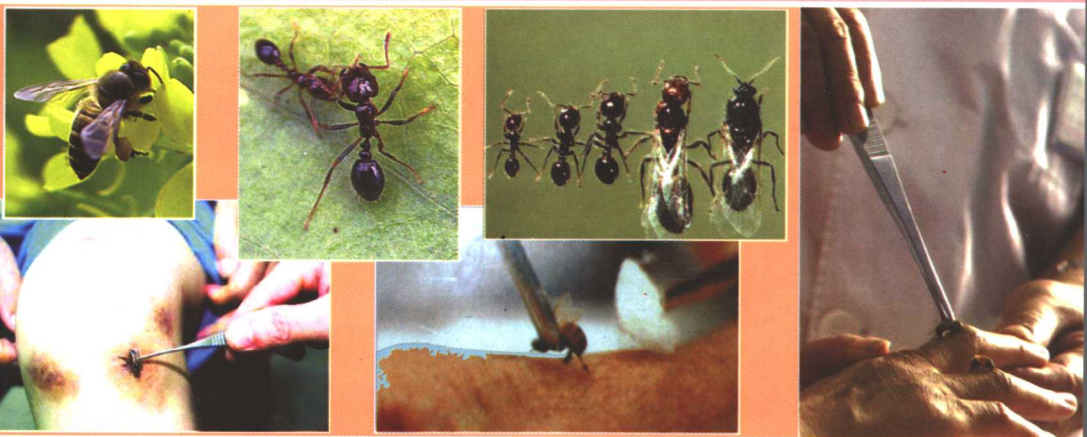


实用图示外治疗法丛书



实用图示

编著 ◎ 胡玉玲 齐强
最新蜂蚁疗法随身工具书

蜂蚁疗法

学苑出版社

实用图示外治疗法丛书

目录

第一章 蜂蚁疗法

一、蜂蚁疗法

二、蜂蚁疗法的适应症

三、蜂蚁疗法的禁忌症

四、蜂蚁疗法的操作方法

五、蜂蚁疗法的注意事项

六、蜂蚁疗法的疗效评价

七、蜂蚁疗法的临床应用

八、蜂蚁疗法的实验研究

实用图示 蜂蚁疗法

胡玉玲 齐强 编著

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用图示蜂蚁疗法/胡玉玲 齐强 编著. - 北京: 学苑出版社, 2006.2

(实用图示外治疗法丛书)

ISBN 7-5077-2647-9

I.实… II.①胡…②齐… III.①蜂产品-应用-中医治疗法-图解②蚁科-应用-中医治疗法-图解 IV.R244.9-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第011441号

责任编辑:陈 辉 邓达仁

封面设计:丁小华

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67665515、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂印刷

开本尺寸:880×1230 1/32

印 张:10.625

字 数:245千字

版 次:2006年1月北京第1版

印 次:2006年1月北京第1版

印 数:0001-4000册

定 价:18.00元

实用图示外治疗法丛书编委会

总 策 划：陈 辉

执行主编：齐 强

编委会成员

马立侠 朱晓芳 刘 硕

张英明 张瑞贤 陈 君

周 荣 林伟康 侯大勇

郑治清 漆 浩

总序

《实用图示外治疗法丛书》包括《实用图示艾灸疗法》、《实用图示刺络疗法》、《实用图示点穴疗法》、《实用图示揉腹疗法》、《实用图示捏脊疗法》、《实用图示推背疗法》、《实用图示蜂蚁疗法》、《实用图示拔罐疗法》、《实用图示刮痧疗法》、《实用图示耳穴疗法》、《实用图示手穴疗法》、《实用图示头部按摩疗法》、《实用图示踝腕疗法》、《实用图示针刺疗法》、《实用图示按摩疗法》共15个分册。本丛书介绍的“外治疗法”吸收了传统医疗宝库中外治法及按摩术的精华,采取内病外治、外病外治的原理,立足于局部,调整于整体。以外治内的纯自然疗法,属于中医学“自然医学”的一部分,实践证明,“外治疗法”从男女老少不同的体质出发,从内外妇儿各种病症的病变特殊性入手,整体外治与局部按摩配套结合,在临床实践中有明显疗效。

本套丛书均采用手法示意图与文字相结

总序
Preface

合的体裁,文字简练,图示明晰,方法简便,形象直观,通俗易懂,易学易做,无论是各类专业医护人员、医学院校学生,还是一般的读者均可选择学习,掌握要领后使用。

本套丛书从实用的角度出发,介绍了包括人体八大系统常见的三百余种疾病的常用外治疗法,强调将局部按摩治疗与全身外治法结合运用,把人体传统穴位与临床实践证明行之有效的现代神经反射区域相结合,注重操作的简便性和有效性。但要说明的是:有些治疗手法可以在家庭中使用,如:揉腹疗法、刮痧疗法、按摩疗法、捏脊疗法、推背疗法等;而有些疗法则必须在专业人员的指导下使用或必须去医院由医生来施治,如:艾灸疗法、刺络疗法、拔罐疗法、头穴疗法、手穴疗法、耳穴疗法、点穴疗法,踩跷疗法、蜂蚁疗法、针刺疗法等,以免发生误治,造成不必要的伤害。

陈 辉

前言

所谓蜂蚁疗法是蜂疗法和蚁疗法的合称。蜂疗法是人们利用蜂和蜂产品进行人体医疗保健的简称。它通过蜂毒、蜂王浆、蜂蜡、蜂胶、蜂幼虫、蜂花粉、蜂蜜等产品作用于人体起到治病养生、健身抗衰老的作用。而蚁疗法则是以蚂蚁为主要药物来防治疾病的疗法。现代医学科研与实践表明:人类食用蚂蚁能起到护肝、抗炎、平喘、镇静、解痉等作用。蚂蚁制成的药物对类风湿和风湿性关节炎、恶性肿瘤、慢性肝炎、肺结核、阳痿、遗精、病后脱发、神经官能症等多种疾病都有疗效。作为营养食品,蚂蚁及蚂蚁卵还具有增强体力、增加产妇乳汁和美容等功效。

为了帮助和指导人们学习和运用蜂蚁疗法,我们编写了这本《实用图示蜂蚁疗法》。书中对于蜂蚁疗法的历史、治疗作用、适应范围、常用体位、取穴原则、操作步骤、基本要领作了详细的介绍。

本书对蜂蚁疗法过程中出现的不良反应和禁忌证作了论述。书中对于运用蜂蚁疗法治疗消化系统、呼吸系统、神经内分泌系统、泌尿生殖系统、心血管系统、外科、妇科、小儿科、五官科、骨伤科疾病及其他病证共20类数百种疾病都有针对性的阐述。介绍的方法简单实用,疗效稳定,且

前言

Foreword

有手法操作及图示,十分适合疾病的防治及个人养生保健治疗,也可以作为临床医生参考。

另外,必须向读者说明的是:本书蜂针疗法所提到的穴位与中医经络的穴位是完全一致的,由于中医按摩学采取的是同身寸制,故书中所说的“寸”即患者自身中指第二关节的长度,一分为1/10同身寸,特此说明。

前言 Foreword

目录

上篇 蜂针疗法入门

一、蜂针疗法概论 / 2

(一) 蜂针疗法的概念 / 2

(二) 蜂针疗法的药理作用 / 3

(三) 蜂针治疗的功效 / 3

(四) 蜂针疗法的步骤 / 3

(五) 蜂针疗法的疗程 / 4

(六) 蜂针疗法的适应证及禁忌证 / 5

(七) 蜂针疗法的注意事项 / 6

二、常见疾病的蜂针疗法 / 7

(一) 呼吸系统疾病 / 7

感冒 / 7

高热症 / 9

上呼吸道感染 / 10

肺热 / 11

肺结核 / 11

肺气肿 / 15

矽肺 / 17

慢性支气管炎 /17

支气管哮喘 /18

咯血 /19

胸腔积液 /21

结核性胸膜炎 /21

渗出性胸膜炎 /22

(二) 消化系统疾病 / 23

呕吐 /23

呕血 /25

呃逆 /26

消化不良 /27

胸腹胀满 /28

便秘 /31

便血 /34

胃溃疡 /35

慢性胃炎 /36

胃酸过少 /38

胃肠神经官能症 /38

翻胃吐食 /39

细菌性痢疾 /40

阑尾炎 /41

急性胰腺炎 /42

胃肠痉挛 /43

腹痛 /44

黄疸 /44

胆结石 /45

胆囊炎 /46

转氨酶增高 /47

肠梗阻 /48

食管梗阻 /48

食管癌 /49

脂肪肝 /50

肝硬化 /50

肝癌疼痛 /52

肝炎 /53

(三) 血液循环系统疾病 / 56

血管痉挛症 /56

血栓性脉管炎 /57

脑卒中 /59

脑血管意外后遗症 /62

冠心病 /63

高血压 /64

高血压心脏病 /65

高血压眩晕 /65

风湿性心脏病 /67

心绞痛 /69

心内膜炎 /70

心肌缺血 /71

心悸 /71

心律不齐 /72

心动过速 /73

病毒性心肌炎 /74

再生障碍性贫血 /75

无脉症 /76

(四) 内分泌系统疾病 / 76

单纯性甲状腺肿 /76

甲状腺功能亢进症 /78

糖尿病 /80

单纯性肥胖症 /82

(五) 神经系统疾病 / 84

头痛 /84

失眠 /85

癔症 /86

健忘 /87

癫痫 /88

狂证 /89

神经衰弱 /90

抑郁症 /91

精神分裂症 /93

不宁腿综合征 /95

猝然昏厥 /96

嗜睡症 /97

臂丛神经炎 /98

坐骨神经痛 /99

胸肋痛 /102

脊髓空洞症 /103

大脑发育不全 /104

运动疲劳症 /106

继发性脑萎缩 /106

(六) 泌尿生殖系统疾病 / 107

肾炎 /107

膀胱炎 /109

肾绞痛 /110

肾结石 /111

小便不利 /112

慢性水肿 /113

淋证 /114

尿潴留 /116

尿崩症 /117

会阴痛 /117

尿血 /118

梅毒 /119

阴囊水肿 /120

阴囊偏坠 /120

(七)男科疾病 / 121

阳痿 /121

早泄 /122

遗精 /123

前列腺炎 /126

男子不育 /128

精索静脉曲张 /131

(八)妇科疾病 / 132

痛经 /132

闭经 /134

月经不调 /135

不孕症 /136

恶露不尽 /138

胎位不正 /139

子宫肌瘤 /140

子宫颈癌 /142

子宫脱垂 /143

功能性子宫出血 /144

妊娠恶阻 /146

妇女脏躁	/147
难产	/148
产后风	/150
产后宫缩疼痛	/151
妇女附件炎	/151
乳房肿块	/154
乳腺癌	/154
更年期综合征	/155

(九) 儿科疾病 / 156

百日咳	/156
小儿腮腺炎	/157
小儿夏季热	/158
小儿流涎	/159
鹅口疮	/160
小儿磨牙	/161
小儿惊风	/161
小儿盗汗	/162
小儿肿满	/163
小儿呕吐	/164
小儿消化不良	/165
小儿遗尿	/167
脊髓灰质炎后遗症	/169
小儿重症肌无力	/170
小儿黄水疮	/171
小儿腹股沟疝气	/171

(十) 五官科疾病 / 172

耳鸣	/172
中耳炎	/173

酒渣鼻	/175
过敏性鼻炎	/175
鼻窦炎	/176
喉痹	/177
麦粒肿	/178
结膜炎	/179
近视眼	/180
青光眼	/181
眼睑下垂	/182
老年白内障	/183
目视不明	/184
牙龈肿痛	/185
声音嘶哑	/186
扁桃体炎	/188
急性脓毒性咽炎	/190
下颌淋巴结核	/191

(十一) 外科及皮肤科疾病 / 192

疔疮	/192
乳痈	/193
丹毒	/193
痔疮	/195
疖肿	/197
脱肛	/198
下肢象皮肿	/199
腹膜炎	/199
疝气	/200
包皮龟头炎	/201
斑秃	/202
顽癣	/202

白癜风	/203
甲沟炎	/205
过敏性皮炎	/206
皮肤瘙痒	/207
带状疱疹	/207
臀部湿疹	/208
红斑狼疮	/209
外阴瘙痒	/210

(十二) 骨伤科疾病 / 211

落枕	/211
颈椎增生	/213
肩关节周围炎	/214
项背强直	/216
腰腿痛	/217
跌打损伤	/222
骨结核	/223
髋关节周围炎	/224
腓肠肌痉挛	/225
风湿性关节炎	/225
类风湿性关节炎	/228
四肢麻木	/237
肱骨内上踝炎	/237
弹响指	/238
半月板损伤	/239
痿证	/239

(十三) 其他病证 / 240

中暑	/240
破伤风	/241

肿瘤 /242

肺癌 /242

热病烦心 /243

盗汗 /244

劳损虚弱 /244

食物中毒 /245

中篇 蜂蜜疗法

一、蜂蜜疗法概论 / 248

(一) 蜂蜜疗法概念 / 248

(二) 蜂蜜疗法的注意事项 / 249

(三) 常见疾病的蜂蜜疗法 / 249

慢性支气管炎 /249

过敏性哮喘 /249

便秘 /250

胃及十二指肠溃疡 /251

传染性肝炎 /251

疟疾 /252

烫伤 /252

丹毒 /252

烧伤 /253

疖肿 /253

脓疱疮 /254

皮炎 /254

皮肤瘙痒 /255

癣 /255