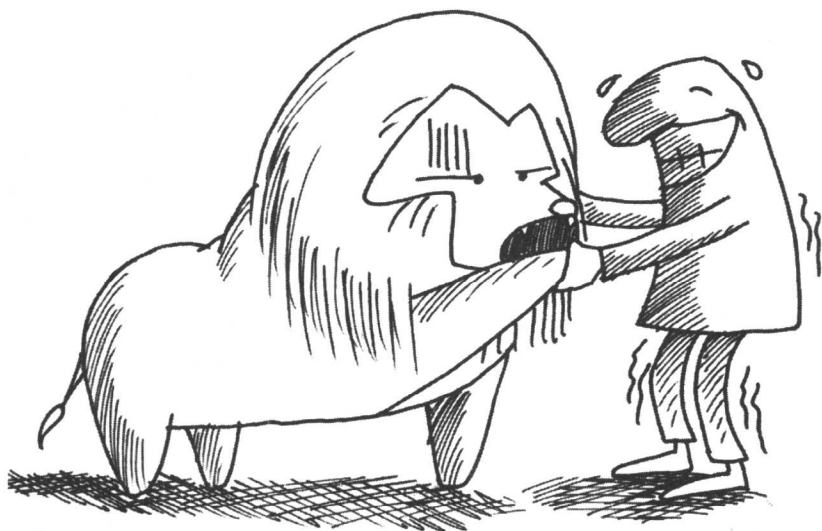
希望的灯塔	154
命贵于金	155
生命的再现	157
忙里偷闲	158
把握住现在	159
虚度的时光	161
生死 15 个小时	162
林肯拒绝借款	163
“辉煌”的战果	165
袖口上的钮扣	166
作品被撕碎之后	167
坦诚地检讨自己	169
拿破仑屡出奇兵	170
对付权势者之法	171



第五篇 情感后花园

怀念	175
回家	177
花与少年	179
“烹调”生活	182
给警察的诗	183
与母亲约会	184
配套的生活	186
破碎的花瓶	187
妈妈的眼睛	188
我父亲的儿子	191
如果你够爱她	193
幸福的黄手帕	195

与工作斗争的人	197
母亲选择的生活	198
永远和你在一起	200
让他把话说出来	202
我要好好活下去	203
亲情的纽带	205
一个人的一生	206
一杯柠檬茶	207
寻找真爱	209
加盐的咖啡	211
拥抱法官	213
快乐之路	215
生日礼物	217
致失恋者	219



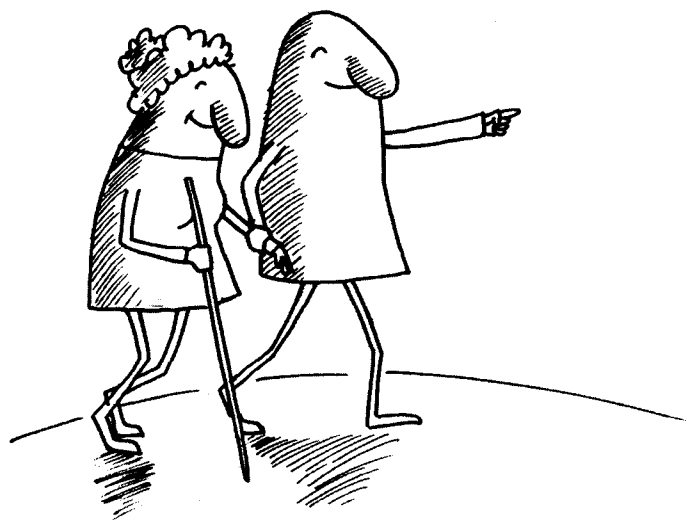
第六篇 释放生命

生活的开始	223
冰点消融	224
相信自己	225
戒酒女人	227
黄金与鲜花	229
打盹儿的渔夫	230
快乐的真谛	231
思想的魔力	232
最好的时刻	234
巧遇的启示	235
耶鲁卖花女	236

永恒的美德	239
玫瑰天使	240
“现在”就去	241
六英尺四英寸	243
16岁的生日礼物	247
多看了一眼	248
风雨中的菊花	249
诡辩的艺术	251
在自由中活着	252
顺其自然	254
把梦交给自己	255
梦的启示	257
视讥讽为动力	258

第一篇

学会放手



木化石的故事

从偏见的奴役下解脱出来，这样才能用正确的观点来看生活，或了解人性。

——泰戈尔

那个身材瘦小的老人在翻动他的汽车行李厢时的模样引起了迪丽雅的关注。他从行李厢里搬出了一件用布包裹着的重物。他是突然出现在她面前的，当时，迪丽雅正陶醉在亚利桑那州布鲁梅萨石化林的奇异景色中。老人费劲地抱着包裹，蹒跚地穿过道路，向沙漠走去。他没有看到她。迪丽雅被好奇心驱使着，远远地跟在了他的后面。

老人步履艰难，不时要停下来喘喘气，好不容易才攀上了一座小山岗的山顶。然后，他朝四面看了看，将那包裹扛在了肩上，又朝山下走去了。迪丽雅急忙跟了上去，当她到达山顶，她看到老人已经走到了山脚，正站在一条小溪的边上。忽然，他在泥地上跪了下来，小心翼翼地解开了那个包裹。迪丽雅悄悄地走了过去。

那是一块大约十四磅重的木化石，看起来像是一个树桩。据迪丽雅所知，这样的化石大约形成于 2.25 亿年前，但它仍然像一块木头。令人感到惊异的是，那块化石缀满了美丽的晶体，在阳光下闪烁着绿色、蓝色和红色的光彩。老人轻轻地抚摸着那块岩石，目光里流露出款款深情。良久，他站了起来，看了迪丽雅一眼，又看了看那块木化石，嘿嘿地笑了起来。“漂亮的石头呀！”迪丽雅搭讪着。“但我不得不将它送回到这儿来。”老人说。“你是在什么时候发现这块石头的？”迪丽雅好奇地问。

“60年前,我才13岁。当时,我父亲带着我和哥哥到这儿来观光,我就在这个地方找到了它,并将它藏在了汽车里。父亲知道后,就责备我不该做这种事。但那时我们已经回到纽约了。”

随后,两人很自然地交谈了起来。老人对她说,60年来,他始终认为这块木化石是永远属于他的。直到最近,当医生诊断他已患了绝症之后,他才恍然间感到:犹如他的生命一样,他对这块石头的拥有权也只是暂时的。于是,他决定不远千里,将这块他钟爱的石头送回到这里,送回到这一片他一直对之怀有愧疚之情的沙漠中来。

太阳下山了,老人长长地叹了口气,结束了他的叙述。他弯下了腰,轻轻拍了拍那块美丽的石头。忍着泪转过头去……迪丽雅搀扶着他再一次爬上了小山岗,在山顶,他们回头望着那块木化石,此时,它只是一个毫不起眼的小黑点了。

天色越来越黑,迪丽雅只能勉强看到身边的这位老人——这位在人生的尽头体验着如释重负和恋恋不舍两种感情的老人——的脸上露出了一丝淡淡的笑。

将军投降以后

成功的第一个条件是真正的虚心,对自己的一切敝帚自珍的成见,只要看出同真理冲突,都愿意放弃。

——斯宾塞

美国南北战争期间,南联邦军事天才罗伯特·爱德华·李将军英勇善战,屡建奇功,是南方人的宠星。无情的战争最后以南方失败而告终,然而投降后的李将军却赢得了更多美国人的爱戴。

事实上没有任何东西能真正属于某个人,甚至包括本体在内。作为世界的组成部分,也作为一名匆匆的过客,在经历了一番人生游历之后,本应该心满意足的高去。

李生于南方弗吉尼亚州，但在内心里并不拥护南联盟的黑奴制度，在致一位朋友的信中写道：“尽管人们很少认识到黑奴制度在政治、道德上是邪恶的，但我认为它的存在将给白人带来比黑人更多的灾难。”为什么他辞去在美军中显赫的职务而为短命的南方奴隶主而战？理由是：他属于弗吉尼亚，当外乡人入侵他的故土时，他必然毫不迟疑地去保卫她。也许人们很难对此表示赞同，但很少有人忍心责备他的“愚忠”。

战争结束了，在阿波马格斯，李将军代表南联邦签字投降仪式完毕，将军心如刀割，无言地离开了。被战火蹂躏的南方，满目疮痍；残废的妻子和两个女儿等着将军去供养。身为一个杰出的军事天才，却在南方找不到指挥的部队。许多骄傲的南方人不甘受耻辱，举家出逃至埃及、墨西哥、南非，他们不愿意，更不忍心让儿女们看到他们的家乡被撕碎。沮丧与绝望包围了南联邦。

将军回了家，他穿着战场上磨破了的戎装，人和战马泥迹斑斑。他避开成千上万个爱戴他的人，默默地接受了华盛顿学院院长职务。当时学院的情况鲜为人知，除了 2000 元联邦废币外，只有 146 名学生包括每人 75 元的学费可指望。处在绝境中的学院因将军的到来复活了，对它一无所知的富翁们慷慨赞助，两年后学生增加了 1 倍。而月薪 125 美元的将军在他的破房子里制定着新的战略，他突破传统呆板的教学方式，加入了化学、物理等自然科学课程，甚至还设了新闻课，这在当时是一种创举，比后来的教育家所设置的新闻课程提前了 40 年。

李还是将军，他没把一分钟、一份力用于沮丧，却把南方人从羞辱中拉了出来，又投入了复兴家园的战役中。许多不服气的南方兵要进山打游击和北方佬作对，向将军讨计。他说：“回家去，小伙子们，把毁灭的家园建起来。”他曾告诉惊奇不解的人们：“将军的使命不单在于把年轻人送上战场送命，更重要的是去教会他们如何实现人生的价值。”

榜样的力量是无穷的。在人生的抉择问题上，伟人的举动更能唤起人们的思索。放弃也是一种选择，人们不应该为毫无意义的事业浪费有限的精力和生命。

和数字结婚

无限在有限之中发现了自身，这虽是一种矛盾的现象，但却是扎根在创造基础上的一种矛盾现象。

——泰戈尔

保罗·艾尔迪什 1913 年生于匈牙利首都布达佩斯，父母都是数学教员。他是一个独生子，也是一个数学神童，4 岁的时候他告诉母亲说他发现了负数，把他母亲吓了一跳。17 岁那年，艾尔迪什去和另一位数学神童安德鲁·瓦索尼会面，没说什么客气话，艾尔迪什开门见山就叫瓦索尼给他一个 4 位数字，瓦索尼就说 2532，然后，艾尔迪什立刻就说 2532 的平方是 6411024，对方听得傻了眼。艾尔迪什然后又问这位新朋友：勾股定理有几种证明的方法？瓦索尼说他只知道一种，而艾尔迪什说他至少会 37 种。瓦索尼后来回忆说：“艾尔迪什说完这些之后，说他得跑了，后来他真的就跑了——不是走而是跑。他这个人从来就不会慢慢地走路，而总是一路小跑。”

数学家乔治·波尔迪回忆说，艾尔迪什在大学教学期间，有一次偶然看到黑板上有两位函数分析专家写的一个关于函数的长达 30 页的解决办法，他朝黑板看了一眼，问了几个问题，然后就把他的解决办法写了出来——只有两行。乔治·波尔迪当时惊讶地说：“这不是魔术是什么呢？”

这个古怪的人一辈子没有结婚，没有自己的家，总是东跑西颠，过着一种类似游牧的生活。他惟一的财产就是一只用得很旧的箱子，他总是提着箱子突然出现在朋友或数学界同行的家门口要求借住几天，他说他这会儿脑子开窍了。在别人家里工作几天，然后就又提着箱子到别处去，别人也从来都不拒绝他。他手头也没有什么钱，因为即使有了钱也常常送给了别人。看来在花钱上他的数学只能得零分。

“天才”的名号听起来更像是上天的杰作，而非人力所致，因而天才的头脑总是凡人羡慕的对象，而生活则常被认为不是常人的生活，更像是传播文明的使者。