



周振明 孙松屏

社会心理学概论

SHEHUI
XINLIXUE
GAILUN

贵州人民出版社

69.08
22.11

社会心理学概论

周振明 孙松屏

贵州人民出版社

责任编辑 张良君
封面设计 石 云
技术设计 荀新馨

社会心理学概论

周振明 孙松屏

贵州人民出版社出版

(贵阳市延安中路5号)

〇一一印刷厂印刷 贵州省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 7.5印张 160千字

1986年8月第1版 1986年8月第1次印刷

印数1-11,000

书号2115·21 定价1.10元

前 言

我国的社会心理学是一门正在兴起的，有着广阔发展前途的新兴科学。它建筑在马克思主义哲学和现代心理学、社会学等科学的基础之上，吸取了现代信息论、文化人类学、语言学等多门科学的研究成果，在研究对象、研究方法及内容体系等方面有其自身特色的一门边缘学科。

目前我国社会心理学虽然还不够成熟，然而根据我们已经收集和整理的一些材料来看，已经证明它在提高人们对于社会行为的理解，以及改善社会生活中团体的共同活动，提高工作效率等方面，是能贡献出它的丰富知识及技术的。社会心理学还以其独特的观察问题、分析问题的观点和方法，在学术界崭露头角、独树一帜。

近几十年来，世界范围内出现的各类科学综合发展的趋势，以及社会心理学自身的迅速发展，这门学科已为越来越多的国家包括一些曾对它持取消主义态度的国家所重视。在我国，由于过去长期存在着“左”的错误影响，中断了社会心理学的研究，致使许多人对它缺乏了解。党的十一届三中全会以后，我国的社会心理学不仅迅速获得了新生，而且受到党政领导同志的关怀和重视。在我国社会科学发展的“六五”规划中，社会心理学已被列为加强研究的重点学科之一。近几年来，从我们开设社会心理学课的实际情况来看，这门学科在建设社会主义“两个文明”中所能发挥的独特作用，已被愈来愈多的人们所理解和接受。编写这本书的意图，就是为广大希望了解和掌握社会心理学这一门新兴的现代科学的同志，

提供一份比较完整的学习资料。这是首先要说明的一点。

需要说明的另一点是，编写这份资料的取材问题。由于社会心理学在我国还刚刚起步，社会心理学的实验资料及理论探讨还很少，在我国仅有的一些社会心理学文献中，对于本学科的对象、性质等的提法也未取得完全统一，给编写带来一定困难。比如，有些社会心理学的文章明显地偏重于心理学，而另一些社会心理学的论文又明显地偏重于社会学。这些都反映了学术界对本学科的性质看法还存在着分歧。本书作者认为社会心理学应该处于各有关学科之间，特别是处于心理学和社会学之间。我们认为，采取这一立场并不是调和折衷，而是由社会心理学的边缘性所决定的。而且，在学术上采取兼收并蓄的态度，不仅有利于本学科的发展，也有利于各学科的交错融合。我们认为，任何一种学术观点，只要它是符合辩证唯物主义的，总是有其精华值得吸取。因此我们决不抱任何偏见，以期收到集思广益的效果。

最后还必须指出，本书是为参加上海大学文学院秘书专业自学考试的同学编写的。由于目前国内尚没有一本完整的社会心理学教材可供借鉴，因此本书在理论体系、基本原理、基本概念以及研究方法等方面，难免有许多不妥之处和值得探讨的问题，敬请各专业工作者和广大读者向我们提出批评和建议。特别是在编写过程中，有些章节由于国内尚缺乏实验和研究，为了保持理论和体系的完整性，不得不暂时以国外的社会心理学家的有关论述来替代，待将来国内有了专门的论著后再重新改写。

作者

一九八三年九月

序 言

1908年美国社会学家罗斯和英国心理学家麦独孤不约而同地发表了以《社会心理学》命名的专著。西方把这一年作为社会心理学诞生的年代。到二十年代美国和苏联的社会心理学家先后把科学实验法引进这一学科，使社会心理学从描述对象转向探索和揭示规律性。这说明这一门来源于心理学和社会学的边缘学科，从建立到现在只有短暂的历史，但是就其效果来看，已显示出重大的理论意义和实用价值。

在第二次大战时期，美国把社会心理学作为鼓舞士气，帮助人民适应战时生活的知识武器，目前又把它广泛运用于处理社会治安、节能、公共福利和卫生，保护消费者利益等问题。在十月革命后，苏联对社会心理学采取取消主义的态度，但自六十年代起，就迅速扭转了这种做法，并在社会规划、企业管理、教育、医学、军事、体育等领域中加以使用。

我国正在进行着建设社会主义物质和精神文明的伟大建设，每条战线都在进行着改革，其中包括着人们意识形态、人际关系以及其它社会生活的改革。掌握社会心理学的理论和技术，无疑地会促进各项改革的顺利进行。过去由于“左”倾路线的干扰，我国对社会心理学的研究曾中断多年。在党的十一届三中全会以后，国家改变了这种态度，把这门学科列为重点发展的学科之一，全国性的社会心理学学会亦已

成立，有关的高等院校相继开课。上海大学文学院周振明和孙松屏两位老师，积长期的教学经验，在广泛阅览有关的文献基础上，写成这本《社会心理学概论》，对我国开展社会心理学的教学和科研将起积极的推动作用。

西方社会心理学在问世之际就分成两派，一派侧重社会学，一派侧重心理学，在发展过程中产生了更多的学派，各执一端。本书力图用马克思主义的世界观和方法论对它们进行筛选，同时运用辩证唯物论和历史唯物论对某些不正确的观点进行分析批判，使读者有所鉴别。在写作过程中作者又把马克思主义认识论引进了社会心理学，同时运用系统论研究社会行为，把社会心理放在开放系统里考察，从而肯定了社会制度对社会心理的制约作用，这些都触及社会心理学的根本性问题，突破了西方社会心理学的一般格局，并为建立我国的社会心理学作出了有益的尝试。

当前我国有关社会心理学的文献资料，多数是因袭西方书刊，其中不少内容并不切合我国需要。本书用流畅易读的语言，选择社会心理学中若干主要问题，结合国情进行论述，对关心这门学科的人士，将是一本很好的读物。

杨锡山

目 录

序言.....	(1)
第一章 绪论	(1)
第一节 社会心理学的性质.....	(1)
第二节 社会心理学的研究对象.....	(12)
第三节 社会心理学的研究方法.....	(22)
第二章 行为动机	(40)
第一节 实践的动机观.....	(41)
第二节 行为动机的概念.....	(50)
第三节 动机系统及其类型.....	(56)
第四节 动机方式.....	(64)
第三章 社会态度	(73)
第一节 社会态度的概念.....	(74)
第二节 态度的测量.....	(83)
第三节 态度转变的研究历史.....	(93)
第四节 态度的转变.....	(96)
第四章 人际交往	(105)
第一节 人际交往的概述.....	(106)

第二节	交往过程的分析	(114)
第五章	人际关系	(123)
第一节	人际关系的概述	(125)
第二节	人际关系的分析	(130)
第三节	人际关系的测量	(141)
第六章	团体规范	(147)
第一节	团体规范的概述	(149)
第二节	团体准则	(159)
第三节	角色规范	(166)
第四节	地域性团体规范	(174)
第七章	自我观念	(183)
第一节	自我观念的概述	(183)
第二节	自我知觉和自我修养	(192)
第八章	社会行为	(199)
第一节	小团体行为	(199)
第二节	角色行为	(217)

第一章 绪 论

第一节 社会心理学的性质

普通心理学以现代科学的姿态出现，并不是很久以前的事，可是社会心理学的诞生比它还要迟一些。社会心理学是怎样一门学科？它包括哪些内容？本章将着重讨论社会心理学在科学体系中所处的位置，以及这门学科对于我国现代化建设所能发挥的作用，借以回答。

一、社会心理学的历史发展简况

一九〇八年，美国社会学家E·A·罗斯(ROSS)和英国心理学家W·麦独孤(MaDOugall),1871—1944.,在同一年中发表了以“社会心理学”为书名的专著，因而西方社会心理学界一致认为一九〇八年为社会心理学诞生的年代。可见，社会心理学是一门仅有七十余年历史的年轻科学。然而，人们对社会行为的研究，即对社会生活中人的行为的研究却有着悠久的历史。正如德国著名的心理学家艾宾浩斯(Ebbinghaus·H1850—1909)说的：“心理学有一长期的过去，但仅有一短期的历史。”（《实验心理学史》〔美〕波林）确实是这样，人们对于社会心理学的研究有着与人类社会同样长远的历史。俗语说：“观今宜鉴古，无古不成今。”既然，现代社会心理学是在过去人们对社会行为进行长期研究的基础上建

立起来的，我们要认识和掌握现代的社会心理学，就不能不对它的历史发展过程有所了解。

人类对于自身的社会行为的探索，按照其发展水平可划分为三个时期：（1）原始时代原始人的神秘的臆想；（2）古代的哲理猜测；（3）近代的科学研究，如果以一九二〇年为界线，还可分为经验整理和实验研究两个阶段。

（一）原始时代野蛮人的灵魂观念

人类学、民俗学、语义学、哲学、心理学等多门学科对原始民族的研究资料，证明在原始民族中（包括远古的和近代的）普遍存在着一种“灵魂不灭”的观念。这就是说，原始人把我们现在称之为社会行为的种种现象，统统看作是一种神秘的灵魂的活动。民俗学资料所记载的在原始人中普遍流传的“灵魂出窍”的故事；人类学研究所发现的美洲原始部落中关于个人要对自己在梦中的行为负责的习俗，以及原始民族中占卜和祈祷盛行于社会生活各个领域的事实；还有原始时期神话意识特别发达的事实，使我们可以断定原始人的所谓灵魂，是无形无质，无声无嗅，不生不灭，象幻影一样，往来于人世间而又无形迹可查的东西，它寓居于人体而又能游离身体依附于其他物体之上。语义学的研究也证实了上述论点。在希腊语中，“心理”一词的含义即是“灵魂”，而“灵魂”的含义，则是“他的影”、“阴影”或“气息”等。世界上一切民族的语言中，“灵魂”一词开始都是借用于“影子”、“气息”等词汇。所以，恩格斯曾指出：“在远古时代，人们还不知道自己身体的构造，并且受梦中景象的影响，于是产生一种观念，他们的思想与感觉不是他们身体的活动，而是一种独特的寓于这个身体之中，而在人死亡时就离开身体的灵

活动。”（《马克思恩格斯选集》第四卷第219页）

原始人普遍存在“万物有灵”的观念，是由人类在原始时代艰苦的生活条件所决定的。由于生产力水平低下，社会分工不发达，体力劳动和脑力劳动的分工还未实现，缺乏抽象的逻辑思维能力，因而只能把梦中人的景象作直观的解释，以为在人体中存在着象梦中人一样可以离开人体而存在的东西。同时，又把这种观念扩大到其他一切对人类安危有着影响的事物上去。此外，处于受自然力奴役状态的原始人，对强大的自然力无法抵御和控制，当自然力威胁其生存活动时，情绪上产生的不安和恐怖促使其臆想的“神灵”观念更为鲜明和活跃。恩格斯指出：“既然灵魂在人死亡时离开肉体而继续活着，那末就没有任何理由去设想它本身还会死亡，这样就产生了灵魂不死的观念。这种观念在那个阶段上并没有包含任何可以安慰人的东西，灵魂不死好象成了不可避免的命运，而且往往被认为是一种真正的不幸……。引起这种个人不朽的无趣虚构的，并不是宗教上的安慰，而是这样一种简单的情况，即：人们既承认有灵魂存在，就弄不明白，在肉体死后灵魂究竟到哪里去了。同样，由于自然力被人格化，最初的神产生了。”（同上第219—220页）

（二）古代人思辨的意识观念

人类脱离蒙昧和野蛮时代，进入有文字、有城市、有国家、有阶级的文明社会后，随着生产力的提高，体力劳动和脑力劳动分工的出现，人和自然界的关系的改变，关于人们社会行为的观念也随之有了改变。但由于在社会发展的这一阶段，生产虽有了发展然而还不充分，因此人类的抽象思维能力虽也有了一定的提高，对于社会行为这一十分复杂的现

象，有可能抛弃人类在蒙昧时代的愚昧的观念，进行一些理性的研究，但还缺乏必要的物质手段及科学观念上的准备。所以，这种对社会行为的研究只能限于在哲理探索上面。人类文化史的研究资料可以证实，在科学的社会心理学产生以前的漫长历史时期中，古代的文明人已经把社会行为看作为意识的活动，但由于他们把这种意识仅看作是思辨的对象，所以，古代的社会心理学实际上是哲学中的一部分——心理哲学。

古代人把社会行为理解为人的意识的活动，是经过一个漫长的时期，在这个历史时期中，大致可以分为几个阶段，表现在：

1、“灵魂”一词含义的改变

在古代文明社会的初期，社会心理还是沿用“灵魂”这一名称，但是灵魂的含意起了变化。公元前四世纪希腊著名的哲学家亚里斯多德（*Aristoteles*前384—前322）曾发表了《灵魂论》。他天才地猜到“灵魂”乃有机体的机能，从而在人类思想史上首次提出了“灵魂和生命肉体不可分”的观点。亚氏驳斥神秘的灵魂观时指出：“你说灵魂在发怒，这无异于说，灵魂会从事纺织或建造房屋。”（《普通心理学》第9页，[苏]彼德罗夫斯基主编）他认为灵魂乃是有生命的物体的一种能力，植物的灵魂是吸取营养，动物的灵魂是具有感觉和运动的能力，而人的灵魂则是具有理性，而理性的特点是能支配自己的活动。我国古代著名学者荀子比亚氏略早，也提出了类似的观点。这些观点闪烁着人类智慧的光芒。

2、“意识”现象的发现

苏联心理学家彼得罗夫斯基 (А·В·Петровский) 指出：“在公元前二世纪，罗马的医生嘉兰总结了生理学和医学的成就，丰富了关于心理的生理基础的观念，并接近了意识的概念。他区分出有注意、记忆、思维参加的运动和人在睡眠中产生的运动，这两者都是受灵魂调节的，但是第一种运动则有额外的要素参加。”（《普通心理学》第10页，彼得罗夫斯基主编）这就是说，罗马医生嘉兰首先提出了接近意识的概念，发现了个人在社会生活中对于自身活动的觉察及调节的意识现象。可是，由于古罗马代表奴隶主利益的唯心主义哲学和宗教神秘论占绝对优势，因而对意识现象普遍地作了唯心主义的解释。

3、意识观念的流行

十七世纪，伟大的法国哲学家笛卡尔 (Descartes, R 1596—1650) 发现了行为的反射性质。他认为动物的行为是肌肉运动，就象时钟上的指针按照一定规则转动一样，也象心脏肌肉活动受血液循环的内部机制调节一样。因此，不能将时钟的机械运动，归之于灵魂的活动。但是他认为人的行动与动物是有区别的，动物的行为全部都是反射活动，而人的行为有些是反射，有些则是受灵魂或意识支配的。笛卡尔主张物质和身体是展延的实体，灵魂或意识是非展延的实体，这两个实体在人体内相互作用，身体影响心灵，心灵影响身体。于是他被称为“心体交感论”的创始人。和笛卡尔的主张相对立，德国哲学家莱布尼兹 (Leibnitz, G·W 1646—1716) 主张“心体平行说”，认为意识和身体的关系，犹如两个自动的钟表互相一致，不是由于因果的关系，而是因为它们的法则是相互平行的，由于它们各沿平行线而前进，结果便象

是有因果的关系。到了十八世纪德国哲学家康德 (kant, I 1724—1804) 又抛弃了所有这些观点, 以先验的理智来解释意识, 把意识归之于先验的借以处理经验的悟性的范畴, 而不是归结为脑或身体的过程。美国心理学家、哲学家威廉·詹姆士 (James, W 1842—1910) 曾指出: “最初‘精神和物质’‘灵魂和肉体’曾代表一对对等的实体, 在分量和重要性上, 完全相等。不过后来康德摧毁了灵魂, 抬出了‘超越的自我’ (按: 指先验的理智), 从此这种两极的关系就大大地失去了平衡。目前看来‘超越的自我’在唯理主义者那里代表一切东西, 而在经验主义者那里却几乎什么都不代表。……精神来源已经缩小到彻头彻尾幽灵般的状况, 只是表示经验的‘内容’是被知的这一事实的一个名称而已。它失去了具有人格性的形式和活动 (这些东西都转到内容一边去了), 变成了光秃秃的意识或知觉一般, 它本身毫无权利可言。” (《“意识”存在吗?》第1页, 詹姆士著)

(三) 现代社会对社会行为的科学观念

十九世纪下半叶到二十世纪初, 人类社会跨进了一个新的历史阶段。由于资本主义逐步过渡到帝国主义阶段, 人类活动的领域也逐步打破了地域的、民族的、国家的界限, 资本主义国家所固有的经济危机及政治危机逐步带有世界性, 社会矛盾和社会问题空前地复杂和激烈。这种带有世界性的社会现象引起了人们的重视, 促使科学研究范围从自然界扩展到社会生活及人类自身的行为。于是, 在已经取得较高发展的自然科学的观念及方法不断向社会科学研究渗透的情况下, 社会学、心理学、人类学等与社会心理学相邻的科学, 都在这一阶段逐步建立了起来。特别需要指出的是马克思主

义的诞生也正在这一阶段。正是在马克思主义的世界观以及心理学、社会学、人类学等学科的观念和方法逐步渗透到人的社会行为研究的情况下，关于人的社会行为的科学——社会心理学，才得以建立起来，人类对于社会行为的研究，便进入到一个崭新阶段——实证研究的阶段。

这个阶段，严格地说，还可区分为社会心理学的准备阶段及正式建立和发展的阶段。社会心理学界认为，一八五九年一位德国哲学家及其朋友语言学家创办《人种心理学和语言学》杂志，应作为准备阶段的起始点。因为，从这时起，许多心理学家及社会学家开始对社会行为作分门别类的专门的研究，并系统地收集和整理了有关资料，如有关风俗、习惯、语言、文化、模仿、暗示等社会心理学的资料。由于这一阶段社会心理学的研究在体系及方法上还不够成熟，因此这一阶段又称为经验研究或资料整理阶段。直到一九二〇年前后，社会心理学在研究中才逐渐普遍地引进了心理学的实验法，所得的资料可以通过实验重新加以证实，大大提高了学科的科学水平，从而使这门学科真正跨进了现代科学的大门。在推广运用实验法来研究社会心理学中最有地位的学者是美国的社会心理学家F·阿尔波特(F·Allport)，他被西方誉为实验社会心理学的创始人。

社会心理学的建立和发展，改变了人们关于社会行为的观念。在现代社会里，这门学科所包含的知识不仅被认为是当代人类知识结构中的重要部份，而且也被认为是研究和解决各种社会行为问题（如青少年的违法犯罪行为，人们的心理健康及精神卫生、消费者的购买行为和态度，以至企业中对人的行为的控制、管理等等）所不可缺少的。总之，现代

社会的人们在解决人类自身的各种问题时，不再借助于神秘观念的产物——占卜和祈祷，也不再依赖并不可靠而又相互矛盾的生活经验的结晶——格言、谚语和俗习，他们已经有采用崭新的工具，依据由实验所得的科学知识，去解决人类的各种社会问题及人生问题。

二、社会心理学在科学体系中的位置

（一）马克思主义哲学和社会心理学

我国的社会心理学，是以马克思主义哲学为理论基础的。马克思主义关于社会存在决定社会意识和实践是认识的基础和动力等理论，是社会行为的高层次的理论，而社会心理学则是关于社会行为的较低层次的理论。两者的关系属于同一研究对象内部的矛盾的普遍性和矛盾的特殊性的关系。一切矛盾的特殊性都包含着矛盾的普遍性，矛盾的普遍性也不能离开矛盾的特殊性。

在我国，过去长期来社会心理学被列为禁区。研究人们的思想和行为只被当作思想政治工作人员的任务。党的思想政治工作的特点是以马克思主义的理论为指导，并具有一整套切合实际而又行之有效的制度和办法。这套思想政治工作的制度和办法在实际运用中，确实收到过很大的成效，在一定程度上保证了我国社会主义革命和建设各种任务的顺利完成。但是这套制度和办法还有不少停留在经验性的阶段，缺乏各种专业性的分析研究和严格的科学论证。特别在我国的社会主义建设已进入以四化为中心的新的历史时期，随着社会主义物质文明和精神文明的丰富和发展，全体人民的科学文化水平和物质生活水平的提高，原有的思想政治工作经验