

矫友田  
○ 著

受用一生的 60 个成功忠告

# 智慧点灯

奇怪，它往往会在你奔赴成功的道路上，  
一道道险障来考验你的毅力与勇气。

怯懦者，只能在失望和抱怨的阴影里虚度时光。  
只有那些知难而进、善于用智慧跟厄运搏击的人，才会赢得成功！

每一个人的心中都蕴藏着一盏熠熠闪烁的灯，它就是你的智慧。在漫漫的人生道路上，  
黑暗，并给你带来前进的动力和跋涉的勇气！



 金城出版社  
GOLD WALL PRESS

# 智慧点灯



矫友田  
著

受用一生的 60 个成功忠告

# 智慧点灯

奇怪，它往往会在你奔赴成功的道路上，  
一道道险障来考验你的毅力与勇气。

怯懦者，只能在失望和抱怨的阴影里虚度时光。  
只有那些知难而进、善于用智慧跟厄运搏击的人，才会赢得成功！

每一个人的心中都蕴藏着一盏熠熠闪烁的灯，它就是你的智慧。在漫漫的人生道路上，

黑暗，并给你带来前进的动力和跋涉的勇气！



金城出版社  
GOLD WALL PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

智慧点灯：受用一生的 60 个成功忠告 / 矫友田著. - 北京：金城出版社，2007.2

ISBN 978-7-80084-880-3

I. 智… II. 矫… III. 成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 118062 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

(编辑部)6421 0080

网址:www.jcph.com.cn

中国农业出版社印刷厂印刷

787 × 1092 毫米 1/16 15.5 印张 170 千字

2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80084-880-3

定价:26.00 元

## 序 言

人生，从来就不是一条风和日丽的坦途。

每迈出一步，你都有可能遭遇到挫折和一些不如意的事情，譬如事业失败、婚姻不幸、疾病缠身等等。

在每个转折点，成功之门都仿佛砰然而闭了，但是你一定要相信自己所具有的能力，它足以使你应对降临到面前的任何困难。天无绝人之路，这扇门关了，还会有另一扇门为你打开！

你应该清楚，人生最重要的就是生活本身，所以你要对自己的生命负责，应该尽力让生命做最大程度地发挥，不要自暴自弃、怨天尤人。

如果成功之门暂时关闭了，你应该把它视为一种新的力量的源泉，而非一种失败。这样，它会把你内心最优秀的品质激发出来。那些勇敢自信、乐观进取的人，会把“此门关，彼门开”这句睿语奉为前进的动力；而那些受到一点打击之后，便萎靡不振的人，终生都将是失败者。因此，成功取决于一个人的态度和行动，但态度和行动是可以改变的。

倘若你现在正被悲观消极的心态纠缠，而你又想去寻找崭新和更令人满意的开始，那么，就请你抽出一点时间来阅读本

1

序  
言





书。这是一本帮助你修炼成功人生的“秘籍”，它将指导你如何改变悲观消极的态度，使自己的行动一步一步变得坚定有力起来。

我相信，你在阅读了本书之后，一定能够唤醒你自身潜在的不可思议的力量，能够使你拥有坚强的自信，努力学会发现真正的自我和内心的潜力。相信自己的能力，比什么都重要。它会使你摒弃怀疑和消极的念头，督促你建立起积极乐观的生活态度，使你变成一个充满自信、活力和智慧的人！

在人生的旅途中，我们应该始终坚信：“只要我们满怀自信和勇气去争取、去拼搏，幸福和成功之门就一定会为我们打开！”

作者

2007年1月

## 目 录



### 水晶智慧之一：

#### 行动是完善自我的最佳处方

面对苦难，你必须要有有一种勇于舍弃的精神，舍弃那些与你的生命和希望相比，微不足道的东西。只有如此，你才能保留住自己的优势，在今后的道路上，构筑起愈加灿烂的人生。

1. 当机立断抓住机遇 ..... 3  
抓住时机，毫不犹豫地做出决断。
2. 战胜负面的心态 ..... 7  
在坏事情和坏思想刚一露头的时候，就要清醒地加以制止，不要让其发展。
3. 埋掉身上的坏习惯 ..... 11  
一个人，如果任由不良的行为在自己身上泛滥，那他就会给以后的生活埋下凶险的祸根。
4. 爬起比跌倒多一次 ..... 14  
失败往往是成功的先导，只要能够认真地从失败中吸取教训，就会有更多的机会赢得胜利。
5. 把失败转化为动力 ..... 17  
在失败之后决不能灰心，只有重整旗鼓，继续大干一场，才会有转败为胜的机会。





6. 补偿人生的缺失 ..... 21  
一滴水，蕴藏着一片海洋；不要忽视生活中的每一个细节和善举，随时用它们来弥补人生的缺失。
7. 内心的潜力推动你前进 ..... 25  
不断给自己加压，把生命的发动机注满激情和勇气。  
只有这样才会使自己的生命之车驶至理想的站台。
8. 行动是克服自卑的法宝 ..... 28  
富有者不一定伟大，贫穷者不一定卑微。拔掉嵌在内心的那颗钉子吧，用自信来医治自卑的伤痛。

## 水晶智慧之二：

### 把困难视为人生的第一考场

一个没有经历过磨难的生命，会存在许多的缺憾。一个真正想在社会上有所作为的人，是不会惧怕磨难的。一个人若经历过磨难的洗涤，意志反而会变得更坚强，志向变得更高远。只有经历过磨难，你才会发现它们如同金子一般珍贵。

9. 最大的突破来自永不退缩 ..... 35  
在长期的厄运面前，怯懦者会变得愈加消沉，甚至是死亡；而勇敢者会变得更加刚强，人生也会随之灿烂。
10. 掌握自己的命运 ..... 39  
无论遭受多大的挫折，都要保持旺盛的斗志，这是成功的前提。
11. 永远不向困难屈服 ..... 43  
只要在心中确立了目标，就要坚定不移地走下去。
12. 守住信念就能抓住希望 ..... 46  
陷入困境的时候，不要一味地抱怨和咒骂，而是要利用自己手中仅有的“火种”来战胜困难，摆脱厄运。

13. 造就积极的人生 ..... 49

坚持做好每一件事，不要给自己留下遗憾，这是一种积极的人生态度，也是一种生活的乐趣。

14. 黑暗的尽头是黎明 ..... 52

凡是成功者都有坚定不移、勇于进取的恒心，这是一切成功之源。

15. 从失败的“砺石”上崛起 ..... 55

一个人成就的大小，往往取决于他在挫折和失败面前，所表现出自信力的大小。所以在创业的道路上，必须坚信自己的能力，坚信自己一定能取得成功。

16. 跨越“不可能”的桥 ..... 59

能够成就大业的，永远都是那些敢想敢为、勇于向厄运和磨难挑战的人。

水晶智慧之三：

让心田开满自信的花朵

牵着梦想上路吧！不要轻易放弃执著的梦想和熄灭心头的希望之灯。相信自己，不要因为别人的一句话就将自己击倒。只要坚守住自己的梦想，并满怀热情地去努力争取。终有一天，命运之神会把一枚甜美、幸福的果实，置于你的眼前。

17. 点燃人生的希望 ..... 65

成功没有捷径，只要选择好了自己的目标，就坚定不移地走下去吧，不要有任何的犹豫。

18. 自信会给你带来奇迹 ..... 68

即使身处再困苦的境地，也不能气馁，不能轻言放弃。每个人都有自己的长处，只要经过不懈的努力，一定会迎来成功的曙光。





## 19. 有自信才能创造奇迹 ..... 72

只要不停地刻下去，连金石都可以被雕空。只要拥有了恒心和毅力，还有什么做不到的事情呢？

## 20. 信念是积累财富的起跑点 ..... 75

在生命的旅程中，一定会遇到各种各样的挫折和困境。这时，只有坚定不移地去拼搏，努力地去争取，才会有新的收获。

## 21. 从最真实的自我出发 ..... 79

广泛吸取身边有益的意见，从别人的智慧和经验里获得成功的启示。

## 22. 微笑面对每一天 ..... 83

每天照一下镜子，将身上消极、自私的灰尘清除掉，将善良和自信的微笑保留住。

## 23. 接受自己才能有进步 ..... 87

不要被一时的困境束缚了思想，应该放长眼光，让希望的航标灯来召唤前行的脚步。

## 24. 全神贯注才能成功 ..... 91

把全部心思和力量，都投入到自己理想中的每一件事情上去。

### 水晶智慧之四：

#### 为美丽的人生鼓掌

一个人应该懂得用欣赏的眼光去对待别人，而不是讽刺、怀疑和丑化，尤其是当别人遭遇失败和低谷的时候，更应该这样。当你真诚而豁达地送给别人一束玫瑰花的同时，你手中希望的绿枝也会绽开芬芳的花蕾，甚至有一座玫瑰园在等着你去采摘。

## 25. 做一个有责任感的人 ..... 97

一个人欲想成就大业，首先应该懂得分辨美丑善恶，

然后从美学起，从善做起。

26. 付出是没有存折的储蓄 ..... 100

一个人应该学会欣赏和尊重别人，这样才会使生活变得更加丰富多彩。

27. 诚信是一种财富 ..... 103

在与别人的交往中，一定要恪守信用；对别人许诺过的事情，力争想办法做到。

28. 真心接受别人的忠告 ..... 107

自满会招致损失，谦虚可以得到益处。一个人，切不可因为取得了一点成绩就骄傲自满。

29. 送给别人一份关爱 ..... 111

一个能够时时尊重和帮助别人的人，同样会赢得别人真诚的尊重和关注。

30. 宽容是一种美德 ..... 114

一个胸怀宽广开通，能够原谅别人过失的人，一定会赢得别人更大的尊重。

31. 培养一颗真诚处世的心 ..... 118

只有真心对待别人，才能从别人那里得到真诚的回报。

32. 保持谦逊的品格 ..... 122

谦虚的胸怀，像金子一样灿烂，它会使人性变得坚实而博大。

33. 做一个德高行端的人 ..... 126

一个品德高尚、行为端正的人，更容易得到别人的赏识，并获得更多成功的机会。

34. 好人缘是成功的基石 ..... 129

一个人，如果想在社会上获得更大的成功，那么他就应该努力塑造出好的人缘，少一点私心，多一些与别人分享荣誉的决心。





## 水晶智慧之五：

### 点燃激情让生命闪光

每个人都在渴望着成功，然而成功并不是一条风和日丽的坦途。它需要你有一种披荆斩棘和承受厄运的勇气；同时，还必须学会正确地审视自己，从而摒弃掉那些浮躁、失控的心绪。如果你过分注重或满足于一次小小成功所带来的惊喜与荣誉之中，那只能束缚你再次超越自己的步伐。你应该不时地发现自身的不足，向自己来一次全新的挑战！

- 6
35. 战胜恐惧才有希望 ..... 135
- 一个人应该对自己有充足的信心，而不是怀疑自己、低估自己，唯有如此，才能够实现理想的自我。
36. 征服你的内心世界 ..... 138
- 摒弃消极、畏缩的念头，勇敢地朝前走下去，希望就在前面。
37. 舍弃消极的心理 ..... 142
- 消极的心态，是成功路上的一块最大的绊脚石，果断地将它从前面踢开吧，人生的道路就会豁然开朗。
38. 勤奋是一种伟大的力量 ..... 146
- 瞄准目标，勤奋前行，不墨守成规，遵从自己做事的意愿和行动风格，注定会取得理想的成绩。
39. 挫折是人格的试验地 ..... 149
- 在压力和困难面前，唯一自救的方式，就是顽强地与其抗争。
40. 拥有一颗耐力的心 ..... 152
- 为了完成艰巨的任务，达到成功的目标，就要有忍耐厄运考验的心理准备。

41. 珍惜生命的每一分钟 ..... 156

一次不经意的过失，会给自己的事业带来无法估量的损失，甚至是致命的打击。

42. 果断摒弃内心的忧虑 ..... 159

果断地摒弃内心的忧虑、自卑、自责和恐惧，生活顿时会光彩闪烁。

43. 痛苦是神奇的“催熟剂” ..... 163

一个人所处的环境无论怎样恶劣，都应该自觉地努力向上，永不松懈。

水晶智慧之六：

创新是开启成功宝库的钥匙

人生犹如海上行舟，不知道在何时，就会遭受到风暴和恶浪的突袭。面对痛苦与厄运的折磨，你唯有坚守住自己必胜的信念，勇敢果断地走下去。而畏惧和退缩，只会使你错失掉一次次成功的良机。因此，你现在无论身陷何种窘境，都应该坚信这么一句话：“也许，我们只有一次战胜厄运的机会，但是这一次机会足可以改变一切！”

44. 创新你的思维 ..... 169

与众不同的办法，总会带给人一些意想不到的惊喜与收获。

45. 靠“创造力”做事情 ..... 173

善于发挥思考的威力，用对方意想不到的方法来赢得成功。

46. 创造跳跃式的突破 ..... 177

只要做出决断，就不要再有任何的犹豫；果断地出击，胜利就在前方。





47. 时机需要主动去捕捉 ..... 180  
在纷繁复杂的人生道路上，应该学会积极主动地去捕捉成功的机会。
48. 勇于向假设挑战 ..... 184  
人生是一个不断创新的过程，有创新才会有进步。
49. 打破常规的思维 ..... 187  
一个人在生活中应该善于发现和吸取那些新的、好的东西；将那些旧的、不好的习惯坚决剔除。
50. 对自己说“我一定会成功！” ..... 191  
一个心中永远充满希望、意志坚强的人，能够经得起生活中任何艰难险阻的考验。

### 水晶智慧之七：

#### 聆听智者的足音

一位哲人说过：“拥有阳光是最幸福的。”是啊，只要你能以一种热情、正直的心态去对待生活，并珍惜每一份时光和拥有，你的人生自然会变得充实和快乐起来。那么，你心中希望拥有的，是色彩绚丽并充满青春活力的玫瑰园？还是路边荒芜的杂草？

51. 自卑是心灵的钉子 ..... 197  
即使再平常的人和事物，也会有他们的长处。一个人，切不可因为一时的自卑，而否定了自身内在的潜力。
52. 反省是一面深刻的镜子 ..... 201  
反省是一面镜子，请随身携带着它，时时检点自己的言行得失。
53. 将不良的欲念击碎 ..... 204  
一个人犯错误并不可怕，可怕的是在犯了错误之后，

仍不知悔改。能够及时发现自己的错误并加以改正，是一种智慧的表现。

## 54. 提高“自我诊断”的能力 ..... 208

虚心接受别人提出的意见，并认真地加以改正，这样就会使自己的人生愈加完美。

## 55. 有舍弃才会有收获 ..... 211

面对虚荣与诱惑，不妨用平静的姿态来对待它们，让浮躁的心归于清静，重新拾起自信和勇气。

## 56. 静思默想是一种智慧 ..... 215

少说废话，多些思考，这是成就大事的基础之一；而失败，往往就是因为漫不经心而导致的。

## 57. 快乐帮助我们不断走向成功 ..... 218

在生活中，每一个人都应该多一些快乐和满足；不要因为一时的挫折和烦恼，便将自己所有的希望和好心情埋没。

## 58. 找准自己的人生位置 ..... 222

在做一件事情之前，首先应该对自己眼前的能力和事情的背景，有一个客观的认识和分析。

## 59. 舍弃主观的欲念 ..... 225

收敛一定的欲望，懂得在适当的程度下放手。只有这样，才会赢得更大的成功。

## 60. 做最出色的自己 ..... 229

一个有头脑的人，在决定做一件事情之前，首先对自己的能力有一个清醒的认识，决不会被别人的奉承或自负的心态而搅乱视线。



水晶智慧之一：

## 行动是完善自我的最佳处方

面对苦难，你必须要有有一种勇于舍弃的精神，舍弃那些与你的生命和希望相比，微不足道的东西。只有如此，你才能保留住自己的优势，在今后的道路上，构筑起愈加灿烂的人生。



