

Everyday Stories
For Growing Up

花季，雨季，对于青少年是苦涩混合甜蜜的年龄，可也是一片凝固的记忆，一笔丰富的财产。提笔追忆，重温旧梦，就是去重赏昔日生活的点点滴滴描成的一幅风景画，也是去重剥心灵的层层伤痕。有时隐约觉到一阵酸楚和阵痛，但又觉得充实，丰富。跟迹心灵、追忆往昔，就是去体验生活，感悟人生

王行健◎编著

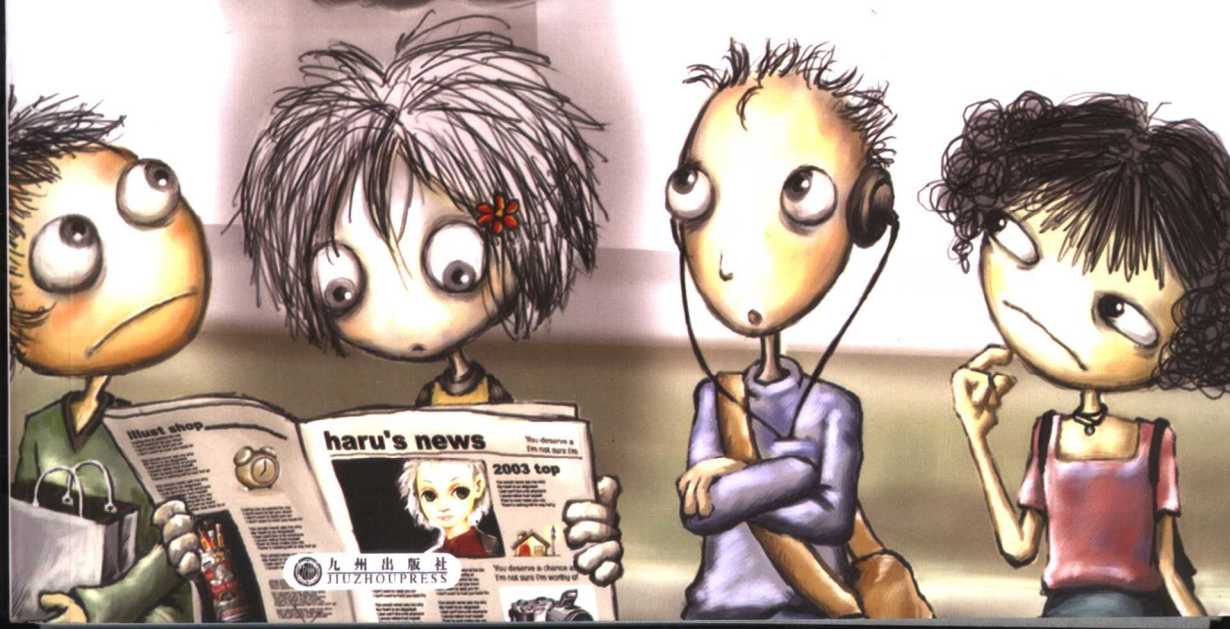


每天一个 成长故事

CHENG ZHANG GUSHI

有些回忆，要用爱去谱写
有些甜蜜，要用心去体会
有些梦想，要用勇气去追随
有些成长，要用智慧去指引

对于昨天，不能再去苛求
对于今天，一定要立足于现实
对于明天，则要有预见性



九州出版社
JIUZHOU PRESS

王行健◎编著



每天一个 成长故事

CHENG ZHANG GUSHI

*Everyday Stories
For Growing Up*

九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

每天一个成长故事/王行健编著. —北京:九州出版社,
2006.12

ISBN 7 - 80195 - 546 - 3

I. 每… II. 王… III. 故事 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 129247 号

每天一个成长故事

作 者 王行健 编著
责任编辑 梁小玲
责任校对 王 雄
出版发行 九州出版社
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 九洲财鑫印刷有限公司
开 本 787×1092 毫米 1/16 开
印 张 20
字 数 320 千字
版 次 2006 年 12 月第 1 版
印 次 2006 年 12 月第 1 版 第 1 次印刷
书 号 ISBN 7 - 80195 - 546 - 3/I·322
定 价 39.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



.....

成功的机会对于每个人来讲都是一样的，但要看你怎样去争取。在你不经意的時候，也许别人正在观察你。你说话的声音、走路的姿势、服装的品位甚至是吃相，都可能成为决定你成败的原因。《每天一个成长故事》通过讲故事、明道理的方式来为每一个青少年的健康成长提供典范。在这里你不仅能感受到来自心灵的震撼，而且会让你的人生充满激情与希望！

.....



每天一个



故事

前言

前 言

一个屡屡失意的年轻人千里迢迢来到普济寺，慕名寻到老僧释圆，沮丧地对他说：“人生总不如意，活着也是苟且，有什么意思呢？”

释圆静静听着年轻人的叹息和絮叨，最后才吩咐小和尚说：“施主远道而来，烧一壶温水送过来。”

不一会儿，小和尚送来了一壶温水，释圆把茶叶放进杯子，然后用温水沏了，放在茶几上，微笑着请年轻人喝茶。杯子冒出微微的水汽，茶叶静静浮着。年轻人不解地询问：“宝刹怎么喝温茶？”

释圆笑而不语。年轻人喝一口细细品味，不由地摇摇头：“一点茶香都没有啊！”

释圆说：“这可是闽地名茶铁观音啊！”

年轻人又端起杯子品尝，然后肯定地说：“真的没有一丝茶香。”

释圆又吩咐小和尚：“再去烧一壶沸水送过来。”

又过了一会儿，小和尚提着一壶沸水进来。释圆起身，又取过一个杯子，放茶叶，倒沸水，再放在茶几上。年轻人俯首看去，茶叶在杯子里上下沉浮，丝丝清香飘逸出来，望而生津。

年轻人欲去端杯，释圆作势挡开，又提起水壶注入沸水。茶叶翻腾得更厉害了，一缕更醇厚、更醉人的茶香在禅房弥漫开来。释圆这样注了五次水，杯子终于满了，那绿绿的一杯茶水，端在手上清香扑鼻，入口沁人心脾。

释圆笑着问：“施主可知道，同是铁观音，为什么茶味迥异吗？”

年轻人思忖着说：“一杯用温水，一杯用沸水，冲沏的水不同。”

释圆点头：“用水不同，则茶叶的沉浮就不一样。温水沏茶，茶叶轻浮水上，怎会散发清香？沸水沏茶，反复几次，茶叶沉沉浮浮，才能释放出四



每天一个

笑

故事

故事

季的风韵：既有春的幽静夏的炽热，又有秋的丰盈冬的清冽。世间芸芸众生，也和沏茶是同一个道理。沏茶的水温度不够，想要沏出散发诱人香味的茶水是不可能的；你自己的功力不足，要想处处得力、事事顺心自然很难。要想摆脱失意，最有效的方法就是苦练内功，提高自己的能力。”

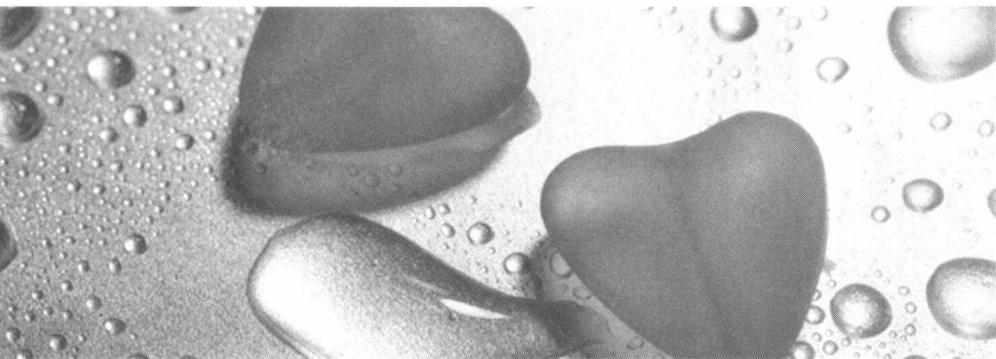
年轻人茅塞顿开，回去后立即开始了刻苦的学习。

水温够了茶自香，功夫到了自然成。历史上凡有建树的人，往往都是很勤奋、很努力的人。任何一项技能的获得，都是与勤奋和努力分不开的。

《每天一个成长故事》根据青少年成长的需要分别从信心、宽容、智慧、态度、成功、平和、学习、情感、行动、心灵等方面，以讲故事的形式向青少年传授人生成长的经验。

在漫漫的人生旅途中，支持你内心世界的，无疑是坚定的信念。而青少年在成长的阶段，又难免会有一些迷茫、失落、困惑的时候。这时，也许一两句话就会让你如醍醐灌顶一般幡然悔悟！

《每天一个成长故事》会给你一个完美的诠释！



CONTENTS

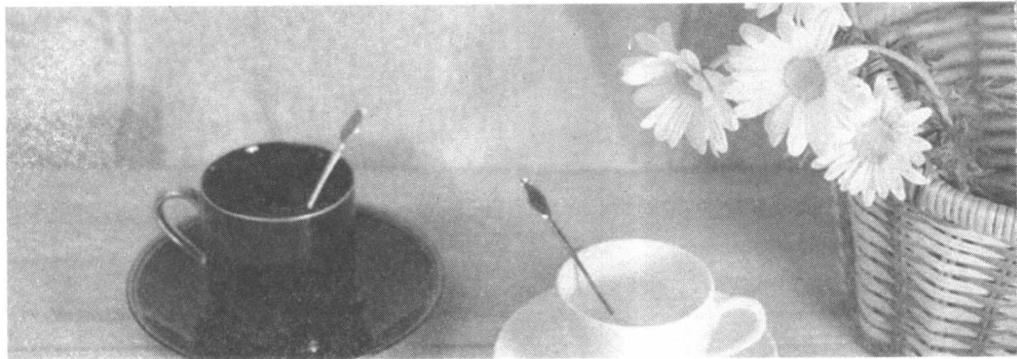
目 录



拥有一颗自信的心



价值由自己决定 \ 3	教练的秘密 \ 18
划木筏的人 \ 3	善于挖掘孩子的长处 \ 20
一只钉子所决定的事态 \ 4	眼前的那条双黄线 \ 21
改变人生的夜晚 \ 5	昂起你的头 \ 21
用勇气来扛肩上的担子 \ 6	敌人正是自己 \ 22
让你的梦想成为现实 \ 7	废墟上的花朵 \ 23
永远珍藏的真迹 \ 8	不愿让铁链套在自己的 脖子上 \ 23
相信自己是只雄鹰 \ 9	自己的命运由自己做主 \ 24
要自己拿主意 \ 10	桥上的相遇 \ 25
正是你的黑色救了大家 的性命 \ 11	木板是怎样切断的 \ 26
不喜欢吃鲑鱼 \ 11	目光远大的威尔逊 \ 27
被勒令退学以后 \ 12	任何时候都不要放弃希望 \ 28
总统给弟弟的一封信 \ 14	你可以成为纽约州州长 \ 29
30年的变迁 \ 15	把帽子扔过墙去 \ 30
要知道自己适合做什么 \ 16	用石头建造一座城堡 \ 31
祖先的遗训 \ 17	



目 录

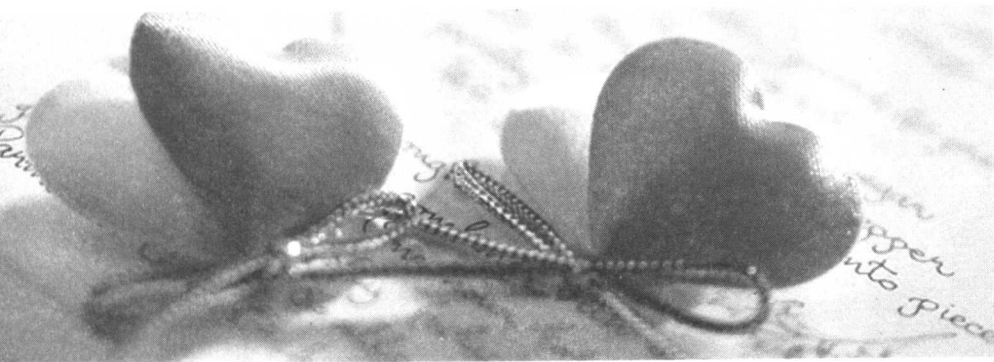
CONTENTS

宽容的心让你成功

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 让宽容来提高你的精神境界 \ 35 | 支公喜爱仙鹤 \ 47 |
| 豁达的宋太宗 \ 36 | 纪浪子训鸡 \ 48 |
| 真正的强者 \ 36 | 甘戊与船夫 \ 48 |
| 把报纸放下 \ 37 | 舰长和二级水手的对话 \ 49 |
| 给人希望的一句话 \ 38 | 跌入河心的两只羊 \ 50 |
| 虚心纳谏的齐景公 \ 39 | 做人做事都要有适当
的弹性 \ 51 |
| 谦逊的贝罗尼 \ 40 | 宽容他人对自己的恶意
伤害 \ 52 |
| 养鸡主持人与传教士 \ 40 | 理性的击剑手 \ 53 |
| 绅士过桥 \ 41 | 一匹很精壮的骡子 \ 53 |
| 晏子的智慧 \ 42 | 300多年的伟大建筑 \ 55 |
| 国马和骏马 \ 43 | 试飞员表演出事之后 \ 56 |
| 不要去计较对方的过错 \ 44 | 一块价值50美元的普通手表 \ 57 |
| 父母不可能时刻都在你
的身边 \ 45 | |

运用自己的智慧

- | | |
|----------------|-------------------|
| 玩具沙箱里的小男孩 \ 61 | 从一个客户身上获得的利润 \ 63 |
| 寺院里的“积善梳” \ 61 | 仁爱比聪明更难做到 \ 63 |



CONTENTS

目 录

成功其实很容易 \ 64	一毫米带来的利润 \ 79
磨刀不误砍柴 \ 65	从身边发现科学的存在 \ 80
齐高帝与王僧虔 \ 66	多听长辈的意见 \ 81
不要小看任何人 \ 66	地中海为什么是蓝色的 \ 82
面对国王的考题 \ 68	刚买的猪蹄还没下锅呢 \ 84
充分利用空闲的时间 \ 69	要善于审时度势 \ 84
爱因斯坦和爱迪生的对话 \ 70	一个小丑的生活观念 \ 85
一座废弃的女神像 \ 71	聪明的社长 \ 86
智利的马铃薯 \ 72	小拖船拉起万吨的货船 \ 88
让自己的身价值百万 \ 74	让你的生意做向世界 \ 89
复活节的彩蛋 \ 75	做事之前一定要细心的考虑 \ 90
量布裁衣 \ 77	上帝宠儿的演技 \ 91
优秀的推销员 \ 77	聪明的骑士 \ 92
楚庄王伐越 \ 78	



认真做好每一件事



用微笑去对待生活 \ 97	两个年轻人 \ 100
谷仓内的名贵手表 \ 98	人生的地图 \ 101
最卖座的电影原创是怎样诞生的 \ 98	小鸟对付蛇的办法 \ 102
从失败中学到教训 \ 99	你同样能够做得很精彩 \ 103
	每天都要有进步 \ 104



目 录

CONTENTS

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 一心想做官的老人 \ 105 | 见缝插针 \ 112 |
| 只售一美元的豪华别墅 \ 106 | 去集市上看看今天卖的
是什么 \ 113 |
| 最后一间房子 \ 107 | 不要让蛋糕烤焦 \ 114 |
| 专注做事的过程 \ 107 | 齐桓公疑鬼 \ 115 |
| 午夜的第13声钟响 \ 108 | 扁鹊解医 \ 116 |
| 罗丹和塑像 \ 109 | 忠诚也要讲原则 \ 117 |
| 全力投入到戏中 \ 110 | |
| 关注细节的总统们 \ 111 | |



积极的去面对失败



- | | |
|-------------------|----------------|
| 财富的积累 \ 121 | 激励一生的四个字 \ 127 |
| 送你一辆奔驰车 \ 122 | 多困难我都不在乎 \ 128 |
| 通往广场的路不止一条 \ 123 | 坦言失败的魅力 \ 129 |
| 雄心让你从困境中走出 \ 123 | 人生指南针 \ 130 |
| 不能承受磨打的上乘石头 \ 124 | 师哥的第一次面试 \ 131 |
| 人生总是充满着变数 \ 125 | 自我反省 \ 132 |
| 观音求己 \ 126 | 乐不思蜀 \ 132 |
| 上帝的悲哀 \ 127 | |



CONTENTS

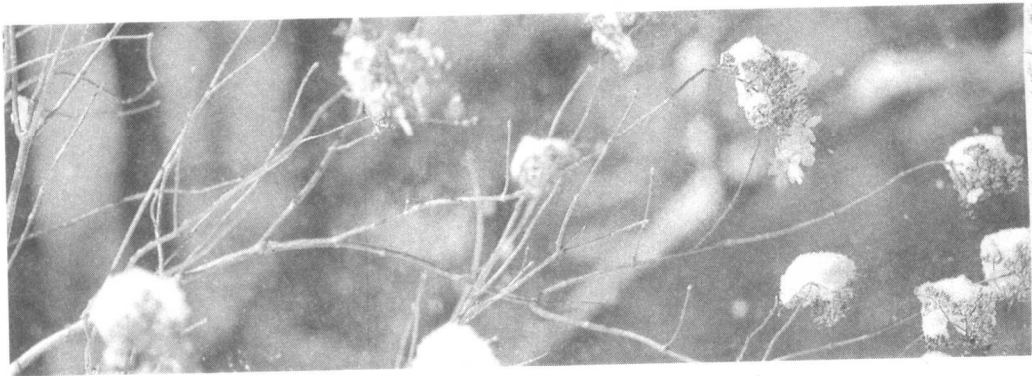
目 录



培养平和的心态



- | | |
|-------------------|-------------------|
| 河边的苹果 \ 137 | 无病乱投医 \ 152 |
| 小和尚的顿悟 \ 137 | 可怜的鱼鹰 \ 153 |
| 一念之间 \ 138 | 春天的到来是要经过 |
| 怀着美好的心情入睡 \ 139 | 冬天的 \ 154 |
| 越远越好 \ 140 | 盲人的平静给了独臂人 |
| 从沙漠中跨越过去 \ 140 | 勇气 \ 155 |
| 让生活充满快乐和希望 \ 141 | 用泰然自若的心态做事 \ 157 |
| 沙子与珍珠 \ 142 | 勇于面对生活 \ 158 |
| 积极的适应新生活 \ 143 | 从心理上解决问题 \ 159 |
| 从自己所做的事情中 | 突破自己的心理障碍 \ 160 |
| 寻找快乐 \ 144 | 保持自信的神态 \ 161 |
| 好好享受“现在”的时光 \ 145 | 不要畏惧失败 \ 162 |
| 幸福是一种习惯 \ 146 | 积极的适应新的生活 \ 164 |
| 学会放弃 \ 147 | 创造自己的新生活 \ 166 |
| 心平气和的刘铭传 \ 148 | 不为人知的美丽景色 \ 167 |
| 不要为了自己的方便而去 | 许强在国外求学的的生活 \ 168 |
| 干扰别人 \ 149 | 用同样的方法回应对方 \ 170 |
| 吓人的老虎 \ 150 | 孔子也有不能解释的问题 \ 171 |
| 天下第一关 \ 150 | 让路不再漫长 \ 172 |
| 农夫的愿望 \ 151 | 熟悉的地方无风景 \ 173 |



目 录

CONTENTS

一生中学习是最重要的事情

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 古稀之年的晋平公 \ 177 | 不断充实自己 \ 187 |
| 赶鸡也有学问 \ 178 | 好的运气不常在你身边 \ 188 |
| 基本功是做事的关键 \ 179 | 获得知识才是真正的目的 \ 189 |
| 中学门口的两尊雕塑 \ 180 | 一切顺应自然 \ 190 |
| 酷爱读书的范仲淹 \ 181 | 身无分文的大饭店老板 \ 191 |
| 即使面临死亡也在不断
的学习 \ 181 | 自作聪明的人 \ 192 |
| 被开除的中学校工 \ 182 | 自命清高的田仲 \ 193 |
| 灵活运用与生搬硬套 \ 185 | 用钱买来的官 \ 194 |
| 从“留情于文章”到
“绝无美句” \ 186 | 从生活的细节中不断的学习 \ 195 |
| | 没有结果的争辩 \ 196 |
| | 专心做好自己的本职工作 \ 197 |

善待自己的情感

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 向左走、向右走 \ 201 | 被照顾很好的画眉 \ 205 |
| 借一碗牛奶 \ 202 | 两张账单 \ 206 |
| 卡拉OK厅里的尴尬 \ 202 | 要加强朋友之间的联系 \ 208 |
| 本着与人为善的想法和
别人交往 \ 204 | 勇于走向生活 \ 210 |
| 不要乱发脾气 \ 204 | 给我一个普通的冰激凌 \ 211 |
| | 从孩子游戏中得到的启示 \ 212 |



每天
一个



故
事

CONTENTS

目 录

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 并不是真正需要鸡蛋 \ 212 | 用心灵演奏的千古琴声 \ 224 |
| 关照和保护生活中的弱者 \ 213 | 蹶叔的一生 \ 225 |
| 虚伪的“友谊” \ 214 | 性格不同的表兄弟 \ 226 |
| 你应该感激你的母亲 \ 215 | 得意的老虎 \ 227 |
| 小杰克心中的大英雄 \ 216 | 不以贫福论友情 \ 228 |
| 慎重的思考想要说的话 \ 217 | 惠施和庄子 \ 229 |
| 海星的命运 \ 218 | 成就他人的同时也就是在
成就自己 \ 230 |
| 同生共死的朋友 \ 218 | 真心对待遇到的每一个人和
每一件事 \ 231 |
| 黄帝与牧童 \ 219 | 暴风雨夜的奇遇 \ 232 |
| 诚实无价 \ 220 | 让我为你买个布丁 \ 233 |
| 微笑的力量 \ 221 | 卡内基与人交往的原则 \ 235 |
| 温馨的问候 \ 221 | 魔术师中的魔术师 \ 236 |
| 小事上见品行 \ 222 | |
| 黎丘鬼怪 \ 223 | |
| 澄子失衣 \ 224 | |



把想像付诸实际的行动



- | | |
|------------------|------------------|
| 用行动实现自己的梦想 \ 239 | 用歌声唤起精神和勇气 \ 245 |
| 一家三代都知道的古训 \ 241 | 努力抓住晨光的双翅 \ 246 |
| 奥运会冠军的成长之路 \ 242 | 不要考虑是否能做得到 \ 247 |
| 黄金鹅卵石 \ 244 | 把工作当做一种快乐 \ 249 |



目 录

CONTENTS

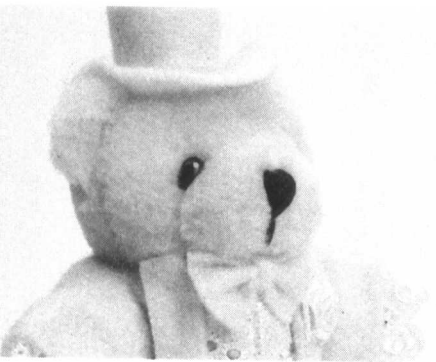
- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 那团污迹也许是你想要的结果 \ 250 | 终于找到了斧头 \ 260 |
| 寒号鸟的悲哀 \ 251 | 成功的关键是什么? \ 261 |
| 想要成为电视节目主持人的愿望 \ 252 | 经典的杰作需要汗水的浇灌 \ 261 |
| 成功的捷径就是脚踏实地的去行动 \ 253 | 一辆豪华的“凯迪拉克”牌旅游轿车 \ 263 |
| 年轻的财富 \ 254 | 适合自己的鞋子 \ 264 |
| 比尔·盖茨不以哈佛为荣 \ 255 | 齐王筑城墙 \ 265 |
| 曾国藩读书 \ 256 | 干咸鱼 \ 265 |
| 用自己的才华去把握机会 \ 257 | 一心成仙的粤人 \ 267 |
| 集中精力去做事情 \ 258 | 识时务者为俊杰 \ 268 |
| | 沙滩上救小鱼的男孩 \ 269 |



拥有一颗感动的心灵



- | | |
|-------------------|--------------------|
| 那个抢车位的人 \ 273 | 三位有着长白胡须的老人 \ 280 |
| 人生的世界 \ 274 | 我敢说芝加哥现在一定很冷 \ 281 |
| 诚挚的朋友 \ 275 | 在心里装一盏灯 \ 282 |
| 流浪汉的一双鞋 \ 276 | 老猎手用火灭火 \ 283 |
| 要有敏锐的洞察力 \ 277 | 敞开自己的心扉去面对悲伤 \ 284 |
| 一个小女孩的愿望 \ 278 | |
| 你能够做别人不能做的事 \ 279 | |



每天
一个

笑

故事

CONTENTS

目 录

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 一个不学无术的人 \ 285 | 不是因为生气而种的兰花 \ 297 |
| 拥有人间珍品的老铁匠 \ 287 | 一把精美的雕花弓 \ 298 |
| 一幅《圣教序》字帖 \ 288 | 伎儿作乐 \ 299 |
| 小小的举动感动了所
有的人 \ 289 | 棘刺尖儿上雕猴子 \ 299 |
| 老子见老翁 \ 290 | 幽默的老山羊胡 \ 300 |
| 心态决定姿态 \ 291 | 有裂缝的瓦罐 \ 301 |
| 困境即是赐予 \ 292 | 平静的心态 \ 301 |
| 救命的蝴蝶 \ 293 | 裂桶的悲哀和完美 \ 302 |
| 情操高尚的赵绰 \ 294 | 秋郎寻花 \ 303 |
| 为什么徒弟的生意会更好 \ 296 | 卖力救火的小松鼠 \ 303 |



拥有一颗

自信的心



