



安利企业文化丛书

心底的希望

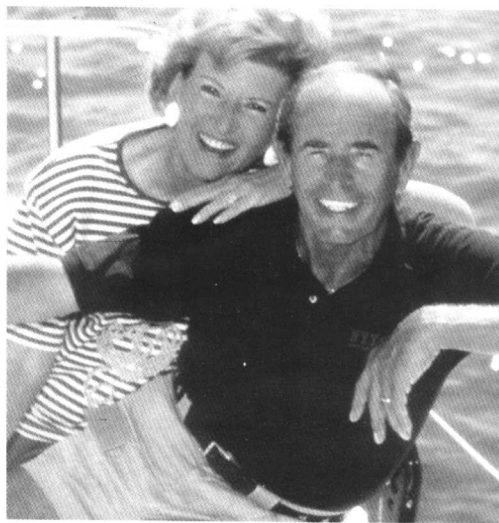
人生十课

[美] 理查·狄维士 著
孟永彪 路卫军 译

HOPE FROM MY HEART

中国社会科学出版社

安利企业文化丛书



HOPE FROM MY HEART

心底的希望

人生十课

[美] 理查·狄维士 著
孟永彪 路卫军 译

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

心底的希望/(美)理查·狄维士著;孟永彪,路卫军译.

—北京:中国社会科学出版社,2006.5

书名原文:Hope From My Heart

ISBN 7-5004-5642-5

I. 心... II. ①理... ②孟... ③路... III. 企业管理

IV. ①B848.4②F270

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 037086 号

Hope From My Heart by Rich DeVos

Copyright © 2000 by Richard M. DeVos

Originally Published by J. Countryman, a division of Thomas Nelson, Inc.

Through Beijing International Rights Agency Co., Ltd and

Beijing Success Century Co., Ltd(Beijing Chenggong Shiji).

Simplified Chinese edition Copyright © 2006 by China Social Sciences Press.

All rights reserved.

版权贸易合同登记号 图字:01-2006-1066

责任编辑 黄燕生

特约编辑 骆珊

责任校对 修广平

责任印制 戴宽

封面设计 李尘工作室

出版发行 中国社会科学出版社

社址 北京鼓楼西大街甲 158 号

邮编 100720

电话 010-84029450

网址 <http://www.csspw.cn>

印刷装订 华冠曙光印务有限公司

版次 2006 年 5 月第 1 版

印次 2006 年 5 月第 1 次印刷

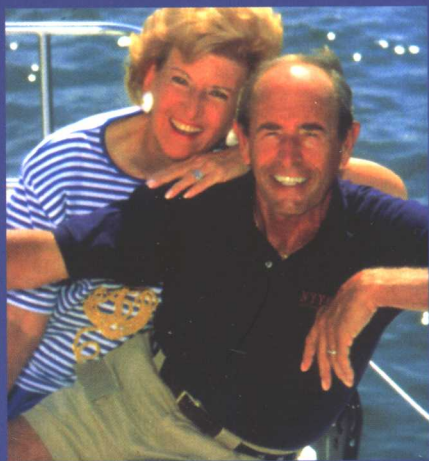
开本 787×1092 1/16

印张 6.5

字数 50 千字

定价 18.00 元

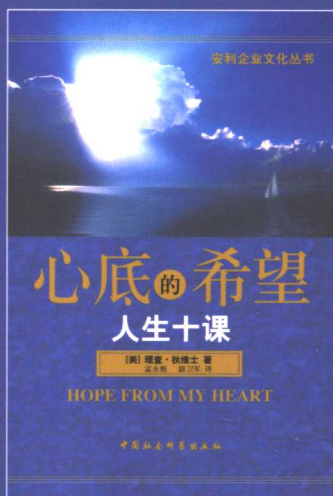
版权所有 侵权必究



理查·狄维士(Rich DeVos)简介

美国安利公司创办人之一暨前总裁。毕业于美国密执安大急流市凯文大学。曾任美国直销协会主席、美国共和党议会议长及财务主席等职。曾获美国国家管理协会授予“美国企业经营奖”等三十多项嘉奖殊荣，以及北密执安大学等10所大学颁授的“荣誉博士”学位。狄维士先生也是知名的演说家，著有《销售美国》、《自助者天助》等著作。

HOPE FROM MY HEART



心底的希望

Hope From My Heart

目 录

开场白	1
致 谢	2
序 言	3
第一课 希望	7
第二课 执着	17
第三课 自信	27
第四课 乐观	37
第五课 尊重	47
第六课 责任	55
第七课 家庭	65
第八课 自由	75
第九课 信仰	81
第十课 恩典	89

开 场 白

害怕失败，就不敢把握成功；

害怕失去，就不敢追求拥有；

害怕人言，就不敢勇往直前；

害怕嘲讽，就不敢坚守信念；

更可悲的是，害怕——扼杀了希望！

——理查·狄维士

致 谢

在本书的写作中我有幸得到许多人的帮助，在此一并向他们致以诚挚的谢意。我最感谢爱妻海伦，此书的许多经历和感受是我们所共同拥有的，在此书的写作中，她主动担任编辑角色，倾注了大量心血，做了很多有价值的工作。

我还要感谢我的孩子们——狄克、丹、雪莉和德，以及保罗·康恩医生、肯·罗斯、朱迪思·马克姆、吉姆·布鲁因、比利·佐利、比尔·佩恩、阿兰·内文斯，和托马斯·尼尔森出版社 J. Countryman 部门中那些令人尊敬的职员，和以其他方式为本书的出版作出贡献的人。

我希望此书能够为读者们带来祝福，如同我从海伦以及其他帮我出版此书的人们那里得到的祝福一样。

序 言

这是一本介绍实用智慧的书，贯穿其间的是一些朴素的感悟，它们源自我 70 多年的人生经历。我想将这些经验——不管是成功的还是失败的，与你们共同分享，想以此唤起你们对人生的希望。

帕特里克·亨利^①曾经说过：“我有一盏照亮前进路途的灯——经验。除了借鉴历史之外，人们没有任何方法能够预测未来。”我理解这些语句的真正含义，愿意与你们共同分享我心底的希冀，期望你们能够在我的经验之灯的照耀下，将脚下的路看得更清楚。

我是一个乐于实践的人，人生的大部分经验来自于常识、直觉、观察以及家族遗传的价值观。我喜欢在实践中学习，在学习中实践。虽然我也犯过错误，不过，我的信念使我取得了最终的成功。我是坚定的乐观主义者，有时

① 帕特里克·亨利（Patrick Henry, 1736~1799）：美国独立战争时期杰出的演说家和政治家，以发表《不自由，毋宁死》的演说而闻名。

甚至会表现得近乎天真，我的信念从没有动摇过，我也从没有被挫折吓倒过。我很久以前就懂得：即使在他人眼里你的愿望是不切实际、毫无理性，甚至根本不可能实现的，但你仍要坚信人生的主旋律，并把它当作成功的基石。世界上最伟大的力量之一，就在于人们相信自己的意志，敢于梦想，对人生抱有高度的期望，能够为实现人生目标自信地前行。

我所说的成功，并不仅仅意味着金钱和地位。实际上，我相信成功就是充分发挥和利用上天赋予自己的才智。我将自己的一生用于推广积极的价值观和人生观，从而帮助人们将理想变为现实，取得包括财富在内的多方面的成功。我相信在向理想迈进的路途中，“行”的重要性远远胜于“言”。经常有人会问我是如何取得成功的，我的回答是：“我只是每天去工作，最大限度地推动自己的事业向前发展。此外，我拥有自己的信念。”对梦想的希望、对他人的希望，最重要的是信念——从未在我的心中泯灭。

经验是最好的老师。这是我从一次又一次的人生磨砺中认识到的。1997年，也就是我71岁那年，我接受了心脏移植手术，当时的情景至今依然历历在目。如果没有坚定的信念，我根本无法通过初查、复查，更无法从身体上、心理上以及精神上挺过心脏移植手术的艰辛历程。我希望你们永远不要尝试这样的经历，毕竟它在统计学上发

生的概率非常之低。不过，或早或晚，每个人都会在人生
中面对某种危机，在不可避免的危机爆发之前，你要做到
未雨绸缪，做好充分的准备。除了要抱有坚不可摧的信
念，还要具备良好的素质，否则你就不可能跨越人生这段
最为黑暗的时期。总而言之，要满怀希望。

奥尔德斯·赫胥黎^①曾经写道：“经验并不是发生在你
身上的事情本身，而是你对所经历事情的反应。”“人不
能两次踏入同一条河流”，任何事物都不是静止不变的，
但如果我们能以不变的信念、价值观和完善的人格当作自
己人生的基石，那么即使所处的环境发生了变化，我们仍
能从容面对，什么样的人生信念决定人们采取什么样的应
对态度和方法。

我将以十章的篇幅和你们分享人生带给我的感悟，围
绕哲学、信仰、价值观以及人格特征展开，它们一直以来
都是我最有价值的财产。我希望这些源于自身经历的感悟
能够为你们点一盏希望之灯，照亮你们前行的道路。

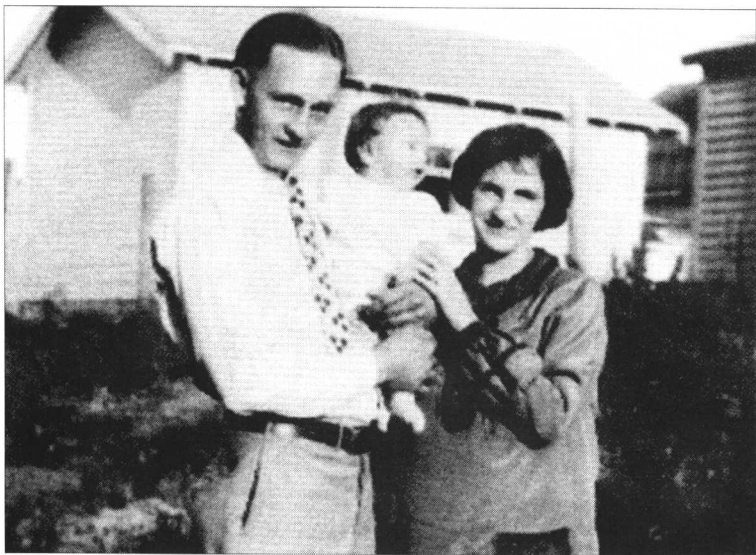
理查·狄维士

2000 年夏

① 奥尔德斯·赫胥黎（Aldous Huxley, 1894~1963）：英国作家，
进化论者托马斯·赫胥黎之孙，著有《美丽新世界》等 50 多部作品。

希望照亮了我人生的旅途，
为阴霾笼罩的夜空撒上灿烂的光辉。
它是我追求卓越的源泉所在。

——理查·狄维士



▲ 尽管出身贫寒，理查·狄维士的父母西蒙·狄维士和埃塞尔还是将爱以及家族优秀的价值观传给了儿子

第一课

希望

任何人的生活都不是一帆风顺的，我也不例外。不过，我总是将艰难困苦视为挑战，并且从不放弃希望。我坚信，严峻的挑战意味着全新的机遇——学习的机遇、成长的机遇、变得强大的机遇，或者更上一层楼的机遇。

三年前的一天，我躺在异国他乡的一家医院的病床上，接受心脏移植手术。那一刻，我的脑海里闪现出人生的一幕幕往事。以前，不

我坚信，严峻的挑战意味着全新的机遇——学习的机遇、成长的机遇、变得强大的机遇，或者更上一层楼的机遇。

论是一蹶不振，还是急流勇进，选择的权利总是掌握在我的手中。然而这一回，我却尝到了力不从心的滋味。

最初的病兆大约是在 14 年前。那一天似乎与往日并无两样，然而一大早我就感觉脚跟不稳，好像把握不住平衡似的。刚到门口，我就撞上了门框。我竭力调整身体，想要向前走，结果却失去控制绕向了左边。

妻子海伦劝我去医院检查一下，然而出于一贯的对疾病的漠视态度，我拒绝了。我确信自己只要稍作休息，腿脚就会正常如初。但在海伦的坚持下我做出了让步。

不过，我们都以为医生开张药方就完事了，然而他却要求我做进一步检查。诊断结果是，我患上了暂时性脑缺血。医生解释说，这是中风或者心脏病发作的前兆，建议我改变生活规律。

此后，我改变了饮食结构以减少胆固醇的摄入量，并开始将体育锻炼当作生活的一部分。然而不久，我又回到了过去——紧张的会议日程、演讲预约以及和创业伙伴杰·温安洛一起处理安利纷繁的日常事务。

三年后的一个周末，我和我的孩子们——狄克、丹、雪莉和德参加女王杯单桅帆船赛，比赛将持续一整夜，行程横跨密执安湖，从威斯康星州的密尔沃基出发，终点为密执安州的格兰德黑文。为了熟悉赛程，我们驾驶着十五英尺长的“索风”号（Windquest）晚上从格兰德黑文出发。我记得那天是7月4日。

我喜欢帆船赛的刺激，它要求参赛者必须具备强健的体魄和高度的注意力。在协助改变帆向、降下大三角帆时，我突然感到胸部一阵剧痛。为了不让任何

►二十多岁的理查·狄维士仅仅是一名年轻水手，多年后，他成了一名航行者，他还从事过其他一些体育项目，都做得非常专业



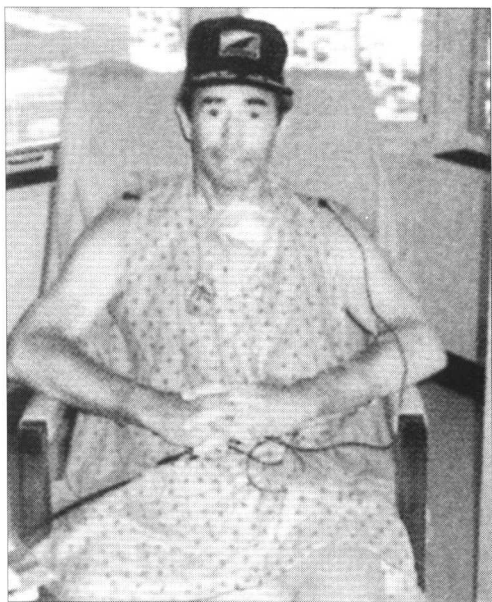
人为我担心，我保持了沉默，只是尽量在夜里多休息。但是第二天早晨，我再也不能无视胸部的疼痛了。不久便被一架飞机载着，从密尔沃基起飞回到大急流市的家中。

医生们经过深入检查，发现我的冠状动脉堵塞。胸外科医生露易斯·托马提斯认为，有必要进行心脏搭桥手术。我从没想到自己会成为“开心”手术的对象。我可能忘记了自己所患的暂时性脑缺血以及医生警示的严重后果；或者我可能相信健康的饮食和体育锻炼已经使问题得以解决。无论如何，面对这样的处境我大为震惊，甚至感到气馁。我发现人在无法预测的挑战面前很难坚守心中的信念。

手术中，医生们发现我动脉的受损程度远远超出了他们的想象。他们计划进行三至四条动脉搭桥手术，最后却做了六条。不管怎样，手术非常成功。这次经历给了我再次享受人生的机会，给了我希望，更使我意识到“时光不等人”。此前我感觉自己的未来分外清晰，然而此事的发生使它突然变得不那么确定了。康复期间，我学会了放松，为自己安排了更多的休闲时间，甚至着手构思海伦和我想了很长时间的圆梦计划。

不幸的是，与疾病的搏斗才刚刚开始。1992年夏天，我不幸罹患脑中风。虽然病情不是很严重，我还是不得不面对一个困难的抉择：是否继续担任安利的总裁。我喜欢这份工作，并和搭档杰一起为公司的发展奉献了大半生。我们经历了风风雨雨，公司的经营已经相当成功，我们已看到自己的努力结出的累累硕果。然而此时，我却必须考虑这样一个问题：管理一家大公司所必须承受的日常工作压力是否会威胁我的健康？这是一个我不愿提起，也不愿做出明确回答的问题。

此后，我享用着一生中最为健康的饮食，坚持进



► 1983年，理查·狄维士接受心脏搭桥手术后正在恢复健康。这是他的健康所遭遇的第一次严峻挑战