

没有理由不成功

Meiyou Liyou Bu Chenggong

张健鹏 胡足青 主编

② 法则
财智名家专栏



自我提升的 16个人生法则

张健鹏 著

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

②
法则
财智名家专栏

Meiyou Liyou Bu Chenggong

没有理由不成功

自我提升的 16个人生法则

张健鹏 胡足青 主编
张健鹏 著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

没有理由不成功/张健鹏著. —北京:新世界出版社,2006.12

ISBN 978 - 7 - 80228 - 195 - 0

I. 没... II. 肖... III. 人生观—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 133268 号

没有理由不成功

策划:沧浪书业

作者:张健鹏

责任编辑:程 军

封面设计:耀午书装

出版发行:新世界出版社

社址:北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733(传真)

网址: <http://www.nwp.cn>(中文)

<http://www.newworld-press.com>(英文)

电子信箱: nwpen@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷:北京才智印刷厂

经销:新华书店

开本:700×960 16 开

字数:300 千字 印张:16.75

版次:2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 80228 - 195 - 0

定价:26.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



序言

成功的规律和模式

在给企业员工培训讲课和给大学生办讲座时，我多次提到过一个概念：成功模式。

大家刚开始一听，会不明所以：成功怎么会有模式啊？如果有模式的存在，那么直接套用，不就谁都可以成功了吗？

确实如此。成功是有模式的，是可以复制的，套用这个模式，谁都可以取得成功。

我原来做过几年的记者，采访过很多的优秀成功人士。时间久了，我发现在他们追求成功的道路上，有很多的经验教训是带有普遍意义的，也就是说，成功是有一些规律性的东西在里边的。再后来，我发现



不成功

西方专门有一个学科，就叫做成功学，于是我就留心起这门学问来。

通过研读戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等人的成功励志著作，并大量阅读中外名人的传记，再总结自己当时对众多成功人士的采访，我逐渐认识到：成功并没有那么难，任何普通人只要立志努力追求成功，有正确的目标和方法，持之以恒地坚持下去，就能够不断地进步和超越自我——这不就是我们平常所说的成功吗？

但是，追求成功也绝对不是一件很轻松的事情，它是一个漫长的艰苦旅程，是一个复杂的系统工程。这其中，有一些非常重要的关键环节，对这些关键因素的疏忽或者处理不好，都会对我们的进程乃至最终的结果发生重大的影响。

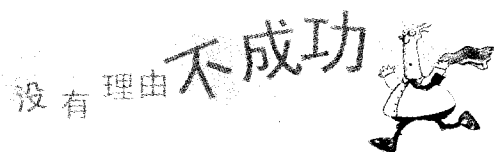
我在本书中所给出的这 16 个法则，就是带有普遍意义的关键环节。

就如同我们驾车驶上高速公路，我们清楚地知道我们的目的地是罗马，也知道大概的方向，也知道“条条大路通罗马”，只要我们大的方向正确，肯定能够到达。但是，我们要选择最佳的路线，要有最经济的投入产出，在每一个岔路口，我们总希望看到一个醒目的路标提示。这些路标提示其实就是无数前人的经验总结：它们告诉你最经济的路线，提醒你前方的路段是平坦还是崎岖，或者在什么地方你要加倍小心！

我希望这 16 个法则，就如同在重要路段或岔路口的路标提示，能够最大限度地减少我们的失误，加快我们的进程，使我们早日收获到成功的甜蜜。

世间万事万物都有其内在的规律，探索把握其中的规律会让我们收到事半功倍的效果，如同庖丁解牛，反之则是事倍功半的结果。勤奋、努力、坚持都很重要，但规律、方法、智慧则更重要。

了解了这些规律，就如同在我们面前展开一张清晰的地图；掌握了



这些规律，就如同建立了一个可以不断复制结果的模式，成功是可以
“多快好省”地复制出来的！

祝愿大家早日成功！

作者

2006年12月北京世纪城



法则1 成功是什么？ / 001

我们每天都在追求成功，可许多人并没有正确地认识成功的基本含义。如果前提错了，那我们的努力就失去了意义。在正确认识成功的基础上，我们可以建立自己的成功模式，不断地复制成功！

法则2 你想干什么和能干什么？ / 015

正确认识自己的能力特点和现有资源。即使我们的先天资源不够富有，也完全可以通过后天的努力，获得最好的结果！记住：发牌的是上帝，打牌的是自己！

法则3 成功的决心 / 029

我一定要改变现状！要敢于与众不同！保守的心态是成功的天敌，追求成功就意味着一系列的变化与挑战，要做好必要的心理准备。

法则4 不要用自己的灵魂与魔鬼做交易！ / 041

尽管我们迫切地追求成功，但这并不意味着为了目的要



不成功

不择手段——永远不要用自己的灵魂与魔鬼做交易！不要
用别人的错误惩罚自己！

法则5 人生的定位/ 053

给自己的人生一个清晰的定位，如此才能有精神上的坚守与升华，并能获得持久的动力，抵抗住各种外来的诱惑！

法则6 科学的人生规划/ 069

在人生定位的基础上，我们要进一步给自己设定具体的目标。围绕目标，制定科学的人生规划和具体计划，一步步地实现它们！惟有如此，你的视野才能清晰，你的脚步才能坚定！

法则7 严格管理人生，过有纪律的生活/ 083

计划是对自己有限资源（时间和精力）的科学高效的安排。没有计划，目标再好，也会流于空谈；而有了计划，就要严格执行；给自己的每一个步骤，都确定严格的时间下限。我们要树立一种管理人生的观念，坚持过一种有纪律的生活，用理性和惰性做斗争。

法则8 限期改正坏习惯，培养好习惯/ 097

清理出那些制约自己走向成功的坏习惯，制定一个改正的时间表，限期改正，同时培养一些有益的好习惯。这样，就可以把自己放置在一个良好的环境系统中。

法则9 世界上最难的事情就是坚持/ 111

世界上最难的事情是什么？答案可能会出乎很多人的意

料，是坚持！有了正确的目标和计划，也开始了行动，问题在于：你能坚持多久？而且，越是接近成功的时候，越是最艰苦、最容易放弃的时候。

法则10 在细微之处积累优势/ 125

做同样的事情，一定要多动脑子，只有在细节上比别人多想一点，才有可能比别人多收获一点：降低成本，增加收益！——这样，经过一个长时期的积累之后，我们就渐渐地有了优势，走在了别人的前面！

法则11 工作的回报绝不仅仅是薪水/ 143

我们在为自己工作，工作给予我们的回报不仅仅是眼前的薪水，多干一点，而且要长久地坚持下去！——很多人总是把自己的工作直接与眼前的报酬挂钩，要求绝对地公平合理，否则，多干了活，就是自己吃了大亏。这是一个非常非常严重的错误！

法则12 善于获得他人的帮助和支持/ 157

困难总会有的，一个人无论多么能干，总有力不从心的时候，总有需要别人帮助的时候。我们要学会善于争取帮助，善于团结和激励周围的人，并最终善于带领一个团队前进。

法则13 智慧在我们身边隐藏/ 175

智慧是一种人生的境界，任何问题都有充满智慧的解决之道。探索智慧境界，养成良好的思维习惯，既可以达到事半功倍的效果，还能在人生旅途中不断地发现新的天地。



法则14 做自己的心理医生/ 195

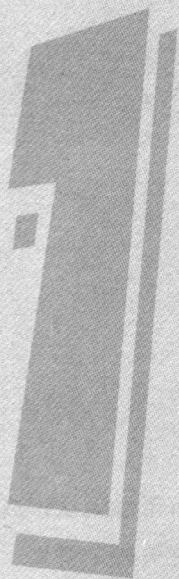
当今社会竞争激烈，我们时刻生活在巨大的压力之中，而且还经常会碰到不尽如人意的事情，或者受到他人情绪的影响，这就需要我们随时调整好自己心态，成为自己的心理医生。

法则15 学会投资理财/ 215

一路走来，或许我们已经有了有一定的积蓄和解决生活问题之后的赢余，也许在此之前我们一直是在用自己的劳动力和技能赚钱，到了这个阶段后，我们要有投资理财的概念，把每一块钱都看成自己的雇员，让它们去发挥最大的赚钱效益！

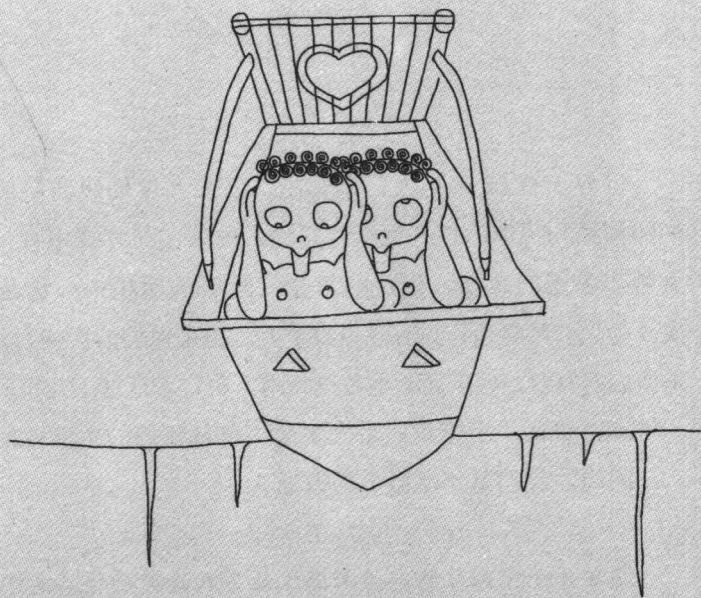
法则16 感恩生活/ 237

如果我们将前边的15个法则都落到了实处，那么经过这段时间，我们已经取得了一些明显的进步，上了一个新台阶。此时，我们又需要总结以往，检点自己的心态，正确对待已有的成绩以及周围的人，并且提醒自己：更加爱你周围的人，体谅他们，帮助他们！感恩生活所赐予我们的一切！



法则1 成功是什么？

我们每天都在追求成功，可许多人并没有正确地认识成功的基本含义。如果前提错了，那我们的努力就失去了意义。在正确认识成功的基础上，我们可以建立自己的成功模式，不断地复制成功！





不成功

法则1 成功是什么？

我们每天都在追求成功，可许多人并没有正确地认识成功的基本含义。如果前提错了，那我们的努力就失去了意义。在正确认识成功的基础上，我们可以建立自己的成功模式，不断地复制成功！

—

世界上有 60 多亿人，这其中，有些人像灿烂的星辰一样刺激着我们的神经和眼球：打开报纸，是他们的名字；打开电视，是他们的音容笑貌。各国的政要，顶级的富豪，超级的明星……这是绝对的一小撮人，他们的数量也许只有几百万千万，但是他们的影响力是巨大的，地球是他们的舞台，他们潇洒地呼风唤雨，决定着地球上几乎所有的大事情。

不可否认，尽管我们是大多数，可是我们的生活被他们左右着。

因为，我们是“卑微”的普通人：

没有让女人倾慕的英俊潇洒或让男人垂涎的性感美貌；

没有让人羡慕的财富；

没有出生在权贵家庭；
没有出众的才华，没有所谓常春藤大学的学位证书；
没有幸运女神的光顾，没有买彩票中大奖的幸运……

一切一切都这样普通平常：

车流人海中拥挤着上下班；
菜市场讨价还价；
关心着降价打折的信息；
操心着子女的上学就业；
担心着养老看病；
算计着存折上四五位数字……

生活就是这个样子吗？

我们可能会经常问自己。我们并不甘心就这样在一条既定的轨道上一直驶向终点。

二

其实，尽管我们卑微，受那些优秀分子的左右和影响，但是，我们有权利选择和决定自己的命运，让自己过上快乐幸福的生活。

俄国19世纪伟大的作家契柯夫说：世界上有大狗叫，也有小狗叫，无论是大狗还是小狗，它们都有叫的权利。

大狗叫得惊天动地，小狗叫得温柔可爱。

让大人物们去决定地球上的大事情吧，我们则要努力让自己的小事业和小日子都不断地上台阶。与他们相比，我们可以普通，但绝不能卑



不成功

微。他们有他们的成功标准，我们可以向他们学习，但并不一定非要以他们的标准为标准。

只要我们今天比昨天强，有了进步，这就是我们的成功！

比尔·盖茨、巴菲特有数百亿美金是成功，我们有几万元人民币的存款也是成功；克林顿、小布什当总统是成功，我们找到一份不错的工作、有个小小的提拔也是成功……

2006年春节前，我在北京西单图书大厦举办讲座和签名售书活动。一位读者在听了我的讲座之后，“很不客气”地问了一个问题：“你在给我们讲成功学，那么，请问，你认为自己是一个成功人士吗？”

这个问题是很尖锐的，也是一个在短时间内用几句话很难回答的问题——如果我自我否定的话，我还有什么资格在这里给大家谈“成功经验”？可是，如果我自吹自擂自诩成功的话，又岂不让那些各种排行榜上的大富豪笑掉大牙？

但说实话，从我第一次在公众场合登台时就想到了这个问题，我必须正面回答：不仅仅是回答听众和读者，更要回答自己！

我没有片刻的犹豫，响亮地回答：“不谦虚地讲，我个人认为自己是成功的。虽然，我没有住别墅，开奔驰宝马，但是，我已经找到了发挥自己最大潜力，与社会最佳对接的位置——找这个位置，我用了接近八年的时间！然后，在这个位置上，我努力了八年，我完成了一个个计划和目标，解决了自己的生活问题，获得了同行和社会公众的认可——我的几本图书销售量总和有两百多万册，加上盗版和跟风的数字应该在三百万册以上。我赚到的钱不多，但我至少对几百万人产生了积极的影响，对他们有所帮助——所以，我敢说自己是成功的！”

听众显然认可了我的答案，接下来的签售活动让图书大厦和出版社都很满意，当然，我自己也很有面子——签售活动的冷场是非常难堪和尴尬的。



其实，在此之前，我就曾经碰到过一次挑战。

那是在2004年的时候，我把自己的专栏文章集结出版了《你在忙什么》一书后不久，有位读者从出版社要到我的电话，几次打来电话要与我当面交流一些想法。刚开始，我很犹豫，因为对方是个女士——不怕大家笑话，我自做多情地怕碰上什么难以收拾的事情。可后来，总觉得拒绝如此热心的读者实在不礼貌，就答应见面：时间定在中午，地点定在我办公室——以防万一。

她来了，是一位衣着得体看起来大方干练的中年女性。我心里有些纳闷：不是个脑袋发热的追星族啊？我确实想歪了。几句寒暄后，她告诉我，她与几位好朋友有一个小型的读书沙龙，大家每周读一本书，然后交流心得，上周所读的书就是《你在忙什么》，有几个问题想跟我再探讨一下，说完就从精致的手包中拿出一个笔记本，逐条地跟我讨论。她的问题都很有水平，逻辑思维也很严密，我打起十二分的精神，生怕让人家失望。

两个小时后，我送她下楼。我礼节性地问她怎么走，要不要我送她一程或帮她叫辆出租车，她一笑拒绝，拿出车钥匙，径直走向一辆7系的宝马！

我的脸当时就热了起来——天哪，她开着宝马来跟我交流成功和理财的学问？我再回忆她的谈吐和见解，汗都快下来了……

那个下午，我什么事情都做不进去了。我一直在想自己的“资格”问题。

成功的标准是什么？我自己算成功者吗？有资格谈论这些问题吗？

我想起一个故事：

美国汽车工业巨头福特曾经特别欣赏一个年轻人的才能，他想帮助这个年轻人实现自己的梦想。可这位年轻人的梦想却把福特吓了一跳：他一生最大的愿望就是赚到1000亿美元——超过福特现有财产的100倍。



不成功

福特问他：“你要那么多钱做什么？”

年轻人迟疑了一会，说：“老实讲，我也不知道，但我觉得只有那样才算是成功。”

福特说：“一个人果真拥有那么多钱，将会威胁整个世界，我看你还是先别考虑这件事吧。”

在此后长达五年的时间里，福特拒绝见这个年轻人，直到有一天年轻人告诉福特，他想创办一所大学，他已经有了10万美元，还缺少10万。福特这时开始帮助他，他们再没有提过那1000亿美元的事。

经过八年的努力，年轻人成功了，他就是著名的伊利诺斯大学的创始人本·伊利诺斯。

最终，我认为自己想明白了：成功的标准跟财富的绝对值没有必然的关系，不是一定要赚到了多少钱才能算是成功；成功是一种自我进步和自我实现的状态和过程，不断地实现既定的目标和自己的价值，做自己想做的喜欢做的事情，能自食其力，能对社会做出一定的贡献——当然，也能过自己想过的生活！

用自己的标准来衡量自己，我可以大声地说：我是成功者！

这种积极肯定心态也是支撑我们继续前行的基本动力，做成了一件想做的事情，完成了一个计划和目标，我们就是成功者，单纯的金钱也许只是成功的副产品。要是摔个跟头捡了500万，只能说明你运气好，跟头摔得好——虽然你是有钱人，可你并不是成功者；我做成了一件对社会有用实现自己价值的事情，虽然我只挣到了10万，不如你有钱，可我也是成功者！

三

我们可以建立起属于自己的成功模式。

2006年3月22日，我应邀到北京邮电大学世纪学院作一个讲座，题目就叫《大学生如何建立自己的成功模式》。我始终认为：一个人总有自己的思考和行为模式，有自己习惯性的路径依赖，无论你是否意识到它的存在，它都在起作用，引导着你走在成功或者失败的路上。

我先给大家讲了两个失败模式的故事。

故事一：马戏团的小象出生后，工作人员便用一根细铁链把它拴起来。活泼好动的小象渴望自由，经常想挣断这根铁链，以便随意地活动。但事与愿违，每每都是挣得腿都疼了，而铁链却依然如故。

渐渐地，小象习惯了这根铁链，在它心目中形成这样一个概念：这根铁链是不可能靠自己的力量挣断的，世界就是这个样子，不要有什么非分之想。

多少年过去了，昔日的小象已长成了庞然大物，力大无比，但那根细铁链仍然限制着它的自由。此时的它如果想挣断这根铁链，可以说是轻而易举的事儿，但它从来都没有这样想过。对它而言，那根细铁链就应该这样存在，其圈定的范围就是世界的全部。这个强烈的心理暗示早已深深地植入了它的记忆之中。一代又一代，马戏团的大象、小象们就这样地被一根有形的小铁链和无形的大铁链拴着，活动在一个固定的范围之内。

故事二：一个年轻人晚上开车行驶在一条偏僻的公路上，轮胎爆了。年轻人一边嘟囔着真倒霉，一边下车取出备用轮胎准备换上。这时却发现车上竟然没有千斤顶！这可怎么办？年轻人心情沮丧到了极点，这条偏僻的公路半天都不会过一辆车，他四下了望，终于发现远处有间房子亮着灯，于是就想走过去借千斤顶。在这段路上，年轻人不停地在想：

要是没有人来开门怎么办？

要是没有千斤顶怎么办？