

ZHONGGUO YUEQIGUSHI



附赠光盘

音乐的故事丛书

中国

乐器故事

史崇义 / 主编  
杜燕萍 / 著



浙江少年儿童出版社



渐少听书

- 著名音乐推广人主编
- 中央电视台资深播音员讲解
- 中央电视台资深音乐编辑制作



“音乐的故事丛书”带领孩子

- 聆听故事 聆听旋律
- 亲近音乐 亲近大师
- 感受经典 感受永恒

ISBN 7-5342-3988-5

9 787534 239885 >

ISBN 7—5342—3988—5  
J · 1030 定价：18.00 元

图书在版编目(CIP)数据

中国乐器故事/杜燕萍著. —杭州:浙江少年儿童出版社, 2006.11

(音乐的故事丛书/史崇义主编)

ISBN 7-5342-3988-5

I . 中… II . 杜… III . 民族器乐-中国-儿童读物  
IV . J632-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 036176 号

音乐的故事丛书

## 中国乐器故事

主 编 史崇义  
文 字 杜燕萍  
绘 画 苹果书虫工作室  
装帧设计 苹果书虫工作室  
电脑制作 苹果书虫工作室  
责任编辑 吴 颖 吴 山  
责任印制 林百乐  
责任校对 倪建中

浙江少年儿童出版社出版发行

地址：杭州市天目山路 40 号

网址：[www.ses.zjcb.com](http://www.ses.zjcb.com)

杭州杭新印务有限公司印刷

全国各地新华书店经销

开本 787×1092 1/18

印张 6

印数 1—10200

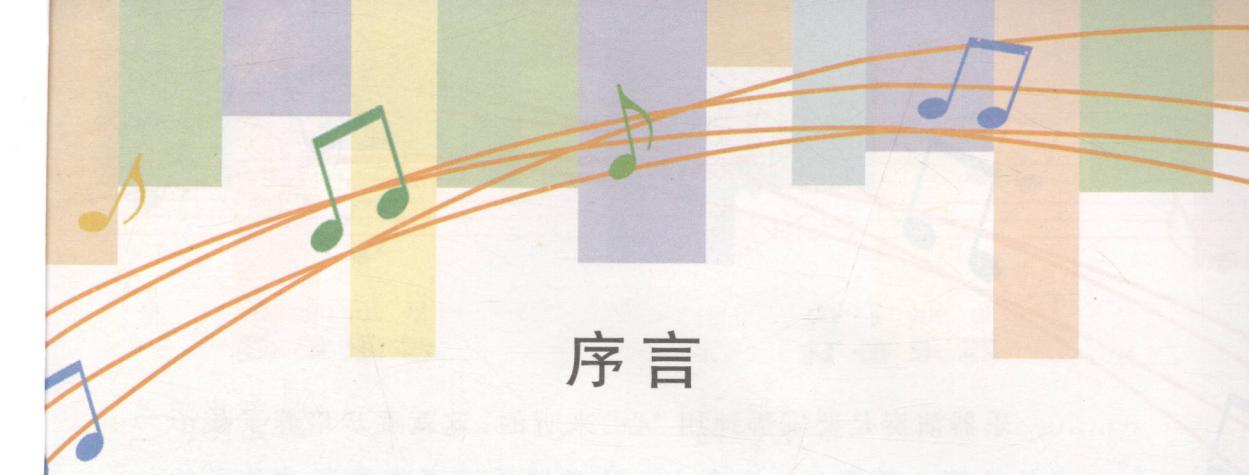
2006 年 11 月第 1 版

2006 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5342-3988-5/J · 1030

定价：18.00 元

(如有印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换)



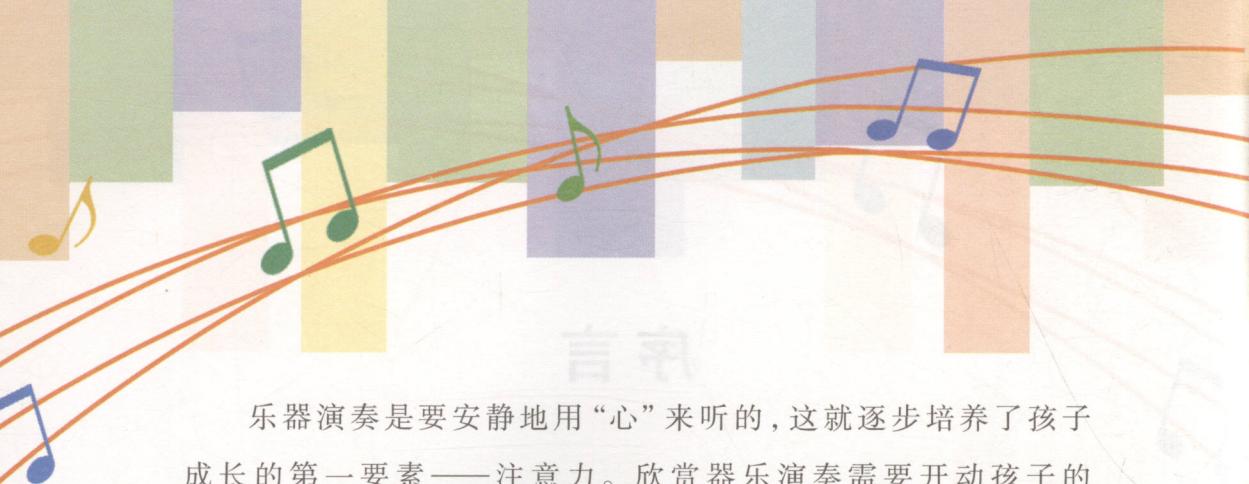
## 序言

音乐是表现美好事物、传递美好情感，表达音乐家高尚情操与智慧的一种艺术的形式。音乐作品能记录美、传播美，同时通过音乐作品可以感受美、体验美。形象可感的优美音乐是孩子们最容易接受的艺术形式。

孩子往往在出生前就会受到音乐启蒙，细心的妈妈会给未出生的孩子听一些悦耳的音响。孩子出生以后，妈妈会给孩子哼唱温馨、柔美的摇篮曲，会给孩子播放旋律动听的儿童歌曲。孩子在聆听音乐时，会随着音乐敲打出相应的节奏，伴随音乐的旋律跳起简单、活泼的舞蹈动作，会自然而然地跟着熟悉的旋律哼唱。孩子会与人进行“音乐的对话”，会为模仿各种声音而乐此不疲。音乐作为一种听觉的交流方式广泛被孩子应用。由此可见，每一个孩子都具有学习音乐的潜能。

孩子学习音乐，进入音乐之门的捷径便是接触乐器。从欣赏乐器演奏到学习演奏乐器是开发孩子智能的一把钥匙。孩提时代听到乐器演奏，会让孩子感受到世界上还有那么多丰富美妙的音响，音乐会给他他的童年增添更多的色彩。乐器之美可以影响孩子一生。





乐器演奏是要安静地用“心”来听的，这就逐步培养了孩子成长的第一要素——注意力。欣赏器乐演奏需要开动孩子的“联想”机器，去捕捉有组织的音乐所创造的艺术形象，这就有助于培养孩子成长的第二要素——想象力。孩子从器乐作品中体验到作曲家传达的特定情感，帮助孩子丰富内心情感世界，热爱美好事物，思考人生哲理，这就有助于培养孩子成长的第三个要素——审美能力。

《中国乐器故事》正是这样一册引领孩子了解乐器知识的音乐书籍，图书具有科学性、艺术性、趣味性、实用性。图书用生动形象的语言描述了中国乐器发生发展的故事，同时也介绍了不同乐器演奏的具有代表性的经典名曲。知道了这些故事，我们就能了解各种乐器的来历、形状、音色、表现能力和演奏方法。图书编排了大量真实清晰的照片和活泼感性的画面，并且结合图书内容配有亲切可感的世界名曲CD，充分调动孩子听、说、看等各种感官，让孩子在生动的音乐世界中畅游。

让我们走进五光十色、琳琅满目的乐器世界，瞧瞧它们的模样，听听它们的故事吧。





mù lù  
目 录  
CONTENTS



yī lā xián yuè qì  
**一 拉弦乐器** ..... 2

ér hú de gù shi ..... 3  
**二胡的故事**

gāo hú zhōng hú hé bǎn hú  
高胡、中胡和板胡

de gù shi ..... 8  
**的故事**

èr chū guǎn yuè qì  
**二 吹管乐器** ..... 14

dí zi de gù shi ..... 15  
**笛子的故事**

xāo de gù shi ..... 20  
**箫的故事**

shēng de gù shi ..... 24  
**笙的故事**

suǒ nà de gù shi ..... 29  
**唢呐的故事**

sān tán bō yuè qì  
**三 弹拨乐器** ..... 36

pí pá de gù shi ..... 37  
**琵琶的故事**

qín de gù shi ..... 44  
**琴的故事**

zhēng de gù shi ..... 50  
**筝的故事**

yáng qín de gù shi ..... 55  
**扬琴的故事**

sì dǎ jī yuè qì  
**四 打击乐器** ..... 61

gǔ de gù shi ..... 62  
**鼓的故事**

luó de gù shi ..... 66  
**锣的故事**

náo hé bō de gù shi ..... 70  
**铙和钹的故事**

wǔ sè cǎi yuè qì  
**五 色彩乐器** ..... 76

bā wū de gù shi ..... 77  
**巴乌的故事**

dōng bù lā de gù shi ..... 82  
**冬不拉的故事**

mǎ gǔ qín de gù shi ..... 86  
**马骨琴的故事**

mǎ tóu qín de gù shi ..... 91  
**马头琴的故事**

fù lù  
**附录**

zhōng guó yuè qì de yǎn zòu zī shì ..... 96  
**中国乐器的演奏姿势**

yuè qǔ jiě shuō ..... 101  
**乐曲解说**

mín zú guǎn xián yuè tuán zuò wèi tú ..... 104  
**民族管弦乐团座位图**

yī

lā xián yuè qì

一

# 拉弦乐器

zài guān kàn yǎn chū líng tīng yīn yuè de shí hou nǐ kàn dào guo èr  
在观看演出、聆听音乐的时候，你看到过二

hú bǎn hú gāo hú hé zhōng hú zhè xiē yuè qì ma tā men dōu bēi chēng  
胡、板胡、高胡和中胡这些乐器吗？它们都被称

wéi lā xián yuè qì lā xián yuè qì zhè ge míng chēng bǎ tā men  
为“拉弦乐器”。“拉弦乐器”这个名称把它们

de yǎn zòu fāng fǎ xíng xiàng de biǎo dá le chū lái  
的演奏方法形象地表达了出来。

yě xǔ cōng míng de nǐ huì fā xiàn èr hú bǎn hú gāo hú hé  
也许，聪明的你会发现，二胡、板胡、高胡和

zhōng hú de míng zi li dōu yǒu yī gè hú zì zhè kě bù shì qiǎo hé  
中胡的名字里都有一个“胡”字。这可不是巧合。

zài zhōng guó táng cháo de shí hou zhè xiē yuè qì dōu bēi chēng wéi hú  
在中国唐朝的时候，这些乐器都被称为“胡

qín nà shí hou wǒ men bǎ bēi fāng xī yù de shǎo shù mǐn zú jū  
琴”。那时候，我们把北方、西域的少数民族居

zhù de dì fāng tǒng chēng wéi hú dì tā men de yuè qì zì rán yě jiù  
住的地方统称为“胡地”，他们的乐器自然也就

jiào zuò hú qín le zhè xiē dì fāng de rén lì yòng shēn biān suí shǒu  
叫做“胡琴”了。这些地方的人，利用身边随手

kě dé de cái liào gēn jù zì jǐ de xǐ hào zuò chū le gè zhǒng gè yàng  
可得的材料，根据自己的喜好，做出了各种各样

bù tóng kuǎn shì de hú qín hú qín de zhǒng lèi yīn cǐ biàn de xiāng dāng fēng fù  
不同款式的胡琴，胡琴的种类因此变得相当丰富

le。  
了。

# 二胡的故事

wǒ men xiān lái kàn hú qín jiā zú li zuì yǒu míng de chéng yuán  
我们先来看看胡琴家族里最有名的成员——

ér hú  
二胡。

èr hú yòu jiào nán hú zhè shì yīn wèi tā zuì zǎo liú xíng zài jiāng nán  
二胡又叫南胡，这是因为它最早流行在江南  
yī dài tā de qín shēn xiàng gè yuán tǒng kě yǐ yòng mù tou yě kě yǐ  
一带。它的琴身像个圆筒，可以用木头，也可以  
yòng zhú zǐ lái zuò qín tǒng de yī tóu yào méng shàng yī céng dà mǎng shé de  
用竹子来做。琴筒的一头要蒙上一层大蟒蛇的  
pí shàng miàn zhāng zhe liǎng gēn xián qín gōng ne yě shì yòng zhú zǐ zuò de  
皮，上面张着两根弦。琴弓呢，也是用竹子做的  
(zài jiāng nán zhú zǐ kě shì hěn duō de ne shàng miàn hái yào jì yī shù  
(在江南，竹子可是很多的呢)，上面还要系一束  
mǎ wěi máo  
马尾毛。

shuō dào èr hú hái yǒu gè yǒu qù de gù shi ne  
说到二胡，还有个有趣的故事呢！

zài běi sòng de shí hou yǒu yī cì huáng dì zài gōng zhōng jǔ xíng le yī  
在北宋的时候，有一次，皇帝在宫中举行了一  
gè shèng dà de yàn huì dà jiā shuō shuō xiào xiào hē de tòng kuài jí le  
个盛大的宴会。大家说说笑笑，喝得痛快极了！  
huáng dì yí shí xìng qǐ jiù jiào le yī wèi yǎn zòu xī qín zuì zǎo de èr  
皇帝一时兴起，就叫了一位演奏奚琴（最早的二  
hú de yuè shǒu gěi dà jiā yǎn zòu zhù xìng qín shēng hěn měi miào dà jiā  
胡）的乐手，给大家演奏助兴。琴声很美妙，大家  
tīng de rú chī rú zuì zhèng zài zhè shí hou zhǐ tīng dào bēng de yī shēng  
听得如痴如醉。正在这时候，只听到“嘣”的一声，  
xī qín duàn le yī gēn xián zài chǎng de qí tā yuè shǒu dōu xià le yī tiào  
奚琴断了一根弦。在场的其他乐手都吓了一跳。

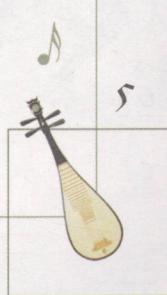




中国乐器故事

yīn wèi yǎn zòu de shí hou xián duàn le shì jiàn hěn sǎo xìng de shì qīng gèng  
因为演奏的时候，弦断了，是件很扫兴的事情，更  
hé kuàng shì zài zhè me zhòng dà de yàn huì zhōng zài zūn guì de huáng dì miàn qián  
何况是在这么重大的宴会中，在尊贵的皇帝面前。  
zhè kě zěn me bàn ne huáng dì hé dà chén yě dōu tīng dào le bēng de shēng  
这可怎么办呢？皇帝和大臣也都听到了“嘣”的声  
yīn zhǐ shì bù zhī dào shì zěn me yī huí shì zhè shí hou zhī jiàn yǎn zòu  
音，只是不知道是怎么一回事。这时候，只见演奏  
xī qín de yuè shǒu shén qíng fēi cháng zhèn dìng hǎo xiàng shén me shír dōu méi fā  
奚琴的乐手神情非常镇定，好像什么事儿都没发  
shēng shì de jì xù yǎn zòu qí shí shì yuè shǒu jí zhōng shēng zhì bǎ liǎng  
生似的，继续演奏。其实，是乐手急中生智，把两  
gēn xián shàng de yīn quán bù jí zhōng dào yī gēn xián shàng qù lā zòu le qí tā  
根弦上的音全部集中到一根弦上去拉奏了。其他  
yuè shǒu dōu zài xīn lì mò mò de zàn tàn yǒu qù de shì cóng cǐ yǐ hòu  
乐手都在心里默默地赞叹。有趣的是，从此以后，  
jiù yǒu rén zhǔn mén liàn xí yòng yī gēn xián lái yǎn zòu de jì fǎ zhè wèi yuè  
就有人专门练习用一根弦来演奏的技法。这位乐  
shǒu zěn me yě xiǎng bù dào tā zhè ge lín shí yǐng jí de yǎn zòu fāng fǎ jìng  
手怎么也想不到，他这个临时应急的演奏方法，竟  
rán huì liú chuán kāi lái mǎn mǎn de zhè jiù chéng le èr hú yǎn zòu zhōng de  
然会流传开来。慢慢地，这就成了二胡演奏中的  
yī zhǒng gāo chāo de jì qiǎo le zhè kě zhēn shí yǐng le yǒu xīn zāi huā huā  
一种高超的技巧了。这可真是应了“有心栽花花  
bù kāi wú xīn chā liǔ liǔ chéng yīn zhè jù gǔ huà le  
不开，无心插柳柳成荫”这句古话了！

zui zǎo de shí hou èr hú fā chū de shēng yīn shì yǐng bāng bāng de yǒu  
最早的时候，二胡发出的声音是硬邦邦的，有  
shí lián wán zhēng de qǔ zi yě yǎn zòu bù liǎo suǒ yǐ dāng shí yǒu bù shǎo  
时连完整的曲子也演奏不了。所以，当时有不少  
rén rěn wéi èr hú dēng bù shàng gāo yǎ de yì shù diàn táng zhī néng zài mǐn jiān  
人认为，二胡登不上高雅的艺术殿堂，只能在民间  
liú chuán zhǐ yǒu sì chù liú làng de yì rén cái huì yòng tā lái yǎn zòu hòu  
流传，只有四处流浪的艺人才会用它来演奏。后  
lái yǒu yī wèi yīn yuè jiā dà dǎn de duì èr hú jìn xíng le yī xiē xiū gǎi  
来，有一位音乐家大胆地对二胡进行了一些修改。



改进以后的二胡声音变得柔和、圆润了，特别是能够演奏一些抒情的曲子了。

有一位拉二胡的艺术家，生活很穷困，常常连饭也吃不饱，生了病也没钱看医生。后来，他的眼睛瞎了，没人记得他的名字，索性都“瞎子阿炳”、“瞎子阿炳”地叫他。但是阿炳一直醉心于拉二胡，还自己创作了一批二胡演奏曲，《二泉映月》就是其中最著名的一首。

为什么取名“二泉映月”呢？当时，阿炳经常独自一人坐在惠山泉边，在夜深人静的时候，用一把陪伴了自己几十年的二胡，拉起这首曲子。惠山泉在江苏省的无锡市，被称为“天下第二泉”。泉水清澈见底，月光照射下来，水里泛出片片鱼鳞般的涟漪。所以后来这首曲子被称为《二泉映月》。在这样寂寞清冷的气氛里，阿炳的二胡声就显得特别凄婉、动人。

想象一下，在这时候，如果你就坐在阿炳身边，耳边回响的是凄清的乐曲声，你会有什么感

shòu yě xǔ nǐ huì tóng qíng zhè wèi máng rén yì shù jiā jiān nán kǎn kě de shēn  
受？也许，你会同情这位盲人艺术家艰难坎坷的身  
shì yě xǔ nǐ huì cóng yīn yuè shēng zhōng tǐ huì dào tā miàn duì shēng huó de  
世；也许，你会从音乐声中体会到他面对生活的  
kùn jìng shì zěn yàng de jiān qiáng a  
困境是怎样的坚强啊！

xiànl zài zhè shǒu qǔ zi kě yǐ shuō shì jiā yù hù xiǎo le tā shì wǒ  
现在，这首曲子可以说是家喻户晓了，它是我  
guó měn zú yīn yuè zhōng càn làn de guī bǎo xǔ duō wài guó péng you yī tí qǐ  
国民族音乐中灿烂的瑰宝。许多外国朋友一提起  
zhōng guó yīn yuè jiù huì xiǎng dào èr quán yìng yuè zhè shǒu qǔ zi zì rán  
中国音乐，就会想到《二泉映月》这首曲子。自然，  
èr hú yě yīn cǐ shòu dào shì jiè gè guó rén mǐn de xǐ ài zài dì èr shí  
二胡也因此受到世界各国人民的喜爱。在第二十  
bā jiè yǎ diǎn ào yún huì de bì mù shì shàng èr hú hái chéng le zhōng guó wén  
八届雅典奥运会的闭幕式上，二胡还成了中国文  
huà de xiàng zhēng chū xià zài wǎn huì shàng ne  
化的象征，出现在晚会上呢！



# gāo hú zhōng hú hé bǎn hú de gù shì 高胡、中胡和板胡的故事

jiè shào wán le dà míng dǐng dǐng de èr hú xià miàn ràng wǒ men zài lái  
介绍完了大名鼎鼎的二胡，下面，让我们再来

kàn kàn hú qín jiā zú lì de qí tā chéng yuán ba  
看看胡琴家族里的其他成员吧！

xīn lái shuō shuō gāo hú suī rán chēng tā gāo hú kě shí jí shàng  
先来说说高胡。虽然称它“高胡”，可实际上，  
tā de gè zi bìng bù dà shèn zhì tā bǐ èr hú dōu hái yào shāo wéi xiǎo  
它的个子并不大。甚至，它比二胡都还要稍微小  
yí xiē ne zhè ge gāo qí shí shì zhǐ tā de dìng xián bǐ èr hú gāo  
一些呢！这个“高”，其实是指它的定弦比二胡高，  
shēng yīn bǐ bié de hú qín gāo yòu qīng cuì yòu liáo liàng suǒ yǐ kě bié xiǎo  
声音比别的胡琴高，又清脆又嘹亮。所以，可别小  
kàn le zhè ge xiǎo gè zi tā hái shì gè dà sǎng mén ne yǎn zòu gāo hú  
看了这个小个子，它还是个大嗓门呢。演奏高胡  
de shí hou wǒ men yào yòng liǎng tiáo tuǐ jiā zhe tā de qín tǒng yǐ cǐ lái kòng  
的时候，我们要用两条腿夹着它的琴筒，以此来控  
zhì tā de yīn liàng jiǎn shǎo tā de shā yīn zhè zhǒng yǎn zòu fāng shì zài zhè  
制它的音量，减少它的沙音。这种演奏方式，在这  
ge hú qín jiā zú lì dào yě shì hěn dù tè de  
个胡琴家族里倒也是很独特的。

yǔ dī luò zài kuān dà qīng cuì de bā jiān shù yè shàng xiàng yī lì lì  
雨滴落在宽大青翠的芭蕉树叶上，像一粒粒  
zhēn zhū gǔn dòng zhe mǎn mǎn de tā men huì jù qǐ lái biàn chéng le yī  
珍珠，滚动着。慢慢地，它们汇聚起来，变成了一  
dào dào qīng liàng de shuǐ liú shùn zhe shù yè de mài luò dī tǎng xià lái gāo  
道道清亮的水流，顺着树叶的脉络滴淌下来……高  
hú shì guǎng dōng yīn yuè de zhǔ zòu yuè qì zhè shǒu míng wéi yǔ dǎ bā jiān  
胡是广东音乐的主奏乐器，这首名为《雨打芭蕉》  
de qǔ zì yòng gāo hú lái yǎn zòu zhēn shì zài hé shì bù guò le  
的曲子，用高胡来演奏，真是再合适不过了！

zài hú qín de dà jiā zú li hái yǒu shēng yīn hěn hún hòu de nán zhōng  
在胡琴的大家族里，还有声音很浑厚的“男中  
yīn zhōng yīn èr hú jiǎn chēng zhōng hú  
音”——中音二胡，简称“中胡”。

zhōng hú chū xiān de shí jiān hěn wǎn yǐ qián yuè duì zài  
中胡出现的时间很晚。以前乐队在  
yǎn zòu de shí hou zhǐ yóu gāo yīn yuè qì hé dī yīn yuè qì  
演奏的时候，只有高音乐器和低音乐器，  
zhōng jiān de yīn qū kōng kōng de zǒng jué de quē shǎo diǎn shén me  
中间的音区空空的，总觉得缺少点什么，  
yǒu shí hou biǎo yǎn qǐ lái yě bù gòu hé xié yuán lái shì quē  
有时候表演起来也不够和谐。原来，是缺  
shǎo zhōng yīn yú shì jiù yǒu rén zài èr hú de jī chǔ shàng  
少中音！于是，就有人在二胡的基础上  
chóng xīn zhì zuò chū le yī zhǒng yuè qì qín tǒng bǐ èr hú dà  
重新制作出了一种乐器，琴筒比二胡大，  
qín gǎn bǐ èr hú cháng zhè jiù shì zhōng hú zhè yàng kàn lái  
琴杆比二胡长，这就是中胡。这样看来，



zhōng hú jiù shì èr hú de qīn xiōng di le cǎo yuán shàng zhè shǒu qǔ zi shì  
中胡就是二胡的亲兄弟了。《草原上》这首曲子是  
zhuān mén wèi zhōng hú chuàng zuò de liáo kuò de cǎo yuán bēn téng de jùn mǎ shēn  
专门为中胡创作的。辽阔的草原，奔腾的骏马，深  
chén de huī shēng xīn shǎng wán zhè shǒu qǔ zi nǐ duì zhōng hú shì bù shì gèng  
沉的回声……欣赏完这首曲子，你对中胡是不是更  
liǎo jiě le ne

了解了呢？

bǎn hú zài hú qín jiā zú li gè tóu shì zuì xiǎo de jiào tā bǎn  
板胡在胡琴家族里，个头是最小的。叫它“板  
hú shì yīn wèi tā de qín tǒng shàng miàn méng de bù shì mǎng shé pí ér shì  
胡”，是因为它的琴筒上面蒙的不是蟒蛇皮，而是  
yòng wú tóng mù xiāo chéng de hěn báo hěn báo de mù bǎn tā de lìng wài yī gè  
用梧桐木削成的很薄很薄的木板。它的另外一个  
tè bié de dì fang jiù shì qín tǒng shì yòng jiāng yìng de yē zi ké zuò de bǎn  
特别的地方，就是琴筒是用坚硬的椰子壳做的。板  
hú de shēng yīn jiù xiàng shì gè rè qíng bēn fàng de běi fāng gū niang yě yǒu yòng  
胡的声音就像是个热情奔放的北方姑娘，也有用  
tā yǎn zòu de hěn duō yǒu míng de qǔ zi rú dōng běi xiǎo qǔ shān dōng  
它演奏的很多有名的曲子，如《东北小曲》、《山东  
xiǎo qǔ hé nán wèi de dà qǐ bǎn shān xī wèi de qín qiāng pái zi  
小曲》、河南味的《大起板》、陕西味的《秦腔牌子  
qǔ hé nà shǒu dà jiā dōu xǐ huān tīng de hóng jūn gē ge huí lái le  
曲》和那首大家都喜欢听的《红军哥哥回来了》。  
tíng bǎn hú yǎn zòu de qǔ zi zài bù zhī bù jué zhōng nǐ huì shòu dào gǎn rǎn  
听板胡演奏的曲子，在不知不觉中你会受到感染，  
huì gēn zhe yīn yuè wǔ dǎo qǐ lái

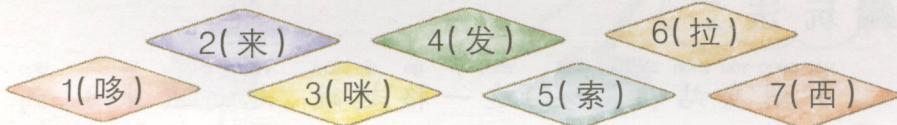
会跟着音乐舞蹈起来。

jiè shào le hú qín jiā zú li de chéng yuán nǐ jì zhù tā men de tè  
介绍了胡琴家族里的成员，你记住它们的特  
diǎn le ma liú gěi nǐ yìn xiàng zuì shēn de shì shéi nǐ zuì xǐ huān de lá  
点了吗？留给你印象最深的是谁？你最喜欢的拉  
xián yuè qì yòu shì nǎ yī zhǒng ne



## 音乐游戏：跳音阶

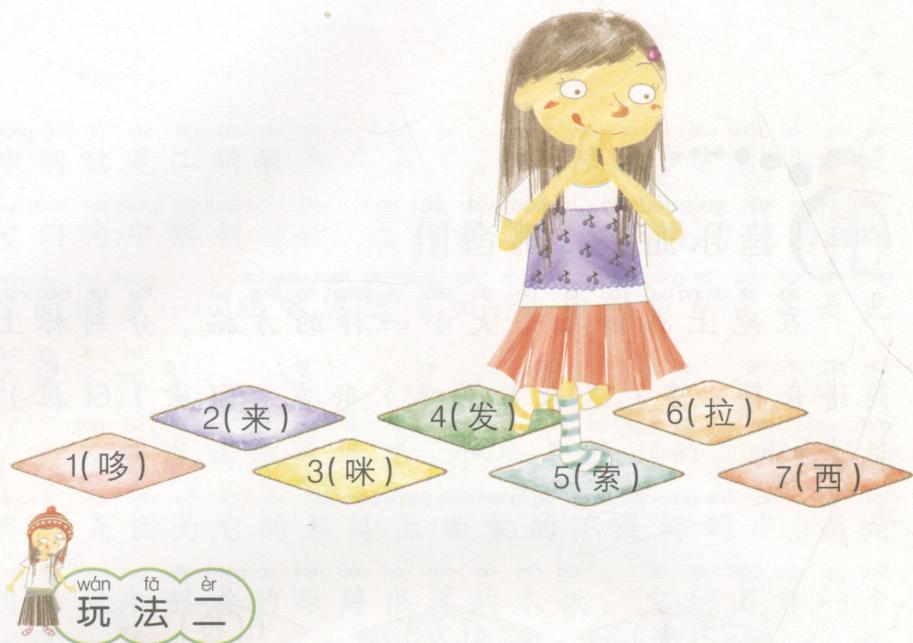
在地面上画出七个大小一样的方格，分别标上  
简谱音符1(哆)、2(来)、3(咪)、4(发)、5(索)、6(拉)、  
7(西)。



## 玩法一

小朋友抬起左脚，用右脚单腿跳跃，跳上一  
格，拍一下手，同时唱出这一格的音高。例如：音  
阶上行1(哆), 2(来), 3(咪), 4(发), 5(索), 6(拉),  
7(西)；音阶下行7(西), 6(拉), 5(索), 4(发),  
3(咪), 2(来), 1(哆)。





## wán fǎ èr 玩法二

xiao peng you zhan zai duō zhè yi ge qǐ tiao yue guo lái dao  
小朋友站在1(哆)这一格起跳，越过2(来)，到  
da mi zai tiao hui lái yue guo mi tiao dao fā  
达3(咪)，再跳回2(来)，越过3(咪)，跳到4(发)，  
yi ci lei tu biān tiao biān chàng duō mi lái fā mi suō fā lā suō  
依次类推，边跳边唱：“哆咪，来发，咪索，发拉，索  
xi rán hou zai biān tiao biān chàng xī suō lā fā suō mi fā lái  
西”；然后再边跳边唱：“西索，拉发，索咪，发来，  
mi duō  
咪哆”。

